



勞聯智康協會

以愛為本 · 用心行事 · 服務社群

UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION LIMITED

通訊

Vol. 31
2012年7月

智康

th
Anniversary

十週年



支持環保，傳閱更開心。 此刊物為非賣品



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓 地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303&305室

電話：2194 8080 傳真：2194 9191 電郵：admin@chihong.org.hk 網頁：http://www.chihong.org.hk

勞聯智康協會成立至今已九年多。雖然誕生於一個不平凡的年代，但全體執委堅持創會的理念，2003年肩負起歷史的使命，積極參與政府推出的「紓困計劃」服務坊眾，九年來會務發展得以逐步成長，實有賴大家的無私奉獻和拼搏精神。智康協會在兩年前經過修改章程，增設招收普通會員後，現在已經發展超過2,000名會員。

自從2009年獲香港房屋委員會，批准租用麗閣邨麗薇樓兩個單位後，舒緩了粵曲班學員的輪候時間外，亦增辦了多個不同類型的班組，設立圖書閣和提供免費上網服務，加強與非政府機構的聯系和合作。同年更得到教育局撥備一所校舍，開辦了「英才職業技能培訓中心」，為在職及失業人士提供技能提升的機會。智康有了這個開拓的機會，使培訓人才的目標邁出了重要的一步。

九年多來智康協全體執委堅持扎根社區，深入基層的宗旨，得到社會人士和義工的認同，慷慨贊助本會舉辦社區服務和參與義務工作，使會務獲得持續發展，義工隊伍不斷壯大。

智康能穩步成長，取得一些成績和得到大家的認同，實有賴歷屆執委的努力，勞聯各成員會的支持和協助，我謹借此篇幅向大家致以衷心感謝。智康要更上一層樓，除了需要在現有的基礎上持續發展外，服務對象、區域和項目等等，都需要我們深入探討和改進。因為智康是一個全港性的社區服務團體，要發揮其職能，必須拓展多元化的服務。

鞏固自身的實力，發揚傳統的拼搏團隊精神，是十年來智康得以發展壯大的元素，希望在此基礎上繼續共同努力，凝聚力量和爭取各界朋友的支持，開拓新的服務環節，迎接十周年的來臨。



活動推介



慶祝本會成立十週年暨籌務發展經費慈善晚會

日期：8月22日（星期三）

時間：四時恭候，八時入席

地點：煌府酒家（太子彌敦道750號始創中心6樓）

費用：\$198/位

購票地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

※當晚設有抽獎及歌曲表演等環節助慶，請勿錯過！※

各位智康會員朋友可於2012年8月27日起到以下地點免費索取《智康十周年紀念特刊》一本，派完即止

- 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
- 麗閣邨麗薇樓平台305室
- 土瓜灣天光道17號 [英才職業技能培訓中心]
- 深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈五字樓 D-E 座
- 旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓
- 屯門屯喜路2號柏麗廣場18F/1806室
- 大埔廣福道 152-172號大埔商業中心4/F, A-B座
- 深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓
- 九龍彌敦道771-775號柏宜中心5字樓
- 觀塘巧明街111-113號富利廣場7樓706室

— 曾德成

「當一個社會趨向成熟，人們便開始著重對生命價值的探索和追求。在本港，不計報酬，無私奉獻的義工文化早已植根。今日香港其實是一個充滿愛心的社會。」

義工專題：梁順娣女士

時間飛逝，原來順娣在麗閣地區服務中心成立之前已有參與智康的義工活動，她作為智康義工已經超過四個年頭。順娣是一位勤儉積極又樂於助人的家庭主婦，她將照顧家中老少之外的時間，全部奉獻予地區義工服務，無論是清潔、剪頭髮或是探訪長者等等的義工活動，總會見到她的蹤影。她常說：參與義工活動可以結識多些新朋友，學習新的知識，這除了可增值自己之外，更可以幫助別人。

