



勞聯智康協會 以愛為本·用心行事·服務社群  
United Labour Chi Hong Association

通訊

Vol. 58  
2017年7-9月

# HELLO SUMMER 2017

會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓  
網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：[admin@chihong.org.hk](mailto:admin@chihong.org.hk)

麗閣服務中心：  
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室  
電話：21948080 傳真：21949191  
電郵：[laik@chihong.org.hk](mailto:laik@chihong.org.hk)

葵芳服務中心：  
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室  
電話：28856288 傳真：28855353  
電郵：[kwaif@chihong.org.hk](mailto:kwaif@chihong.org.hk)

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：  
九龍深水埗福榮街49號地舖  
電話：26701010 傳真：26707022  
電郵：[recycling@chihong.org.hk](mailto:recycling@chihong.org.hk)



# 2017慶中秋敬老齋宴 暨公民意識齊參與

活動編號：CHA-17A028

特別鳴謝善心人陳標先生贊助

齋宴日期：2017年9月27日（星期三）

恭候時間：上午11時

齋宴地點：君好酒樓（長沙灣麗閣邨麗薇樓地下及1樓）

**敬老優惠價\$30/位**

查詢電話：21948080

對象：65歲以上智康會員（需出示會員證及長者咭）

備註：1、獨居、兩老合居及基層長者優先

2、每位長者限購一張（輪椅照顧員或夫婦關係之長者會員可代購一張）

3、活動當天工作人員將可能要求參加者出示身份證明文件

4、餐券不可轉讓，敬請留意。

5、因人手有限，售票當日不設即時入會手續，不便之處，敬請諒解！

**精彩歌曲助興，公民意識有獎問答遊戲，全場幸運大抽獎，  
以及每位參加者可獲贈福袋紀念品乙份**

**公開售票日期：2017年9月1日（星期五）上午9:30開始·售完即止**

售票地點：

1. 長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室（麗閣服務中心）

2. 新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室（葵芳服務中心）

3. 旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓（旺角地區辦事處）

4. 深水埗長沙灣道21-25號長豐商業大廈12樓02室（李詠民議員辦事處）

5. 深水埗大埔道6-8號福耀大廈（勞聯會所）



## ● 活動推介

# 樂滿人間齊共享 中樂演奏音樂會

由「香港文傑曲藝團」參與演出

演出日期/時間：9月17日 下午2:00

地點：長沙灣社區會堂(長沙灣發祥街55號)

節目結束後，每位參加者可獲贈禮品壹份

派票日期/時間：9月4日上午10時

派票地點：麗閣地區服務中心



查詢：2194 8080

# 全城過電 Love Power Your 2017

凡現居於中華電力有限公司供電範圍以及符合以下資格之人士  
可獲一次性港幣\$300元電費津貼 (每戶計)

## 合資格人士定義：

1. 領取綜合社會保障援助的65歲或以上獨居長者或雙老長者  
-申請人或其家人必須為中電註冊用戶；  
-所有家庭成員均需年滿65歲或以上
2. 居住環境惡劣的低收入人士
3. 中度至嚴重殘疾人士及家庭 (殘障程度達50%或以上)  
-申請人或其家人必須為中電註冊用戶；  
-為綜合社會保障援助計劃的受惠人，並且其中一位家庭成員為殘疾人士；  
或領取公共福利金-普通/高額傷殘津貼  
(必須於報名時提供有效證明文件，申請成功與否乃視乎贊助單位審批結果而定)

即日起接受申請  
名額有限·額滿即止



查詢及預約申請：27767232 (旺角及太子區) / 21948080 (深水埗區) / 28856288 (葵青區)

## 2017年度 證件相攝影服務

(鳴謝港九勞工社團聯會贊助)

學生相 \$6/18張 (白色、藍色或粉紅色，以當日攝影師決定為準，不可自行選擇)

特區護照 \$10/6張

回鄉證 \$18/6張 (已包中旅社認證)

家庭照 \$8/ 2張2R及2張4R

\*\* 若要加CDR，每個影像\$8

\*\* 參加者請勿穿白色或太淺色或太深色衣服



### 舉行日期：

智康各服務中心	日期	時間	查詢及預約
麗閣中心 (長沙灣麗閣邨麗薇樓 平臺303&305室)	2017年7月15日 (星期六)	早上10時 至12時	2194 8080
葵芳中心 (葵芳盛芳街7號葵芳 商業中心1601室)	2017年8月19日 (星期六)	下午2時30分 至下午5時	2885 6288

優惠名額有限·必須於活動前致電登記

## 關愛社群・社區演唱會

粵曲演唱日期	粵曲演唱地點	派票日期
7月22日下午1:00	勞聯會所	7月10日上午9:30
8月6日下午1:00	長沙灣社區會堂	7月24日上午9:30
8月19日下午1:00	勞聯會所	8月7日上午9:30
9月2日下午1:00	勞聯會所	8月14日上午9:30

