



勞聯智康協會

UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION LIMITED

通訊

2011年12月號
雙月號

智康精神 服務社群

Like
全城



讚好

大行動!!



加入智康群組

- 獲得最新資訊
- 活動推介
- 討論及提供意見
- 分享喜悅

請上智康網頁

www.chihong.org.hk 讚好!

加入我們社群!

就可以得到神秘禮品一份



支持環保，傳閱更開心。 此刊物為非賣品

會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓 地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303&305室

電話：2194 8080 傳真：2194 9191 電郵：admin@chihong.org.hk 網頁：http://www.chihong.org.hk

回顧及展望

當各位會員朋友閱讀這份通訊的時候，2011年可能已經成為過去。不知道您們的2011年過得如何？是美滿愉快？還是混噩無聊呢？無論如何，希望過得愜意的您們的好日子可以繼續下去；過得未如理想的您們也能夠努力為自己創造好日子。至於智康的2011年，若說是過得充實而有意義的相信並不為過。

包括英才職業技能培訓中心在內，智康於2011年共舉行超過170項大小型服務、活動以及非恆常性課程（不包括日常興趣班組），總受惠人次更達11,500人次。當中有許多項目，都得感謝社會福利署、公民教育委員會及深水埗區議會等機構的撥款資助。另外，為著了解市民的真切需要，我們亦分別進行了有關獨居長者的牙齒健康狀況和日常社交情況兩次問卷調查，希望透過這個平台為弱勢社群發聲，以喚起政制者的關注，從而改善他們的生活。

單木不成林，無墨難為章，誠然，我們的活動如果沒有會員及坊眾的參與，必定會失去意義；而沒有各義工朋友的協助亦都難以成功，所以我們是衷心地感謝您們！

新一年，智康承諾將繼續肩負起服務社群的使命，以締造和諧共融社會為目標，在此期盼大家繼續支持我們！

祝各位生活稱心如意，每天都是好日子！

Like
全城



讚好

大行動!!



為了令智康的活動資訊更有效地傳達給更多會員朋友，智康新開設了一個facebook專頁，用以刊載我們最新、最熱門的消息。我們誠邀您讚好及加入成為智康群組的一員！凡於2012年2月5日前「讚好」智康的朋友，將會收到一封密碼電郵，只要於2012年2月11日或之前親臨本會麗閣地區服務中心，向我們的職員說出密碼，您就可以得到神秘禮品一份。

手牽手

「臉」貼「臉」

智康與您零距離

通告

麗閣地區服務中心新春假期安排如下：

興趣班休假期：1月23日至1月31日(正月初一至正月初九)暫停，2月1日起全面回復正常

中心假期辦公時間：

1月21日：上午9時30分至下午1時30分

1月23日至1月29日（正月初一至正月初七）休息

1月30日起照正常時間辦公

長者參與社交活動情況調查

一些研究指出參加越多社交活動的長者，他們對生活更感滿意，並能擁有更健康的身體。勞協智康協會亦希望透過了解深水埗區長者的實際社交活動情況，從而讓政府能夠制訂更合適長者的相關制策。因此，本會聯同港九勞工社團聯會社會事務委員會，於2011年7月至10月期間進行了一次有關長者參與社交活動情況的調查。是次調查以面談形式進行，共收集得299名60歲至91歲以上的獨居或二老長者的意見。

當中，我們發現超過四成的受訪長者並不願意參加區內的活動，原因依次為：不知道有這些活動舉行(34.2%)、行動不便(31.7%)；沒人陪同去參與(26.8%)、看不懂宣傳單張(22.8)及無餘錢支付活動費用/車費(16.3%)。而若活動舉行地方是需要乘車或步行30分鐘才能到達，更是有接近77%的受訪長者不願意參加。然而數據亦顯示了有參加區內社區活動的長者，他們對生活的滿意度較沒有參加區內社交活動的長者高近百分之五十。至於如何吸引長者參加社交活動，則有接近六成長者贊同若有專人陪同前往活動，以及往返居所將能提高他們參與區內、外活動的意慾。



透過是次調查所了解到長者在參加社交活動的實際需要，我們希望政府能投入更多資源以強化社區保姆（長者支援服務）的功能，包括擴大服務團隊、延長服務時間至星期日及公眾假期、以及資助社區保姆在護送過程的來回交通費用；另外，為使更多長者能接收到社區上有用的資訊，希望政府能投入更多資源予非政府機構，以透過更多元化的途徑，例如走訪獨居/二老長者聚居的大廈等，以言傳的形式傳播相關訊息，並希望有關部門能增設長者通訊系統及月費資助，讓長者們可以使用通訊設備與外界進行溝通。最後，我們認為「公共福利金計劃」的普通高齡津貼(生果金)應該提高，並應考慮取消對65至69歲長者的資產審查規限，讓長者能擁有合理的生活質素。



