



勞聯報

HKFLU

191期

2016年9月出版
雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 旅遊

提高最低工資 維護工人尊嚴



團結勞工階層 · 爭取合理權益 · 參與民主改革 · 促進社會繁榮

FLU BULLETIN 191

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

執行編輯：宣傳教育委員會 (編輯名單：郭秀梅、陳志康、陳珠欣、莫秀珍、李志強、邱譚誠)

勞法諮詢熱線：2779 3766



支持環保 敬請傳閱

☎: 2776 7232

☎: 2788 0600

🌐: www.hkflu.org.hk

✉: info@hkflu.org.hk

📘 港九勞工社團聯會



提高最低工資 維護工人尊嚴

最低工資委員會在2016年5月22日結束檢討法定最低工資水平公眾諮詢期，勞聯對此發表了意見書，亦於6月21日約見了委員會，表達了勞聯要求將時薪提升至\$39並實行「一年一檢」的訴求。

實施法定最低工資原意是防止工資過低，保障勞工免受剝削。當初準備推行最低工資時，不少企業視之為洪水猛獸，惟恐成本上漲掀起倒閉潮，反對聲音浪接浪，聲稱最低工資會導致大量工人失業，許多公司結業。但事實是近五年的失業率一直平穩地處於低水平，長期維持於3.2%至3.5%。最近，不少僱主以零售業不景為由，要求凍結甚至下調最低工資水平。我們認為今年零售業總銷貨價值雖然有所下跌，根據資料顯示，2016年3月與去年同期比較，珠寶首飾、鐘錶及名貴禮物的銷貨價值下跌20.3%，而下跌的原因可能因為過往急速膨脹發展，現今只是略為回復正常水平。加上這些都是高價值產品，行業大多不涉及基層員工，並不受最低工資影響。而較多低薪僱員的超級市場，其貨品的銷貨價值在同期間變化不大，可見雖然整體零售業表現略有下調，但對部份低薪行業均影響不大，相信他們可以承受最低工資的適量調高。

最低工資推行至今仍有弊端，目前通脹已經遠遠拋離最低工資水平的增幅，加上檢討時期過長，導致低學歷和低技術僱員在條例保障下難以維持基本生活開支。因此，勞聯認為需要以社會環境實況為基礎，結合通脹及基本生活開支的工資計算方式，並參考全球趨勢，將時薪提升至\$39並實行「一年一檢」，希望最低工資委員會能採納此意見。本會倡導最低工資\$39，是參考綜援發放的兩人家庭最低生活費用。本會認為合理工資不應低於綜援可領取金額，這亦是一系列鼓勵就業措施中重要一環。按現時社會福利署的資料顯示，2人家庭綜援金額是\$4,020(\$2,010X2)^{1,2}，再加上租金津貼\$3,300^{3,4}和日常交通費開支約\$600(參考鼓勵就業交通津貼額)，合共\$7,920。依此推算，時薪\$39，日薪\$312，月薪\$8,112⁵，可維持基本生活開支，水平亦略高於綜援和交津水平，顯示\$39是一個較合理的工資水平。

參考最低工資委員會的統計資料⁶，以每小時\$33至\$40作為工資測試水平，再計算對各行業的估計工資增幅、所有企業的估計薪酬開支增加幅度和中小企的估計薪酬開支增加幅度，結果顯示時薪若調至\$39，對整體企業的薪酬開支只會增加0.2%至2.8%，對於中小企的估計薪酬開支增加幅度，介乎0.3%至4.8%，這升幅可能比租金等成本增幅還要低。而結果顯示當時薪調至39元，對整體企業業務收益的影響介乎0.02%至2.85%，反映時薪\$39能使僱員的工資有一定的上漲空間以應付基本生活開支外，對僱主的薪酬開支增幅非常有限，對業務收益的影響亦是可以在承受的。

由於兩年才有一次檢討，檢討又往往與實施日期有一段距離，所以現時最低工資下的收入增幅根本追不上生活開支升幅。就2015年5月1日實行最低工資時薪\$32.5，亦只是參考了2013年的數據，但此時薪水平將延續至2017年實行新一輪最低工資為止，令工資水平長期與實際情況脫節。

放眼香港以外的國家及周邊地區，如英國、澳洲、新西蘭、法國、日本、南韓，甚至內地部份省市如廣東省，均有實行最低工資「一年一檢」的制度。法國更早於1950年通過《最低工資法》，藉以設立全國性最低工資制度，而依據其《勞動法》，全國最低工資的增幅不得低於同年的通脹率，以確保低薪工人可享有一定程度生活水平。最低工資委員會除了參考經濟數據外，更應考慮社會共融的因素，提升最低工資水平，對改善基層工友的生活有正面影響，讓打工仔分享合理經濟成果，縮窄社會貧富差距，可以促進社會和諧。委員會應多考慮這些因素，推動一個更公義的社會。

基於以上各點，本會重申立場

1. 最低時薪\$39

從以上各種數據反映，現時最低工資已經嚴重滯後於通脹。把最低工資提升到\$39，讓工友能維持基本生活尊嚴，是理所當然的事情。

2. 一年一檢

委員會亦應參考一些主要經濟體系之最低工資制度，由現時「兩年一檢」的檢討週期，縮短為「每年一檢」。讓最低工資增幅與香港實際環境接軌，保障更多基層工人的生活。

若有興趣閱覽詳細調查報告，請瀏覽勞聯網 www.hkflu.org.hk 或用智能手機內的QR條碼解讀程式掃描右圖。



¹每名60歲以下的健全人士且健全家庭成員不超過2名的標準金額為\$2,010。

²資料來源：社會保障，社會福利署，香港，2016年1月。

http://www.swd.gov.hk/te/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_socialsecurity/#CSSAsr

³兩名合格成員的家庭（健全成人/兒童），2人家庭租金津貼的上限為\$3,300。

⁴資料來源：綜合社會保障援助(綜援)計劃租金津貼，社會福利署，香港，2016年1月。

[http://www.swd.gov.hk/doc/whatsnew/201602/SSL16\(Chi\).pdf](http://www.swd.gov.hk/doc/whatsnew/201602/SSL16(Chi).pdf)

⁵假設一個月工作26天，每天工作8小時。

⁶法定最低工資水平的檢討：相關參考資料及數據。最低工資委員會，2016年。

過去一屆的立法會在拉布中落幕，社會普遍均認為近年立法會出現了嚴重撕裂，各黨派劍拔弩張，拉布及流會成為議會的一部份，窒礙了政策的討論及法案的審議進程。政改方案討論期間，未能看到各方有真正及建設性的溝通。政改方案被否決後，社會都認為應集中處理民生議題，但各派的對立情況似乎還沒有改善，反而越演越烈，好像在版權修訂條例草案及醫生註冊修訂條例草案的審議中，不同政黨即使在議題上過往有著相近理念，但也因為社會兩極化及政治立場不同，難有共識，互相指責對方，出現了必要擊倒對方才甘心的局面。不少有利社會大眾的改革，卻因為政治問題而功敗垂成。

而勞工界關注的標準工時立法及取消強積金對沖機制，尚未有機會進入立法程序，這與政府對改善勞工待遇欠缺決心有關。標準工時委員會第二階段諮詢背離了立法規管工時的共識。而政府把取消強積金對沖放在退休保障中一併諮詢，把原本特首競選承諾的僱員權益部份，變成了退休保障的問題，把問題複雜化。我們期望政府能夠對勞工有所承擔，就上述議題訂下立法的時間表，交給未來新一屆立法會進行審議工作。

在勞工事務上，過往的一屆立法會也非全無建樹，例如通過了《2014年僱傭（修訂）條例草案》，為男性僱員增設侍產假行出第一步。但法例訂立的3天侍產假較公務員擁有的5天為少，亦與社會大眾的一般期望有落差，可見尚有改善空間。議會亦兩度通過了保障職業安全的議員議案，期望政府能接納議員的意見，全面檢討職業安全的相關法例，加強執法，減少工業傷亡的數字，保障僱員的職業安全。較可惜的是，議會未能趕及處理《2016年僱傭(修訂)條例草案》關於強制復職令的安排，使這項醞釀多年、勞工界朋友引頸以待的僱員權益保障，最終只能望門興嘆。

立法會有著監察政府在各方面施政表現及公共開支的功能，普羅市民期望議會能夠持續關注民生議題，包括勞工權益、貧窮問題、房屋政策、退休保障、醫療及安老服務等。立法會選舉換屆在即，政治局面出現新舊交替的情況，而未來經濟情況亦不容樂觀，基層打工仔必然首當其衝。我們期望議會有更響亮的勞工聲音，有基層勞工背景的議會代表能減少政治爭拗，努力尋求共識，在勞工民生議題上創造合作空間，求同存異，共同推動政府落實政策，為打工仔締造安居樂業的環境。政改方案被否決，並不表示香港民主之路完結，我們希望現時政治兩極化鬥爭只是社會短暫的陣痛，陣痛過後再上路，推動民主仍然有希望。讓我們一齊迎接立法會的新一屆會期！





8號風球下都要返工，係返工/放工時出左意外，應該點算？ 打工仔係惡劣天氣影響下工作，現行法例究竟有咩權益保障？

勞資個案分享：

工友於某公司任職司機，公司規定在懸掛8號風球或黑雨半小時後才可下班，及在8號風球或黑雨除下後必須馬上工作。工友每到惡劣天氣時便提心吊膽，雖然不用在惡劣天氣下工作，但在惡劣天氣的情況下返工及收工時，對工友的人身安全構成嚴重的威脅。

工友於8月份8號風球懸掛期間，收到電台廣播預知風球即將除下，於是提早1小時離開居所。但不幸地，在返回公司途中發生意外受傷，工友正苦惱應該向公司報工傷還是向自己保險公司報告。工友又聽聞坊間的傳言：「8號風球懸掛期間上班的時產生意外，保險公司是不受保障的」。究竟在這情況下勞工法例有甚麼保障？

