



勞聯報

HKFLU

189期

2016年5月出版
雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 旅遊

五·一勞動節 — 『尊嚴勞動大遊行』 促請特首在任期內兌現競選承諾



團結勞工階層 · 爭取合理權益 · 參與民主改革 · 促進社會繁榮

FLU BULLETIN 189

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

執行編輯：宣傳教育委員會（編輯名單：郭秀梅、陳志康、陳珠欣、莫秀珍、李志強）

勞法諮詢熱線：2779 3766



支持環保 敬請傳閱

☎：2776 7232

✉：2788 0600

🌐：www.hkflu.org.hk

✉：info@hkflu.org.hk

f 港九勞工社團聯會



五·一勞動節 — 『尊嚴勞動大遊行』

促請特首在任期內兌現競選承諾



勞聯主席吳慧儀女士發言，要求政府聽取勞工界意見，要求特首兌現競選承諾，儘快提出方案，保障基層打工仔女！



勞聯主席吳慧儀女士及立法會議員潘兆平先生遞交五一勞動節訴求信予政總代表。

五·一國際勞動節前夕，為了向特首及政府表達勞工訴求，並為本港勞工爭取合理權益，港九勞工社團聯會（簡稱：本會）於4月24日（星期日）上午10時30分發起「尊嚴勞動大遊行」，由深水埗楓樹街球場遊行至碧街，再由數十位代表於金鐘政府總部向政府有關當局提出勞工八大訴求。當日有約超過800名工會代表及市民參加。

遊行隊伍於上午10時30分在楓樹街球場集合。當日先由勞聯主席吳慧儀女士及權益主任吳智敏先生分別發言及提出訴求，要求儘快訂立標準工時、取消強積金對沖、落實全民退休保障等。其後再進行「勞工成績表大檢閱」起步儀式，由勞聯正副主席、立法會議員潘兆平先生以及其他代表為列載各項勞工政策的道具成績表進行評分，貼上代表不合格“F”的字眼，表達對特首在任期內未能兌現勞工政策的失望。隨後，遊行隊伍由楓樹街起步，經彌敦道，最後遊行至終點碧街，沿途高叫口號，向特首及政府表達本會的八大訴求。

遊行人士手持各式各樣的道具亦別具意義，包括代表「爭取勞工假期與公眾假期劃一17天」的大型日曆以及代表「超時補水1.5倍」及「加班費要補足」的工卡打卡機。另外，本會所屬多個行業工會代表均手持橫額標語，表達各行業的勞工訴求。遊行於上午11時45分結束。

遊行結束後，本會的代表逕往政總向特首遞信，時間約於12時15分在金鐘政府總部進行。本會代表展示了模擬社交媒體版面的道具板（列載勞工及民生政策不足的內容），要求特首及政府尊重工會意見及大力改善勞工政策，致力締造工作生活平衡，並向政府代表遞交信件。其後本會主席吳慧儀接受傳媒訪問，強調標準工時要儘快立法。勞顧會勞方代表周小松先生則被問及標準工時的跟進工作，周先生表示將連同勞方代表其他委員設立收集工友意見的平

台，並進行調查研究，再遞交結果予政府。儀式於12時45分結束。

本會在是次遊行提出以下八大訴求：包括1.標準工時儘快立法；2.取消強積金對沖；3.反對擴大輸入外勞；4.設立全民退休保障；5.擴大職業病保障；6.法定假期17天、設立有薪教育假；7.反對政府工作外判；8.制訂集體談判權。



勞聯各執常委、潘兆平立法會議員、李詠民區議員進行「勞工成績表大檢閱」起步儀式後，呼叫勞工訴求口號。



勞聯主席吳慧儀女士正接受傳媒訪問。

「勞工界標準工時諮詢大會2016」紀事

勞工界於2016年4月15日晚上於明愛九龍服務中心公眾會堂召開「武林大會」，討論勞顧會目前爭取標準工時立法的最新形勢。大會由三名勞工界議員及六名勞顧會勞方代表發起，由勞顧會勞方代表梁籌庭擔任主持，逾三百名工會代表出席。各工會代表就爭取標準工時立法建議暢所欲言，並以問卷表達各工會對標準工時立法的最新意向，大會更即場諮詢各工會有關去留標準工時委員會(下稱標委會)的決定。

諮詢大會開始時，勞工界議員及勞顧會勞方代表先後交代爭取標準工時的工作進度以及個人看法。吳秋北表示自2013年4月標委會成立以來，勞顧會勞方代表一直積極參與討論並配合標委會的工作。當時舉辦多場諮詢會，派發超過4800份問卷以及超過一萬份的住戶問卷，調查結果反映過半數受訪者表示不滿工時過長。吳秋北在諮詢會上提到「318」共識的四點內容：(1)以立法方式規管工時、(2)立法不能一刀切並須以數據為依歸、(3)規範合約內容、(4)幫助議價能力低的僱員規範工時。

吳秋北指出，由於勞顧會資方代表拒絕承認「318」共識，加上政府、學者態度曖昧，似乎有偏幫資方代表之嫌。有見形勢不利於勞方繼續參與討論，六位勞方代表於上年年底會議逼於無奈離場抗議。他批評政府於第二輪諮詢時不去落實討論有關標準工時立法的細節，反而意圖推翻「318」共識並轉而討論應否立法是「打茅波」。他表示雖然勞方代表此後再沒有重返談判桌上，但將努力在社會上凝聚聲音。

勞聯財務主任兼勞顧會代表之一周小松補充了有關標準工時立法的討論細節。周小松表示，勞顧會曾經在會議當中就廿八個標準工時情景進行研究討論。實際上，每一

種情景都是一種立法意向。周小松並強調，梁智鴻在去年3月18日標委會會議後面見傳媒的講話以及標委會正式會議紀錄均佐證了「318」共識的存在。梁籌庭批評政府在處理標準工時立法上聲稱沒有意見，但其做法卻有所偏頗，並指政府在引用數據時只誇大標準工時立法對社會的負面影響，例如指若然僱主要承擔全數的薪酬開支升幅，將須支付104億元。然而，根據加拿大的數據顯示，推行標準工時立法可為當地減省168億的公共醫療開支，但特區政府卻沒有交代相關數據。

會上多位勞聯成員會代表亦踴躍發言。政府司機職工總會代表李展文呼籲，各工會不論何黨何派，又或者政治立場如何差異，亦應該放下歧見，齊心、團結為爭取標準工時立法出力。中港客運從業員工會代表黃文權指出，過去經濟低迷之時工友跟僱主共渡時艱，特別是從事運輸行業的工友無償加班的情況不但普遍，而且相當嚴重，反映僱主剝削工人很厲害，他強調應制定標準工時，加班有津貼，這是僱主應還給工人的！當晚大多數工會代表均對六名勞顧會勞方代表退出標委會及全面杯葛標委會任何形式的諮詢表示支持，惟少部分代表擔心此舉會削弱工會爭取標準工時立法的聲音。

最後，勞工界立法會議員鄧家彪總結會上四點共識：

1. 六位勞顧會勞方代表應該退出標委會，並全面杯葛標委會任何形式的諮詢；
2. 繼續通過其他非政府的渠道在社會發聲，例如遊行等，並將意見直接交給特首；
3. 制定勞工界的標準工時方案；
4. 為爭取標準工時立法制定行動策略及時間表。



· 勞工界議員及勞顧會勞方代表台前留影



· 政府司機職工總會代表李展文呼籲，各工會放下政治歧見，齊心為爭取標準工時立法出力。



退休保障公眾諮詢

人口老化、
勞動人口下降。
未來如何面對
這些困難？

「有經濟需要」
方案還是
「不論貧富」方
案比較好？

最希望
今次諮詢
妥善解決
強積金對沖
這個詬病！
不想更多工友
受害！

一提及退休保
障，
不得不提「錢
從何來」
如何理順這個
問題？

最想政府
加強鼓勵和
支持照顧
長者的
政策和措施！

房屋、醫療、
長者照顧...
如何規劃，才
滿足未來需求？



日期：2016年5月20日(五)
時間：晚上7點30分

地點：勞聯中聯行一樓會所
(九龍深水埗大埔道18號中國聯合
銀行大廈1樓)

