

FLU BULLETIN 218



勞聯報

二〇二一年四月出版
雙月刊 免費刊物

攜手共進

關鍵焦點

2021

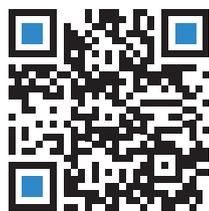
我們一起 建夥伴、紓民困、創機會 在逆境中共同奮進！



港九勞工社團聯會
機電聯社會服務中心



「疫」下重車新手操作課程
啟動禮



港九勞工社團聯會

Find us on

團結勞工階層 • 爭取合理權益 • 參與民主改革 • 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

執行編輯：宣傳教育委員會

勞法諮詢熱線：2779 3766 | 2779 7922 | 2781 0983 | 3615 0018

2776 7232

2788 0600

www.hkflu.org.hk

info@hkflu.org.hk

支持環保 敬請傳閱



職業安全健康局
港九勞工社團聯會
機電聯社會服務中心

「疫」行· YES YOU CAN 就業支援計劃
起重車新手操作員課程
啟動禮



關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，分析每期最重要的勞工熱點。



2021我們一起 建夥伴、紓民困、創機會 在逆境中共同奮進！

去年初，新冠疫情來勢兇猛，其後不斷反覆爆發，令香港經濟和勞工市場深受衝擊，各行業打工仔女面臨前所未有的減薪甚至失業威脅。因應疫情發展，勞聯提出2020年三大工作任務：「抗疫、維權、紓困」。



合作，向有困難的工友推出紓困計劃，包括全力協助群生工會推動「飲食業失業資助計劃」、向有需要的會員派發食物包（包括白米及罐頭等）、撥款創辦「疫境同行多元行業體驗計劃」，以創新的職業培訓方案，協助失業／停工及放無薪假工友進修，另拓職業新出路。

社會對職業掛鈎的培訓課程需求殷切，無奈全面停止面授課程的安排，令輪候人數積壓。勞聯僱員進修中心為應對社會的需求，盡力提供可行服務，於短時間內積極推行線上課程，靈活編排課程，配合疫情下職業培訓的新需要。在疫情嚴峻期間，培訓服務同事亦肩負起聯絡會員工作，協助關心成員會會員，每日電話聯絡不同行業會員，了解他們的困難及生活需要，為工友打氣，對需要特別協助的會員作出轉介及跟進。

優化工會服務 落實工作議題

過去一年，大多數工會的活動都因應疫情被逼取消，疫情嚴峻時，理事會也無法正常召開。為使工會能維持正常運作，勞聯積極推動工會服務電子化，提升及增設網絡軟硬件設備，鼓勵及推動成員會利用線上會議的形式召開理事會或進行線上行業講座等工會活動。一年過去，雖然會員實體聚集活動少了，但勞聯及成員會適時善用科技支援工會工作，加強與工友聯繫的方式，除電話聯絡問候及郵寄行業通訊外，亦增加了電子平台，包括勞聯Facebook專頁、WeChat(微信)和《勞聯報》電子版，用作與工友收發資訊及互動的平台。

因應社會需要 致力三大任務

圍繞三大任務，過去一年，勞聯常委會、秘書處與各成員會密切配合，加強與工友的接觸聯繫，為工友向政府發聲進言，與社區基金創辦各項失業支援服務，在疫情新常態下關注及倡議不同行業的發展前景及人力需求，擬定新的職業培訓方案，與成員會及工友一起抗疫維權，並肩前行。

疫情持續至今逾一年，各行業工友都面對艱難的處境，有的被解僱、有的長期放無薪假吊鹽水、有的直接減薪。苦撐一年，很多工友都用盡積蓄，捉襟見肘。勞聯多次聯同有關的行業工會，透過記者招待會、遞信請願、約見官員等方式，要求政府向有關行業工人提供援助，幫助他們渡過難關。過去一年，相關的行動或記者會共計15次。勞聯亦在力所能及的情況下，與社區團體



勞聯去年以靈活應變的思維，快速回應及組織工會工作，並持續有序地聯絡各行業工友會員，得到會員工友廣泛的響應及支持。過去一年來，勞聯團隊中每一位同事、理事、導師及義工圍繞「抗疫、維權、紓困」三大主題，努力支援各部門、行業委員會及成員會的各項工作，以獅子山下的拼搏精神，傾力完成工會工作及工友服務；勞聯的同事團隊也不論寒暑，絞盡腦汁，發揮工會人際網絡，為工友竭力開創及落實不同的服務，支援工會工作，使勞聯六個行業委員會的會員人數於過去一年錄得正增長。截至2020年12月31日，勞聯成員會增加23間至134間，會員人數超過十一萬人，足證過去一年，勞聯致力推動「抗疫、維權、紓困」的工作，得到會員工友的廣泛參與及認同。感謝勞聯職員團隊、工會理事及勞聯義工隊的努力，亦感謝廣大會員工友的支持！

未來一年的工作中，應以「建夥伴、紓民困、創機會」作為我們的工作目標。勞聯將全方位與不同階層的朋友建立更加緊密的夥伴關係，助力工運向前發展；我們預計未來一年，失業情況繼續嚴峻、民生困苦，我們要敦促政府，紓解民困；未來一年，我們將繼續工會的號召，希望政府及社會各界，盡最大努力為香港人、為年青人、為勞工創造機會。

勞工議題方面，要求設立失業援助機制是當務之急。同時，勞聯一方面須督促政府盡快落實取消強積金對沖、增加法定假期至17天以及為低收入人士代供強積金，另一方面亦會繼續透過不同層面的工作和行動，就集體談判權、標準工時等多個重大勞工議題繼續發聲和爭取。在新一年的工作中，反對擴大輸入勞工、開創新職位、加大再培訓投入等，亦是我們需要優先處理的議題。

攜手克服困難 同心砥礪前行

隨著新工會的陸續成立，香港工運將朝向零散化發展，勞聯一方面需要鼓勵某些行業積極組織工人、成立工會、壯大力量；另一方面，無論香港工運形勢如何變化，勞聯必須堅守中間獨立的路線，堅持「團結勞工階層、爭取合理權益、參與民主改革、促進社會繁榮」的宗旨，以維護勞工權益為先。

我們剛剛一同經歷令人極度沮喪的2020年，展望2021年，工會與廣大勞工階層一樣充滿艱辛與挑戰，但請大家不要氣餒，讓勞聯與工友攜手面對，共同克服前方的艱難，在逆境中一同奮進！

共建夥伴關係 紓民困 創機會

香港最新失業率達到7.2%(截至2021年3月16日)，是十七年來最高。隨著新冠病毒疫苗面世，市民陸續接種，現時的困境有望緩解，惟經濟不景及失業情況恐怕難於短時間內大幅回落，香港各行各業的僱員在未來一段日子仍要繼續面對減薪、被逼放無薪假、開工不足甚至失業的威脅。為此，勞聯與各行業成員會總結了過去一年「抗疫、維權、紓困」的工作，認為在

EYES ON ME

香港行業及職業類型隨經濟發展而出現不同狀況，專欄與大家一起探索不同行業的實況，工會代表、會員及義工關注的問題以及工會服務工友的精神。

院舍工友薪酬低 服務參差缺人手 勞聯促請加薪津 協助長者享晚年

本港人口日益老化，政府推算二十年後將出現「高齡海嘯」，每三名港人當中有一人是長者，但公營資助院舍宿位嚴重不足，目前有多達30,000名長者正輪候入住，平均等待時間超過三年，預計未來輪候時間將更長，加上私營安老院服務水準參差，令不少長者難以安享晚年。勞聯副主席陳萬聯應認為，問題根源是政府一筆過撥款資助包括安老院舍的社福機構，促請政府重新檢視安老服務政策。

香港現有767間安老院，提供77,000多個床位，私營安老院佔全港安老院逾七成，其餘是津助院舍、自負盈虧院舍及合約安老院舍，從業員包括護士、保健員、護理員及清潔工等，其中保健員的職責是關注長者健康情況，負責派藥、洗傷口和日常護理，護理員則照顧長者起居，包括餵食、扶抱及處理排泄物等。

院舍人手短缺影響服務

健康服務從業員協會理事劉姑娘任職保健員逾二十載，多年來目睹行業轉變，她指出目前首要問題是人手嚴重不足。根據社署2019年初的調查，資助院舍服務員職級的空缺率接近兩成，相信當中原因與薪酬偏低有關。從近期勞工處招聘廣告所見，私營院舍保健員普遍月薪是15,000元至16,000元，護理員月薪約12,000元至14,000元，每天工時大多是10小時，需要輪流通宵上班，資助院舍薪酬雖高出一至兩成，但工資仍不算吸引，加上工作具厭惡性，導致院舍招聘困難。

長期人手短缺下，劉姑娘說市場衍生專門為院舍尋找員工的中介服務公司，這些公司招攬了一班提供短期護理服務的人士，性質猶如按時薪計算工資的「替更」，而且不會在單一院舍工作，他們因對院舍環境陌生，亦不熟悉當中的長者，服務質素不言而喻。

「以老護老」成為行業「奇景」

劉姑娘坦言，不少安老院舍通過中介公司聘請護士以至清潔工，有時更會委託多於一間中介公司，「安老院舍一般規定員工六十歲退休，但退休員工可以到中介公司『掛單』，工作收入扣除佣金後，平均薪金與過往相若，還可以不用輪班，所以不少安老院可看到『長者服務長者』的『奇景』！」

「以老護老」成為普遍現象，劉姑娘說另一原因是近年沒有年輕人入行，「我入行當年，一個職位有十幾人搶。現在呢？有職位空缺但無年輕人想做。」



◀ 陪護服務從業員協會理事石姑娘



◀ 健康服務從業員協會理事劉姑娘

陪診員行業待遇亟待改善

除了安老院舍，安老服務亦包括近年興起的陪診員。60歲時在原職退休、其後擔任陪診員的陪護服務從業員協會理事石姑娘表示，陪診可分為急診及一般陪診服務，前者需要24小時隨傳隨到，「曾經在家煮好飯菜，突然接到緊急陪診電話」，只好捱餓趕至安老院舍，陪伴長者前往醫院求診。