根據《僱員補償條例》，工傷意外賠償包括：

僱員若在受僱工作期間因工遭遇意外以致受傷或死亡，即使僱員在意外發生時可能犯錯或疏忽，僱主在一般情況下仍須負起

本條例下的補償責任。

僱員如在下列情況下遭遇意外受傷或死亡，則一律被視作在受僱工作期間因工遭遇意外而引致：

1. 僱員正以乘客身份乘用由僱主運作或安排的交通工具往返工作地點途中（公共交通工具除外）；
2. 僱員因工作關係，正在駕駛或操作由僱主安排或提供的交通工具，往返其居所及工作地點的直接途中；
3. 在八號或以上颱風訊號或紅色/黑色暴雨警告生效期間，僱員在他該日的工作時間開始前四小時內，以直接路線由其居所前往其工作地點途中，或在他該日的工作時間終止後四小時內，由其工作地點前往其居所途中；或
4. 僱員在僱主許可下，為了其受僱從事的工作，並在與此工作有關的情況下，乘用任何交通工具往返香港與香港以外地方途中，或往返任何香港以外地方與任何其他地方途中。



權益有獎問答遊戲



獎

1. 如僱員在八號或以上颱風訊號除下後2小時內，直接路線由其居所前往其工作地點途中發生意外，是否被視作在受僱工作期間因工遭遇意外而引致工傷？
A.是 B.否

2. 如僱員在八號或以上颱風訊號掛起前2小時內，由其工作地點前往其居所途中發生意外，是否被視作在受僱工作期間因工遭遇意外而引致工傷？
A.是 B.否

3. 案件中的工友是否被視作在受僱工作期間因工遭遇意外而引致受傷？
A.是 B.否

中文姓名：_____ (必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼：_____ 只須填寫首四個號碼，例如：A123XXX(X)

行業/工會名稱：_____

聯絡電話：_____

上期答案：1.(B) 2.(B) 3.(C)

得獎名單：李佩云、薛安根、李錦容、葉文富、楊明興、CHENG HON MAN、林翠玉、PANG KAM HO、WOO SAU LAN, JENNY、王慶華

(上述名單由專人通知領獎)

請圈出正確答案及填妥下列表格，郵寄至九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12樓或傳真回 2777 9259 勞聯權益委員會收，信封面請註明「勞聯權益委員會問答遊戲」。

截止日期：2016年10月15日

參加細則

1. 歡迎年滿 15 歲或以上的香港居民參加，每人只限參加一次。
2. 得獎者的姓名必須與香港身份證上的姓名相同，否則將被取消得獎資格。
3. 參加者有機會贏得價值 \$50 超市禮券。
4. 得獎結果以勞聯權益委員會的決定為準。
5. 勞聯權益委員會保留更改有關是項活動事宜的權利，恕不另行通知。
6. 倘有任何爭議，一切以勞聯權益委員會的決定為最終決定。
7. 歡迎複印參加表格。

再談破欠司法覆核案勝訴 《基本法》保障了市民權益

2016年5月17日收到律師的來電：『司法覆核案我們勝訴啦！終審法院（下稱終院）五位法官一致裁定翁生得直。』這一刻實在欣喜、難忘！因為勝訴不單顯示勞聯為維護打工仔權益打了漂亮一仗，更凸顯另一深遠意義—《基本法》發揮了保障市民包括打工仔權益的作用！

翁生緣何被拖欠遣散費到尋求勞聯及碼頭工會的協助，以及決意就勞工處及『破產欠薪保障基金委員會』（下稱『破欠委員會』）的遣散費特惠金計算方法申請司法覆核，因詳情在上期勞聯報作了交代，故在此不贅。下文是從回顧司法覆核之路，從而剖析《基本法》在保障市民權益所發揮的重要作用。

司法覆核之路實在步履維艱且挫折重重，首先須向勞工處和『破欠委員會』提出反對理由，要求覆核，處方和委員會不接受，維持原判；然後翁生正式入稟法庭申請司法覆核。然而，在高等法院的原訟庭和上訴庭均嚐敗訴，但因勞聯支持、律師鼓勵、翁生意志堅決，結果翁生堅持上訴至終院，最終撥開雲霧見青天，翁生被裁定可取回尚欠的25,000多元遣散費，即勞聯一直堅持的正確計算方法得到終院的確認！

不過，相信許多工友都不知道，《破產欠薪保障條例》（下稱《破欠條例》）第20條列明「**處長或委員會行使本部授予的任何酌情決定權時所作的決定，在任何法庭均不得受質疑。**」即是說，任何法庭都不能質疑勞工處處長或『破欠委員會』所作出的

決定，那麼，根據這條文，翁生只能默默承受勞工處不合理的計算結果，又怎能向法庭提出司法覆核呢？所以，**翁生的司法覆核申請能獲得受理，首要的一點，實有賴《基本法》條文的保障（須感謝律師的精闢理解和援引）。**

原來《基本法》第35條規定：『香港居民有權得到秘密法律諮詢、向法院提起訴訟、選擇律師及時保護自己的合法權益或在法庭上為其代理和獲得司法補救。香港居民有權對行政部門和行政人員的行為向法院提起訴訟。』翁生的律師團隊據此指出《破欠條例》第20條窒礙了香港居民就行政部門和行政人員的行為向法院提起訴訟，有關條文違反《基本法》第35條的保障。由於《基本法》是香港的小憲法，香港的任何其他法例不得違憲。基於以上理據，律師們才爭得法庭受理翁生的司法覆核申請，可謂爭取得『衙門』的入門票，否則根本無緣在法庭上據理力爭終至勝訴。

從以上實例，深深體會到因為有《基本法》，而律師們能發揮當中第35條保障居民（包括勞工）合理維權的作用，翁生才能首先取得司法覆核權，否則司法覆核之路根本就被堵塞了！所以，我們日後應更深入認識《基本法》的條文，更好發揮其保障居民和勞工權益的作用。

李詠民區議員辦事處 (深水埗區議會)

地址：深水埗長沙灣道1-5號·長勝大廈5字樓F座
電話：2787 9150
傳真：2398 8364
電郵：leewingman@netvigator.com



更多相關消息，請到以下網址：
<http://leewingman.hkflu.org.hk>



議員辦事處於6月5日舉辦桂林陽朔五天高鐵團。團友們遊覽了當地多個著名景點，包括連綿山光水色的灑江、最美溶洞之一的銀子岩，參觀具有少數族裔文化精髓的劉三姐大觀園等……



議員辦事處於7月16日晚上舉辦拍攝日。是次活動提供多款的照片款式供街坊選擇，包括學生相、特區護照相、回鄉證相及家庭相。一共吸引百多位街坊參與，反應熱烈。

活動預告：

免費 最新流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗

- ☞ 注射日期：2016年11月19日（星期六） FLU-16A003A
- ☞ 注射時間：下午3:00-5:00
- ☞ 注射地點：深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓F座
- ☞ 登記時間：即日起，帶同身份證明文件親身到本辦事處登記
- ☞ 登記地點：深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓F座

以下人士可免費注射4個疫苗：

1. 免費注射2016年度流感疫苗人士包括：
 - ☞ 65歲或以上
 - ☞ 6個月至未滿12歲
2. 免費注射肺炎鏈球菌疫苗對象
 - ☞ 年滿65歲或以上的長者



其他年齡人士疫苗注射收費：

3. 12-64歲的市民亦可以按個人需要參與疫苗注射計劃
 - ☞ 注射2016年度，4價疫苗：\$120/針
 - ☞ 注射肺炎鏈球菌疫苗：\$160/針

活動如有任何變更，恕不另行通知。 提供疫苗及注射服務：康生康樂有限公司

溫馨提示：請按個人身體狀況自行決定是否進行疫苗注射

查詢熱線：2787 9150 伍小姐

工會歷史——「香港華人機器總工會」

香港華人機器總工會（下稱「華機會」）於2016年加盟勞聯，並成為勞聯第106間屬會。從那古意盎然名字就知道該會已有些年歲。現屆理事長吳智敏在介紹該會時表示，「華機會」早於1909年已成立，有超過一百年歷史，她是眾多勞聯屬會中成立時間最長的工會。

【時局變遷·滄海桑田】

中國機研書塾成立於1908年，是「華機會」的雛形。創會先賢以羣樂別墅為址幫助受外國管工苛待的工友，並進行組織及聯絡工作。隨著殖民地政府對書塾加深認識及工會各部門都獲得平衡的發展，1909工會易名為「香港中國機器研究總會」，又於同年開辦勞工子弟學校，開普及教育先河。工會分別在1920年易名為「香港華人機器會」及在1948年正名為「香港華人機器總工會」並沿用至今。歲月悠悠，百年興衰，工會見證過戰火烽煙及政權易手，也發動並參與了多次大型工潮，為爭取改善工人福利待遇而用心經營，努力打拼，包括「三二五」交通行業大罷工(1920)、全港大罷工事件(1922)、五大團體聯合要求改善海塢工人生活罷工(1954)、成立十三科加薪委員會要求調整工資(1956)……

【孤鴻南渡·投身工會】

據資深老會員曾常先生憶述，當時年約21歲的他在1949年來港投身電影行業，任職電影機房一級放映師。他知悉「華機會」內「十三科」的原動力機械如同放映機操作，於是加入「華機會」並希望能夠向當時機器行業的前輩學習。當時工會會員約有三至四萬人，既有來自交通運輸的（天星小輪、油麻地小輪公司），又有來自公共事業的（中西機器廠、船塢、電燈公司）。曾常先生曾在新舞臺、新世界、恒星及金陵等戲院工作，最初每月工資只有港幣150元又沒有假期。若因要事缺勤，只可與同事互相調更，後來工會努力為業界爭取勞工假期以及其他加薪福利。

