



關愛基層 用心服務 15年

會址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
網頁：<http://www.chihong.org.hk> 電郵：admin@chihong.org.hk

麗閣服務中心：
長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
電話：21948080 傳真：21949191
電郵：laik@chihong.org.hk

葵芳服務中心：
新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話：28856288 傳真：28855353
電郵：kwaif@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會 

環保回收中心：
九龍深水埗福榮街49號地舖
電話：26701010 傳真：26707022
電郵：recycling@chihong.org.hk



歌聲魅影在地文化推廣計劃

「魅影導賞團」

日期：2017年12月8日(星期五)

集合時間：上午9:00(逾時不候)

集合地點：長沙灣麗閣邨6F巴士總站(長沙灣地鐵站A1出口)

對象：深水埗區內居民

售票地點：只限智康麗閣中心(長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室)

行程：香港沙田文化博物館 > 用膳 > 河上鄉豆美味豆品廠 >
河上鄉美味棧頭抽專門店 > 大埔鐵路博物館及市集

費用：\$50(參加活動後，全數退回)

查詢電話：2194 8080(名額有限，額滿即止)

絲苗白飯
極品燒鴨皇半隻
清炒時菜
清蒸海上鮮
金牌蒜香骨
魚香茄子
咕嚕雞球
脆瓜炒肉
雞茸魚肚片羹

菜單

- 1) 費用已包括午膳、交通、每位參加者1-75歲贈送十萬元平安保險，75-85歲參加者贈送五萬元平安保險
- 2) 行程及膳食以當天安排為準，乘坐旅遊巴士請對號入座
- 3) 確認付款以後，如因私人理由不能出席，費用一概不可發還
- 4) 如集合時間前2小時，天文台仍然懸掛三號或以上風球、紅色或以上暴雨警告訊號，本會可改期出發或取消。

*活動如有更改恕不另行通知

2017年流感疫苗注射 肺炎球菌疫苗注射活動

本機構將於2017年11月舉行2017年流感疫苗注射、肺炎球菌疫苗注射活動，各服務中心活動日期及時間如下：

● 勞聯智康麗閣服務中心

日期：2017年11月14日（星期二）
時間：下午4時30分至晚上7時正
地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303及305室
查詢及報名：2194 8080 李先生

● 勞聯智康葵芳服務中心

日期：2017年11月18日（星期六）
時間：下午2時30分至4時正
地點：葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
查詢及報名：2885 6288 何小姐

費用安排：

免費注射流感疫苗人士包括：

1. 65歲或以上
2. 6個月至未滿12歲，已滿12歲或以上並現於香港的小學就讀（需提供學生證或學生手冊副本）

免費注射肺炎球菌疫苗人士包括：

65歲或以上並從未注射過人士可以免費接種一劑

** 一切資料以衛生署活動當日為準，如衛生署有任何更改，會另行通知

** 年齡以活動當日為準

其他事項：

1. 疫苗資助計劃表格、健康表格、免責聲明及費用會於活動當日填寫及繳費；
2. 參加者須於活動當日帶備針卡、身份證明文件及相關證明文件；
3. 參加者須於活動當日如實匯報身體狀況(如:發燒)及相關藥物或食物敏感，並以保障個人身體健康；
4. 如參加者未滿18歲或無行為能力人士，則由指定監護人或其父母於活動當日陪同及代簽署文件；
5. 本機構只負責安排第三方醫療機構提供流感疫苗注射、肺炎球菌疫苗注射服務，如參加者在注射過程中及注射後身體出現任何狀況，本辦事處並不會承擔任何責任(包括法律責任)及賠償，各參加者應自行衡量個人身體狀況是否適合注射流感疫苗或肺炎球菌疫苗；
6. 活動詳情請聯絡職員。



關愛社群·社區演唱會

粵曲演唱日期	粵曲演唱地點	派票日期
11月25日下午1:00	旺角社區會堂	11月13日上午9:30

★ - 派票地點：

地址：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室
旺角上海街446-448號富達大廈1字樓



費用全免

(節目如有更改恕不另行通知)

免費剪髮服務 (敬請預約登記，額滿即止)

智康麗閣地區服務中心

10月21日 (星期六) 時間：上午10:00
 11月25日 (星期六) 時間：上午10:00
 12月30日 (星期六) 時間：上午10:00
 01月27日 (星期六) 時間：上午10:00

勞聯旺角聯絡處

10月11日 (星期三) 時間：下午2:30
 11月08日 (星期三) 時間：下午2:30
 12月13日 (星期三) 時間：下午2:30
 01月10日 (星期三) 時間：下午2:30

備註：(1) 剪髮服務由智康資深剪髮義工主理
 (2) 剪髮服務對象為基層長者及有需要人士
 (3) 剪髮服務只包括基本修剪，不設指定髮型設計



查詢/預約：2194 8080 (麗閣)、2781 0983 (旺角)