據了解，長者患病後往往患得患失，看診期間倍感不安，陪診員會在漫長的候診時間陪伴在旁，擔當聆聽者的角色，讓長者傾訴內心擔憂，使他們感覺並不孤單；又要確保長者不會因爬床而跌倒在地，或在疫情肆虐下脫掉口罩；也會預先向院舍職員及長者詳細了解病情、生活習慣及近況，以便看診時向醫生提供相關資訊，協助長者獲得適當治療。

「印象中無見過年輕人做陪診！」石姑娘說陪診員薪金微薄，且工作時間不穩定，疫情下陪診服務的工作量更減少約一半，導致從業員收入大減，年輕人自然沒有入行意欲，整個行業目前唯有繼續依賴年長的陪診員。「多數同業和我一樣『講心唔講金』，只想在能力範圍內幫助長者，但薪酬代表一份尊重……」她希望政府推出措施，協助改善行業待遇。



◀ 勞聯副主席陳萬聯應

一筆過資助政策種禍根

毋庸置疑，現時支撐香港安老照顧體系的從業員，主要是被界定為「初老」（young-old）的50歲至70歲人士，他們擔當了照顧比他們更年長的「老老」（old-old）人士的職責。劉姑娘認為，政府需想辦法重塑安老院舍的正面形象，以及提升薪酬和福利，致力協助業界吸納新血，「面對人口老化，但無年輕人入行，怎能推動安老服務？」

據劉姑娘所言，她二十年前在津貼院舍工作之際，薪酬與政府公務員掛鉤，待遇比銀行職員更加優厚；但過去的風光已不復再，目前更因薪酬欠缺吸引力導致人手短缺。勞聯副主席陳萬聯應認為，業界目前困境與2000年政府推行一筆過撥款資助社福界的政策有關，制度下政府向包括安老院舍的社福機構提供固定資助金額，取代「實報實銷」的資助模式，機構可自行決定人手編制和員工薪酬，但由於要自負盈虧，機構往往想盡辦法減少薪酬開支，「員工的工作年資不斷累積，薪酬卻維持不變。」

勞聯堅決反對擴大輸入外勞

安老院舍壓縮薪金開支，最終導致年輕人不願入行、依靠「初老」照顧「老老」的困局。陳萬聯應說此情況是城市悲歌，縱使有部分有志服務長者的青年入行，也難以堅持下去：「即使有熱情、有使命感，始終會在現實環境中磨滅！」

面對人手短缺、招聘困難，政府當局多年前已批准聘請外地勞工，更有意見認為應擴大輸入外勞。陳萬聯應對此表示堅決反對，「如果這工種完全沒有相關專業人才，為香港整體發展而言，確實有必要引入，但安老業是因薪酬待遇和工作環境等原因令人卻步，並非真的缺人。」



安老服務政策需再規劃

陳萬聯應強調，政府將最需要照顧的長者推給社福機構和私人市場，是不負責任的舉措。「安老服務是一種社會責任，照顧為香港打拚一生的長者，但政府卻以經營生意的角度考慮如何開源節流，將責任轉移出去……」

當安老服務變成講求利潤的生意，往往不會重視照顧長者的細節和感受，導致安老院舍質素參差，加上安老需求持續增加，不需競爭也有客源，令院舍欠缺誘因改善服務質素，最終令不少長者受苦。陳萬聯應認為，政府必須做好長遠安老服務政策的規劃，從結構上解決目前困境，「社會服務是一種責任，安老是其中一環，希望政府承擔應有角色，在政策規劃上兼備持續性和前瞻性，並促進官商民攜手合作，讓市民的晚年生活得到保障。」



勞聯工會特輯： 「你哋揀 我哋撐」

三月開始在勞聯 Facebook
 同大家見面啦！

滅蟲專員不是「蟲佬」，園藝師不是「花王」，物業管理不是「看更」。

不論哪個行業都有他們的「尊嚴勞動」。為了讓大家有機會了解不同行業和工種的特質、工作上面對不為人知的困難情況、工友留在該行業所面對的問題及機遇、工會及勞聯與工友聯繫及反映勞工議題的工作，以及爭取改善權益或待遇等等的經歷，勞聯今年特別製作行業專輯系列——「你哋揀 我哋撐」，由業內工友、老行尊、工會理事長以及勞聯主席，與大家分享各行各業的點滴。

「你哋揀 我哋撐」每月選定一個工種作主題，在四星期間以四個角度，從入行機遇與挑戰，到工會情懷與維權發聲，刻畫出各行各業職人的匠心精神，並將每個行業的酸甜苦辣都一一呈現。

- ▶ **第一個星期：**
 工友親身分享入行經歷、工作價值及如何克服挑戰
- ▶ **第二個星期：**
 工會情懷、工會與會員的聯繫及發聲
- ▶ **第三個星期：**
 勞聯如何協助成員會關注反映勞工議題的意見
- ▶ **第四個星期：**
 行業發展方向，工會與工友如何把握及推動行業發展



勞聯「你哋揀 我哋撐」 各行各業stickers已經上線！

快啲去 download 喇！快啲去以下網址或 QR code 下載！快啲 send 俾親朋好友！
 iPhone 及 Android 用戶都適用！



影片示範



直接到網站下載

方法：

1. 撇網址條 link
2. 選擇電話類型
 - 如果你係 iPhone，請首先下載五色學倉韻 online
 - 如果你係 Android，請首先下載 whatsticker
3. 加入貼圖包到 WhatsApp

whatsticker.online/p/442722C2C2609/HK/zh



關公事

公關妹子一名

正職：權益糾察隊，時刻提提你做個醒目打工仔女
副業：網絡食花生群組，貪玩好食專員，優惠資訊預埋你
招牌口號：幫緊你，幫緊你

第一期關公事出咗之後，受到大家注目真係開心到妹子我紅都面晒，既然大家都咁關心勞聯最新動向，點樣繼續同工友同心同行，妹子我自然要 keep 住俾啲正嘢大家睇！而家就等我同大家重點重溫下勞聯最近嘅精彩動向啦~



港九勞工社團聯會
 4 February 2021 · 3

公關'S CHOICE

勞聯成員會電台《自由風 自由Phone》受訪 為工友發聲

勞聯貼地就大家都知！特別係樓宇管理從業員、保安及清潔等職業，更係我哋一直關注嘅對象！所以今年政府決定凍結最低工資水平，電台《自由風 自由Phone》及其他媒體都即刻訪問咗我哋勞聯嘅成員會——樓宇管理會長何志明及副理事長區建華，就最低工資問題反映工友意見，促請政府加大力度監察抗疫基金的運用及設立「低薪補貼」，以更好幫助喺疫情下仍緊守崗位的樓宇管理基層僱員！



135 1 comments 4 shares



港九勞工社團聯會
 22 February 2021 · 3

打氣之選

我要返工！我得你都得！齊齊嗌聲 Yes You Can !

正能量滿滿，關公妹子就最開心！機電聯社會服務中心舉辦「疫」境同行多元行業體驗計劃、Yes You Can 就業支援計劃啟動禮！計劃喺疫情下為工友提供一個平台，一邊進修，一邊協助工友做轉行規劃。仲邀請到勞工及福利局副局長何啟明、職業安全健康局總幹事游雯、勞聯主席林振昇同香港機電業工會聯合會主席張永豪主禮，真係隔住口罩都feel到大家開心，係咪正先？



64 3 comments 5 shares



港九勞工社團聯會
 6 March 2021 · 3

公關'S CHOICE

呢個獎係屬於大家嘅！

勞聯僱員進修中心獲得培訓機構獎項。我哋成日話幫緊你，幫緊你！但其實最緊要真係幫到你！雖然疫症當前，但勞聯僱員進修中心所有同事及導師們都堅守崗位，所有學員都堅持學習！真係唔容易！今日得到呢個獎，真係老套啲都要講「無大家！無呢個獎！」



55 5 comments 4 shares



港九勞工社團聯會
 1 March 2021 · 3

公關'S CHOICE

勞聯職場氣候預報——政府推出個人貸款方案，但仍要爭取失業援助金

聽要聽得到！做要做得足！今集天氣片梗係講下新一輪財政預算案推出嘅百分百擔保個人貸款方案啦！（睇下我哋兩位天氣先生著得幾四正）嘩，政府接受勞聯提出嘅建議，但當中都仲有地方可以優化，做得更好，幫到工友嘍！究竟詳情係點？即刻 scan QR code 睇片啦！



35 1 comment 5 shares 2.5K views



港九勞工社團聯會
 29 January 2021 · 3

催淚之選

失業要支援！

疫情打擊！失業率係近17年以來新高！無工嘅就想搵工做，有工做又驚遇上失業潮！我哋勞聯與多個勞工團體聯署，促請政府正視問題，盡快推出失業援助金！即時到位支援最緊要！



35 2 comments

YOUTUBE FACEBOOK WECHAT

想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲 Follow 我哋各個平台啦！多啲留言，撤下 Like 同心心，等妹子我都知道你哋睇緊，我日日 MON 住架，記得同我互動下呀！

權益議事庭

即時解僱無補償？據理力爭要堅強！

執筆之際，本地勞工正處於水深火熱當中。按政府統計處公布資料，本港最新失業率飆至7.2%，約26.2萬人。與解僱事宜相關的勞法電話查詢相應增加。讀者或會有疑問，是否只要僱員一旦犯錯，僱主即有權利「有殺無賠」？以上問題，需要綜合《僱傭條例》以及生活經驗分析。根據《僱傭條例》第9條，如有以下情況，僱主可無須給予通知期或代通知金而終止僱傭合約：

