



端午



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：admin@chihong.org.hk

麗閣服務中心：
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
電話：21948080 傳真：21949191
電郵：laik@chihong.org.hk

葵芳服務中心：
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話：28856288 傳真：28855353
電郵：kwaif@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：
九龍深水埗福榮街49號地舖
電話：26701010 傳真：26707022
電郵：recycling@chihong.org.hk



沙頭角親子農莊『愛家之旅』

活動編號：CHA-15A055

一家人在優美的郊野，透過預先安排的親子遊戲增加家庭成員間的互動，促進彼此感情交流。

活動日期：6月28日(星期日)

集合時間/地點：上午8:30/麗閣6F巴士總站

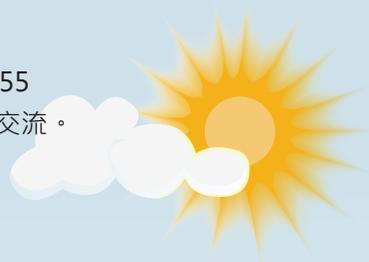
對象：2人或以上家庭成員組合

費用：\$40/位 (大小同價，已包括午餐、交通費用及旅遊保險)

※參加者不可重複參與「『匯』聚愛、夢家『圓』愛家樂融融計劃」內之同類型活動※

備註：1. 農莊內餵飼動物、採摘蔬果、部分遊樂設施等項目須自費參與

2. 行程及膳食以當日安排為準，乘坐旅遊巴士請對號入座



合辦 HSBC 滙豐社區夥伴計劃 贊助

查詢/報名：2194 8080

主辦：港九勞工社團聯會

贊助：民政事務局

青年事務委員會

活動編號：FLU-15A008

2015-16年度青年內地交流資助計劃

乘高鐵尋找湖北的古與今

行程：(以當地安排為準)

百步亭社區、漢街、辛亥革命博物館、遊覽三峽人家、武漢光谷工業園區

長江三峽水利工程、觀看文藝演出、黃鶴樓、東湖

湖北



舉行日期：2015年6月22日至27日 (六日五夜)

參加資格：16-24歲本港青少年

(及沒有於過去一年參加青年事務委員會資助計劃資助的任何考察團的人士)

費用：\$1000 (已包括車票、住宿、當地交通、參觀門票、旅遊保險及當地導遊小費)

備註：因是次為資助活動，須受有關條款約束，詳情請向職員查詢。



whatsapp：6382 8560



查詢：2776 7232 (劉小姐 / 李小姐)

百家「耆」緣 - 徵集相片行動

活動編號：CHA-15A055

向深水埗區內居民徵集現在或過往的舊家庭照片，及模仿舊家庭照片重新拍攝的相片各一張，並製作成一本今昔對比的家庭照片相冊，以傳揚敬老愛老的訊息。

照片尺寸：3R或以上

收集日期：即日起至10月

收集地點：1. 長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室（麗閣地區服務中心）
2. 長沙灣道1-5號長勝大廈5/F D座
3. 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓

參加者同意及授權主辦機構使用參加者姓名及所提交的照片，進行相關出版、印刷、展示、陳列、宣傳推廣、發佈及其他主辦機構認為合適之用途，而無須事先通知參加者。主辦機構或贊助機構擁有作品的使用權（版權仍由作者擁有），主辦機構可以將本次征收之相片用於相關的展覽、展示、出版等。參加者影像權受香港版權條例（第528章）和相關的本地法律保障。



每位提交照片的街坊
可獲精美禮品乙份

全城攜手創「耆」緣--大笑瑜伽

由專業導師教授，讓長者體驗將大笑動作融合於瑜伽中，務求為長者帶來正能量。

上課日期：7月6、13、27日及8月3日(共4節) 費用：\$30/人 名額：20人(60歲或以上長者)

上課時間：下午2:00-3:00

上課地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室



查詢：2194 8080

關愛社群·社區演唱會

粵曲演唱日期	粵曲演唱地點	派票日期
6月14日 下午1:00	南昌社區會堂	6月3日
6月27日 下午1:00	勞聯會所	6月10日
7月11日 下午1:00	麗閣社區會堂	6月24日
7月18日 下午1:00	勞聯會所	7月8日



