



勞聯智康協會

以愛為本 · 用心行事 · 服務社群

UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION LIMITED

通訊

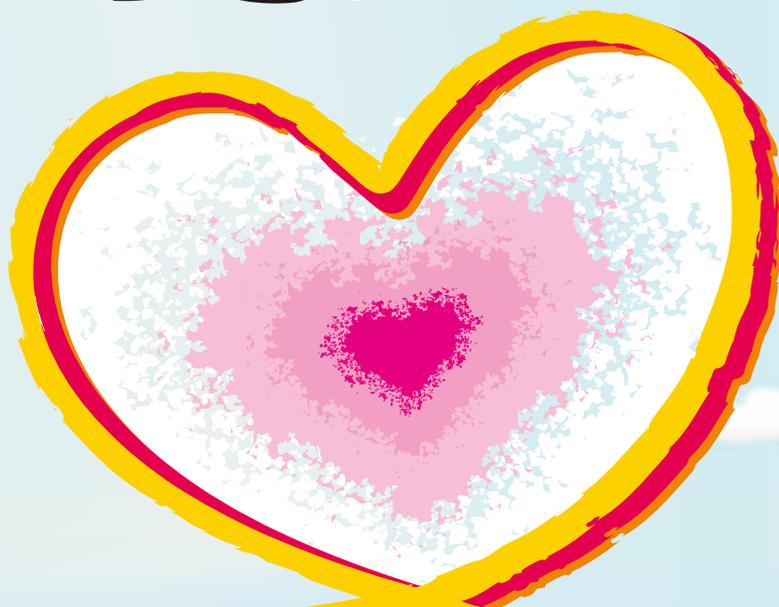
Vol. 41
2014年5月



母親節

及

父親節快樂



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓

網頁：<http://www.chihong.org.hk>

麗閣服務中心：

長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室

電話：21948080 傳真：21949191

電郵：admin@chihong.org.hk

葵芳服務中心：

新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室

電話：28856288 傳真：28855353

電郵：kwaif@chihong.org.hk

環保回收中心：

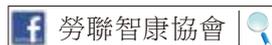
九龍深水埗福榮街49號地舖

電話：26701010 傳真：26707022

電郵：recycling@chihong.org.hk



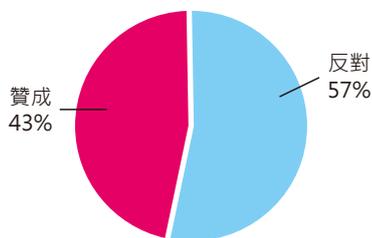
支持環保，傳閱更開心。 此刊物為非賣品



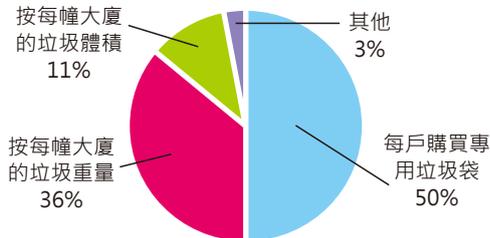
香港實施《都市固體廢物收費計劃》你點睇？

本會於13年12月至14年1月期間就都市固體廢物收費計劃（下稱計劃）進行問卷調查，成功收集398份問卷，調查結果如下：

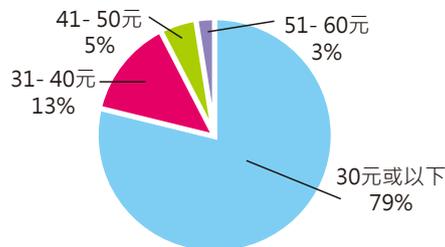
Qs.1 你贊成實施廢物收費嗎？



Qs.3a 你會支持以下哪個廢物收費方案？



Qs.5 你認為每戶每月的廢物收費水平應為多少？



調查結果顯示有近一半受訪者反對實施計劃，反映計劃具有一定爭議性。本會向上述受訪者進行深入訪問，綜合出三點：1) 受訪者相當關注收費水平；2) 質疑計劃的目的及成效；3) 憂慮行政操作上會出現困難。因此本會作出建議如下：

收費水平

- ◆ 調查顯示社會對計劃仍存在一定分歧，建議收費宜訂在市民可接受水平。
- ◆ 在計劃初期，可考慮向基層家庭派發少量的專用垃圾袋，以盡量減輕收費造成的經濟負擔。
- ◆ 當局應該公開釐訂收費水平的準則及徵收所得款項的用途，以增加收費的透明度及客觀性。