【立己達人·貢獻社會】

「華機會」有兩位前輩舉足輕重：蔡盈先生（1909年華機會始創人之一、首屆會長）及韓文惠先生（1964年獲委任為太平紳士，1953年獲授以MBA勳銜）。前者謙沖有禮，後者辦事磊落，兩位一直帶領工會走往中立路線，為廣大工友謀求最合理的待遇和生計福利，更致力於勞工子弟教育和提高行業知識水平。那年頭一般家庭生活清貧，窮人家孩子未必可接受教育。「華機會」理想是希望會員子弟有機會接受基本教育。當時「華機會」書記梁蔭強先生就義務負責教導識字班學童，為他們打好中英數學科基礎。現任書記吳小萍女士少時也曾在識字班接受教育。除兒童識字班外，「華機會」亦在多個上課點開辦週日工業技術研習班和工業夜校作育英才。當年的「華機會」會員如申請入讀維多利亞工業學校（「紅磚屋」）是能夠豁免入學考試及學費的。「華機會」立場中立，有關社會上的生產力、勞工技術傳承及教育等議題，當時殖民地政府會聽取「華機會」專業意見，並對工會非常尊重。

【薪火相傳·繼往開來】

「華機會」在50年代克服困難籌募資金購置會址，當時在恒生銀行副理事長郭贊先生的仗義幫忙之下，終為工會尋覓得永久會址（香港北角英皇道五洲大廈21樓C座）。時光荏苒，當年人事幾許變更，希望年青一輩能夠做到承先啟後，將機器工業發揚光大！無論身在何方，華人必須團結一致，不斷學習及正確應用知識和科學，才能發揮力量和得到成就。在今天全球經濟嚴峻的大環境之下，年青人要具備遠大目光，不懼困難，為建設世界努力！「華機會」從1909年迄立至今，經過革命洗禮，歷過戰爭硝煙，在社會最艱難的時候，秉承先賢教誨無私地提高工業教育的水準。時代巨輪不停向前，知識改變人類命運。嶄新的機器發展、操作以及工業管理將讓人的生活更趨環保、美好！



「華機會」會員到廣州黃花崗「七十二烈士陵園」，憑弔於1911年為辛亥革命捐軀的6名「華機會」會員。（攝於1937-1949年間）



「國際運輸勞工聯合總會」（簡稱ITF），第一屆亞洲區代表大會開會情況。大會上王應全先生（左）、「華機會」理事長葉景先生（中）及羅琦小姐（右）。（攝於1955年8月4至8日期間，東京）



「國際運輸勞工聯合總會」（簡稱ITF），第一屆亞洲區代表大會。來自7個國家的26個工會代表攝於「東京都議會議事堂」前。前排左一為「華機會」應屆理事長葉景先生。（攝於1955年8月4至8日期間，東京）

《迴光幻電錄》

—— 資訊電子行業委員會訪談記

撰文：邱譯誠

2016年7月11日，筆者跟會務同事到具有歷史意義位於觀塘的港九電子工業職工總會會所進行探訪，並細聽三位工會前輩李鳳英（「鳳英姐」）、黃幼卿（「幼卿姐」）及麥玉嫦（「嫦姐」）漫談當年，穿越時光隧道走到七十年代……

昔日青澀的少女都投身「工廠妹」之列，在勞動密集的外資電子廠工作。當時電子廠以不同的員工福利作招徠，例如優厚勤工獎、聯誼舞會等以吸引年輕男女入職，然而福利背後卻潛藏著嚴重的勞工剝削問題。所謂「出左半斤力，邊有八兩咁理想？」高端時尚的電子產品（包括航空儀器晶片、收音機電路板等）本可替廠方賺取豐厚利潤，但卻偏偏未有反映在工友薪酬之上。在嚴苛制度下，工友需要一天打工卡四次，連續數月每日準時上班接更，「零缺勤」方有資格獲得勤工獎。如是者很多工友即使偶爾生病，抱恙在身或是家中有事處理亦未敢向廠方請假，一來怕影響切身生計，二來怕因為自己告假拖慢生產線的工作進度而遭同事、上司白眼；工作環境分為多條生產線，由「科文」（部門主管）監察產品品質及調節工作進度，當時科文催谷工友追趕工作進度，因而令她們需要承受很大心理壓力。

電子工友恆常工作包括檢查電路及組嵌零件，長期以上肢做大量重複性動作並聚精會神使用放大鏡，故此她們不但有相當嚴重的上肢疲勞及損耗，視力也比常人更快衰退！當年勞工保障、職安健匱乏之餘，工友人權狀況亦值得關注。有廠方以高壓管理使女工暈倒生產線上，亦有管理層無視工友的生理需要不准工友上廁所，更加有霸道僱主以真槍鳴天示警並傷及工友！於是激發起一群年青工友組織工會。1972年電子工會成立，創始之初雖然資源匱乏，但理事及各工友憑熱誠、義氣，終於跨越難關壯大工會，並在往後日子直接推動勞工法例的訂立及完善，包括爭取女工有薪分娩假期，成立破產欠薪保障基金等。到80年代多間電子廠倒閉而引發的大型工潮及至90年代工業轉型，電子工會一直都是本土推動勞工運動的中流砥柱。

慣於籌辦工會活動的嫦姐憶述，起初加入工會是被聯誼康樂活動吸引參加，後在李淑冰及其他前輩日漸薰陶下令她明白工會工作的意義。她最難忘當時電廠倒閉時工人齊心抗爭的情境。儘管通訊科技不便，但工友行動很有組織性。她們訂立輪值編制，連夜輪流守住廠房，以防僱主返回結業公司取走物資。深厚情誼就在工運間萌芽，如今仍「老友鬼鬼」。她認為活動若要取得成功，完善規劃、靈活應變二者不可或缺。

資深工會工作者幼卿姐認為工人應心存服務精神，堅持為自己爭取權益，她又分享自己服務工會的經驗。以前在工會蛇讎聯歡舉辦期間，她即使下班後減少私人時間也會跟其他工會會員到會所幫忙出售餐券、整理及佈置場地、洗碗。工作雖然辛苦，但她仍能從中得到滿足感。在平衡職場、家庭、工會三方面過程中令她成長不少，收穫良多。儒家思想說「立己達人」，幼卿姐強調工會人需要以身作則才能給予工友信心。

由工廠女工的崢嶸歲月到發展工會事務乃至轉戰議會，鳳英姐身上折射出「橫眉冷對千夫指，俯首甘為孺子牛」的儒士氣質。驀然回首，她從勞工事務生涯中領略到團隊力量支持的重要性。鳳英姐認為工會工作者應主動了解行業特性以提升自我並更好地服務勞工。外界對於工會組織及工會活動或者存在誤解、偏見，但古語云「無聲勝有聲」，工運人士默默用誠意以及行動證明工會的價值及作用，以打破惑者的迷思和揣測。當年鳳英姐正正是以「盡己者為忠」的精神打動那些曾經懷疑工會的人加入工會行列！

走筆至此，筆者想到《每當變幻時》的歌詞，「懷緬過去常陶醉，想到舊事歡笑面常流淚，夢如人生試問誰能料？石頭他朝成翡翠」迴光幻電，人生匆匆。歲月雖然在三位前輩身上留下痕跡，但卻累積了經驗、沉澱了智慧、豐富了人生；歲月只改變了她們的音容，卻未撼動她們為勞工階層打拚維權，經營工會的決心。



勞聯職工探訪三位前輩，細聽「那些年」的工會人和工會事。



電子工會工人上街爭取權益，推動政府完善本地勞工法例進展。

真

心付出 熱情投入 —發掘不同世界

有義思

撰文：陳炳業

緣份是很奇妙的，有時一個看似無關痛癢的決定，往往影響深遠。人稱群姐的朱錫群就是一個好例子，在訪問前的一個星期，她就有三天到了勞聯的辦事處做義工。日子有如白駒過隙，她從開始參與勞聯義工隊至今，眨眼間已經五個年頭，每年都獲頒「義務工作嘉許狀」，可看到工會對她貢獻的肯定。

因「花藝」與勞聯結緣

因為喜歡插花，大約在五年前群姐來到勞聯的栢宜培訓中心上「花藝助理課程」，想不到就這樣與勞聯結下不解之緣。經過是這樣的，那一天群姐與平日一樣下課後正在休息，一位勞聯的職員與她閒談，偶然問她是否有興趣當義工，她想想這是服務社區的工作，感到很有意義，爽快的答應了。可是，最估不到的是，這個簡單承諾一直遵守至今。

承諾的份量

群姐參與很多不同的義工活動，從派發單張、包糉、製作曲奇到探訪老人院等，很多勞聯的活動經常都會見到她的身影。她最感動的是在探訪老人家時，把親手做好的曲奇或糉子，送到住院的公公婆婆手上，令長者們感受到愛心與關懷，自己也深深體會到所付出的一分微薄力量，也能幫助到有需要的人，感到非常滿足和有意義。

心大世界就闊

認識群姐的人都知道她做事很認真和投入，至於工作是否有回報反而是其次。筆者問她做義工，為什麼要那麼賣力呢？群姐說是性格使然：「因為勞聯同事的信任，心裡就有了一份責任感，盡力是好自然的。」

常言道：「心有多大，世界就有多闊」，每星期有近一半時間在勞聯做義工，對一些人來說很花時間。不過，群姐卻沒有這樣想過。身為兩子一女的家庭主婦，她剛開始參加義工服務時，曾經因不懂得安排時間，夜了回家，甚至忘了買餸，結果要開「罐頭」當做晚餐，家人也曾有微言。但當漸漸熟習了義工的節奏，並學懂優先處理好家中事務，家人漸漸也很支持她。她認為在這五年間，透過

參與種種不同的義務工作，學到很多新鮮事物，同時也認識了很多不同類型的朋友，學到了事情其實會有很多方法解決。她打趣說：「就算貼郵票都有好多方法」，對這幾年參與不同的義工服務，不斷拓闊自己的世界，感到很滿足。

