

# FLU BULLETIN

# 217



# 勞聯報

二〇二一年二月出版  
雙月刊 免費刊物

## 2021 新年進步

### 關鍵焦點

# 疫情苦海 打工仔女已掙扎一年!



港九勞工社團聯會

Find us on

團結勞工階層 • 爭取合理權益 • 參與民主改革 • 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

執行編輯：宣傳教育委員會

勞法諮詢熱線：2779 3766

2776 7232

2788 0600

[www.hkflu.org.hk](http://www.hkflu.org.hk)

[info@hkflu.org.hk](mailto:info@hkflu.org.hk)

支持環保 敬請傳閱



## 關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，分析每期最重要的勞工熱點。



# 疫情苦海 打工仔女已掙扎一年！

手機每日傳來限聚令、堂食兩人一枱、停工、無薪假的消息。疫情之下，這些情況市民已經習以為常，但對於不同行業的僱員，包括旅遊、機場、飲食、美容、按摩十二類場所的員工，每一次延長以上措施，猶如向他們再次念讀緊箍咒，將工友一家生活壓力愈扯愈緊，工友及家人啾不過氣，亦不知道如何能夠捱過明天。

疫情持續接近一年，經歷四波爆發，不少工友已失去原來的工作，不少工友向勞聯反映即使暫時找到工作，但每月工作收入亦因無薪假，底薪再打折等做法，薪金只剩原來一半或以下，不少工友家庭收入只有一萬幾千，「夠交租就唔夠一家食用！」惟有節衣縮食。疫情卻持續爆發至今已出現第四波，不少行業的工友經歷數次被解僱或被裁員，甚至欠薪。有旅遊業工友為了應付家庭開支，疲於搵散工兼職，除了外賣平台，有些則報讀 QAS 保安證書課程取得保安證，努力爭取工作機會，期望找到保安工作，多做一日得一日，多賺一蚊得一蚊。



## 勞聯建議政府津貼各行業員工 加強職業培訓 為工友開一扇窗

政府「保就業」計劃已於11月完結，雖然政府在第四輪防疫抗疫基金支援飲食業，但並未有直接支援受影響的僱員，使不少員工感到徬徨無助。政府之前的紓困措施曾經直接支援某些行業的僱員，例如旅遊業、建造業、物業管理業等，估計是因為導遊和領隊有香港旅遊業議會發出的導遊證和領隊證，地盤工友持有建造業議會發出的建造業工人註冊證，發放津貼時也方便政府「計數」，但飲食業員工並沒有註冊證明，政府難以統計人數，也可能因此而拒絕直接支援飲食業員工。然而，不少飲食業員工擁有強積金飲食業行業計劃的供款戶口，有部份飲食業員工持有衛生經理或督導員資格，更有員工取得資歷架構飲食業過往資歷認可資格，這些都可證明飲食業員工的身份，只要再加上一些簡單的過往工作證明，便可以直接發放支援津貼予飲食業員工，問題是政府會否想多一步，行多一步？

我們明白政府資源有限，難以再「全民派錢」。現時政府有意加強職業教育，資歷架構下設有過往資歷認可機制，可確認從業員在職場上所積累的工作經驗和能力，讓從業員取得資歷架構認可的資歷，提升他們的職場競爭力。疫情下許多飲食業員工放無薪假，政府可鼓勵他們考取過往資歷認可資格，能夠參與的都證明是飲食業員工，如果飲食業員工也願意在放無薪假或失業時考取過往資歷認可資格，證明他們都希望能繼續在飲食業發展，政府可向他們發放津貼以作鼓勵，也有一點紓困作用。

## 僱員失業援助 政府門常關

裁員、搵工、再裁員，成為今年飲食業的常態，失業工友幾經艱辛獲得工作後因疫情再爆，再次失去工作，令生計再斷！近年香港有一句說話「畀啲掙扎」，其實各行各業工友已經非常努力，在整整一年間不斷掙扎求存，一份散工不夠生活，那就做兩份，但即便如此，大部分人仍然入不敷支；面對交租供樓的壓力，加上家庭開支，有工友只能四出借貸應付；一家有粥食粥，有麵食麵，原本溫馨的畫面，都帶著份外淒涼的辛酸。勞聯成員會香港飲食業職工會聯合會在1月底的調查發現，1634名受訪工友中，721人（佔整體63.2%）表示，積蓄只能應付開支不足一個月，可見他們已到崩潰的邊緣。

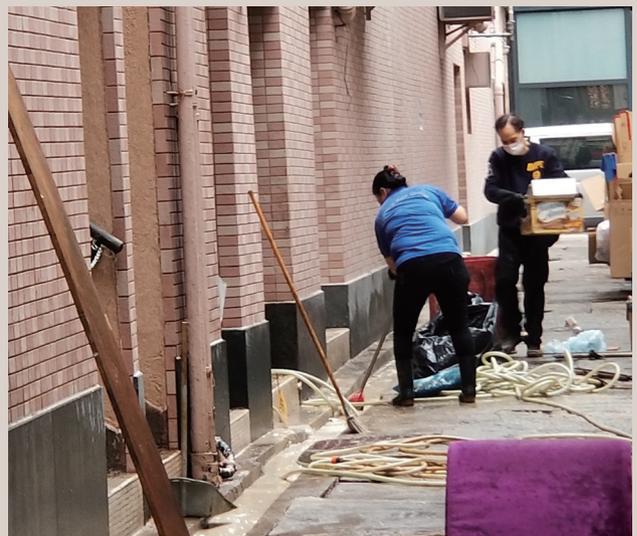




## 提取強積金僱員供款如割肉求存 靈活轉化財政資源 設立失業援助制度

近期社會有聲音要求政府容許僱員提早領取強積金供款，以應付失業期間的經濟開支，這也是因為政府拒絕直接支援失業人士，迫使僱員最終要考慮是否可動用自己的強積金供款來應付生活。然而，強積金制度是世界銀行建議的五條退休保障支柱之一，是一種與就業掛鈎的供款退休保障制度，不過這條支柱過往被社會大眾詬病，有「短椿」之嫌，例如行政費高昂和可以被對沖。現時強積金僱主供款部份可用作對沖長期服務金和遣散費，若其他供款都可以無限制地提早提取，整個強積金退休保障制度便會崩潰，而政府又拒絕設立全民退休保障，工人退休時難道只能靠綜援或長者生活津貼？我們建議政府設立失業貸款基金，向失業人士提供免息貸款，貸款額上限為月入中位數，以6個月為限，假設有10萬名合資格的失業人士申請，約涉及100億元。計劃容許僱員找到工作後分期還款，像是學生資助處的大專學生貸款計劃，學生畢業後可分期還款，過往資料顯示未能還款的學生比例少於5%，顯示制度可以持續運作，若擔心僱員未能還款，可容許僱員以強積金供款戶口作抵押，最終才動用強積金供款作還款。

政府的防疫控疫工作進退失據，疫情「清零」的目標儼如幻影。勞聯認為政府必須意識到疫情的影響，或伸續到年底，政府必需制定全盤的支援策略，以不同政策及資源，協助收入大減、甚至失業的市民渡過在經濟寒冬。



## EYES ON ME

香港行業及職業類型隨經濟發展而出現不同狀況，專欄與大家一起探索不同行業的實況，工會代表、會員及義工關注的問題以及工會服務工友的精神。

### 航空業員工疫情下收入大減 勞聯敦促政府發津貼助杼困

新冠肺炎疫情已爆發約一年，航空業界大量裁員，幸保飯碗的從業員亦被扣減薪金、津貼和放無薪假期，導致收入大減，難以應付供樓和家庭開支，不少工友無奈轉行謀生，甘願留守的工友苦撐多月未見曙光，亦紛紛耗盡積蓄，甚至借貸度日，眾人均盼望當局實施「保就業專項計劃」，並直接向工友派發抗疫津貼，以協助度過難關。

勞聯及機場空運員工協會2020年11月展開《疫情下航空業勞工收入及儲蓄變化調查研究》，訪問了近500名任職機場的會員，了解工友的個人經濟狀況；逾半受訪者收入減少三成至五成，一成二受訪者更大跌超過五成，受訪者的整體家庭收入亦錄得近似跌幅，反映不少人是家庭經濟支柱，很多人亦因收入大減動用積蓄應付開支，當中兩成受訪者表示只能夠維持三個月或以下的生活開銷，一成更表示只夠維持一個月，面臨山窮水盡的困境。



◀ 疫情下航空業勞工收入及儲蓄變化調查研究發布會



◀ 召開記者會要求當局直接支援機場僱員

據了解，空運業人員的薪酬由底薪、津貼及加班費三部分組成，多勞多得。疫情爆發前普遍員工都會選擇加班，月薪平均約20,000元，部分可達25,000至30,000元；惟2020年4月以來陸續有空運公司停發加班費，並讓員工放無薪假，最高多達14日，導致員工收入大減，當中五年以下年資的員工平均收入僅剩9,000元，扣除來往機場交通及膳食費用，實際收入僅有7,000至8,000元，對一般家庭來說無疑是一大重擔。育有子女和需要供樓的工友更加吃力，有人更因花光積蓄，被逼借貸度日。

空運業可分為客運和貨運，客運顧名思義是運送旅客的航機，但來往本港機場的客機數量因旅遊業停頓而大減，由每日近500班航班下降至10班左右。部分公司早已裁減外判及日薪制員工，並拒絕與60歲以上員工續約。政府「保就業」計劃雖能令部分公司避免大規模裁員，但無助員工生計，不少人只好轉行或從事兼職餬口，有工友更因收入問題與伴侶爭吵兼鬧離婚，苦不堪言。

面臨困境的工友當中，不少人是家庭經濟支柱，包括負責運送行李工

作的機場空運員工協會（空運工會）理事華哥。他表示，疫情下每個月被逼放七日無薪假期，亦被扣減加班費和津貼，每月收入由27,000元下跌至15,000元，扣除9,000元寓所租金後所剩無幾，加上要撫養兩名子女，就算節衣縮食亦難以維持生活，「我無飯開唔緊要，但屋企人都要食……唔知可以捱幾耐！」

至於貨運方面，即使來往本港的貨機數目未有大變動，惟資方基於各種商業考慮，亦減少員工的加班費或津貼，不少工友生活艱難。其中屬於主管級別的空運工會會員阿韋，原本收入有30,000元，近月大幅下跌逾四成。正在供樓和育有兒女的他，亦是唯一家庭收入來源，只好壓縮家庭開支，能省則省，惟仍要動用積蓄，「捱到暑假後，若收入無回升，考慮再找其他兼職幫補，或者轉行。」

阿韋考慮轉行，其實很不情願。他透露，2008年大學畢業後曾任職空運業的文職工作，沒料經歷金融海嘯，逾八個月後遭公司裁員。其後加入了勞聯成為職員，三年來任職工會秘書，與理事會構思發展路向。及至2015年重返機場工作，

成為前線工友，明白到普遍工友關心的並非行業未來發展大計，而是較實際和逼切的問題，包括生計；惟數月來與工友出席與資方或官方商談的會議，遲遲未能得到滿意回應，難免感到無力，但仍會繼續團結工友和發聲，「希望政府和資方能聽取我們的訴求。」

疫情重創空運業，政府過去一年為航空業注入46億元作出支援，但當中只有一億是支援工友，有關款項是給予2,000元津貼予放無薪假的從業員，但須完成兩節由機管局提供的培訓課程後才可獲得，支援明顯不足，很多被扣減薪金的工友亦未能受惠。