以下我們將介紹智康各項的活動、課程及服務，
請各位老友記、大朋友、小朋友踴躍參與！

成人教育課程

※ 本課程由勞工及福利局資助 ※ (查詢請致電麗閣中心：2194 8080)

課程	學費	上課地點	開課日期
新來港人士基礎英語課程	\$40	長沙灣麗閣邨麗薇樓平台 303 室	待定
長者英文識字班	\$10	九龍旺角登打士街 23 號嘉興商業中心 5 樓	2月24日
孩子管教技巧	\$20	九龍旺角登打士街 23 號嘉興商業中心 5 樓	2月21日
婦女普通話入門班	\$40	九龍旺角登打士街 23 號嘉興商業中心 5 樓	2月9日
長者互聯網應用訓練課程	\$40	九龍彌敦道 771-775 號柏宜中心 5 字樓	待定
婦女普通話入門班	\$40	九龍彌敦道 771-775 號柏宜中心 5 字樓	待定
長者互聯網應用訓練課程	\$40	大埔廣福道 152-172 號大埔商業中心 4/F, A-B 座	待定

閱讀報告比賽

比賽目的

鼓勵讀者多閱讀書籍，培養廣泛的閱讀興趣。

參賽規則

1. 參賽組別：小學組及中學組
2. 字數：字數100字或以上
3. 讀者可自由選擇書籍撰寫報告。

參賽作品格式要求

1. 參賽作品務求整潔，字體端正和列明字數。
2. 稿件上必須列明所閱讀書籍、作者及出版社名稱。

截稿日期

2012年2月29日

交稿方法

親臨麗閣遞交，需一併繳交報名表格。
(參賽者必須採用本會發出的參賽表格)。

參加方法

1. 親臨麗閣圖書閣借取書籍。
2. 索取報名表格及原稿紙。

評審準則：

1. 內容 40%
2. 寫作技巧 30%
3. 創意 20%
4. 風格 10%

得獎者可獲得精美畫具1份。(名額5個)



智康推介課程

詳情請向職員查詢

班別	上課時間	費用	班組現況
書法班 (新開班)	逢星期五 下午3:00 - 4:30	會員\$160 非會員\$200	接受報名
社交舞	逢星期一 上午11:30 - 1:00	會員\$184 非會員\$230	接受報名
素描畫B班 (8堂)	逢星期一 下午4:00 - 5:30	會員\$160 非會員\$200	接受報名
婦女瑜伽班	逢星期三 上午10:00 - 11:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名
婦女排排舞班	逢星期三 上午11:30 - 1:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名
國語時代金曲班	逢星期三 下午4:15 - 5:30	會員\$130 非會員\$200	接受報名

粵曲演唱會預告

演唱日期	演唱地點	派票日期	派票地點
1月9日	南昌社區會堂 (粵韻愛『深』迎龍騰) 深水埗區議會 贊助	12月27日 上午9時30分 注：原定26/12派票， 適逢假期，將推遲至 上述日期派發。	1. 麗閣地區服務中心 2. 旺角登打士街23號 嘉興商業中心5樓
2月7日	麗閣社區會堂	1月30日(上午9:30分)	

影碟欣賞會

欣賞日期	欣賞時間	派票/欣賞地點	派票日期
2月4日	下午2時-4時	麗閣邨麗薇樓 平台303室	1月30日 上午9時30分 (額滿即止)

免費剪髮 / 量血壓、測血糖服務

項目	服務日期/時間	服務地點
量血壓 / 測血糖	1月7日上午10:00起 (額滿即止)	麗閣邨麗薇樓 平台303室
剪髮服務	2月25日上午10:00起 (額滿即止)	

新春 年糕券

2012年1月3日上午9時30分開始發售

換糕日期：1月17日（只限當天換領）

換糕時間：9：30 — 5：30

售票及換糕地點：麗閣邨麗薇樓平台305室

長者優惠價價：\$10（約1磅）

鳴謝：港九勞工社團聯會贊助

售完即止



寫揮春 迎龍年

免費

義工為街坊寫揮春，送上祝福。

日期：1月12日及1月13日

時間：下午 2：00 — 4：00

地點：麗安邨噴水池側

龍馬精神



龍年行大運

新春祈福盆菜一天遊

行程：集合→妙法寺→回歸紀念柱→品嚐傳統圍村盆菜
→嘉道理農場遊覽→回程（備註：行程以當天安排為準）

活動日期：2月26日（星期日） 費用：會員\$98 非會員\$110(大小同價)

集合時間：早上8:30（逾時不候） 查詢請電：2194 8080

新年揮春 免費派發

派發日期：1月11日（星期三）

派發時間：上午10時至下午5時

派發地點：麗閣地區服務中心

註：每位會員只可領取揮春一份

（中心安排派發）

派完即止



身體健康

2012甜心計劃

新春將至，送糖果是中國傳統的習俗。春節過後，很多家庭都會收到不少賀年糖果，甚至過剩浪費。有否想過，將糖果轉贈給獨居長者或弱勢社群，煥發愛心。付出小小的心意，奉獻多點關懷，與他/她們一同分享溫馨甜蜜的節日。