行政操作

- ◆ 計劃實施後，預料非法傾倒垃圾的個案會上升，當局必須加強監察的工作，如增派執法人員、清潔工人等人手巡邏，並安排有關人員接受專業培訓。
- ◆ 物業管理公司或業主立案法團在計劃中擔當重要的角色，當局應向上述團隊給予支援，亦可考慮每區設立管理小組，為大廈提供專業意見。

回收配套

- ◆ 當局應提供足夠的回收渠道讓市民進行分類回收，如增加回收桶、擴闊回收桶回收的種類等。
- ◆ 當局應積極推動回收再造業，如向業界預留土地、提供適當的物流設施等，以吸引更多業界投資者。
- ◆ 政府必須全面提升回收設施，將回收物料變成可循環再造的商品，再出口外地，令回收工作變得具經濟效益，並為減廢回收建立可持續發展的基礎。

公眾教育

- ◆ 當局推廣計劃時應以教育為重點，旨在鼓勵市民改變日常生活習慣，務求減少非法傾倒垃圾的個案發生。
- ◆ 教育的內容亦有須要深化，如教導市民細分廢物的種類，以減輕業界前線人員的工作負擔。
- ◆ 有關環保教育宜於中小學甚至幼稚園推行，從小培育學生對環境及持續發展有正確的認知。

本會認同當局透過推動源頭減廢來處理都市固體廢物的問題，但必須制訂全面有效的廢物處理方針以完善廢物處理及回收等社區設施的配套，方能為下一代建構美好的生活環境。

● 社區服務

免費敬老健康糰

中華煤氣公司及
港九勞工社團聯會贊助

為確保新鮮，本會將採用“先取票，後換糰”安排

65歲或以上會員可
獲贈健康豆粽2隻

● 派票日期：5月26日上午10時起

麗閣服務中心

換領糰子日期：5月30日（星期五）下午2時-5時
派票及換糰地點：麗閣地區服務中心
查詢電話：2194 8080

● 派票日期：5月23日上午10時起

葵芳服務中心

換領糰子日期：5月28日下午2時至5月30日下午6時
派票及換糰地點：葵芳服務中心
查詢電話：2885 6288

數量有限、先到先得、送完即止！每人只限一份，如有任何爭議以本會最終決定為準

請憑票於指定地點及時間內換領，本會會將逾時未取之糰子轉贈予有需要人士。
健康糰子材料為豆類及糯米，未必適合所有長者食用(如有痛風症之長者則不宜進食)



• 資助計劃

2014.5.18 智康慈善步行 籌募地區服務經費

步行路線：馬鞍山海濱長廊錦泰苑段入口→沿海濱長廊→海濱長廊海典居段入口
路線全長3.2公里，步行時間約需1.5小時)
行畢全程者將獲發證書乙張！

5月18日馬鞍山見！

您的支持，是我們服務的動力！

有興趣人士可自費參與以下餘興節目：

(1) 慈善步行籌款暨西貢逍遙遊

集合時間：5月18日上午8:45(逾時不候)

集合地點：麗閣6F巴士總站

行程：慈善步行籌款→午餐(西貢海鮮餐)→北潭涌訪客中心→上窩民俗館→回程(麗閣)

● \$80/會員

(2) 慈善步行籌款暨善心自助燒烤樂

集合時間：5月18日早上10:00

集合地點：馬鞍山海濱長廊(錦泰苑段入口太極場)

行程：慈善步行籌款→自助燒烤(海灣會)→回程(馬鞍山馬鐵站)

● \$160/位、捐款達指定金額可免費參與

* 查詢電話：2194 8080 所有活動行程均以當天安排為準



• 地區活動

我愛我家·歡樂家庭日營II (活動編號：CH-14A005)

參與主題活動增強家庭成員的相互支持與正向溝通，促進家庭共融。

活動日期：6月29日(星期日)

集合時間：早上8:00

集合地點：麗閣6F巴士總站

對象：2人或以上家庭成員組合

活動營地：馬鞍山烏溪沙青年新村

參加者不可重複參與此計劃之同類型活動

● \$20/位(已包括午膳及交通費用)