★ - 勞聯旺角辦事處

地址：旺角上海街446-448號富達大廈1字樓

- 勞聯會所/勞聯深水埗辦事處

地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓



費用全免

★ 派票地點

- 智康麗閣地區服務中心

- 勞聯旺角辦事處

- 勞聯會所

( 節目如有更改恕不另行通知 )

# 參觀新田雨水泵房及 元朗排水繞道之 自助餐半天遊

## 全新景點・增長環保知識



活動編號：CHA-17A033

日期：2017年9月15日(星期五)

時間：中午12時至下午5時

行程：

中午12時自行前往旺角維景酒店享用自助餐 → 下午1:30 旺角維景酒店上車 → 參觀新田雨水泵房及元朗排水繞道 → 回程太子西洋菜北街警察遊樂會附近解散

費用：\$220 (會員)；\$230 (會員之家屬或朋友)

人數：26人 (名額有限・額滿即止)

報名地點：1. 深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5樓D-E室

2. 九龍長沙灣麗閣邨麗薇樓平臺303&305室

3. 新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室

注意事項：(1) 出發當日團友因個人理由或遲到而不能出席活動，則視為自動放棄參加活動，並不作任何退款

(2) 如活動前2小時仍懸掛紅雨或上暴雨警告信號或3號或以上颱風信號，則會



查詢：2776 7232 (胡先生)

## ● 義工工作坊

### 8月義工工作坊—施生上海烹飪教室 (活動編號：CHA-17A031) 鳴謝 陳標基金贊助

工作坊內容：學習烹飪上海名菜，如：松鼠桂花魚，炒鱧糊等，完成後一起分享美食，交流烹飪心得。

日期及時間：2017年8月23日（逢星期三）上午10時至下午1時

分享指導：施如參先生

對象：本會已登記或有興趣加入義工行列之人士

費用：本會登記義工\$50/位

工作坊地點：  
智康麗閣服務中心



查詢/報名：2194 8080

## ● 暑期活動課程

### 7-8月暑期親子課程/兒童課程

**幼兒親子班** (歡迎3-8歲小童及其家長參加 (必須家長陪同上堂))

- A班：7月21日：開卷好味-講讀圖書《野貓軍團壽司店》及製作  
芒果蟹柳卷 + 獅子狗芝士卷
- B班：7月28日：開卷好味-講讀圖書《野貓軍團烤麵包》及製作  
千島菠蘿火腿包 + 芝士蘑菇包
- C班：8月4日：開卷好味-講讀圖書《媽媽上班的時候會想我嗎?》及製作  
雙色芝士意粉杯
- D班：8月11日：美味Lego 朱古力布朗尼



**兒童親子班** (歡迎6-12歲小童及其家長參加 (6-8歲小童必須由家長陪同上堂))

- A班：8月8日：輕黏土創作
- B班：8月15日：笛子彩繪
- C班：8月22日：玻璃畫創作課程

時間：下午10:30 - 中午1:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1字樓

收費：每人每堂\$10 (家長無須付款，並與子女共享一套材料)

為使更多人士受惠，最多只可參與2個課程



查詢/報名：2776 7232

# 書法初階班

勞聯智康+勞友

活動編號：CHA-17A014

日期：2017年9月15日至11月3日下午2:30-4:00

(逢星期五，共8堂)

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

對象：智康會員及勞聯之友 (報名時必須攜帶有效證件)

人數：10人

收費：會員\$400、非會員\$500

查詢及報名：2776 7232 (胡先生)

麗閣服務中心每月專題健康講座

(活動編號：CHA-17A029)

7月—足部平安

- 長者常見的足患，如趾甲內生、雞眼及厚皮、真菌感染、腳腫等的原因及防治方法
- 鼓勵高危人士，如糖尿病患者等，採取適當的護足措施以減低足患

日期時間：7月7日（星期五）

早上：10:00-11:00

8月—認識中風

- 中風的成因、徵狀、治療、預防及處理方法

日期時間：8月4日（星期五）

早上：10:00-11:00

9月—頸、腰背護理

- 脊柱的構造與頸、腰毛病的關係;正確脊柱的姿勢
- 日常活動時的姿勢需注意的事項及護理運動

日期時間：9月1日（星期五）

早上：10:00-11:00

對象：任何有興趣的人士

地點：麗閣地區服務中心303室

演講者：衛生署深水埗區長者健康外展隊伍導師

費用全免，名額有限，額滿即止！

興趣班組推介

班別	上課時間	費用	導師
體美瑜伽班 (4堂)	星期一 下午：2:00-3:00	會員\$180/非會員\$230	趙珮瓊
太極拳 (8堂)	星期一 晚上：7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300	鄧沛源
悠揚樂韻顯歌聲 (國語金曲) (8堂)	星期二 上午：10:00-11:00	會員\$160/非會員\$200	程耀芳
英文唱歌C班	星期三 上午：9:45-11:15	會員\$140/非會員\$190	黃淑儀
婦女心靈瑜伽班 (4堂)	星期四 下午：4:30-5:30	會員\$250/非會員\$290	劉惠蓮
英文唱歌A班	星期四 上午：9:45-11:15	會員\$140/非會員\$190	黃淑儀
甜蜜蜜唱歌班 (粵語金曲) (8堂)	星期五 上午：11:45-1:15	會員\$160/非會員\$200	李玉卿
日文班 (4堂)	星期五 下午：2:00-3:00	會員\$70非會員\$80	譚淑賢
青少年跆拳道A班 (8堂)	星期六 下午：5:30-7:00	會員\$320/非會員\$400	朱志明
青少年跆拳道B班 (8堂)	星期六 下午：7:00-8:30	會員\$320/非會員\$400	朱志明



