



丁酉年



恭  
 喜  
 發  
 財

會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓  
 網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：[admin@chihong.org.hk](mailto:admin@chihong.org.hk)

麗閣服務中心：  
 長沙灣麗閣邨薊薇樓平台303及305室  
 電話：21948080 傳真：21949191  
 電郵：[laik@chihong.org.hk](mailto:laik@chihong.org.hk)

葵芳服務中心：  
 新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室  
 電話：28856288 傳真：28855353  
 電郵：[kwaif@chihong.org.hk](mailto:kwaif@chihong.org.hk)

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：  
 九龍深水埗福榮街49號地舖  
 電話：26701010 傳真：26707022  
 電郵：[recycling@chihong.org.hk](mailto:recycling@chihong.org.hk)





# 新年快樂

勞聯智康協會上下同仁祝各位會員身心康泰，龍馬精神！

各地區服務中心於農曆新年期間的開放時間

## 新春通告

	年三十 1月27日	年初一至初四 1月28至31日	年初五至初八 2月1至4日
麗閣中心	上午9:30至 下午1:30	休息	上午9:30至 下午5:30
葵芳中心	上午9:00至 下午1:00		上午9:00至 下午5:00
回收中心	上午9:00至 下午1:00		休息

三間中心均於2017年2月6日(年初十)起回復正常辦公，興趣班組則見以下安排\*

- 麗閣中心：2017年1月23日至2月4日全部興趣班組停課
- 葵芳中心：2017年1月21日至2月10日全部興趣班組停課

## 智康消息

### 一天遊活動：雞年新春行大運



行程：遊覽【沙田車公廟】>【大埔汀角船灣岐山三宮廟】>【雲泉仙館品嚐齋宴】>【林村許願樹及天后廟】>【河上鄉美味棧頭抽專門店】

會員：\$128/位

非會員：\$148/位

日期：2017年3月5日(星期日)

集合時間：上午9:00 (逾時不候)

上車/解散地點：長沙灣麗閣邨6/F巴士總站(長沙灣地鐵站A1出口)

- 明火白粥任食
- 絲苗白飯任食
- 五柳素石班
- 鮑菰素雞球
- 炸脆皮春卷
- 雲泉靚時菜
- 雲泉羅漢齋
- 金錢喜滿地
- 西檸軟素鴨
- 七彩素拼盆
- (雲泉仙館齋宴)

註：1) 費用已包括交通及膳食，並特別為每位團友(1-75歲人士)贈送十萬元旅遊平安保險，75歲-85歲團友贈送五萬元旅遊平安保險。

2) 行程及膳食以當天安排為準，乘坐旅遊巴士須對號入座。

3) 1歲以上即須購票，大小同價。



查詢/報名：2194 8080

# 2017新春聯歡

感謝善長支持 設幸運大抽獎、金曲/粵曲精彩表演 (深水埗區街坊優先)

日期：2017年2月20 (星期一)

時間：下午2:30

地點：龍庭華宴 (深水埗欽州街37號西九龍中心7樓701)

購票日期：2017年1月24日 (星期二)

購票時間：上午10時正開售·數量有限·售完即止

購票地點：麗閣邨麗薇樓平台305室

活動以當日安排為準，如有更改恕不另行通知

會員每位 \$40

- 春茗聯歡菜單：
- 魚子燒賣皇 (十二隻)
  - 鮮蝦菜苗餃 (十二隻)
  - 蜜汁叉燒飽 (十二隻)
  - 潮州粉果 (十二隻)
  - 翠玉瓜炒花姿鳳片
  - 蒜蓉炒田園蔬
  - 玫瑰豉油雲英雞
  - 生菜絲揚州炒飯
  - 鮮菌炆伊麵
  - 原籠馬拉糕

恭喜發財



查詢：2194 8080

# 樂滿人間齊共享·中樂演奏音樂會

演出日期：3月28日 (星期二)