茶具博物館 自助餐半天遊

日期：2017年12月8日 (星期五)
 時間：早上11時30分至下午6時
 行程：旺角維景酒店閣樓雅敘閣西餐廳享用午膳自助餐 → 茶具博物館
 時間及地點：早上11時30分，旺角維景酒店閣樓雅敘閣西餐廳
 費用：\$200 (智康)、\$220 (勞聯會員)、\$230 (會員家屬或朋友)

參加者須自行前往旺角維景酒店集合
回程旅遊巴士送返太子指定位置解散



查詢：2776 7232 (胡先生)

勞工及福利局資助 - 成人教育課程

長者智能手機基礎課程 Android 系統

(課程編號：CHA-17C040)
 上課日期：2017年12月4日至12月21日 (逢星期一、四，共6堂)
 上課時間：下午2時30分 至 下午4時30分
 報名/上課地點：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F
 對象：55歲或以上長者
 費用：\$20/人
 備註：學員必須自備有數據上網功能之Android智能手機



查詢：2776 7232 (劉小姐)

 深水埗區議會長者及康復服務工作小組 合辦
 港九勞工社團聯會 協辦  深水埗區議會 贊助

活動編號: FLVC-17A017

耆緣展新枝 (2017-2018)

送暖大使 招募

隨著人口老化，區內長者及住院長者對社區的需求不斷顯現，更有部份長者由於長期情緒抑壓，衍生出各病心理、身理病痛；有見及此，本會計劃為區內長者舉辦社區康樂活動及探訪院舍，透過康樂活動為區內的長者提升社交能力、舒緩情緒，展現健康活力的一面，同時間亦進行他院舍探訪，為住院長者展現正向心理，用生命影響生命。希望從中引起外界對長者的身心關注及宣揚成為義工回饋社會等正向訊息。

招募義工探訪私營安老院舍



查詢：2776 7232 劉小姐

11月義工工作坊—穿越九龍城秋日樂悠遊

(活動編號：CHA-17A044)

- 日期：11月20日（星期一）
時間：上午10:00-11:30
地點：九龍城寨公園
對象：於本會登記之義工或有興趣加入之人士
名額：最少10人成行
費用：全免
內容：9:45九龍城廣場門口集合→10:00九龍城寨公園提供45分鐘導賞服務→11:30解散或按意願自費參加素食自助午餐聚會

11月義工工作坊—蜻蜓串珠班

(活動編號：CHA-17A045)

- 日期：12月19日(星期二)
時間：下午11:00-13:00
地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室
對象：於本會登記之義工或有興趣加入之人士
費用：\$20
內容：由導師教授串珠技巧，製作出精美的手工蜻蜓，可透過社區活動贈予社區人士表心意。
備註：1. 材料及工具由本中心提供
2. 工作坊完結後可取回親自製作之飾品乙件

工作坊地點：
智康麗閣服務中心



查詢/報名：2194 8080

免費快速血糖測試 (包括量血壓及磅重服務) (活動編號: CHA-17A003)

檢測日期: 2017年11月4日及12月2日、2018年1月6日 (星期六) 鳴謝: 瑞華行贊助

檢測時間: 10:00-11:00

- 測試前2小時儘量不要進食 - 血糖測試過程由專業護士或護理人員操作

備註: 快速測試數值只供參考, 如有需要請向專業醫生查詢

參加者需當天到麗閣中心輪候登記, 先到先得, 額滿即止, 會員優先。

麗閣服務中心每月專題健康講座

「測隱知心」長者外展大使計劃—心房顫動檢測服務

- 心房顫動是本港一種最普遍的心律不整疾病, 年紀愈大, 風險愈高;
- 病徵不明顯, 令人難以察覺, 待出現中風或其他嚴重併發症時才發現;
- 及早確診並接受有效治療, 降低由心房顫動引起的中風。

日期: 2017年10月27日 (五) 下午3:30-6:30

地點: 長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室

費用: 全免

對象: 60歲以上長者

備註:

1. 此計劃乃屬義務檢測性質, 檢測結果只供參考, 並不代表取代醫生面診及其他醫學檢查等。所有參與此計劃的單位均屬義務性質, 並不會收取任何費用。

2. 計劃未能為曾參與檢測之長者進行重覆檢查。

麗閣服務中心每月專題健康講座

10月—口腔健康-牙齒及假牙護理 (活動編號: CHA-17A002)

- 蛀牙及牙周病的成因
- 牙齒及假牙的護理
- 定期檢查牙齒的重要性

日期時間: 10月6日 (星期五) 早上10-11時

11月—癌症小百科

- 常見的癌症徵狀, 討論及早診斷和治療的重要性
- 防癌之道與健康生活的關係

日期時間: 11月3日 (星期五) 早上10-11時

對象: 任何有興趣的人士

地點: 麗閣地區服務中心303室

演講者: 衛生署深水埗區長者健康外展隊伍導師
費用全免, 名額有限, 額滿即止!

