



勞聯智康協會

以愛為本 · 用心行事 · 服務社群

UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION LIMITED

通訊

Vol. 34
2013年2月

身體健康

龍馬精神



恭喜發財
福祿滿門



支持環保，傳閱更開心。 此刊物為非賣品



Find us on Facebook 勞聯智康協會



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓 地區服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303&305室

電話：2194 8080 傳真：2194 9191 電郵：admin@chihong.org.hk 網頁：http://www.chihong.org.hk

恭賀新春

各位智康的會員朋友，感謝過去大家對智康的支持，在此謹祝各位身體健康、家庭愉快、樂善福來！

大珊



龍馬精神

啊紅



新年新氣象，恭祝各位新年進步！身體健康！

能加入這個社福行業，為弱勢社群服務，是一件讓我感到自豪的事。社區上存在著你想不到的弱勢群組，需要我們伸出援助。幫助到有需要人，哪怕只是簡單的慰問，受惠對象卻無言感激，甚至連番道謝。助人的同時自助，那種莫名的喜悅感，總令人充滿正能量。但始終個人的力量微薄，正如漆黑的夜空單靠一顆星星的照耀，只能發出弱小的光，相反大家能團結互助才能真正閃出最耀眼的星空！

身體健康

光陰似箭，日月如梭。新的一年又到了，先在此恭祝大家新年快樂！心想事成！

小妹在智康已經工作了一段時間，這份工作讓我吸收了不少的工作經驗，使我的人生增添豐富色彩的一頁。我的工作中有不少是要外展活動的，而且每個不同的活動都帶給我不少驚喜，也讓我學習到與人合作及溝通的技巧。我是個健談之人，每當有街坊進來智康時，我總喜歡與他們閒談，希望藉著溝通能夠知道他們的需要及推介一些適合他們的活動。

我會繼續為各位提供服務，希望大家以後多多支持小妹！



小珊

潔華



光陰荏苒，回想昔日是春暖花開的時節，如今已是寒意襲人的冬日。在過去的一年裡，我收穫了一份珍貴的友誼，收穫了很多愛的鼓勵，還很感激那些與我們並肩作戰的義工們，有時他們要頂著烈日或冒著寒風，儘管滴水不沾，但他們說倍感甘甜，因為幫到人很快樂！他們的愛心如汨汨井泉之水匯入江河般帶到社區的每一個角落，讓社會更和諧美好！新年伊始，萬象更新！潔華真誠地祝願各位智康會員在新的一年裡身體健康，生活幸福美滿！



恭祝各會員，於新一年裏六六大順！

不知不覺間，我已經加入勞聯智康協會差不多半年了。我常給人的印象都是外表斯斯文文，其實我除了喜歡閒時閱讀一些日本的推理小說外；我都喜歡參與一些球類的運動，或可說得上是動靜皆宜。而我的性格比較豁達，可能與我欣賞表演棟篤笑的某位黃姓藝人有關，所以我的口頭禪是：「豁達的性格，並不保證視覺上的享受啊！」

我最希望的是在逐漸適應新工作的同時，亦能與其他職員合作無間。雖然，大家現在與我並不熟絡，但希望日後相互了解及多多支持我。

啊良



小玉



大家好，我是不久前在智康正式轉做全職的小玉。前年6月，我在朋友介紹下在勞聯智康工作，因為還是學生，所以只是兼職一名。不經不覺已經在這裡工作了一年半，雖然兼職的工作有限，但在這段日子我學習到很多，對非牟利團體的工作有了認識，亦學習到與人相處的態度，除此之外，我的同事都好好人。現在我畢業了，亦在這裡正式轉做全職，各位同事和街坊朋友請多多關照喇！我祝大家新年快樂、身體健康和每日都開心順利！



