

# FLU BULLETIN 225



# 勞聯報

二〇二二年六月  
至二〇二二年七月  
雙月刊 免費刊物

## 關鍵焦點 勞聯五一「尊嚴勞動」請願行動 改善勞工待遇 創造上流機會



- 港九勞工社團聯會
- 勞工政策建議 相片 簽到
- 1) 免現承辦 儘快落實取消積金對沖
  - 2) 提高破欠基金特惠金上限 簡化申請程序
  - 3) 設立復常失業援助制度
  - 4) 最低工資水平一年一檢 立法保障勞工集體談判權
  - 5) 在職培訓、培訓轉型 學術與職業教育雙軌發展
  - 6) 擴大職業傷保障範圍 新型肺炎納為法定職業病
  - 7) 修訂 4.1.10 連續性契約規定 保障「零工經濟」勞動者
  - 8) 全面檢討職業安全政策 標準工時儘快立法



港九勞工社團聯會

Find us on

團結勞工階層 • 爭取合理權益 • 參與民主改革 • 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

執行編輯：宣傳教育委員會

勞法諮詢熱線：2779 3766 | 2779 7922 | 2781 0983 | 3615 0018

2776 7232

2788 0600

[www.hkflu.org.hk](http://www.hkflu.org.hk)

[info@hkflu.org.hk](mailto:info@hkflu.org.hk)

課程查詢電話：2787 9967

支持環保 敬請傳閱

目錄

▶ 關鍵焦點 .....	03	▶ 議會內外 .....	14
▶ 勞工號角 .....	06	▶ 智變未來 .....	16
▶ EYES ON ME .....	07	▶ 感謝禮感謝你 .....	19
▶ 關公事 .....	10	▶ 勞聯智康協會 .....	20
▶ 勞聯工會特輯「你哋揀我哋撐」 .....	11	▶ 義工活動剪影 .....	21
▶ 權益議事庭 .....	12	▶ 勞聯各行業工會名單 .....	26
▶ 香港職業健康安全事件大事回顧系列 .....	13	▶ 6-7月課程推介 .....	28



關鍵焦點——  
 五·一勞動節

在過去的五一國際勞動節，勞聯都會在這特殊的日子，圍繞勞工權益發動五一大遊行，向政府、輿論媒體和大眾表達各樣勞工訴求，雖然近年的新冠疫情反覆無常，但勞聯的步伐並沒有因此停下。



議會內外——  
 立法會議員  
 林振昇及周小松

春天剛剛辭別人間，在象徵希望和生機的春季裡，林振昇、周小松兩位議員馬不停蹄，繼續履行議會職責，分別加入兩個法案委員會為打工仔女發聲，與此同時，亦到勞聯辦事處，親自協助工友申請政府支援津貼。



EYES ON ME——  
 能者多勞還是過勞

「能者多勞，忍者過勞」，這正是現今香港眾多打工仔女所面對的困境。能者多勞是帶有褒義意思的成語，但在香港卻成為了長工時的理由，僱員往往被僱主要求無償加班工作。



智變未來——  
 求醫有道：  
 治病養生從中醫

新冠疫情爆發的高峰期，公共醫療資源緊張，很多醫院診所都飽和而未能接診，大批市民十分無助。在這風頭火勢，有一群中醫師堅持開門應診，默默耕耘。

## 關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，  
 分析每期最重要的勞工熱點。

# 節 日 由 來 工會歷史

在放取國際五一勞動節公眾假期之際，你想過這節日的由來嗎？

時間追溯至1886年5月1日，於美國逾35萬名勞工發動大罷工遊行，要求實行八小時工作的制度。及後發生「乾草市場事件」，引發流血衝突。

直至1889年7月14日，世界工人運動組織在法國巴黎成立，當時通過了《五一節案》，即定立每年的五月一日作國際勞工節，以紀念「乾草市場事件」及為勞工權益作無私犧牲的烈士。