1. 故意不服從合法而又合理的命令；
2. 行為不當，與正當及忠誠履行職責的原則不相符；
3. 犯有欺詐或不忠實行為；或
4. 慣常疏忽職責。

以下分享一個真實故事：

曾先生本為一名「科文」，通過自身努力於加入公司8年後，晉升公司董事。在受僱的第11年，僱主卻以曾先生犯下了「極嚴重的過失」為由即時解僱，並拒絕支付代通

知金及長期服務金等補償，原因是他於僱主離港期間，以4,000元的低價出售了兩台不再使用的舊打磨機。曾先生深感不忿，因為他在決定出售機器前，獲指示「只要出售機器的價錢足夠請同事吃一頓晚飯便可以了」，於是向勞資審裁處提出申索並獲判勝訴，合共取回16萬的補償。僱主不服，並向高等法院原訟庭提出上訴，結果裁定曾先生勝訴。高等法院法官認為以單一過失為由作出即時解僱是非常特殊的情況，因為無償解僱等同勞工法例中的「極刑」。法庭裁定即時解僱是否合理時，需要平衡「員工過失對僱主的影響」及「解僱對員工的影響」等因素。（高等法院編號：HCLA 33/1998）

由此得知，即使「僱員一旦犯錯」，不會直接構成「無償解僱」，法庭需要權衡各方面證據和論述方能下定論。即便如此，員工當然要竭力完成任務，以免被「捉痛腳」，皆因「有理走遍天下，無理寸步難行」。道理在手，總能理直氣壯。



權益有獎問答遊戲

<p>1</p> <p>按《僱傭條例》，休息日薪酬以「休息日前假設上文的曾先生被裁定嚴重過失即時解僱不成立，高院、終院皆勝訴，他可享獲年假薪酬嗎？</p> <p>A. 可以 B. 不可以 C. 不清楚</p>	<p>2</p> <p>按《僱傭條例》，僱員參加罷工，是僱主無須給予通知期或代通知金而即時終止合約的合法理由嗎？</p> <p>A. 是 B. 不是 C. 不清楚</p>	<p>3</p> <p>假設上文的曾先生月薪為港元八萬而有關僱傭合約於2003年10月1日訂立，受僱年資為11年，按《僱傭條例》，長期服務金應為多少？</p> <p>A. \$0 B. \$390,000 C. \$589,600</p>
---	--	--

姓名： _____
 (必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼： _____ 聯絡電話： _____
 (只須填寫英文及首三個號碼，例如：A123XXX (X))

行業/工會名稱： _____

參加細則

1. 歡迎年滿15歲或以上的香港居民參加，每人每期只限填寫/參加一份/次，超出的份/次數均屬無效。
2. 參加者可透過網上/傳真2771-8390/郵寄（註明權益問答遊戲）等方式於截止日期前交回已填妥的答案紙，逾期無效。
3. 參加者必須全部答對題目，方有機會通過抽籤方式贏得價值\$50超市禮券，得獎結果以勞聯權益委員會的公布為準。

4. 得獎者的姓名必須與香港身份證上的姓名相同，否則將被取消得獎資格。
5. 得獎者將有專人通知領獎事宜。如需代領必須預先致電2781-0983通知本會，代領人領獎時必須交上得獎者的授權信及香港身份證副本。
6. 勞聯權益委員會保留更改活動事宜、參加細則的權利，恕不另行通知。
7. 倘有任何爭議，勞聯權益委員會保留最終決定及解釋權。

請圈出正確答案及填妥表格，郵寄至深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F或傳真至2779 2380勞聯權益委員會收，信封面請註明「權益有獎問答遊戲」。

截止日期：
 2021年5月28日（星期五），下午五點前。

217期《勞聯報》權益有獎問答遊戲

答案 1.C 2.B 3.B

本期無人答對，故並無得獎者。



在家抗疫齊增值 節目速遞

勞聯新片速遞——

《大師出手》

大師一出手，便知有沒有！

大家最近在勞聯各大群組、Facebook 專頁以至 YouTube Channel 都應該看到最新推出的網上節目《大師出手》吧！其實勞聯職業培訓課程及出路都很豐富，一直深得各行業工友支持。過去一年因疫情很多工友都有轉行或進修的念頭。有見及此，勞聯決定開拍一系列行業課程示範及行業資訊節目《大師出手》，希望讓有興趣在這些行業發展的人士認識業界內的點滴，了解不同行業出路、入行及進修的資訊。

每個行業單元都有一位導師主理，上集是工藝示範，下集是導師分享相關的行情及培訓進修須知。短短推出兩個月，在 Facebook 及 Youtube 的累計觀看人次已超過兩萬！

節目重溫

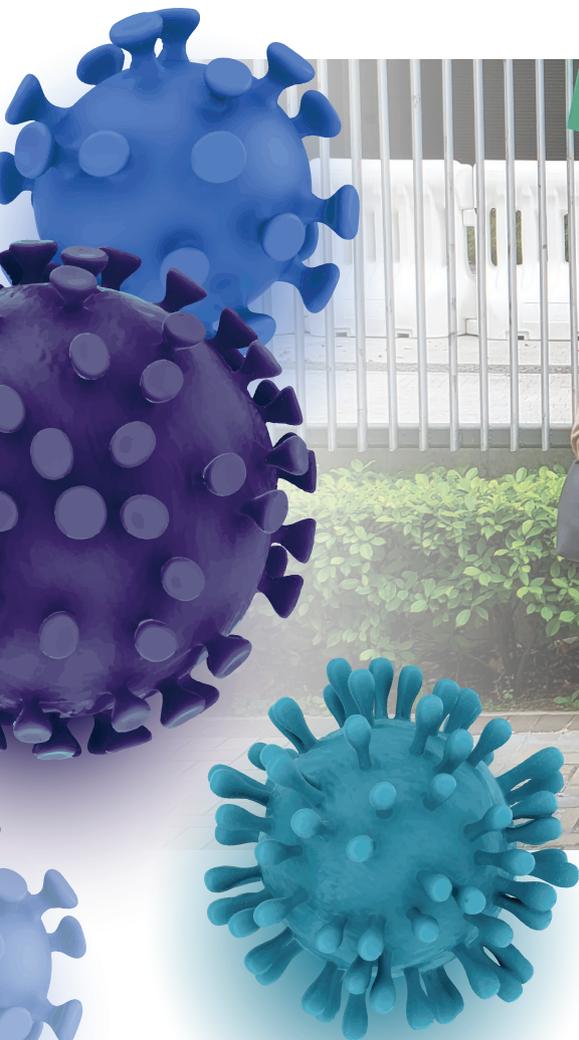
YOUTUBE

FACEBOOK

記得緊貼追蹤勞聯 Facebook，收看最新節目！

《大師出手》線上看——節目表

- 第一集**
飲食業(上)：李永就導師——蘿蔔糕教學
 - 第二集**
飲食業(下)：李永就導師——專訪
 - 第三集**
花藝業(上)：謝麗芬導師——花藝教學
 - 第四集**
花藝業(下)：謝麗芬導師——專訪
 - 第五集**
飲食業(上)：劉志榮導師——素菜教學
 - 第六集**
飲食業(下)：劉志榮導師——專訪
 - 第七集**
化妝業(上)：林尊賢導師——見工化妝(轉去街妝)教學
 - 第八集**
化妝業(下)：林尊賢導師——專訪
 - 第九集**
珠寶及玉石業(上)：梁佩芳導師——珠寶及玉石教學
 - 第十集**
珠寶及玉石業(下)：梁佩芳導師——專訪
-
- 不日上架**
物業管理業、陪月業、香薰美容等等！



勞聯婦女事務主任李秀琼（前右）將請願信遞交勞工及福利局代表。

《疫情下婦女入息及情緒 勞聯促增支援助解困憂》

港九勞工社團聯會婦女事務委員會（下稱：勞聯婦委）一直關注基層婦女的工作情況及需要，疫情由2020年初爆發，至今已超過一年，婦女身處「疫」市困境，究竟受到哪些衝擊？其入息及情緒又因此而引致哪些改變？

勞聯婦委於2021年1月起開展「疫情下婦女入息及情緒變化」的問卷調查，訪問了227名來自社會各階層的婦女，了解其在疫情下的入息及情緒前後變化。結合各方面因素，勞聯婦委在三八國際婦女節舉行請願行動，**要求政府優化失業貸款機制、加強婦女就業支援、立法推行家庭友善政策及鄰里支援幼兒照顧計劃（社區保母、托兒服務）等，協助基層婦女平衡就業及照顧家庭的需要。**

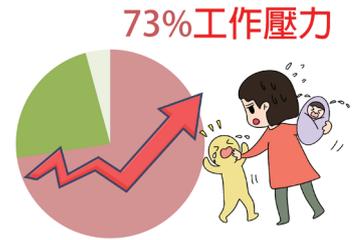
是次調查對象為年滿18歲或以上的女性，超過55%受訪者表示疫情前的家庭每月總收入達20,000元或以上；疫情發生後，**只有36%受訪者的家庭收入達到上述數字**，而家庭每月總收入為10,000元以下的受訪者更由17%上升至22%。政府統計處資料顯示，2020年第二季的家庭每月入息中位數為25,500元，反映不少受訪者的家庭總收入在疫情爆發後減少，情況不容樂觀。



疫情爆發後，有40%受訪者家庭總收入超過低於1萬以下，比疫情爆發前的17%，上升了22%



經濟前景不明朗，在職婦女受裁員減薪的威脅，擔憂事業前途。同時，「在家工作」更使個人生活和工作的界限變得模糊。再者，作為家庭照顧者，持續的疫情已經令照顧者及其家庭成員身心俱疲，影響休息時間減少，調查顯示**超過70%受訪者表示過去半年內的工作壓力呈上升趨勢**。



與疫情相關的三大憂慮是「家人感染疫症」（71%）、「缺乏社交活動」（54%）和「子女的學業」（31%）。疫境下，逾34%受訪者感到神經衰弱。同時逾24%受訪者對長時間在家裡照顧家人及做防疫工作，倍感壓力。整體來說，接近42%受訪者亦表示面對家人時都會產生各種負面情緒，例如煩躁、易怒、激動等等。在各種負面情緒和壓力影響下，近31%的受訪者都表示對生活感到恐慌，甚至影響身體狀況，例如頭痛、肚痛或其他身體不適（8%）。