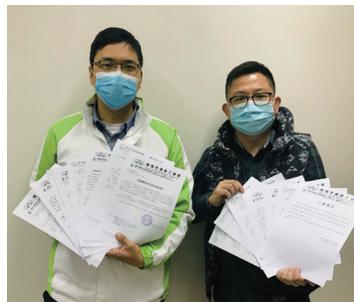
◀ 機場工友阿韋



勞聯副主席儲漢松(左)與華哥



勞聯及空運工會代表會見運輸及房屋局陳帆局長



勞聯及空運工會多次發函，促請政府及機管局盡快直接支援機場工友



工友阿韋(右)亦出席發布會講述工友景況

工友面對疫情和經濟困境，空運工會一直致力提供支援，例如派發洗手液、口罩等防疫物資，亦收集工友訴求，派出代表與官方和資方溝通，包括六度去信機管局和運房局，並與立法會議員及運房局局長陳帆會面，反映機場員工苦況，促請政府主動介入及遊說資方停放無薪假，並要求政府直接向業界僱員發放每月2,000元、為期六個月的津貼，以支援工友應付交通、膳食及防疫等方面的開支，同時召開了記者會，由工友親身講述行業苦況，呼籲政府勿再忽視僱員苦況，立即推行直接紓困措施。

工會亦由2020年3月開始去信及約見資方代表，積極跟進未有年薪調整及裁員問題，並反映工友願意共

渡時艱，希望公司在推出節流措施時，將對員工的影響減至最低，當中有少數意見獲得接納。

「政府對機場有很大期望，但為何不願意去挽留這班員工？」勞聯副主席儲漢松表示，行政長官去年發表的《施政報告》提及對航空業的宏大願景，包括未來啟用第三條跑道及整個「三跑」系統，又打算設立高端物流中心等，預計機場人手需求多達14萬人，而業界估計疫情爆發前有近八萬名員工，疫情下因裁員只剩六萬多人，不解政府為何白白看着人才流失，「機場工作日曬雨淋、捱更抵夜，非常人可以承受，為何不設專項措施去留住有經驗員工，令他們留在機場搏殺？」

儲漢松相信，整體經濟環境難以一時改變，但勞聯會持續團結各個業界的工友，爭取合理權益，希望工友能懷抱希望，並期望疫情早日過去，航空業得以復甦。工會理事華哥補充，工友對未能爭取部分訴求感到失望，當中主要原因是政府持續迴避問題，尚幸會員凝聚力不跌反增，更有已退休的會員落力參與工會事務，為工友爭取權益，「大家繼續咬緊牙關，期望疫情過後迎來更美好的生活。」

# 善用「破欠」盈餘 加強工人保障

林振昇 (港九勞工社團聯會主席)

疫情嚴重打擊經濟，公司破產的數字也有所上升，公司無力支付工資，破產欠薪保障基金（下稱破欠基金）成了欠薪員工的最後希望。現時破欠基金積存 58 億元，但特惠款項上限超過二十年沒有調整，加上申領程序耗時長，令破欠基金未能充分發揮適時濟助的效能。

上個世紀 80 年代正值香港經濟轉型，許多工廠結業導致工人未能追討欠薪，多個工會組成「爭取立法及欠薪補償基金委員會」，要求政府設立基金支援遭欠薪的工人。在這樣的背景下，破欠基金於 1985 年成立，旨在向遭遇欠薪的僱員發放特惠款項，以提供及時的經濟援助，紓緩他們的財政困難。

十年前，破欠基金只有約 18 億元的盈餘，到今年 3 月盈餘擴大至 58 億元，年度總收入達 5.4 億元，包括近 4 億元的商業登記徵費，扣減 1.3 億總支出，盈餘高達 4 億多，而發放給工人的特惠款項僅 8,440 萬元。基金坐擁巨款，政府應思考如何為工友提供更佳保障，例如擴大保障範圍。破欠基金發放給工人的特惠款項的上限，逾二十年未有檢討，如欠薪部分的特惠款項最高限額為 36,000 元（即僱員四個月的工資，每月 9,000 元），現時的工資中位數已達 19,000 元，只有約 34% 的工人可獲全數欠薪的保障。



政府幾年前已研究檢討破欠基金保障範圍，卻表示要考慮終審法院一宗有關遣散費特惠款項計算方法的司法覆核案件對基金財政的影響，再作全盤考慮。終審法院在 2016 年就該案裁定勞工處「計錯數」，少付遣散費特惠款項給工人，其後破欠基金接獲 700 多宗「計錯數」的個案追討差額，但僅涉及 1,400 多萬元，而自使用新方法計算遣散費特惠款項後，有關開支亦未有大幅上升，可見新計法對破欠基金的財政影響非常輕微。

另一方面，政府可能擔心將來取消強積金對沖，會使申索遣散費特惠款項的開支大增，但筆者相信基金並非不能承擔，因為申索遣散費要符合條件，在上年度的 2,771 宗申請個案中，只有約三成的個案涉及遣散費申索。而政府建議的取消強積金對沖方案中，實施日期前的遣散費仍可被對

沖，加上政府提供為期十二年的兩層補貼，可以預期實施取消強積金對沖後的十年，遣散費申索對破欠基金的負擔也不太大。上年度批出的遣散費特惠款項為 900 多萬元，即使增加五倍，亦只是約 5,000 萬元，以近年每年約 3 至 4 億元的盈餘來看，破欠基金應有足夠承擔力。

經濟起落有周期，在 2002 至 2003 年度，基金接獲 22,851 宗申請，創歷史新高，共發放 5 億多元特惠款項，之後申請宗數逐年減少，到 2008 至 2009 年度金融海嘯的一年，接獲 7,511 宗申請，是一個小高峰，近年又回落至每年只有約 2,000 至 3,000 宗申請，因此，政府不應因經濟一時好壞而拒絕檢討擴大保障範圍。現時許多基層工種的月入已過萬元，以每月 9,000 元為期四個月的欠薪特惠款項上限，明顯保障不足，政府應該適當提升上限，加強保障欠薪工人。此外，工友由被欠薪一刻，經勞工處調解，到取得勞資審裁處判令，再到申請法律援助向公司提出清盤，正式申請破欠基金，到獲發放特惠款項，為期往往超過一年。我們期望勞工處能增加資源，簡化程序，盡快向被欠薪的工人發放特惠款項，尤其在疫情之下紓解工人燃眉之急。



(本篇曾於《星島日報》刊登)



**關公事**

**公關妹子一名**

**正職：**權益糾察隊，時刻提提你做個醒目打工仔女  
**副業：**網絡食花生群組，貪玩好食專員，優惠資訊預埋你  
**招牌口號：**幫緊你，幫緊你

過去一年，大家共同抗疫，共同面對艱難嘅同時，勞聯主席同各個同事都為工友生計不停同政府代表會面、周旋，務求及以最快、最到位方式要求政府立即幫助工友！等妹子我同大家重點重溫下勞聯最近嘅精彩動向啦！

**港九勞工社團聯會**  
 22 December 2020 · 🌐

**公關'S CHOICE**

**上TVB呀！主席因為政府仲未有失業援助幫工友，建議不如提取強積金供款？**

你哋咪成日一講起工會就「抗議呀嘛」、「記者會呀嘛」咁啦，我哋仲有接受媒體訪問，將工友嘅訴求散出去架！好似呢日勞聯主席林振昇就接受TVB訪問，促請政府正視失業援助。



👍👎❤️ 274 8 comments 11 shares

**港九勞工社團聯會**  
 17 December 2020 · 🌐

**催淚之選**

**《頭條日報》飲食業工會促政府向從業員發放一筆過1萬元津貼**

妹子我都唔記得嘞呢一年為飲食業開過幾次記者會，飲食業工友又開唔足，錢又唔夠養家，防疫政策又朝令夕改，真係想大啖一句「天呀，你究竟想我哋點？」嗰日不知幾多傳媒嚟到，透過佢哋嘅鏡頭，俾廣大市民知道飲食業工友嘅苦況！喂政府，咪再「你見我唔到啦！」



即時重溫報導



👍👎😭 86 12 comments 1 shares

**港九勞工社團聯會**  
 29 December 2020 · 🌐

**勞聯會見勞工處處長 提八大建議撐工友！**

個個在家工作，唔通個個都可以在家工作咩？



即睇8招救工友！

我哋一心為工友，感謝各工會投票支持，勞聯代表成功當選勞顧會僱員代表之後，勞聯主席林振昇連同時任勞顧會代表周小松、現任代表譚金蓮隨即與勞工處處長會面，提出八大建議，繼續努力幫工友出聲！



👍👎❤️ 349 12 comments 11 shares

**港九勞工社團聯會**  
 27 November 2020 · 🌐

**花生之選**

**一文睇清——疫情下點樣支援僱員？**

正所謂睇人 Battle 最開心。今次勞聯立法會議員潘兆平 Battle 政府，真係好睇過大台啲劇。為左俾大家都清楚睇到精彩片段，我哋精心設計咗「Battle 一文睇清」！你睇到慶恰恰同時，都可以留言話俾我哋知你點睇架！



即睇全文



👍👎😭 140 8 comments 6 shares

**港九勞工社團聯會**  
 24 November 2020 · 🌐

**勞聯職場氣候預報——叫我「寒」空業**

生活已經咁大壓力，妹子我梗係用輕鬆有趣嘅方式，帶出大家最關注嘅議題啦！所以工會推出一系列「勞聯天氣片」，主席化身天氣先生、副主席化身天氣小姐為大家報導職場氣候！



即去片

好似呢集咁，真係好多航空業工友淚崩架！而家冇得飛，再睇番過往工作照同旅行相都真係勁抑鬱！話時話，點解呢兩位天氣先生同天氣小姐著得咁少？



👍👎❤️ 50 2 comments 3 shares 3.6K views

想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲 Follow 我哋各個平台啦！多啲留言，撤下 Like 同心心，等妹子我都知道你哋睇緊，我日日 MON 住架，記得同我互動下呀！

YOUTUBE FACEBOOK WECHAT

# 權益議事庭

## 年關難過終需過：被解僱 / 被裁員後的法定權益申索

2020年是傷感又充滿挑戰的一年，經統計：勞聯過去一年接獲近百會員工友的上門求助，申索款項達400多萬；勞工法例電話與線上查詢分別為4,683宗及757宗，打工仔女法定權益於疫情期間受到侵損的情況，此起彼落，實在令人慨嘆。受影響工友在無助及漫長申索程序的艱難時候，稱勞聯及工會權益幹事為「定海神針」，實不為過。隨著「保就業」計劃完結，可預見裁員潮將接踵而來。故本期專欄目的，是為各位讀者介紹申索法定權益的重點和須知。

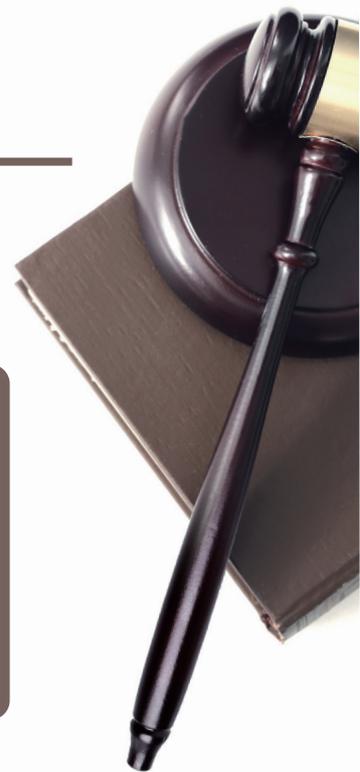
一般而言，任何勞資關係終結，離不開《僱傭條例簡明指南》「第九章：終止僱傭合約」下六項「終止僱傭合約的款項」，以及「第十章：僱傭保障」的「三種情況」（即：不合理解僱、不合理的更改僱傭合約條款、不合理及不合法解僱）。基本上，符合連續性合約（俗稱4.1.18）而被終止僱傭合約

