



勞聯智康協會

United Labour Chi Hong Association

會員通訊

Vol. 51 2016年2月



新年快樂

新春通告



丙申年

	年廿八 16年2月6日	年廿九至年初三 16年2月7至10日	年月初四至初七 16年2月11日至14日
麗閣中心	上午9:30至 下午1:30	休息	上午9:30至 下午5:30
葵芳中心	上午9:30至 下午1:30		上午10:00至 下午6:00
回收中心	上午9:00至 下午1:00		休息

年月初八(16年2月15日)起：正常辦公

各中心興趣班組農曆新年上課時間安排：

麗閣中心：16年2月1日至13日期間全部停課；2月15日起回復正常

葵芳中心：16年2月7日至13日期間全部停課；2月15日起回復正常

另外，英才職業技能培訓中心已於2015年12月17日正式命名為《英才賽馬會教育中心》。感謝香港賽馬會慈善信託基金的捐助，讓中心部份的教學設施得以優化，為學員提供更舒適更合時宜的學習環境。

歡迎各位會員蒞臨《英才賽馬會教育中心》，揀選合適自己的職業教育課程及業餘進修課程。



勞聯智康協會



麗閣服務中心：
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
電話：21948080 傳真：21949191

葵芳服務中心：
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話：28856288 傳真：28855353

環保回收中心：
九龍深水埗福榮街49號地舖
電話：26701010 傳真：26707022





新春活動推介

設有幸運大抽獎

精彩表演等環節

2016新春聯歡

日期：2016年3月4日（星期五）
時間：六時恭候，七時三十分入席
地點：君好海鮮火鍋酒家

（長沙灣荔枝角道麗閣邨·長沙灣港鐵站A1出口麗閣邨停車場側）

費用：會員\$200 / 非會員\$220

購票地點：智康麗閣地區服務中心（長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室）

鮮果滿盆	養顏紅棗糕	鮑汁炆伊麵	翡翠蟹籽炒飯	當紅脆皮燒雞	清蒸游水大石斑	濃湯山珍泡鴛鴦蔬	竹笙海皇素翅羹	發財好市大利	荔茸香酥帶子	荷塘爽柳蝦仁	鴻運五福大拼盤
------	-------	-------	--------	--------	---------	----------	---------	--------	--------	--------	---------



查詢電話：2194 8080

回收利是封及新年花紙大行動

活動日期：2月15日(年初八)至 2月29日(年廿二)

回收地點：1)社區回收中心：深水埗福榮街49號地下

2)李詠民議員辦事處：深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓F室

3)勞聯大埔道聯絡處：深水埗大埔道6-8號2字樓

4)旺角地區辦事處：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓

5)智康麗閣服務中心：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室



查詢電話：2776 7232

贊助：



主辦：



勞聯智康協會
United Labour Chi Hong Association

協辦：



港九勞工社團聯會
The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions



\$5快速血糖測試 活動編號：CHA-16A004

(包括免費量血壓及磅重服務)

檢測日期：3月5日(星期六)

檢測時間：10:00-11:00



只限會員，敬請預約登記

查詢報名：2194 8080

-測試前2小時儘量不要進食 -血糖測試過程由專業護士或護理人員操作

備註：快速測試數值只供參考，如有需要請向專業醫生查詢

免費剪髮服務 活動編號：CHA-16A003

(敬請預約登記，額滿即止)

智康麗閣地區服務中心



查詢/預約：2194 8080 (麗閣)

2781 0983 (旺角)