梁順娣感言：「在偶然的機會下，我接到由智康同事在街上派發的宣傳單張，自始便開始了我的義旅程。在這幾年間，很多謝智康給了我一個可以擴闊自己視野，以及學習許多新知識和服務技巧的平台。其實每個人也會老的一天，我會以參與義工工作比喻為望著一面鏡子，在你幫助別人的同時，其實自己也會有需要別人幫忙的時候，因此，我們應該趁自己還有能力的時候多幫助有需要的人。」



義工專題：趙美霞女士



趙美霞女士是智康的一名資深義工，我們都親切地叫她[霞姐]。每次見面，她臉上總呈現出親切的笑容。霞姐性格爽朗，做事勤快又有衝勁，她雖將到退休之齡，但仍堅持做一些兼職工作，別人可能會替她感到辛苦，但對她而言可以不止適地工作卻是一種福氣，因為每次的勞動都能讓她提醒自己是一個對社會有貢獻的人。縱使霞姐的兼職工作「百足般多爪」，但她不但能同時照顧好家庭，而且還能騰出時間服務社群，奉獻愛心。無論是義務清潔、安老院義務剪髮及義賣籌款等活動，都幾乎可以看到霞姐的身影。晃眼之間霞姐已陪伴著智康度過好幾個寒暑了，其實時間對於每個人都是公平的，霞姐並不比別人多上一秒，而她只是對義務工作比別人多了一份熱忱和投入，所以她樂於在本以被工作及家庭排得密密麻麻的時間表中，擠出時間參與智康的義務工作。我們都希望在往後的日子裡，霞姐能夠繼續與我們並肩作戰，為實踐智康的宗旨共同努力！

趙美霞感言：「2008年由於身體欠佳，入住了醫院，在住院的日子裡得到了護士及醫生們的悉心照顧及熱心幫助，令身體迅速地復原並能夠很快出院了。你可能會覺得讓病人康服只是醫護人員的工作本份，但當我看見他們在非常忙碌的時候，仍會細心地照顧好每一個病人，我深深體會到「敬業樂業」這個詞語，而他們如此有愛心的行動觸發了我要學習他們一樣去幫助別人的想法。及後在偶然的機會下，在就讀再培訓課程時認識了勞聯智康協會，我自此便加入了智康的義工行列。在此很多謝智康舉辦這麼多有意義的義工服務給我們有機會去幫助別人。」

【『樂施米』義賣籌款】

5月12日本會在深水埗地鐵站A1出口舉行『樂施米』義賣籌款。

雖然天氣炎熱，但無損義工們對籌款的熱誠。在義工們落力的幫忙下，令當日的籌款活動能夠順利完成。是次籌款活動所籌得之款項接近\$8,000元，成績令人鼓舞！



-義工大合照



-感謝善心人士的捐款

【歌舞匯聚頌親恩-綜合歌舞表演節目】

本會得到深水埗區議會贊助，於5月18日在長沙灣社區中心舉辦慶祝母親節活動 - 『歌舞匯聚頌親恩』。活動當日表演節目豐富，除感謝義工們為節目載歌載舞之外，更安排了專業的魔術師進行精彩的魔術表演。整個活動充滿歡樂氣氛，參加者同度一個愉快的下午。



-民族舞蹈表演



-魔術表演

【『從陶藝到深水埗』工作坊】

由深水埗區議會贊助的陶藝工作坊，工作坊的目的是讓區內的退休婦女們有機會參與社區文化藝術。讓她們從參與的過程中體驗區內文化藝術所在，並結合她們於深水埗區生活的經歷，創作出具深水埗區特色和元素的陶瓷藝術品。



-製作中....