新春假期通告

麗閣地區服務中心新春假期安排如下：

中心休假日期：2月9日 下午1時30分至 2月16日（除夕下午開始至正月初七）

中心正常辦公日期：2月18日（正月初九）照常辦公

※本中心所有班組於上述休假期內暫停上課。如有查詢請電：2194 8080

開心親子農莊一天遊



日期：2013年3月3日(星期日)
參加資格：只限3歲至85歲親子(歡迎兩代及跨代親子參加)
費用：原價\$160 會員津貼價\$90(大小同價)
集合時間：上午9時正
集合地點：大埔道18號中國聯合銀行大廈1字樓
解散地點：太子地鐵站附近
報名及查詢熱線：2776 7232 / 2194 8080
售票地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平臺305室 / 九龍長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓D室

當日精彩行程：

講座—獎與罰的管教藝術

由專業輔導員主講

音樂農莊內親子活動

午膳於農莊內享用簡單餐盒及飲品一盒

透過活動你可以：

- * 學習孩子管教技巧
- * 促進親子關係



名額有限
額滿即止

農莊活動包括：煨蕃薯、心意朱古力、田園麵包製作等

音樂農莊網址：<http://www.musicfarm.com.hk>

*費用已包括講座、午膳、農莊指定活動、來回交通及保險

*活動內容會因應當天天氣及時間而作出調整，如有更改恕不另行通知

2013 甜心計劃

新春期間，到朋友或長輩家中拜年一定會帶上賀年食品送給對方。可惜春節過後，家家戶戶卻往往堆滿吃之不盡的賀年食品。透過是次計劃，希望各位將收到的餅乾或麵食，轉贈給獨居長者或弱勢社群，煥發愛心。



活動時間：2月至3月

參與方法如下：

1. 捐獻餅乾及麵食(只接受未開封或已開封但有獨立包裝)
收集地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室(港鐵長沙灣站A1出口)
2. 捐款(\$10或以上)*凡捐款\$100以上收據可作豁免稅務之用。
3. 義工參與探訪工作(區內安老院、獨老/兩老)探訪時間定於3月(詳情可向職員查詢)

是次活動將計入【迪士尼賞義工計劃】或【義工“智”多FUN獎賞計劃】其中一個獎賞計劃。

太陽花計劃 心理輔導服務

服務詳情：

時間：逢星期五 上午10時 - 12時及下午4時 - 9時

(最後一節預約時間為晚上8時)

收費：\$50 / 節，1節為1小時，每人最多10節

地點：麗閣地區服務中心(長沙灣麗閣邨麗薇樓平臺305室)

輔導員：巴拿巴聆動中心專業輔導員

※需於輔導面談前7天致電預約

※預約及查詢熱線：2194 8080

特惠計劃
額滿即止



【愛「深」齊關注-食物綜合安全嘉年華】

街市販商及食物安全工作小組 合辦

深水埗區議會 贊助

以食物安全為主題的嘉年華活動，讓區內街坊加強認識食物安全的重要性，當日精彩環節包括攤位遊戲、唱歌及魔術表演等，讓參加者能寓學習於娛樂。

此外，非常感謝當日前來協助的食物安全推廣大使及各義工們，有你們的支持，讓活動更添色彩。



-主禮嘉賓與推廣大使代表合照



-義工大合照



-攤位遊戲開始啦！

【「有愛和綠」深水埗區廚餘回收推廣計劃】

街市販商及食物安全工作小組 合辦

深水埗區議會 贊助

是次廚餘回收填色及繪畫比賽共收到超過400份參加作品，經本會主席等人評審後，各組別的三甲與優異獎得主相繼誕生。而頒獎典禮亦於2012年12月15日正式舉行。稍後各組別之冠軍作品更會被印於文件夾上派發給區內坊眾，讓「惜食·惜福」的訊息得以繼續推廣。



-恭喜各位得獎者！

【愛·「深」送溫暖關愛行動】

深水埗區議會贊助

由義工們合共製作多達1200塊健康曲奇，完成後更將這些充滿愛心的健康曲奇餅送予居住區內安老院的長者以及獨居長者們，希望於聖誕佳節，藉著活動聊表代智康對他們的一點祝福。