豐富活動包括：家庭溝通講座、越野水炮

※參加者可獲紀念品一份

※計劃由匯豐銀行贊助

※活動以當天安排為準



• 課程推介

中國國學班 (課程編號：CHA-14C019) 智康及勞聯合辦

讓你在最短時間內，加深對我國古典文學的認識，並嚐試自創對聯、詩歌等中國文學精髓。

教學內容：1. 對聯 2. 吟詩 3. 填詞

時間：上午11:00-12:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

收費：\$150(共8堂·出席6堂或以上可退回\$50)

報名及查詢電話：2776 7232

● 日期：6月3日至6月26日(逢星期二、四)

● 義工活動

● 開班日期：5月23日

5月份-真味上海菜烹調體驗課程

教授簡介：教授2-3款特色傳統上海美食，學員亦可即場品嚐美味的菜餚。

導師：施先生（退休廚師）

開班時間：上午10時 - 中午12時

開班地點：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2/F

對象：已於本會登記之義工

費用：\$50（費用包括堂上材料費用）

智多FUN優惠：義工可以1FUN當\$1使用，最多可用10FUN

● 開班日期：6月14日

6月份-天然麻油紫草膏製作班

教授簡介：教授如何製作成份天然、功效多樣的紫草膏。（可紓緩蚊叮蟲咬的不適及滋潤皮膚）

開班時間：下午2時30分-3時30分

開班地點：麗閣地區服務中心

對象：已於本會登記之義工

費用：\$100（費用包括課堂材料）

註：1) 每位參加者可獲紫草膏製成品一小盒，餘下的製品將送贈予基層有需要人士

2) 完成服務後將計算1小時義工時數（可選擇智多FUN計劃或迪士尼時數）

● 勞工及福利局資助

2013-14年度成人教育資助計劃

成人基礎英語課程

日期：5月23日至7月11日(逢星期五)

時間：上午9:30-12:30

費用：\$80 (共8堂)

對象：任何有興趣人士

地點：九龍彌敦道771-775號柏宜中心5字樓

報名及查詢電話：2787 9967

新來港人士適應課程

日期：5月27日至6月19日(逢星期二、四)

時間：下午2:30-5:30

費用：\$40 (共8堂)

對象：新來港人士

地點：九龍彌敦道771-775號柏宜中心5字樓

報名及查詢電話：2787 9967

成人普通話入門班

日期：6月9日至7月7日(逢星期一、五)

時間：下午2:15-4:15

費用：\$80 (共9堂)

對象：任何有興趣人士

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

報名及查詢電話：2776 7232

● 每月睇真D

● 日期：5月17日(星期六)

5月—《提防求職陷阱講座》

內容：講解勞工法例知識，保障打工仔/求職人士自身權益。

時間：下午2:00 - 3:30

費用：免費

名額：25名(名額有限，報名從速)

地點：大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

本次活動將列入積賞咭計劃



● 日期：6月21日(星期六)

6月—《旅行保險知多D》

內容：以講座形式介紹購買旅遊保險須注意事項及旅遊保險所提供的保障範圍。

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

名額：25名(名額有限，報名從速)

地點：大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

2013-2014敬老護老顯愛心基本家居清潔計劃

本會獲得瑞華行公司贊助，由一眾有愛心的清潔大使進行此清潔計劃。計劃開展至今半年，已為超過400戶次之獨居或二老戶基層長者及傷殘人士提供簡單的家居清潔服務。在此，再次感謝各清潔大使鼎力支持，今後我們繼續一起為有需要人士服務！



• 笑容滿面的受惠者



• 勤務的清潔大使

每月睇真口—《護「胃」湯水知多D 中醫保健養生講座》

自本年度3月份起，本會每月亦以講座、座談會或茶聚形式舉辦各類型的資訊活動。而頭炮活動就邀得註冊中醫師，講解都市人常見之腸胃病痛成因，預防及治療方法，當天更設有即場問答環節。



• 參加者跟隨講者指示做保健養生操

《新春行大運一天遊》

於3月2日舉行的新春行大運一天遊，當天除享用美味九大簋外，更遊覽了新開放的禁區《馬草壟》、雙魚河岸、尖鼻咀崗及香港三大古剎之一的靈渡寺。豐富行程讓各參加者都盡興而歸！



• 郊外花艷都不及人嬌！

《春日一天遊》

於4月13日舉辦的春日一天遊，首站參觀啟德郵輪碼頭公園後便至流浮山享用海鮮餐；午膳後遊覽綠田園、觀賞白玉觀音。最後一站到美味棧頭抽專門店及豆美味豆品廠品嚐任食豆花豆漿。