嘉賓

- 香港社會服務聯會行政總裁
蔡海偉先生
- 全民退休保障聯席



港九勞工社團聯會



港九勞工社團聯會 主辦

勞聯婦女事務委員會 協辦



「自在人生自學計劃」

自在人生大學堂

要活得精彩 就要學多一點

一個透過自學 讓社會各階層人士發揮潛能的證書課程

課程名稱及編號	課程內容簡介	費用	上課日期、時間及地點
家居維修 保養常識 CBMP1049C (25 小時)	家居維修與安全、家居用電小常識、牆壁的美化與保養、樓宇防水常識、傢俬清潔保養、家居供水小常識、各式地板的選用與保養、門鎖、門鉸和窗戶保養、自助家居維修、家居裝修須知、裝修物料的選用、聘用裝修工程人員須知、家居裝修注意事項。	\$350	2016年7月5日至 2016年9月6日 晚上 7:15-9:15(逢星期二) 彌敦道 771 號栢宜中心 5 樓



報名 / 上課地點

九龍彌敦道 771 - 775 號栢宜中心 5 樓(編號 147) 電話：2787 9967

適合對象：香港居民。凡有興趣者，不論學歷、背景、性別、種族均可參加。

繳交學費方法：親臨協辦機構遞交以下文件，請前往任何一間「中國銀行(香港)有限公司」，在櫃位以現金存入足額的課程費用予「香港公開大學」戶口(帳號 012-811-0-000007-9)，存入後請在「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。請必須將填妥之報名表格連同「入數紙」正本交回所選擇的協辦機構。如選擇多於一間協辦機構，請分別交回表格。



ITF

阿根廷航空拖延工資談判，員工罷工施壓

LAN和TAM航空公司的員工於2016年1月下旬在阿根廷繼續罷工，以抗議公司持續拖延工資談判。一天的罷工對航班造成了影響，同時亦促使了巴西、厄瓜多爾和哥倫比亞不滿公司員工的關注。

作為南美洲航班的關鍵樞紐，布宜諾斯艾利斯的Ezeiza機場，通道和辦公桌空無一人。而巴西員工亦開會商討對策，以應對公司削減成本的計劃。他們認為這種削減將對員工造成壓力，使乘客面臨風險。

ITF民航部部長Gabriel Mocho說「LATAM集團的員工多年來一直爭取薪資公平和提高待遇。但公司則以解僱工會領袖作回應，包括厄瓜多爾的Jimena Lopez和秘魯的Eiko Murata。所有員工的不滿正在蔓延，公司正處在風口浪尖上，迫切需要面對事實，處理員工的不滿。」他表示ITF的LATAM網絡願意通過真正的談判，協助解決集團內部員工所提出令人擔憂的問題。

<http://www.itfglobal.org/en/news-events/news/2016/january/argentina-air-strike-puts-pressure-on-over-pay-delays/>

PSI

公營醫療資助匱乏 抗疫寨卡束手無策

寨卡疫情危機再次揭示公營醫療服務資助不足的問題。大量公營醫療服務私企化，導致缺乏預防傳染病的措施，再加上氣候轉變，都有利疾病蔓延。

PSI相信增加資助以改善公營部門員工的工作條件是解除疫症威脅良方。總秘書長Rosa Pavanelli表示，政府只有通過全面及適當回應，才有助抗疫。這亦是個公民、私企及政客的責任。若然坐視不理，只會令處理氣候問題時束手無策。

PSI訴求：

- 為前線衛生部門員工提供完善工作條件
- 增加醫療撥款，提供防範措施，治療受感染人士
- 構建良好公共防禦系統，監控蚊患及非人類載體
- 成立參與型管理工作小組，讓政府、工友及組織社區共同決定抗疫良方

<http://www.world-psi.org/en/lack-funding-public-services-plays-vital-role-zika-epidemic>

Industrial

特立尼達和多巴哥的勝利：2013年遭解僱的68名工友復職

附屬於特立尼達和多巴哥Industrial Global Union的石油工人工會成功為NP公司於2013年遭解僱的員工爭取復職。公司需遵守法庭指令與工會合作三年。

在2013年10月，NP解僱了68名參與罷工的員工。在2014年高等法院命令公司讓工友復職，支付工友應得薪金並賠償40000美元，但公司拒絕遵守裁決。在2016年3月24日，勞工法庭裁定是次解僱「苛刻、殘酷並且與實踐良好勞資關係不符。」3月29日，工友們在工會主席Ancel Roget和其他工會領袖的陪同下回到工作崗位。

據Newsday報道，工友返回崗位當日，Roget告誡他們公司可能會試圖激怒工友及對工友設陷阱，所以必須小心工作並要清楚自由的代價是時刻保持警覺。

公司表示已做好讓工友復職的準備，確保工友能順利返回公司，並會負責工友的和解和融合。Industrial助理秘書長Fernando Lopes對是次勝利作出評論，他說全世界的工人都需要像石油工人工會一樣的工會以應對公司的專制行為。

<http://www.industrial-union.org/victory-in-trinidad-tobago-reinstatement-of-68-workers-dismissed-in-2013>

參與ITF的勞聯成員會(排名不分先後)：

香港倉庫運輸物流員工協會、九廣鐵路職工會、香港國際貨櫃碼頭集團職工總會

參與PSI的勞聯成員會：

政府機電監工技職員工協會

參與Industrial的友好工會團體：

金屬業工會委員會(CMIU)



越野康樂協會

越野優悠行 行程：(2016年5至7月)

【青衣遊踪】5月14日(星期六)

港鐵青衣站A出口集合，9:00am起步，沿海濱長廊，回歸徑返港鐵青衣站散隊。全程約三個小時。

【山頂穿扶林】5月28日(星期六)

香港公園入口(港鐵金鐘站C出口經太古廣場扶手電梯直上)集合，9:00am起步，步上山頂落薄扶林散隊。全程約三個小時。

【火炭闖大埔】6月11日(星期六)

港鐵火炭站B出口地下下層公園仔集合，9:00am起步，經蚊坑上松仔園出運頭塘散隊。全程約三個小時。

【松樹植川龍】6月25日(星期六)

梨木樹巴士總站外圍(和宜合道)集合，9:00am起步，步上引水道經松樹徑到川龍落荖灣散隊。全程約三個小時。

【梧桐賞瀑】7月9日(星期六)

大埔墟鐵路站B出口9:00am集合，乘巴士到寨起起步經井底瀑，中瀑，長瀑回林錦公路散隊。全程約三個小時。

● 紅雨、黑雨、三號風球或以上，當日行程將取消。以上節目如天氣欠佳，改線與否由領隊決定。●

查詢：逢星期一至五 晚六至七

陳熾建：9205 3648 / May Chan：6143 5669

或電郵：canchanms@hotmail.com.hk 或

登入：www.facebook.com/yycrosscountryhk

上述資料僅供閣下參考之用，並非亦不該被視為提供參與活動。

其間之個人自由活動所引致之任何意外及損失，本隊概不負責。

行友需知：行山活動具危機性，參加者應小心安全，如有任何意外，責任自負，與本隊及服務行友無關。如有需要，請自購保險。



勞工法例知多D? 《僱傭條例》的僱傭保障

權益議事庭

勞

資

僱主欠薪超過工資期7天已屬犯法，點解僱員被拖欠薪金1個月後，才可無需給予通知期或代通知金，提出即時離職??

