



勞聯智康協會 以愛為本·用心行事·服務社群
United Labour Chi Hong Association

通訊

Vol. 46
2015年4月

HAPPY EASTER

復活節快樂!



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：admin@chihong.org.hk

麗閣服務中心：
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
電話：21948080 傳真：21949191
電郵：laik@chihong.org.hk

葵芳服務中心：
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話：28856288 傳真：28855353
電郵：kwaif@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：
九龍深水埗福榮街49號地舖
電話：26701010 傳真：26707022
電郵：recycling@chihong.org.hk



活動預告

瑞華行「葵」睦鄰「深」 獻愛 2015-2016

為深水埗區的基層長者提供家居
清潔、探訪及剪髮服務

服務對象：基層獨居或兩老戶長者/基層獨居傷殘人士
活動日期：2015年4月－2016年4月

鳴謝贊助：瑞華行

剪髮義工：基本剪髮技巧工作坊

上課日期：5月5、12、19、26 (逢星期二)

上課時間：10:30-12:30

上課地點：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓

費用：\$100 (出席率達80%及協助本會義務剪髮服務2次，可全數退還費用)

查詢：2194 8080 黎小姐

*工作坊提供教學用品 (只限堂上使用)

招募愛心大使 (清潔、探訪、剪髮義工)

備註：部分項目有實報實銷的交通津貼



查詢及報名：2194 8080 (深水埗區) / 2885 6288 (葵芳區)

雙親節 愛心呈獻



親親我的家 家庭藝術合照

所謂「養兒一百歲，長憂九十九」，感謝天下所有的父母親對子女作出的貢獻。勞聯智康協會將於5至6月推出【親親我的家】家庭藝術合照拍攝服務，你哋都趁住呢個雙親節，帶埋你親愛的家人一起嚟留下美好的畫面。

即將推出 敬請期待！

(預計拍照日期為2015年5至6月，拍攝地點為麗閣地區中心或本會其他地區中心)

詳情請留意本會刊物，或致電中心查詢！



查詢：2776 7232 / 2194 8080

關愛社群·社區演唱會

粵曲演唱日期

4月19日 下午13:00
4月25日 下午13:00
5月17日 下午13:00
5月23日 下午13:00

粵曲演唱地點

麗閣社區會堂
勞聯會所
麗閣社區會堂
勞聯會所

派票日期

4月13日 上午9:30
4月13日 上午9:30
5月6日 上午9:30
5月13日 上午9:30

(節目如有更改恕不另行通知)

費用
全免

★派票地點

-智康麗閣地區服務中心
-勞聯旺角辦事處
-勞聯會所

★ - 勞聯旺角辦事處 地址：旺角上海街446-448號富達大廈1字樓
- 勞聯會所/勞聯深水埗辦事處 地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓

帶狀疱疹(俗稱生蛇)講座及疫苗注射

生蛇風險:

任何人士，無論是否曾經出過水痘，都有機會出現帶狀疱疹(俗稱生蛇)。估計一生中生蛇的累積風險為30%，任何年紀都有機會生蛇，但50歲後，發病機會明顯增多，而年紀愈大，患病風險愈高。

生蛇症狀及影響：

一旦生蛇，皮膚會出現皮疹、水泡，大部份患者只會在身體的一邊出現。這是由於水痘病毒潛伏在神經細胞，身體免疫力降低，病毒便會跟隨神經線繁殖，伸延至相連的皮膚上。由於沿著整條神經線出現發炎，生蛇時患者會感到患處相當疼痛。如果在生蛇水泡痊癒後三個月仍持續出現疼痛，有機會是屬於帶狀疱疹後遺神經痛，簡稱PHN。有部份患者PHN疼痛可以是嚴重及持續多年。



講座

活動編號：CHA - 15A021

講座日期：4月18日(星期六)

講座時間：下午2:00

駐場講者：頤生康健有限公司註冊護士

講座地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室

講座內容：水痘及生蛇的成因、關係及患病症狀和風險

疫苗注射

活動編號：CHA - 15A022

注射日期：4月25日(星期六)

注射時間：下午2:00-3:00

注射劑量：一劑(終生免疫)

注射地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

※ 70歲以上人士可使用醫療券參與帶狀疱疹疫苗注射

※ 由頤生康健有限公司提供注射服務



2014-15年度成人教育資助計劃

勞工及福利局 資助

長者健康飲食班

活動編號：CHA-14C071B

日期及時間

2015年4月13日至6月1日(逢星期一)
上午11:30-下午1:00

內容

教授長者如何選擇食物以應對身體的變化，並提供改善建議參考。

上課地點

九龍長沙灣麗閣邨麗薇樓
平臺303及305室

費用

\$20 / 位(共8堂)

