



通訊

2019年1月至3月

VOL.64

新年快樂



會址: 深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓
網頁: <http://www.chihong.org.hk> 電郵: admin@chihong.org.hk

 支持環保，傳閱更開心。

 勞聯智康協會

葵芳服務中心:
葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室
電話: 2885 6288 傳真: 2885 5353
電郵: kwaif@chihong.org.hk

麗閣服務中心:
長沙灣麗閣邨麗薇樓平臺303&305室
電話: 2194 8080 傳真: 2194 9191
電郵: laik@chihong.org.hk

環保社區回收中心:
深水埗福榮街49號地舖
電話: 2670 1010 傳真: 2670 7022
電郵: recycling@chihong.org.hk



新春行大運一天遊

活動編號: 751A00054

行程簡介:

林村天后廟 > 雲泉仙館齋宴(午膳)
> 大埔汀角船灣岐山三宮廟 >
沙田車公廟 > 回程

雲泉仙館齋宴
七彩素拼盆
西檸軟素鴨
金錢喜滿地
雲泉羅漢齋
雲泉靚時菜
炸脆皮春卷
鮑菇素雞球
五柳素石斑
絲苗白飯任食
明火白粥任食

出發日期: 2019年3月2日(星期六)
集合時間: 上午9:15 (逾時不候, 敬請準時)
集合地點: 麗閣6F巴士總站對入空地
費用: \$148 (會員)/ \$168 (非會員)
(大小同價, 1歲以下幼童免費)
報名/查詢: 2194 8080

- 備註:
1. 費用已包括午餐、交通、每位參加者1-75歲贈送十萬元平安保險, 75-85歲參加者贈送五萬元平安保險。
 2. 行程以當天安排為準, 乘坐旅遊巴士請對號入座
 3. 確認付款以後, 因私人理由不能出席, 費用一概不可發還
 4. 如集合時間前2小時, 天文台仍然懸掛三號或以上風球、紅色或以上暴雨警告訊號, 本會可改期出發或取消。

慈善電影會一天遊

(活動編號: 751A00059)

行程簡介:

新光戲院觀賞電影<<起跑線>>
> 素食自助餐 > 海味街 > 美味棧頭抽專門店 > 回程

出發日期: 2019年1月19日(星期六)
集合時間: 上午9:00 (逾時不候, 敬請準時)
集合地點: 西洋菜街北警察遊樂會側
費用: \$90
購票/查詢: 2784 5300

新春辦公時間

麗閣中心	回收中心
2月4日(年三十) 上午9:30- 下午1:30	2月4日(年三十) 上午9:00- 下午1:00
2月5日至7日(初一至初三) 休息	2月5日至10日(初一至初六) 休息
2月8日-2月16日 上午9:30- 下午5:30	2月11日 正常辦公
*興趣班1月28日至2月16日暫停, 2月18日復課	



中醫義診日 活動編號:751A00057

日期: 2019年1月20日 (星期日)
時間: 下午1:00 講座
下午2:00-4:00 義診及義按
費用: 全免
地點: 南昌社區中心 (深水埗昌新里1號)
報名/查詢: 2194 8080/ 2784 5300

即日起開始接受登記，憑票入場
首100名參與講座可憑籌號換領精美紀念品乙份
名額有限，額滿即止。

備註:

1. 登記時請先選擇服務，可選義診或義按，亦可同時選擇兩項服務
2. 中醫義診不會提供藥物、治療等服務。
3. 參加者於報名前應自行評估個人身體狀況是否適合參與活動。
如參加者於活動中或後出現任何身體不適，本會不會負上任何責任及作出賠償。
4. 本會保留一切最終決定權。

皮革花工作坊 活動編號:704C00014

打破皮革作品千篇一律的局面，將花藝融入皮革，
製作形態獨特且永久保存的手工皮革玫瑰花。
提供豐富的花朵選擇，皮革顏色亦變化多端，
激發參加者創意空間。

日期:2019年1月26日 (星期六)
時間:下午2:00-5:00
費用: \$250 (會員) / 300 (非會員)
地點:九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F
報名/查詢: 2784 5300
備註: 費用已包括材料費

粵曲演唱會

日期及時間

1月13日(星期日) 下午1:00
2月24日(星期日) 下午1:00
3月17日(星期日) 下午1:00

地點

麗閣社區會堂
麗閣社區會堂
麗閣社區會堂

派票日期

1月2日(星期三) 上午9:30
2月11日(星期一) 上午9:30
3月4日(星期一) 上午9:30

派票地點: 1.長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

2.深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F (費用全免，節目如有更改恕不另行通知。)

