



勞聯智康協會 以愛為本·用心行事·服務社群
United Labour Chi Hong Association

通訊

Vol. 45
2015年1月



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：admin@chihong.org.hk

麗閣服務中心：
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
電話：21948080 傳真：21949191
電郵：laik@chihong.org.hk

葵芳服務中心：
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話：28856288 傳真：28855353
電郵：kwaif@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：
九龍深水埗福榮街49號地舖
電話：26701010 傳真：26707022
電郵：recycling@chihong.org.hk



勞聯智康協會第七屆執行委員會

勞聯智康協會第七屆執行委員會於2014年12月18日正式誕生，委員名單如下：

核數師： (會計師) 譚德定	劉國聲	陳群英	郭厚德	蔡光家	執行委員： 祁兵	宣傳主任： 周欣玲	康樂主任： 譚炳煒	教育主任： 郭志強	財務秘書： 黃幼卿	常務秘書： 鄭佩珊	副主席： 李詠民	主席： 高衛江	名譽顧問： 林家輝	張永森	黃鑑權	周永新	李啟明	名譽會長： 李鳳英
-------------------	-----	-----	-----	-----	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	------------	--------------	-----	-----	-----	-----	--------------

藉此篇幅，感謝各位街坊及市民對智康一直的支持，以及各位義工為我們付出辛勞的汗水！今後智康仍會積極實踐「以愛為本·用心行事·服務社群」的理念，希望大家繼續與智康並肩前行，讓我們同心協力建構和諧共融的香港社會。

最後，勞聯智康協會第七屆執行委員會謹祝各位新年快樂！身體健康！



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

贊助

活動編號：CHA-14A014F

耆年耀動愛相傳 攜手繫家再攀峰 家添耆績喜迎羊聯歡會

舉辦日期：2015年1月8日 (星期四)

舉辦時間：下午2:30-5:30

地點：南昌社區會堂

費用：每位\$20

內容：扭氣球及魔術、歌舞表演、互動遊戲及茶點分享

售票地點：麗閣地區服務中心



查詢：2194 8080

歡迎60歲以上長者與家人一同參與
每位參加者可獲禮品一份

*節目以當日安排為準，如有更改恕不另行通知




全人鞠躬通告



農曆新年各單位辦公時間安排：

麗閣中心：
2015年2月18日(年三十晚)：上午9:30至下午1:00
2015年2月19至22日(年初一至四)：休息
2015年2月23日(年初五)起：正常辦公

葵芳中心：
2015年2月18日(年三十晚)：上午9:30至下午1:00
2015年2月19至22日(年初一至四)：休息
2015年2月23日(年初五)起：正常辦公

回收中心
2015年2月18日(年三十晚)：上午9:00至下午1:00
2015年2月19至24日(年初一至六)：休息
2015年2月25日(年初七)起：正常辦公

農曆新年興趣班上課時間安排：

麗閣中心：2015年2月16日至2月28日全部停課；
3月2日起回復正常

葵芳中心：待定，請致電職員查詢




免費送贈賀年揮春

寓意吉祥的揮春，是迎接新一年的傳統中國文化，因此智康特別印製了數款精美的賀年揮春，並將於以下時段免費派發予各會員街坊，屆時更有義工即席揮毫為各位寫上心水祝福字句。

深水埗中：

麗閣邨噴水池側：2015年2月6日(五) 元州邨羅馬廣場：2015年2月9日(一)

時間：下午2:00-4:00

深水埗東：

-大埔道18號地下：2015年2月3日(二) - 長沙灣道及白楊街交界 (馬家莊前)：2015年2月5日(四)

-楓樹街公園(街坊福利會側)：2015年2月10日(二) - 荔枝角道南洋商業銀行門口：2015年2月12日(四)

時間：下午3:00-5:00

註：每人只限獲贈指定揮春一份 (款式由工作人員安排) ·數量有限 ·派完即止

特別鳴謝：港九勞工社團聯會贊助



查詢：21948080 / 27767232

節目如有更改，恕不另函通知

喜氣洋洋獻愛“深”粵曲演唱會

深水埗區議會 贊助



日期：2015年1月28日 (星期三)

時間：下午1:00-5:30

地點：南昌社區會堂

派票日期：2015年1月14日上午9:30

派票地點：(1) 麗閣地區服務中心 (2) 旺角上海街446-448號富達大廈1字樓
(3) 太子白楊街11號榮發大廈2樓A室



查詢：2194 8080

憑票入座
(門票有限 · 派完即止)

