



勞聯智康協會

以愛為本 · 用心行事 · 服務社群

UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION LIMITED

通訊

Vol. 32  
2012年10月



支持環保，傳閱更開心。 此刊物為非賣品



Find us on  
Facebook

勞聯智康協會



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓 地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303&305室

電話：2194 8080 傳真：2194 9191 電郵：admin@chihong.org.hk 網頁：http://www.chihong.org.hk

## 寫在十周年慈善晚宴之後

八月廿二日晚的「智康十周年會慶暨籌募發展經費慈善晚宴」經已順利舉行，在此除了要向一眾來賓及善長表達謝意外，亦希望藉此篇幅再次感謝一直以來積極參與本會活動、給予我們窩心鼓勵及提供各種寶貴意見的義工、會員及街坊們，因為凡此種種的支持均為我們不倦的服務注入動力。

十載歲月，智康所經歷的並不只有短片《智康十年》中的幾個片段<sup>(1)</sup>，回望過去智康的發展道路雖說不上荊棘滿途，但也絕非平坦無阻，如同其他小型的非牟利團體一樣，我們亦面對資金不足和人力（職員及義工）短缺等問題，尤幸智康上下均能夠本著服務社群的宗旨，堅持用心行事的態度，並得到義工、會員及街坊的並肩同行，才讓我們能跨過一路上大大小小的障礙。

十周年晚宴的圓滿結束正標誌著智康正式踏入第十一個年頭<sup>(2)</sup>，期待與您繼續攜手走過未來更多個十年，向和諧共融社會的終點邁進。

註(1)晚宴上播放的《智康十年》一片乃特別為慶祝十周年而編製，可到本會FACEBOOK專頁回顧短片

(2)勞聯智康協會於二零零二年八月廿三日正式成立

# 衷心感謝各位十年來對本會的鼎力支持！

## 智康將繼續以愛為本，用心行事，服務弱勢社群。

### 活動推介

麗蘭樓互助委員會 主辦

## 麗閣敬老盆菜2012

舉辦日期：11月11日（星期日）

舉辦時間：下午6時30開始表演，7時30分進行儀式

票價：\$35/位

舉辦地點：長沙灣麗閣邨三樓平台（有蓋位置）

售票日期及時間：10月17日，早上9時30分

售票地點：麗閣地區服務中心

查詢請電：2194 8080

深水埗區議會 贊助



※圖片只供參考

- 每人限購兩票
- 購買時需出示出生證明文件
- 名額有限 售完即止

## 輕鬆玩樂「南丫島」

感謝「離島遊計劃2012」提供免費船票

會員 \$115 非會員 \$135 ※大小同價

出發日期：11月17日(星期六)

集合時間/地點：上午9時，麗閣6F巴士總站對出空地（逾時不候，敬請準時）

報名及售票熱線：2194 8080

售票地點：麗閣地區服務中心

→費用已包括交通及保險。

→行程以當日安排為準。

行程：參觀茶具文物館【由導賞員帶領參觀茶具文物館】→午膳【銅鑼灣紀律部隊會所自助餐】→南丫島榕樹灣【暢遊天后廟、盡覽榕樹灣異國風情】→回程



# 勞聯智康十周年會慶暨籌募發展經費慈善晚會

於8月22日舉行的「勞聯智康十周年會慶暨籌募發展經費慈善晚會」已圓滿結束。當晚共延開28席招待包括深水埗民政事務專員莫君虞太平紳士、警務署、康樂文化事務署及深水埗區議會的代表等來賓。席間安排了本會興趣班組的學員獻唱多首粵曲、國語及英文金曲助慶，而抽獎、拍賣環節及嘉賓們的即席獻唱更令晚宴高潮迭起，場面熱鬧非常。感謝各位善長的踴躍支持，當晚所籌得的善款，將全數用作本會地區服務之用。



-各執行委員及嘉賓上台祝酒



-主席黃鑑權MH太平紳士致辭



-深水埗民政事務專員莫君虞太平紳士致辭



-現場獻唱將籌款氣氛推至高峰



-清明上河圖熱烈拍賣中



-感謝善心人士踴躍捐助



-副主席李詠民先生頒發獎品給幸運兒



-嘉賓潘兆平先生 BBS頒發獎品給幸運兒

## 【『書展自有黃金屋2012』活動】



-百多位參加者大合照

本會聯同區內另外12間非牟利機構，與一眾基層小朋友於7月21日到灣仔會展參與書展活動，此計劃由深水埗區議會贊助，目的是讓深水埗區內基層學童得到參與書展的機會，既能讓他們增廣見聞又能培養閱讀興趣。