僱主未能依時支付工資

僱主如果沒有能力支付工資，須立即根據僱傭合約的規定，終止與該僱員的合約。

僱員如果超過1個月仍未獲發已到期的工資，可當其僱傭合約已被僱主終止，僱主須支付僱員解僱代通知金及其他解僱賠償。為避免爭議，僱員在行使這條文所賦予的權利時，應先向僱主表明他的決定。

即時終止僱傭合約

僱主在以下情況，可即時解僱僱員，而無須預先通知或給予代通知金。

如果僱員在與其僱傭有關的事宜上：

1. 故意不服從僱主合法合理的命令；
2. 行為不當；
3. 欺詐、不忠實；或
4. 慣常疏忽職責。

注意：即時解僱是嚴重的紀律處分，祇有在僱員犯了非常嚴重的過失或經多次警告仍不改善的情況下才適用。

僱員在以下情況，亦可以即時終止僱傭合約，而無須預先通知

或給予代通知金：

1. 合理地恐懼身體會受到暴力或疾病的危害；
2. 受僱主苛待；或
3. 已為僱主連續工作不少於5年，而經註冊醫生或註冊中醫發出指定的證明書，證明永久不適合擔任現時的工作。

勞資個案分享：

工友於某公司任職文員，數月來公司因經營環境惡劣，每況愈下，資金出現短缺問題，已頻頻傳出將倒閉的消息。公司的糧期截數日子為每月月底，出糧日則為每月4號。

2015年12月8日，工友仍未收到11月份的支付薪金，於是向公司查詢原因，得到公司回覆：「因公司不獲股東注資，資金周轉出現困難，現正努力籌集資金繼續營運，希望工友能夠諒解，並能與公司一同共度時艱，公司資金到手後會儘快支付工友薪金」。工友心感不妙，雖有離意，但根據僱傭合約，若工友此期間向公司提出離職，須給予公司一個月的通知期或代通知金，認為在此情況下工友仍需給予通知期才可終止合約，工友深感無奈。公司直至2015年12月31日支付工友11月份的薪金，足足拖了近一個月的時間才發放薪金。

權益有獎問答遊戲



獎

1. 工資在工資期最後一天完結時，即到期支付，僱主必須盡快支付所有工資給僱員，在任何情況下不得遲於工資期屆滿後多少天支付工資。
A.3天 B.7天 C.10天
2. 僱主如故意及無合理辯解而不依時支付工資給僱員，可被檢控，一經定罪的最高刑罰為：
A. 可被罰款35萬元 B.監禁3年 C.可被罰款35萬元及監禁3年
3. 僱主在終止僱傭合約時，須盡快支付僱員應得的所有解僱補償。除遣散費外，僱主最遲要在合約終止日或合約到期日後多少天內支付解僱補償。
A. 3天 B.7天 C.10天

中文姓名：_____

(必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼：_____

只須填寫首四個號碼，例如：A123XXX(X)

行業/工會名稱：_____

聯絡電話：_____

請圈出正確答案及填妥下列表格，郵寄至九龍深水埗大埔道18號

中國聯合銀行大廈12樓或傳真回 2777 9259 勞聯權益委員會

收，信封面請註明「勞聯權益委員會問答遊戲」。

截止日期：2016年6月15日。

參加細則

1. 歡迎年滿 15 歲或以上的香港居民參加，每人只限參加一次。
2. 得獎者的姓名必須與香港身份證上的姓名相同，否則將被取消得獎資格。
3. 參加者有機會贏得價值 \$50 超市禮券。
4. 得獎結果以勞聯權益委員會的決定為準。
5. 勞聯權益委員會保留更改有關是項活動事宜的權利，恕不另行通知。
6. 倘有任何爭議，一切以勞聯權益委員會的決定為最終決定。
7. 歡迎複印參加表格。

上期答案：1.(C) 2.(B) 3.(C)

得獎名單：梁錦雄、馮平恩、朱偉文、梁維德、陳光芬、程國榮、

何家聲、吳雲珍、李少科、林玉鳳

(上述名單由專人通知領獎)



潘兆平議員辦事處 立法會(勞工界)



地址：旺角砵蘭街450-454號·炳富商業大廈9樓C室
電話：2787 9166
傳真：2787 2061
電郵：poonsiuping@hkflu.org.hk

更多相關消息，請到以下網址：
<http://poonsiuping.hkflu.org.hk>



2016年3月14日，潘兆平議員聯同兩位勞工界立法會議員及六位勞工顧問委員會僱員代表，舉辦「勞工界丙申年新春酒會」，邀請全港職工會代表出席，承蒙特首梁振英及多名主要官員蒞臨，以下是我致詞中的撮要：

回望過去一年，勞工界在爭取勞工權益的路上，舉步維艱。標準工時委員會在去年三月曾達成共識，以立法方式實施有關僱員工時的政策，然而即將推出的第二階段諮詢卻提供了包括非立法方式的四個方向，嚴重背離了有關共識，倒退為諮詢是否立

法。香港一直有輸入勞工的機制，由勞工顧問委員會負責審批申請，以滿足社會發展的需要，但政府一疊優化，便單方面想削弱機制的運作，擴大輸入外勞。此外，取消強積金對沖的安排，原本只欠臨門一腳，但政府轉眼間把取消強積金對沖放在退休保障諮詢文件裡，與全民退休保障一起諮詢民意，落實取消強積金對沖變得遙遙無期。

特首在施政報告裡表示，在未來一年，全社會要就幾個主要的勞資關係問題，和社會保障的路向尋求共識。勞工界願意回應特首的要求，但尋求共識不能犧牲基本原則，勞工界願意在同意立法的基礎上，與社會不同的持份者就如何落實標準工時尋求共識；勞工界願意在勞顧會現有審批輸入勞工機制的基礎上，審批有關輸入勞工的申請；勞工界亦願意在同意取消強積金對沖的前提下，探討如何落實，減少對資方的影響。

勞工界和特首一樣，希望各階層互諒互讓，各有所得，促進社會的和諧穩定。除了上述的大議題，有一些細水長流的項目，仍要勞工界共同努力，要求政府作出改善，當中包括加強職業安全、增加勞工假至與公眾假期日數相等，以及修改四一八連續性合約的條文，保障兼職員工等。我期望在工會朋友的共同努力下，這些保障僱員權益的項目，早日取得成果。

李詠民區議員辦事處 (深水埗區議會)

地址：深水埗長沙灣道1-5號·長勝大廈5字樓F座
電話：2787 9150
傳真：2398 8364
電郵：leewingman@netvigator.com



更多相關消息，請到以下網址：
<http://leewingman.hkflu.org.hk>



參與香港華商會「愛分享社區派飯活動」，在深水埗區內免費派發飯盒予65歲或以上之長者。



議員辦事處在4月1日舉辦香港迪士尼一天遊，與區內百多位街坊一同暢遊迪士尼樂園。當中有不少街坊是第一次到迪士尼，沿途表現興奮。



議員辦事處舉辦新春行大運，參與沙田信善玄宮上元寶誕，參拜財神以及祈福。中午往九龍城富豪東方酒店，品嚐豐富自助午餐。其後再到赤柱大街遊覽，欣賞醉人的海景，感受悠閒的歐陸風情。

勞聯郭大俠小傳

訪問：李家賢、郭秀梅
撰文：郭秀梅

「俠之大者，為國為民」，說起大俠，人們不免馬上會聯想到仗劍行俠的武林高手。金庸小說筆下的郭靖是一個平民英雄，沒讀過幾本書，識字也有限，但是個性忠貞愛國，義薄雲天。同樣地，勞聯有「郭大俠」（真名郭志強），同樣是俠骨仁心，不為己為私，為勞聯默默付出超過二十個寒暑。

自小對電業有濃厚興趣

外型文質彬彬的他，壓根底兒想像不到與濕透了汗水的「電器佬」扯上關係。談起他為何選擇了從事電力行業，果然離不開「先要對該事情有熱情，你必然會投入去幹」，這條千古不變的定理。郭大俠自小對維修電器深感興趣，家中大小電器都被他拆開維修過，他曾經在觀塘物華街小小的電器店工作，工作包括調較天線等。他自言十分善於觀察，經常一個人靜靜地觀摩師傅及其他同事工作的。上一代的師父一向不講解予徒弟，他唯有在旁「偷師」！他在工作時已離家搬出來住，與工會的朋友一起同住，大家一起分上下格床睡覺，他睡上格床。當時很多工友也是這樣過日子，互相扶持。

他在家中排行最大，有六兄弟姊妹，難怪他有大哥風範。郭大俠有著上一代男人的特質，普遍來說比較經得起風浪以及有承擔，那種「打落門牙和血吞」，是真正的男人，言出必行。他形容得貼切：「答應了一件事情如果當下想不到解決方法，徹夜不眠也會想盡辦法，決不會明早起來對人家說辦不到。」就是這樣的絕不畏縮精神，使筆者掛念起父親，同樣地日夜苦幹為頭家，口中從未埋怨過辛苦二字。

家人支持工會事務

「我太太也是電子工會的人。我靜她好動，她是活躍型。」郭大俠在工會除了令他性格變得開朗，更因此結識到太太，覓得大好良緣。他有一仔一女，郭大俠性格聽其自然，兒子現在是一名屋宇設備工程師，讀書不是專長，但讀了工業學校，有門「手藝」，總算安慰。他從不言休，知道哪間工會需要協助，能力所及，他都會出手幫手的。他現時仍是香港空調製冷業職工總會的理事，默默地為工會服務。