(特別鳴謝陳標基金贊助及「香港文傑曲藝團」義務演出)

演出時間：下午2:30

每位參加者可獲贈禮品壹份

演出地點：荔枝角社區會堂 (深水埗荔枝角道863號地下 (深盛路入口))

演奏曲目：碧海青天、田園春夢、滄海一聲笑、神鳳、鮮花滿月樓、上海灘、醉紅塵、太極張三豐、酒釀倘賣無、菊花臺、月光像情網、小城故事、愛情騙子我問你、女兒圈、背娃娃回娘家、戲鳳、洪湖水浪打浪、母親、十五的月亮、草原晨曲、山青水秀好風光

派票日期：3月14日

派票時間：上午10時開始 (門票有限·派完即止)

派票地點：麗閣邨麗薇樓平台305室

\* 活動內容如有更改恕不另行通知



# 免費剪髮服務

活動編號：CHA-17A004

## 南昌南服務處

日期/時間：2月28日 (星期二) 時間：下午2:30

剪髮地點：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

65歲或以上獨居、

二老戶基層長者優先

(敬請預約登記·額滿即止)

## 智康麗閣地區服務中心

日期/時間：3月25日 (星期六) 時間：上午10:00

剪髮地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室

## 勞聯旺角辦事處

日期/時間：3月8日 (星期三) 時間：下午2:30

剪髮地點：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓



查詢/預約：2776 7232 (南昌南) / 2194 8080 (麗閣)  
2781 0983 (旺角)

備註：(1) 剪髮服務由智康資深剪髮義工主理  
(2) 剪髮服務對象為基層長者及有需要人士  
(3) 剪髮服務只包括基本修剪，不設指定髮型設計



# 為善最樂 · 福有攸歸

## · 勞聯智康粵曲星輝夜2016

《勞聯智康粵曲星輝夜2016》慈善籌款晚會於2016年12月2日沙田大會堂演奏廳圓滿舉辦。是次晚會由勞工及福利局常任秘書長譚贛蘭GBS JP主禮，由智康粵曲班資深導師陳樹仁師傅帶領一眾學員擔綱演出，並邀請了香港資深曲藝人李玉郎先生、陳惠莊小姐為特別表演嘉賓，讓晚會蓬華生輝，吸引逾九百人入場觀看。同時得到義工們群策群力，讓是次晚會得以順利舉行，藉此本會表示衷心的感謝！而扣除支出後之活動收益為港幣\$481,749.6，並將用作本會進行社會服務及非牟利活動。



## · 衷心感謝《群生飲食技術人員協會》 將【群生慈善蛇饌】之善款收益捐贈本會



群生飲食技術人員協會於2016年12月27日舉辦了一次慈善蛇饌，當日延開12席，並由群生協會的大廚烹調合共8道色香味俱全的佳餚，無不讓在座食客回味無窮。群生協會更將當晚所籌得超過港幣10萬元的善款全數捐贈予本會作非牟利項目用途。



經過十多年的努力，本會得到社會各界的認同，亦得到許多善心人士和義工的大力支持，今後勞聯智康協會將繼續肩負起關顧基層的社會抱負，用心行事，為社區人士提供更多元化、貼心的地區服務，為構建一個和諧，充滿活力共融的社區出一分力，發放更多的正能量！

## 免費快速血糖測試 (包括量血壓及磅重服務)

活動編號：CHA-17A003

檢測日期：3月4日 (星期六)