群姐與丈夫都是喜愛大自然的人，年輕時也會一起行山。群姐在勞聯參加了「越野康樂協會」的行山活動，有一天跟隨行山隊探路時，發覺領隊陳SIR（陳熾建）一邊帶隊，一邊指揮，既要做記號又要聯絡，非常繁忙。於是「膽粗粗」主動提出要幫手，從此加入了「越野康樂協會」的義工行列。從不懂組織行山團，到現在常常出動「探路」，為了團友不會迷路，群姐學懂在每個分岔路口網上紅黃色的絲帶，做記號和「打地標」等，從茫然不知到了然於胸，正如群姐所說「每天都學到新鮮事」。如今行山隊每次活動都有過百人參與，非常熱鬧，有些人由陌生人變為朋友，一起欣賞大自然，樂在其中。現在，群姐的丈夫也經常與她一起行山，實行「拍拖拖」一齊做義工。

不同視角發掘價值

有時聽到工會前輩感慨年青人不肯參與工會活動，群姐認為年青人可從不同的角度來看看工會，在工會內會有職員及工會前輩的看顧，無論是學生或是職場新鮮人，透過參與工會活動貢獻社會的同時，也可與背景不同的人交流，了解如何待人接物，讓自己更加成熟及擴闊眼界。這些難得的人生經驗，並非任何地方都可學習得到。正如群姐所說，「付出的多，但得到的更多」。



「越野康樂協會」行山隊每次都會親自試行所訂的路線，確保安全。



爭取護理服務

有傳媒在七月時報導公務員長期霸佔公立醫院的私家病房，令公務員落得「自私」、「貪心」之名。報導以誇張標題和譁眾取寵的手法，將公務員推向與市民為敵，引起部分公眾對公務員的誤解和反感，非社會之福。本會認為傳媒在未完全了解事件的情況下，便一概而論抨擊有關人士，做法有欠公允。

報章所提到霸佔私家病房的病人，主要是「患腦疾病，中風，需儀器輔助呼吸，需插胃喉，或末期癌症」人士。他們明顯有急切醫療需要，需要紓緩治療或復康服務，而不是無故住在醫院的，亦不是因為公務員的關係而有特權。相信普通市民若不幸得到相同疾病，同樣能在醫院接受治療。報章上提及的病者亦正正是本會及醫療聯席過去多次提及需要「因應醫療需要護理服務」的一群。

護理服務不屬於公務員醫療福利？

本會有參與的醫療聯席曾就有關報導去信公務員事務局局長，再次要求政府正視公務員對護理服務的訴求及其迫切性，然而局方卻引用《公務員事務規例》第900(1)條表示公務員醫療福利只限於「診症」及「治療」，不包括護理服務！

該條文如下：「合資格人士及其家屬，可免費獲得醫療意見及診治、X光檢驗及藥物供應，但這些福利只限由政府或醫院管理局的醫療機構所提供。」

若局方所言屬實，那麼《公務員事務規例》第902條當中的「當局所提供的治療，全視病情而定。當局會盡力向公務員及家屬提供最佳的護理和治療，但所給予治療的程度及性質，則由主診醫生全權決定」所指又是甚麼意思？條文清楚表明了「護理」乃治療的一部分，尤其是針對目前醫學上未能根治的疾病，醫生更多是透過醫療上的護理服務，減輕病人的痛苦。因此，我們絕不認同政府只單單把「治療」等同「醫病」，完全否定提供「護理」的責任，這是不能接受的。

護理服務刻不容緩

本會一直要求政府履行條文上的責任，為有需要護理服務的公務員提供服務。在此所指的「護理服務」是為一些因疾病而引致無法照顧自己及在醫療上有需要繼續接受治療的病人，也就是報導當中所指人士。這類病人不但佔了私家病房，也佔了部分普通病牀，但正正是由於政府未能夠為他們提供護理服務，導致他們需要在醫院接受服務。政府若然一日不正視公務員的護理問題，情況依舊會出現。

報章上提及的人數實際不多，本會亦曾接觸過因為病床不足，公務員被迫要求出院的例子，甚至有個案因為被迫出院而無法照顧自己，導致情緒極為低落，結果鬱鬱而終。雖然不少公務員曾經為政府貢獻一生的工作生涯，但偏偏在他們最需要接受醫療照顧時，政府卻無情將他們拒諸門外，試問我們怎可能不憤怒！

請政府不要再漠視訴求

我們要求政府為公務員提供護理服務決非獅子開大口，公眾對我們有所誤解，我們並不意外，畢竟市民未必清楚相關條例。我們惱怒的是政府總是用推搪敷衍的態度對我們公務員團體的訴求視而不見。縱使條文已列出公務員是有權得到護理服務，政府仍坐視不理。情況就有如入職之時，合約寫明你是有這些福利，但當我們要求公司提供該等福利時，公司卻以各種理由拒絕，久而久之就演變成僱員要求多多、未見知足。公務員在要求護理服務方面正正是這個情況。

醫療福利存在年代差異

既然提及醫療福利，另一問題本會亦一直相當關注，就是2000年後入職的公務員在退休後是得不到任何醫療保障，形成了2000年前後入職公務員在醫療福利上的差異。不一樣的待遇不但會影響士氣，亦削減人才加入政府的吸引力。本會要求政府恢復退休後醫療保障的福利，讓為政府工作多年的公務員在退休後能在醫療上得到照顧。

爭取公務員醫療福利是漫漫長路的工作，本會希望各友好工會能團結一致，為公務員爭取合理的權益，亦希望彼此能就著不同的議題作出交流。本會殷切期待與各友好工會直接聯繫，亦希望出席各友好工會的理事會及研討會。最後，如有需要，可聯絡本會。

香港特區政府公務僱員總工會

名譽會長(排名不分先後)：

立法會潘兆平議員, BBS, MH、李鳳英太平紳士, SBS, JP
主席：江明中先生(9329 6632)

副主席：林玉鳳女士(9010 4472)、鄭耀榮先生(9142 2627)

電話：2784 5300 網址：<http://hksargegu.org.hk/>

如有任何或反映關於公務員之意見，歡迎聯絡本會。

本會以往的相關意見書已上載至網頁，歡迎瀏覽。

本會之轄下屬會：

政府機電監工技工職員協會

政府司機職工總會

政府高級文書主任協會

政府貴賓車司機工會

政府特別攝影師協會

香港特區政府文書職系人員協會

香港特區政府一般職系人員協會

食物環境衛生署執法人員工會

駕駛政府車輛人員協會

香港特區政府文書助理會

香港政府康樂場地主管人員總工會

香港特區政府康樂事務人員總工會

香港特區政府康樂助理職系人員總工會

香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會

溫馨小提示
公務員診所—新消息

新界(梨木樹)公務員診所(即現時「伍若瑜夫人健康院」樓上)，將於2016年10月份搬往荃灣「葛量洪健康院」地下(即現時「仁濟醫院」對面)。

ITF 消息

ITF領袖見證南韓迫害工會人士並尋求公義

全球工會領袖見證南韓政府不公平審訊，並承諾支援在當地遭受迫害的工會。韓國公共服務及運輸工人聯會(KPTU)副會長趙晟鐸於7月26日被指控參與群眾動員，判監兩年。另外五位來自KPTU及韓國全國民主勞動組合聯盟(KCTU)的工會領袖亦面臨類似起訴。

ITF高層主席Paddy Crumlin，秘書長Steve Cotton及助理秘書長Rob Johnston於首爾法院外抗議，呼籲全球工會團結對抗打壓工會活動。Steve Cotton舉行記招表示：「全球工會及韓國工會將團結一致，對判決及迫害文化抗爭到底，並不會任由韓國的民主工運因反對政府勞工改革而遭懲罰。全球ITF工會將對工運予以支持肯定。」

當地工會認為首爾法院全然漠視國際工會請願及聯合國人權理事會、國際社會要求釋放趙晟鐸的嚴正訴求。IndustriALL環球工會秘書長Jyrki Raina，(PSI)秘書長Rosa Pavanelli，BWI秘書長Ambet Yuson亦聲援尋求公義。

<http://www.itfglobal.org/en/news-events/news/2016/july/itf-leaders-witness-koreas-persecution-of-trade-unionists-and-demand-justice/>

PSI 消息

土耳其艾爾多安政府解僱逾40名SES員工

自7月15日起逾50位公務員遭暫時解僱，社福公務員聯會(SES)舉行記招，抗議土耳其總理艾爾多安及正義與發展黨(AKP)打壓言論自由及和平集會，阻止遭停工及違法解僱之公務員申請司法覆核，並將公營機構清盤。在公務員招聘的人事政策上，AKP用人唯親，其黨羽多年來擔任要職均無需審查，與公眾利益衝突，SES過往也曾就有關事件多次提堂申訴。

7月22日，83位在家庭及社會政策署任職的SES成員遭到解僱。事件反映政府目的是針對工會。在PSI努力周旋下，有遭解僱之員工已獲當局致函復職。最新情況顯示，有46名SES成員遭解僱，PSI正依法反對有關解僱。

<http://www.world-psi.org/en/turkey-erdogan-lays-over-40-ses-members>

IndustriALL消息

巴基斯坦：礦難頻生務須正視 保障勞工刻不容遲

7月24日一個位於巴基斯坦俾路支省的煤礦塌方並造成三死一重傷。事故反映該國實有必要儘速落實《國際勞工組織公約》第176條的「礦山安全法」，以保障工友因安全代表拒絕危險工作，在法律框架下規管礦業公司提供安全工作環境並接受查察。IndustriALL正呼籲更多國家落實該條約。

IndustriALL報告顯示自2010年起已獲獲40宗事故、243人死亡，光2016年一月，已有33名巴基斯坦工人死於礦難，反映當地礦工處境嚴峻：危險工作、惡劣環境、政府巡查監管不力、基本急救醫護匱乏。IndustriAll巴基斯坦議會以及巴基斯坦中央礦業勞工聯會(PCMLF)譴責事件，IndustriAll區域秘書長表示不能接受一些可避免的礦難死亡事故持續發生，並促請政府、相關部門及僱主正視該議題，政府宜儘早落實「礦山安全法」保障工人。