-我們的戰利品



-參加者於回程途中已急不及待閱讀書冊

## 【派發『愛心糉』活動】

本會得到「港九勞工社團聯會」贊助愛心糉，並於6月21日當天於麗閣服務中心贈送給一眾長者，讓他們歡度端午節。



-主席黃鑑權派發愛心糉給長者們



-拿到愛心糉的長者喜上眉梢

## 【義工工作坊—『派對小食製作』】

由喜歡下廚的鄭美華女士教授義工們製作簡單美味的派對小食，參加者之後再一同享用完成之美食。透過活動讓義工們互相交流烹飪心得，並從中增加彼此間的認識及了解。



-大家合作一起搓麵粉



-齊齊享用製作成果

## 【暑期課程—『相架創意工作坊』】

由導師盧柳軒小姐教授基本的拼貼技巧，讓小朋友發揮無限的創意，製作出屬於自己獨一無二的相架。



-完成啦！



-導師用心講解製作技巧



-小朋友正認真製作自己的相架



## 「有愛和綠」深水埗區廚餘回收推廣計劃

活動主要於深水埗區內屋邨商場及公共地方透過展板宣傳廚餘的價值，從而引起區內坊眾對廚餘問題的關注，並用以推動區內的廚餘回收活動。

舉辦日期：2012年10月-2013年1月

舉辦地點：深水埗區內

### 現正招募宣傳大使

(深水埗區議會環境保護工作小組合辦 深水埗區議會贊助)

## 愛「深」齊關注 認識排檔防火及食物安全

由經培訓的防火及食物安全大使走訪區內主要排檔及食肆作宣傳，並將於12月份舉行嘉年華會，藉此全免地向區內市民推廣排檔防火及食物安全的訊息。

舉辦日期：2012年10月-2013年1月

舉辦地點：深水埗區內

### 現正招募防火及食物安全大使

(深水埗區議會街市販商及食物安全工作小組合辦 深水埗區議會贊助)



## 愛·「深」送溫暖關愛行動(聖誕愛心曲製作+安老院舍探訪)



活動將透過親子義工學習製作曲奇餅，並將完成後的愛心曲奇餅送給區內的獨居長者及居住於安老院舍的長者，希望藉著聖誕佳節向他們送上一份祝福。

舉辦日期：2012年10月-2012年12月

舉辦地點：深水埗區內

### 現正招募製餅及探訪義工

(深水埗區議會贊助)

## 為合資格人士提供 免費流感/肺炎球菌疫苗注射

**流感疫苗** 可獲免費注射人士→

1. 年齡介乎6個月至6歲以下的香港居民
2. 或就讀於本港幼稚園的兒童
3. 年滿65歲或以上的長者

**肺炎球菌疫苗** 可獲免費注射人士→ 年滿65歲或以上的長者

注射日期：2012年10月27日(星期六)

注射時間：下午2時至4時(額滿即止)

注射地點：麗閣地區服務中心

截止報名日期：2012年10月20日

(以上活動如有更改恕不另行通知)



※其他不符合資格的人士，則需另行收費。

→ 流感疫苗：\$40/針

→ 肺炎球菌疫苗：\$120/針

## 粵曲演唱會預告

演唱日期	演唱地點	派票日期
10月6日 下午1時	深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓 (粵曲演唱會)	9月24日 上午10時
10月19日 下午2時	長沙灣社區中心 (金曲演唱會)	10月8日 上午10時
10月26日 下午1時	長沙灣社區中心 (粵曲演唱會)	10月17日 上午10時
11月18日 下午1時	南昌社區中心 (粵曲演唱會)	11月9日 上午9時30分

### 派票地點

- 麗閣邨麗薇樓平台305室
- 旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓
- 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
- 太子白楊街11號榮發大廈2樓A室



## 好片推介

### 粵曲影碟欣賞會

日期：10月13日

時間：下午2:00-4:00

派票日期：10月8日 上午10時

派票 / 欣賞地點：麗閣地區服務中心

日期：11月3日

時間：下午2:00-4:00

派票日期：10月29日 上午10時

派票 / 欣賞地點：麗閣地區服務中心

## 免費剪髮服務

項目	服務日期/時間	服務地點
剪髮服務	10月10日下午2:30 (額滿即止) 11月14日下午2:30 (額滿即止)	- 旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓
	10月27日上午10:00 (額滿即止) 11月24日上午10:00 (額滿即止)	- 麗閣地區服務中心



## 興趣班推介

班別	上課時間	費用	班組現況	導師	上課地點
書法班(4堂)	星期一上午 10:00-11:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名	鄺美顏	- 麗閣地區服務中心
國語時代金曲A班(8堂)	星期二上午 9:45-11:15	會員\$160 非會員\$200	接受報名	劉志鴻	
國語時代金曲B班(8堂)	星期二上午 11:30-1:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名	劉志鴻	
健身班(4堂)	星期三上午 11:30-1:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名	高浚杰	
甜蜜蜜唱歌A班(8堂)	星期五上午 10:00-11:30	會員\$160 非會員\$200	接受報名	李玉卿	
甜蜜蜜唱歌B班(8堂)	星期五上午 11:45-1:15	會員\$160 非會員\$200	接受報名	李玉卿	
書畫班(8堂)	星期五下午 2:00-3:30	會員\$180 非會員\$200	報名需輪候	陳健民	