直至1999年，五一勞動節在本港才正式成為法定假期。遺憾是，時至今日的香港，仍未就標準工時立法，即使在歷史巨輪推動下，本地工時權益依舊原地踏步。

### 八小時標準工時工作制

標準工時的主張是，僱員每日正常工作時間不逾八小時。生活及工作安排應平衡，平等劃分八小時工作，八小時自我增值和八小時休息。如員工有需要超時工作，公司應該按工資比率，向僱員作出補償或補假。而且超時工作需要依循程序，員工和上司需要就超時工作達成協議。

八小時的工作制度保障員工的勞動尊嚴，讓勞工有機會能夠在上班和陪伴親朋間取得平衡。又避免無止境地無償加班，保障勞工不會因過份勞累而破壞個人健康，充份的休息反而能減低發生工傷意外的機率，又可提升員工的工作效率，維持本地整體的競爭力。



2017年



2016年



2015年



1995年

有關1995年五一勞動節前夕，勞聯爭取國際勞動節成為法定假期照片

## 勞聯五一節日的活動史

在過去的一五一國際勞動節，勞聯都會在這特殊的日子，圍繞勞工權益發動五一遊行，高呼口號，向政府、輿論媒體和大眾表達各樣勞工訴求，當中包括：就標準工時立法、設立失業援助金、取消強積金對沖等等。

雖近年的新冠疫情反覆無常，但勞聯的步伐並沒有因此停下，更展開林林總總的活動，包括到政總請願行動、舉行各項勞工議題記者會及到各區擺設推廣勞工法例諮詢街站、派發勞法小冊子及防疫物資包等等。五一的行動，既延續前人的使命，亦承載著勞聯「團結勞工階層，爭取合理權益，參與民主改革，促進社會繁榮」，服務工友的理念。

## 勞聯對來屆政府的期望

緊接五一勞動節，香港特別行政區行政長官選舉已於5月8日舉行。本會祝賀李家超先生當選第六屆香港特別行政區行政長官，冀新一屆行政長官能延續勞動節為勞動階層改善權益的意義，成為有擔當、有魄力的領導，引領香港開創新局面，尤其在減貧創富的道路上，必須事不避難，決不能紙上談兵，早日化解香港深層次問題，才能穩定社會。我們希望來屆特首、政府能考慮有關建議：

- 成立專責扶貧部門，制訂有清晰目標的扶貧政策
- 推動產業多元化及再工業化
- 設立恒常的失業援助機制
- 着力改善青年就業及發展，推廣職業教育，重建行業形象，化解多年來教育制度側重學術的影響。也要改善行業待遇如薪金、晉升階梯，讓青年日後能持續進修。

## 勞聯五一活動回望

適逢五一，勞聯執常委就不同勞工議題拍攝一系列短片，向觀眾講述一直為工友爭取的訴求。觀看勞聯五一勞動節系列youtube頻道，請掃QR Code。



# 2022

4月23日

### 要求延長「物管支援計劃」申請限期記者會



詳情回顧  
請掃QR Code

勞聯主席林振昇、秘書長周小松聯同相關工友，就「物管支援計劃」的問題召開記者會，要求立即延長「物管支援計劃」申請限期。



4月26日、27日、28日

### 勞工法例諮詢街站

勞聯權益委員會為連結市民並推廣勞聯，舉行一連三日的五一行動推廣週，設置臨時勞工法例諮詢街站，為查詢者解答勞工法例相關問題及派發勞工法例小冊子和防疫物資。



4月30日

「尊嚴勞動」請願行動



詳情回顧  
 請掃QR Code

勞聯發起「尊嚴勞動」請願行動，勞聯主席林振昇、秘書長周小松、副主席譚金蓮及權益主任黃桂庭前往金鐘政府總部向當局遞交請願信，提出勞工訴求。



4月28日

《香港工作疲勞調查》發佈會



詳情回顧  
 請掃QR Code

勞聯2022年3月23日至4月19日開展「2022香港打工仔的工作疲勞情況調查」的問卷調查，了解打工仔長期處在高度心理壓力之下所產生的身心耗盡情況。為緩解社會上的過勞現象，勞聯向政府建言。