<http://www.IndustriAll-union.org/pakistan-mine-deaths-highlight-urgent-need-to-ratify-ilo-c176>

參與ITF的勞聯成員會(排名不分先後)：

香港倉庫運輸物流員工協會、九廣鐵路職工會、香港國際貨櫃碼頭集團職工總會

參與PSI的勞聯成員會：

政府機電監工技工職員協會

參與IndustriALL的友好工會團體：

金屬業工會委員會(CMIU)



港九勞工社團聯會 主辦

勞聯婦女事務委員會 協辦



「自在人生自學計劃」

自在人生大學堂

要活得精彩 就要學多一點

一個透過自學 讓社會各階層人士發揮潛能的證書課程

| 課程名稱及編號 | 課程內容簡介 | 費用 | 上課日期、時間及地點 |
|-------------------------------------|---|-------|---|
| 家居維修 保養常識 CBMP1049C (25小時) | 家居維修與安全、家居用電小常識、牆壁的美化與保養、樓宇防水常識、傢俬清潔保養、家居供水小常識、各式地板的選用與保養、門鎖、門鉸和窗戶保養、自助家居維修、家居裝修須知、裝修物料的選用、聘用裝修工程人員須知、家居裝修注意事項。 | \$350 | 2016年11月8日至 2017年1月17日 晚上7:15-9:15(逢星期二) 彌敦道771號栢宜中心5樓 |

報名 / 上課地點

九龍彌敦道 771 - 775 號栢宜中心 5 樓(編號 147) 電話：2787 9967

適合對象：香港居民。凡有興趣者，不論學歷、背景、性別、種族均可參加。

繳交學費方法：請前往任何一間「中國銀行(香港)有限公司」，在櫃位以現金存入足額的課程費用予「香港公開大學」戶口(帳號 012-811-0-000007-9)，存入後請在「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。請必須將填妥之報名表格連同「入數紙」正本交回所選擇的協辦機構。如選擇多於一間協辦機構，請分別交回表格。



港九勞工社團聯會

The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

舒壓・怡情 心理健康推廣活動 (9月-10月)

香港生活節奏急速，工作帶來無數壓力，成為誘發情緒病的主因。

透過一系列的工作坊，令我們認識情緒病、明白情緒「爆煲」的跡象、如何減輕和舒緩壓力。

| 日期 活動編號 | 時間 | 主題 | 講者 | 地點 |
|-------------------------------|------------------|-------------------------|----------------------|--|
| 1 9月9日 (五) FLSAC-1601 | 晚上7:30 - 9:00 | 講座：工作間常見情緒病 | 註冊臨床催眠治療師 杜健良先生 | 九龍深水埗 大埔道18號 中國聯合銀行大廈1樓 勞聯中聯行1樓會所 |
| 2 9月30日 (五) FLSAC-1602 | 晚上7:30 - 9:30 | 講座：工作壓力爆煲？ 處理情緒危機的方法 | 精神科專科醫生 麥榮諾醫生 | |
| 3 10月14日 (五) FLSAC-1603 | 晚上7:30 - 9:00 | 工作坊：認識自己 個人性格心理測驗 | 巴拿巴聆動中心 輔導員 朱小英女士 | |

費用：每節每位20元正(出席每節講座後可獲退回20元正)

聯絡/留位電話：2779 3766 潘先生

報名/繳費地點：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓或12樓

九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1樓

舒壓・怡情 心理健康工作坊 (10月-11月)

| 日期 活動編號 | 時間 | 主題 | 講者 | 地點 |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 1 10月21日 (五) FLSAC-1604 | 晚上7:30 - 9:00 | 工作坊：體驗靜觀減壓 (Mindfulness training) | 巴拿巴聆動中心 輔導員 朱小英女士 | 九龍深水埗 大埔道18號 中國聯合銀行 大廈1樓 |
| 2 10月22日 (六) FLSAC-1605 | 下午3:00 - 4:30 | 工作坊：體驗靜觀減壓 (Mindfulness training) | 巴拿巴聆動中心 輔導員 朱小英女士 | |
| 3 10月29日 (六) FLSAC-1606 | 晚上6:30 - 8:00 | 工作坊：走出壓力困局 認識認知行為治療 | 註冊臨床催眠治療師 杜健良先生 | |
| 4 11月5日 (六) FLSAC-1607 | 晚上6:30 - 8:00 | 工作坊：走出壓力困局 認識認知行為治療 | 註冊臨床催眠治療師 杜健良先生 | 勞聯中聯行1 樓會所 |
| 5 11月18日 (五) FLSAC-1608 | 晚上7:30 - 9:00 | 講座：言語減輕壓力？ 淺談輔導學的日常應用 | 巴拿巴聆動中心 輔導員 朱小英女士 | |

費用：每節每位20元正(出席每節講座後可獲退回20元正)

聯絡/留位電話：2779 3766 潘先生

備註：第1節和第2節的內容相同；第3節和第4節的內容相同

報名/繳費地點：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1樓或12樓

九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1樓



港九勞工社團聯會

The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions



職業安全健康局

OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

合辦



香港文職人員總會 主辦



職業安全健康局員工參與計劃 贊助

「擁抱快樂笑一笑 開心樂觀最重要」 職安有獎問答遊戲

- (1) 脊椎骨是人體骨架的中心支撐，從側面看，成自然的甚麼形曲線，能緩和外來的衝擊和支持體重？
a. C型
b. T型
c. S型
答案：_____
- (2) 在推行5S「修養」的過程中，下列哪一項行為最能表現其中的精神？
a. 在工作場所每處張貼「不准吸煙」告示
b. 從抽屜拿取物件後，立即將抽屜關好
c. 修讀職安健課程
答案：_____
- (3) 需長時間工作的文職人員，工作時除保持姿勢正確外，還要注意甚麼？
a. 多喝咖啡來提神
b. 安排適當小休作紓緩
c. 減少走動來提升工作效率
答案：_____
- (4) 下列哪一種是最有效而實際的方法，可幫助新員工預防意外發生？
a. 為他們購買工傷意外保險
b. 提供工作安全入職訓練
c. 盡量安排較簡單工作給新員工
答案：_____
- (5) 辦公室的理想座椅椅背應該怎樣？
a. 成90度直角
b. 支撐着下腰部份
c. 支撐着上背部份
答案：_____

姓名：_____ 手提電話：_____

所屬工會：_____

獎品：800ml-真空保溫壺乙個 (送完即止)
參加辦法：必須答對以上有關職安問答題，將表格傳真或郵寄到本會，得獎者將以電話短訊通知於15/10之前領獎，逾期領取作棄權論。
郵寄地址：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12樓
傳真號碼：2777 9259 查詢電話：2779 3766



預告 好消息！好消息！

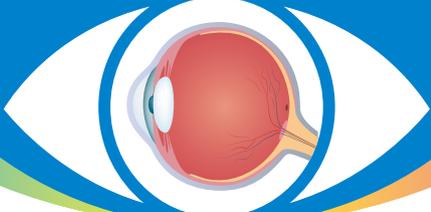
勞聯即將推出手機應用程式，屆時只要下載程式，大家就能得知勞聯最新動向、福利項目、課程內容、權益資訊、工會活動等等。幾時有得下載？請密切留意勞聯網的公佈啦！



電腦資訊科技人員協會 活動編號：CIT-16A001

護眼知識齊學好·保健筋肌做得到

講座暨自助午餐



勞聯 資訊電子行業委員會 協辦
職業安全健康局員工參與計劃 贊助

推廣職業安全與健康訊息，同時促進參與者對上肢勞損、眼部疾病的認識，長遠做到在工作上自覺地、時刻留意職安健。

主講嘉賓：理大護眼(太古)中心周國輝眼科視光師

日期：2016年9月25日 (星期日)

時間：09:30-14:30

收費：會員每位\$128

地點：九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓

備註：講座後設酒店自助午餐活動並只限有出席講座參加者享用

查詢報名電話 / 地址：

- 深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F 電話：2779 3766
- 深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓D座 電話：2776 7232
- 旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓 電話：2781 0983
- 觀塘牛頭角道343-345號興達大廈3樓E座 電話：2342 0731

香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
勞聯 港九勞工社團聯會資訊電子行業委員會
職業安全健康局員工參與計劃

舒壓減壓有辦法 職安保健齊學習 一天遊



★★ 行程

行程：尖沙咀鐘樓集合→乘中式遊覽船前往東龍島→西貢布袋澳
海鮮粵菜午餐→南北果洲(船遊)→回程往集合地點

日期：2016年10月30日 (星期日)

時間：上午8:30集合

收費：會員每位\$165

查詢報名電話 / 地址：

- 深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F 電話：2779 3766
- 旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓 電話：2781 0983
- 觀塘牛頭角道343-345號興達大廈3樓E座 電話：2342 0731

暴風雨中的情懷

香港導遊總會總幹事 - 許金印

一踏入八月，香港就被一個突如其來的「妮妲」風暴，攪亂了日常生活，擾亂了大家的步伐，整個社會都因為「妮妲」的光臨而重新調節，重新思考。「妮妲」熱帶風暴形成，在大洋盤旋遊戈，將襲擊香港、襲擊南中國沿海。敲門進襲香港的「妮妲」，已是晚上8時40分，天文台掛上了八號暴風訊號。

外面世界狂風暴雨劈打著石屎牆壁，道道電光劃破烏沉沉的黑夜，雷霆霹靂敲打天際蒼穹。躺在床上，聽著牆外千軍萬馬的嘶叫，不時暴發出一陣陣驚駭的狂吼。有一種享受的感覺，有一種安穩的舒坦，離開塵世第六感的漂浮之慨……有人特地到海邊碼頭觀賞那掀起的巨浪，感受狂風暴雨襲擊的那種感覺，領悟「妮妲」的猖獗，讓危險締造生命的新基因。朋友約我去十里銀灘，難得一瞥的大自然景觀，風大浪大找尋的那種感覺，是弄潮兒最崇高的享樂，只有在風暴中才能領悟那扣人心弦的感覺，那份激情。