檢測時間：上午10-11時

檢測地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室

### 鳴謝 瑞華行 贊助

-測試前2小時儘量不要進食

-血糖測試過程由專業護士或護理人員操作

備註：快速測試數值只供參考，請按個人需要向專業醫生查詢

參加者需當天輪候登記，每場名額分別有45位，先到先得，會員優先，額滿即止。

如超過免費籌號之參加者，需收取\$5/次之費用，不便之處，敬請諒解！

## 3月 四季健康食譜

活動編號：CHA-17A002

· 如何能夠因應季節的特色將健康飲食的原則應用在日常的烹調上

· 活用健康烹調法，揀選或改良食譜

日期時間：3月3日 (星期五) 早上10:00-11:00

對象：任何有興趣的人士

地點：麗閣地區服務中心303室

演講者：衛生署深水埗區長者健康外展隊伍導師

費用全免，名額有限，額滿即止！

## 興趣班組推介

班別	上課時間	費用	導師
體美瑜伽班 (4堂)	星期一下午 2:00-3:00	會員\$180/非會員\$230	趙珮瓊
太極拳 (8堂)	星期一晚上 7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲 (國語金曲) (8堂)	星期二上午 10:00-11:00	會員\$160/非會員\$200	程耀芳
英文唱歌C班	星期三上午 9:45-11:15	會員\$120/非會員\$150	黃淑儀
英文唱歌A班	星期四上午 9:45-11:15	會員\$120/非會員\$150	黃淑儀
婦女心靈瑜伽班 (4堂)	星期三下午 4:30-5:30	會員\$180/非會員\$230	劉惠蓮
甜蜜蜜唱歌班 (粵語金曲) (8堂)	星期五上午 11:45-1:15	會員\$160/非會員\$200	李玉卿
日文入門班 (4堂)	星期五下午 2:00-3:00	會員\$60/非會員\$80	譚淑賢
日文進階班 (4堂)	星期五下午 3:00-4:00	會員\$60/非會員\$80	譚淑賢
青少年跆拳道A班 (8堂)	星期六下午 5:30-7:00	會員\$320/非會員\$400	李漢勇
青少年跆拳道B班 (8堂)	星期六下午 7:00-8:30	會員\$320/非會員\$400	李漢勇

如欲瀏覽更多智康麗閣服務中心的資訊就請@我哋啦！

電話：56124000



麗閣服務中心

查詢/報名：2194 8080

活動回顧



我心目中的萬聖節(幼兒組) 圖畫班小朋友!你能夠找到那一幅是你的作品嗎?



特色原居民餐一天遊 (2016-10-28)



低收入在職家庭津貼講解會 (2016-10-25)

恆常幼兒活動/班組/興趣班

對象：3-6歲幼兒 / 6-9歲幼童

初小水墨畫班(非牟利)



日期：逢週六(每期5堂)  
時間：下午1:00-2:00  
對象：小一至小三學童  
費用：會員\$190  
非會員\$220  
(包基本材料費)

奇幻迪士尼黏土世界(非牟利)



日期：逢週六(每期5堂)  
時間：下午4:00-5:00  
對象：小一至小三學童  
費用：會員\$220  
非會員\$250  
(包基本材料費)

初小毛筆書法班(非牟利)



日期：逢週六(每期5堂)  
時間：下午2:00-3:00  
對象：小一至小三學童  
費用：會員\$190  
非會員\$220  
(包基本材料費)

彩色素描畫室(非牟利)



日期：逢週六(每期5堂)  
時間：下午3:00-4:00  
對象：小一至小三學童  
費用：會員\$190  
非會員\$220  
(包基本材料費)

老友記活動

免費量血壓服務

日期：逢週四  
時間：上午9:00-11:00  
對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)  
地點：葵芳邨葵正樓互助委員會  
費用：全免

智能手機支援計劃

日期：逢週一至週五  
時間：敬請致電預約  
對象：葵青區街坊(葵芳邨優先)  
費用：會員免費(敬請致電預約)



葵芳服務中心

查詢/報名：2885 6288

★ 註：所有活動內容按服務處內張貼之修訂資料為準，活動內容如有更改，恕不另行通知。  
(如有家庭經濟困難可向社工申請評估減費)