備註 / 查詢

對象：55歲或以上人士
查詢及報名：2194 8080

成人英文會話班

活動編號：CHA-14C071H

日期及時間

2015年4月10至5月22日(逢星期五，
5月1日停課) 上午10:00-12:00

內容

英語字母認識、常用稱呼用語、英語生字，包括交通公具、食物、運動等及基本日常對話。

上課地點

旺角上海街446-448號
富達商業大廈1樓

費用

\$80 / 位(共6堂)

備註 / 查詢

對象：學歷在小學以下之有興趣人士
查詢及報名：2781 0983

新來港人士廣東話課程

活動編號：CHA-14C071G

日期及時間

2015年5月11至6月11日(逢星期一、
四) 上午10:00-12:00

內容

深入淺出地為新來港人士教授生活化的廣東話，讓新來港人士得以盡快融入香港社區。

上課地點

旺角上海街446-448號
富達商業大廈1樓

費用

\$40 / 位(共9堂)

備註 / 查詢

對象：有興趣之新來港人士
查詢及報名：2781 0983

義工招募 善用空餘時間·為社區服務·活出精彩人生!



請即加入勞聯智康協會的義工團隊，讓我們攜手建立一個滿載和諧、關愛尊重以及互相支持的共融社會吧！

登記熱線：2194 8080(深水埗區) / 2885 6288(葵青區) / 2781 0983 (旺角區)

薩凡納參觀日暨2015第一季麗閣義工聯歡

- 日期：5月19日(星期二) 活動編號：CHA-15A034
時間：上午10:30 - 下午2:30 鳴謝 陳標基金贊助
對象：已於本會登記及有有效服務時數紀錄的義工 (麗閣中心登記義工優先)
名額：20人
費用：\$20 / 人
行程：大埔道休憩公園 (即嘉頓麵包公司傍邊) 集合 → 參觀薩凡納藝術設計學院
→ 2015第一季麗閣義工聯歡 (暫定深水埗稻香酒樓)

薩凡納藝術設計學院 (前北九龍裁判法院) 現已變身為國際知名的薩凡納藝術設計學院。被活化後的裁判法院中的1號法院變身什麼呢？囚室又變成怎樣呢？讓我們一起去感受活化後的藝術建築吧！

● 南昌南服務中心

親子棒棒CAKE 活動編號：CHA-15A035

- 日期：2015年4月25日 (星期六) 上午10:00-12:00
地點：旺角上海街446-448號富達商業大廈7字樓(油麻地站A出口)
對象：親子 名額：14人 (額滿即止)
費用：會員\$60 / 會員家屬\$70 / 12歲以下會員家屬\$50
備註：1) 每位參加者最多只能攜同1位家屬參與，請自備圍裙及食物盒。
2) 每位參加者可取回自製成品 (約5支)。

母親節 - 藉著「絲襪花」說愛你 活動編號：CHA-15A036

- 內容：教授以平凡的絲襪製作色彩豔麗·造型豐富的小盆栽
日期：2015年5月2、9日 (逢星期六·共2堂) 下午2:00-4:00
地點：深水埗大埔道中國聯合聯行大廈1/F
費用：會員\$50 非會員\$60
備註：費用已包括所需材料及工具於堂上借用。



報名及查詢：2776 7232 (劉小姐)

\$5快速血糖測試

活動編號：CHA-15A004

檢測日期：4月11日、5月2日（逢星期六）
 檢測時間：早上10:00-11:00
 -測試前2小時儘量不要進食
 -血糖測試過程由專業護士或護理人員操作
 備註：快速測試數值只供參考，請視乎體質需要向專業醫生查詢

只限會員
 敬請預約登記

(包括免費量血壓及磅重服務)

免費剪髮服務

活動編號：CHA-15A005

智康麗閣地區服務中心

日期：4月25日（星期六）時間：上午10:00
 日期：5月30日（星期六）時間：上午10:00

勞聯旺角辦事處

日期：4月15日（星期三）時間：下午14:30
 日期：5月13日（星期三）時間：下午14:30

額滿即止



每月睇真D工作坊



查詢/預約：2194 8080（麗閣）、2781 0983（旺角）

4月—智能手機應用程式課程(Android)

簡介：介紹及教授使用智能手機通訊程式WHATSAPP。
 日期/時間：4月25日(星期六)下午2:00 - 4:00
 適用手機型號：以Android 系統運作（如三星、HTC、LG、小米）
 名額：15人 費用：\$10
 備註：參加者須自備可供上網之Android 系統智能手機



5月—環保體驗工作坊

內容：講解如何減少製造廚餘及教授製作環保清潔劑（包括堂上製作用品）
 日期/時間：5月9日(星期六)下午2:00-3:00
 對象：任何人士
 名額：15人 費用：\$10