我在風暴中靜思，大自然掀起的一次次巨大風暴，來勢洶洶，正面襲擊中國江山，但最終都偃旗息鼓、無聲無息馴服在巨龍的腳下。這無異於詭異的世界政經環境，跌宕起伏的國際形勢。

這次南海風雲，美國操縱菲律賓南海仲裁案，劍拔弩張準備在南海挑起戰爭。美國太平洋艦隊司令日裔人小哈利·哈里斯狂妄叫囂，「做好今夜就和中國開戰的準備。」美國八艘航母一齊出動，派出攪局南海的兩個航母編隊，氣勢洶洶闖進南海。一時烏雲密布，戰爭一觸即發。

解放軍海軍南海、東海、北海三支艦隊，針鋒相對組織南海大軍演，百艘戰艦，百架戰機雲集，戰略空軍、戰略火箭紛紛亮相，專門對付航母的導彈部署在廣東前沿海地，調準目標，進入臨戰狀態，有來犯者，其遠必誅！我們祖宗留下來的領土領海，一寸都不能退讓。動員召集部份預備役軍人重返部隊，我本是東海艦隊，冀再披甲從戎，保家衛國匹夫有責。中國不再如昨天，轟炸我駐南聯大使館，南海撞機事件不能重演。為了維護南海主權，不管是擦槍走火玩碰碰車，還是大打出手，都準備重挫一二隻闖入南海攪局的艦隻，真正打死幾個解解恨。

南海軍演的炮聲一響，那些借助「航行自由」橫戈衝擊南海的美國航母戰鬥群，卻早已溜走不見了影隻。南海又恢復平靜，只見驕揚的五星國旗，染紅了南海的星空……

中亞絲路行

- 文思

一般出國旅行頗習慣於機場「打咭」，當我將登機閘口的目的地放上交友網站時，意想不到引起熱烈的討論和關心，甚麼地方？哪個天涯海角？在地球哪裡？亞拉木圖在未計劃旅行前都顯得是一個陌生名字，但是若說新疆隔鄰的國，許多人都：噢！一帶一路。

哈薩克斯坦是世界面積第六大的國家，亞拉木圖是前哈國的首都，位於哈國的東南面，海拔650-950公尺，這裏是古代中國通往中亞絲綢之路必經之路，東南面為中國新疆，面臨天山，盛產蘋果，故亦有「蘋果之城」之稱。人口約140萬，是中亞最大的貿易中心，亦是歐亞文化交匯的地方，香港特區護照持有人可有14天免簽入境待遇。近來亦有直航機往返，作為自遊人的我，以此作為踏板，旅遊中亞絲路的一個門，應可先睹為快，可惜凡事總要付出代價，一帶一路卻是旅遊惡夢之一。

首先，請別開心，免簽證入境14天，但並不是如此輕鬆，因為若然入境超過5天，便要去旅遊警察處辦理簽註，即報戶口，那裏每日都人山人海，表格是俄文或哈文，可是不敢不簽，因為許多資料都說不去辦手續，出境時會有麻煩，旅館的人會提醒你，旅遊天書「孤獨星球」都是這樣說，會被罰 US\$100，網上有人甚至說因此而延誤航機。

許多旅客都會向周邊的國家跑，烏茲別克、塔吉克斯坦、土庫曼等，不過這些國家要簽證的話，必先要取得該國公司的邀請函作商務簽註，我等自遊人可向該國旅遊公司申請這函件，即委託該國旅遊公司安排行程，一般14個工作天，然後再向領事館申請簽證，時間及金錢的消耗不在話下，只好乾着急。

作為一帶一路的橋頭堡，阿拉木圖是吸引的，城市綠化良好，淳樸的民風、友善的人民。旅行多了，見識闊了，不懂哈語及俄語的我們只好以身體語言作為溝通，亦可以玩得不亦樂乎，縱觀此行有得亦有失！



開放的天空



就業掛鈎課程

飲食

| 課程名稱 | 上課日數 | 上課中心 | 開課日期 |
|-----------|---------------|------|--------|
| 包餅製作員基礎證書 | (22天全日及14天半日) | YC | 09月26日 |
| 點心製作員基礎證書 | (20天全日及14天半日) | YC | 09月19日 |

健康護理

| 課程名稱 | 上課日數 | 上課中心 | 開課日期 |
|---------|---------------|------|--------|
| 護理員基礎證書 | (14天全日及10天半日) | PE | 10月03日 |
| 保健員證書 | (29天全日及20天半日) | PE | 09月21日 |

家居服務

| 課程名稱 | 上課日數 | 上課中心 | 開課日期 |
|----------|---------------|------|--------|
| 家務助理基礎證書 | (12天全日及08天半日) | PE | 09月26日 |
| 陪月員基礎證書 | (14天全日及10天半日) | TM | 09月20日 |
| | | PE | 10月17日 |

其他行業

| 課程名稱 | 上課日數 | 上課中心 | 開課日期 |
|-----------------|---------------|------|--------|
| 專業摩登大妗員基礎證書 | (13天全日及08天半日) | HM | 09月19日 |
| 花店實務及花藝設計助理基礎證書 | (15天全日及10天半日) | YC | 09月20日 |
| 初級美容師基礎證書 | (17天全日及11天半日) | PE | 09月22日 |

免學費、有津貼(出席率必須達80%)、提供就業跟進服務, 適合失業、待業或失學人士報讀。

「新技能提升計劃」課程 ^

| 課程名稱 | 上課時數 | 上課中心 | 開課日期 |
|-------------------------------|-------|------|--------|
| 花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制) | 共25小時 | SF | 09月12日 |
| 婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書 (兼讀制) | 共26小時 | KF | 09月20日 |
| 花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制) | 共24小時 | SF | 09月26日 |
| 婚禮花飾與宴會佈置 III 證書 (兼讀制) | 共24小時 | YC | 09月26日 |
| 保安培訓課程認可計劃 - 質素保證系統基礎證書 (兼讀制) | 共18小時 | SF | 10月04日 |

通用技能培訓課程 ^

| 課程名稱 | 上課時數 | 上課中心 | 開課日期 |
|---------------------|-------|------|--------|
| 常用英語 I 基礎證書 (兼讀制) | 共30小時 | PE | 09月13日 |
| 職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制) | 共60小時 | SF | 10月04日 |
| 職業普通話 II 基礎證書 (兼讀制) | 共60小時 | PE | 09月29日 |
| 文書處理 I 基礎證書 (兼讀制) | 共30小時 | PE | 10月14日 |
| 試算表 I 基礎證書 (兼讀制) | 共30小時 | PE | 09月26日 |
| 電腦操作系統基礎證書 (兼讀制) | 共30小時 | PE | 10月03日 |

^ 有關學費及資助詳情, 請向中心職員查詢。

勞聯僱員進修中心

1998年成立勞聯僱員進修中心目的為各階層人士提供不同類型的實務培訓, 重投勞動市場, 分別位於太子、旺角、觀塘、大埔、葵芳、屯門及土瓜灣。致力為各階層人士提供不同類型的職前以及在職培訓, 提升競爭力, 從而改善生活質素。

僱員再培訓局(ERB)課程

基本入讀資格: 15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員(包括新來港人士)均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

課程種類: 一般人士的就業掛鈎課程、「新技能提升計劃」課程、通用技能培訓課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

上課中心 PE 電話: 2787 9967
地址: 九龍太子彌敦道771-775號
栢宜中心5樓

上課中心 KF 電話: 2638 0896
地址: 大埔廣福道152-172號大埔
商業中心4樓A&B座

上課中心 YC 電話: 2714 3123
地址: 九龍土瓜灣英才徑4號
英才賽馬會教育中心

上課中心 TM 電話: 2441 1110
地址: 屯門屯喜街2號栢麗廣場
1806室

上課中心 HM 電話: 2793 9887
地址: 九龍觀塘巧明街111-113號
富利廣場706室

上課中心 SF 電話: 2610 2633
地址: 葵芳盛芳街7號
葵芳商業中心19樓1室

上課中心 CC 電話: 2781 0983
地址: 旺角上海街446-448號
富達商業大廈1字樓

(開課日期以培訓中心最新公布為準, 恕不另行通知。)



ERB是撥款及監管機構, 委託約100間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

勞聯 業餘進修課程

報名方法:

1. 各辦事處登記報名及繳交學費, 只收現金。
2. 致電各辦事處登記, 並往中國銀行入數: 031-351-001-0-8723, 將入數紙傳真至開課之辦事處。
3. 開課時須出示收據/入數紙作實。

| 課程名稱 | 開課日期 | 上課時間 | 堂數 | 費用 | 上課地點 |
|----------------|------------|---------------------|----|----------------------|------|
| 催乳師(入門) | 15/10/2016 | 10:00-17:00 (全日6小時) | 1堂 | \$550(會員)/\$600(非會員) | HM |
| 常用中藥材辨識 | 22/10/2016 | 19:30-21:30 | 4堂 | \$450(會員)/\$540(非會員) | HM |
| 常見軟組織病症理療 | 13/10/2016 | 19:30-21:30 | 3堂 | \$480(會員)/\$550(非會員) | PE |
| 車仔麵食創業計劃 | 05/10/2016 | 19:15-21:45 | 4堂 | \$600(會員)/\$680(非會員) | YC |
| 春夏養生食療製作 | 08/10/2016 | 14:15-16:45 | 4堂 | \$690(會員)/\$730(非會員) | YC |
| 伸展瑜珈 | 20/09/2016 | 20:15-21:15 | 4堂 | \$280(會員)/\$330(非會員) | PE |
| 指掌人生路(手指,掌型相法) | 24/09/2016 | 19:30-21:00 | 8堂 | \$580(會員)/\$680(非會員) | HM |
| 收銀員課程 | 10/09/2016 | 14:30-17:30 | 5堂 | \$300(會員)/\$390(非會員) | PE |