成為導師 教學相長

年屆花甲之年的他，訪問時中氣十足，雙眼炯炯有

神，使後輩欣賞。他性格樂觀，堅毅不屈。他歸功於在港九電器工程電業器材職工會及勞聯當了培訓班的導師。不說不知，他從一名不善於辭令、只懂埋首修理電器的小伙子，搖身一變成為教學導師，曾教過家務助理、保安員、與電器有關僱員再培訓局辦課程。憶及過往參與導師工作，當年的自己只靠心口有個「勇」字，初下海當然緊張難免。他十分同意教書相長，他從教學當中也令自己增長了。他的口才因此亦進步了很多，他非常感激工會給予他的機會。

電力工作工藝千變萬化，郭大俠抱著開放態度，現在年輕人文化程度高了，自然少投入體力勞動的工作。只要有心得，即使街上清潔的工作也有其學問，只要融合已有的技術和智慧，靈機一觸，正如農業機器化一樣。他稱現在的年輕人要不是自卑，就是過份自信。他以過來人身份表示，知識愈多，愈容易流於理論化，說就輕易做就難，只要保留謙遜之心，虛心學習，每一個人也是可造之材。

幫助別人視之為己任

郭大俠的義工經驗無數，曾獲得義務發展局頒發金獎，他現時為勞聯智康協會的教育主任。他曾做過的義工包括維修家居、維修家電、以及家居清潔。由2007年起至今已接近十年了。對於做義工的目的，郭大俠表示，他有簡單宗旨：力所能及，盡力而為。他表示：「並非幫不幫助到別人的問題，而是身之為人，自己有能力多少就做多少！力所能及，作為人類的一份子，這是應做的事，可以解決別人的問題，是人類應有的責任。」聽起

來真像超人救地球一樣呢！把幫人視為己任，郭大俠說得很自然，也不覺得自己很特別，這就是武林高手，現代人很多利慾薰心，精於計算值與不值，騰出寶貴時間等於宰割其肉，郭大俠人如其名，以利他為己任。

最早期的電職蛇宴，他已是其中一位義工，當時朝七晚十一，他雖覺得疲累也很開心。「做義工過程當然有辛苦的時候，



此為郭大俠為勞聯2014年五一一大遊行有份協助製作的勞工支柱

過後想起來，只是鍛鍊而已，算不了什麼。」說起來淡淡的，就是郭大俠低調的地方，也是為人所佩服之處。完全體現了「淡中知真味，常裡識英奇」！近年的勞聯五一勞工大遊行，郭大俠都施展其身手，制作大型道具，過去的勞工支柱、大遊行的背幕支架制作也出自其手工，他還抱著一年比一年更好的改進精神，推陳出新，絕不馬虎。郭大俠把對勞聯的濃情都盡付一口釘一塊木之間！

義工心態不要執著

談起做義工，他勸喻大家擔當義工時的心態不要執著，義工如信教一樣，當做得一段時間，掌握手上的項目後，加上自己主觀思想，就會對義工工作愈多意見，最後自己愈來愈不開心。只要不執著，就會減少壓力。他又道，分配義工也是一門技術。負責人要嘗試觀察到合適的人分配好合適的工作，協調得好，各義工就會做得順心。例如一個內向的人被分配做派傳單，未必可以發揮所長，更可能冒起不開心的情緒。本來幫助別人是一件美事，反倒令自己增加了不必要的煩惱，真是不值得呢！

天生一副俠義心腸，勞聯郭大俠稱只要尚有能力，他必為工會服務，如此的情操都讓各後輩多多仿倣吧！

後記：郭大俠初時極不願意接受是次訪問，他表示在勞聯無名英雄多的是，自己只是義工一位，沒有甚麼特別。不過經筆者費盡口唇舌，解釋是次訪問的目的是為了宣揚工會正能量，讓更多的工友街坊知道做義工的真實感受，他才願意受訪。



郭大俠積極參加工會活動，在勞聯銀禧卡拉OK比賽擔當義工



郭大俠多次得到義務發展局頒發的義工獎項



正為勞聯2016年五一尊嚴勞動大遊行道具加工中

母親唔易做 育兒要支援

「婦女投入職場意向」問卷調查發佈會



母親要照顧子女已經不簡單，甚至還需要兼顧工作，為家庭賺取收入，壓力極大。政府近年提倡「釋放婦女勞動力」，婦女要在家庭和工作之間取得平衡，實在談何容易！

勞聯社會事務委員會於2015年11月起進行「婦女投入職場意向」的問卷調查，訪問464名婦女，了解其家庭、工作和子女管教的情況，於2016年3月7日在勞聯深水埗中聯行一樓會址舉行調查發佈會。

是次調查對象為年滿19-54歲的婦女，平均的子女數目為1.7名。調查中顯著結果如下：

- 逾8成的受訪者表示會親自照顧子女，其次由親友或鄰居照顧
- 45%的受訪者為在職婦女，平均每週工時為37.1小時
- 只有約40%的在職受訪者的每週工時超過40小時，反映全職工作的婦女比例仍屬於偏低
- 接近一半的在職婦女表示由子女出生前起已經在職，而「為家庭賺取收入」為婦女進入勞動市場的主要原因
- 接近7成的僱主沒有為在職婦女提供任何家庭友善的工作安排（例如：彈性上班時間）
- 逾9成的全職家庭主婦表示因需要照顧子女而無法進入職場
- 只有6%的受訪者表示曾經或現正使用社區託兒服務
- 少於1成受訪者表示滿意現時香港的社區託兒服務

另外，整合社會福利署回應立法會議員的書面質詢，發現2014年4月至12月各項日間幼兒照顧服務的使用率普遍超過7成，於新界和深水埗區的使用率更高達9成。相反，中西區和離島區的使用率低於50%。

配合6-12歲的課餘託管服務，於2014年4月至12月的整體使用率超過8成，但提供服務的中心數目、服務使用率和兒童分佈比例沒有關聯性。

上述資料反映社區對於兒童照顧和課餘託管的服務需求非常高，但服務供應仍未到位，與各區的實際需求脫軌。若無法理順婦女的需要、職場的要求和社區的支援之間的關聯，「釋放婦女勞動力」這口號只是紙上談兵。

參考問卷結果、政府文件和國際對於兒童照顧政策和服務經驗，本會有以下建議：

1. 由社會福利署或婦女事務委員會帶頭，全面檢討全港18區對於幼兒照顧和課餘託管的供求
2. 配合各區的兒童和服務需求增加資源，提升課餘託管服務、日間幼兒中心、幼稚園暨幼兒中心、暫託幼兒服務的供應
3. 切實按2015年施政報告的內容，加強延長時間服務的供應
4. 參考其他國家的情況
 - 按照各區的實際需要作城市規劃，於交通樞紐或政府大樓預留空間作託管服務
 - 鼓勵兒童的(外)祖父母報讀保姆訓練課程，並向這些照顧者提供津貼補助



勞聯主席吳慧儀（中間）、社會事務主任譚金蓮（右）和婦女事務主任李秀琼（左）手持展示幼兒照顧服務和課餘託管服務使用率的道具，表達現時香港相關服務「供不應求」。

勞聯婦女事務主任李秀琼（右）於2016年3月8日婦女事務委員會的晚會上，將調查結果遞交給婦女事務委員會主席劉靳麗娟。

若有興趣閱覽詳細調查報告

- (1) 瀏覽勞聯網 www.hkflu.org.hk 選取「政策權益」，然後選取「調查研究」
- (2) 用智能手機內的QR條碼解讀程式掃瞄右圖



請願行動：7/3/2016 取消強積金對沖請願



遣散費及長期服務金之目的是紓緩僱員因失去工作而面臨的財政壓力，是《僱傭條例》賦予的僱員權益，但強積金對沖機制將兩個根本風馬牛不相及的制度混合，嚴重剝削僱員應有的權利。現任特首的競選政綱中承諾「逐步降低強積金戶口內，僱主累積供款權益用作抵銷僱員長期服務金及遣散費的比例」，但至今只停留於收集意見(扶貧委員會退休保障公眾諮詢)。

