



端午節
五月初五



會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：admin@chihong.org.hk

麗閣服務中心：
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
電話：21948080 傳真：21949191
電郵：laik@chihong.org.hk

葵芳服務中心：
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話：28856288 傳真：28855353
電郵：kwaif@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：
九龍深水埗福榮街49號地舖
電話：26701010 傳真：26707022
電郵：recycling@chihong.org.hk



「葵」睦鄰「深」 鄰獻愛 2016-2017

服務最前線！

各項服務名額有限，先到先得，額滿即止，敬請留意由各中心的活動報名日期。
如欲了解更多詳情，歡迎致電或親臨各地區服務中心報名查詢：

- 麗閣服務中心：21948080
- 深水埗南昌南區：27767232
- 葵芳服務中心：28856288

「葵」睦鄰獻愛「深」2016-2017計劃於本年9月即將啟動，為期一年的計劃主要為深水埗及葵芳區基層長者或低收入人士提供免費家居清潔、上門探訪、剪髮及測血糖等多元化之睦鄰服務。
現正接受有家居清潔及探訪需要之合格人士報名申請，亦同時招募家居清潔、探訪及剪髮服務義工，我們將於7至8月舉辦一系列之義工培訓工作坊。
本次計劃更增添了免費測血糖服務，已接受報名之會員可於下列中心免費檢測，每月名額45位。

低收入在職家庭津貼

號外

首次申請的特別安排

第一階段：

4人或以上家庭可申請

2016年4月1日開始派發申請表格
2016年5月接受申請
申領期：2015年11月至2016年4月（6個月）

第二階段：

3人家庭可申請

2016年5月3日開始派發申請表格
2016年6月接受申請
申領期：2015年11月至2016年5月（7個月）

第三階段：

2人家庭可申請

2016年6月1日開始派發申請表格
2016年7月接受申請
申領期：2015年11月至2016年6月（8個月）

適用於15年11月至16年3月的申領月份的入息及資產限額：

2人至5人或以上家庭 入息及資產限額

家庭人數	全額津貼 每月入息上限	半額津貼 每月入息上限	各項津貼 家庭資產上限
2人	9,000元	10,800元	320,000元
3人	14,100元	16,900元	417,000元
4人	17,700元	21,200元	487,000元
5人	18,300元	22,000元	541,000元

5人以上家庭限額，可參閱 lifa.gov.hk

查詢及協助填表：請致電本會各服務中心

樂融融-愛樂悠遊

活動日期：6月26日（星期日） 活動編號：CHA-16A021

集合時間：上午9:15

集合地點：麗閣6F巴士總站

對象：準來港/新來港/少數族裔/長者家庭

活動地點：西貢戶外康樂中心

（參加者不可重複參與此計劃之同類型活動）

按金費用：\$50/位（大小同價）參與活動後，可退按金費用

備註：1) 費用已包括午膳、交通，每位團友贈送十萬元平安保險

（小於16歲或超過75歲人身平安保障保額減半）

2) 行程及膳食以當天安排為準，乘坐旅遊巴士請對號入座

3) 確認付款後，如因私人理由不能參與，費用一概不可發還。



新家園協會
NEW HOME ASSOCIATION
九龍西區辦事處



HOME CENTRE
Support Services for Ethnic Minorities
Incorporated by Home Affairs Department

合辦

HSBC



滙豐社區夥伴計劃 贊助

優閒元朗一天遊

活動編號：FFLU-16A006

行程：集合地點→元朗百鳥居公園→滋味午餐→流浮山海味街→元朗壽桃鮑魚麵食館→
屯門黃金海岸商場→回程集合地點解散

日期：2016年6月25日（星期六）

集合時間：上午09:00（長沙灣麗閣邨6F巴士總站）或 上午09:15（西洋菜街北警察體育遊樂會）

費用：會員\$130 / 非會員\$145

注意事項：(1) 活動以當日安排為準，如有任何更改，恕不另行通知；

(2) 已包括每名1-75歲參加者之十萬元；以及76-85歲參加者之五萬元正旅遊平安保險；

(3) 出發當日團友因個人理由或遲到而不能出席活動，則視為自動放棄參加活動，並不作任何退款。

健康水果
絲苗白飯
田園油菜
漁香炆茄子
翡翠鴛鴦片
金牌貴妃雞
橙花焗肉排
果皮蒸鮑魚
清蒸海上鮮
白灼生海蝦

滋味午餐
(每團2位享用)