• 參加者開心大合照

甜心計劃2014

由本會所創辦的【甜心計劃】已歷五個寒暑，今年一共籌得現金七千多元。衷心感謝眾善長及義工多年來的支持。今年本會除探訪區內的安老院舍長者外，亦組織義工探訪獨居及兩老戶長者，總受惠長者超過200人。探訪中本會除送上義工自製的吉祥串珠飾品及福袋之餘，義工更向長者表達真切慰問，希望藉此機會讓本會了解長者們的真正需要，從而提供更多適合老友記的服務及活動。



• 義工與受訪者的喜笑顏開合照



• 義工們與一眾可愛的老友記合照

備註：編輯版面所限，活動未能一一盡錄，欲知更多活動資訊，請瀏覽智康網頁及Facebook。

粵曲演唱會預告

演唱日期	演唱地點	派票日期
5月6日下午1時	麗閣社區會堂	4月28日上午9:30
5月24日下午1時 6月14日下午1時	深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓	5月14日上午9:30 6月3日上午9:30
6月19日下午1時	南昌社區會堂	6月9日上午9:30

派票地點：- 麗閣邨麗薇樓平台305室 - 太子白楊街11號榮發大廈2樓A室
 - 旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓 - 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
 (節目如有更改恕不另行通知)

\$5快速血糖測試

(包括免費量血壓及磅重服務)
(敬請預約登記)

● 檢測時間：5月10日、6月14日上午9:45-10:45

查詢報名：
2190 8080

- 測試血糖者注意：測試前2小時儘量不要進食
 - 血糖測試過程由專業護士或護理人員操作

免費剪髮服務

(敬請預約登記)

項目	服務日期/時間	服務地點
剪髮 服務	5月14日 下午2:30 (額滿即止) 6月11日 下午2:30 (額滿即止)	- 旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓
	5月31日上午10:00 (額滿即止) 6月28日上午10:00 (額滿即止)	- 麗閣邨麗薇樓平台305室

圖書館開放時間：

星期一至星期四：上午10:00 - 1:00/下午2:00-5:00
 星期五：上午10:00 - 1:00/下午休息
 星期六：上午10:00 - 1:00/下午2:00-5:00
 ※星期日及公眾假期休息
 ※開放時間如有更改，恕不另行通知。

新增讀報服務

於星期一至星期六上午10:30-11:30
 為有需要人士提供1小時的讀報服務
 * 由職員朗讀新聞及財經等指定報導
 * 如人數少於3人則停止服務

* 藏書量2000於本多元化圖書供館內閱讀及外借 * 內設電腦供讀者網上查閱 * 每日指定中文報紙供館內閱讀

興趣班推介

	上課時間	費用	班組現況	導師
易筋經健身班(8堂) 新	星期一、三上午9:00-10:00	會員\$200/非會員\$250	接受報名	黎日聲
書法B班(4堂)	星期一上午11:30-1:00	會員\$160/非會員\$200	接受報名	鄺美顏
太極拳(8堂)	星期一晚上7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300	接受報名	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲(8堂) 新	星期二上午10:00-11:00	會員\$160/非會員\$200	接受報名	程曜芳
夏威夷小吉他班(8堂)	星期二上午11:30-1:00	會員\$280/非會員\$350	接受報名	謝偉鴻
初級二胡班(4堂) 新	星期二晚上7:30-9:30	會員\$480/非會員\$600	接受報名	蔡永康
甜蜜蜜唱歌A班(8堂)	星期五上午10:00-11:30	會員\$160/非會員\$200	接受報名	李玉卿
書畫班(8堂)	星期五下午2:00-3:30	會員\$180/非會員\$230	接受報名	陳健民
中醫保健養生班(8堂)	星期五下午3:45-5:15	會員\$160/非會員\$200	接受報名	陳健民

上課地點：麗閣地區服務中心

地址：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室

活動回顧：黃金海岸、蓬瀛仙館、中式粵菜風味午餐一天遊 (2014-3-23)

勞聯智康協會葵芳服務中心和葵芳邨互委會聯會合辦的社區探究一日遊活動，帶領社區內長者遊歷著名的黃金海岸外，更參觀濃厚我國傳統文化氣息的蓬瀛仙館，透過實地參觀及接觸了解中國傳統文化及西方文化在香港結合的色彩外，更親近大自然，遠離城市的喧囂。活動更增進區內長者之間互相幫助和交流，認識新朋友，增強互信互助關係，鼓勵長者們更加積極的生活態度，提高生活質量。同時促成區內不同社群溝通和社區參與，凝聚社區資本以達致社區融和。