★派票地點

-智康麗閣地區服務中心
-勞聯旺角辦事處
-勞聯會所

★ - 勞聯旺角辦事處 地址：旺角上海街446-448號富達大廈1字樓
- 勞聯會所/勞聯深水埗辦事處 地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓

(節目如有更改恕不另行通知)

免費剪髮服務

活動編號：CHA-15A005

智康麗閣地區服務中心

日期：6月27日（星期六）時間：上午10:00

日期：7月25日（星期六）時間：上午10:00

勞聯旺角辦事處

日期：6月10日（星期三）時間：下午14:30

日期：7月8日（星期三）時間：下午14:30

備註：(1) 剪髮服務由智康資深剪髮義工主理
(2) 剪髮服務對象為基層長者及有需要人士
(3) 剪髮服務只包括基本修剪，不設指定髮型設計



額滿即止



查詢/預約：2194 8080（麗閣）、2781 0983（旺角）

義工通訊

義工招募

善用空餘時間·為社區服務·活出精彩人生!

本會能夠推出多元化的地區服務予社會上有需要人士，全賴各位義工的大力支持，我們對培訓義工不遺餘力，每月皆會舉辦不同類型的培訓工作坊讓義工自我增值，並配套不同的服務讓他們學以致用。現誠邀各有志者加入智康義工的大家庭，讓我們一起以生命光亮生命！

有意加入智康義工隊的朋友，可致電2194 8080向黎姑娘查詢

「我們的石硤尾創意藝術中心」社區實踐計劃又來了，今次以「深水埗的稀與稠」為主題，再次開辦兩個課程，藉以讓大眾感受加入深水埗元素的藝術魅力。

皮革班 (第一期)：8月11、18、25日及9月1日 (晚上7:00 - 9:00)

皮革班 (第二期)：9月12、19、26日及10月3日 (2:00 - 4:00)

塑膠彩畫(第一期)：6月27日 (2:00-4:00)、7月4及11日 (2:00-5:00)

(第二期)：8月1日 (2:00-4:00)、8月8及15日 (2:00-5:00)

上課地點：麗閣地區服務中心303室

費用：每期\$100/人 (已包括材料費用，出席率達100%及交回全部作品將獲全數退還款項)

藝

※居住於深水埗區內的基層婦女優先名額有限，從速報名！



查詢：2194 8080

2014-15年度成人教育資助計劃

勞工及福利局 資助

成人普通話班中階班 活動編號：CHA-14C071D

日期：6月17日至6月29日(逢星期一、三、四) 下午2:00 - 5:00

費用：\$80(共6堂)

對象：55歲或以上人士及對普通話有基本認識

地點：新界大埔廣福道152-172號大埔商業中心4/F, A-B座



查詢及報名：2638 0896

南昌南服務中心

絲襪花工作坊 活動編號：CHA-15A061

內容：教授以絲襪製作海棠、梅花、紫羅蘭、鑽石玫瑰及龍吐珠五款花

日期：2015年7月11至8月15日 (逢星期六，共6堂)

時間：下午2:00-3:30

地點：大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

費用：會員\$185 非會員\$195

(費用包括導師費、絲襪、鐵線等材料，如要購買“套通”等工具須另加\$20)

備註：參加者須自備剪刀及尖嘴鉗。

特色美食製作班 活動編號：CHA-15A062

內容：教授製作藥材雞腳、鹹雞籠

日期：2015年6月29日 (星期一)

時間：上午10:00-12:00

地點：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2/F

費用：會員\$35 非會員\$45

備註：·學員可試吃完成之菜式

·課堂內容以當日教授為準



報名及查詢：2776 7232 (劉小姐)