## 《廢膠大作戰》—— 招募環保特攻隊隊員

- 使命：**
- 到社區推行環保教育工作，主動向市民大眾傳遞塑膠廢料對生態環境的影響，以及有關惜物減廢、回收分類、循環再用及廢物利用方法的資訊。
  - 進行校園推廣工作，包括環保講座、工作坊、展覽，讓學生從小認識環保的重要性，並逐漸養成「減廢」及「乾淨回收」的生活習慣。
- \*參加者將獲安排參與環保工作坊、參觀本地環保社企、農耕體驗、講座等培訓活動。

環保特攻隊隊員將獲安排協助以下活動：

- ◎社區登綠站 ◎社區回收巡邏 ◎校園灌「綠」計劃
- ◎「塑出我的環保之道」繪畫比賽 ◎「綠滿中秋」嘉年華



報名：2776 7232 朱小姐

### ● 活動花絮

過去的聖誕節前夕，本會於深水埗區內幼稚園及小學舉辦了一系列環保活動，並進行了校際環保聖誕飾品設計比賽，與一眾學生度過了一個又環保又愉快的佳節！



號外：本會在推動源頭減廢方面一直不遺餘力，今年再次喜獲環保署環境及自然保育基金撥款延續進行家居廢料回收計劃，計劃日期由2017年1月1日至2018年12月31日。希望各位繼續支持智康的環保工作，讓我們共同建立一個可持續發展的綠色社區。

### ● 南昌南服務處活動

#### 皮革手鐲工作坊 活動編號：CHA-17A008

日期：2017年3月24日(星期五)

時間：10:00-13:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

費用：\$50/會員、\$70/非會員

(費用已包材料費，每名參加者均可取回1隻自製製成品。)

備註：智康會員優先，名額有限，額滿即止



查詢/報名：27767232 江先生 / 胡先生



## 就業掛鈎課程

課程名稱	編號	開課日期	訓練日數
包餅製作員基礎證書	FL049DR	2017/02/06	22天全日+14天半日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FL054DS	2017/02/20	17天全日+11天半日
花店實務及花藝設計助理基礎證書	FL041DR	2017/02/28	15天全日+10天半日
點心製作員基礎證書	FL052DS	2017/03/16	20天全日+14天半日



## 「新技能提升計劃」課程

課程名稱	編號	堂數	開課日期
花藝設計及應用II 基礎證書(兼讀制)	FL045HS	6節	2017/02/13
婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書(兼讀制)	FL048HS	6節	2017/02/16
婚禮花飾與宴會佈置 II 證書(兼讀制)	FL046HS	6節	2017/02/21
麵包的認識與製作(咸包及酥包類)基礎證書(兼讀制)	FL137HS	8節	2017/02/21
婚禮花飾與宴會佈置 III 證書(兼讀制)	FL050HS	6節	2017/02/25
花藝設計及應用III 證書(兼讀制)	FL049HS	9節	2017/03/06

## 業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
家居水電維修保養	EPE-17C21010	共5堂	下午2:30-4:30	2017/02/25-2017/03/25
吳家(鄭式)太極	EPE-17C71220	共8堂	下午10:30-12:00	2017/03/04-2017/04/29

## 精選推介

### 車仔麵食創業計劃

開課日期：2017-02-18

時間：下午2:15-4:45

堂數：共4堂

內容：(部份) 製作鮮蝦雲吞、水餃、咖哩胆、咖哩魚蛋、沙嗲牛肉、柱侯醬、滷水雞翼等食品之技巧

學費：\$600(會員) / \$680(非會員)

### 家常廚藝研修課程

開課日期：2017-03-09

時間：晚上7:00-9:30

堂數：共4堂

內容：(部份) 製作香蒜蒸石斑腩、咖哩牛坑腩、泰式燒烏魚等菜式之技巧

(本班為進階課程，學員需具備基礎烹調技巧)  
學費：\$600(會員) / \$640(非會員)



# 英才賽馬會教育中心

電話：27143123

電郵：info@ycjc.hk

傳真：27149099

地址：九龍土瓜灣天光道17號(鄧鏡波學校對面)


