



勞聯智康協會 以愛為本 · 用心行事 · 服務社群
 United Labour Chi Hong Association

通訊

Vol. 50
 2015年12月

Merry Christmas

會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
 網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：admin@chihong.org.hk

麗閣服務中心：
 長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
 電話：21948080 傳真：21949191
 電郵：laik@chihong.org.hk

葵芳服務中心：
 新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
 電話：28856288 傳真：28855353
 電郵：kwaif@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：
 九龍深水埗福榮街49號地舖
 電話：26701010 傳真：26707022
 電郵：recycling@chihong.org.hk



免費送贈
二手彩色電視

26" LCD彩色電視 電視更換支援計劃

(由善心人士捐贈)

電視規格：尺寸約67cm (長) x 47cm (高) x 11cm (厚)
重量約8公斤 (須另配置「機頂盒」才能接收數碼及高清頻道)

參與資格：電視已壞或仍在用舊式厚身電視者

受惠對象：低收入人士、獨居長者、二老家庭、傷殘人士及私營安老院優先

計劃內容：

第一階段：義工將上門目測評核申請者需要；

第二階段：合資格人士可到中心自取；或獲本會安排義務師傅協助安裝電視

注意：(1) 義務師傅上門只會協助安裝電視，並不會進行其他服務
(2) 申請個案需經簡單審核，如有爭議將以本會最終決定為準

名額有限，請從速登記



查詢及登記：2776 7232 李先生、劉小姐

神「耆」時光冊

透過之前『百家「耆」緣』所收集的相片，集結成今昔對比的家庭照片圖冊，並透過本會中心及本區區議員辦事處將圖冊送贈給市民，藉此讓這些照片喚起居民對過去生活點滴回憶。感受長輩對家庭和社會的貢獻，明白時間匆匆流逝，要及時敬老愛老的道理。

派發日期：12月下旬

派發地點：1. 長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室（麗閣地區服務中心）
2. 深水埗區區議員辦事處

百家「耆」跡展覽暨總結會

『百家「耆」緣』所收集的今昔對比家庭照片，於麗閣邨公共空間進行展覽，讓更多市民藉此了解長者多年來為家庭、社區的默默付出。展覽範圍內更設有剪紙及書寫揮春攤位，讓參與剪紙及書法班的同學能夠學以致用，回饋社會。

舉辦日期：2016年1月11日

舉辦時間：下午2時至5時

舉辦地點：麗閣護老院對出空地



香港樂悠遊 - 步步高陞年貨一天遊



※ 指定地點集合→天際100觀景台（重本包入場）→午餐品嚐【美味海鮮餐】→流浮山海味街
→河上鄉美味棧頭抽專門店→元朗市集→回程送返集合地點※

出發日期：2016年1月16日(星期六)

集合時間：早上9:00 (逾時不候)

集合地點：(1) 麗閣6F巴士總站及 (2) 太子運動場道(太子地點站A出口)

收 費：會員 **\$185**/位、非會員 **\$195**/位 大小同價(1歲以上須購票)

1-75歲之參加者敬送十萬元旅途平安保險；76-85歲之參加者敬送五萬元旅遊平安保險。

合時果盆飯	絲苗靚白	田園靚油菜	魚香炆茄片	翡翠鴛鴦雞	金牌貴妃肉	橙花焗肉排	果皮蒸鮑魚	清蒸海上鮮	白灼生海蝦	美味海鮮餐
-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

名額有限 · 額滿即止

- 一經繳費報名，如因個人原因而不能參加者將不獲退回團費。
- 上述行程及午膳菜式將以當天實際安排為準。



● 義工工作坊

12月義工活動

綠野遊蹤攝影同樂日 活動編號：CHA-15A100

活動內容：行山頂港島徑一段，如柯士甸山道、山頂公園或盧吉道，隨團一同學習一般攝影技巧，分享攝影樂趣，行程約3小時。

攝影指導：義工李耀成先生

日期：12月12日（週六）

對象：本會登記之義工

人數：15-20人 費用：全免

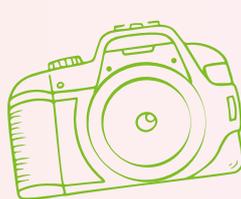
集合時間：早上10時

集合地點：中環15號巴士站，（即天星碼頭第5號碼頭對面）

解散地點：山頂巴士總站

備註：乘車至山頂時間約45分鐘及經過盤山彎路，請關注個人乘車狀態；請自備相機或有攝影功能之手機、飲用水，運動鞋、雨傘及足夠的八達通車資，是次活動保險自理，當日如遇天雨活動取消。