活動預告

書展自有黃金屋
書展體驗日 BOOK FAIR EXPERIENCE DAY



載譽歸來《書展自有黃金屋》秉承過往的惠及社群的宗旨，讓深水埗區內就讀小一至中六之本地及少數族裔基層學童得到參與書展的機會，讓他們增廣見聞又可培養閱讀興趣。

備註：(1) 如參加者眾多，需作抽籤。

(2) 活動費用全免，中籤學童並可獲購書及午膳津貼

(3) 為讓資源能惠及更多基層學童，從未參加此類活動之學童將獲優先錄取。

詳情請致電麗閣中心2194 8080或留意麗閣中心的宣傳海報

愛心粽贈社群

派籌/票日期：6月9日，上午10時公開派發（須出示會員證，壹人只取壹份）

換粽日期：6月12日，下午1時至下午5時

取票/領粽地點：麗閣地區服務中心

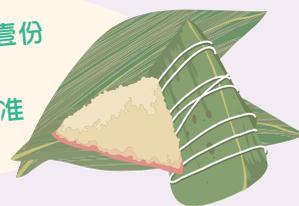
*逾時未取之健康粽將由本中心自行處理。

領粽三步曲：

(1)取籌→(2)於指定時段換取粽券→(3)於指定日期憑券換粽

*不可同時申領由港九勞聯社團聯會、機電聯社會服務中心所主辦同類健康粽派發活動。

每位合格會員可獲健康粽壹份
數量有限，派完即止
如有爭議則以中心安排為準



疫苗注射

由頤生康健有限公司提供注射服務

帶狀疱疹(俗稱生蛇)疫苗注射

活動編號：CHA-15A056

注射劑量：一劑（終生免疫）

70歲以上人士可使用醫療券參與生蛇疫苗注射

水痘疫苗注射

活動編號：CHA-15A057

即日起，帶同身份證明文件親身到本會登記

費用：\$500/針

對象：從未出過水痘或從未接種過水痘疫苗的1歲以上人士，應在接種水痘疫苗前一個月未曾接種過其他疫苗

注射日期/時間：6月22日下午2:30-5:30

注射地點：麗閣地區服務中心303室

徇眾要求
加推一場



\$5快速血糖測試

活動編號：CHA-15A004

檢測日期：6月6日、7月4日（逢星期六）

檢測時間：早上10:00-11:00

-測試前2小時儘量不要進食

-血糖測試過程由專業護士或護理人員操作

備註：快速測試數值只供參考，請視乎體質需要向專業醫生查詢

只限會員
敬請預約登記

(包括免費量血壓及磅重服務)

興趣班組推介

班別

書法B班(4堂)

太極拳(8堂)

悠揚樂韻顯歌聲(8堂)

夏威夷小吉他班(4堂)

甜蜜蜜唱歌A班(8堂)

書畫班(8堂)

中醫保健養生班(8堂)

速寫水彩畫班(4堂)

夏威夷小吉他班(4堂)

上課時間

星期一11:30-1:00

星期一19:00-21:00

星期二10:00-11:00

星期二19:30-21:00

星期五10:00-11:30

星期五14:00-15:30

星期五15:45-17:15

星期六10:00-11:30

星期六11:30-1:00

費用

會員\$160/非會員\$200

會員\$240/非會員\$300

會員\$160/非會員\$200

會員\$140/非會員\$180

會員\$160/非會員\$200

會員\$180/非會員\$230

會員\$160/非會員\$200

會員\$100/非會員\$120

會員\$140/非會員\$180

青少年游泳班

日期：7月中旬(時間待定)

對象：3-15歲學員

內容：教授基礎游泳技巧

學費：8堂會員\$440/非會員\$550

地點：深水埗公眾泳池

浮潛知多D

內容：簡介浮潛的基本要求、

使用的工具以及技巧等

主講者：Demetrius Cheng、Albert Ng

日期：6月30日(星期二)

時間：晚上7:30-9:30

費用：\$20(出席後可獲全數退回)



麗閣服務中心

查詢/報名：2194 8080

活動回顧

大埔慈天寺、
元朗百鳥塔公園、海味街、
流浮山海味街一天遊
(2015-4-28)



新春茶聚(2015-3-5)