-分工合力做曲奇餅



-義工們為區內安老院長者送上健康曲奇餅



-出爐啦！

【義工工作坊-DIY利是封】

由小玉及阿良主理，教授義工們以利是封製作一些精美的掛飾，除可作點綴家居之用外，亦可憑物寄意 — 將這份既富節日色彩又充滿愛心的禮送給弱勢社群。



-樂也融融地製作掛飾



-義工們迫不及待的展示成品

【智康聖誕慈善義賣日】

2012年12月13至15日舉行的《智康聖誕義賣》，在各街坊與義工們的鼎力支持下圓滿結束。是次活動籌得的善款將用作推動本會地區服務，繼續幫助社會上有需要人士。



-義工落地地介紹義賣物品

【愛·「深」送溫暖關愛行動】

深水埗區議會贊助

本會組織一班充滿愛心的義工，於2012年12月下旬至2013年1月份，上門探訪合共100戶居於麗閣邨及麗安邨的獨居或兩老戶長者。雖然義工們只能短暫逗留在長者的家中與他們談天，但長者們已深受感動，不少長者更多次致電中心致謝。而參與的義工亦表示，探訪活動不但讓他們能表達對長者的尊敬及關愛，同時亦能豐富自己的人生閱歷，讓自己更積極生活。



-義工們與受訪長者合照

【深水埗三無大廈公眾樓梯清潔計劃】

深水埗區議會贊助

本會以合辦機構的身份參與是次活動，並安排了多位清潔大使為區內20棟三無大廈清洗樓梯等公用地方，希望為居住於三無大廈的街坊帶來清潔的環境來迎接新春佳節。



-三人一組的清潔大使正努力地進行清潔

粵曲演唱會預告

演唱日期	演唱地點	派票日期
3月24日 下午1時	麗閣社區會堂 (粵曲演唱會)	3月13日 上午9時30分

派票地點

- 麗閣地區服務中心
- 旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓
- 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
- 太子白楊街11號榮發大廈2樓A室

* 活動內容如有更改恕不另行通知。

好片推介

粵曲影碟欣賞會

日期：2013年3月2日

時間：下午2:00-4:00

派票日期：2月25日 上午9時30分

派票 / 欣賞地點：麗閣地區服務中心



免費剪髮服務

項目	服務日期/時間	服務地點
剪髮服務	2013年3月13日下午2:30(額滿即止)	- 旺角登打士街23號嘉興商業中心5樓
	2013年3月23日上午10:00(額滿即止)	- 麗閣地區服務中心

興趣班推介

班別	上課時間	費用	班組現況	導師	上課地點
英文唱歌A班(8堂)	星期四上午 9:45-11:15	會員\$90 非會員\$120	接受報名	黃淑儀	- 麗閣地區服務中心
甜蜜蜜唱歌A班(8堂)	星期五上午 10:00-11:30	會員\$160 非會員\$200	接受報名	李玉卿	
甜蜜蜜唱歌B班(8堂)	星期五上午 11:45-1:15	會員\$160 非會員\$200	接受報名	李玉卿	
太極拳班(NEW) (8堂)	星期一晚上 7:00-8:30	會員\$160 非會員\$200	接受報名	鄧沛源	
中醫養生班(8堂)	星期五下午 3:30-5:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名	陳健民	
書法班(4堂)	星期一上午 10:00-11:00	會員\$160 非會員\$200	接受報名	鄺美顏	
書畫班(8堂)	星期五下午 2:00-3:30	會員\$180 非會員\$230	報名需輪候	陳健民	

精選推介

孩子管教技巧班

上課日期：3月6日-4月10日

上課時間：逢星期三 上午10:00 - 12:00

上課/報名地點：麗閣地區服務中心

內容：教授如何提升孩子的學習情緒及為子女減壓的方法；
同時，亦讓參加者認識兒童的異常心理，過度活躍症
及自閉症的基本認識，更有個案實例分析。

對象：任何有興趣家長或人士

費用：\$20 (共6節) ※勞工及福利局資助

成人教育課程



自我增值篇

一聲祝福一聲問候，對弱勢社群來說已是最好不過的禮物。

是次活動將延續甜心計劃的宗旨，為弱勢社群獻出愛心，將關愛融入他們心中，讓大家一起感受節日的溫暖及喜悅。

齊齊來參與啦！

義工活動：甜心行動一愛· 延續探訪計劃

招募-探訪義工

一、探訪技巧簡介會：2月23日（星期六）下午2時

二、探訪日期：2月25至3月15日

探訪對象：(1) 居住於深水埗區安老院的長者

(2) 深水埗區內獨居及二老長者戶

* 是次活動將計算於【迪士尼賞義工計劃】或【義工“智”多FUN獎賞計劃】其中一個獎賞計劃中)