-完成啦！

【『從頭出發』工作坊】

從頭出發工作坊，由專業髮型師盧先生教授義工基本的剪髮技巧，待義工們掌握技巧，便會被安排到區內的護老中心作義務剪髮，回饋社會。



-示範正確的剪髮姿勢



-學習拿工具的手勢

【『簡易健身體驗班』】

專業健身教練高俊杰教授義工學習正確的拉筋動作，使其身體肌肉得以放鬆，讓義工們能夠有健康的體魄去幫助其他有需要人士。



-教練親自做示範



-矯正姿勢

標準彩色數碼證件相服務

影相日期：7月21日

影相時間：下午1:30-3:30

影相地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

領取日期：8月2日至8月10日（假日除外）

領取時間：上午9:30-5:30

領取地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

攝影須知：

1. 參加者請勿穿著白色、太淺色或太深色的衣服（校服除外）
2. 相片尺寸為1.5吋X2吋
3. 相片底色可選白色/藍色/粉紅色（三選一）
4. 如需沖曬兩打或以上需於繳費時一併提出要求



證件相\$12/6張 學生相\$8/18張

*鳴謝港九勞工社團聯會贊助

免費聽覺保健教育講座 及聽力篩選測試

舉辦日期：2012年7月30日（星期一）

舉辦時間：第一場9:30-1:00 第二場2:00-5:00

舉辦地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

派票日期：7月16日

派票時間：上午10時

派票地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室

感謝奧迪慈善基金贊助



名額有限
派完即止

健康講座及骨質密度測試

舉辦日期：2012年8月25日（星期六）

舉辦時間：下午2時

舉辦地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

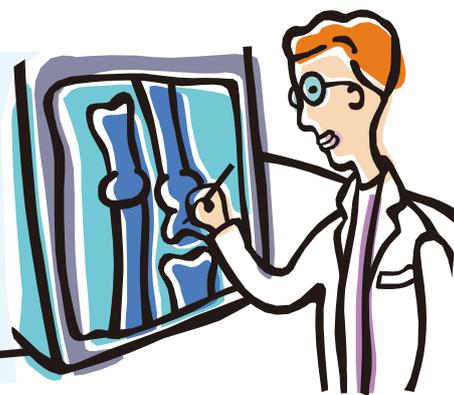
派票日期：8月13日

派票時間：上午10時

派票地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室

講座內容：

1. 什麼是糖尿病？如何控制？
2. 什麼是骨質疏鬆症？
3. 免費骨質密度測試



感謝頤生康健有限公司贊助

※ 以上活動，如遇黑色暴雨/8號颱風信號，節目取消，恕不另行通知。

粵曲演唱會預告

演唱日期	演唱地點	派票日期
7月14日	深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓 (粵曲演唱會)	7月6日 上午9時30分
7月25日	南昌社區中心 (粵曲演唱會)	7月17日 上午9時30分
8月9日	南昌社區中心 (粵曲演唱會)	8月1日 上午9時30分
8月15日	旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓 (粵曲欣賞會)	7月25日 上午10時
8月18日	深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓 (粵曲演唱會)	8月10日 上午9時30分

派票地點

- 麗閣地區服務中心
- 旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓
- 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓
- 太子白楊街11號榮發大廈2樓A室



免費剪髮服務

項目	服務日期/時間
剪髮服務	7月28日上午10:00 (額滿即止) 8月25日上午10:00 (額滿即止)
服務地點	- 麗閣地區服務中心



好片推介

粵曲影碟欣賞會

日期：7月7日

時間：下午2:00-4:00

派票日期：7月3日 上午9時30分

派票 / 欣賞地點：麗閣地區服務中心

日期：8月11日

時間：下午2:00-4:00

派票日期：8月6日 上午9時30分

派票 / 欣賞地點：麗閣地區服務中心

暑期課程

相架創意工作坊

教授內容：利用畫畫、剪紙等構思創作獨一無二的相架。

開辦日期：7月21日-28日 (星期六)

上課時間：下午2:30-4:00

上課地點：麗閣邨麗薇樓平台303室

對象：6-13歲

費用：\$15 (2堂)