★ 開課日期及時間以進修中心最新公布為準, 恕不另行通知, 各中心有更多精選課程尚未列出, 歡迎查詢。
課程種類未能詳列, 請登上網址: www.hkflu.edu.hk 瀏覽。



勞工處職業健康公開講座

2016年10月及11月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。報名及查詢，請致電 2852 4040。

講座

| | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. 預防上肢勞損 | 日期：6/10/2016 |
| 時間：6:30pm - 7:45pm | 地點：香港中央圖書館一號活動室 |
| 2. 學前教育服務員工的職業健康 | 日期：14/10/2016 |
| 時間：3:00pm - 4:30pm | 地點：香港太空館演講廳 |
| 3. 密閉空間工作人員的職安健 | 日期：19/10/2016 |
| 時間：3:00pm - 4:30pm | 地點：香港中央圖書館一號活動室 |
| 4. 清潔工人的職業健康 | 日期：27/10/2016 |
| 時間：3:00pm - 4:15pm | 地點：勞工處職業安全健康中心講座室 |
| 5. 預防下肢勞損 | 日期：3/11/2016 |
| 時間：6:30pm - 7:45pm | 地點：香港中央圖書館一號活動室 |
| 6. 輪值工作與職業健康 | 日期：9/11/2016 |
| 時間：3:00pm - 4:15pm | 地點：香港太空館演講廳 |
| 7. 工作壓力 | 日期：14/11/2016 |
| 時間：3:00pm - 4:30pm | 地點：香港中央圖書館一號活動室 |
| 8. 安老院舍工作者： 體力處理操作及預防背部勞損 | 日期：23/11/2016 |
| 時間：2:30pm - 3:45pm | 地點：勞工處粉嶺職業健康診所講座室 |

有關以上公開講座的詳細資料，請瀏覽：
www.labour.gov.hk/tc/osh/content11.htm。
 若查詢勞工處舉辦的職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：
www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm及
www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm。

 勞工處
職業安全及健康部



越野康樂協會

越野優悠行 行程：(2016年9至11月)

【寶馬吹大風】9月3日(星期六)

北角碼頭集合，9:00am起步，經香花徑，寶馬山郊遊徑，畢拿山，大風坳落鰻魚涌散隊。全程約三個小時。

【境外線旅行】9月17日(星期六)

是次暫停本地出隊。

【將軍上科大】10月1日(星期六)

港鐵寶琳站C出口集合，9:00am起步，經鯉魚灣古道，科技大學，白水碗出南圍散隊。全程約三個小時。

【東涌登大佛】10月15日(星期六)

東涌鐵路站B出口集合，9:00am起步，經石門甲上昂平大佛自由活動。其後乘車或原路返回東涌。單程(東涌至大佛)約三個小時。

【春風賞新娘】10月29日(星期六)

大埔墟鐵路站B出口(近的士站)9:00am集合，乘巴士到大尾督起步，經春風亭郊遊徑往烏蛟騰出新娘潭散隊。全程約三個小時。

【大灘猴塘嶂山行】11月12日(星期六)

西貢巴士總站對開公廁(水池邊)集合，9:00am乘巴士到大灘起步，經猴塘溪上嶂上落北潭坳散隊。全程約三個小時。

【大仙舞獅頭】11月26日(星期六)

港鐵黃大仙站B2出口(近黃大仙牌坊)集合，9:00am起步，經獅沙古道上獅子頭，貓兒石落大圍散隊。全程約四個小時。

● 紅雨、黑雨、三號風球或以上，當日行程將取消。以上節目如天氣欠佳，改線與否由領隊決定。●

查詢：逢星期一至五 晚六至七時
陳熾建：9205 3648 / May Chan：6143 5669

電郵：canchanms@hotmail.com.hk

登入：www.facebook.com/yycrosscountryhk

上述資料僅供閣下參考之用，並非亦不該被視為提供參與活動。

其間之個人自由活動所引致之任何意外及損失，本隊概不負責。

行友需知：行山活動具危機性，參加者應小心安全，如有任何意外，責任自負，與本隊及服務行友無關。如有需要，請自購保險。



勞工處職業健康診所

宗旨：預防、診斷和治療與工作有關的疾病，促進在職人士的健康

服務對象：任何懷疑患上與工作有關的疾病的在職人士

預約就診：請致電或親臨職業健康診所，無需醫生轉介

粉嶺職業健康診所

新界粉嶺璧峰路2號

粉嶺健康中心7樓

(港鐵粉嶺站A1或C出口)

電話(預約): 3543 5701

觀塘職業健康診所

九龍觀塘協和街60號

觀塘社區健康中心大樓地下

(港鐵觀塘站A1出口)

電話(預約): 2343 7133

服務時間：星期一至五：上午九時至下午一時

下午二時至五時

星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費\$100 · 覆診收費\$60

每一種藥物收費\$10

在訂定合約前，必須辨清雙方是否存在僱傭關係，以確保權益，避免爭拗。

僱員在考慮轉為判頭或自僱人士身份前，必須審慎評估利弊，包括可能因而喪失的僱傭權益，並留意在自僱情況下所需的保障，例如投購有足夠保額的個人意外保險。

即使僱主聲稱僱員為判頭或自僱人士，或僱員在合約中被稱為自僱人士，但如雙方實質上存在僱傭關係，僱主仍必須履行有關法例下的責任，否則可被檢控。

投訴熱線：2815 2200 (資料會保密處理)

- 如分辨僱員與判頭或自僱人士的詳情，可以
- 致電查詢熱線：2717 1771 (由「1823電話中心」接聽)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處查詢
- 瀏覽勞工處網頁：http://www.labour.gov.hk
- 參閱「僱員？判頭？自僱人士？」小冊子

 勞工處



香港環境服務職工會 主辦



港九勞工社團聯會服務行業委員會 協辦



職業安全健康局 合辦



勞工處 合辦

『環境清潔戶外高溫工作關懷行動』

鳴謝啟事

香港夏季的天氣炎熱潮濕，長時間戶外作業的環境清潔工友，工作時所需的體力要求亦相應較大，在暴露於太陽的直接照射等因素影響下較容易中暑。因此由香港環境服務職工會主辦，港九勞工社團聯會服務行業委員會協辦，勞工處、職業安全健康局合辦的『環境清潔戶外高溫工作關懷行動』活動，藉活動關懷會員及戶外高溫環境下工作的清潔工友，透過活動向他們傳遞職業安全健康訊息，促使他們加強對“高溫工作，慎防中暑”的認知，從而在戶外高溫環境下工作時，留意自身身體狀態，減少意外的發生。活動已於2016年6月30日順利舉行，當日所有義工及工作人員在烈日當空之下，進行佈置及派發防暑包給清潔工友，非常感謝勞聯義工的踴躍參與。在此特別感謝勞工處及職業安全健康局對是次活動的大力支持，使得活動順利進行。



政府司機職工總會

疲勞莫駕駛·安全倍保障

暨 31周年會慶聯歡

活動鳴謝

由本會主辦，職業安全健康局員工參與計劃贊助之「疲勞莫駕駛·安全倍保障 暨 31周年會慶聯歡」活動，已於2016年7月30日順利舉行。在活動中透過本會網頁、郵寄、派發通訊、短訊、海報及進行職安有獎填充抽獎遊戲等形式，向參加者宣傳及推廣職業安全知識。

在此特別鳴謝職業安全健康局員工參與計劃贊助的大力支持，使活動得以順利進行。



特區政府中基層僱員總會 鳴謝

由本會主辦，職業安全健康局員工參與計劃贊助之「工作壓力要舒緩，職業安全齊認識 暨 大澳寶蓮寺一天遊」活動，已於2016年7月24日順利舉行。在活動中透過本會網頁、郵寄、派發通訊、短訊、海報及進行職安有獎填充抽獎遊戲等形式，向參加者宣傳及推廣職業安全知識。

在此特別鳴謝職業安全健康局員工參與計劃贊助，使活動得以順利進行。



活動由職業安全健康局員工參與計劃 贊助



保險及理財策劃人員協會

主辦



港九勞工社團聯會

協辦



職業安全健康局員工參與計劃

贊助

鳴謝廣告

由保險及理財策劃人員協會主辦，職業安全健康局員工參與計劃贊助之「職安健強身心，保險保障保身心」攝影一天遊活動，已於8月7日圓滿結束。本會在此鳴謝職業安全健康局員工參與計劃贊助活動，使活動得以順利進行。

另外，本會擬於10月8日在勞聯旺角辦事處舉辦上肢勞損推拿講座，詳情有待公佈，查詢請致電27810983。



中小型企業 手提水氣掣

資助計劃



簡介

電力是我們日常工作及生活上必需的動力來源。然而，電力的危害卻不容易被察覺，電力工具在狀況不佳、欠缺保養或不妥善情況下使用，可導致工具漏電，令使用者觸電，嚴重事故更可導致人命傷亡。為加強工友使用電力工具時的安全保障，勞工處及職業安全健康局（職安局）推出「中小型企業手提水氣掣資助計劃」，提供部份資助予合資格的中小企購買符合安全標準的手提水氣掣，以提升電力工作安全。（水氣掣即電流式漏電斷路器）

申請資格

申請企業必須符合以下條件：

- 已根據《商業登記條例》(香港法例第310章)在香港完成辦理商業登記；及
- 符合香港政府訂明的中小企的定義，在本港僱用少於50人的建造業、裝修維修業及機電業；及
- 必須以香港為業務經營基地，所有經營活動，必須在香港境內進行。

資助細則

1. 每間合資格的中小企業，可獲得的最高資助金額為**港幣450元**，在換購產品時，企業須自行補足差額。
2. 申請企業須聯絡本計劃的指定供應商，並到供應商指定換領點換購有關手提水氣掣。
3. 資助計劃名額有限，每間企業最多可獲資助換購一套設備，所有申請以先到先得的方式處理。
4. 職安局有權決定接受或拒絕任何申請，無須提供任何理由。