興趣班組推介

班別	上課時間	費用	導師
書法B班 (4堂)	星期一 上午11:30-1:00	會員\$160 / 非會員\$200	鄺美顏
太極拳 (8堂)	星期一 晚上7:00-9:00	會員\$240 / 非會員\$300	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲 (8堂)(新)	星期二 上午10:00-11:00	會員\$160 / 非會員\$200	程曜芳
夏威夷小吉他班 (4堂)	星期二 晚上7:30-9:00	會員\$140 / 非會員\$180	謝偉鴻
甜蜜蜜唱歌A班 (8堂)	星期五 上午10:00-11:30	會員\$160 / 非會員\$200	李玉卿
書畫班 (8堂)	星期五 下午2:00-3:30	會員\$180 / 非會員\$230	陳健民
中醫保健養生班 (8堂)	星期五 下午3:45-5:15	會員\$160 / 非會員\$200	陳健民
速寫水彩畫班 (4堂)	星期六 上午10:00-11:30	會員\$100 / 非會員\$120	謝偉鴻
夏威夷小吉他班 (4堂)	星期六 上午11:30-1:00	會員\$140 / 非會員\$180	謝偉鴻



麗閣服務中心

查詢/報名：2194 8080

活動回顧

中港職安劇藝遍全城2014

計劃內容為教授新來港、少數族裔及本地居民話劇技巧，讓他們將自己或其他人士職業安全的故事以話劇形式表達出來。同時計劃更包括舉行表演、嘉年華、小組分享等活動，以向社區人士傳遞職安健訊息。



勞聯情繫社區綜藝晚會(2015-1-9)

中心聯同區內地區團體及戲劇團體，於葵青劇院舉辦「勞聯情繫社區綜藝晚會」，透過結合多元綜藝表演，例如粵曲、話劇、歌唱等匯演集合區內不同群組，加強區內居民對我國及西方文化音樂藝術的了解。



幼兒活動/班組/興趣班

對象：K1至K3學童

活動/班組/興趣班

K1-K3英文班(逢週三)

時間

下午2:00-3:00

費用

會員\$200 非會員\$230 (4堂)

K1-K3跆拳道(逢週四)

晚上6:15-7:45

會員\$200 非會員\$230 (1個月)

K1-K3英文班(逢週六)

上午9:30-10:30

會員\$130 非會員\$160 (4堂)

K1-K3手工班(逢週六)

上午10:30-11:30

會員\$130 非會員\$160(4堂)

K1-K3齊來畫畫圖(逢週六)

上午11:30-12:30

會員\$120 非會員\$150(4堂)

K1-K3故事唱遊(逢週六)

下午14:30-15:30

會員\$120 非會員\$150(4堂)

K1-K3齊來畫畫圖(逢週六)

下午14:30-15:30

會員\$120 非會員\$150(4堂)

K1-K3英文班(逢週六)

下午15:30-16:30

會員\$130 非會員\$160 (4堂)

幼童活動/班組/興趣班

日期：逢週六

對象：小一至小三學童

活動/班組/興趣班

初小畫圖班

時間

上午9:30-10:30

費用

會員\$140 非會員\$170 (4堂)

初小手工班

上午10:30-11:30

會員\$130 非會員\$160 (4堂)

初小英文班

上午11:30-12:30

會員\$130 非會員\$160 (4堂)

老友記活動

長者電影欣賞會

日期：逢週一

時間：上午10:00

內容：電影節目表請向中心職員查詢

對象：葵青區內長者會員

費用：會員免費 / 非會員\$50 次

智能手機工作坊

日期：逢週三

時間：上午11:00 - 12:00

內容：認識智能手機、手機攝影、常用應用程式

對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)

費用：會員免費 / 非會員\$50 次

免費量血壓服務

日期：逢週四

時間：上午9:00-10:00

內容：量血壓服務

地點：葵芳邨葵正樓互助委員會

對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)

費用：免費

藝術工作坊

塑膠彩畫

日期：逢週一 時間：下午2:30-4:30

內容：塑膠彩乃近年新興的美術素材，塑膠彩同時有水彩及油彩的效果，而且比油彩快乾及不易洗掉。

由於其廣泛的用途，故塑膠彩深受藝術家的喜愛。

對象：葵青區成人(葵芳邨優先)

費用：會員\$300 非會員\$330 (6堂)

★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。(如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)



葵芳服務中心

查詢/報名：2885 6288



與您共渡一個綠色週末

於3月7日(星期六)於石硤尾社區會堂外的展銷廳舉行的《環保FUN享日》圓滿結束！當日很高興邀請得環保達人及天然食品店經營者與居民分享日常環保實踐心得及健康生活之道，除此以外，當日還設有不同工作坊及攤位，包括環保清潔劑製作、及回收分享市集、沙畫教學等等，藉此與大眾輕鬆分享環保訊息，渡過一個既愉快又環保的週末。