免費剪髮服務 (敬請預約登記，額滿即止)

麗閣地區服務中心

日期: 1月26日 (星期六) 上午10:00
3月30日 (星期六) 上午10:00

深水埗地區服務中心

日期: 1月12日 (星期六) 上午11:00
3月9日 (星期六) 上午11:00

報名及查詢: 21948080 (麗閣) 、 27845300 (深水埗)

- 備註: 1.剪髮服務由智康資深義工主理;
2.剪髮服務對象為基層長者及有需要人士;
3.剪髮服務只作簡單修剪，不作髮型設計。

興趣班組



班別	上課時間	費用
體美瑜伽班(4堂)	星期一下午2:00-3:00	會員\$180/非會員\$230
新 健康拉筋班 (4堂)	星期一下午3:15-4:15	會員\$180/非會員\$230
太極拳 (8堂)	星期一晚上7:00-9:00	會員\$240/非會員\$300
合仔道班 (8堂)	星期五晚上7:00-9:00	會員\$560/非會員\$700
甜蜜蜜唱歌A班 (懷舊金曲) (8堂)	星期五上午11:45-13:15	會員\$160/非會員\$200
日文班 (4堂)	星期六下午2:00-3:00	會員\$70/非會員\$90
甜蜜蜜唱歌B班 (懷舊金曲) (8堂)	星期五下午3:15-4:45	會員\$160/非會員\$200
幼兒跆拳道A班 (8堂)	星期六下午5:30-7:00	會員\$380/非會員\$480
青少年跆拳道B班 (8堂)	星期六晚上7:00-8:30	會員\$380/非會員\$480

上課地點: 長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室 報名/查詢: 2194 8080

毛冷編織班 (第1期)

日期: 2019年2月23日、3月2、16、23、30日、4月6日 (星期六)
 時間: 中午12:00至下午1:00
 費用: \$120 (會員)/ \$130 (非會員)
 人數: 20人
 備註: 費用已包括材料費

上課地點: 深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F
 電話: 2784 5300



活動編號: 751C00066

絲襪花班 (第22期)

日期: 2019年2月23日、3月2、16、23、30日、4月6日 (星期六)
 時間: 上午10:30至12:00
 費用: \$185 (會員)/ \$195 (非會員)
 人數: 20人
 備註: 費用已包括材料費, 請自備剪刀

活動編號: 751C00065

上課地點: 深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F
 電話: 2784 5300



禪繞畫體驗

「你有壓力, 我有壓力!」早幾年不斷被人掛在嘴邊的一句話, 道出不少港人的心聲。想有效擺脫壓力的纏擾? 可試玩近期廣傳的「禪繞畫」, 透過繪畫一些簡單而重複的圖案, 讓人可以體驗禪修的定靜狀態, 從而令心靈得到放鬆
 日期: 2019年3月14日 (星期四)
 時間: 晚上7:30-9:00
 費用: 全免