# 勞工號角

## 勞動何價？

2022年5月5日，港九勞工團聯會（勞聯）舉辦了一場名為「勞動何價？」最低工資記者會，会上有兩位勞聯立法會議員現身說法，並有前線清潔工人現身分享行業辛酸，吸引超過20間媒體作出報導，並在社會引起熱烈討論迴響。今期「權益特稿」就記招作出重點回顧。

### 最低工資水平 46元 一年一檢大勢所趨

按「綜合社會保障援助計劃」最新的標準金額（由2022年2月1日起生效）為例，一個2人家庭，領取綜援金額是\$5,200（\$2,455 + \$2,745），再加上租金津貼\$4,440、水費及排污費津貼\$18，該2人家庭可獲的綜援金額是\$9,658。相反，以現時最低工資37.5元計算，工作26天，每天工作8小時，每月薪金也只有\$7,800，這收入比綜援金額少近兩成！若按以上方法推算，勞聯認為最低工資應增至不少於46元，才是基層僱員應付日常基本生活開支的合理工資水平。在2019年3月，立法會亦通過無約束力議案，要求最低工資由「兩

年一檢」改為「一年一檢」。綜觀全球多個發達國家和地區皆有實行最低工資，法國、日本等更早於上世紀已制定及不斷完善相關制度，而英國、澳洲、新西蘭、法國及南韓等，均為最低工資進行每年一次檢討，這也是世界趨勢。清潔及物管行業是領取最低工資勞工主要集中行業，他們是在防疫抗疫中為香港社會作出貢獻的「無冕英雄」，應給予「尊嚴」的勞動生活。勞聯認為最低工資已實行十一年之久，政府應有足夠經驗與能力縮短檢討週期，實行「每年一檢」。

### 提升最低工資不會引發「漣漪效應」

對於有商界質疑提升最低工資將起「漣漪效應」，引致公司薪酬架構整體上升，負擔大增，甚至觸發失業潮。勞聯主席林振昇表示，最低工資委員會的研究顯示，最低工資加至時薪44元，只會增加1.3%薪酬開支，相信加至46元，對企業不會構成太大負擔；兩年檢討一次最低工資的安排變相令最低工資凍結4年，水平嚴重滯後，工友難維持購買力，批評政府「少咗份擔當」。勞聯秘書長周小松特別指出，經濟不景時，員工「有工開」已經滿足，僱主亦毋須加薪留人，而現時本港領最低工資的員工人數約為1.43萬人，

主要為政府外判清潔工及保安員，估計提升最低工資只影響最基層員工，對企業影響不大，不會引起漣漪效應。

### 寧返「炒散」不做長工 「尊嚴勞動」安何在？

記者會上，63歲的工友忠哥分享自己的工作點滴。忠哥主要負責頂替在火炭及荃灣物流倉告假的工友，他表示由於外判公司以最低工資招聘，未有向工友提供合理工資，好難令工友有轉做長工的動力。租金、交通費為生活主要壓力，有時開工日數不足就需要麻煩業主通融一下「遲啲交租」方可以勉強過日子。忠哥亦表示，自己認識一些同行工友節省車資，每日提早起床踩單車上班，又自帶飯盒以節省餐費，可謂「捱住條頸嚟開工」，但公司寧願花費金錢聘請臨時工，亦不願意調整工友的薪金。

結語：所謂「辛勤工作為搵食」，現時一個標準茶餐廳午膳大約五十元在右，當物價上升，基層工友辛勞工作賺取時薪37.5元，卻連在茶餐廳完整地食一餐飯都負擔不起，何談「尊嚴勞動」？勞聯呼籲各界必須思考：基層市民有足夠購買力嗎？扶貧減貧、改善基層勞工待遇必是來屆政府要務！