的工友首要釐清僱主是否有少付何種法定權益及其原因、背景，再結合已知的法例條文、僱傭合約及關聯申索材料（糧單/工數紙、假期紀錄、口供詞/查冊文件），如有需要可在工會協助下循勞工處、勞審處等途徑進行申索。另外，在《僱傭條例》下，除長期服務金或遣散費外，其他如勞工假、年假、病假、產假、待產假、代通知金等法定權益，無論僱員的薪酬屬何種制度，包括月薪、日薪或按件計薪均須以「12個月的平均工資」計算。

就經驗所得，申索工友最大的問題除了申索文件不齊備外（溫馨提示：會員工友應持之以恆整理留存有關僱傭紀錄，萬一生起變故，就不會「掙手唔成勢」），亦可能面對徬徨無助等情緒管理困難。勞聯及工會權益幹事於是能發揮重要作用，除解析法例、有條理地協助整理文書，更重要的是陪伴，



兩分鐘講完連續性合約 (4.1.18) 的重點



令會員工友在漫長的申索過程當中不感孤單。

勞聯展望來年，經濟儘快復甦，勞工就業穩定，就是社會最大的安慰！會員工友如遇勞資糾紛，唔使怕！請即致電勞聯權益熱線：2781 0983（旺角區）/ 2779 7922 或 2779 3766（深水埗區）/ 3615 0018（觀塘區）。

## 權益有獎問答遊戲

**1** 按《僱傭條例》，休息日薪酬以「休息日前12個月平均工資計算」是否正確？

A. 正確 B. 錯誤 C. 不清楚

**2** 按《僱傭條例》，「僱傭保障」部分，是否有「無理解僱」一項？

A. 有 B. 沒有 C. 不清楚

**3** 按《僱傭條例》，「終止僱傭合約」部分，遣散費最遲須於在合約終止日或合約到期日後7天內支付嗎？

A. 是 B. 否 C. 無從判斷

姓名：\_\_\_\_\_ (必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (只須填寫英文及首三個號碼，例如：A123XXX (X))

行業/工會名稱：\_\_\_\_\_

**參加細則**

1. 歡迎年滿15歲或以上的香港居民參加，每人每期只限填寫/參加一份/次，超出的份/次數均屬無效。
2. 參加者可透過網上/傳真2771-8390/郵寄（註明權委問答遊戲）等方式於截止日期前交回已填妥的答案紙，逾期無效。
3. 參加者必須全部答對題目，方有機會通過抽籤方式贏得價值\$50超市禮券，得獎結果以勞聯權益委員會的公布為準。

4. 得獎者的姓名必須與香港身份證上的姓名相同，否則將被取消得獎資格。
5. 得獎者將有專人通知領獎事宜。如需代領必須預先致電2781-0983通知本會，代領人領獎時必須交上得獎者的授權信及香港身份證副本。
6. 勞聯權益委員會保留更改活動事宜、參加細則的權利，恕不另行通知。
7. 倘有任何爭議，勞聯權益委員會保留最終決定及解釋權。

請圈出正確答案及填妥表格，郵寄至深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F或傳真至2779 2380勞聯權益委員會收，信封面請註明「勞聯權益委員會問答遊戲」。

截止日期：  
2021年3月9日（星期五），下午五點前。

216《勞聯報》「權益議事庭」

答案 1.A 2.B 3.A

本期無人答對，故並無得獎者。

# 公務員資訊

香港特區政府公務僱員總工會



## 香港特區政府公務僱員總工會（公僱總）新春賀辭

新春佳節之際，公僱總第七屆常務委員在此祝願各位和順致祥、幸福美滿！

本會已於2021年1月11日周年會員大會舉行後，隨即選出第七屆常務委員。本屆永葆初心，未來的工作目標以爭取政府公務僱員合理權益為主軸，緊貼關注公務員事務相關政策事宜，持續為進一步優化公務員各項附帶福利和待遇作研討，致力為會員謀福祉。

在政策權益方面，延續與公務員事務局保持緊密聯繫的方針，就「薪酬政策」、「延長服務期」、「醫療牙科福利」和「培訓需求」等多個範疇政策，向局方反映會員的意見。而宣傳公關方面，公僱總秉持發展及鞏固會員為首要任務，亦將積極參與不同部門和團體的公關活動，有助公務員同事和社會各界對本會有進一步的認識。康樂福利方面，本會期待舉辦活動與大家見面。將適時開辦各項有益身心活動，亦繼

續與勞聯合作，以優惠價為會員提供各類生活必需品。

展望未來，公僱總決意再接再厲，自強不息，一方面對內完善組織，另一方面對外推動發展，從而增強實力，為會員爭取更好的權益！最後，疫情總有過去的一天，但公僱總的工會信念和服務精神絕不會消退。我們樂見有更多會員參與會務，群策群力，使公僱總更能發揮團隊精神，群體力量。

### 香港特區政府公務僱員總工會第七屆（2021-2023）執行委員會委員

名譽會長： 立法會潘兆平議員 BBS, MH	名譽會長： SBS, JP 李鳳英太平紳士	主席： 陳景文	副主席： 張懿德	副主席： 羅雪梅	秘書： 林欣怡	財政： 梁佩珊	委員： 黃建邦	委員： 何慧珊	委員： 李展文	委員： 劉耀華	委員： 章漢傑	委員： 楊淑霞	委員： 虞志偉	委員： 張鼎文	委員： 鄧錦華	委員： 沈養莉	委員： 方錦文	委員： 李雪汶	會務顧問： 鄺漢泉、吳燕芳	會務顧問： 程國榮、郭偉權
------------------------------	-----------------------------	------------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------------	------------------



公僱總除透過在《勞聯報》發表資訊文章，亦在本會網頁 (<http://hksargegu.org.hk>) 發放新資訊。我們樂於解答有關公務員事務的查詢，務實為會員服務，凝聚力量，突破思維，爭取合理的權益。

本會電郵：[enq.hksargegu@gmail.com](mailto:enq.hksargegu@gmail.com)

[hksargegu.org.hk](http://hksargegu.org.hk)

#### 本會之轄下屬會（排名不分先後）：

政府機電監工技工職員協會  
 政府司機職工總會  
 政府高級文書主任協會  
 政府貴賓車司機工會  
 政府特別攝影師協會

香港特區政府文書職系人員協會  
 香港特區政府一般職系人員協會  
 食物環境衛生署執法人員工會  
 駕駛政府車輛人員協會  
 香港特區政府文書助理會

香港特區政府康樂事務人員總工會  
 香港特區政府康樂助理職系人員總工會  
 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會  
 政府樹藝主管人員總工會

**回顧 2020 年，勞聯與各成員會及其他勞工團體，舉辦多次記者會及請願行動，亦發表勞工政策建言，同心抗疫、攜手維權、致力紓困：**

**1月22日**  
 勞聯對 2020-2021 年財政預算案意見書：  
**民生紓困勿拖拉 勞工議題望梅止渴**

**1月22日**  
 勞聯記者會：  
**欠薪補償等成年工友冇錢過新年**  
**《勞聯關注欠薪保障事宜記者會》**



**1月31日**  
 勞聯建議書：  
**要求政府將「新型冠狀病毒肺炎」列為職業病**

**2月12日**  
 勞聯約見勞福局：  
**疫災衝擊百業蕭條 促政府別再「慢半拍」**  
**要竭力穩社會穩就業**



**2月26日**  
 勞聯對 2020-2021 年財政預算案之即日回應：  
**保就業無心無力 紓困杯水車薪**

**3月7日**  
 勞聯婦女事務委員會請願：  
**儘快落實 14 週產假 協助婦女就業**



**4月3日**  
 抗疫基金 2.0 勞聯建議書：  
**百業蕭條 開倉放糧**

**勞聯促撥款及時支援失業及就業不足**

**4月9日**  
 疫情第二波勞聯記者會：  
**兩輪援助都落空 僱員無助似等死**  
**生計受重擊 救人救市要即時**



**4月22日**  
 勞聯及香港工人健康中心聯合記者會：  
**新冠肺炎無保障 政府卸責拒立法**  
**促勞工處處長承擔責任 列新冠肺炎為職業病**



**4月29日**  
 勞聯「五·一勞動節」請願致特首意見書：  
**敢作敢為 大刀闊斧 完善勞工保障政策**

**4月20日**  
 《勞聯對政府公布最新失業率的回應》：  
**勞聯調查三成人被放無薪假 失業率冇計算**  
**強烈要求立即推出支援失業/停工津貼**

**5月15日**  
 勞聯立法會請願行動：  
**捍衛四千人的生計 通過撥款拯救海洋公園**



**5月20日**  
 勞聯對政府公布最新失業率的回應：  
**以工代賑保人才 解困境助轉型**

**6月2日**  
 勞聯就《公務員 2020-21 年度薪酬調整》的聲明

**6月8日**  
 勞聯致最低工資委員會建議書：  
**勞動何價？**

**7月14日**  
 勞聯致特首建議書：  
**新冠病毒迅速傳播 全民檢測刻不容緩**

**8月25日**  
 疫情第三波勞聯記者會：  
**全民檢疫 強化裝備雙管齊下 截傳播鏈《關注醫院醫護支援人員防疫保障記者會》**

**8月27日**  
 疫情第三波勞聯記者會：  
**復工仍無期 生計受重擊**  
**《勞聯關注疫情影響下未能重開業界記者會》**



**8月28日**  
 勞聯就第三輪防疫抗疫基金的建議書：  
**保生計 活經濟**



**9月9日**  
 勞聯及香港工人健康中心聯合記者會：  
**酷熱工作要留神 促政府加強預防「熱疾病」**  
**職安健規管香港前線僱員的熱疾病預防措施及支援現況問卷調查發布會**



**9月12日**  
 勞聯就二〇二〇年《施政報告》的意見書：  
**保生計 活經濟**

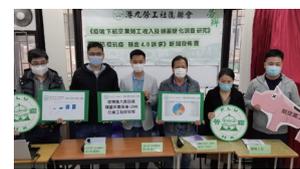
**11月1日**  
 勞聯對最低工資聲明：  
**促請特首調升最低工資 保障基層勞工 加最低工資成本低社會足夠能力承擔**

**11月23日**  
 勞聯記者會：  
**《2020-21 薪酬趨勢及期望調查》發布會**



**11月25日**  
 《勞聯對 2020 年施政報告回應》：  
**願景美好 現實難過 抗疫有心無力 支援空洞乏力 復蘇無能為力**

**12月15日**  
 疫情第四波勞聯記者會：  
**疫情進入第四波 積蓄用盡周身 LOAN 行業工友好坎坷**  
**勞聯《疫境下航空業勞工收入及儲蓄變化調查研究》暨《防疫抗疫基金 4.0 訴求》發布會**



**12月17日**  
 疫情第四波勞聯記者會：  
**「疫」境無情屢受打擊 撐飲食業工友記者會**



歡迎瀏覽勞聯網頁，查閱以上記者會、請願行動及勞工政策建言詳細內容：

[www.hkflu.edu.hk](http://www.hkflu.edu.hk)