疫情下，**逾62%受訪者表示政府需要增加就業支援（招聘方面）、逾62%表示支持提供失業援助金，逾55%受訪者希望增加社區照顧（幼兒、殘障人士、長者）。**

勞聯婦委建議拓展幼兒照顧服務以協助婦女投入職場。同時，受疫情影響，婦女及其子女「被困」家中時間大增，政府應加強對婦女支援，以減少疫情下家人之間的磨擦，平衡工作和家庭的需要。

變化》

面對疫境要同心 支援婦女解困憂



受訪工友楊女士(右二)與丈夫原本從事旅遊業，因疫情而被迫停工一年，家庭收入受影響，同時照顧孩子停課期間學習，增加不少生活壓力，影響個人情緒。



勞聯副主席譚金蓮(左二)、婦女事務主任李秀琼(右二)聯同婦女代表，前往立法會請願，要求政府加強對婦女就業及情緒支援。

智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員／導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。



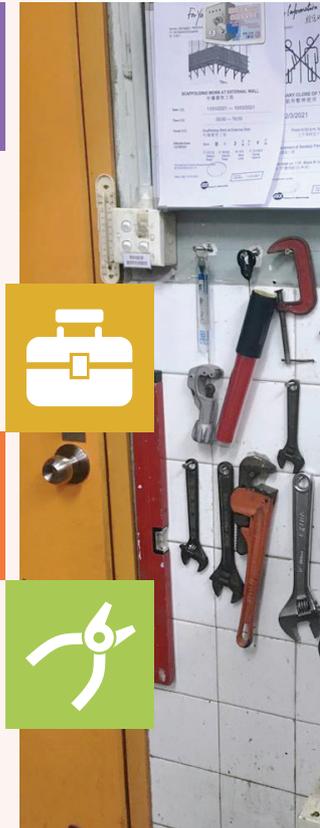
物業維修是朝陽

——專訪物業維修業內師傅、
課程導師及學員

建築不論是新還是舊，都需要物業維修人才。

「香港雖然地少，但樓宇多。需要物業維修人才的地方多的是！」在勞聯任教物業維修課程逾二十年的楊健超導師（楊Sir）指出。「每幢大廈都會用到電、燈、通風、排水、冷氣、木工、油漆、泥水，以至於升降機、通訊廣播、防盜系統及避雷系統等。這些都屬於物業維修範疇。」

楊Sir由十歲起就接觸工程，開始執板鋸木。在以文法中學為主流的社會中，他入讀了石圍角官立工業中學。當時該校校長是外國人，學校教授的是標準的英式工程知識。楊Sir在多年來不斷學習和觀察，以及在假期時到工廠打工實習，建立了紮實的基本功。



行業日趨專業 人才青黃不接

時代變遷，楊Sir見證了經濟週期對工程行業的影響，例如2003年「沙士」時，行業人才四散；工業中學萎縮到只剩下兩所；後來保安業、物流業等四大行業興起，更分攤了人力資源，工程人才至今依然青黃不接。物業維修這一行，彷彿夕陽西下。

然而，太陽西下，度過黑夜之後，又會東昇。楊Sir說現在的物業維修其實是朝陽行業，是大家入行的好時機！以往藍領給人印象總是「次一等」，是讀書不成才找的工作。但事實是這行業愈來愈專業化，與很多專業人士一樣，都需要考牌。這方面，物業維修

技術人員協會陳德桓師傅（桓哥）感受尤為深刻。「我1989年左右來港，在這之前，我已經在內地學過師，跟過師傅。上過理論課，也工作過，基本上身為電工需要負責的工作我都懂得做。」桓哥指出，「可是來香港後，我成了一張『白紙』。因為在這裡工作需要『有牌』，縱使我非常熟悉『電工』這範疇，也得先考『電工牌』——A牌、B牌等，其專業程度令我耳目一新。」

修讀相關課程 提升知識技能

桓哥也表示，「讀書考牌」與「跟師傅」的體驗各有好處。跟隨師傅學習，人情味較重，師傅也會「帶挈」學徒正式入行，可是能學的也會受限於師傅的經驗；有些師傅喜歡凡事「留一手」，也有些喜歡「一本通書讀到老」，只會「吃老本」。讀課程所學的知識會較有系統而全面，例如學術原理、操作技術、工作安全意識、行業條例及文化以至待人接物的技巧等等。

「除了內容全面，修畢課程亦有助提高專業形象。」楊Sir補充。「像我在勞聯任教的這個物業維修課程，本身屬於資歷架構第二級，課程內容亦符合國際

標準，畢業學員的技術水平可不是自說自話的。」學員陳俊曦(Ivan)也表示課程令他得著甚多，尤其是事業出路及安全意識這兩方面。Ivan的入行經歷跟桓哥剛好相反，本身是個外行人，做過電腦技術員和文員，亦在貿易公司上班十多年。在疫情之下不幸失業，迫使他重新思考未來工作發展方向。

「起初我以為物業維修課程的出路就只有做水電舖學徒。入讀課程後才發現，原來這行業涵蓋地板、電燈、冷氣、升降機及閉路電視等，在大廈內幾乎所有設備都與物業維修有關，『行頭』比想像中更闊，不怕找不到合適工作。」Ivan分享。「安全意識也是我在課程中另一大得著。以前只知道『火線』是會通電的，但在課程中得知原來『青線』也會！回想自己以前胡亂嘗試，真是捏了一把冷汗。」

「是的，」桓哥微笑。「所謂『做電怕電』，我專業是『電』這範疇，因為熟悉，更知道它的危險之處。很多外行人都聽聞過『火線』會通電，因此由它造成的意外其實不多。相反，因『青線』而觸電的意外更多，嚴重的甚至危及生命。」



◀ (左起) 桓哥、Ivan、楊sir



「另外，測電儀器也有盲點，不能盡信，讀過課程才知道。我想如果沒讀過課程就入行的話，會挺危險。實際工作時，有不少需要留意的地方，例如修好螺絲釘後最好『銼邊』，電線要用膠布封好或索帶束起，以防自己或他人意外受傷。」

「做物業維修，這些細節很重要。做得好的話，除了安全，以後其他師傅跟進或後續工作也會順暢很多。舉例說，我以前接過一個工程，在門及電箱的部分，由於之前負責安裝電箱的師傅沒有預留空間給之後裝門的工程，裝門的師傅又沒理會電箱，結果做好後，電箱的蓋竟然被卡住打不開。工程不只要做得好，能方便將來維修保養等等細節也很重要。工作是學無止境的。」桓哥指出。

入行首重興趣 專攻而有所成

社會上這麼多行業，為什麼 Ivan 選擇轉行至此呢？「當時我失業，苦思未來出路，想著想著，便決定從興趣出

發。」Ivan 說。「我在圍村長大，平常也會自己動手維修東西，例如單車及手推車等。加上圍村遠離市區，每次要找水電師傅來處理也不容易。因此，我想學習物業維修，將來家中有需要，也有能力自行解決。」

「做這行，『興趣』很重要。」楊 Sir 笑言，桓哥及 Ivan 一同點頭。「有興趣你才會『上心』，力求進步。工作上做錯了，不要緊，回去想想怎樣改善；沒有做錯，那能做得更好嗎？『沒興趣』跟『未認識』是兩回事。課程內容涉及十多個範疇的技能，『風、火、水、電』等等，只要對其中一樣有興趣，『術業有專攻』，已經足夠讓你覓一崗位，在社會立足。」

談到課程，很多人會顧慮上課需時和學費等，擔心萬一報讀了，動輒需要讀上兩三年，花費數萬元，若果途中

發覺自己不合適，便「進退維谷」了。「短期課程的價值就在這一點。」楊 Sir 解釋。勞聯目前的物業維修再培訓課程只需修讀兩個多月，學費有津貼甚至能全免。為大眾提供了一個穩妥的平台，讓他們可以去探索這行業，培養興趣及專業技能。桓哥也表示工會未來會繼續努力與政府及社會各界溝通，推動並爭取更多入職及晉升機會。

楊 Sir 笑著總結：「現在當物業維修員比以往輕鬆多了，因為勞工法例較以往完善，工作環境及安全保障有一定要求，例如工作地方必須有風扇、冷氣、安全人員及指引等。近年來，也多了不少女性加入此行列。二十年前，我呼籲『做這行不要怕滿身大汗』；今天，我會改口『做這行不怕出丁點汗就好』，哈哈。」

三人經驗不一，但都會心微笑。



議會內外 立法會潘兆平議員(勞工界)辦事處



地址：旺角上海街682號潤基商業大廈10樓C室
 電話：2787 9166
 傳真：2787 2061
 電郵：poonsiuping@hkflu.org.hk

簡評財政預算案

近月，本港疫情反覆未定，經濟始終未見起色。財政司司長陳茂波在這個背景下公布的最新一份財政預算案，當中不少措施引起爭議，如分期派發電子消費券，以及為失業人士提供百分百擔保的個人特惠貸款。這些措施並不是市民期望的上上之策，市民對措施有所反彈，是一個預期的結果。

社會對預算案討論最多的派發5,000元的電子消費券，確實遠不如「派錢」直接和節省行政成本。對於說消費券比起直接「派錢」能更有效地刺激消費，在社會也有不同意見，要利民紓困和緩解社會矛盾，將5,000元的電子消費券改為直接「派錢」，將會更受市民歡迎。

此外，另一個有爭議的話題便是成立為失業人士百分百擔保的個人特惠貸款，這是勞聯倡議多年的失業貸款基金的變

奏。現時市民主要批評是為甚麼不直接以失業援助幫助失業僱員，我同意這個批評，但問題是當政府堅持不設立失業援助金時，我們應否袖手旁觀，對龐大的失業大軍見死不救？這是我們要求政府設立失業貸款基金的由來。我認為失業貸款是一個起步點，讓社會大眾繼續探討如何落實長遠可行的失業支援制度。