勞聯一眾代表在記者會正式開始前展示訴求牌，並呼叫口號，要求政府落實1)最低工資增至不少於46元；2)檢討週期，實行最低工資水平「一年一檢」。



勞聯主席林振昇指出，適當提高最低工資，對整體通漲率、物價及失業率的升幅實無太大影響。



勞聯秘書長周小松（中間）指出最低工資水平應該令到工人有尊嚴地養活一個二人家庭，並強調最低工資的升幅遠遠落後於整體勞工的工資水平的升幅。



2020年10月，最低工資委員會報告傾向凍薪，當時勞工界代表勞聯前主席吳慧儀（中）亦拒絕簽名，以捍衛「尊嚴勞動」



勞聯副主席譚金蓮（左）認為最低工資理應反映勞動價值，並讓工人可以追趕日漸提高的生活水平。



勞聯致力在最低工資議題上發聲，圖為勞聯前主席吳慧儀2012年出席《城市論壇》就標準工時表達意見。

# EYES ON ME

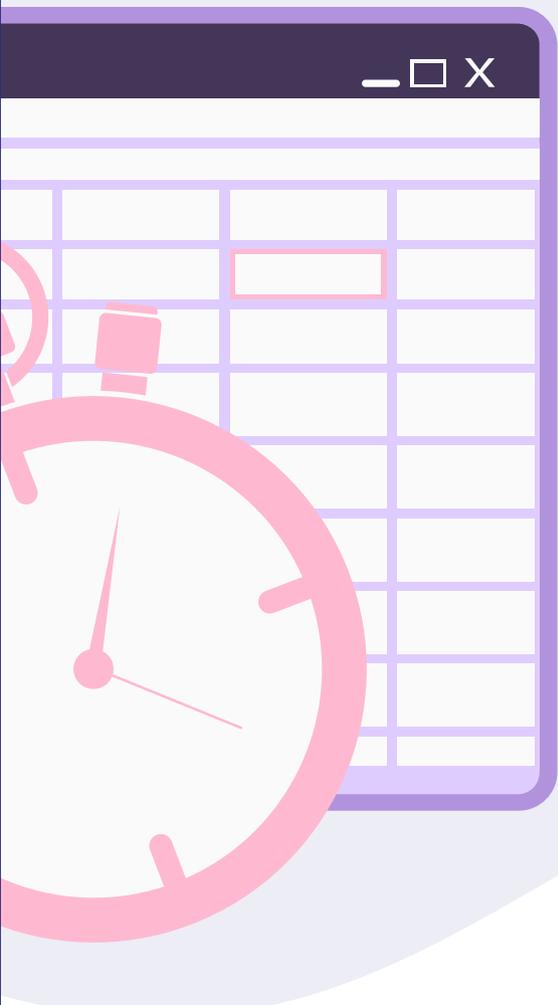
香港行業及職業類型隨經濟發展而出現不同狀況，專欄與大家一起探索不同行業的實況，工會代表、會員及義工關注的問題以及工會服務工友的精神。

## 能者多勞 還是過勞



### 過勞是什麼？香港又如何？

「能者多勞，忍者過勞」，這正是現今香港衆多打工仔女所面對的困境。能者多勞是帶有褒義意思的成語，但在香港卻成爲了長工時的理由。企業要求僱員做更多事情的時候，很多時會以此為理由，讓僱員無償加班工作。而僱員為了生計也唯有被迫接受。久而久之，因工作時數過長，加上休息時間不足，僱員身心累積的過勞問題會引發不健康的徵狀，甚至痛症及心血管疾病；情緒上亦因持續長工時及休息不足而長期有壓力及負面情緒，返回工作崗位上更會出現惡性循環，影響工作情況，甚至發生意外或猝死。根據勞工處2017-2021五年的數據，僱員在工作期間猝死的個案多達665宗，當中逾七成半涉及心臟或腦疾病，過勞死的情況值得社會及政府關注和正視。