## 勞聯回應 2021 年度財政預算案

# 曙光猶現 力有不足 貸款援助並推始能助解困

財政司司長陳茂波今日發表新一份財政預算案，勞聯樂見政府汲取了本會提出「設立失業貸款基金」、「派發電子消費券」、「資助大廈進行渠管檢查」、「開創臨時職位」、「放寬職津工作時數」等多項建議，勞聯望政府能進一步完善相關細節，以更好地協助失業、停工人士應付經濟逆境。然而，經濟環境短期內難望全面翻身，勞聯認為政府必須在失業或停工支援、創造職位、刺激經濟、協助轉型等方面進一步加大力度，才能協助市民全面解困，為市民帶來新希望。

### 1. 優化失業貸款 全面支援解困境

勞聯十多年來致力提倡「設立失業貸款基金」，以緩解僱員失業困境，今日香港苦陷疫情泥沼，許多受影響的僱員已積蓄耗盡，但政府目前的失業貸款方案仍有不足，如還款期僅五年並要求申請人即時開始償還等，勞聯認為政府應仿效學生資助貸款計劃，讓申請人可選擇更具彈性的還款期，及允許申請人在一段日子後才開始償還，令失業人士有更多喘息空間，長遠而言政府更應設立恆常的失業貸款基金。另一方面，失業貸款不能取替失業援助，後者更應為未有申請失業貸款的失業人士提供必要支援，及支援因被逼停工或減工時而收入大減的僱員。

### 2. 配合需要創職位

勞聯歡迎政府提出額外再開設三萬個臨時職位紓緩失業，但在執行上政府必須加快進行，讓失業人士能儘快投入勞工市場。另一方面，嚴控疫情才是讓經濟復甦的關鍵，在政府加強管制不同行業的防疫措施後，不少僱員反映工作量大增，勞聯建議政府推出創職位津貼計劃，按照不同行業的需要向公司提供津貼增聘職位，如「防疫大使」、「科技應用大使」等不同職位，以協助執行防疫工作，或協助提升推廣科技應用。每新聘一名員工，公司將可獲每月 5,000 元津貼，為期半年，每公司上限一至兩人。

### 3. 加大誘因助轉型

勞聯建議政府加強人力資源導向，協助失業人士轉業至院舍照顧服務等人力需求殷切的行業，並向轉業僱員額外發放每月 4,500 元、為期 12 個月的津貼，以增加誘因解決長久以來相關行業人手不足的難題，同時確保本地工人就業。而現時飲食、空運及快遞、美容等行業，在資歷架構下都設有過往資歷認可機制，而相關行業從業員都收入大減，政府可向參與評估的從業員發放津貼，以鼓勵他們考取過往資歷認可資格，稍紓困境。

港九勞工社團聯會謹啟  
 2021年2月24日



勞聯 FACEBOOK 專頁



勞聯網頁

## 智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員／導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。



## 不妨入行陪月員 —專訪陪月課程導師及畢業學員

富經驗的陪月員月薪可達三、四萬，新人也有一萬多。

做陪月員，說難不難，說易亦不易。「第一是要有愛心。」黃桂友姑娘在勞聯任職陪月員課程導師超過十年，本身是位護士長，有四十年護士經驗。「有愛心就是不會斤斤計較，願意付出，我看人的標準很簡單。」

做陪月員，單有愛心就行了嗎？「當然不是。當陪月員需要很多知識、技能，有些人誤以為有育兒經驗已經足夠，其實不然。專業的陪月員會懂得為嬰兒避免不利因素，讓孩子成長得更健康。始終，嬰兒是張白紙，沒有抵抗力，也不懂表達。我教學的時候，都視學生為護士來訓練。陪月員是專業人士，專業的護理者，不是傭人。」黃姑娘指出。



黃桂友姑娘





左 學員亞昕 (左) 與黃姑娘



湯藥知識、烹調知識、嬰兒病理知識、無菌技術，以及嬰兒洗澡、餵奶、包尿布技巧等專業知識及技能，都可在陪月員課程中學到。例如僱主剛分娩不久，可煲煮一些瘦肉汁，也可加入無花果、果皮、節瓜等，但要避免薑，分娩二十天後又適宜烹調其他食品。又例如學習照顧嬰兒的安全及衛生意識，千萬不能抱著嬰兒蹲下取物；為嬰兒「掃風」時托腮要無疏漏；換尿布清潔時，嬰兒臀部至小腿每道關節要拭抹最少五下，而且潔膚濕巾不能重複等。這些技巧不只為了任職陪月員，在日常生活的應用度也十分高，對自己、家人、朋友都很實用。

2000年初僱員再培訓局 (ERB) 出現陪月員課程之前，其實芳聯在九十年代已辦有相關課程，可說是陪月員課程的始祖。多年來報讀學生來自五湖四海，踏進陪月員課程之前，有些人是家庭主婦，有些是會計文員，有些是餐飲業從業員。各人在班房相遇，一同學習及扶持，有不少人畢業後成為了優秀的「黃金陪月員」。

「在教學過程中，其中一樣叫我開心的事，就是見到學生們互相幫助。我記得有位學生，他缺乏自信，課堂練習時不是忘了步驟，就是忘了口訣。同學們不斷提醒他、協助他，直到考試後，我問班長：『你們平常跟那位同學練習多嗎？』班長笑著說：『沒一百次也有九十九次了。』」

黃姑娘聽後十分感動，她也期望學生能通過互相幫助，一同進步，於是豪言：「考試一次過全班合格的話，就請吃自助餐」，大家瞬間鬥志滿滿。黃姑娘也坦言，面對「有心」的學生，她不介意在課餘時間回應提問。

十多年前，在一位護士工會理事邀請下，黃姑娘從手術室護士長接任陪月員課程導師職位，開展了護理者教育工作。「起初我也不太習慣，以往我是個寡言的人，在手術室工作也不用多說話。雖然入職教育崗位是無心插柳，卻愈來愈喜歡。作為教育者，最欣慰莫過於看到學生成長，漸漸建立自信，甚至獲得僱主讚賞。

例如學員亞昕，她曾經用專業知識，說服及阻止了長輩餵飼嬰兒成藥，也試過把出生六磅的嬰兒，照料到滿月九磅，讓僱主樂不可支。」

「有次經歷特別深刻。」亞昕分享，「我曾照顧一位僱主，那僱主家中長輩比較強勢，但凡嬰兒一張嘴，不管如何，就逼著僱主餵奶。結果不僅嬰兒因過度飲奶而腸胃生病，僱主也身心俱疲，身體水腫，內心抑鬱。一天她終於情緒崩潰，苦喊不願意再餵奶，很辛苦。」

「於是我安慰她，叫她先休息。然後為她按摩及開薑鹽水泡腳，並利用粟米助她退水腫。另一方面，我跟家中長輩提出讓僱主休息，並向他們仔細解釋。最後僱主家人關係舒緩了，僱主身體、情緒也康復過來。」

亞昕嘆了口氣：「坦白說，面對僱主家人強硬的關係，我曾兩度請辭。然而僱主每次都拼命挽留我，最終我們一起克服了難關。事後僱主寫了感謝信給我，我珍而重之地收藏起它。」



「亞昕明白溝通很重要，這就是為何我說，衡量陪月員，愛心是第一。」黃姑娘解釋，陪月員不只需要料理僱主及嬰兒的生理健康，也要看顧他們的心理及精神健康。有時候，陪月員一句關心或專業意見，就能「醫治」人，甚至一個家庭。「我擔任護士多年，一直肩負救急扶危、看顧病人的責任。其實，作為護理者，還有『社區教育』這個使命——陪月員作為專業的護理工作者，也當如此，要把護理知識和意識推而廣之，坊間有不少父母、長輩是缺乏這方面知識的。」

「對，擔任陪月員後，我見識多了，也『學然後知不足』，積極進修。我女兒看見我孜孜不倦地自我增值，她學習也積極起來。」亞昕笑說。

談到工作機會，社會對陪月員的需求其實挺大的。由於孕婦在私立醫院分娩需要數萬元，而在政府醫院只需數百元，並且設備也優良，因此市場上有不少人寧願到政府醫院分娩，然後把省下來的錢聘請陪月員，減輕產後負擔。若果陪月員不知如何找僱主的話，怎麼辦？不用怕，除了僱員再培訓局有僱主及陪月員配對服務外，在勞聯課程中建立的人際網絡也會發揮作用。黃姑娘表示：「其實有不少朋友當他們想到需要陪月員，都會問我有否介紹，我就會問問畢業學生。當然，我看人，還是以愛心為先喔。」

所謂「學習機會」，就是學習當中蘊含著機會。如果想為自己增值，建立多點自信及技能，何不像黃姑娘所說——不妨入行陪月員。





## 失業加上子女停課 雙職婦女壓力爆煲啦！

疫情之下，大人手停口停，小朋友亦停課，在家進行網上學習，人人都長時間留在家中面對反覆疫情，「今日唔知聽日事」，家庭亦出現了大大小小的情緒問題。勞聯婦女事務委員會關注到家長壓力大增，特別雙職婦女，除了面對疫情下放無薪假甚至失業的問題，亦要面對子女長時間停課，令婦女兼顧照顧家庭及子女學習壓力飆升，一些婦女因照顧家庭問題瀕臨壓力爆煲。生命誠可貴，為了支援婦女及家長繃緊的情緒，讓家長學習正確處理壓力的技巧，化解家庭衝突的危機，勞聯婦女事務委員會連續

推出「支援情緒小錦囊：減壓5式」以及「FB直播：家長情緒支援工作坊」，邀請專業家庭輔導人員在勞聯社交平台進行網上直播，分享情緒管理技巧，預防及化解發生家庭衝突的方法，線上直接解答家長的提問和疑難，使家長在家中足不出戶亦能得到心靈支援，幫助家長在情緒困難下，得到多些正確處理大人小朋友情緒問題的知識。

另一方面，婦女因照顧家庭，難以全身投入職場，以至工作方面偏向選擇散工或前線服務，職位易於被取替，在經濟

下行時往往容易失去工作機會。在疫情之下，雙職婦女失業情況更值得關注。為此勞聯婦女事務委員會在2021年1月中開始，針對以上問題進行一項問卷調查，研究婦女在新型肺炎疫情影響下入息及情緒之變化，收集及統計問卷數據後，會深入訪問目標婦女的意見及實際情況，將問卷及婦女代表的意見整理成報告，向政府及有關當局提出政策及紓困措施的倡議，希望幫助雙職婦女有更適切的關注及支援，渡過疫情下的難關。



## 支援情緒小錦囊

有時壓力會讓人感到力不從心；每當你心煩意亂、忐忑不安時，你會不知所措——其實這並不盡然。無人可以完全遠離壓力，最重要的是你其實有不同的工具幫助你抗壓。

**想立即減壓？可參考以下5種方法：**

### 第1式 / 靜觀其變

透過靜觀讓您了解自己，覺察自己的情緒，「簡單而言，就是透過練習提升覺察力，促使我們多加留意自己的身心狀態和情緒變化，更懂得好好照顧自己。」靜觀並非解決問題的針對性方法，但可以令您覺察到問題的出現，並與之共處，穩定情緒，我們便能看清現況，從而作出更合適的選擇。