日期/時間：3月19日(星期六) 時間：上午10:00

勞聯旺角辦事處

3月9日(星期三) 時間：下午14:30

興趣班組推介

班別	上課時間	費用	導師
書法B班(4堂) NEW	星期一上午11:30-1:00	會員\$160/非會員\$200	鄺美顏
太極拳(8堂)	星期一晚上7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲(8堂)	星期二上午10:00-11:00	會員\$160/非會員\$200	程曜芳
瑜珈班(4堂)	星期三下午4:30-5:30	會員\$180/非會員\$230	劉惠蓮
瑜珈班(4堂)	星期四下午4:30-5:30	會員\$180/非會員\$230	劉惠蓮
甜蜜蜜唱歌班(8堂)	星期五上午11:45-1:15	會員\$160/非會員\$200	李玉卿
青少年跆拳道初階班(8堂)	星期六下午5:30-7:00	會員\$320/非會員\$400	朱志明
青少年跆拳道進階班(8堂)	星期六下午7:00-8:30	會員\$320/非會員\$400	朱志明

3月義工工作坊——復活繽紛扭扭樂 活動編號：CHA-16A005

工作坊內容：由淺入深教授扭氣球技巧，用繽紛的氣球扭出各式可愛別緻的造型(如花、動物、人物等)，一起分享扭氣球心得之餘，培養專注力和發揮創造力，更可學以致用，在各種家庭聚會或義工服務中與眾同樂。

分享指導：馬淑雯

日期時間：3月11及12日(星期五及六) 上午10:00-11:30

對象：本會已登記或有興趣加入之義工

人數：10人 費用：\$30/人(提供堂上材料及工具)

上課地點：麗閣地區服務中心303室

鳴謝 陳標基金贊助

葵芳服務中心活動推介



活動回顧

幼兒、兒童興趣班組



活動推介

活動/班組/興趣班

幼兒學前適應班

對象：基層家庭學前(2-3歲)幼兒

日期/時間

逢週二、四 上午10:00-11:30

費用

會員\$280 / 非會員\$310(4堂)

幼兒活動/班組/興趣班

對象：基層家庭K1至K3幼兒

活動/班組/興趣班

時間

費用

K1-K3輕鬆學英文(A班)

週六 上午9:30-10:30

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3手工畫班(A班)

週六 上午10:30-11:30

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3故事唱遊(A班)

週六 上午10:30-11:30

會員\$130 非會員\$160(4堂)

K1-K3手工畫班(B班)

週六 上午11:30-12:30

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3輕鬆學英文(B班)

週六 上午14:15-15:15

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3故事唱遊(B班)

週六 上午15:15-16:15

會員\$130 非會員\$160(4堂)

K1-K3兒童跆拳道

週一 晚上18:30-20:00

會員\$200 非會員\$220(4堂)

幼童活動/班組/興趣班

對象：基層家庭小一至小三幼童

活動/班組/興趣班

時間

費用

初小小提琴

週六 上午10:30-11:30

會員\$250 / 非會員\$280(4堂)

初小趣味英文班

週六 上午14:30-15:30

會員\$140 / 非會員\$170(4堂)

初小水墨畫

週六 上午14:30-16:00

會員\$320 / 非會員\$350(4堂)

成人興趣班

活動/班組/興趣班

時間

費用

護膚品手作班(頭髮篇)

2016年3月5、12、19、日及4月1日(六) 下午2:30 - 3:30

會員\$300 非會員\$350(4堂)

老友記活動

長者電影欣賞會

日期：逢週一

時間：上午10:00

內容：電影節目表請向中心職員查詢

對象：葵青區內長者會員

費用：會員免費/非會員\$50 次

長者太極班

日期：逢週三、五

時間：下午3:30-5:30

內容：學習顧家太極，由淺入深、長者輕鬆地掌握到太極拳的入門，達到強身健體的目的。

對象：葵青區內長者會員

費用：歡迎致電查詢

免費量血壓服務

日期：逢週四

時間：上午9:00-10:30

內容：量血壓服務

地點：葵芳邨葵正樓互助委員會

對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)

費用：免費

智能手機教室

日期：逢週三

時間：上午11:00 - 12:00

內容：針對長者使用智能手機時遇到的問題

對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)

費用：會員免費/非會員\$50 次



查詢報名：2885 6288

★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。
(如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)