現今，世界衛生組織已經把過勞歸入《國際疾病分類手冊》中，並把過勞視為流行病。根據世衛的定義，過勞有三個因素，包括疲憊感、無法集中於工作上以及工作表現不佳。目前，有許多香港的打工仔女們在職場上也面對著過勞帶給他們的困擾。以往數年，坊間不同機構對香港工時的調查，我們發現香港的工時始終保持在世界第一位。而根據近日政府統計處公布的《綜合住戶統計調查按季統計報告》，港人工時中位數為44小時，數字已遠高於其他發達地區。

以亞洲為例子，香港的工時水平高於新加坡、首爾、東京等發達城市；以國際勞工組織建議的工時標準，每周工作40小時。香港的每周工時超出標準的29%。

從不同行業的工時來分析，不難發現香港的過勞現象比認知中嚴重。以飲食業為例，該行業的每周工時中位數為52小時，多達25%的僱員的每周工時高於58小時，其中在港式茶餐廳及中式酒樓的每周工時類別，也有多達四分之一的僱員每周工時高於60小時。此外，保安行業也是工時長、過勞情況嚴重的重災區。根據政府數據顯示，保安行業的每周工時中位數已經達到54小時，但依然有25%的僱員每周工時超過69小時，該批僱員的每日或需工作近12小時，可見香港長工時情況令人憂慮，是值得社會各界及政府重視的問題。

## 數據以外， 長工時實況如何？

此外，隨著時間的發展，關於過勞的定義已經不再局限於工作長。假如工友在八小時的工作時間內，僱主沒有落實執行的休息時間，亦會導致僱員因此身心受損，出現積勞成疾的問題。勞聯成員會「香港專營巴士僱員總工會」理事昌哥出席勞聯今年4月28日舉行的《香港工作疲勞調查》發佈會，親身表達車長心聲。昌哥任職巴士車長六年，主要職責是每天按公司的規定「踩」足每程車的來回次數，很多時因塞車及其他路面問題，車程或多或少受到延誤，車長每日為了追回車程「轉數」，除了減少總站落車休息雙腳的時間，更甚是去洗手間的時間也沒有，有車長更因此寧願長期減少飲水壓抑去洗手間的需要。在每日約十小時工作時間下，除了因長期駕駛而引致勞損痛症，靜脈曲張等血管問



題，更有因不敢喝水而出現的其他健康問題。

另外，勞聯成員會「香港國際貨櫃碼頭集團職工總會」理事明哥亦在同一記者會上分享長工時的問題。明哥任職貨櫃協調員，公司計劃由三更制，即每一更八小時，改為十二小時制，以應付流失人手的工作需要。現在八小時已出現午膳時間被縮短的情況，日後實行十二小時制更壓縮每日休息時間，坦言其工會已向公司反映憂慮，但疫情下失業情況嚴重，不少工友為了生計亦只能無奈接受。

今年「五一國際勞動節」亦有飲食業工會代表接受媒體訪問，反映行業長工時對身心的影響。任職廚師三十年的陳師傅，每日朝八晚十一半，承受長時間工作只為搵食養家，但長年兩點一線的枯燥生活，令陳師傅身體積勞成疾，疼痛難忍，甚至乎痛得晚上也難以入睡，上述跡象已經是典型的過勞現象。除了身體上的不適，心理也承受著巨大的壓力，由於工時長，陳師傅與家人聚少離多，家人關係疏離，缺少家庭溫暖。陳師傅訴說飲食業長工時帶來的身心疲累的困苦，期望社會能夠重視過勞問題。