鳴謝陳標基金贊助



查詢：2194 8080

1月義工活動

節慶立體卡工作坊 活動編號：CHA-16A001

教授簡介：教授如何製作簡單而又精美的節目立體卡。

開班日期：1月4及11日

開班時間：下午2時30分-4時30分

開班地點：麗閣地區服務中心

對象：有興趣成為義工之人士

人數：10人

費用：\$20（費用包括課堂材料）

備註：每位參加者最少可取回2張自行製作之立體卡。



圖片僅供參考



查詢：2194 8080

誠邀您加入智康義工隊伍

一同以愛為本·用心行事·服務社群！

義工招募 善用空餘時間·為社區服務·活出精彩人生！

本會能夠推出多元化的地區服務予社會上有需要人士，全賴各位義工的大力支持，我們對培訓義工不遺餘力，每月皆會舉辦不同類型的培訓工作坊讓義工自我增值，並配套不同的服務讓他們學以致用。

現誠邀各有志者加入智康義工的大家庭，讓我們一起以生命光亮生命！

有意加入智康義工隊的朋友，可致電2194 8080向黎姑娘查詢



查詢：2194 8080

● 地區活動

絲襪年花體驗班 活動編號：CHA-15A105

內容：教授以絲襪製作桃花及四季桔

日期：1月23、30日（逢星期六、共兩堂）

時間：15:45-17:15

收費：會員\$70 非會員\$80

地點：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

備註：1.費用包括導師費、絲襪、鐵線等材料，如要購買套通等工具須另加\$20；

2.參加者須自備剪刀及尖嘴鉗(中間可剪鐵線)



查詢：2776 7232

\$5快速血糖測試

活動編號：CHA-15A004

檢測日期：1月2日（逢星期六）
 檢測時間：早上10:00-11:00
 -測試前2小時儘量不要進食
 -血糖測試過程由專業護士或護理人員操作
 備註：快速測試數值只供參考，請視乎體質需要向專業醫生查詢

只限會員
 敬請預約登記

（包括免費量血壓及磅重服務）

免費剪髮服務

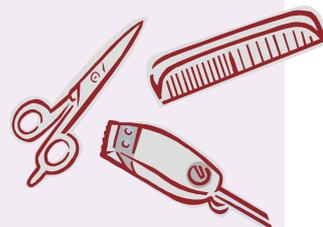
活動編號：CHA-15A005

智康麗閣地區服務中心

日期/時間：12月19日(星期六) 時間：上午10:00
 日期/時間：1月30日(星期六) 時間：上午10:00

勞聯旺角辦事處

12月9日(星期三) 時間：下午14:30
 1月13日(星期三) 時間：下午14:30



額滿即止

備註：(1) 剪髮服務由智康資深剪髮義工主理
 (2) 剪髮服務對象為基層長者及有需要人士
 (3) 剪髮服務只包括基本修剪，不設指定髮型設計



查詢/預約：2194 8080（麗閣）、2781 0983（旺角）

2015耆英開心迎聖誕茶聚

活動編號：CHA-15A101

活動日期：12月19日(星期六)
 活動時間：下午2至4時
 活動地點：麗閣地區服務中心303室
 對象：65歲以上的長者(只限會員)
 名額：25位
 費用：每位\$20(12月7日起公開售票，名額有限，售完即止)



屆時將會有茶點享用，現場歌曲表演，仲有遊戲和抽獎活動。每位參加者更可獲贈精美紀念品一份！仲唔快D來報名！

希望與您們歡聚一個充滿冬日溫情，暖笠笠的週末呀！



查詢/預約：2194 8080（麗閣）

興趣班組推介

班別	上課時間	費用	導師
書法B班(4堂) NEW	星期一 上午11:30-1:00	會員\$160/非會員\$200	鄺美顏
太極拳(8堂)	星期一 晚上7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲(8堂)	星期二 上午10:00-11:00	會員\$160/非會員\$200	程曜芳
健康舞班(8堂) NEW	星期五 上午10:00-11:30	會員\$120/非會員\$160	嚴麗卿
甜蜜蜜唱歌班(8堂)	星期五 上午11:45-1:15	會員\$160/非會員\$200	李玉卿
青少年跆拳道初階班(8堂)	星期六 下午5:30-7:00	會員\$320/非會員\$400	朱志明
青少年跆拳道進階班(8堂)	星期六 下午7:00-8:30	會員\$320/非會員\$400	朱志明



