



勞聯智康協會

UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION LIMITED

通訊

智康精神 服務社群

Vol. 29
2012年3月

勞聯智康協會 地區服務中心
(非牟利慈善團體)

主席黃鑑權太平紳士

「2012年智康邁向第十年，亦是本人卸任議會工作後，可以全情參與智康的日常事務的開始。」



支持環保，傳閱更開心。 此刊物為非賣品

會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓 地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303&305室

電話：2194 8080 傳真：2194 9191 電郵：admin@chihong.org.hk 網頁：http://www.chihong.org.hk

勞聯智康協會雖然誕生於“沙士”爆發的年代，但她冒著嚴寒走進社區，為有需要的社群服務。九年來勞聯智康協會全體執委及同工，堅守着服務社群這個宗旨，每年都在不同的地區開辦不同類型的班組，為坊眾提供粵曲及流行曲欣賞會，利用有限的人力資源參與慈善籌款，例如四川地震和台灣水災，智康的執委和義工都竭盡所能進行了公開籌款。

勞聯智康協會成立初期，都是借用港九勞工社團聯會的會所辦公，經過七年的努力，在2009年獲得房屋委員會批准租用麗閣邨兩個單位，開辦了第一個服務中心，強化了智康的地區服務。例如免費量血壓和設立圖書閣、定期開辦班組和向區內團體提供活動場地。智康協會九年來能成功開拓各項活動，實有賴各政府部門、區議會、商業機構及熱心人士的支持和贊助。

為了推動建設一個和諧及互助的社會，發揮敬老護老的精神，智康協會經常組織義工在麗閣服務中心及勞聯一些辦事處為長者免費剪髮，更定期到安老院舍為行動不便的長者義剪。圖書閣亦於二零一零年開始對外開放借閱書籍。麗閣服務中心啟用後，同年再獲教育局撥備一所校舍—英才職業技能培訓中心，作為開辦職業技能培訓，為在職及失業人士提供技能提升的機會，為協會拓展培訓人才的目標奠定良好的基礎。

二零一二年勞聯智康協會將邁向第十年，亦是本人卸任議會工作後，可以全情參與智康的日常事務的開始。截至今年一月底普通會員的數目已增加到接近1,900人。這些成績得來不易，是靠大家九年來努力拚搏的成果。希望邁向十周年的同時大家繼續努力，把社會服務與會務拓展雙結合，突顯智康協會的獨特和獨立性，因應需要聘請專業人士，逐步建立一支有理想和抱負的服務團隊，擴大服務內容和區域。



智康社區圖書閣

費用全免

目的：為市民提供便利的圖書館設施，提倡開卷有益。

對象：區內市民

申請圖書證/借書地點：

長沙灣麗閣邨麗薇樓平臺305室

須出示有效的住址證明（如電費單、水費單等）

或學生手冊（全日際學生申請者適用）

開放時間：

星期一至星期三上午10:00至1:00及下午2:00至5:00

星期四及星期五上午10:00至下午1:00



*藏書量2000餘本

*圖書種類多元化

*設館內閱讀及外借服務



*可作為自修室用途



*內設電腦供讀者網上查閱資料



義工檔案1：

張鈺笙小姐，為人樂觀友善，做事認真細心，待人熱情大方，有她的地方就一定充滿歡樂。她除了是智康粵曲班的一名優秀學員外，也是智康一名熱心的好義工。她毫不吝嗇自己的愛心與時間，不但學以致用積極參與本會的義務演出，將課堂上學到的技藝回饋社會。同時，她亦不計其數的響應本會所舉辦的慈善活動，這一切一切足以令人佩服。在智康甜心計劃推行以來，她每一年都是毫不猶豫地支持，第一時間捐出自己的心意，並且親身參與各安老院舍的探訪活動。鈺笙，多謝您！在未來的日子，智康將更加需要您的支持！



張鈺笙感言：「在2008年偶然機會下，我參加了勞聯智康開辦的粵曲班。智康更會舉辦粵曲演唱會免費招待許多人士和長者，更為社區做了很多慈善活動，這使我深受感動，所以我決定參與他們義工活動，跟他們去探訪安老院或其他活動，投身義工行列之後，我對社區認識更加深，知道弱勢社群更需要我們去幫助。」



義工檔案2：

梁慶堃先生，總給人一種親切、和藹的感覺。他樂於助人，對於義務工作義不容辭。他除了大力支持智康舉辦的粵曲演唱會之外，更積極參與各演唱會的場地佈置、物資搬運等工作。誇張地說，有智康粵曲演唱會的地方，你必定會見到梁慶堃忙碌的身影。活動中凡稍有粗重的工夫，他都是第一個搶著去做，細心照顧共事的拍檔們。你不禁會說，這是力的表現？不止！！我會說，這是一種責任的承擔，一種無私奉獻的體現。感謝您一直在智康的背後默默支持，感激沿路有您！