另一方面，今次預算案對過去一直沿用的「派糖」措施有所調節，例如取消公屋免租、減少薪俸稅、個人入息稅及差餉等的寬免額。按司長的說法，面對財政赤字，預算案只能「睇餸食飯」。不過，即使司長今次可以獲得市民諒解，預算案其實亦反映了本港稅基狹窄的問題。政府在將來無可避免，仍需妥善改革本港稅制，達到財富再分配，才能改善香港貧富懸殊的問題，並確保政府有足夠資源，在市民有需要時伸出援手。



▲ 今年1月底，我與財政司司長陳茂波會面，表達對新一份財政預算案的期望，促請司長推出措施以直接支援失業人士。

立法會將在4月展開審議財政預算案的程序。歡迎各位工會代表繼續向我反映對預算案的看法。我亦會繼續密切觀察預算案中各項紓困措施的落實細節，盡可能令真正有需要的市民得以受惠。



更多相關消息，請瀏覽以下網址：

legco-poonsiuping.org.hk

飲食行業委員會



4月3日發布《時刻關注飲食業：政令倉猝難執行 小本經營任魚肉》意見書，關注強制餐飲處所換氣措施事宜。



▲ 4月9日舉辦「餐飲處所換氣量或空氣淨化設備講座」。



為回應政府擬分三階段逐步放寬對餐飲業的限制措施，於4月14日發布《全員接種多爭議 勿讓僱員成犧牲品》意見書。



掃描Facebook QR code瀏覽更多有關香港飲食業職工會聯合會資訊。

交通運輸行業委員會



4月7日去信立法會，對業界購買汽車保險的新方案提出工會意見。詳情：《交通運輸業界購買汽車保險事宜意見書》。

權益委員會



4月8日去信立法會財經事務委員會，就限制查冊事宜影響勞工權益的情況發聲。詳情：《限制查冊唔理想，工人維權更惆悵》意見書。



推廣身心及精神健康

園藝治療計劃 孕育心靈淨土

勞聯智康協會於去年推行了一項名為「有機Lady」的計劃，以園藝治療為切入點，向參加者推廣身心及精神健康。以下是參加者的分享，一起看看他們有甚麼得著。

對於我們這些都市人來說，很少機會接觸田園生活。從書本上所認識的栽種方法，只是紙上談兵，直至下農田實踐時，才領略到耕種的辛勞。

感謝為耕者所付出之汗水！要珍惜為耕者所種的一切！

從植物由種子栽種、孕育、發芽、生長至收成，大自然對生命的演繹，何等奧秘神奇！偶爾置身田野中，享受大自然的鳥語山色。時而烈日當空，時而清風送爽。遠離都市煩囂，使心靈得以沉澱忘憂，暫時遠離都市壓力，返璞歸真，洗滌心靈！

更感謝：SaSa老師的教導！Dick Sir 每堂的帶領！黎姑娘的安排！感謝各同學的參與！感謝各位！

有機 lady 園藝治療課程 A 班
陳葉嬌

看着種子從泥土裏鑽出芽苗，每早都長高，那種歡樂從心底發出。上這課程，學會要好好保護環境，盡量不要製造廢物。很多廚餘都可以加以利用，變成農夫的「寶貝」，孕育農作物，循環不息，造福社會。如果每人都盡多一點點力，環境一定變得更美麗。

有機 lady 義工互助小組豌豆苗培植班
陳麗珠

自從參加了課程，導師的引導加上同學間的相互交流，增加了對農耕種植的認識。了解到大自然的定律，發現種植是一門大學問，要配合天時、地利和人和。從前性急的我，只管往前衝，只管快速取得成果，終於在實踐耕種的工作中明白到凡事要有充足的準備，不急不躁，按部就班，還需要各方面因素的配合才可得到理想的效果。

有機 lady 園藝治療課程 B 班
李國僑

課程由2019年底跨越至2021年，是因為疫情引致。在這期間，我能認識農作業的知識和一群新朋友，更重要的是從學習中體驗人生如在田園世界裡，有好種子亦有壞種子，都要經過自然界的困難才可生存和成長，生生不息；亦感受到凡事要包容及和諧人生「Never Give Up」！在此，最重要的是感謝機構很有心思地舉辦這課程，給大家學習機會。

有機 lady 園藝治療課程 B 班
王麗珍



不經不覺，園藝治療課程已接近尾聲，雖然因疫情而中斷一段時間，但總算能圓滿地完結。我有甚麼感受？

看到由一粒種子長成一棵粗壯的菜，真是太不簡單，要有很多條件和因素配合，種子才可長大肥壯。看到我們種的菜，可能因某些條件不適合，種子未能長成幼苗，令我體會到不一定一分耕耘，就有一分收穫，但不耕耘就一定沒有收成！我更加明白到做每一件事，享受過程，不要太着意結果！

當中認識了一些有緣人，似乎大家的飲食理念都很相近，希望大家的友誼能好像種子，給予適當的條件，慢慢茁壯成長。

有機 lady 園藝治療課程 B 班
 謝麗珠

自從上過堂，知道農民耕種，要付出許多汗水才可以有收成，以後學懂要珍惜食物，不會再浪費。

有機 lady 園藝治療課程 B 班
 鍾綺珊

參加「有機 Lady」園藝治療班，說真的，只是 10 個半天的課堂，在耕種上學到的知識，皮毛也沾不上，但體會到耕種的辛勞，由開耕鋤地，清除雜草，看似簡單的工作，實質既艱辛又必需要，這過程令我更加珍惜食物，感恩農夫，感恩食物！另外，這課堂名稱的最後三個字——治療班，又真給我療癒的感覺。每次去到水盞田村，那空曠的大自然郊野，空氣清新，遇上藍天白雲，真讓人身心舒泰！

慶幸在疫情下參加了這個課程，舒解了潛藏心底的鬱結情緒，也結識到一伙「對咀」的同學，話匣子一打開就說個不停。說到底我支持這個課程，只嫌十天課堂太短，或這只是初班，希望可加開中班、高班……

最後，藉著這課程的因緣，我參加了義工組。感謝勞聯智康協會和一群勞苦功高的職員們。

有機 lady 園藝治療課程 B 班
 梁家儀

轉瞬間，十堂的有機 Lady 園藝治療班就完成了！非常感謝勞聯智康協會舉辦這個課程，令我們有更多機會認識耕種的過程，更能體會農夫的辛勞，希望大家要珍惜食物，不要隨便浪費！

還要多謝黎主任、Dickson 和 Sasa 老師。他們妥善的安排，令到課程能夠圓滿完成！

同時也要為自己和其他同學鼓掌！大家平時都比較少接觸農田，雖然有時感覺力不從心，但稍作休息，又再努力農耕，真是值得驕傲！希望以後可以多些類似的課堂！

有機 lady 園藝治療課程 A 班
 盧慧如

香港職業健康安全事件大事回顧系列 ——

1973年銅鑼灣屈臣氏工業大廈大火

稿件由香港工人健康中心提供
 (本篇為補刊稿件)

在上兩期與大家共同回顧了香港1980、90年代的兩次五級大火，分別是1984年香港仔田灣大生工廠大火和發生在1996年被稱為「世紀大火」的九龍佐敦嘉利大廈大火。那麼1970年代的香港製造業工廠防火情況會是怎樣的？今期就帶大家回到1973年農曆新年前，探討一宗位於銅鑼灣屈臣氏工業大廈的五級大火，事件再次提醒我們發生火警意外大多由於員工安全意識不足、僱主對消防設置及對員工的培訓不足、以及法例未有與時並進等有關。

屈臣氏大廈大火焚燒逾36小時造成5工友殞命

根據資料，銅鑼灣屈臣氏大廈（現址為北角屈臣道2-8號海景大廈）大火發生在1973年1月9日約下午2時，起火地點為位於十四樓1303室泰來無線電機行廠房的無線電裝機部，內有松香水、天拿水等製造原料。一名工人工作期間，突然發現身旁的高溫熔錫爐著火，有燃著的錫珠濺起，落入地上的兩桶松香水並引起燃燒^{[1][2]}。其後，消防員抵達現場並進行灌救，火勢曾一度得到控制，但因廠房存放有各種易燃物品，火勢在下午約4時死灰復燃，火警級別更於6時左右升為五級，並燃燒超過36小時方能完全被救熄^[3]。最終，意外造成5名女工不幸喪生，40餘人受傷送院，當中包括7名消防員。

大火引起社會對用電安全和增強消防設備的關注

事件在社會上引起了不同的回響，當中包括加強大廈用電安全、改善消防設備及加強員工防火意識等。當時報章曾有撰文指，有不少工業大廈的供電設備和佈線安裝並不符合安全用電的要求。這些不達標的佈線安裝多不是由電力部門專業人員所安裝，只是由該工廠之電工人員自行安裝。而這些電工人員多是學徒出身，沒有經過專業知識培訓，缺乏與電機相關的理論知識，因而導致佈線安裝後電線電阻過大發熱引起電線短路，從而引起火災^[4]。同時亦有報導進一步指出電力公司對於每年的定期檢查敷衍了事，蒙混過關，因此人為疏忽亦被認為是導致意外的原因之一^[5]。

而另一方面，報導亦指消防裝置與技術方面亦有待加強。隨著經濟及社會的發展，不論是工業大廈還是住宅建築，都漸向高空發展，而當時的消防裝置卻只足夠應付較矮的樓房，當面對較高樓層失火時卻束手無策^[5]。除此之外，廠房的走火通道被常常當作貨物儲存處，堵塞逃生出路；廠方亦缺乏對員工的火警應變訓練和沒有教授員工有關灌救的簡單基本常識等。當意外發生時，這些因素大大阻礙員工的逃生時間，增加員工受傷的機會^{[5][6]}。

政府修訂相關法例進度緩慢，以致大火頻生

經過多宗致命大火後，針對商業大廈的《消防安全(商業處所)條例》(香港法例第502章)^[7]和針對綜合用途或住用建築物的《消防安全(建築物)條例》(香港法例第572章)^[8]才分別在1997及2007年獲得通過，要求建築物在構建時必須加入符合標準的消防設備及定時安排檢查或維修，以進一步保障大廈工人和住客的安全。