興趣班組推介



麗閣服務中心

查詢/報名: 2194 8080

班別	上課時間	費用
體美瑜伽班 (4堂)	星期一下午2:00-3:00	會員\$180 / 非會員\$230
太極拳 (8堂)	星期一晚上7:00-9:00	會員\$240 / 非會員\$300
悠揚樂韻顯歌聲 (國語金曲) (8堂)	星期二上午10:00-11:00	會員\$160 / 非會員\$200
英文唱歌C班	星期三上午9:45-11:15	會員\$140 / 非會員\$190
日文班 (4堂)	星期五下午2:00-3:00	會員\$70 / 非會員\$80
青少年跆拳道A班 (8堂)	星期六下午5:30-7:00	會員\$320 / 非會員\$400
青少年跆拳道B班 (8堂)	星期六下午7:00-8:30	會員\$320 / 非會員\$400
彩色素描畫初階班 (8堂)	星期六下午3:00-4:30	會員\$500 / 非會員\$650
彩色素描畫進階班 (8堂)	星期六下午3:00-4:30	會員\$500 / 非會員\$650

地點: 麗閣地區服務中心303室



做個精明回收者 - 2

上期介紹了回收塑膠要訣：1) 乾淨乾爽、2) 分清可回收及不可回收塑膠。
今期希望繼續分享本港回收率最高的廢料 - 紙張。

紙張類



可回收

- 辦公室用紙 (如信箋、影印紙)
- 顏色紙
- 報紙
- 索引卡
- 電腦打印本
- 信封和文件夾 (撕去黏貼性紙條及透明膠面)
- 標準商業名片
- 小冊子、雜誌、通訊刊物、非機密報告、書本及電話簿
- 瓦通紙及廁紙筒
- 包裝紙皮 (不包括膠面紙)



不可回收

- 熱能感應傳真紙
- 自動黏貼便條紙
- 投影機用的透明膠片
- 複寫紙
- 藍圖紙
- 玻璃紙
- 膠面紙及面紙 (如紙包飲品盒)
- 自動黏貼或附有膠水或膠帶的貼紙
- 飯盒、紙杯或紙碟
- 紙餐巾、廁紙、抹手紙
- 膠片或相片
- 錫製包裝紙
- 被油漆、化學品、食物等污染的紙張及卡紙



回收步驟

1. 拆除紙上非紙類部分(信封上的膠面、書釘、線圈)

2. 分開不同紙類 (包括報紙、牛皮紙及白紙)

3. 捆綁並紮好同一紙類

4. 把廢紙放入廢紙回收箱

● 環保活動

以物易物市集

日期：2017年10月14日開始 (每月逢第2,4個星期六舉行)

時間：下午1:00-5:00

地點：深水埗福榮街49號地下社區回收中心

內容：當日帶同物品或塑膠到中心回收，即可換取場內物品乙份。



*捐贈物品需有八成新或以上、完整、可重用及已清潔乾淨。

*捐贈物品以玩具、文具、書籍、小型家居擺設及日常用品為主。

*如活動時間有任何更改，恕不另行通知。

同時我們正收集市集物資，歡迎各位捐贈，讓更多兒童、長者、弱勢社群及有需要人士受惠!



查詢：2670 1010



就業掛鈎課程

課程名稱	編號	開課日期	訓練日數
包餅製作員基礎證書	FL049DR	2017/10/20	22天全日+14天半日
點心製作員基礎證書	FL052DS	2017/10/30	20天全日+14天半日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FL054DS	2017/11/06	17天全日+11天半日
花店實務及花藝設計助理基礎證書	FL041DR	2017/11/27	15天全日+10天半日



「新技能提升計劃」課程

課程名稱	編號	堂數	開課日期
婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書(兼讀制)	FL048HS	6節	2017/10/09
花藝設計及應用II 基礎證書(兼讀制)	FL045HS	6節	2017/10/16
婚禮花飾與宴會佈置 III 證書(兼讀制)	FL050HS	6節	2017/10/23
花藝設計及應用I 基礎證書(兼讀制)	FL047HS	6節	2017/10/30
婚禮花飾與宴會佈置 II 證書(兼讀制)	FL046HS	6節	2017/11/06
花藝設計及應用III 證書(兼讀制)	FL049HS	9節	2017/11/20

業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
家居水電維修保養	EPE-17C21010	共3堂	下午2:15-5:35	2017/11/04-2017/11/18
吳家(鄭式)太極	EPE-17C71220	共8堂	上午10:30-中午12:00	2017/11/04-2017/12/30

精選推介

車仔麵食創業計劃

開課日期：2017-11-09
時間：晚上7:00-9:30
堂數：共4堂
內容：(部份) 製作鮮蝦雲吞、水餃、咖哩胆、咖哩魚蛋、沙嗲牛肉、柱侯醬、滷水雞翼等食品之技巧
學費：\$600(會員) / \$680(非會員)

家常廚藝研修課程

開課日期：2017-11-21
時間：晚上7:00-9:30
堂數：共4堂
內容：(部份) 製作香蒜蒸石斑腩、咖哩牛坑腩、泰式燒烏魚等菜式之技巧
(本班為進階課程，學員需具備基礎烹調技巧)
學費：\$600(會員) / \$640(非會員)



英才賽馬會教育中心

電話：27143123
傳真：27149099

電郵：info@ycjc.hk

地址：九龍土瓜灣天光道17號(鄧鏡波學校對面)