* 是次活動本會將為參與義工購買人身意外保險

登記-接受探訪長者 (非居住於安老院舍)

資格：

1) 居住於深水埗區

2) 年滿65歲或以上

3) 領取綜援、有經濟困難及體弱之獨居或二老戶長者

登記熱線：2194 8080（額滿即止）

*本會職員將有可能致電登記人士進行簡單訪談

*成功申請之長者將由專人通知及預約

2013年隆重推出

【義工“智”多FUN】積分獎賞計劃

所有已登記成為本會的義工，凡參與本會指定活動，每服務滿一小時即可累積一個【“智”多FUN】，儲滿指定“FUN”數即可以優惠價，甚至免費參與指定義工活動（包括：茶會、興趣課程及旅遊活動等）

*查詢請電2194 8080

義工 “智”多FUN



「人才發展計劃」就業掛鈎課程

課程名稱	開課日期	訓練時數
陪月員	FL021DR 4/3/2013	14天全日+10天半日
家務助理	FL005DR 11/3/2013	12天全日+08天半日
酒店房務員	FL025DR 13/3/2013	12天全日+07天半日
專業摩登大妗員	FL048DS 18/3/2013	13天全日+08天半日
保健員文憑	FL040DS 19/3/2013	29天全日+20天半日
護理員	FL051DS 20/3/2013	14天全日+10天半日
點心製作員	FL052DS 25/3/2013	20天全日+14天半日



新技能提升課程

課程名稱	堂數	日期
初級花藝 (FL047HS / FL049ES)	6節 / 9節	7/3/2013
中級花藝 (FL045HS / FL039ES)	6節 / 8節	4/3/2013
初級婚禮 (FL048HS / FL050ES)	6節 / 8節	19/3/2013
節日及禮儀花藝 (FL051HS / FL070ES)	6節 / 8節	14/3/2013
基礎英文 I (FL033HG / FL078EG)	8節 / 10節	22/3/2013

英才 職業技能培訓中心 業餘進修課程

惹味醬汁製作班 (YC43121)	共4堂	01/03/2013 - 22/03/2013
高級中菜宴席班 (YC43092)	共3堂	14/03/2013 - 28/03/2013
商品攝影(入門) (YC74081)	共5堂	02/04/2013 - 30/04/2013
楊式簡化太極拳 (YC71041)	共8堂	03/04/2013 - 29/05/2013

潮玩甜品屋

開課日期：13/03/2013
 時間：晚上7:15 - 9:45
 堂數：共4堂(逢星期三)
 內容：1. 家鄉蒸蘿蔔糕
 2. 手工北方餃子
 3. 椰蓉甜薄餐
 4. 芋茸鼠殼標
 5. 古法糯米包
 6. 冬茸酥餅
 7. 冰花蛋球
 8. 心太軟
 學費：會員 \$400
 非會員 \$470

茶餐廳創業計劃

開課日期：25/03/2013
 時間：晚上7:30 - 9:30
 堂數：共4堂(逢星期一)
 內容：1. 鮮茄肉粒湯燴螺絲粉
 2. 沙爹雞柳炒公仔麵
 3. 白汁芝士魚柳包
 4. 蜜汁煎焗雞中翼
 5. 薑蔥豬潤上海麵
 6. 港式絲襪奶茶
 7. 香酥炸豬扒
 8. 蒜蓉焗法包
 9. 日式焗豚肉
 10. 檀島咖啡
 學費：會員 \$560
 非會員 \$660

英才職業技能培訓中心

地址：九龍土瓜灣天光道17號
 電話：2714 3123
 傳真：2714 9099
 電郵：info@yctc.org.hk