### 第2式 / 開懷大笑

笑可以減低你的憂慮和壓力，亦可以為身體帶來其他裨益。所以，一試無妨，你可以多做使自己愉快的活動，又或看看有趣的書籍、電影和電視劇，開懷大笑一番。

### 第3式 / 身歷其境

可多看使心靈富足的故事，當你感到進退兩難、不知道怎麼辦的時候，勵志故事可以帶來啟發，從故事主角的經歷借：學習解決問題、學習應付困難、適應轉變。

### 第4式 / 鬆一鬆氣

在日常生活中遇到壓力實在是所難免，鬆弛練習是其中一個幫助我們舒緩身心、調整壓力水平的有效方法。讓我們一同學習有效的鬆弛技巧，保持身心健康。

### 第5式 / 打開心鎖

多與信任的人（例如：家人、老師、好友）談及自己的想法和感受，使他們更能體諒、支持和幫助你。如果你感到被壓力拖垮，又或徬徨不可終日，你應考慮尋求專業人士協助。情緒輔導員或治療師可以為你尋找合適的方法管控壓力及改善健康。

### 「靜觀 & 心靈樽」 練習體驗

資料來源：The New Life Psychiatric  
Rehabilitation Association



### 「4-7-8」呼吸法放鬆心情

- 步驟1：**由鼻孔靜靜地吸氣，心裏默數4秒。
- 步驟2：**屏住呼吸，心裏默數7秒。
- 步驟3：**再由嘴巴呼氣，心裏默數8秒，過程中嘴巴會發出嘶嘶聲。
- 步驟4：**重複以上動作4次為1次呼吸練習。

註：以上方法只供參考，如感到不適應停止，或諮詢家庭醫生  
資料來源：職業安全健康局

### 尋求幫助 情緒支援電話服務

資料來源：Mind HK





## 傳承工會精神 為勞工權益打拼！

勞工顧問委員會僱員代表、  
 勞聯副主席譚金蓮



爭取盡快設立全民退休保障制度



要求勞工處糾正破產欠薪保障基金（遣散費部份）的計算方法

今年11月我獲提名參加勞工處勞工顧問委員會僱員代表的選舉，選舉在2020年11月21日完成，當日投票率高達97.5%，在如此激烈的選舉氣氛之下，我仍然能夠代表勞聯順利當選，反映香港勞工界及工會朋友都希望能夠選出務實持平的勞工界代表，在勞顧會為僱員權益發聲。

勞工顧問委員會（勞顧會）是一個非法定組織，就一般勞工事務，向勞工處處長提供意見。勞顧會由勞工處處長出任主席，共有12名非官方委員，分別由僱主及僱員方面的6名代表出任。作為新一屆勞顧會僱員代表，有幾個很重要的議題需要繼續在勞顧會跟進。第一個是取消強積金對沖，政府曾提出時間表，2020年向立法會提交修例草案，2022年完成法例修訂，2024年落實執行法例。但政府回覆傳媒查詢時指，因條例草案的內容複雜，政府未能如期在2020年提交草案，要延期一年，至今年年底才能提交草案到立法會進行審議，修例工作剛剛「開波」便出現長達一年的延誤，加上稍後立法會改選及特首選舉，2024年是否能如期落實取消對沖增添未知之數。取消強積金對沖是香港社會一個很大的共識，我們希望政府不要「走數」，希望特首履行競選承諾，取消強積金對沖，並按政府時間表，在2024年落實推行取消強積金對沖。

另一個重要議題是劃一假期。以本港約300萬打工仔女來說，現時約90萬僱員仍然放取12天勞工假，勞工界多年來爭取政府勞工假期及公眾假期劃一至17天，取消兩個假期制度的差異。政府在2020年1月份宣布十項紓困惠民措施，其中包括逐步增加勞工假，由12天增至17天，與俗稱

「銀行假」的公眾假期看齊。但政府提出的方案是每兩年增加1天假期，以10年時間增加至5天，達到劃一上述兩個假期，對打工仔女權益來說現時這個10年方案並不合理，工會及工友均希望可以爭取一個更合理的方案，盡快達到劃一假期。

第三個勞顧會正在處理的勞工議題是提升職安健法例的罰則。職安健法例在1955年訂立，條例內容曾經作出修訂，但罰則在65年來從沒提出過任何修訂，現時最高罰則仍是50萬。分析2017年與這個條例相關的個案，雖然是針對嚴重的職安健個案，甚至死亡事故，但全年相關判決的平均罰款為2.1萬元，反映法例阻嚇力明顯不足，需要提高罰則，使法例與時並進。

以上幾項勞工法例，都將會在特定條件下或按時間表逐步實施。希望勞工處及政府能夠推行及落實以上各項法例的修訂，改善香港僱員保障及權益。



爭取標準工時立法



召開關注飲食業職業安全的記者會



與勞聯各成員會同仁合照



# 立法會潘兆平議員(勞工界)辦事處



地址：旺角上海街682號潤基商業大廈10樓C室  
 電話：2787 9166  
 傳真：2787 2061  
 電郵：poonsiuping@hkflu.org.hk

## 繼續發揮強積金制度的退休保障功能

本港的強積金制度在2000年12月1日正式實施，不經不覺已在去年12月踏入20周年。強積金制度的原意，是希望透過僱主及僱員共同供款，為僱員累積一筆退休款項，發揮退休保障的功能。可惜，強積金制度一直未臻完善，以至部份市民始終對它欠缺信心。適逢20周年這個里程碑，是一個很好的契機，讓我們探討強積金近期的發展。

上屆及現屆政府都曾經承諾解決強積金對沖的難題。所謂強積金對沖，即是容許僱主以其強積金供款支付僱員的長期服務金及遣散費，只要長期服務金及遣散費的金額不高於僱主為相關僱員作出的強積金供款，僱主便變相可以分毫不付而遣散員工，一方面降低僱主遣散員工的成本，另一方面亦損害了僱員的退休保障，令強積金不能發揮應有功能。單是2019年，已有47億強積金款項因對沖而被蠶食。可惜，繼上屆政府擬推出的取消強積金對沖方案胎死腹中，現屆政府提出的取消對沖方案雖獲普遍支持，但原本提出在本立法年度向立法會提交法案的承諾已告落空，理由是現屆立法會在任一年的安排下沒有足夠時間處理法案。政府能否順利在今屆任

期內解決強積金對沖這個「老、大、難」的問題，確保僱員的退休保障不被蠶食，暫時仍是未知之數。

另一方面，自去年起本港受疫情重創，經濟停頓，失業率上升，社會怨聲載道，強積金亦成為其中一個「箭靶」。有見失業問題惡化，失業率最高升至6.4%，政府卻未能推出有效措施支援失業人士，有輿論要求政府容許市民取回強積金款項救急。近月，政務司司長亦鬆口，表示會與財政司司長溝通，研究有關做法。我認為讓市民直接提取強積金款項應急，看似簡單直接，卻不是援助失業人士的最佳方法。強積金作為僱員退休保障的重要組成，屬於長遠投資，一旦輕言挪用，先例一開，若日後社會各界均以不同理由動用強積金，其退休保障功能便蕩然無存，受害者仍是勞碌半生的打工仔女。而且，直接提取強積金只是應急的做法，不具持續性，並無解決香港缺乏有效的失業援助制度的問題。若政府仍然堅拒為失業人士提供直接援助，我認為一個相對可行，不損害強積金退休保障功能的方案，是容許失業一段時間的市民，以其強積金供款作擔保，向政府借貸，重新就業後分期攤還。



▲ 2020年12月，我與立法會交通事務委員會委員視察屯門至赤鱗角北面連接路。

除了上文提及的兩個問題，強積金的回報率及管理費等，亦是僱員的關注焦點。目前積金局正籌備一個統一管理強積金的電子平台「積金易」。我期待電子平台實施後，有助各持份者管理強積金，從而降低收費，並讓僱員更容易選擇合適自己的投資計劃。

踏入新的一年，社會目前的當務之急仍是盡快遏止疫情，同時我希望強積金制度踏入20周年這個里程碑，仍能不斷完善、改進，充份發揮其退休保障功能。



更多相關消息，請瀏覽以下網址：  
[legco-poonsiuping.org.hk](http://legco-poonsiuping.org.hk)

## 鳴謝啟事

由勞聯交通運輸行業委員會主辦、勞工處及職業安全健康局合辦的「酷熱天氣慎防中暑」職業司機花車活動已於8月28日舉行。當天主要在香港國際機場地面運輸中心範圍（包括上落貨區1、輕型貨車上/落貨區1、1號停車場）、暢航路各公共交通交匯處及深水埗塘尾範圍進行。



因受到新冠肺炎疫情影響及限聚令關係，活動一度延遲。但由於義工們的努力、局方的配合，活動最後亦順利舉行。活動主要向工友宣揚安全駕駛及預防中暑的意識，同時呼籲司機注意安全健康，減少職業病的發生。工會在此感謝各位會員的踴躍參與。如欲了解活動內容以及相關職業安全、健康知識，歡迎隨時致電工會查詢，或親臨工會辦事處索取職業安全健康宣傳單張。

 活動由職業安全健康局 贊助

## 鳴謝啟事

香港服務業僱員協會於2020年11月22日（星期日）舉辦的「下肢勞損齊關注 暨 會慶聯歡」之赤鱗角機場富豪酒店豐富自助午餐一天遊職安健推廣活動，已圓滿結束。當日舉行的職安健預防下肢勞損講座非常受歡迎，職安健有獎問答遊戲得到會員、工友的踴躍參與。透過各項活動令參加者對職業安全健康加深認識，促使行業工友在工作中時刻謹記職安健的重要性，再次感謝職業安全健康局對本會和對服務行業的支持及職安健的關注。

在此，特別鳴謝  職業安全健康局員工參與計劃贊助，令活動得以順利進行。



香港職業健康安全事件大事回顧系列 ——

# 2009及2010年 昂船洲污水處理廠毒氣洩漏事件

稿件由香港工人健康中心提供

上幾期與大家一連回顧了多宗發生在70至90年代的大火事故，提醒我們要避免火警的出現，政府、僱主、僱員三方必須通力合作方能防患於未「燃」。然而，數十年過去，經過大大小小的教訓，意外又是否真的減少了？今期開始不如就帶大家轉為回顧兩宗同樣發生在昂船洲污水處理廠密閉場地內的意外，以了解意外出現的經過及原因，從而制定預防措施，避免同類事故再次發生。

## 污水廠洩毒氣硫化氫 工人暈眩暈倒

根據渠務署的調查報告，首宗事件發生於2009年11月16日上午11時25分，當時工人正在氣體睇味缸內清理在低位剩餘的污物。在工人進入缸內工作前，合資格人士已經完成密閉空間的風險評估，並架設好臨時通風設施，確認工人可入內工作。當工人踏到積聚於缸底的液體後，突然感到暈眩，然後暈倒，其身上的硫化氫探測器亦響起。另外兩名工人嘗試拯救他，但亦分別暈倒及感到暈眩。肇事工人期後都被救到安全地方等候救護車。消防人員在到達事發現場後量度缸內之氣體濃度，發現其硫化氫濃度大於百萬份之六十（60 ppm），遠高於勞工處的硫化氫短暫暴露限值15ppm<sup>[1][2]</sup>。

而另一宗意外則發生在2010年5月7日下午2時25分，當時有四名工人在污泥脫水房地下工作。施工前，工作人員已檢查工作場所，通風扇運作正常，現場照明狀況也良好，而隨隊的便攜式硫化氫氣體探測器並沒有顯示任何危險水平的硫化氫存在。但當意外發生時，其中一名工人在排放口工作並俯身進行視察期間，他突然感到暈眩，然後暈倒，而另外協助的工人亦相繼出現相同情況。最後，由其他佩戴罩面式呼吸器的工人幫助下，全部暈眩和暈倒的工人都被一一移到空曠地方，等待救護車救援。根據記錄，在最接近事故現場的硫化氫探測器探測到硫化氫的濃度超過50ppm，同樣超出限值<sup>[3]</sup>。