除了消防法例外，政府在1960至70年並未有就相關情況修訂法例《工廠及工業經營條例》，以配合香港的工業經濟發展，以致僱主一直沒有特別措施保障工廠內的工人，提高他們的安全意識和在工作地點提供足夠的防火設備，導致火災意外發生時，工人往往未能正確應對火警，造成傷亡。條例一直至1989年才作進一步的修訂，引入僱主和僱員的一般責任條款，特別指出工場東主有責任在可行範圍內作出安排，例如提供防火資訊，或防火設備使用訓練等，以增強僱員的防火意識，並保障僱員在工作地點的健康和安全。

雖然相關法例已經生效，可是悲劇依舊重現。在2010年，長沙灣麗昌工業大廈發生一場四級大火，造成死傷。事後，不少學者指出，即使《消防安全(建築物)條例》在2007年實施，強制全港樓宇的消防設備必須符合消防設備最新規定，但並不包括工業大廈，以致時至今日，部分舊式工業大廈依然使用1960年代興建時的消防設施標準，一旦發生意外，後果將不堪設想^[9]。綜觀以上情況，政府對消防安全及職業健康安全的關注雖然漸漸提升，為市民制訂不少指引和法例，預防意外再度發生，但是相關措施必須與時並進及適當執行，以更高的規格保障市民大眾及僱員的性命，防止悲劇再次發生。

參考資料：

1. 「屈臣氏大廈十四樓大火，四十二人受傷五人失蹤」《文匯報》，1973年1月10日。
2. 「屈臣氏大廈十四樓大火逾十小時」《成報》，1973年1月10日。
3. 「火場靠近油庫情勢好險，四街居民疏散」《星島日報》，1973年1月10日。
4. 「工廠多火警，宜徹查電線」《星島日報》，1973年1月22日。
5. 「可怕的火災與防救之道」《星島日報》，1973年1月11日。
6. 「大火災情真慘烈，消防設備宜增強」《成報》，1973年1月13日。
7. 「立法局會議過程正式紀錄」香港立法局，1997年3月5日。
8. 「立法局會議過程正式紀錄」香港立法會，2007年5月2日。
9. 「全港700舊工廈 無花灑易釀禍」《文匯報》，2010年3月9日。

開放的天空

Experience of Non-chinese Youth Ambassador of Hong Kong

Riaz Adnan



✦ Riaz Adnan (second from right)

Being able to represent Hong Kong as a Youth Ambassador was one of the greatest opportunity for me. During 2019, the Home Affairs Bureau and the Youth Development Commission (YDC) launched an opportunity to nurture 100 youth ambassadors (YA) with strong commitment and passion for serving the community. This programme helped to shape my perspective and understanding about the opportunities and potential of Hong Kong youths.

As a Youth Ambassador, I received various core-skill trainings, such as leadership, international etiquette, communication and interpersonal skills. I was also able to access thematic seminars lead by renowned professionals and

officials. Upon receiving such useful insights and knowledge, I was utterly grateful to be a part of this programme.

Although, I was born and raised in Hong Kong, I don't often receive the same opportunities as my Chinese friends. Being a part of the -Ethnic Minority group, we are often marginalized and lack opportunities and segregated from local Hong Kong youths. Not only in schools but also in our daily life, including public leisure activities, sports events and especially in programmes organized by the government institutes and other NGOs. However, in this Youth Ambassador Programme, I was truly amazed to see that we are also treated equally. There were a few more Hong Kong

youths belonging from different ethnicities, which brought more diversity and inclusion in the respective programme.

One of the most important events I took part in, was the Beijing and Italy advanced training and exchange. Providing an opportunity to exchange Hong Kong's phenomenal culture with the locals in Rome and Beijing. Furthermore, the notion of this programme was to apprehended an extensive knowledge about Western and Eastern culture. By having a packed schedule every day from attending lectures in the day and site-visits during afternoon, we were able to achieve a first-hand experience and understanding of the society functionality based on the different cultures, as well as being re-socialized into a different culture.

These marked experiences were tough to comprehend, especially when sitting in the front row of Putonghua-medium lectures in Peking University. Eventually this solidified my desire to study cross-cultural differences and how they are manifested in Hong Kong society, via social norms, prejudices and behaviours.

This further gave me hope to help youths in the minority population who are often marginalized in the society and lack opportunities from their local counterparts.

勞工處職業健康公開講座 2021年5月及6月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。報名及查詢，請致電 2852 4040。

講座

1. 工作間的急救常識	日期：3/5/2021 時間：3:30pm - 5:00pm	地點：香港中央圖書館演講廳
2. 預防上肢勞損	日期：17/5/2021 時間：3:30pm - 4:45pm	地點：香港太空館演講廳
3. 酷熱環境工作對健康的危害	日期：24/5/2021 時間：2:30pm - 4:00pm	地點：香港中央圖書館演講廳
4. 體力處理操作及預防背部勞損	日期：31/5/2021 時間：6:30pm - 8:00pm	地點：香港中央圖書館演講廳
5. 酷熱環境下工作預防中暑	日期：4/6/2021 時間：6:45pm - 8:15pm	地點：香港中央圖書館演講廳
6. 預防下肢勞損及站立工作指引	日期：10/6/2021 時間：3:30pm - 5:00pm	地點：香港太空館演講廳
7. 密閉空間工作人員的職安健	日期：18/6/2021 時間：2:30pm - 4:00pm	地點：香港中央圖書館演講廳
8. 物業保安員的職業健康	日期：21/6/2021 時間：3:00pm - 4:15pm	地點：沙田大會堂演講室一

有關以上公開講座的詳細資料，請瀏覽：
www.labour.gov.hk/tc/osh/content11.htm

若查詢勞工處舉辦的職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：
www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm
www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm

 勞工處
職業安全及健康部



勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- 預約簡單快捷，可選擇預約到診時間
- 無需醫生轉介
- 醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情
- 提供診斷及治療，並指導你如何預防及控制病情
- 需要時會安排定期覆診

盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

粉嶺

預約電話：3543 5701
新界粉嶺璧峰路2號
粉嶺健康中心7樓
(港鐵粉嶺站A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133
九龍觀塘協和街60號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站A1出口)

服務時間：星期一至五：上午九時至下午一時
下午二時至五時
星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費\$135
覆診收費\$80
藥物每種收費\$15



越野康樂協會

越野優悠行 行程：4至6月



【雷公過河背】4月10日(星期六)

大埔墟鐵路站B出口(近的士站)集合，乘9:00am班次64K巴士往上村起步，經雷公田、甲龍出河背村散隊。全程步行約三個半小時。

【小西玩大浪】4月24日(星期六)

柴灣鐵路站地下B出口集合，準9:00am起步，經小西灣落大浪灣上馬塘坳出柴灣散隊。全程步行約三個半小時。

【藍田嚐魷魚】5月8日(星期六)

藍田地鐵站B出口集合，準9:00am起步，上藍田公園，馬油塘落魷魚灣古道出坑口散隊。全程步行約三小時。

【城門落大圍】5月22日(星期六)

荃灣地鐵站C出口集合，準9:00am起步，上城門水塘落大圍散隊。全程步行約三小時。

【長坑築鷹巢】6月5日(星期六)

美孚地鐵站B出口(萬事達廣場)集合，準9:00am起步，經長坑、九龍水塘，落李鄭屋邨散隊。全程步行約三小時。

【張保上大學】6月19日(星期六)

香港公園入口(金鐘站C出口經太古廣場手扶梯直上)集合，準9:00am起步，經舊山頂道入張保仔古道出香港大學散隊。全程步行約三小時。

★ 當日7:30am時，紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將取消。以上節目若天氣欠佳，改線及否由領隊決定。

★ 查詢電話：5490 8857 星期一至五晚上6至7時 朱小姐 / 陳先生 或 WhatsApp 聯絡。Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/越野優悠行山隊-293444617916596>

★ 行友需知：(1) 為保持郊野清潔及愛護環境，請把垃圾帶走。

(2) 行山活動具危險性，參加者應小心安全，如有任何意外，責任自負，與本隊及服務行友無關。如有需要，請自購個人意外保險。

★ 上述資料僅供閣下參考之用，並非亦不該被視為提供參與活動。其間之個人自由活動所引致之任何意外及損失，本隊概不負責。



僱主守法

勞保買足免刑責

Obey the Law

Take out adequate Employees' Compensation Insurance cover

《僱員補償條例》規定，所有僱主，不論僱員全職或兼職（包括外籍或本地家庭傭工），合約期或工作時數的長短，必須投購足夠金額的僱員補償保險。若僱主不依法例投購僱員補償保險，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款十萬元及監禁兩年。

The Employees' Compensation Ordinance provides that all employers are required to take out adequate employees' compensation insurance cover for their employees, regardless of whether they are full-time or part-time (including foreign or local domestic helpers), their contract periods or length of working hours. An employer who fails to comply with the Ordinance to secure an insurance is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$100,000 and imprisonment for two years.