A：只要利用水、糖及廚餘就能製成天然的清潔劑，環保之餘又節省金錢。

B：智康回收中心希望將回收到有用乾淨的物品轉贈予有需要人士。



塑膠購物袋收費計劃

4月1日全面推行

由2015年4月1日起，購物時索取膠袋就要付費，每個最少五角，所以市民外出購物，記得自備購物袋！



· 涵蓋範圍

膠袋收費涵蓋所有零售交易點，不論賣方屬何種業務規模及性質。

· 須要收費的塑膠購物袋

完全或部分由塑膠製成，包括塑膠薄面、塑膠手挽或手挽繩索兩端附有塑膠粒的含膠質紙製購物袋、不織布袋、平頭膠袋（如盛載新鮮或無包裝的食品則獲豁免）。

· 豁免安排

i. 因食品衛生而用的袋：食物、飲品或藥物無包裝；或非氣密包裝；或正處於冰凍或冷凍狀態（不論其包裝方法）。

例子：



ii. 用作包裝的袋：該袋載有未經包裝貨品或多於一件貨品及在該等貨品供應予有關賣方前已予密封；或構成有關貨品一部分。

例子：



iii. 隨服務提供的袋：該袋構成服務一部分提供予顧客而當中不涉及以零售方式出售貨品。

例子：





「人才發展計劃」就業掛鈎課程

課程名稱		開課日期	訓練日數
化妝助理基礎證書	FL046DS	2015/04/14	10天全日+8天半日
保健員證書	FL040DS	2015/04/23	29天全日+20天半日
點心製作員基礎證書	FL052DS	2015/04/30	20天全日+14天半日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FL054DS	2015/05/04	17天全日+11天半日
專業摩登大妗員基礎證書	FL048DS	2015/05/07	13天全日+8天半日
陪月員基礎證書	FL021DR	2015/05/12	14天全日+10天半日
保健按摩基礎證書	FL027DR	2015/05/20	21天全日+14天半日



新技能提升課程

課程名稱		堂數	開課日期
保安培訓課程認可計劃 - QAS 基礎證書(兼讀制)	(FL035HS/FL023ES)	4節/6節	2015/04/27
花藝設計及應用I 基礎證書(兼讀制)	(FL047HS/ FL049ES)	6節/9節	2015/04/15
花藝設計及應用II 基礎證書(兼讀制)	(FL045HS/ FL039ES)	6節/8節	2015/04/27
婚禮花飾與宴會佈置I 基礎證書(兼讀制)	(FL048HS/ FL050ES)	6節/8節	2015/05/02
婚禮花飾與宴會佈置II 證書(兼讀制)	(FL046HS/ FL040ES)	6節/8節	2015/05/08

業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
家居水電保養	(EPE-14C21011)	共5堂	2:30PM-4:30PM	13/04/2015-11/05/2015
美點盛薈1	(EPE-14C43161)	共4堂	7:15PM-9:45PM	21/04/2015-12/05/2015
街頭小食	(EPE-14C45061)	共5堂	7:15PM-9:45PM	11/05/2015-08/06/2015
葡萄酒品鑒入門	(EPE-14C49030)	共2堂	7:00PM-9:00PM	19/05/2015-26/05/2015

精選推介

茶餐廳課程-I

開課日期：15/04/2015
 時間：晚上7:15-9:45
 堂數：共4堂(逢星期三)
 內容：檀島咖啡 / 白汁芝士魚柳包 / 香酥炸豬扒
 蜜汁煎焗雞中翼 / 蒜蓉焗法包 / 薑蔥豬頸肉上海麵
 日式焗豚肉 / 沙爹雞柳炒公仔麵 / 港式絲襪奶茶
 鮮茄肉粒湯燴螺絲粉
 學費：會員 \$560
 非會員 \$660

車仔麵食

開課日期：16/04/2015
 時間：晚上7:15-9:15
 堂數：共4堂(逢星期四)
 內容：地魚豬骨湯 / 鮮蝦雲吞 / 鳳城水餃
 沙嗲膽製作 / 沙嗲牛肉麵 / 咖喱膽製作
 咖喱豬皮、魚蛋 / 佛山柱候醬製作
 柱候牛筋腩 / 鹵水雞中翼、雞翼尖
 學費：會員 \$560
 非會員 \$660



英才職業技能培訓中心

電話：27143123 電郵：info@yctc.org.hk
 傳真：27149099 地址：九龍土瓜灣天光道17號(鄧鏡波學校對面)

yctc