活動編號: 704C00012

上課地點: 深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F
 電話: 2784 5300



1月

新年揮春研習班

活動編號：751C00067

學習揮春書寫方法，迎禧美盼新年佳節。

日期：2019年1月11及18日（星期五）

時間：上午10:00-11:30

對象：本會首認義工或有興趣加入義工之人士

費用：本會義工：\$20、非義工/智康會員：\$40

（費用包括堂上用品）

名額：12人

後續服務：學有所成之義工可參與戶外舉辦之贈寫揮春活動，時間待定。



3月

花卉攝影技巧班

課程編號：751C00068

通過理論講解和到香港花卉展覽場地實習，讓學員逐步掌握花卉拍攝之技巧，拍出花之美態。

日期：2019年3月12、19、26日（逢星期二）

時間：上午10:30-12:00

對象：本會登記義工及對攝影有興趣之人士

費用：本會義工：\$50、非義工/智康會員：\$100

名額：10位

備註：1. 3月19日為外展實習課，地點：香港維多利亞公園花卉展。

2. 當日活動前兩小時，如天文台發出3號或以上訊號，或任何暴雨警示及惡劣天氣，活動將會改期

3. 參加者需自備相機、交通費、入場費及自行購買保險

後續服務：學有所成者可以於今後本會舉辦之活動中擔任攝影義工。

上課地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303室 報名/查詢：2194 8080



活動花絮



小結他義工



輕食工作坊



院舍探訪組



聖誕聯歡

環保社區回收中心

本中心的以物易物活動，日後將移師至麗閣中心舉行，詳情如下：

「以物易物」愛心分享行動

日期：逢星期四（節假日暫停）

時間：上午10時至下午4時

地點：長沙灣麗閣邨麗薇樓平台305室

內容：當日帶同捐贈物品或乾淨塑膠，即可換取場內物品乙件；

備註：1. 捐贈物品需有八成新或以上，完整可重用及清洗乾淨；

2. 捐贈物品以文具、玩具、家居小擺設、書籍及日常用品為主，職員有權拒收不合適物品。

3. 活動如有更改，恕不另行通知。

查詢：2670 1010/ 2194 8080



回收突「獎」

為喚起更多人對膠樽污染的關注，中心推出回收突「獎」計劃。

參加者由即日起，帶同乾淨清潔的塑膠樽到中心進行回收，

凡累積滿1kg即可免費換領下列獎品（數量有限，換完即止）。



大毛公仔-全新

細毛公仔-全新



木結他-八成新



不銹鋼餐具-全新



紀念杯套裝-全新



報名/查詢：2670 1010

回收中心地址：深水埗福榮街49號地下

*膠樽包括飲品樽、洗頭水樽、洗潔精樽等

*活動如有更改，恕不另行通知

環保小時鐘工作坊

活動編號：753C00011

利用舊光碟、碎布等材料，配合創意裝飾，設計出獨一無二的環保小時鐘。

日期：2019年3月2日（星期六）

時間：上午10:00-12:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

費用：\$50（會員）、\$70（非會員）*已包括材料費

人數：20人

報名/查詢：2784 5300



erb 就業掛鈎課程

課程名稱	上課日數	上課中心	開課日期
包餅製作員基礎證書	22天全日及14天半日	YC	1月14日
甜品製作員基礎證書	12天全日及7天半日	YC	1月28日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	17天全日及11天半日	YC	1月15日
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	YC	1月21日
花店實務及花藝設計助理	15天全日及10天半日	YC	1月25日
保健按摩基礎證書	21天全日及14天半日	YC	2月20日



「新技能提升計劃」課程

課程名稱	上課時數	上課中心	開課日期
面部、肩頸按摩基礎證書(兼讀製)	共29小時	YC	2月12日
香薰美容 I 基礎證書(兼讀制)	共31小時	YC	2月25日
節日及禮儀花藝設礎證書(兼讀制)	共24小時	YC	1月21日
花藝設計及應用III 證書(兼讀制)	共35小時	YC	2月28日
婚禮花飾與宴會佈置 II 證書(兼讀制)	共24小時	YC	1月14日
婚禮花飾與宴會佈置 III 證書(兼讀制)	共24小時	YC	2月18日



業餘進修課程

課程	編號	堂數	時間	日期
惹味醬汁製作課程 學費：\$600 (會員) \$680 (非會員)	701C00088	共4堂	晚上19:00-中午21:30	2019/02/21 (逢星期四)

精選推介

成人太極武術班 — 吳家(鄭式)

A班: 2019/02/15 (逢星期五)
B班: 2019/02/19 (逢星期二)
上課時間: 晚上7:00-8:30 (共8堂)
學費: 會員400/非會員480

家常廚藝研修課程

開課日期: 2019-01-17 (逢星期四)
時間: 晚上7:00-9:30
堂數: 共4堂
內容: (部份) 製作香蒜蒸石斑腩、
咖哩牛坑腩、泰式燒烏魚等菜式之技巧
(本班為進階課程, 學員需具備基礎烹調技巧)
學費: \$600 (會員) / \$640 (非會員)

兒童及青少年工夫興趣班

上開日期: 2019年02月16日(逢星期六)
兒童班(8-12歲) 上午: 10:00-11:30
少年班(12歲以上) 下午: 2:00-3:30
學費: 會員\$400/非會員\$480 (共8堂)



馬頭圍道遊樂場

鄧鏡波
學校

天光道



英才

天光道

馬頭圍道

英才賽馬會教育中心

電話: 2714 3123

電郵: info@ycjc.hk

傳真: 2714 9099

地址: 九龍土瓜灣天光道17號 (鄧鏡波學校對面)