## 職安健預防措施欠完善 導致意外發生

在半年時間內、同一地點連續發生兩次的毒氣洩漏事件中，暴露出管理層在職業健康預防措施上的工程控制、行政控制及使用個人防護裝備，這三個部份均有做得不好的地方。

首先，在工程控制方面，兩次事故中的通風設施的通風效果均未如理想，未能及時稀釋缸內的硫化氫，導致工人暴露於過量毒氣中。其中一個可能成因是通風設備的擺放位置不恰當，未能將在低位積聚的毒氣有效抽走，或未能提供足夠的新鮮空氣稀釋毒氣<sup>[4][5]</sup>。其實，設計和安裝通風設備時必須針對工作場地的潛在有害氣體及該設備的通風原理，並且把其安裝在合適位置，方能有效地達到控制效果。

其次，在行政控制方面，工作程序及職安健指引監管不足也會引致員工遭受傷害。在2010年的報告中指出，離心機的檢查門被另一個工作團隊施工時拆下，讓硫化氫洩漏出來。這反映當時污水廠內的工作團隊或未有完全依照正常的工作程序和指引工作，以致意外發生。同時，兩次事故中均沒有任何一個監測器顯示出硫化氫濃度過高而提出警示。令人憂慮設備的準確性以及工人是否正確地使用儀器，例如設備的擺放位置及角度是否正確等。因此，一個有系統的工作程序及指引，以及對員工的培訓及監督尤其重要，從而減少意外出現的機會<sup>[5]</sup>。

最後，在個人防護裝備方面，僱主提供足夠及合適的防護裝備以作最後一道防線保護員工的健康及安全<sup>[6]</sup>。兩次的事故中，工人正是沒有配備足夠的個人防護裝備，令他們吸入過量硫化氫引致暈眩及暈倒。造成意外的原因有兩個可能性：一是管理人員監管不力，加上工人可能個人危機意識不足，在未有配戴裝備下工作；亦有可能是工人根本沒有獲分發防護裝備，所以才沒有配戴。因此，僱主不但需要為員工提供相關的安全設備，更要為他們提供足夠的資料、指導、訓練及監督，確保員工清楚器具使用的方法，避免意外出現。

## 無論是否密閉空間 危險評估是必須的

根據《工廠及工業經營（密閉空間）規例》（第59AE章），任何工人進入密閉空間或在其內工作，須年滿18歲及持有獲處長授權的人發出以證明該工人有足夠能力在密閉空間內工作的證明書，而東主或承建商須委任「合資格人士」對密閉空間內的工作進行危險評估，以判定該地點點點否有機會出現指明危險，並對工人在該空間內工作的健康須採取的措施作出建議<sup>[6]</sup>。

然而，規例中的危險評估要求只適用於密閉空間，而非密閉空間的工作場所僅靠《工廠及工業經營條例》（第59章）中的「一般責任」，要求東主「確保工業經營內的工作安全及健康」。可是，該條文內容卻未有就東主的安全及健康保障行動作出具體規管，包括如進行危險評估及採取對應的措施等。

從今期分享的兩宗意外可見，2009年的工作場所屬於密閉空間，然而2010年的卻不是，可還是會發生相似的意外和同樣的後果，所以僅依靠工作場所是否密閉空間而判斷當中的危險性並不足夠，反之我們應著眼於令員工受到傷害的真正原因（即「危害」本身），從根本解決問題。因此，政府可以考慮能夠根據工作場所的危害立法管制，而不只限於工作場所的性質，有關法例將能夠更全面地保障工人的健康，將意外的風險降到最低，避免同類的意外再次發生。

### 參考資料：

1. 「污水廠洩毒氣三渠署工中招」太陽報，2009年11月17日。
2. 「污水廠3工人中毒氣暈倒 吸硫化氫 一氧化碳」明報，2009年11月17日。
3. 「昂船洲意外 中毒工人好轉」東方日報，2010年5月11日。[http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20100511/00176\\_035.html](http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20100511/00176_035.html)
4. 「工業意外報告 昂船洲污水處理廠氣體睇味缸」渠務署，2009。
5. 「工業意外報告 昂船洲污水處理廠污泥脫水房地下」渠務署，2010。<https://www.dsd.gov.hk/TC/Files/DOC/159.pdf>
6. 「密閉空間的危害及預防措施」職業安全健康局。<https://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/os/B/spacec.pdf>



# 心繫社會

Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

忠誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

誠勇毅 心繫社會 Serving Hong Kong with Honour, Duty and Loyalty

## 開放的天空

KAINAT

### 我的警察夢

大家好！我是香港土生土長的巴基斯坦人，KAINAT！很高興可以在這裡和大家分享我加入香港警察的故事。我現在可以很自豪地說：「我是香港輔助警察隊警員！」

我在讀高中時，我已經有一個夢想，就是成為一位可以代表香港巴基斯坦社群的女警員。在我中學畢業後，我努力學習中文及加強體能訓練，然後申請加入香港輔助警察隊，希望透過輔學累積經驗，以及加深對香港警察工作性質的認識。

我在2020年6月至12月期間進行了六個月的輔警訓練。在過去的六個月對我來說是很大的挑戰，因為我是整個訓練中的唯一一個非華裔學員。雖然我有不一樣的面孔，但我面對的訓練是一樣辛苦的。特別是在學習法律時，我同樣是用中文去學習，所以我投入了100%的努力去應付考試。還有當中的中文書寫，我比華裔學生付出了雙倍時間去學習教材。

我很感恩可以在這六個月內得到老師的非常大的支持及幫助。過程不容易，但我相信凡事都有可能，我也強烈相信自己能做到。我每天都在告訴自己：「KAINAT，你可以做到的！你一定要完成它（訓練）！你要告訴人，即是我是非華裔，但我都可以做到！」。最後，我終於通過所有考試及測試。我很興奮我可以完成我夢想的一半，因為這些經驗及知識可以幫助我日後申請督察的職位。

我很感謝我的人生中有這段珍貴經驗。我要繼續提升自己，提醒自己在生活中要有嚴格的紀律和秩序。我現在是一名在香港中文大學進修的全職學生，同時也是一名兼職輔警。在將來，我希望可以成為香港警察的督察，那時我都可以真正完成我的夢想。

我也開心可以在這裡分享我的故事，因為我想告訴和我一樣有夢想的人：「做回你自己，永遠都不晚！」。如果可以，我願意幫助那些想成為警察的女孩，讓她們都有機會成為香港警察的一份子。

謝謝你看我的故事。



# 越野康樂協會

## 越野優悠行 行程：2月至4月



### 【碗窰入梅坑】2月13日(星期六)大年初二

港鐵大埔墟站B出口(近的士站)集合，準9:00am起步。經碗窰，馬窩，半春園，梅樹坑出大埔散隊。全程步行約三個小時。

### 【竹羊敬大佛】2月27日(星期六)

港鐵火炭站B出口(下層)集合，準9:00am起步，經黃竹洋落萬佛寺出沙田散隊。全程步行約三小時。

### 【青山訪寺登頂】3月13日(星期六)

西鐵屯門站A出口集合，準9:00am起步，經青山寺上青山頂後沿原路返回散隊。全程步行約三小時。

### 【龍虎癩堡躍摩星】3月27日(星期六)

港鐵香港大學站A2出口(升降機頂層)大學天橋集合，準9:00am起步，經龍虎山癩堡，摩星嶺落西環散隊。全程步行約三小時。

### 【雷公過河背】4月10日(星期六)

大埔墟鐵路站B出口(近的士站)集合，乘9:00am班次64K巴士往上村起步，經雷公田，甲龍出河背村散隊。全程步行約三個半小時。

### 【小西玩大浪】4月24日(星期六)

柴灣鐵路站地下B出口集合，準9:00am起步，經小西灣落大浪灣上馬塘坳出柴灣散隊。全程步行約三個半小時。

- ★ 當日7:30am時，紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將取消。以上節目若天氣欠佳，改線與否由領隊決定。
- ★ 查詢電話：5490 8857 星期一至五晚上6至7時 朱小姐 / 陳先生 或WhatsApp聯絡。Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/越野優悠行山隊-293444617916596>
- ★ 行友需知：(1) 為保持郊野清潔及愛護環境，請把垃圾帶走。  
(2) 行山活動具危機性，參加者應小心安全，如有任何意外，責任自負，與本隊及服務行友無關。如有需要，請自購個人意外保險。
- ★ 上述資料僅供閣下參考之用，並非亦不該被視為提供參與活動。其間之個人自由活動所引致之任何意外及損失，本隊概不負責。

# 僱主守法

## 勞保買足免刑責

### Obey the Law Take out adequate Employees' Compensation Insurance cover

《僱員補償條例》規定，所有僱主，不論僱員全職或兼職（包括外籍或本地家庭傭工），合約期或工作時數的長短，必須投購足額金額的僱員補償保險。若僱主不依法例投購僱員補償保險，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款十萬元及監禁兩年。

The Employees' Compensation Ordinance provides that all employers are required to take out adequate employees' compensation insurance cover for their employees, regardless of whether they are full-time or part-time (including foreign or local domestic helpers), their contract periods or length of working hours. An employer who fails to comply with the Ordinance to secure an insurance is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$100,000 and imprisonment for two years.

僱員如懷疑僱主未有投購僱員補償保險，可向勞工處舉報，電話：  
An employee who suspects that his/her employer has not taken out employees' compensation insurance could report to the Labour Department by phone:

# 2815 2200

勞工處  
Labour Department

# Part-time 兼職 全職 Full-time 職 認識權益 Know Your Employees' Rights

《僱傭條例》適用於**所有僱員\***，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工。  
The Employment Ordinance is applicable to **all employees\***, whether they are designated as full-time, part-time, casual, substitute or temporary employees.

\* 法例指明的若干人士除外 Except for those to whom the Employment Ordinance does not apply

所有受《僱傭條例》保障的僱員，**不論「全職」或「兼職」**工作及其工作時數，都享有條例的一些**基本保障**，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。

All employees covered by the Employment Ordinance, **whether full-time or part-time** and irrespective of their hours of work, are entitled to **basic protection** under the Ordinance e.g. payment of wages, restrictions on wage deductions and the granting of statutory holidays, etc.



僱員連續受僱於同一僱主**4星期**或以上，而每星期最少工作**18小時**，便屬「連續性合約」。他們可享**更多權益**，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、待產假、遣散費及長期服務金等。

An employee who has been employed continuously by the same employer for **4 weeks** or more, with at least **18 hours** worked in each week is regarded as being employed under a continuous contract. They are entitled to **further benefits** such as rest days, pay for statutory holidays, paid annual leave, sickness allowance, maternity protection, paternity leave, severance payment and long service payment, etc.



請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭條例簡明指南」及「兼職僱員－勞工法例知多點」刊物。  
Please refer to the publications "A Concise Guide to the Employment Ordinance" and "Part-time Employment - Know More About Labour Legislation" available on the Labour Department's website.