申請辦法

有興趣的企業，可於職安局網頁(www.oshc.org.hk)下載申請表格，填妥後連同所需文件，並註明申請「中小型企業手提水氣掣資助計劃」以郵寄、電郵或傳真至本局。

查詢電話：3106 5786 周佩思女士 / 3106 2757 林凱盈女士 電郵：sme@oshc.org.hk



「會員優惠指南」 歡迎到勞聯各辦事處免費索取

勞聯會員眼科檢查優惠

瞳心視光醫療中心提供服務

地址：九龍彌敦道301-309號嘉賓大廈1204-05室

預約電話：2155 0562 / 2155 0563

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 全面眼科視光檢查 | \$350 |
| 2. 基本青光眼評估 | \$350 |
| 3. 白內障評估 | \$250 |
| 4. 黃斑點病變評估 | \$300 |
| 5. 糖尿眼評估 | \$350 |

光學鏡架及鏡片7折優惠

以上評估將由眼科視光師詳細講解及連報告。

會員優惠：

火玲瓏（四川火鍋店）

地址：九龍太子基隆街30號地下

訂座電話：2396 9018

會員優惠：憑勞聯咭惠顧正價食品及飲品可獲八折優惠。

日本直送非一般味噌湯

只需加入熱水，一沖即飲，湯內包含原材料，方便快捷。

凡勞聯會員訂購可獲九五折優惠，

折扣後滿300元可免費送貨。產品

介紹可登入<http://www.eaternet.club>

索取訂貨表格，歡迎致電勞聯福利部：2779 3766余小姐。



駕駛人士佳音

勞聯與長城(國際)公司合作

為會員提供入油優惠：

電油每升減\$2.2

柴油每升減\$4.7

詳情歡迎致電：2779 3766查詢

精選推介：

反應熱烈，送禮佳品

天龍牌罐頭清湯鮑魚（六隻裝）

原價\$158 特價\$123（優惠期延至10月31日）



* 圖片只供參考

勞聯服務部地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈二樓
電話：2776 7242

查詢更多會員優惠，請到會員福利網址

<http://welfare.hkflu.org.hk>



東興旅行社 牌照號碼：350121

TUNG HING TRAVEL CO. LTD.

查詢熱線：2730 7872 / 2778 8339

傳真：2730 1465

地址：九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓A室

網址：www.tunghingtravel.com.hk

E-mail：info@tunghingtravel.com.hk

用心聽，用心做，用心為您
打造開心又稱心的旅程！

精選行程推介：



| No. | 旅遊路線 | 天數 | 出發日期 | 團費 | 集合時間 |
|-----|--|----|---|-----------------------|------------------------------|
| 1. | 【順德】黃媽媽金牌私房菜美食純玩一天 品嚐美食：【黃媽媽金牌私房菜】【歡姐倫教糕】 | 1天 | 2016年9月10,17日(星期六) 行程編號：TH160910 TH160917 | \$249 | 太子運動場道 (太子A出口) 上午7:00 |
| 2. | 【中山】美食·純玩任摘任吃龍眼一天團 品嚐美食：【正宗荔枝柴燒鵝宴】【任摘任吃時令龍眼】 | 1天 | 2016年9月11,18日(星期日) 行程編號：TH160911 TH160918 | \$249 | 太子運動場道 (太子A出口) 上午7:00 |
| 3. | 【江西】三清山·篁嶺·國際品牌綠地華邑酒店·香港直航團純玩四天 暢遊景點：婺源博物館、景德鎮、艾溪湖風景區 | 4天 | 2016年9月23日(星期五) 行程編號：TH160923 | \$2899 (勞聯會員減\$50) | 中午12:00 香港國際機場 T1大樓K行段 |

海洋公園門票

勞聯會員優惠：成人\$321

小童\$168

迪士尼門票

勞聯會員優惠：成人\$482

小童\$348

註：本公司特別為每位團友贈送十萬元旅遊平安保險及五千元意外醫療保險。
上列各款旅行路線，已備有行程表，歡迎來電索閱或查詢及自組團。
更多精彩行程及詳細資料，請參閱東興網站www.tunghingtravel.com.hk



查詢：2730 7872 / 2778 8339 (亞杰)  : 6722 6329

成員會名單

- 港九電器工程電業器材職工會
- 中西飲食業職工會
- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 港九電子工業職工總會
- 洗髮業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 戲院遊樂場職工會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 港九金飾珠寶業職工會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 香港空調製冷業職工總會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 九廣鐵路職工會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 政府司機職工總會
- 機場空運員工協會
- 香港文職人員總會
- 政府貴賓車司機工會
- 客家菜館職工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工總會
- 快餐及食店員工總會
- 香港電訊專業人員協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港會計人員總會
- 電子通訊技術人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 香港玩具專業協會
- 家庭服務從業員協會
- 香港體育服務僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 政府高級文書主任協會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- 政府機電監工技職員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港叉式剎車專業人員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港大學職工會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港照明專業人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 政府特別攝影師協會
- 香港鐵路總工會
- 物業維修技術人員協會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 香港特區政府公務僱員總會
- 香港醫務衛生華員總會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港賽馬會職工總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港導遊總工會
- 香港體育學院職員工會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 香港政府康樂場地主管人員總會
- 香港特區政府康樂事務人員總會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 環保業職工會
- 香港建築行業工會
- 香港行政人員協會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 香港華人機器總工會
- 銷售及推廣職工協會

贊助會員名單

- 越野康樂協會
- 白冠聯誼社
- 海聯社
- 港九飲食業群生互助研究社
- 民天的士司機車主聯誼會
- 電業承辦商協會
- 新界西區電業工程協會
- 香港家長協會
- 香港建造工程師學會
- 政府司機安全會
- 魄力羽毛球會
- 新界市政司機福利會
- 水務技術同學會
- 香港川蜀婦女會
- 源武門國粹研習社
- 空運員工遊樂會

勞工權益及法例諮詢

電話：2779 3766

網上：<http://www.hkflu.org.hk/labrights/forum2>



勞聯各辦事處

<http://www.hkflu.org.hk>

| | | | | |
|------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
| 總辦事處 | 九龍深水埗長沙灣道1-5號長勝大廈5字樓D-E座 | 電話：2776 7232 | 傳真：2788 0600 | 電郵：flucsb@hkflu.org.hk |
| 深水埗 | 九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2/F | 電話：2776 7242 | 傳真：2784 0044 | 電郵：flutpd@hkflu.org.hk |
| 深水埗 | 九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F | 電話：2784 5300 | 傳真：2784 0212 | 電郵：fluucb@hkflu.org.hk |
| 深水埗 | 九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | 電話：2779 3766 | 傳真：2777 9259 | 電郵：fluucb@hkflu.org.hk |
| 旺角 | 九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓 | 電話：2781 0983 | 傳真：2771 8390 | 電郵：flucb@hkflu.org.hk |

勞聯各進修中心

<http://www.hkflu.edu.hk>

| | | | | |
|-----|-----------------------------|--------------|--------------|------------------------|
| 太子 | 九龍彌敦道771-775號栢宜中心5字樓 | 電話：2787 9967 | 傳真：2787 5707 | 電郵：flupe@hkflu.edu.hk |
| 觀塘 | 九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場7樓706室 | 電話：2793 9887 | 傳真：2793 9351 | 電郵：flukt@hkflu.edu.hk |
| 屯門 | 新界屯門屯喜路2號栢麗廣場1806室 | 電話：2441 1110 | 傳真：2457 5791 | 電郵：flutmc@hkflu.org.hk |
| 大埔 | 新界大埔廣福道152-172號大埔商業中心4樓A&B座 | 電話：2638 0896 | 傳真：2638 0190 | 電郵：flutpo@hkflu.edu.hk |
| 土瓜灣 | 九龍土瓜灣天光道17號 | 電話：2714 3123 | 傳真：2714 9099 | 電郵：info@yctc.org.hk |
| 葵芳 | 新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1901室 | 電話：2610 2633 | 傳真：2610 2155 | 電郵：flukwf@hkflu.edu.hk |
| 旺角 | 九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓 | 電話：2781 0983 | 傳真：2771 8390 | 電郵：flucb@hkflu.org.hk |



免費轉介樂活助理

全能助理出手
生活輕鬆無憂

| | | |
|--------|--------------------|--------------|
| 九龍樂活一站 | 旺角花蘭街400號鴻鳴商業大廈7樓 | 電話：2397 7070 |
| 新界樂活一站 | 新界屯門屯喜路2號栢麗廣場1806室 | 電話：2618 3423 |
| 港島樂活一站 | 新界屯門屯喜路2號栢麗廣場1806室 | 電話：2618 9113 |

服務範疇：



樂活·家居

- 清潔·植物護理
- 洗滌·寵物照顧
- 煮食·外傭督導



樂活·護理

- 陪月
- 陪診
- 長者護理
- 嬰幼兒照顧
- 辭院病人照顧
- 駐院病人照顧



樂活·健康

- 頭肩頸按摩
- 足底按摩
- 全身按摩

歡迎新職工會加盟勞聯

銷售及推廣職工協會

登記編號：TU/1309

備註：勞聯第91間成員會

ERB課程

增值就業首選

- 約700項課程，涵蓋28個行業
- 全港約400間培訓中心
- 部分課程免費[#]，更可獲培訓津貼*
- 提供就業支援，選配合適工作

[#] 報讀就業掛鈎課程費用全免；報讀通用技能培訓及「新技能提升計劃」課程的合資格人士，可申請學費豁免或資助。

* 就業掛鈎課程學員的出席率如達八成，可獲發放培訓津貼。

米嫂
新來港人士

Pinky
青年人

紅太
中年婦女

陸老闆
中年男士

金仔

Coffee
少數族裔人士

銀姨
較年長人士

阿藍
青年人

ERB服務15歲或以上、具副學位或以下程度的待業及在職人士。

ERB熱線：182 182

www.erb.org

 My ERB


僱員再培訓局