根據積金局的「以強積金累算權益抵銷遣散費及長期服務金的申索統計報告」(2014年1月1日至2014年12月31日)，在2014年抵銷遣散費/長期服務金的申索總額為30.06億元。由2001年7月至2014年12月為止，抵銷遣散費/長期服務金的申索款額更累積至250億元，足見對沖機制嚴重蠶食僱員的強積金。

政務司司長於多個場合表示對沖安排削弱了強積金退休保障的功能。勞聯認為政府作為全港最大的僱主，應立下決心帶頭取消非公務員合約僱員的強積金對沖安排，以及規定政府外判服務承辦商與其僱員簽訂的合約不可包含對沖安排。當局亦應主動研究各種可行的方案，並制定取消強積金對沖的時間表，保障僱員的退休生活。

勞聯聯同約十多名的工友於3月7日帶同訴求道具，由金鐘海富中心遊行至立法會請願，並將訴求交給立法會潘兆平議員，讓工友的意見能入立法會人力事務委員會。



請願行動：24/3/2016 劃一17天勞工假請願

勞聯聯同約二十名工友，於3月24日到政府總部請願，向勞工及福利局的代表遞交請願信，要求儘快劃一12天的法定假日(又稱勞工假)跟17天的公眾假期(又稱銀行假)。

按照政府統計處於2011年第二季透過綜合住戶統計調查的一項附加問卷，現時放取公眾假期和沒有放取公眾假期的僱員人數分別為1,365,400 (49.5%)和852,000 (30.9%)。放取法定假日的僱員平均每周工作5.9日，較放取公眾假的僱員多。

由於放取法定假日的僱員多從事低技術職業類別(如服務、銷售、飲食、保安、清潔洗衣及乾衣服務)，可見基層僱員除了面對長工時間題外，所享有的假期亦較少，此舉對他們並不公平。政府推算若增加5天假期，整體僱主每年的成本約增加18.3億，我們認為這是高估了僱主所增加的成本。

增加5天假期可讓打工仔在假期時陪伴家人，進一步落實家庭友善政策。政府應考慮這些對社會有正面影響的因素，儘快劃一兩類假期，讓全港僱員可享有每年17天法定假期，這不但可以促進和諧家庭共融，亦可鼓勵市民在職進修。同時，消除一地兩制的假期制度實在可以減低社會的分化。



中醫服務 · 薪酬調整

今期，本會想談談中醫服務和薪酬調整的議題。

香港現時仍處於流感高峰期，根據衛生防護中心數字顯示，截至4月6日，共錄得304宗成人嚴重流感個案，包括134宗死亡個案，傳媒亦指出因流感而求醫的人數大幅增加，令醫療系統出現緊張的情況。政府作為公務員的僱主，卻沒有正視公務員看醫生的困難，以致他們往往需要自行掏腰包求醫，試問這合理嗎？本會相信各友好工會和公務員朋友也面對同樣的問題，這是令人相當憤怒的，歡迎大家把意見說出來。

在剛過去的3月30日，公務員醫療聯席會見公務員事務局局長，向局長強調了這個問題，要求局方解決公務員看醫生困難的現況。同時，亦再次表達了要求開放中醫服務予公務員的訴求。過去，政府多次表示中醫服務不是醫管局或衛生署的常規服務，故不能提供中醫服務予公務員。本會對此是十分失望的。

公務員要求中醫服務已不是一朝一夕的事情，我們已相當有耐性地等候，但政府總是用諸多藉口拒絕提供中醫服務。公務員要求增設中醫服務，除了基於傾向中醫治療外，更重要的是目前的公務員診所根本供不應求，診所的分佈也未能照顧到各區的公務員，縱使加建公務員診所，卻存在招聘醫生的困難，形同虛設。公務員打電話預約要求取得當日籌更是難上加難。政府一方面無法提供足夠的服務，一方面卻不願作出變通，姑且不談論是否符合「最佳護理及治療」的原則，基本滿足公務員可以即日診症的條件亦不能達到。

會見局長時，聯席提出簡易而可行的方法，建議採用先行先試的方式逐步開展中醫服務，與現時以三方伙伴協作的18間中醫中心合作：包括東華中醫中心、仁濟中醫中心、大埔那打素中醫中心、鄧肇堅中醫中心、將軍澳中醫中心、元朗(容鳳書)中醫中心、仁愛分科中醫中心、牛頭角中醫中心、下葵涌中醫中心、東區中醫中心、粉嶺中醫中心、佛教醫院中醫中心、沙田(大圍)中醫中心、西九龍中醫中心、香港仔中醫中心、何文田中醫中心、油尖旺中醫中心和東涌中醫中心。我們希望政府在照顧市民需要的同時，亦能開放中醫中心予公務員，讓他們可以選擇中醫治療。說句不好聽的，領取綜援人士亦是受惠人士之一，唯獨公務員未能有此選擇，這公平嗎？這只是一個卑微的要求，本會強烈要求局方正視我們的訴求，不要再逃避了。

本會相信各友好工會對要求政府增設中醫服務予公務員的訴求是一致的，亦希望能收集其他可行的建議，本會好希望可以與各友好工會作出交流聯絡，一起為公務員事務作出貢獻。

另一議題想藉此表達其意見，就是薪酬趨勢調查。每年到這個時候，不少僱員均十分關心加薪的問題，公務員亦是。無可否認，今年香港的經濟前景不明朗，面對挑戰，亦有機構揚明今年

會進行凍薪，甚至減薪，這無疑對市場來說是一個不利的消息。

本會要求政府在進行薪酬調整時，必須充分考慮六大因素，包括香港經濟狀況、政府的財政狀況、職方對薪酬調整的要求、公務員士氣、生活費用的變動、及薪酬趨勢淨指標。過去一年，社會上發生了不少事情，對公務員團隊亦帶來一定程度的衝擊，相信來年亦會繼續面對不同的挑戰，工作量亦只增不減。與此同時，薪酬趨勢淨指標是一個滯後的數字，未能即時反映今年的情況，因此，政府在調整薪酬時，充分考慮以上六大因素。同時，本會要求政府檢討扣減遞增薪點這個機制，這是一個不合理的因素。故政府要為公務員調整一個合理的水平，確保在物價高企的情況下，生活購買力能得到保障。不要因為社會上出現凍薪或減薪的負面消息而影響對公務員的薪酬調整，從而影響公務員士氣。

每年一度的薪酬趨勢調查，會參考125間大小企業在年度之間的薪酬調整。同時，不少私營機構亦會以政府的加薪幅度為參考指標，來調節員工的加薪，因此公務員的加薪幅度亦影響著社會市場的加幅。故此，本會再次重申六大考慮因素是缺一不可的。

本會對不同的公務員議題十分關注，歡迎與各友好工會就不同議題作出交流和提出意見，為會員爭取同共的權益。本會殷切期待與各友好工會直接聯繫，亦希望出席各友好工會的理事會及研討會。最後，如有需要，可聯絡本會。

香港特區政府公務僱員總工會

名譽會長(排名不分先後)：

立法會潘兆平議員, BBS, MH、李鳳英太平紳士, SBS, JP

主席：江明中先生(9329 6632)

副主席：林玉鳳女士(9010 4472)、鄭耀榮先生(9142 2627)

電話：2784 5300 網址：<http://hksargegu.org.hk/>

如有任何或反映關於公務員之意見，歡迎聯絡本會。

本會以往的相關意見書已上載至網頁，歡迎瀏覽。

本會之轄下屬會：

政府機電監工技工職員協會

政府司機職工總會

政府高級文書主任協會

政府貴賓車司機工會

政府特別攝影師協會

香港特區政府文書職系人員協會

香港特區政府一般職系人員協會

食物環境衛生署執法人員工會

駕駛政府車輛人員協會

香港特區政府文書助理會

香港政府康樂場地主管人員總工會

香港特區政府康樂事務人員總工會

香港特區政府康樂助理職系人員總工會

香港特區政府康樂及文化事務文書及康樂助理職系人員總工會

2015-16

現正接受
申請

積金好僱主 嘉許計劃

為表揚關顧及致力加強僱員退休保障的模範僱主，
積金局設立「積金好僱主」嘉許計劃。

截止日期

2016年6月30日

查詢熱線

2918 0102

僱主須遵守強積金法例，並為僱員提供
額外退休保障便可申請。

僱員亦可主動提名僱主，為好僱主作出嘉許。



嘉許計劃詳情

www.mpfa.org.hk/goodMPFemployer





進修加油站 - 通用技能培訓課程 (資訊科技應用)