[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)



勞工處  
Labour Department

查詢熱線：  
Enquiry Hotline: **2717 1771**  
(此熱線由「1823」接聽 The hotline is handled by "1823")

# 建造業 招聘中心

## Construction Industry Recruitment Centre



勞工處  
Labour Department

# 一站式

## 建造業求職招聘平台

Dedicated Job Search and Recruitment Platform



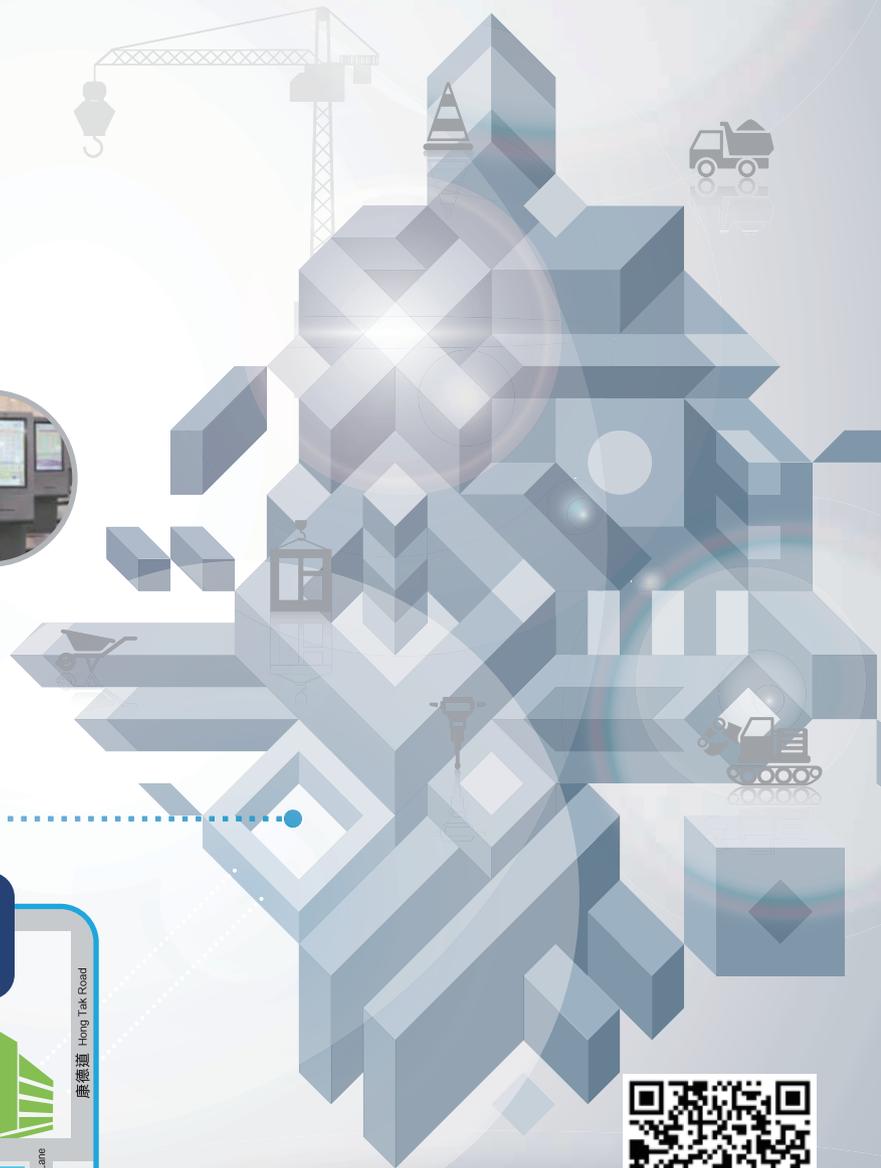
**舉辦招聘會**，並設有多間面試室，以便建造業僱主與求職人士進行即場面試

Organising job fairs for construction employers by providing interview rooms to conduct on-the-spot interviews with job seekers

**「搵工易」觸幕式空缺搜尋終端機**  
“Job Easy” touch-screen vacancy search terminals

**就業資訊區**  
Employment Resource Corner

**電腦區**  
Computer Corner



3428 3303  
www.jobs.gov.hk

九龍灣大業街44號  
香港建造學院-九龍灣院校1樓  
(港鐵九龍灣站A出口·近德福廣場二期)

1/F, HKIC Kowloon Bay Campus  
44 Tai Yip Street, Kowloon Bay  
(MTR Kowloon Bay Station Exit A, near Telford Plaza Phase 2)

गोपनीय शिकायतें  
(印度文/Hindi)

Kumpidensiyal na  
Pagrereklamo  
(菲律賓文/Tagalog)

投訴  
保密

การร้องเรียน  
แบบเป็นความลับ  
(泰文/Thai)

Keluhan  
Bersifat  
Rahasia  
(印尼文/Bahasa Indonesia)

गोप्य उजुरी  
(尼泊爾文/Nepali)

Complaints  
in Confidence

شكايات خفيه  
(巴基斯坦文/Urdu)



☎ 2542 2172  
 🖥 www.labour.gov.hk





# 齊做好僱主

## 「好心情@健康工作間」及「精神健康職場」約章

為推動工作間的健康文化，職安局、衛生署與勞工處現已推出了新一輪「好心情@健康工作間」及「精神健康職場」約章計劃。詳情如下：

	好心情@健康工作間 (主題：健康飲食、體能活動和心理健康)	精神健康職場約章 (主題：心理健康)
計劃網站： 瀏覽計劃內容/最新健康小貼士等	  好心情@健康工作間網頁 <a href="https://bit.ly/30lyfCl">https://bit.ly/30lyfCl</a>	 精神健康職場約章 Mental Health Workplace Charter  精神健康職場約章網頁 <a href="https://bit.ly/3nuAjGU">https://bit.ly/3nuAjGU</a>
活動內容	<ul style="list-style-type: none"><li>健康工作坊 / 講座 (設網上版) 包括：正向心理 / 中醫健康飲食管理 / 橡筋帶工作坊等</li><li>個別機構諮詢服務</li><li>精神健康急救訓練證書基礎課程</li><li>免費健康檢查儀器資助 (中小企優先)</li><li>「好心情@健康工作間」大獎</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>心理健康工作坊 / 講座 (設網上版) 包括：靜觀體驗 / 寧神花茶 / 自我穴位減壓按摩工作坊等</li><li>正向心理諮詢服務</li><li>精神健康急救訓練證書基礎課程</li></ul>
查詢	 <a href="mailto:enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk">enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk</a>  黃先生：3106 2115 鍾小姐：2116 5690	 <a href="mailto:mentalhealthcharter@oshc.org.hk">mentalhealthcharter@oshc.org.hk</a>  葉先生：2116 5677 潘小姐：2116 5054
報名	 好心情@健康工作間報名表格 <a href="https://bit.ly/3izZRzG">https://bit.ly/3izZRzG</a>	 精神健康職場約章報名表格 <a href="https://bit.ly/3iHzOBQ">https://bit.ly/3iHzOBQ</a>

郁動多啲，健康啲！職安局邀請了藝人黃建東 (Derek) 及媽媽黃葉慧茵 (Diane) 拍攝名為《平安郁》的MV。生動有趣地演繹不同行業的員工，並透過輕鬆的音樂和簡易運動，鼓勵大家多郁動。詳情可瀏覽「平安郁體能活動推廣」專頁。



平安郁體能活動  
推廣網頁  
<https://bit.ly/37TR73S>

## 勞聯成員會名單

- ▶ 港九電器工程電業器材職工會
- ▶ 中西飲食業職工會
- ▶ 香港倉庫運輸物流員工協會
- ▶ 港九電子工業職工總會
- ▶ 洗熨業職工會
- ▶ 香港洋酒食品超級市場職員協會
- ▶ 戲院遊樂場職工會
- ▶ 啤酒汽水飲品業職工會
- ▶ 港九金飾珠寶業職工會
- ▶ 港九金屬電鍍磨光業職工會
- ▶ 烤臘及飲食專業人員協會
- ▶ 醫院診所護士協會
- ▶ 教育局官津補私學校職工會
- ▶ 群生飲食技術人員協會
- ▶ 飲食業管理專業人員協會
- ▶ 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- ▶ 香港空調製冷業職工總會
- ▶ 職業訓練局非教職人員工會
- ▶ 九廣鐵路職工會
- ▶ 香港電機電子專業人員協會
- ▶ 消防保安工程從業員協會
- ▶ 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- ▶ 香港樓宇管理僱員工會
- ▶ 政府司機職工總會
- ▶ 機場空運員工協會
- ▶ 香港文職人員總會
- ▶ 政府貴賓車司機工會
- ▶ 客家菜館職工會
- ▶ 健康服務從業員協會
- ▶ 香港醫院職工協會
- ▶ 快餐及食店員工總會
- ▶ 香港電訊專業人員協會
- ▶ 香港非緊急救護服務員工協會
- ▶ 香港會計人員總會
- ▶ 電子通訊技術人員協會
- ▶ 電腦資訊科技人員協會
- ▶ 商品推廣及零售業僱員總會
- ▶ 香港玩具專業協會
- ▶ 家庭服務從業員協會
- ▶ 香港服務業僱員協會
- ▶ 香港環境服務職工會
- ▶ 政府高級文書主任協會
- ▶ 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- ▶ 政府機電監工技職員協會
- ▶ 香港機電業管理及專業人員協會
- ▶ 香港機電工程助理人員工會
- ▶ 香港機電業工會聯合會
- ▶ 香港安全督導員協會
- ▶ 香港叉式剎車專業人員協會
- ▶ 香港建造及裝修工程從業員協會
- ▶ 地下電纜及喉管探測人員協會
- ▶ 非專利公共巴士從業員協會
- ▶ 香港大學職工會
- ▶ 香港特區政府文書職系人員協會
- ▶ 香港美容保健業僱員總會
- ▶ 香港照明專業人員協會
- ▶ 香港特區政府一般職系人員協會
- ▶ 香港園藝花藝業從業員總會
- ▶ 香港汽車維修業僱員總會
- ▶ 政府特別攝影師協會
- ▶ 香港鐵路總工會
- ▶ 物業維修技術人員協會
- ▶ 香港旅遊服務業員工總會
- ▶ 香港飲食業職工會聯合會
- ▶ 香港特區政府公務僱員總工會
- ▶ 香港醫務衛生華員總會
- ▶ 香港航空發動機維修服務員工協會
- ▶ 香港學術及職業技能導師協會
- ▶ 香港賽馬會職工總會
- ▶ 職業訓練局初級職員工會
- ▶ 食物環境衛生署執法人員工會
- ▶ 中港客運從業員工會
- ▶ 香港碼頭及港口業工會
- ▶ 駕駛政府車輛人員協會
- ▶ 香港醫療輔助隊隊員協會
- ▶ 香港導遊總工會
- ▶ 香港體育學院職員工會
- ▶ 國家推拿技能考評員香港總會
- ▶ 香港政府康樂場地主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂事務人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府文書助理會
- ▶ 特區政府中基層僱員總會
- ▶ 環保業職工會
- ▶ 香港建築行業工會
- ▶ 香港行政人員協會
- ▶ 香港保健員協會
- ▶ 保險及理財策劃人員協會
- ▶ 香港華人機器總工會
- ▶ 銷售及推廣職工協會
- ▶ 香港領隊總工會
- ▶ 香港能源效益行業總會
- ▶ 香港整脊師工會
- ▶ 香港特區政府丈量員協會
- ▶ 非牟利機構人員協會
- ▶ 香港中醫養生行業工會
- ▶ 香港烘焙及咖啡從業員協會
- ▶ 政府樹藝主管人員總工會
- ▶ 高壓電力專業人員總會
- ▶ 高級行政及管理人員工會
- ▶ 專業滅蟲人員工會
- ▶ 香港旅巴司機職工會
- ▶ 陪護服務從業員協會
- ▶ 院校設施管理及維修從業員協會
- ▶ 公共小型巴士職工會
- ▶ 香港管理人員總會
- ▶ 手法治療、推拿及按摩導師工會
- ▶ 香港企業及金融法律從業員工會
- ▶ 香港醫療服務僱員工會
- ▶ 金融業人員聯盟
- ▶ 香港病人服務助理工會
- ▶ 中醫理療師協會
- ▶ 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- ▶ 香港資深律師聯盟
- ▶ 香港法律合規服務人員協會
- ▶ 企業內部法律從業員工會
- ▶ 香港法律顧問總會