梁慶堃感言：「我自參加智康粵曲班以來，至今不覺已有七年了。我逐漸認識到勞聯智康協會的宗旨——服務各階層人士，惠及社會弱勢的一群；與此同時，智康協會的工作人員對社區服務工作之熱忱也使我敬佩。我覺得，自己能稍出綿力，就可以幫助到別人，給人帶來歡樂，誠一快事也。」



活動 花絮

粵韻愛「深」迎龍騰粵曲演唱會

本會於1月9日假座南昌社區會堂，舉行了由深水埗區議會贊助的《粵韻愛「深」迎龍騰粵曲演唱會》。當天共有12位熱心義工獻唱悅耳動聽的粵曲，在場近二百名觀眾無不聽出耳油。

是次活動能順利舉行，必須要感謝為我們義務演出的會員朋友外，亦要多謝一眾義工朋友的協助，以及街坊們的支持。本會日後將繼續舉辦更多免費的演唱會，為街坊們帶來更多歡樂。



藍少娟小姐 楊燕冰小姐



陳雪英小姐 陳妙玉小姐



鄧連芬小姐 曾炳發先生



龐桂珍小姐 于貴好小姐



岑燕嬌小姐 黃鳳英小姐



張鈺笙小姐 李淑文小姐

慈善義賣

本會得到熱心人士贊助物資，於去年12月17日及19日在中聯行大廈舉辦義賣活動。義賣期間，非常感謝不少善心人士到場支持。至於所籌得的善款，將全數用作本會地區服務。



春茗聯歡

本會於2月4日在西九龍庭酒家延開13席，與一眾會員朋友共享春茗晚宴，迎接新一年。



2012甜心計劃@活動花絮



衷心感謝各位善心人士鼎力支持！本年度甜心計劃已於2月份完滿結束。是次活動成功籌得善款共\$3426，同時亦有善心人士捐出糖果禮盒及現金利是。本會以籌得的善款購買餅乾及營養麥皮等食品，並將之包裝成愛心福袋，分別於2月14、15及22日到深水埗區內安老院及智康旺角中心進行探訪及敬老活動。義工們出錢之餘亦都很踴躍參與探訪活動，他們為長者朋友獻唱粵曲小調及經典金曲，並跟長者們進行抽獎及遊戲等活動。讓受惠長者感受到人間有愛的無限溫馨。



副主席李詠民到安老院探望長者，為他們送上愛心福袋。



得到由義工朋友捐獻的糖果禮盒，長者們喜上眉梢。



夾兵兵波比賽，戰況激烈！



燦爛的玫瑰及笑容，隱藏著義工們的一點一滴的愛心（感激為我們製造這些膠珠玫瑰的義工朋友！）



照片為部份籌集得的糖果禮盒及探訪愛心福袋。

學唱歌，不單可自娛，也可為社區出一分力！

粵曲演唱會預告

演唱日期	演唱地點	派票日期	派票地點
3月18日	長沙灣社區中心 (粵曲演唱會)	3月6日 上午9時30分	1. 麗閣地區服務中心 2. 旺角登打士街23號 嘉興商業中心5樓
4月13日	長沙灣社區中心 (粵曲演唱會)	4月3日 上午9時30分	3. 深水埗大埔道6-8 號福耀大廈2字樓

智康粵曲影碟欣賞會

欣賞日期	欣賞時間	派票/欣賞地點	派票日期
3月9日	下午2時-4時	麗閣邨麗薇樓 平台305室	3月3日
4月14日			4月3日

免費剪髮 / 量血壓、測血糖服務

項目	服務日期/時間	服務地點
量血壓 / 測血糖	3月3日 上午10:00起 (額滿即止)	麗閣邨麗薇樓 平台303室
	4月14日 上午10:00起 (額滿即止)	
剪髮服務	3月31日 上午10:00起 (額滿即止)	
	4月21日 上午10:00起 (額滿即止)	



《教好子女有妙法》一家長支援小組

開班日期：15/3-19/4 (逢星期四)

上課時間：上午9:30-12:30

上課地點：麗閣邨麗薇樓平台303室

費用：全免 (需支付按金\$50，如出席率達8成者可獲全數退還)

對象：子女就讀幼稚園或小學的家長

小組內容：

1. 彼此認識 - 建立關係及介紹兒童的成長發展需要
2. 知己知彼 - 了解自己及子女的獨特性格和相處方法
3. 為情所困 - 如何舒緩負面的情緒及生活的壓力
4. 教仔有妙法 - 了解自己的家長管教模式，學習正向親子溝通
5. 我有我空間 - 探討父母的角色及我的人生角色
6. 同路見真心 - 建立互助互愛守望相持