2014-15年度成人教育資助計劃

勞工及福利局 資助

課程名稱	對象	上課日期	上課地點	學費	查詢電話
長者英文識字班 CHA-14C071F	小六以下學歷之 55歲或以上長者	2015年3月3日至3月31日 (逢星期二、四) 下午2:30-4:30	九龍彌敦道771-775號 柏宜中心5字樓	\$10 (共9堂)	2787 9967
成人英文會話班 CHA-14C071H	小六以下學歷之 任何人士	2015年2月27至4月10日 (逢星期五) 上午10:00-12:00 *4月3日停課	旺角上海街446-448號 富達商業大廈1樓	\$80 (共6堂)	2781 0983
新來港人士 廣東話課程 CHA-14C071G	小六以下學歷之 新來港人士	2015年3月17至4月2日 (逢星期二、四) 上午10:00-下午1:00	旺角上海街446-448號 富達商業大廈1樓	\$40 (共6堂)	2781 0983

羊年新春行大運

行程：遊覽【天壇大佛、大雄寶殿、心經簡林、昂坪市集】>

午餐品嚐【寶蓮寺齋宴】>暢遊東方威尼斯水鄉大澳【海味市集】

出發日期：2015年3月14日(星期六)

上車時間：上午8:45

上車地點：麗閣6/F巴士總站

會員\$160
非會員\$180

紫五香寶彩冬碧脆古(寶蓮寺齋宴)
 蘿柳煎蓮虹菇綠皮法
 素香鮮羅滑扒腐炸老
 脆芋腐漢豆時球春火
 球茸竹齋腐蔬片卷湯



註：1) 費用已包括、交通、膳食、特別為每位團友贈送五萬元旅遊平安保險(1-75歲人士)。
 2) 行程及膳食以當天安排為準，乘坐旅遊巴士請對號入座。
 3) 1歲以上即須購票，大小同價。

 查詢/報名：2194 8080

義工工作坊



【愛在晴天】義工招募 活動編號：CHA-15A001

日期：2015年1月12、13、19、20、26及27日(6堂，逢星期一及二)

時間：下午2:00 - 3:30(星期一)

上午10:00 - 11:30(星期二)

對象：新來港人士、區內居民

地點：麗閣地區服務中心

內容：義工導向訓練、服務技巧訓練及化妝技巧訓練等。

完成訓練後將探訪區內長者。

義工學會化妝技巧後將在『夢來自有家』活動中為家庭提供服務。

名額：20人

費用：\$50 (出席率達80%者將可獲全數退回款項)

備註：參加此訓練的義工才可成為「滙」聚愛耆探訪中的義工，

探訪區內的長者。



 查詢/報名：2194 8080

1磅裝特惠新春年糕

活動編號：CHA-15A007

售券日期：2015年1月6日
 換糕日期：2015年2月4日
 換糕時間：上午9:30-下午5:30
 售券/換糕地點：只限麗閣地區服務中心
 65歲或以上會員優惠價：\$10 / 65歲以下會員正價：\$15

先買券·後換糕
 1月6日起公開售券
 數量有限·售完即止
 特別鳴謝：港九勞工社團聯會贊助

註：1. 以優惠價購買人士須出示身份證明
 2. 每人限購1個，不可與勞聯之友年糕優惠同時使用
 3. 逾時未取之年糕將由本中心自行處理
 (活動內容如有更改，恕不另行通知)

\$5快速血糖測試

活動編號：CHA-15A004

檢測日期：2015年1月3日、2月7日、3月7日(逢星期六)
 檢測時間：早上10:00-11:00
 -測試前2小時儘量不要進食
 -血糖測試過程由專業護士或護理人員操作
 備註：快速測試數值只供參考，請視乎體質需要向專業醫生查詢

只限會員
 敬請預約登記

(包括免費量血壓及磅重服務)

免費剪髮服務

活動編號：CHA-15A005

智康麗閣地區服務中心

日期：1月31日(星期六) 時間：上午10:00
 日期：3月28日(星期六) 時間：上午10:00

勞聯旺角辦事處

日期：1月14日(星期三) 時間：下午14:30



額滿即止

每月睇真D工作坊



查詢/預約：2194 8080 (麗閣)、2781 0983 (旺角)

1月—長者禦寒及提防騙案小貼士

內容：講解禦寒小貼士及常見針對長者的騙案
 日期：2015年1月17日(星期六)下午2:00-3:00
 對象：任何人士 / 名額：20

3月—大笑瑜伽體驗日

內容：教授大笑瑜伽的技巧，務求為參加者帶來正能量。
 日期：2015年3月14日(星期六)下午2:00-3:00
 對象：任何人士 / 名額：20人



興趣班組推介

班別

書法B班(4堂)
 太極拳(8堂)
 悠揚樂韻顯歌聲(8堂)(新)
 夏威夷小吉他班(4堂)
 甜蜜蜜唱歌A班(8堂)
 書畫班(8堂)
 中醫保健養生班(8堂)
 速寫水彩畫班(4堂)
 夏威夷小吉他班(4堂)