針對香港各行業長工時及過勞的情況普遍，勞聯進行多次針對性研究調查，公布數據及提出建議，希望喚起社會大眾關注長工時及工作過勞的問題。另一方面，勞聯在每年「五一國際勞動節」、施政報告意見書、會見勞工處處長都會督促政府關注長工時及工作過勞的問題。僱員及各行各業工會代表多年的訴求，以及勞工界多年的政策倡議是否得到政府確切具體的回應？

## 政府的作為又如何？

香港政府於2010至2011年度施政報告中承諾研究標準工時。2017年，標準工時委員會向政府提交報告，當中就曾提及以合約工時形式來規管工時，合約中將列明僱員每日或每周的工作時數及超時工作所獲得的補償。但合約工時並不同標準工時，因這一種規管工時的方法並不是以立法形式進行，並劃一僱員的工時。但目前香港勞資關係並不平等，僱員為生計很多時候需要接受苛刻條件，助長僱主將長工時合法化。2018年，因合約工時的建議受到社會大眾的質疑，當時政府決定擱置合約工時的立法建議，後因勞工界對規管長工時的強烈要求，最終政府決定經勞工處轄下十一個三方行業小組討論「行業工時指引」，惟相關工時指引一再延遲推出，至今仍未有一個行業完成討論，加上工時指引欠缺法律約束力，政府依靠企業的自律執行，效果成疑。上述的舉措也反映政府無意在根源上解決香港長工時衍生的過勞問題，甚至有長工時合法化的倒退問題，以上做法只是拖字訣，未有展示政府在解決長工時及工作過勞問題的決心！

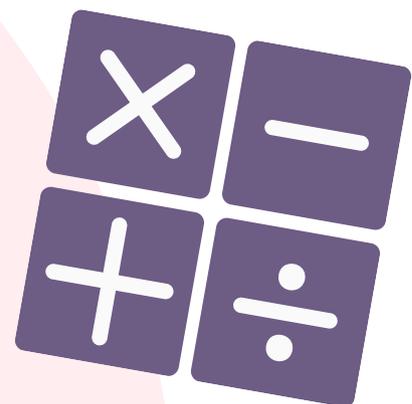
## 勞動是一切成功必經之路 香港的新展望

2022年適逢香港特首換屆選舉，我們期望新一任特首能夠帶領香港走出困境。與此同時，我們也希望新特首能夠繼續關注勞工階層的困苦，就如何解決香港過勞問題，我們提出五點建議：



1. 儘快制訂預防工作過勞的相關政策；
2. 提高社會整體預防工作過勞的認知；
3. 制訂過勞定義，為每月總工作時數定下過勞水平；
4. 把過勞死情況納入僱員補償範圍；
5. 儘快立法規管工時。

國家主席習近平常常強調和平、發展、公平、正義、民主、自由的「全人類共同價值」，寄望未來特首及政府管治團隊必須有執行力、有魄力、敢於擔當、穩定社會，能幹事也要幹成事，勇於為香港移開一座又一座大山，繼續重點關注勞工情況，改善及推動勞工政策，打好基石令香港社會行穩致遠。





**公關妹子一名**

**正職：** 權益糾察隊，時刻提醒你  
 做個醒目打工仔女

**副業：** 網絡食花生群組，貪玩好  
 食專員，優惠資訊預埋你

**招牌口號：** 幫緊你，幫緊你

公關妹成日都諗，一日只得24小時，點解勞聯兄弟姊妹日日都可以處理咁多野？！到底係佢哋有驚人耐力，定係有超人一般嘅體魄呢？原來係大家都視各行各業工友係自己人！所以一見到邊度要發聲，邊到要跟進，就二话不說衝過去幫手！

今期《關公事》由公關妹精選勞聯過去兩個月大家不可不知嘅重點事情，包括跟進立法會工作、與政策局會面，組織義工社區家訪以及參與「2022年行政長官選舉」候選人諮詢及建議。勞聯代表及工會兄弟姊妹都無處不在，線上及線下聯繫工友，反映意見，唔通真係練成傳說中嘅分身術？