暑期活動推介

活動/班組/興趣班	對象：K1至K3學童	日期 / 時間	費用
K1-K3暑期輕鬆英文(7月)		逢週二、四(21/7,23/7,28/7,30/7) 上午10:30-11:30(K1-K2) / 上午11:30-12:30(K3)	會員\$160 / 非會員\$190(4堂)
K1-K3暑期輕鬆英文(8月)		逢週二、四(4/8,6/8,11/8,13/8,18/8,20/8,25/8,27/8) 上午10:30-11:30(K1-K2) / 上午11:30-12:30(K3)	會員\$320 / 非會員\$350(8堂)

幼兒活動/班組/興趣班

活動/班組/興趣班	對象：基層家庭K1至K3幼兒	時間	費用
K1-K3輕鬆學英文(A班)		週六 上午9:30-10:30	會員\$140 / 非會員\$170(4堂)
K1-K3手工畫班(A班)		週六 上午10:30-11:30	會員\$140 / 非會員\$170(4堂)
K1-K3故事唱遊(A班)		週六 上午10:30-11:30	會員\$130 / 非會員\$160(4堂)
初小小提琴		週六 上午10:30-11:30	會員\$250 / 非會員\$280(4堂)
K1-K3手工畫班(B班)		週六 上午11:30-12:30	會員\$140 / 非會員\$170(4堂)
K1-K3輕鬆學英文(B班)		週六 上午14:15-15:15	會員\$140 / 非會員\$170(4堂)
初小趣味英文班		週六 上午14:30-15:30	會員\$140 / 非會員\$170(4堂)
初小水墨畫		週六 上午14:30-16:00	會員\$320 / 非會員\$350(4堂)
K1-K3故事唱遊(B班)		週六 上午15:15-16:15	會員\$130 / 非會員\$160(4堂)
K1-K3兒童跆拳道		週四 晚上18:15-19:45	會員\$200 / 非會員\$220(4堂)

幼童活動/班組/興趣班

活動/班組/興趣班	日期：逢週六	時間	對象：小一至小三學童	費用
初小小提琴		上午10:30-11:30		會員\$250 / 非會員\$280(4堂)
初小趣味英文班		上午14:30-15:30		會員\$140 / 非會員\$170(4堂)
初小水墨畫		上午14:30-16:00		會員\$320 / 非會員\$350(4堂)

老友記活動

長者電影欣賞會

日期：逢週一
時間：上午10:00
內容：電影節目表請向中心職員查詢
對象：葵青區內長者會員
費用：會員免費 / 非會員\$50 次

智能手機工作坊

日期：逢週三
時間：上午11:00 - 12:00
內容：認識智能手機、手機攝影、常用應用程式
對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)
費用：會員免費 / 非會員\$50 次

免費量血壓服務

日期：逢週四
時間：上午9:00-10:30
內容：量血壓服務
地點：葵芳邨葵正樓互助委員會
對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)
費用：免費

藝術工作坊

塑膠彩畫

日期：逢週一 時間：下午2:30-4:30
內容：塑膠彩乃近年新興的美術素材，塑膠彩同時有水彩及油彩的效果，而且比油彩快乾及不易洗掉。由於其廣泛的用途，故塑膠彩深受藝術家的喜愛。
對象：葵青區成人(葵芳邨優先) 費用：會員\$300 非會員\$330 (6堂)

★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。
(如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)



葵芳服務中心

查詢/報名：2885 6288



花紙變紙花 環保又窩心

趁著母親節的大日子，中心聯同義工們到區內派花，但有別於一般的鮮花，我們派發的是利用回收到的花紙及利是封，經義工們細心摺疊而成的環保紙花。其實送贈鮮花的習慣並不環保，為了我們的環境，大家不妨嘗試自製環保小禮物或以文字及言語表達愛意，過一個更環保又甜蜜的母親節。



參與環保工作坊 · 實踐綠色新生活

自製天然防蚊膏 活動編號：RECY-14A005

日期：7月4日(星期六)
 時間：下午3:00-4:30
 地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1字樓
 收費：會員\$20 非會員\$40
 名額：20人
 備註：參與者可帶走一瓶成品(約10g)



自製天然護膚品(洗面乳、爽膚水及眼霜) 活動編號：RECY-14A006

日期：7月17日(星期五)
 時間：下午3:00-5:00
 地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1字樓
 收費：會員\$150 非會員\$170
 名額：20人
 備註：參與者可帶走一支洗面乳成品(50ml)、爽膚水成品(50ml)及一瓶眼霜成品(10ml)