香港現已進入資訊科技年代。互聯網不但為市民提供極為大量資訊，更是掌握知識及持續進修的重要工具。很多機構都要求僱員能使用電腦軟件及互聯網，而市民有意轉業、謀求個人事業發展也會參考互聯網資訊。運用資訊科技已成為市民日常生活不可或缺的一環。

勞聯僱員進修中心於本年度新設「試算表I」、「文書處理II」及「演示軟件應用」等通用技能培訓課程。各課程均會安排於日間或晚上開課，切合市民各種需要，並為市民提供機會，藉以持續提升職場所需的相關技能。

通用技能培訓課程

電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)	電腦操作系統基礎證書(兼讀制)
文書處理I基礎證書(兼讀制)	試算表 I 基礎證書(兼讀制)
文書處理II基礎證書(兼讀制)	試算表 II基礎證書(兼讀制)
倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)	演示軟件應用基礎證書(兼讀制)
電腦硬件裝嵌基礎證書(兼讀制)	

所有課程均全年接受報名

推介課程

課程名稱	上課中心	開課日期
電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)	PE	5月17日 (24小時)
電腦操作系統基礎證書(兼讀制)	HM	5月24日 (30小時)
文書處理II基礎證書(兼讀制)	PE	5月18日 (30小時)
試算表 I 基礎證書(兼讀制)	PE	5月16日 (30小時)
試算表 II 基礎證書(兼讀制)	PE	6月6日 (30小時)
演示軟件應用基礎證書(兼讀制)	PE	6月14日 (30小時)

就業掛鈎課程

課程名稱	上課中心	開課日期	上課中心	開課日期
飲食				
包餅製作員基礎證書	HM	5月17日		
點心製作員基礎證書	YC	6月20日		
茶餐廳廚吧助理基礎證書	YC	6月06日		
健康護理				
護理員基礎證書	PE	6月14日		
保健員證書	PE	6月20日		
陪診員基礎證書	HM	5月30日		
醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書	PE	5月16日		
家居服務				
嬰幼兒照顧員基礎證書	PE	5月24日	TM	6月21日
家務助理基礎證書	PE	5月17日	TM	6月20日
陪月員基礎證書	SF	5月23日	HM	6月13日
專業摩登大姆員基礎證書	KF	5月16日	PE	5月30日
其他行業				
標準保安及物業管理基礎證書	PE	5月18日	KF	6月07日
物業維修基礎證書	KF	5月24日		
婚禮及宴會籌劃基礎證書	PE	5月25日		
花店實務及花藝設計助理基礎證書	PE	6月13日		
初級美容師基礎證書	HM	6月06日		

- (PE) 電話：2787 9967
地址：九龍太子彌敦道771-775號 栢宜中心5樓
- (KF) 電話：2638 0896
地址：大埔廣福道152-172號大埔商業中心4樓A&B座
- (YC) 電話：2714 3123
地址：九龍土瓜灣英才徑4號 英才賽馬會教育中心
- (TM) 電話：2441 1110
地址：屯門屯喜街2號栢麗廣場 1806室
- (HM) 電話：2793 9887
地址：九龍觀塘巧明街111-113號 富利廣場706室
- (SF) 電話：2610 2633
地址：葵芳盛芳街7號 葵芳商業中心19樓1室

新技能提升計劃課程

課程名稱	上課中心	開課日期
花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)	YC	5月16日
	KF	5月29日
婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書(兼讀制)	HM	5月29日
	SF	6月11日
花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)	SF	5月29日
	YC	5月11日
婚禮花飾與宴會佈置 II 基礎證書(兼讀制)	HM	5月16日
	SF	6月17日
保安培訓課程認可計劃 - 質素保證系統基礎證書(兼讀制)	HM	5月15日
	PE	6月16日
玉石與翡翠知識 I 基礎證書(兼讀制)	PE	5月16日
寶石理論及知識基礎證書(兼讀制)	PE	5月10日

通用技能培訓課程

課程名稱	上課中心	開課日期
常用英語 I 基礎證書(兼讀制)	PE	5月17日
	HM	6月13日
常用英語 II 基礎證書(兼讀制)	PE	6月07日
職業英語(聽力及會話)I基礎證書(兼讀制)	PE	6月14日
職業普通話 II 基礎證書(兼讀制)	PE	5月24日
	KF	6月21日
文書處理 I 基礎證書(兼讀制)	PE	5月30日
	HM	6月21日
倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)	TM	6月14日
電腦操作系統基礎證書(兼讀制)	HM	5月24日
電腦硬件裝嵌基礎證書(兼讀制)	HM	6月21日

所有課程基本入讀資格：年齡在15歲或以上、學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。(開課日期以培訓中心最新公布為準，恕不另行通知。)
免學費、有津貼(出席率必須達80%)、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀

1. 各辦事處登記報名及繳交學費，只收現金。
2. 致電各辦事處登記，並往中國銀行入數：031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之辦事處。
3. 開課時須出示收據/入數紙作實。



課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
保 健	催乳師(初班)	21/05/2016 10:00-17:00 (全日6小時)	1堂	\$590(會員)/\$650(非會員)	PE
	常用中藥材辨識	11/06/2016	4堂	\$450(會員)/\$540(非會員)	HM
	常見軟組織病症理療	13/06/2016	3堂	\$480(會員)/\$550(非會員)	PE
飲 食	坐月食療製作(初階)	24/05/2016	4堂	\$560(會員)/\$660(非會員)	YC
	惹味醬汁製作班	02/06/2016	4堂	\$560(會員)/\$660(非會員)	YC
	葡萄酒工作坊	06/06/2016	1堂	\$320(會員)/\$370(非會員)	PE
休 閒 / 其 他	伸展瑜珈	10/05/2016	4堂	\$280(會員)/\$330(非會員)	HM
	指掌人生路(手指,掌型相法)	28/05/2016	8堂	\$580(會員)/\$680(非會員)	PE

★ 開課日期及時間以進修中心最新公布為準，恕不另行通知，各中心有更多精選課程尚未列出，歡迎查詢。

▶ 課程種類未能詳列，請登上網址：www.hkflu.edu.hk瀏覽。



熱門課程推介

家居水電維修保養

課程資料：

課程編號：EPE-16C21010
 開課日期：2016年5月16日(太子) / 6月7日(觀塘)
 時 間：晚上7:30-9:30 (共5堂)
 上課中心：太子 / 觀塘
 費 用：\$600(會員)、\$650(非會員) (包實習材料費)
 課程內容(部份)：洗手盆、浴缸、廁所堵塞之處理方法。
 查詢電話：2787 9967(太子) / 2793 9887(觀塘)

懷舊小食工作坊

課程資料：

課程編號：EPE-16C91160
 開課日期：2016年6月11日(星期六)
 時 間：下午2:15-4:15 (共1堂)
 上課中心：土瓜灣
 費 用：\$230(會員)、\$250(非會員)
 課程內容：懷舊雞蛋仔、椰蓉冷餅。
 查詢電話：2714 3123

車仔麵食創業計劃

課程資料：

課程編號：EPE-15C45011
 開課日期：2016年6月8日(逢星期三)
 時 間：晚上7:15-9:45 (共4堂)
 上課中心：土瓜灣
 費 用：\$560(會員)、\$660(非會員)(已包材料費用)
 課程內容：烹飪實操課程，教授沙嗲牛肉麵、
 咖喱膽、佛山柱候醬等製作技巧。
 查詢電話：2714 3123

面相十二宮氣色相法

課程資料：

課程編號：EPE-16C73093
 開課日期：2016年5月19日(逢星期四)
 時 間：晚上7:30-9:00 (共8堂)
 上課中心：太子
 費 用：\$580(會員)、\$680(非會員)
 課程內容：從面部十二宮的氣色去看現在的工作、婚姻、
 感情、兒女、財富、健康等問題。
 查詢電話：2787 9967