重點推介活動

葵芳情、敬雙親歡樂茶聚(2014-5-21)：葵芳服務中心藉慶祝父母親節感恩，聯同葵芳邨互委會聯會合辦「葵芳情、敬雙親歡樂茶聚」，透過茶聚與街坊共同慶祝雙親節，並以舞台藝術形式表演，例如話劇等匯演集合區內不同群體共同參與，透過演繹觸動心靈的父母親情生活情景故事劇場，展現不同年代的情親情境，從而加強社區內不同群組的包容和接納，從而提昇對社區的歸屬感。

端午節愛心糉贈長者：臨近端午，葵芳服務中心特為區內長者準備一份愉快的端午節禮物。現憑會員証的65歲或以上長者，5月23日起取票以領取每人2隻愛心糉。數量有限，派完即止。

各類興趣班：葵芳服務中心紮根基層，致力服務區內街坊，同時為配合區內兒童及青少年的需要，為本區學童提供功課輔導服務，並推出多元化的興趣課程，如英文拼音班、手工班、繪畫班、游泳班等等。歡迎區內街坊參與!

民生服務

【非公屋、非綜援的低收入住戶一次過生活津貼】 所有合資格人士須於8月29日前提交申請

申請人必須合乎以下指定資格：

1. 居住於計劃範圍內的指定房屋類型
2. 過去3個月平均每月的租金以及每月入息不可超過指定上限
3. 沒有申領綜援、並無擁有任何物業、及合乎相關居港條件

凡成功申請之住戶可得一次過津貼如下：

1人住戶：\$3,500元
2人住戶：\$7,000元
3人或以上住戶：\$10,000元

查詢請致電2194 8080 或 2885 6288。
本會職員將可協助填寫申請表格。

20th Anniversary 「人才發展計劃」 就業掛鈎課程

課程名稱	開課日期	訓練時數
初級美容師基礎證書	FL039DS 2014/05/19	17全日+11天半日
保健員證書	FL040DS 2014/05/21	29全日+20天半日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FL054DS 2014/05/26	17全日+11天半日
葡萄酒推廣員基礎證書	FL055DS 2014/05/26	16全日+12天半日
家務助理基礎證書	FL005DR 2014/06/18	12全日+8天半日
點心製作員基礎證書	FL052DS 2014/06/23	20全日+14天半日
包餅製作員基礎證書	FL049DR 2014/06/25	22全日+14天半日

SUS Plus 新技能提升計劃

課程名稱	堂數	日期
保安培訓課程認可計劃 – QAS 基礎證書(兼讀制) (FL035HS/FL023ES)	4節/6節	2014/05/26
花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制) (FL047HS/ FL049ES)	6節/9節	2014/05/19
花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制) (FL045HS/ FL039ES)	6節/8節	2014/06/16
婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書(兼讀制) (FL048HS/ FL050ES)	6節/8節	2014/05/22
婚禮花飾與宴會佈置 II 證書(兼讀制) (FL046HS/ FL040ES)	6節/8節	2014/06/26

課程名稱	堂數	日期
惹味醬汁製作班	共4堂	14/05/2014-04/06/2014
美點盛薈 1	共4堂	22/05/2014-12/06/2014
特色點心 1	共4堂	20/05/2014-10/06/2014
家居水電保養	共5堂	19/05/2014-23/06/2014

客家名菜

開課日期：11/06/2014
時間：晚上7:30-9:30
堂數：共三堂 (逢星期三)
內容：1 鹽燒草魚
2 雁塔題名
3 梅菜扣肉
4 手打三色丸
5 古法鹽燒雞
6 客家筍燒肉

學費：會員 \$390
非會員 \$460

坐月食療製作證書課程(初階)

開課日期：09/06/2014
時間：晚上7:30-10:00
堂數：共四堂 (逢星期一)
內容：1 宋嫂魚羹
2 通乳蹄筋湯
3 補血大肝湯
4 寧神安睡茶
5 首烏黃芪煲塘魚
6 國藥天麻鯪魚湯
7 補氣補血玄米茶

學費：會員 \$560
非會員 \$660

英才職業技能培訓中心

地址：九龍土瓜灣天光道17號
電話：2714 3123
傳真：2714 9099
電郵：info@yctc.org.hk