## 勞聯贊助會名單

- ▶ 越野康樂協會
- ▶ 白冠聯誼社
- ▶ 海聯社
- ▶ 港九飲食業群生互助研究社
- ▶ 民天的士司機車主聯誼會
- ▶ 電業承辦商協會
- ▶ 新界西區電業工程協會
- ▶ 香港建造工程師學會
- ▶ 政府司機安全會
- ▶ 魄力羽毛球會
- ▶ 新界市政司機福利會
- ▶ 水務技術同學會
- ▶ 香港川蜀同鄉總會
- ▶ 源武門國粹研習社
- ▶ 空運員工遊樂會
- ▶ 公務員高級文書主任退休人員協會

## 勞聯各辦事處/聯絡處 [www.hkflu.org.hk](http://www.hkflu.org.hk)

▶ 總辦事處	九龍旺角上海街688-690號鎮海商業大廈2樓	☎ 2776 7232	🏠 2788 0600	✉ flucsb@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓	☎ 2776 7242	🏠 2784 0044	✉ flutpd@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F	☎ 2784 5300	🏠 2784 0212	✉ fluucb@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F	☎ 2779 7922	🏠 2777 9259	✉ fluucb@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F	☎ 2779 3766	🏠 2779 2380	✉ flutic@hkflu.org.hk
▶ 旺角聯絡處	九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓	☎ 2781 0983	🏠 2771 8390	✉ fluccb@hkflu.org.hk
▶ 觀塘聯絡處	九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室	☎ 3615 0018	🏠 3996 8110	

## 勞聯各進修中心 [www.hkflu.edu.hk](http://www.hkflu.edu.hk)

▶ 太子 (PE)	九龍彌敦道771-775號栢宜中心5字樓	☎ 2787 9967	🏠 2787 5707	✉ flupe@hkflu.edu.hk
▶ 旺角 (CC)	九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓	☎ 2781 0983	🏠 2771 8390	✉ fluccb@hkflu.org.hk
▶ 觀塘 (HM)	九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場706室	☎ 2793 9887	🏠 2793 0969	✉ flukt@hkflu.edu.hk
▶ 觀塘 (BT)	九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室	☎ 3615 0018	🏠 3996 8110	
▶ 土瓜灣 (YC)	九龍土瓜灣英才徑4號	☎ 2714 3123	🏠 2714 9099	✉ info@ycjc.hk
▶ 大埔 (KF)	大埔廣福道152-172號大埔商業中心4/F, A-B座	☎ 2638 0896	🏠 2638 0190	✉ flutpo@hkflu.edu.hk
▶ 屯門 (TM)	屯門屯喜路2號栢麗廣場18/F,1810室	☎ 2441 1110	🏠 2457 5791	✉ flutmc@hkflu.org.hk
▶ 葵芳 (SF)	葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室	☎ 2610 2633	🏠 2610 2155	✉ flukwf@hkflu.edu.hk



### 東周刊購書卡



憑購書卡到7-11購買《東周刊》可作\$5使用，於優惠期內重覆使用。有效期由2021年1月1日至12月31日（影印本無效）。

會員可前往勞聯各聯絡處或聯絡行業秘書索取，派完即止。

### 熱點點心專門店

憑勞聯咭惠顧可獲免茶位。

地址：九龍彌敦道782號麗英大廈地下  
 訂座電話：2613 0661

### 服務部新上架貨品

- 港式雲吞湯麵 (300g)  
會員價 \$29 | 原價 \$32
- 豉油皇撈麵 (300g)  
會員價 \$26 | 原價 \$29



德國製造的Neue Kollagen 動德樂，有大量國際醫學研究證明了它的效用和安全。

Neue Kollagen 動德樂 中的成分是百分百(100%) FORTIGEL 活性膠原蛋白肽。臨床研究證明安全有效地幫助關節軟骨再生，是天然營養補充劑。

- 動德樂活性膠原蛋白肽 (15包/盒)  
會員價 \$200 | 原價 \$350

## 透過自學讓大家發揮潛能、提升自我

 港九勞工社團聯會 主辦  
 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞聯婦女事務委員會 協辦



## 「自在人生自學計劃」 自在人生大學堂

課程名稱及編號	課程內容簡介	費用	上課日期、時間及地點
<b>家居維修 保養常識</b> CBMP1049CT (25小時)	家居維修與安全、家居用電小常識、牆壁的美化與常識、各式地板的選用與保養、門鎖、門鉸和窗戶保養、自助家居維修、家居裝修須知、裝修物料的選用、聘用裝修工程人員須知、家居裝修注意事項。	\$350	<b>開課日期：</b> 2021年3月23日 <b>完班日期：</b> 2021年6月1日 <b>上課時間：</b> 逢星期二晚上7:15-9:45 <b>上課地點：</b> 旺角上海街446號 富達商業大廈1字樓
<b>健康飲食</b> CBMP1008CT (25小時)	現代社會物質富裕，不少人大吃大喝，引致都市殺手病，近年香港人開始關注飲食健康，但卻誤以為瘦就是健康，結果導致營養不良，或花錢買大量保健產品，但卻弄巧反拙。本課程為你解讀常見的飲食問題、健康飲食原則、健康飲食評估及健康餐單等等，還有個案分享。為了家人健康，大家要好好了解健康飲食的重要性啊！	\$350	<b>開課日期：</b> 2021年3月24日 <b>完班日期：</b> 2021年6月2日 <b>上課時間：</b> 逢星期三晚上7:15-9:45 <b>上課地點：</b> 旺角上海街446號 富達商業大廈1字樓

\* 課程如因疫情影響將以網上學習模式進行

**報名地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心5樓** | **報名熱線：2787 9967** | **機構編號：147**

**適合對象：**香港居民。凡有興趣者，不論學歷、背景、性別、種族均可參加。

**繳費方法：**親臨協辦機構遞交以下文件，請前往任何一間「中國銀行(香港)有限公司」，在櫃位以現金存入足額的課程費用予「香港公開大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)，存入後請在「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。請必須將填妥之報名表格連同「入數紙」正本交回所選擇的協辦機構，建議預先影印清晰副本以作紀錄。(副本只適用於必要時作參考，不可作為繳費證明。)每張繳費入數紙只可用作報讀一個課程；如需報讀超過一個課程，需分別繳費。



## 勞聯僱員進修中心 2-3 月課程推介

# ERB「人才發展計劃」課程

開課日課以進修中心最新公布為準，恕不另行通知

### 勞聯僱員進修中心

1998年成立勞聯僱員進修中心目的為各階層人士提供不同類型的實務培訓，重投勞動市場，分別位於太子、旺角、觀塘、大埔、葵芳、屯門及土瓜灣。致力為各階層人士提供不同類型的職前以及在職培訓，提升競爭力，從而改善生活質素。

### 僱員再培訓局 (ERB) 課程

#### 入讀資格：

15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員(包括新來港人士)均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

#### 課程種類：

一般人士的就業掛鈎課程、新技能提升計劃課程、通用技能培訓課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

### 就業掛鈎課程

	上課日數	上課中心	開課日期
<b>飲食</b>			
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	TM	03月02日
包餅製作員基礎證書	22天全日及14天半日	HM	03月10日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	17天全日及11天半日	YC	03月02日
<b>健康護理</b>			
醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書	19天全日及13天半日	PE	02月24日
護理員基礎證書	14天全日及10天半日	PE	02月25日
<b>物業管理及保安</b>			
標準保安及物業管理基礎證書	12天全日及8天半日	TM	03月01日
<b>中醫保健</b>			
中醫診所助理基礎證書	20天全日及14天半日	PE	03月15日

免學費、有津貼(出席率必須達80%)、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀

### 「新技能提升計劃」課程

	上課時數	上課中心	開課日期
中藥保健食療知識基礎證書(兼讀制)	共30小時	KF	03月03日
香薰美容 I 基礎證書(兼讀制)	共31小時	PE	03月10日
營養知識 I (體重管理) 基礎證書(兼讀制)	共29小時	SF	03月08日
麵包製作(健康包類)基礎證書(兼讀制)	共30小時	HM	03月12日
法式甜品基礎證書(兼讀制)	共30小時	CC	03月02日
麵包製作(咸包及酥包類)基礎證書(兼讀制)	共30小時	TM	02月26日
素菜的認識與製作基礎證書(兼讀制)	共21小時	YC	02月27日
保健及食療營養基礎證書(兼讀制)	共18小時	KF	03月01日

有關學費及資助詳情，請向中心職員查詢

### 通用技能培訓課程

	上課時數	上課中心	開課日期
職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)	共60小時	PE	03月02日
試算表 I 基礎證書(兼讀制)	共30小時	PE	03月08日
常用英語詞彙 I 基礎證書(兼讀制)	共30小時	YC	03月01日
常用英語語法 I 基礎證書(兼讀制)	共20小時	PE	03月05日



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託超過80間培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

### 勞聯業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
<b>飲食</b> 車仔麵食 — 創業計劃	16/03/2021	19:15-21:45	4堂	\$630(會員)/\$730(非會員)	YC
綜合瑜伽	18/03/2021	15:00-16:30	8堂	\$640(會員)/\$740(非會員)	YC
文王易卦	23/03/2021	19:00-20:30	4堂	\$560(會員)/\$660(非會員)	HM
<b>其他</b> 家居水電維修	20/03/2021	14:30-17:45	3堂	\$600(會員)/\$700(非會員)	YC
健康社交舞步	18/03/2021	10:30-12:00	5堂	\$160(會員)/\$260(非會員)	YC
英語國際音標課程	26/03/2021	10:00-12:00	6堂	\$600(會員)/\$700(非會員)	YC

開課日課以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。各中心有更多課程尚未列出，歡迎查詢。

#### 報名方法：

- 親身前往各中心報名及繳交學費(只收現金)；
- 致電各中心登記，並往中國銀行入數 031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之中心。
- 開課時必須出示收據/入數紙作實

#### 勞聯僱員進修中心

[www.hkflu.edu.hk](http://www.hkflu.edu.hk)

#### PE 太子

九龍彌敦道  
771-775號  
栢宜中心5字樓  
☎ 2787 9967

#### CC 旺角

九龍旺角上海街  
446-448號  
富達商業大廈1字樓  
☎ 2781 0983

#### HM 觀塘

九龍觀塘  
巧明街111-113號  
富利廣場706室  
☎ 2793 9887

#### BT 觀塘

九龍觀塘  
鴻圖道31號鴻貿中心  
605-607室  
☎ 3615 0018

#### YC 土瓜灣

九龍土瓜灣  
英才徑4號  
☎ 2714 3123

#### KF 大埔

大埔廣福道152-172號  
大埔商業中心  
4樓A-B座  
☎ 2638 0896

#### TM 屯門

屯門屯喜路2號  
栢麗廣場  
1810室  
☎ 2441 1110

#### SF 葵芳

葵芳盛芳街7號  
葵芳商業中心  
1601室  
☎ 2610 2633