職業安全健康局員工參與計劃 贊助



香港國際貨櫃碼頭集團職工總會

鳴謝啟事

由香港國際貨櫃碼頭集團職工總會主辦，職業安全健康局員工參與計劃贊助的『安全措施齊做足 工作安全保幸福 暨 三十週年會慶聯歡聚餐』活動，已於2016年3月18日完滿結束。這次活動得到香港國際貨櫃碼頭集團職工總會會員及業內人士的踴躍參與，聚餐期間工會舉辦了職安健講座及職安健問答活動。在此特別感謝職業安全健康局員工參與計劃對是次活動的大力支持，使得活動能順利舉行。



香港特區政府一般職系人員協會

鳴謝啟事

由香港特區政府一般職系人員協會主辦，職業安全健康局員工參與計劃贊助的『手腳伸展鬆筋骨，健康滿載辦公室』蛇宴聯歡聚餐活動，已於2016年1月15日順利進行。活動中透過脊骨神經科醫生講解及示範、職安講座、伸展運動單張、派發光碟、海報、有獎問答遊戲及郵寄等形式，向參加者宣傳及推廣職業安全及運動的知識及重要性。

在此特別鳴謝職業安全健康局員工參與計劃的大力支持，使活動得以順利進行。



香港洋酒食品超級市場職員協會

鳴謝啟事

由香港洋酒食品超級市場職員協會主辦之『下肢勞損齊關注，新春首講職安健』講座暨新春團拜活動，已於2016年3月6日(星期日)順利舉行。在活動中透過本會網頁、郵寄、派發通訊、海報、講座及進行有獎問答遊戲等形式，向參加者宣傳及推廣有關職安健知識。

在此特別鳴謝職業安全健康局員工參與計劃的大力支持，使活動得以順利進行。

歡迎新職工會加盟勞聯

香港機器華人總工會

登記編號：TU/75

備註：勞聯第90間成員會



勞工處職業健康診所

宗旨：預防、診斷和治療與工作有關的疾病，促進在職人士的健康

服務對象：任何懷疑患上與工作有關的疾病的在職人士

預約就診：請致電或親臨職業健康診所，無需醫生轉介

粉嶺職業健康診所

新界粉嶺璧峰路2號

粉嶺健康中心7樓

(港鐵粉嶺站A1或C出口)

電話(預約): 3543 5701

觀塘職業健康診所

九龍觀塘協和街60號

觀塘社區健康中心大樓地下

(港鐵觀塘站A1出口)

電話(預約): 2343 7133

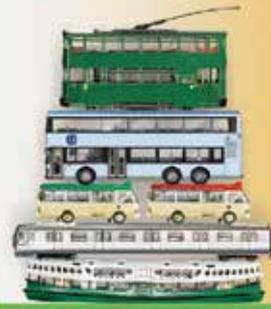
服務時間：星期一至五：上午九時至下午一時
下午二時至五時

星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費\$100 · 覆診收費\$60

每一種藥物收費\$10

交通津貼
鼓勵就業



鼓勵就業 交通津貼 計劃



個人或住戶申請可二擇其一



每月入息和資產限額再度全面調高

申領2015年5月起的津貼，須於
2016年5月底或之前提交申請

申請詳情及查詢

- 24小時查詢熱線：2717 1771 (由 1823 接聽)
- 勞工處網頁：www.labour.gov.hk
- 勞工處鼓勵就業交通津貼科

全新「網上報名及付款」服務

為不斷提升服務質素，本局已推出全新「網上報名及付款」服務，為報名人士提供更方便、更快捷的網上報名平台。

採用網上報名的人士可登入本局網上報名及付款系統 <https://eform.oshc.org.hk/course/enro/login.aspx> 登記成為會員後，即可在網上報讀課程，不受時間、地域所限。網上報名一經批核後，系統會即時確認有關報名申請。申請人更可選擇以信用卡作網上付款，系統會於成功付款後即時發出收據確認，更加快捷方便，真正一站式處理所有手續。

此外，本局亦提供多種繳費方法，切合大眾需要。申請人可選擇到 7-Eleven 便利店以現金、到本局經萬事達卡或 VISA 信用卡終端機、或經『銀通』自動櫃員機、恆生 / 匯豐銀行自動櫃員機轉賬、易辦事、支票或現金繳交學費。

職安健訓練課程新推介

職安局 致力為各界人士及企業，提供不同種類的職安健訓練課程。本局一向因應社會當時的需求，設計合適的課程來配合。以下為2016年4-6月新增的職安健訓練課程：

在職人士的健康飲食

香港生活節奏急速，在職人士的飲食習慣很多時因為工作的關係而受影響。他們往往為了趕上工作進度或因工作時間的限制，而略過早餐或午餐，使得他們在往後的工作時間較容易感到疲倦。同樣，進食速食食品或補充劑等食物，雖然能迅速地補充能量，但缺乏均衡營養，長遠來說，會影響他們的健康狀況，甚至令工作效率下降。本課程主要是向在職人士提倡健康飲食的重要性，介紹如何選擇食物，來保持健康體魄。



北角職安健訓練中心 North Point OSH Training Centre
中國香港北角馬寶道28號華匯中心18樓
18/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, H.K. SAR, China
電話 Tel : (852) 2311 3322 傳真 Fax : (852) 2151 7411
電郵 Email : trg@oshc.org.hk

職安局職安健學院 OSHC OSH Academy
中國香港新界青衣涌美路62號
62 Chung Mei Road, Tsing Yi, New Territories, H.K. SAR, China
電話 Tel : (852) 3106 2000 傳真 Fax : (852) 3106 0022
電郵 Email : trg@oshc.org.hk

特惠體檢(B)計劃：會員價 \$720.00 直系家屬 \$750.00

(1) 胸肺X光片	(9) 低密度膽固醇	(17) 甲狀腺素(T4)
(2) 心電圖	(10) 鹼性磷酸酶	(18) 乙型肝炎表面抗原
(3) 血型	(11) 谷丙轉氨酶	(19) 乙型肝炎表面抗體
(4) 血沉降	(12) 谷草轉氨酶	(20) 梅毒血清試驗
(5) 全血計劃	(13) 尿素	(21) 小便常規檢查
(6) 總膽固醇	(14) 肌酸酐	(22) 大便常規及隱血
(7) 三酸甘油酯	(15) 血糖	(23) 註冊西醫講解報告
(8) 高密度膽固醇	(16) 尿酸	

化驗所地區：太子

辦理登記手續：

- (1) 深水埗大埔道6-8號福耀大廈二樓 電話：2776 7242
- (2) 旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓 電話：2781 0983
- (3) 觀塘巧明街111-113號富利廣場706室 電話：2793 9887

勞聯服務部優惠：

- 金湘益茯茶(湖南黑茶) (400g) 會員價\$55.00
- 速泡茯茶(湖南黑茶) 會員價\$50.00
- 昆明普洱茶磚 會員價\$35.00

【東周刊】推廣卡

有效期至2016年6月30日
隨今期勞聯報附送
每張卡可節省 \$5
只適用於全線7-11或OK便利店



新增優惠商號 - 勞聯會員特價優惠

吳恩香港有限公司

Simple Grace Hong Kong Limited

經營意大利紅白餐酒，特級初榨橄欖油

www.facebook.com/simplygracehk

Email: simplegracehk@gmail.com

訂購/查詢：60605591 或

登入勞聯福利網下載訂購表格

精選推介：

桃膠 — 即桃樹樹膠，低脂、低卡路里，含有豐富植物膠原，可補充皮膚膠原蛋白、增加皮膚彈性、減少皺紋，潤肺止咳、潤腸 ...

黃耳桃膠黑糖薑母茶

- 黃耳 一朵
- 桃膠 少量
- 黑糖薑母茶 一磚



製法：分別用清水浸泡黃耳及桃膠一晚，挑出污垢物，熱水煲30分鐘，放黑糖薑母茶一磚再焗15分鐘，待糖溶化後即可食用。

原價\$70 特價\$50(500g) 優惠期至6月30日

勞聯服務部地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈二樓
電話：2776 7242

查詢更多會員優惠，請到會員福利網址

<http://welfare.hkflu.org.hk>



東興旅行社 牌照號碼：350121

TUNG HING TRAVEL CO. LTD.