**名額8名
報名從速**



義工工作坊

UP Grade 自我增值篇

助人自助... 這並不是空叫口號，透過參與義務工作，可以幫助別人，亦可提升個人自信心和能力及發掘自己的潛能，擴寬社交圈子，增進人與人之間的溝通互動。

課程名稱：「愛心齊參與」
 傳授內容：司儀技巧、人際關係溝通技巧、義工工作經驗分享
 導師：曾炳發
 開辦日期：2012年3月10、17（逢星期六）
 上課時間：下午2:00-4:00
 上課地點：麗閣邨麗薇樓平台305室
 費用：全免



課程名稱：「姊妹愛美麗」
 傳授內容：一般場合化妝技巧、護膚經驗心得
 導師：Hilda Yeung
 開辦日期：2012年4月12、19日（逢星期四）
 上課時間：上午11:00-12:30
 上課地點：麗閣邨麗薇樓平台305室
 費用：\$20.（如有需要，可自備化妝品）
 備註：費用包括堂上化妝用品。



對象：本會登記之義工 請即加入成為義工，傳揚愛心

報名及查詢：2194 8080

地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室（長沙灣地鐵站A1出口）

勞工及福利局資助 - 成人教育課程

課程	學費	上課地點	開課日期
新來港人士基礎英語課程	\$40	長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室	4月10日
長者互聯網應用訓練課程	\$40	九龍彌敦道771-775號柏宜中心5字樓	4月3日

查詢電話：2714 3123

本中心設有更多課程，詳情可致電向本中心職員查詢



特色點心(2)

開課日期：21/03/2012(星期三)
時間：晚上7:00 - 9:30(共4堂)
內容：金沙桂魚餃、百子千孫、軟滑布拉腸、洋塘馬蹄糕、蘿蔔干絲酥、香菇四喜餃、黃橋焗燒餅、芋泥水晶飽
學費：\$440(會員);\$500(非會員)



家居水電維修保養

開課日期：22/03/2012(星期四)
時間：下午2:30-4:30(共4堂)
內容：維修保養家居浴室、廚房及家居電器。(水龍頭、水喉管、浴缸、廁所、插頭、燈座、冷氣機、風扇等...)
學費：\$340(會員);\$400(非會員)

就業掛鈎課程 免學費、有津貼、助找工

課程名稱	課程編號	訓練期	開課日期
花店實務及花藝設計證書課程	FL041DR	共13天全日+10天半天	14/03/2012
婚禮及宴會籌劃證書課程	FL044DS	共17天全日+11天半天	19/03/2012
酒店房務員證書課程	FL025DR	共12天全日+7天半天	22/03/2012
陪月員證書課程	FL021DR	共14天全日+10天半天	26/03/2012
標準保安及物業管理證書課程	FL007DR	共12天全日+8天半天	28/03/2012
專業美甲師證書課程	FL045DS	共11天全日+8天半天	10/04/2012
起居照顧員證書課程	FL029DR	共14天全日+10天半天	16/04/2012

符合資格者免學費 通用技能訓練·新技能提升課程

課程名稱	課程編號	訓練期	開課日期
基礎英語I 單元證書課程	FL033HG/FL078EG	共8節/共10節	12/03/2012
基礎英語II 單元證書課程	FL028HG/FL019EG	共15節/共24節	23/03/2012
初級花藝設計及應用單元證書課程	FL047HS/FL049ES	共6節/共9節	24/03/2012
中級花藝設計及應用單元證書課程	FL045HS/FL039ES	共6節/共8節	16/03/2012
初級婚禮花飾與宴會佈置單元證書課程	FL048HS/FL050ES	共6節/共8節	26/03/2012

業餘進修課程 多元進修、一專多能

課程名稱	開課日期	時間	堂數	學費(會員/非會員)
烤臘D. I. Y. (3)	20/03/2012	下午2:30-5:30	共2堂	\$270/\$370
意國風情(意大利菜)烹飪班	21/03/2012	下午3:00-6:00	共2堂	\$300/\$380
全身淋巴排毒瘦身瘦面	14/04/2012	上午9:30-4:30	共3堂	\$750/\$800
六感記憶學習法	17/04/2012	晚上7:30-9:30	共4堂	\$340/\$400
烤臘D. I. Y. (2)	17/04/2012	晚上7:30-9:30	共2堂	\$240/\$330
西廚宴客教室(1)	05/05/2012	下午2:30-5:30	共2堂	\$300/\$380