麗閣服務中心

查詢/報名：2194 8080

地點：麗閣地區服務中心303室



## 做個精明回收者 - 1

「廢膠大作戰」活動已開展3個多月，活動的特攻隊隊員在接受培訓後，於深水埗展開了宣傳教育工作。當中隊員巡視了區內三色回收桶的狀況，並發現有不少問題，如回收桶的位置被車輛遮擋、桶內有不可回收的垃圾、回收物沒有放入正確的桶內等。

做好分類回收對於回收物料能否循環再造是關鍵的一環，因此由這期會刊開始會向大家介紹不同物料的正确回收方法，好讓各位做個精明回收者！

### 塑膠類

塑膠的種類甚廣，但不是所有都可以進行回收。

✓ 可回收  
乾淨乾爽的塑膠



✗ 不可回收  
受污染、含其他複合物或熱固性塑膠



### 回收途徑：

以三色回收桶及社區回收中心為主，詳細可致電本中心：2670 1010或到以下網址查詢：<https://www.wastereduction.gov.hk/>

## ● 環保活動

**天然防蚊膏** 活動編號：RECY-17A020

日期：2017年7月29日(星期六)

時間：下午2:30

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

收費：\$40(會員)、\$60(非會員)

**自製環保燈籠** 活動編號：RECY-17A022

日期：2017年9月23日(星期六)

時間：下午2:30

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓

收費：\$20(會員)、\$40(非會員)

**以物易物派對** 活動編號：RECY-17A021

日期：2017年8月26日(星期六) 下午1:00-5:00

地點：深水埗福榮街49號地下社區回收中心

內容：當日捐贈物品或帶同塑膠到中心回收，即可換取場內物品乙份。

\*捐贈物品需有八成新或以上，完整、可重用及已清潔乾淨。

\*捐贈物品以玩具、文具、書籍、小型家居擺設及日常用品為主。

### 中心通告：增加開放時段

由即日起智康環保回收中心之開放時間更改如下：

· 星期一至五：時間：上午9:00-下午6:00

(中午1:00-2:00為員工午膳，中心暫停開放)

· 星期六：時間：上午9:00-下午1:00



查詢/報名：27767232 江先生 / 胡先生



## 就業掛鈎課程

課程名稱	編號	開課日期	訓練日數
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FL054DS	2017/07/15	17天全日+11天半日
包餅製作員基礎證書	FL049DR	2017/07/25	22天全日+14天半日
點心製作員基礎證書	FL052DS	2017/07/27	20天全日+14天半日
花店實務及花藝設計助理基礎證書	FL041DR	2017/07/31	15天全日+10天半日



## 「新技能提升計劃」課程

課程名稱	編號	堂數	開課日期
婚禮花飾與宴會佈置 II 證書(兼讀制)	FL046HS	6節	2017/06/22
花藝設計及應用I 基礎證書(兼讀制)	FL047HS	6節	2017/06/26
婚禮花飾與宴會佈置 III 證書(兼讀制)	FL050HS	6節	2017/07/03
婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書(兼讀制)	FL048HS	6節	2017/07/06
麵包的認識與製作(經典包類)基礎證書(兼讀制)	FL144HS	8節	2017/07/15
花藝設計及應用III 證書(兼讀制)	FL049HS	9節	2017/08/14

## 業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
家居水電維修保養	EPE-17C21010	共3堂	下午2:15-5:35	2017/06/24-2017/07/15
吳家(鄭式)太極	EPE-17C71220	共8堂	下午10:30-12:00	2017/07/08-2017/08/26

## 精選推介

### 車仔麵食創業計劃

開課日期：2017-07-13  
時間：晚上7:00-9:30  
堂數：共4堂  
內容：(部份) 製作鮮蝦雲吞、水餃、咖哩胆、咖哩魚蛋、沙嗲牛肉、柱侯醬、滷水雞翼等食品之技巧  
學費：\$600(會員) / \$680(非會員)

### 家常廚藝研修課程

開課日期：2017-08-05  
時間：下午2:15-4:45  
堂數：共4堂  
內容：(部份) 製作香蒜蒸石斑腩、咖哩牛坑腩、泰式燒烏魚等菜式之技巧  
(本班為進階課程，學員需具備基礎烹調技巧)  
學費：\$600(會員) / \$640(非會員)