*菜式以當天安排為準



查詢及報名：2776 7232（江先生/胡先生）

關愛社群·社區演唱會

費用全免

粵曲演唱日期	粵曲演唱地點	派票日期
6月11日下午1:00	勞聯會所	即日起
7月09日下午1:00	麗閣社區會堂	7月04日上午9:30
7月16日下午1:00	麗閣社區會堂	7月11日上午9:30
7月23日下午1:00	勞聯會所	7月13日上午9:30

★派票地點

- 智康麗閣地區服務中心
- 勞聯旺角辦事處
- 勞聯會所

(節目如有更改恕不另行通知)

- ★ - 勞聯旺角辦事處 地址：旺角上海街446-448號富達大廈1字樓
- 勞聯會所/勞聯深水埗辦事處 地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓

免費剪髮服務

活動編號：CHA-16A003

智康麗閣地區服務中心

日期/時間：6月25日(星期六) 時間：上午10:00

日期/時間：7月30日(星期六) 時間：上午10:00

勞聯旺角辦事處

日期/時間：6月08日(星期三) 時間：下午2:30

日期/時間：7月13日(星期三) 時間：下午2:30

額滿即止



查詢/預約：2194 8080 (麗閣)、2781 0983 (旺角)

- 備註：
- (1) 剪髮服務由智康資深剪髮義工主理
 - (2) 剪髮服務對象為基層長者及有需要人士
 - (3) 剪髮服務只包括基本修剪，不設指定髮型設計

勞工及福利局 資助

勞福局成人教育課程

課程名稱	對象	費用	課程日期	上課地點	報名電話
長者英文基本識字 課程編號：CHA-15C071D	55歲或以上， 學歷在小學或 以下人士	\$80	1/6-6/7 逢星期三下午 14:30-16:30	大埔廣福道 152-172號大埔 商業中心4樓A 及B座	26380896
孩子管教技巧班 課程編號：EMFS-16A008	任何學歷在小 學或以下人士	\$80	19/7,20/7,21/7,22/7 上午09:30-12:30 (共12小時)	深水埗大埔道 18號中國聯合 銀行大廈1/F	27767232

\$5快速血糖測試

活動編號：CHA-16A004

檢測日期：6月4日、7月2日（逢星期六）

檢測時間：早上10:00-11:00

-測試前2小時儘量不要進食

-血糖測試過程由專業護士或護理人員操作

備註：快速測試數值只供參考，請視乎體質需要向專業醫生查詢

只限會員
敬請預約登記

（包括免費量血壓及磅重服務）

聽覺保健知多D

活動編號：CHA-16A024

- 失聽的原因及處理方法
- 選擇助聽器的要點及預防失聽的措施

日期時間：7月15日（星期五）早上10:00-11:00

對象：任何有興趣的人士

活動地點：麗閣地區服務中心303室

演講者：衛生署深水埗區長者健康外展隊伍導師

● 費用全免，名額有限，額滿即止！

6月義工工作坊 - 夏日繽紛扭扭樂(第二期)

活動編號：CHA-16A022

由淺入深教授扭氣球技巧，扭出各式可愛別緻的造型（如花、動物、人物等）。藉此培養專注力和發揮創造力，並實踐學以致用，在各種家庭聚會或義工服務中與眾同樂。

分享指導：馬淑雯

日期時間：6月10日(星期五) 下午2-5時

對象：本會已登記或有興趣加入之義工

人數：10人 費用：\$15 /人 (提供堂上材料及工具)