僱員如懷疑僱主未有投購僱員補償保險，可向勞工處舉報，電話：
An employee who suspects that his/her employer has not taken out employees' compensation insurance could report to the Labour Department by phone:

2815 2200

勞工處
Labour Department



中小型企業職安健資助計劃

為了鼓勵全港的中小型企業推行職業安全及健康改善計劃，職業安全健康局推出以下中小型企業職安健資助計劃。

- 1 中小型企業密閉空間安全工作資助計劃
- 2 裝修維修及建造業高空工作防墮裝置資助計劃
- 3 中小型企業易燃物品儲存櫃資助計劃
- 4 中小型企業鞋墊資助計劃
- 5 中小型企業手提水氣掣資助計劃
- 6 中小型企業改良版輕便工作台資助計劃
- 7 中小型企業清潔防護手套資助計劃
- 8 輕便版上鎖掛牌套裝資助計劃

查詢：張先生 3106 5711 / 黃小姐 3106 4364
電郵：sme@oshc.org.hk



計劃詳情及申請表格
<http://bit.ly/2lu8xjv>



香港北角馬寶道28號華匯中心19樓 電話：2739 9377 傳真：2739 9779
電郵：oshc@oshc.org.hk 網址：www.oshc.org.hk





「疫」境同行

——多元行業體驗計劃



機電聯社會服務中心於2020年底啟動「疫」境同行——多元行業體驗計劃，開辦一天工作坊和五天行業進階課程。

計劃旨在協助受新型冠狀病毒疫情影響的各行業工友，提供每次300元津貼的增值課程，讓失業、停工和放無薪假的工友，可學習不同的行業知識、技能及考取相關證書；工友除可自我增值外，也可提升尋找工作的能力及轉換行業工種的機會，從而準備重返就業市場。

一天行業工作坊

本計劃第一、二期共開辦了25個工作坊，包括：物業維修、機電工程、認識水喉工、政府職位、醫護支援人員、長者照顧、咖啡製作、中式包點、茶餐廳、酒類產品推廣、劊車、公共專利巴士、保安物業管理、社福活動等，共有600人次參與。而第三期工作坊將於4月份開始，我們會繼續支援受疫情影響的工友。

五天行業進階課程

五天進階課程為學員提供不同證書的進階課程，協助他們提升尋找工作的能力。五天課程包括：叉式起重車新手操作員、茶餐廳製作營銷、咖啡製作營銷、物業維修助理等。

我們於2021年2月22日舉辦了「疫」境同行·YES YOU CAN——叉式起重車新手操作員課程的啟動禮，並邀得勞工及福利局副局長何啟明太平紳士、職業安全健康局總幹事游雯女士以及港九勞工社團聯會主席林振昇先生蒞臨，聯同機電聯社會服務中心主席張永豪先生，正式啟動五天行業進階課程。報讀這個課程的人數眾多，期望所有學員能成功考取劊車牌，並找到相關工作！



| 學員心聲



黃同學

衷心多謝職員們付出心機及時間為我們舉辦多個實用的工作坊。工作坊氣氛良好，資訊充足，幫助我們了解許多行業的專業知識常識，以及做人做事的方法和態度，真令我們獲益良多！另外，多謝主辦團體提供津貼及送贈口罩，真是雪中送炭，比政府所做的更有力、更實際。



倩怡

感謝你們開辦工作坊。上了兩堂，導師們都很用心分享，獲益良多，令自己在這段失業沒工開的日子真的有一種溫暖的感覺。酒類課程真的令我學到很多。再次感謝你們各位無私的幫助！



Jenny

疫情肆虐，令全球經濟衰退，而香港更有很多人開工不足，甚至失業。

幸好，勞聯與機電聯合辦「疫」境同行的多個工作坊，讓我有機會了解其他行業。

本人更選讀了茶餐廳製作營銷五天課程，學習新知識，增廣見聞。吸收新思維，才能疫境求生！



Stanley CHAN

超過一年的疫情影響，令各行各業大受打擊，我公司也不例外，要大幅縮減人手。所以本人趁這個休息的機會自我增值，嘗試發掘和尋找不同的機會。經一位退休紀律部隊學兄介紹，得知勞聯的各工會有很多專業課程，所以上網查詢，得知「疫」境同行計劃。

本人參加了不同類型的一日介紹課程。因疫情影響，網上B2C消費大行其道，繼而令物流和速遞行業火速發展，所以最後決定參加七天的叉式起重車新手操作員課程，從而深入了解這個行業，希望配合本人在IoT（物聯網）的經驗，開拓新的領域！



Michelle Chan

我透過機電業工會報了五個工作坊，大部份都不屬於我曾讀的科目及工作範疇，所以從中了解了一些新的行業，有很多不同的得着，例如：醫護的日常崗位、咖啡拉花技巧，以及照顧長者需要留意的地方等等。雖然上課時間很短，但很充實，感謝工會有此安排，真是獲益良多。



Backy

疫情期間，經朋友介紹參加了「疫」境同行增值課程。課程內容實際又豐富，我選擇了幾個課程，完成後感到非常開心、自信心「爆棚」，而且非常感恩。因為除了免費參加增值課程外，還收到300元津貼。再次感謝工會於疫情期間舉辦這樣有愛心的行動！



勞聯成員會名單

- ▶ 港九電器工程電業器材職工會
- ▶ 中西飲食業職工會
- ▶ 香港倉庫運輸物流員工協會
- ▶ 港九電子工業職工總會
- ▶ 洗熨業職工會
- ▶ 香港洋酒食品超級市場職員協會
- ▶ 戲院遊樂場職工會
- ▶ 啤酒汽水飲品業職工會
- ▶ 港九金飾珠寶業職工會
- ▶ 港九金屬電鍍磨光業職工會
- ▶ 烤臘及飲食專業人員協會
- ▶ 醫院診所護士協會
- ▶ 教育局官津補私學校職工會
- ▶ 群生飲食技術人員協會
- ▶ 飲食業管理專業人員協會
- ▶ 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- ▶ 香港空調製冷業職工總會
- ▶ 職業訓練局非教職人員工會
- ▶ 九廣鐵路職工會
- ▶ 香港電機電子專業人員協會
- ▶ 消防保安工程從業員協會
- ▶ 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- ▶ 香港樓宇管理僱員工會
- ▶ 政府司機職工總會
- ▶ 機場空運員工協會
- ▶ 香港文職人員總會
- ▶ 政府貴賓車司機工會
- ▶ 客家菜館職工會
- ▶ 健康服務從業員協會
- ▶ 香港醫院職工協會
- ▶ 快餐及食店員工總會
- ▶ 香港電訊專業人員協會
- ▶ 香港非緊急救護服務員工協會
- ▶ 香港會計人員總會
- ▶ 電子通訊技術人員協會
- ▶ 電腦資訊科技人員協會
- ▶ 商品推廣及零售業僱員總會
- ▶ 香港玩具專業協會
- ▶ 家庭服務從業員協會
- ▶ 香港服務業僱員協會
- ▶ 香港環境服務職工會
- ▶ 政府高級文書主任協會
- ▶ 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- ▶ 政府機電監工技職員協會
- ▶ 香港機電業管理及專業人員協會
- ▶ 香港機電工程助理人員工會
- ▶ 香港機電業工會聯合會
- ▶ 香港安全督導員協會
- ▶ 香港叉式剎車專業人員協會
- ▶ 香港建造及裝修工程從業員協會
- ▶ 地下電纜及喉管探測人員協會
- ▶ 非專利公共巴士從業員協會
- ▶ 香港大學職工會
- ▶ 香港特區政府文書職系人員協會
- ▶ 香港美容保健業僱員總會
- ▶ 香港照明專業人員協會
- ▶ 香港特區政府一般職系人員協會
- ▶ 香港園藝花藝業從業員總會
- ▶ 香港汽車維修業僱員總會
- ▶ 政府特別攝影師協會
- ▶ 香港鐵路總工會
- ▶ 物業維修技術人員協會
- ▶ 香港旅遊服務業員工總會
- ▶ 香港飲食業職工會聯合會
- ▶ 香港特區政府公務僱員總工會
- ▶ 香港醫務衛生華員總會
- ▶ 香港航空發動機維修服務員工協會
- ▶ 香港學術及職業技能導師協會
- ▶ 香港賽馬會職工總會
- ▶ 職業訓練局初級職員工會
- ▶ 食物環境衛生署執法人員工會
- ▶ 中港客運從業員工會
- ▶ 香港碼頭及港口業工會
- ▶ 駕駛政府車輛人員協會
- ▶ 香港醫療輔助隊隊員協會
- ▶ 香港導遊總工會
- ▶ 香港體育學院職員工會
- ▶ 國家推拿技能考評員香港總會
- ▶ 香港政府康樂場地主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂事務人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府文書助理會
- ▶ 特區政府中基層僱員總會
- ▶ 環保業職工會
- ▶ 香港建築行業工會
- ▶ 香港行政人員協會
- ▶ 香港保健員協會
- ▶ 保險及理財策劃人員協會
- ▶ 香港華人機器總工會
- ▶ 銷售及推廣職工協會
- ▶ 香港領隊總工會
- ▶ 香港能源效益行業總會
- ▶ 香港整脊師工會
- ▶ 香港特區政府丈量員協會
- ▶ 非牟利機構人員協會
- ▶ 香港中醫養生行業工會
- ▶ 香港烘焙及咖啡從業員協會
- ▶ 政府樹藝主管人員總工會
- ▶ 高壓電力專業人員總會
- ▶ 高級行政及管理人員工會
- ▶ 專業滅蟲人員工會
- ▶ 香港旅巴司機職工會
- ▶ 陪護服務從業員協會
- ▶ 院校設施管理及維修從業員協會
- ▶ 公共小型巴士職工會
- ▶ 香港管理人員總會
- ▶ 手法治療、推拿及按摩導師工會
- ▶ 香港企業及金融法律從業員工會
- ▶ 香港醫療服務僱員工會
- ▶ 金融業人員聯盟
- ▶ 香港病人服務助理工會
- ▶ 中醫理療師協會
- ▶ 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- ▶ 香港資深律師聯盟
- ▶ 香港法律法規服務人員協會
- ▶ 企業內部法律從業員工會
- ▶ 香港法律顧問總會

勞聯贊助會名單

- ▶ 越野康樂協會
- ▶ 白冠聯誼社
- ▶ 海聯社
- ▶ 港九飲食業群生互助研究社
- ▶ 民天的士司機車主聯誼會
- ▶ 電業承辦商協會
- ▶ 新界西區電業工程協會
- ▶ 香港建造工程師學會
- ▶ 政府司機安全會
- ▶ 魄力羽毛球會
- ▶ 新界市政司機福利會
- ▶ 水務技術同學會
- ▶ 香港川蜀同鄉總會
- ▶ 源武門國粹研習社
- ▶ 空運員工遊樂會
- ▶ 公務員高級文書主任退休人員協會