## 自我增值篇

希望義工們能夠持續進修，追求自我增值，並將所知所學幫助社會上有需要人士，回饋社會。歡迎本會義工，或有志加入智康義工團隊的人士參與以下的義工工作坊。

對象：有意參與義務工作人士，額滿即止。

### 課程名稱：從『頭』出發

傳授內容：一般剪髮技巧、正確使用剪刀方法

導師：盧先生(職業髮型師)

開辦日期：10月4日至25日(逢星期四)

上課時間：上午10:00-12:00

上課地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1字樓

費用：\$40 (包括堂上剪髮工具)

名額：15人(報名從速)

\* 註：1) 參加者完成課程後必須履行最少5小時的剪髮服務時數(服務日期及時間由本中心安排)  
2) 參加者須從未參加過本會任何的剪髮班

加開  
剪髮初階



### 活動名稱：行山樂悠遊

路線：青衣自然徑(初學者路線，行畢全程約需2小時)

日期：11月26日(星期一)

時間：上午10:00-下午2:00

費用：自費，惟必需付\$20作購買集體旅遊人生安全保險

名額：15人(已登記成為本會義工者優先)

注意事項：

- 1) 請穿著合適裝束，如行山鞋，淺色上衣及長褲；
- 2) 自備太陽帽、防蚊用品、雨具及足夠食水。
- 3) 此路線除起點外全程不設洗手間
- 4) 最少10人成行，如人數不足或遇天雨/惡劣天氣，活動將取消

\* 以上活動內容如有更改恕不另行通知 \*



### 精選推介

### 成人教育課程

### 孩子管教技巧班

上課日期：2012年11月7日至2012年12月12日

上課時間：上午10:00 - 12:00 (逢星期三)

上課/報名地點：麗閣地區服務中心

對象：任何有興趣人士

費用：\$20 (共6節)

查詢：21948080

※本課程由勞工及福利局資助





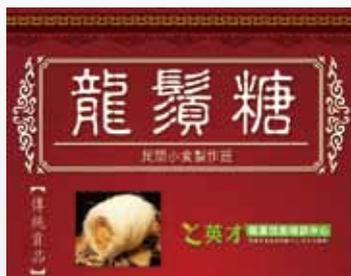
「人才發展計劃」 就業掛鈎課程

課程名稱	開課日期	訓練時數	
陪月員	FL021DR	2012/10/18	14天全日+10天半日
護理員	FL051DS	2012/10/12	14天全日+10天半日
保健員文憑	FL040DS	2012/10/11	29天全日+20天全日
家務助理	FL005DR	2012/10/08	12天全日+08天半日
點心製作員	FL052DS	2012/11/23	20天全日+14天半日
專業摩登大妗員	FL048DS	2012/11/08	13天全日+08天半日
花店實務及花藝設計助理	FL041DR	2012/10/06	15天全日+10天半日



新技能提升課程

課程名稱	堂數	日期
基礎英語 I ( FL033HG / FL078EG )	8節/10節	2012/10/25
基礎英語II ( FL028HG / FL019EG )	15節/24節	2012/11/26
初級花藝 ( FL047HS / FL049ES )	6節/9節	2012/10/15
中級花藝 ( FL045HS / FL039ES )	6節/8節	2012/11/19
初級婚禮 ( FL048HS / FL050ES )	6節/8節	2012/10/29



開課日期：10/10/2012  
 時間：晚上7:30 - 10:00  
 堂數：共2堂 (逢星期三)  
 內容：1.捏餡過程  
 2.練糖膠技巧  
 3.拉糖技巧及包糖手法  
 4.糯米糍製作  
 學費：會員 \$220  
 非會員 \$310



開課日期：6/10/2012  
 時間：下午2:30 - 4:30  
 堂數：共4堂 (逢星期六)  
 內容：1.地魚豬骨湯  
 2.鮮蝦雲吞  
 3.鳳城水餃  
 4.沙爹釐製作  
 5.沙爹牛肉麵  
 6.咖喱釐製作  
 7.咖喱魚蛋 豬皮  
 8.佛山柱候牛筋腩 醬製作  
 9.柱候牛筋腩  
 10.滷水雞中翼  
 學費：會員 \$560  
 非會員\$660

業餘進修課程

惹味醬汁製作班	( YC43121 )	共4堂	05/10/2012 - 26/10/2012
攝影構圖	( YC74101 )	共4堂	06/10/2012 - 27/10/2012
綜合瑜珈	( YC71011 )	共8堂	03/10/2012 - 21/11/2012
商品攝影(入門)	( YC74081 )	共5堂	13/10/2012 - 10/11/2012