上課地點：麗閣地區服務中心303室

● *鳴謝 陳標基金贊助

興趣班組推介

班別	上課時間	費用	導師
書法A班(每期4堂)	星期一上午9:45-11:15	會員\$160/非會員\$200	鄺美顏
太極拳(每期8堂)	星期一晚上7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲(每期8堂)	星期二上午10:00-11:00	會員\$160/非會員\$200	程耀芳
英文唱歌C班(每期8堂)	星期三上午9:45-11:15	會員\$120/非會員\$150	黃淑儀
甜蜜蜜唱歌班(粵語金曲) (每期8堂)	星期五上午11:45-1:15	會員\$160/非會員\$200	李玉卿
彩色素描畫進階班(每期8堂)	星期六下午3:15-4:45	會員\$160/非會員\$200	洗曉昕
青少年跆拳道初階班(每期8堂)	星期六下午5:30-7:00	會員\$320/非會員\$400	朱志明
青少年跆拳道進階班(每期8堂)	星期六下午7:00-8:30	會員\$320/非會員\$400	朱志明



麗閣服務中心

查詢/報名：2194 8080



活動回顧



· 饒宗頤文化社區探索一天遊(2016-3-16)



· 五一勞動節自助餐一天遊(2016-5-1)

· 幼兒手工畫班小作品



· 我愛海洋
(幼兒組別)



恆常幼兒活動/班組/興趣班

活動/班組/興趣班

K1-K3兒童跆拳道

對象：3-6歲幼兒 / 6-9歲幼童

時間

週一 晚上18:30-20:00 /
週六 上午9:00-10:30

費用

會員\$200 非會員\$220(4堂)

K1-K3齊來畫畫圖

逢週六 上午9:30-10:30

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3故事唱遊

逢週六 上午10:45-11:45

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3手工藝班

逢週六 上午10:45-11:45

會員\$140 非會員\$170(4堂)

K1-K3輕鬆英文

逢週六 上午12:00-13:00

會員\$140 非會員\$170(4堂)

初小趣味英文班

逢週六 上午12:00-13:00

會員\$140 非會員\$170(4堂)

幼兒探索班

逢週六 下午2:15-3:15

會員\$160 非會員\$190(4堂)

初小塑膠彩油畫班

逢週六 下午2:15-3:15

會員\$160 非會員\$190(4堂)

幼兒手工藝班

逢週六 下午3:30-4:30

會員\$160 非會員\$190(4堂)

初小廣告彩/水彩畫班

逢週六 下午3:30-4:30

會員\$160 非會員\$190(4堂)

暑期活動/班組/興趣班

活動/班組/興趣班

K1-K3暑期黏土班

對象：3-6歲幼兒 / 6-9歲幼童

時間

逢週三、五 上午10:00-11:00
(25/7、28/7、1/8、4/8)

費用

會員\$160 非會員\$190

K1-K3暑期畫班

逢週三、五 上午11:10-12:10
(25/7、28/7、1/8、4/8)

會員\$160 非會員\$190

初小暑期趣味英文

逢週一、四 上午10:00-11:00
(25/7、28/7、1/8、4/8)

會員\$160 非會員\$190

初小暑期畫班

逢週一、四 上午11:10-12:10
(25/7、28/7、1/8、4/8)

會員\$160 非會員\$190

老友記活動

長者電影欣賞會

日期：逢週一

時間：上午10:00

內容：電影節目表請向中心職員查詢

對象：葵青區內長者會員

費用：會員免費 / 非會員\$50 次

長者太極班

日期：逢週三、五

時間：下午3:30-5:30

內容：學習顧家太極，由淺入深，旨在令長者輕鬆地掌握到太極拳的技巧。

對象：葵青區內長者會員

費用：歡迎致電查詢

免費量血壓服務

日期：逢週四

時間：上午9:00-10:30

內容：量血壓服務

地點：葵芳邨葵正樓互助委員會

對象：葵青區街坊 (葵芳邨優先)

費用：免費

智能手機教室

日期：逢週三

時間：上午11:00 - 12:00

內容：針對長者使用智能手機時遇到的問題

對象：葵青區街坊 (葵芳邨優先)

費用：會員免費 / 非會員\$50 次
(敬請致電預約)