參與方式如下：

1. 捐獻賀年禮品（以未開封者為合適）
 2. 捐款（\$10或以上）*凡捐款\$100以上可作豁免稅務之用。
 3. 義工參與探訪工作（有關探訪日期及報名詳情請聯絡本中心職員）
- 捐獻地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室
（港鐵長沙灣站A1出口）

活動時間：1月16至2月16日 施比受更有福

義工工作坊 穿珠篇

保持恒久美麗..... 除一般用乾花製作之外，塑膠也是不錯的選擇。

參加義工工作坊成為我們的一份子，將所學的手工藝製作成一份愛心，送給區內有需要關懷的長者。讓美麗延續愛心，為他們獻上節日的祝福。

(春節後，本會將安排到安老院舍探訪，歡迎義工們踴躍支持)



課程名稱：珠片花

導師：ELLY CHAN

開辦日期：2012年1月5、12日(逢星期四)

上課時間：下午2:00-3:00

上課地點：麗閣邨麗薇樓平台305室

費用：\$10(義工須協助製作成品，供探訪之用)



課程名稱：燈籠仔

導師：謝秀芳

開辦日期：2012年2月10日(星期五)

上課時間：下午2:00-3:30

上課地點：麗閣邨麗薇樓平台305室

費用：\$10(義工須協助製作成品，供探訪之用)

對象：必須是本會登記之義工
費用已包括材料費及成品乙份

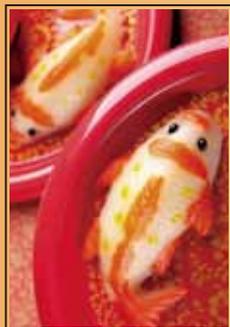
請即加入成為義工，傳揚愛心

查詢電話：2194 8080

地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室(長沙灣地鐵站A1出口)

查詢電話：2714 3123

本中心設有更多課程，詳情可致電向本中心職員查詢



精選賀年食品

- 1) 開課日期：6/1/2012(星期五)
時間：晚上7:00 - 9:30(共2堂)
 - 2) 開課日期：9/1/2012(星期一)
時間：下午2:30 - 5:00(共1堂)
- 內容：金腿瑤柱蘿蔔糕、賀年角仔
椰汁鯉魚年糕、黃金煎堆
學費：\$280(會員);\$330(非會員)



伸展瑜珈

- 開課日期：6/1/2012(星期五)
時間：晚上6:30 - 7:15(共10堂)
內容：瑜珈是一程鍛鍊心肺的全身運動，透過氣功收腹練習，排出體內體毒素，令身心放鬆。
學費：\$285(會員);\$340(非會員)
(有興趣者，歡迎隨時加入)

就業掛鈎課程 免學費、有津貼、助找工

課程名稱	課程編號	訓練期	開課日期
陪月員證書課程	FL021DR	共14天全日+10天半天	05/01/2012
專業摩登大姆員證書課程	FL048DS	共16天全日+10天半天	10/01/2012
家務助理證書課程	FL005DR	共12天全日+8天半天	13/01/2012
花店實務及花藝設計證書課程	FL041DR	共13天全日+10天半天	14/01/2012
起居照顧員證書課程	FL029DR	共14天全日+10天半天	16/01/2012
保健員文憑課程	FL040DS	共29天全日+20天半天	18/01/2012
酒店房務員證書課程	FL025DR	共12天全日+7天半天	31/01/2012

符合資格者免學費 通用技能訓練·新技能提升課程

課程名稱	課程編號	訓練期	開課日期
基礎英語I 單元證書課程	FL033HG/FL078EG	共8節/共10節	07/01/2012
基礎英語II 單元證書課程	FL028HG/FL019EG	共15節/共24節	17/01/2012
初級花藝設計及應用單元證書課程	FL047HS/FL049ES	共6節/共9節	13/01/2012
中級花藝設計及應用單元證書課程	FL045HS/FL039ES	共6節/共8節	16/01/2012
初級婚禮花飾與宴會佈置單元證書課程	FL048HS/FL050ES	共6節/共8節	01/02/2012

業餘進修課程 多元進修、一專多能

課程名稱	開課日期	時間	堂數	學費(會員/非會員)
中華地方菜	06/01/2012	下午2:30-5:30	共2堂	\$400/\$460
特色點心(2)	11/01/2012	晚上7:30-9:30	共4堂	\$440/\$500
鈎織公仔(初級班)	12/01/2012	晚上7:00-8:15	共4堂	\$380/\$450
商品攝影(入門班)	14/01/2012	晚上7:30-9:00	共5堂	\$450/\$560
意國風情(意大利菜)烹飪班	21/01/2012	下午2:30-5:30	共2堂	\$300/\$380
法式拼貼D. I. Y. (體驗班)	04/02/2012	下午2:15-3:45	共1堂	\$150/\$150