上課時間

星期一上午 11:30-1:00
 星期一晚上 7:00-9:00
 星期二上午 10:00-11:00
 星期二晚上 7:30-9:00
 星期五上午 10:00-11:30
 星期五下午 2:00-3:30
 星期五下午 3:45-5:15
 星期六上午 10:00-11:30
 星期六上午 11:30-1:00

費用

會員\$160 / 非會員\$200
 會員\$240 / 非會員\$300
 會員\$160 / 非會員\$200
 會員\$140 / 非會員\$180
 會員\$160 / 非會員\$200
 會員\$180 / 非會員\$230
 會員\$160 / 非會員\$200
 會員\$100 / 非會員\$120
 會員\$140 / 非會員\$180

導師

鄺美顏
 鄧沛源
 程耀芳
 謝偉鴻
 李玉卿
 陳健民
 陳健民
 謝偉鴻
 謝偉鴻

- ★ - 勞聯旺角辦事處 地址：旺角上海街446-448號富達大廈1字樓
- 智康會址/勞聯深水埗辦事處 地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
- 機電聯服務中心 地址：太子白楊街11號榮發大廈2樓A室



麗閣服務中心

查詢/報名：2194 8080



幼兒活動/班組/興趣班

日期：逢週六 對象：K1至K3學童

活動/班組/興趣班	時間	費用
K1-K3英文班	上午9:30-10:30	會員\$130 非會員\$160 (4堂)
K1-K3手工班	上午10:30-11:30	會員\$130 非會員\$160 (4堂)
K1-K3齊來畫畫圖	上午11:30-12:30	會員\$120 非會員\$150 (4堂)
K1-K3故事唱遊	下午14:30-15:30	會員\$120 非會員\$150 (4堂)
K1-K3齊來畫畫圖	下午14:30-15:30	會員\$120 非會員\$150 (4堂)
K1-K3英文班	下午15:30-16:30	會員\$130 非會員\$160 (4堂)

幼童活動/班組/興趣班

日期：逢週六 對象：小一至小三學童

活動/班組/興趣班	時間	費用
初小畫圖班	上午9:30-10:30	會員\$140 非會員\$170 (4堂)
初小手工班	上午10:30-11:30	會員\$130 非會員\$160 (4堂)
初小英文班	上午11:30-12:30	會員\$130 非會員\$160 (4堂)

老友記活動

長者電影欣賞會

日期：逢週一 時間：上午10:00
 內容：電影節目表請向中心職員查詢
 對象：葵青區內長者會員
 費用：會員免費 / 非會員\$50 次

智能手機工作坊

日期：逢週三 時間：上午11:00 - 12:00
 內容：認識智能手機、手機攝影、常用應用程式
 對象：葵青區街坊 (葵芳邨優先)
 費用：會員免費 / 非會員\$50 次

藝術工作坊

劇團工作坊

日期：逢週四 時間：上午11:00 - 12:30
 內容：歡迎各位會員或有志參與話劇的朋友報名參與。每星期接受戲劇、舞蹈及聲樂訓練，並參與戲劇欣賞活動以及社區巡迴演出。
 對象：葵青區成人 (葵芳邨優先)
 費用：會員免費 (需接受面試遴選)



歡迎各位會員或有志參與話劇的朋友報名參與。

合家歡活動

勞聯情繫社區綜藝晚會

日期：2015年1月9日 (五)
 時間：晚上7:15開始
 內容：粵曲、舞蹈、話劇等綜藝表演
 對象：本會會員及葵芳邨街坊優先
 費用：免費入場並有福袋乙個

名額有限，額滿即止。

★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。
 (如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)



葵芳服務中心

查詢/報名：2885 6288



環保「動」起來

「你知道環保嗎？」相信很多人會二話不說答：「知道！」。環保問題人人都知，但如何身體力行，真正實踐綠色生活呢？

中心於10月及12月便舉行了兩場工作坊，教授參與者將廢棄的膠樽重新利用，造成一件件獨特又實用的家品！



環保花盆工作坊

1. 先將膠樽底部剪成花盆的形狀，再用塑膠彩畫上各種色彩及圖案。
2. 完成後的作品放入植物，變成獨一無二的盆栽。



聖誕環保裝飾工作坊

利用三個膠樽，再加以裁剪，便可變成一棵聖誕樹飾品！

樽身、樽頂及樽蓋製成聖誕樹，而樽底亦可造成色彩斑斕的雪花吊飾，物盡其用。



環保活動快訊

環保Fun 享日

日期：2015年3月7日

時間：下午2:00 - 5:00

地點：石硤尾社區會堂對出有蓋空地

內容：環保分享講座、免費環保手作攤位、環保資訊展覽

合家歡活動·費用全免

有關活動詳情請留意本會宣傳海報或致電2670 1010 查詢。

● 南昌南服務中心

紙的藝術－剪紙藝術班 活動編號：CHA-15A009

內容：教授剪紙的基本技巧，製作一些新年的紙藝裝飾品

日期：2015年2月11、12日(星期三、四)