創意玻璃盆景 活動編號：RECY-14A007

日期：7月31日(星期五)
 時間：晚上7:30-9:30
 地點：深水埗福華街8號8月居1字樓
 收費：會員\$240 非會員\$260
 名額：10人
 備註：費用已包括玻璃盆、植物、裝飾配件等材料



查詢/報名電話：26701010 / 27767232

● 最新消息

回收中心已由4月25日開始，加開星期六上午時段，有關新安排如下：

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早上9:00-1:00	✓	休息	✓	✓	✓	✓	休息
下午1:00-2:00	午膳		午膳	午膳	午膳	休息	
下午2:00-6:00	✓	✓	✓	✓	✓		



「人才發展計劃」就業掛鈎課程

課程名稱	編號	開課日期	訓練日數
花店實務及花藝設計助理基礎證書	FL041DR	2015/06/11	15天全日+10天半日
嬰幼兒照顧員基礎證書	FL023DR	2015/06/15	14天全日+10天半日
美甲師基礎證書	FL045DS	2015/06/18	11天全日+8天半日
酒店房務員基礎證書	FL025DR	2015/06/24	12天全日+7天半日
保健員證書	FL040DS	2015/07/09	29天全日+20天半日
陪月員基礎證書	FL021DR	2015/07/14	14天全日+10天半日
保健按摩基礎證書	FL027DR	2015/07/22	21天全日+14天半日



新技能提升課程

課程名稱	堂數	開課日期
保安培訓課程認可計劃 - QAS 基礎證書(兼讀制)	(FL035HS/FL023ES) 4節/6節	2015/06/01
花藝設計及應用I 基礎證書(兼讀制)	(FL047HS/ FL049ES) 6節/9節	2015/06/04
花藝設計及應用II 基礎證書(兼讀制)	(FL045HS/ FL039ES) 6節/8節	2015/06/12
婚禮花飾與宴會佈置I 基礎證書(兼讀制)	(FL048HS/ FL050ES) 6節/8節	2015/06/18
節日及禮儀花藝設計 基礎證書(兼讀制)	(FL051HS/ FL070ES) 6節/8節	2015/06/02

業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
家居水電保養	(EPE-15C21011)	共5堂	2:30PM-4:30PM	08/06/2015-22/06/2015
彩繪糖霜曲奇餅	(EPE-15C42060)	共1堂	2:30PM-5:00PM	13/06/2015
街頭小食	(EPE-15C45061)	共5堂	7:15PM-9:45PM	01/06/2015-29/06/2015
葡萄酒品鑒入門	(EPE-15C49030)	共2堂	7:00PM-9:00PM	09/06/2015-16/06/2015

精選推介

茶餐廳課程-I

開課日期：03/06/2015
 時間：晚上7:15-9:45
 堂數：共4堂(逢星期三)
 內容：檀島咖啡 / 白汁芝士魚柳包 / 香酥炸豬扒
 蜜汁煎焗雞中翼 / 蒜蓉焗法包 / 薑蔥豬頸肉上海麵
 日式焗豚肉 / 沙爹雞柳炒公仔麵 / 港式絲襪奶茶
 鮮茄肉粒湯燴螺絲粉
 學費：會員 \$560
 非會員 \$660

車仔麵食

開課日期：04/06/2015
 時間：晚上7:15-9:15
 堂數：共4堂(逢星期四)
 內容：地魚豬骨湯 / 鮮蝦雲吞 / 鳳城水餃
 沙嗲膽製作 / 沙嗲牛肉麵 / 咖喱膽製作
 咖喱豬皮、魚蛋 / 佛山柱候醬製作
 柱候牛筋腩 / 鹵水雞中翼、雞翼尖
 學費：會員 \$560
 非會員 \$660



英才職業技能培訓中心

電話：27143123 電郵：info@yctc.org.hk
 傳真：27149099 地址：九龍土瓜灣天光道17號(鄧鏡波學校對面)

yctc