查詢熱線：2730 7872 / 2778 8339

傳真：2730 1465

地址：九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓A室

網址：www.tunghingtravel.com.hk

E-mail：info@tunghingtravel.com.hk

用心聽，用心做，用心為您
打造開心又稱心的旅程！

精選行程推介：



No.	旅遊路線	天數	出發日期	團費	集合時間
1.	【中山】中山·任摘任食荔枝·一天團 暢遊景點：繽紛四季果園、蒙古人家、竹炭養生館、蘆薈新天地 美食：農莊荔枝柴燒鵝風味宴、姜太公釣魚宴	1天	2016年6月11日(星期六) 行程編號：TH160611B	\$128 (勞聯會員減\$20)	福田口岸10號門 上午8:00
2.	【東莞】東莞蓮湖公園·華通城大酒店·美食純玩2天團 暢遊景點：甘坑客家風情小鎮、迎恩門城樓、香江公園、豆醬廠、蓮湖公園 美食：柴火瓦罐燒鵝宴、荔枝柴燒雞宴、豪華自助早、晚餐	2天	2016年6月18日(星期六) 行程編號：TH160618B	\$418 (勞聯會員減\$20)	福田口岸10號門 上午8:00
3.	【潮汕】潮汕古城之旅·潮州八景·純玩3天團 暢遊景點：廣東十大最美古村落——千年歷史【龍湖古寨】、開元寺、石炮臺、海濱長廊、湘子橋	3天	2016年6月24日(星期五) 行程編號：TH16024B	\$1038 (勞聯會員減\$20)	福田口岸10號門 上午8:00
4.	【河源】巴伐利亞溫泉度假小鎮·純玩2天團 暢遊景點：甘坑客家小鎮、惠州西湖風景名勝區、勁家莊健康食品公司、福源寺	2天	2016年6月25日(星期六) 行程編號：TH160625B	\$748 (勞聯會員減\$20)	福田口岸10號門 上午8:00
5.	【深圳】深圳東部華僑城兩大園區·純玩2天團 暢遊景點：重本包兩大主題樂園——【大俠穀】【茶溪穀】	2天	2016年6月25日(星期六) 行程編號：TH160625D	\$669 (勞聯會員減\$20)	福田口岸10號門 上午8:00

註：本公司特別為每位團友贈送十萬元旅遊平安保險及五千元意外醫療保險。
上列各款旅行路線，已備有行程表，歡迎來電索閱或查詢及自組團。
更多精彩行程及詳細資料，請參閱東興網站www.tunghingtravel.com.hk



查詢：2730 7872 / 2778 8339 (亞杰) : 6722 6329

成員會名單

- 港九電器工程電業器材職工會
- 中西飲食業職工會
- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 港九電子工業業職工總會
- 洗髮業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 戲院遊樂場職工會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 港九金飾珠寶業職工會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 香港空調製冷業職工總會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 九廣鐵路職工會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 政府司機職工總會
- 機場空運員工協會
- 香港文職人員總會
- 政府貴賓車司機工會
- 客家菜館職工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工總會
- 快餐及食店員工總會
- 香港電訊專業人員協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港會計人員總會
- 電子通訊技術人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 香港玩具專業協會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 政府高級文書主任協會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- 政府機電監工技職員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港叉式剷車專業人員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港大學職工會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港照明專業人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 香港園藝花藝從業員總會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 政府特別攝影師協會
- 香港鐵路總工會
- 物業維修技術人員協會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 香港特區政府公務僱員總會
- 香港醫務衛生華員總會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港賽馬會職工總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港導遊總工會
- 香港體育學院職員工會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 香港政府康樂場地主管人員總會
- 香港特區政府康樂事務人員總會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 環保業職工會
- 香港建築行業工會
- 香港行政人員協會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 香港華人機器總會

贊助會員名單

- 越野康樂協會
- 白冠聯誼社
- 海聯社
- 港九飲食業群生互助研究社
- 民天的士司機車主聯誼會
- 電業承辦商協會
- 新界西區電業工程協會
- 香港家長協會
- 香港建造工程師學會
- 政府司機安全會
- 魄力羽毛球會
- 新界市政司機福利會
- 水務技術同學會
- 香港川蜀婦女會
- 源武門國粹研習社
- 空運員工遊樂會

勞工權益及法例諮詢

電話：2779 3766

網上：<http://www.hkflu.org.hk/labrights/forum2>



勞聯各辦事處

<http://www.hkflu.org.hk>

總辦事處	九龍深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓D-E座	電話：2776 7232	傳真：2788 0600	電郵：flucsb@hkflu.org.hk
深水埗	九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2/F	電話：2776 7242	傳真：2784 0044	電郵：flutpd@hkflu.org.hk
深水埗	九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F	電話：2784 5300	傳真：2784 0212	電郵：fluucb@hkflu.org.hk
深水埗	九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F	電話：2779 3766	傳真：2777 9259	電郵：fluucb@hkflu.org.hk
旺角	九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓	電話：2781 0983	傳真：2771 8390	電郵：flucb@hkflu.org.hk

勞聯各進修中心

<http://www.hkflu.edu.hk>

太子	九龍彌敦道771-775號栢宜中心5字樓	電話：2787 9967	傳真：2787 5707	電郵：flupe@hkflu.edu.hk
觀塘	九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場7樓706室	電話：2793 9887	傳真：2793 9351	電郵：flukt@hkflu.edu.hk
屯門	新界屯門屯喜路2號栢麗廣場1806室	電話：2441 1110	傳真：2457 5791	電郵：flutmc@hkflu.org.hk
大埔	新界大埔廣福道152-172號大埔商業中心4樓A&B座	電話：2638 0896	傳真：2638 0190	電郵：flutpo@hkflu.edu.hk
土瓜灣	九龍土瓜灣天光道17號	電話：2714 3123	傳真：2714 9099	電郵：info@yctc.org.hk
葵芳	新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1901室	電話：2610 2633	傳真：2610 2155	電郵：flukw@hkflu.edu.hk



免費轉介樂活助理

全能助理 出手無憂
生活輕鬆 無憂

九龍樂活一站	旺角砵蘭街400號鴻騰商業大廈7樓	電話：2397 7070
新界樂活一站	新界屯門屯喜路2號栢麗廣場1806室	電話：2618 3423
港島樂活一站	新界屯門屯喜路2號栢麗廣場1806室	電話：2618 9113

服務範疇：



樂活·家居

- 清潔、植物護理
- 洗滌、寵物照顧
- 煮食、外傭管理



樂活·護理

- 陪打、陪診
- 嬰幼兒照顧、離院病人照顧
- 長者護理、駐院病人照顧



樂活·健康

- 頭肩頸按摩
- 足底按摩
- 全身按摩

開放的天空 徵稿

本報出版日的除了提供工會資訊、康樂活動及時事評論外，亦希望各會員能夠通過本報讓各會員交流生活上的各種心得。特此，編輯組誠邀各會員投稿，題材不限，任何媒介均可（如：文章、相片、畫作）。稿件一經採用，會員將獲得面值\$50會員服務部現金券。

投稿注意事項：

1. 投稿稿件請電郵至：publish@hkflu.org.hk (文字檔案格式為MS Word，圖片檔案格式為.jpg)。
2. 投稿稿件請連同筆名，另恕不接受原稿紙。
3. 投稿者請註明中文姓名、通訊地址、聯絡電話及電郵。
4. 投稿稿件一經刊登，版權屬「港九勞工社團聯合會」所擁有。
5. 投稿者須註明稿件是否已有其他媒體發表、刊載。未曾發表或刊載，編輯組將優先採用。
6. 投稿字數以900字為上限，可附1-2張圖片。
7. 本報的部份或全部文章，將轉載於本會網頁中。
8. 編輯組有權依據刊載版面需要就稿件內容進行編輯及修改。稿件不得涉及任何誹謗或人身攻擊等內容。
9. 獲選稿件刊載發表之媒體、時間及期限，編輯組有最後決定權。

給力給力 ERB課程幫你增值

ERB提供約700項課程，
涵蓋28個行業

詳情請參閱「課程總覽」



米嫂
新來港人士



Pinky
青年人



紅太
中年婦女



陸老闆
中年男士



Coffee
少數族裔人士



銀姨
較年長人士



阿藍
青年人



金仔

ERB服務15歲或以上、具副學位或以下程度的待業及在職人士。

ERB熱線：182 182

www.erb.org

 My ERB



僱員再培訓局