麗閣服務中心
 查詢/報名：2194 8080

活動回顧

幼兒、兒童興趣班組



活動推介

活動/班組/興趣班

幼兒學前適應班

對象：基層家庭學前(2-3歲)幼兒

日期/時間

逢週二、四 上午10:00-11:30

費用

會員\$280 / 非會員\$310(4堂)

幼兒活動/班組/興趣班

活動/班組/興趣班

K1-K3輕鬆學英文(A班)

K1-K3手工畫班(A班)

K1-K3故事唱遊(A班)

K1-K3手工畫班(B班)

K1-K3輕鬆學英文(B班)

K1-K3故事唱遊(B班)

K1-K3兒童跆拳道

對象：基層家庭K1至K3幼兒

時間

週六 上午9:30-10:30

週六 上午10:30-11:30

週六 上午10:30-11:30

週六 上午11:30-12:30

週六 上午14:15-15:15

週六 上午15:15-16:15

週四 晚上18:15-19:45

費用

會員\$140 非會員\$170(4堂)

會員\$140 非會員\$170(4堂)

會員\$130 非會員\$160(4堂)

會員\$140 非會員\$170(4堂)

會員\$140 非會員\$170(4堂)

會員\$130 非會員\$160(4堂)

會員\$200 非會員\$220(4堂)

幼童活動/班組/興趣班

活動/班組/興趣班

初小小提琴

初小趣味英文班

初小水墨畫

對象：基層家庭小一至小三幼童

時間

週六 上午10:30-11:30

週六 上午14:30-15:30

週六 上午14:30-16:00

費用

會員\$250 / 非會員\$280(4堂)

會員\$140 / 非會員\$170(4堂)

會員\$320 / 非會員\$350(4堂)

老友記活動

長者電影欣賞會

日期：逢週一

時間：上午10:00

內容：電影節目表請向中心職員查詢

對象：葵青區內長者會員

費用：會員免費 / 非會員\$50 次

長者太極班

日期：逢週三、五

時間：下午3:30-5:30

內容：學習顧家太極，由淺入深，旨在令長者輕鬆地掌握到太極拳的技巧。

對象：葵青區內長者會員

費用：歡迎致電查詢

免費量血壓服務

日期：逢週四

時間：上午9:00-10:30

內容：量血壓服務

地點：葵芳邨葵正樓互助委員會

對象：葵青區街坊 (葵芳邨優先)

費用：免費

智能手機教室

日期：逢週三

時間：上午11:00 - 12:00

內容：針對長者使用智能手機時遇到的問題

對象：葵青區街坊 (葵芳邨優先)

費用：會員免費 / 非會員\$50 次
(敬請致電預約)

葵芳服務中心

查詢/報名：2885 6288



★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。
(如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)



清新衛生綠滿「深」 清新社區嘉年華

活動日期：2015年12月12日

日期：2015年12月12日（星期六）

時間：下午2:00

地點：南昌街石硤尾邨42座石硤尾社區會堂側

石硤尾社區會堂外即場派發攤位遊戲券

回收膠站

活動內容：

豐富表演

精彩活動

有獎遊戲



場地設有塑膠回收站，街坊朋友可以帶同膠品前往回收。
*如有任何更改，恕不另行通知。
娛樂·環保雙重開心

勞聯智康協會 主辦 深水埗區議會 贊助

源頭減廢三步曲 嘉年華暨頒獎典禮

免費入場！

日期：2016年1月9日(星期六)

時間：14:30 - 16:30

地點：待定

內容：有獎攤位遊戲、環保資訊展覽、魔術表演等



查詢電話：27767232 朱小姐



聖誕環保工作坊

天然手工洗面皂 活動編號：RECY-15A011

日期：12月19日(星期六)

時間：1:30-3:00

地點：深水埗石硤尾街地下2號J

收費：會員\$120/非會員\$140

報名熱線：2776 7232(朱小姐)

*參加者請自備：100- 150 ml容量紙盒、食物盒(盛載紙盒)、毛巾或保溫袋

將親手做的洗面皂送比至愛做聖誕禮物吧!



查詢/報名電話：27767232 朱小姐

合辦機構：



港九勞工社團聯會
The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

工作有壓力 舒緩有辦法

職安嘉年華2015

日期：2015年12月20日(日)

時間：下午2時至下午5時

地點：楓樹街足球場

活動內容：

攤位遊戲 表演 禮品

詳情請參閱勞聯網<http://www.hkflu.org.hk>

查詢地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12樓

查詢電話：2779 3766 黃生

 : www.facebook.com/HKFLU