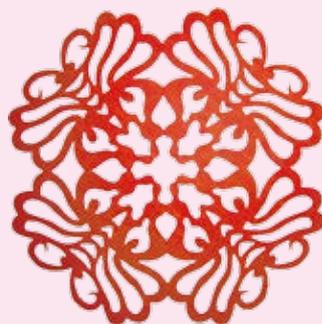
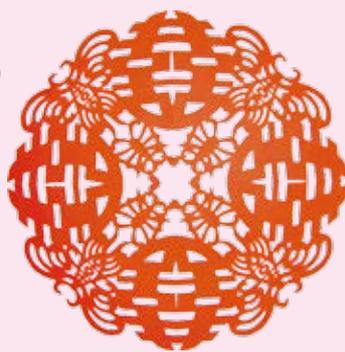
時間：下午2:30 - 4:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

費用：會員\$20 / 非會員\$40

備註：費用已包括所需材料及堂上使用工具。

名額15人·額滿即止



「過敏性鼻炎」中醫治療的手段 活動編號：CHA-15A011

內容：由中醫角度講解鼻敏感及其治療方法

日期：2015年3月16日(星期一)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：深水埗福華街8號8號居1樓B室

費用：免費

講者：何志明博士註冊中醫

座位有限·報名從速



報名及查詢：2776 7232



「人才發展計劃」就業掛鈎課程

課程名稱		開課日期	訓練日數
保健員證書	FL040DS	2015/01/28	29全日+20天半日
保健按摩基礎證書	FL027DR	2015/02/26	21全日+14天半日
化妝助理基礎證書	FL046DS	2015/02/09	10全日+8天半日
初級美容師基礎證書	FL039DS	2015/01/19	17全日+11天半日
嬰幼兒照顧員基礎證書	FL023DR	2015/01/21	14全日+10天半日
專業摩登大妗員基礎證書	FL048DS	2015/02/16	13全日+8天半日

精選推介

包餅製作員基礎證書	FL049DR	2015/01/19	22全日+14天半日
-----------	---------	------------	------------



內容：蛋糕、撻類、曲奇類、芝士餅、慕絲蛋糕、泡夫類、薄餅類、甜品類製作



新技能提升課程

課程名稱	堂數	開課日期
保安培訓課程認可計劃 - QAS		
基礎證書(兼讀制) (FL035HS/FL023ES)	4節/6節	2015/01/26
常用英語 I 基礎證書(兼讀制) (FL033HG/FL078EG)	10節/12節	2015/01/19
花藝設計及應用I基礎證書(兼讀制) (FL047HS/ FL049ES)	6節/9節	2015/01/14
花藝設計及應用II基礎證書(兼讀制) (FL045HS/ FL039ES)	6節/8節	2015/01/26
婚禮花飾與宴會佈置I基礎證書(兼讀制) (FL048HS/ FL050ES)	6節/8節	2015/02/07
婚禮花飾與宴會佈置II證書(兼讀制) (FL046HS/ FL040ES)	6節/8節	2015/02/02

業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
家居水電保養	(EPE-14C21011)	共5堂	2:30PM-4:30PM	05/01/2015-02/02/2015
美點盛薈1	(EPE-14C43161)	共4堂	7:15PM-9:45PM	07/01/2015-28/01/2015
街頭小食創業計劃	(EPE-14C45061)	共5堂	7:15PM-9:45PM	09/02/2015-16/03/2015
葡萄酒品鑒入門	(EPE-14C49030)	共2堂	7:00PM-9:00PM	03/02/2015-10/02/2015

精選推介

精選賀年食品

開課日期：06/01/2015
 時間：晚上7:15-9:45
 堂數：共2堂(逢星期二)
 內容：金腿瑤柱蘿蔔糕 / 椰汁鯉魚年糕
 賀年角仔 / 煎堆碌碌 / 金銀滿屋
 學費：會員\$380 / 非會員\$430

惹味醬汁製作

開課日期：15/01/2015
 時間：晚上7:30-9:30
 堂數：共4堂(逢星期四)
 內容：瑤柱XO醬製作 / 豉油皇製作 / XO醬炒腸粉
 四川椒麻醬製作 / 四川紅油口水雞
 蒜蓉豆豉醬製作 / 豉汁排骨蒸飯 / 娥姐素粉果
 蒜香金勾辣椒油製作(潮州)
 學費：會員\$560 / 非會員\$660



英才職業技能培訓中心

電話：27143123
 傳真：27149099

電郵：info@yctc.org.hk

地址：九龍土瓜灣天光道17號(鄧鏡波學校對面)

yctc