葵芳服務中心

查詢/報名：2885 6288

★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。
(如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)



愛心·環保「粽」

本會於年初舉行了回收利是封大行動，結果反應熱烈，共收集到超過8000個。這些利是封除了會留起至明年新春再派發予市民重用外，本會早前亦舉辦了工作坊，教授義工利用利是封去摺成粽子形態的掛飾，於端午佳節派發給市民，藉此傳遞源頭減廢的訊息，亦希望市民過一個窩心的節日。



回收到堆積如山的利是封

環保「粽」掛飾

● 環保工作坊

天然紮染手帕

活動編號：RECY-16A014

日期：7月30日(星期六)

時間：下午3:00-4:30

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

費用：\$30(會員)、\$50(非會員)

*費用已包括所有材料，參加者可帶走自製手帕一條

齊做再造紙

活動編號：RECY-16A016

日期：7月26日(星期四)

時間：下午3:00-4:30

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

收費：\$10(會員)、\$30(非會員)

*參加者請自備 2-3 張報紙及1 張A4廢紙

自製艾草蚊香

活動編號：RECY-16A015

日期：7月21日(星期四)

時間：早上10:30-12:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

收費：\$30(會員)、\$50(非會員)

*參加者請自備一張沒有用的硬卡紙/膠文件夾(約A5大小)



查詢電話：27767232 朱小姐

● 南昌南興趣班及活動推介

美味廚房之《雲吞大戰水餃》

活動編號：CHA-16A025

內容：教授製作港式雲吞及韭菜水餃，完成後一同品嚐佳作

日期：7月9日(星期六)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2樓

費用：智康會員\$40、非會員\$50



查詢/報名電話：27767232 江先生 / 胡先生

就業掛鈎課程

課程名稱	編號	開課日期	訓練日數
護理員基礎證書	FL051DS	2016/06/17	14天全日+10天半日
陪月員基礎證書	FL021DR	2016/06/18	14天全日+10天半日
包餅製作員基礎證書	FL049DR	2016/06/27	22天全日+14天半日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FL054DS	2016/07/11	17天全日+11天半日
點心製作員基礎證書	FL052DS	2016/07/18	20天全日+14天半日



「新技能提升計劃」課程

課程名稱	編號	堂數	開課日期
花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)	FL047HS	6節	2016/06/13
婚禮花飾與宴會佈置 II 證書(兼讀制)	FL046HS	6節	2016/06/20
花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)	FL045HS	6節	2016/06/27
婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書(兼讀制)	FL048HS	6節	2016/07/04
婚禮花飾與宴會佈置 III 證書(兼讀制)	FL050HS	6節	2016/07/08
節日及禮儀花藝設計基礎證書(兼讀制)	FL051HS	6節	2016/07/12

業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
葡萄酒工作坊	EPE-16C49040	共1堂	晚上7:00-8:30	2016/06/13
面相十二宮相法	EPE-16C73093	共8堂	晚上7:30-9:00	2016/06/16-2016/08/04
收銀員課程	EPE-16C15030	共5堂	下午2:30-5:30	2016/07/02-2016/07/30
綜合瑜珈	EPE-16C71010	共8堂	晚上8:00-9:30	2016/07/25-2016/09/12

精選推介

車仔麵食創業計劃

開課日期：2016-07-02
 時間：下午2:15-4:45
 堂數：共4堂
 內容：鮮蝦雲吞、水餃、咖哩胆、咖哩魚蛋、沙嗲牛肉、柱侯醬、滷水雞翼
 學費：\$600(會員) / \$680(非會員)

惹味醬汁製作課程

開課日期：2016-07-06
 時間：晚上7:15-9:45
 堂數：共4堂
 內容：瑤柱XO醬、四川麻辣醬、紅油口水雞、蒜蓉豆豉醬、豉汁排骨蒸飯、蒜香勾辣椒油
 學費：\$600(會員) / \$680(非會員)



英才賽馬會教育中心

電話：27143123 電郵：info@ycjc.hk
 傳真：27149099 地址：九龍土瓜灣天光道17號(鄧鏡波學校對面)