勞聯各辦事處/聯絡處 www.hkflu.org.hk

▶ 總辦事處	九龍旺角上海街688-690號鎮海商業大廈2樓	☎ 2776 7232	🏠 2788 0600	✉ flucsb@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓	☎ 2776 7242	🏠 2784 0044	✉ flutpd@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F	☎ 2784 5300	🏠 2784 0212	✉ flucsb@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F	☎ 2779 7922	🏠 2777 9259	✉ cssoc@hkflu.org.hk
▶ 深水埗聯絡處	九龍深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F	☎ 2779 3766	🏠 2779 2380	✉ flutic@hkflu.org.hk
▶ 旺角聯絡處	九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓	☎ 2781 0983	🏠 2771 8390	✉ fluccb@hkflu.org.hk
▶ 觀塘聯絡處	九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室	☎ 3615 0018	🏠 3996 8110	

勞聯各進修中心 www.hkflu.edu.hk

▶ 太子 (PE)	九龍彌敦道771-775號栢宜中心5字樓	☎ 2787 9967	🏠 2787 5707	✉ flupe@hkflu.edu.hk
▶ 旺角 (CC)	九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈1字樓	☎ 2781 0983	🏠 2771 8390	✉ fluccb@hkflu.org.hk
▶ 觀塘 (HM)	九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場706室	☎ 2793 9887	🏠 2793 0969	✉ flukt@hkflu.edu.hk
▶ 觀塘 (BT)	九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室	☎ 3615 0018	🏠 3996 8110	
▶ 土瓜灣 (YC)	九龍土瓜灣英才徑4號	☎ 2714 3123	🏠 2714 9099	✉ info@ycjc.hk
▶ 大埔 (KF)	大埔廣福道152-172號大埔商業中心4/F, A-B座	☎ 2638 0896	🏠 2638 0190	✉ flutpo@hkflu.edu.hk
▶ 屯門 (TM)	屯門屯喜路2號栢麗廣場18/F,1810室	☎ 2441 1110	🏠 2457 5791	✉ flutmc@hkflu.org.hk
▶ 葵芳 (SF)	葵芳盛芳街7號葵芳商業中心1601室	☎ 2610 2633	🏠 2610 2155	✉ flukwf@hkflu.edu.hk

2021-2022 牙齒保健計劃

(會員專享優惠) 2021年5月1日開始接受申請，所有服務需於2022年4月30日完成。

優惠一：計劃K12

每年兩次洗牙石及牙漬
 (洗牙服務由牙齒衛生員提供)

\$575

優惠二：計劃K21

每年一次洗牙石及牙漬
 (洗牙服務由牙齒衛生員提供)

\$470

次數不限 的附加服務：

- 口腔檢查及口腔衛生指導
- 口腔內X光細片 (如有需要)
- 氟素治療 (如有需要)
- 因蛀牙引起之補牙
 (a. 前牙瓷粉 b. 後牙銀粉)
- 簡單脫牙 (不包括智慧齒、手術性或因矯正脫牙)
- 辦公時間內緊急治療 (臨時止痛)
- 牙瘡 (非手術性放膿)
- 以上治療項目所需之藥物

申請辦法：填妥申請表格並連同會員證副本及支票郵寄或親臨遞交本會辦理
 支票抬頭請寫「港九勞工社團聯會」

郵寄地址：九龍旺角上海街448號富達商業大廈1樓 (福利委員會收)

申請表格可親臨以下勞聯辦事處或電郵 welfare@hkflu.org.hk 索取

- 深水埗大埔道6-8號福耀大廈二樓
- 觀塘鴻圖道31號鴻貿中心606室 (近牛頭角站)
- 大埔廣福道152-172號大埔商業中心4樓
- 屯門屯喜路2號裕麗廣場1806室
- 旺角上海街448號富達商業大廈1樓 (油麻地站A1出口)

提供洗牙診所地區：中環、旺角、將軍澳、荃灣、沙田、大埔、天水圍 (診所地址如有變更不作另行通知)

備註：此牙科保健計劃只供勞聯屬下成員會會員及其家屬 (父母、配偶、子女及兄弟姊妹) 參加，該會員必須為合格會員及並需參加以上一項保健計劃，其家屬才可享有此優惠。
 ** 申請人請確認已仔細閱讀及同意接受牙科服務中心提供的牙科保健計劃條款，本會概不負任何形式或內容之擔保或保證責任。
 所有申請之會籍服務有效年度由2021/05/01至2022/04/30，逾期無效。請預留十個工作天辦理登記手續。

透過自學讓大家發揮潛能、提升自我



港九勞工社團聯會 主辦
 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞聯婦女事務委員會 協辦



「自在人生自學計劃」
 自在人生大學堂

課程名稱及編號	課程內容簡介	費用	上課日期、時間及地點
家居維修 保養常識 CBMP1049CT (25小時)	家居維修與安全、家居用電小常識、牆壁的美化與常識、各式地板的選用與保養、門鎖、門鉸和窗戶保養、自助家居維修、家居裝修須知、裝修物料的選用、聘用裝修工程人員須知、家居裝修注意事項。	\$350	開課日期：2021年7月20日 完班日期：2021年9月28日 (9月21日為中秋節停課一天) 上課時間：逢星期二晚上7:15-9:45 上課地點：旺角上海街446號 富達商業大廈1字樓

* 課程如因疫情影響將以網上學習模式進行

報名地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心5樓 | **報名熱線：**2787 9967 | **機構編號：**147

適合對象：香港居民。凡有興趣者，不論學歷、背景、性別、種族均可參加。

繳費方法：親臨協辦機構遞交以下文件，請前往任何一間「中國銀行(香港)有限公司」，在柜位以現金存入足額的課程費用予「香港公開大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)，存入後請在「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。請必須將填妥之報名表格連同「入數紙」正本交回所選擇的協辦機構，建議預先影印清晰副本以作紀錄。(副本只適用於必要時作參考，不可作為繳費證明。)每張繳費入數紙只可用作報讀一個課程；如需報讀超過一個課程，需分別繳費。



勞聯僱員進修中心 4-5 月課程推介

ERB「人才發展計劃」課程

開課日期以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。

勞聯僱員進修中心

1998年成立勞聯僱員進修中心目的為各階層人士提供不同類型的實務培訓，重投勞動市場，分別位於太子、旺角、觀塘、大埔、葵芳、屯門及土瓜灣。致力為各階層人士提供不同類型的職前以及在職培訓，提升競爭力，從而改善生活質素。

僱員再培訓局 (ERB) 課程

入讀資格：

15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員(包括新來港人士)均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

課程種類：

一般人士的就業掛鈎課程、新技能提升計劃課程、通用技能培訓課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

就業掛鈎課程

	上課日數	上課中心	開課日期
飲食			
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	TM	05月17日
包餅製作員基礎證書	22天全日及14天半日	HM	05月18日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	17天全日及11天半日	YC	04月22日
健康護理			
醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書	19天全日及13天半日	PE	04月26日
護理員基礎證書	14天全日及10天半日	PE	05月10日
物業管理及保安			
標準保安及物業管理基礎證書	12天全日及8天半日	TM	05月10日
中醫保健			
中醫診所助理基礎證書	20天全日及14天半日	PE	05月24日

免學費、有津貼(出席率必須達80%)、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀。

「新技能提升計劃」課程

	上課時數	上課中心	開課日期
中藥保健食療知識基礎證書(兼讀制)	共30小時	KF	05月17日
香薰美容 I 基礎證書(兼讀制)	共31小時	PE	05月10日
營養知識 I (體重管理) 基礎證書(兼讀制)	共29小時	SF	04月28日
麵包製作(健康包類)基礎證書(兼讀制)	共30小時	YC	04月17日
法式甜品基礎證書(兼讀制)	共30小時	YC	04月03日
麵包製作(咸包及酥包類)基礎證書(兼讀制)	共30小時	TM	04月24日
素菜的認識與製作基礎證書(兼讀制)	共21小時	YC	04月17日
保健及食療營養基礎證書(兼讀制)	共18小時	KF	04月27日

有關學費及資助詳情，請向中心職員查詢

通用技能培訓課程

	上課時數	上課中心	開課日期
職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)	共60小時	PE	05月03日
試算表 I 基礎證書(兼讀制)	共30小時	PE	05月04日
英語訓練(初階)基礎證書(兼讀制)	共56小時	YC	04月20日
資訊科技應用(初階)基礎證書(兼讀制)	共56小時	PE	04月22日



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託超過80間培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

勞聯業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
飲食 車仔麵食 — 創業計劃	04/05/2021	19:15-21:45	4堂	\$630(會員)/\$730(非會員)	YC
綜合瑜伽	06/05/2021	15:00-16:30	8堂	\$640(會員)/\$740(非會員)	YC
文王易卦	04/05/2021	19:00-20:30	4堂	\$560(會員)/\$660(非會員)	HM
其他 家居水電維修	10/04/2021	14:30-17:45	3堂	\$600(會員)/\$700(非會員)	YC
健康社交舞步	06/05/2021	10:30-12:00	5堂	\$160(會員)/\$260(非會員)	YC
英語國際音標課程	07/05/2021	10:00-12:00	6堂	\$600(會員)/\$700(非會員)	YC

開課日期以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。各中心有更多課程尚未列出，歡迎查詢。

報名方法：

- 親身前往各中心報名及繳交學費(只收現金)；
- 致電各中心登記，並往中國銀行入數 031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之中心。
- 開課時必須出示收據/入數紙作實

勞聯僱員進修中心

www.hkflu.edu.hk

PE 太子

九龍彌敦道
771-775號
栢宜中心5字樓
☎ 2787 9967

CC 旺角

九龍旺角上海街
446-448號
富達商業大廈1字樓
☎ 2781 0983

HM 觀塘

九龍觀塘
巧明街111-113號
富利廣場706室
☎ 2793 9887

BT 觀塘

九龍觀塘
鴻圖道31號鴻貿中心
605-607室
☎ 3615 0018

YC 土瓜灣

九龍土瓜灣
英才徑4號
☎ 2714 3123

KF 大埔

大埔廣福道152-172號
大埔商業中心
4樓A-B座
☎ 2638 0896

TM 屯門

屯門屯喜路2號
栢麗廣場
1810室
☎ 2441 1110

SF 葵芳

葵芳盛芳街7號
葵芳商業中心
1601室
☎ 2610 2633