費用已包括堂上材料及完成製成品乙份。

興趣班推介

班別	上課時間	費用	班組現況	導師	上課地點
書法班 (4堂)	星期一上午 10:00-11:30	會員\$160 非會員\$200	接受報名	鄺美顏	- 麗閣地區服務中心
心靈瑜伽A班 (4堂)	星期一晚上 7:00-8:00	會員\$180 非會員\$230	接受報名	劉惠蓮	
心靈瑜伽D班 (4堂)	星期二晚上 7:00-8:00	會員\$180 非會員\$230	接受報名	劉惠蓮	
簡易健身班 (4堂)	星期三上午 11:00-1:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名	高俊杰	

自我增值篇

希望義工們能夠持續進修，追求自我增值，並將所知所學幫助社會上有需要人士，回饋社會。歡迎本會義工，或有志加入智康義工團隊的人士參與以下的義工工作坊。

對象：有意參與義務工作人士，額滿即止。

課程名稱：派對小食製作

教授內容：製作平靚正的派對小食(吞拿魚三文治、鹵水食物、雞屎藤茶果等等)

導師：鄭美華女士

開辦日期：7月12日(星期四)

上課時間：上午10:00-13:00

上課地點：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓

費用：\$20 (包括材料費)

名額：15人(報名從速)

* 參加者將會一同享用完成之美食，並交流烹飪美食心得



活動名稱：義工開心大聯盟派對

內容：分享自製派對美食、遊戲、抽獎、卡拉OK

日期：8月4日(星期六)

時間：下午1:00-下午5:00

地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

費用：\$30 (名額有限，額滿即止)

* 須為本會登記之義工及曾參與義工工作

* 以上活動內容如有更改恕不另行通知 *

精選推介

免費相學分析

日期：2012年7月21日(星期六)

時間：上午10:00 - 12:00

地點：麗閣邨麗薇樓平臺303室

備註：相學分析及提問每人限5分鐘。

派籌日期：2012年7月9日上午10時始

* 先得先到、派完即止



查詢電話：2194 8080

地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室 (長沙灣地鐵站A1出口)



課程名稱	開課日期	訓練時數
陪月員 FL021DR	2012/07/18	14天全日+10天半日
護理員 FL051DS	2012/07/25	14天全日+10天半日
保健員 FL040DS	2012/07/11	29天全日+20天全日
家務助理 FL005DR	2012/07/09	12天全日+08天半日
點心製作員 FL052DS	2012/07/23	20天全日+14天半日
專業摩登大妗員 FL048DS	2012/07/11	16天全日+10天半日
花店實務及花藝設計助理 FL041DR	2012/07/05	13天全日+10天半日



新技能提升課程

課程名稱	堂數	日期
基礎英語 I (FL033HG / FL078EG)	8節/10節	2012/07/25
基礎英語II (FL028HG / FL019EG)	15節/24節	2012/07/26
初級花藝 (FL047HS / FL049ES)	6節/9節	2012/07/04
中級花藝 (FL045HS / FL039ES)	6節/8節	2012/07/18
初級婚禮 (FL048HS / FL050ES)	6節/8節	2012/07/09



開課日期：14/07/2012
 時間：下午2:30 - 5:30
 內容：1.帶子南瓜奶油湯
 2.紅酒燴梨
 3.香草焗魚
 4.法式燴牛尾
 學費：會員 \$300
 非會員 \$380



開課日期：09/07/2012
 時間：晚上7:00 - 10:00
 內容：1.扎肉 檸檬
 2.香茅豬扒
 3.海南雞飯
 4.星洲炒米
 5.越南春卷
 6.檳城排骨茶
 7.香芋黑糯米
 8.淡咖喱排骨
 學費：會員 \$560
 非會員\$660

業餘進修課程

車仔麵食創業計劃 (YC45021)	共4堂	06/07/2012 - 27/07/2012
皇牌潮玩甜品屋 (YC41043)	共3堂	16/07/2012 - 30/07/2012
烤臘DIY4 (YC43034)	共2堂	24/07/2012 - 31/07/2012
中華地方菜2 (YC47072)	共4堂	03/08/2012 - 24/08/2012