**港九勞工社團聯會**  
 6 April 2022 · 🌐

**催淚之選**

**支援不足 外判工友死慳死抵助同行**

「補到冇得再補嘅嘢，著咗六七年都唔想扔，就係想慳啲錢去幫人」，公關妹睇完早前《大公報》訪問工會清潔工友忠哥咁講，真係好佩服！忠哥好型呀！疫情下外判工依然係被剝削嘅一群。即使疫情嚴重期間，連防護衣都要工友畀錢買，生活拮据嘅忠哥仍然將自己僅有嘅收入用嚟買口罩畀同行工友。勞聯秘書長及立法會勞工界議員周小松都有提及，抗疫基金有遺漏，令部分清潔工友未必受惠。希望政府快啲聽到外判清潔工友嘅心聲同需要！🙏

👍 560    💬 28 comments    ➦ 18 shares

**港九勞工社團聯會**  
 11 April 2022 · 🌐

**公關'S CHOICE**

**聯署去信民政局 爭取放寬第六輪防疫  
 抗疫基金 清潔工及保安員個人申請津貼**

第六輪防疫抗疫基金有不同的支援，做得相當完善，唯獨呢項，竟然超過9成工友無法受惠，匪夷所思！公關妹見到兩位勞聯立法會議員林振昇及周小松，聯同醫療衛生界別林哲玄議員一齊發聯署信畀政府，高度關注事件，三位議員促請政府儘快擴大津貼涵蓋範圍，同簡化申請程序，希望當局容許僱員自行申領。公關妹都希望當局正視一下前線抗疫人員嘅工作價值，儘快回應議員要求呀！

👍 23    💬 1 comments    ➦ 1 shares

**港九勞工社團聯會**  
 13 April 2022 · 🌐

**公關'S CHOICE**

**勞聯選委對特首候選人李家超先生的施政建議**

特首候選人李家超先生4月中同勞工界選委交流，勞聯主席及立法會議員林振昇、勞聯秘書長及立法會議員周小松、副主席陳萬聯應、儲漢松、譚金蓮、財務主任譚志聰、宣傳教育副主任麥少芬都提出對李先生未來嘅施政建議，包括制訂清晰目標嘅扶貧政策、推動產業多元化及再工業化、加強職業教育及恒常嘅失業援助機制。期望香港未來決策者更有擔當有魄力，唔好紙上談兵，早日化解香港深層次問題。令一國兩制行穩致遠，引領香港開創新局面。



👍 55    ➦ 1 shares

**港九勞工社團聯會**  
 12 April 2022 · 🌐

**公關'S CHOICE**

**隔離懶人包  
 確診、密接、圍封，返唔到工點算好？**

疫情之下，公關妹同大家一樣除咗對病毒仍然存在好多問號，其實對於確診或隔離嘅僱員保障一樣好多問號... 好彩之前勞聯就推出「一分鐘重點話你知，唔同情景下勞工處嘅建議」勞工處建議懶人包！仲分咗「確咗診，隔離緊」、「密切接觸者要隔離，隨時被炒點算好」、「強檢圍封，返唔到工」、「唔打針可以解僱咁驚驚」同「叫僱員喺停工日放有薪年假、法定假日或休息日得唔得」五個大問題添呀！快啲去勞聯FB睇勞工處建議啦！



👍 195    💬 149 comment    ➦ 74 shares

**港九勞工社團聯會**  
 10 April 2022 · 🌐

**打氣之選**

**林振昇議員  
 支持改革香港扶貧政策議案**

香港扶貧政策不足係勞聯其中一個好關注嘅問題，公關妹見到喺4月時，勞聯主席及立法會選委界議員林振昇出席立法會視像會議，支持鄧家彪議員提出【改革香港的扶貧政策和策略】議案。主席亦按勞聯多年關注提出扶貧修訂案，期望嚟社會重回正軌之時，香港能夠討論點先可以解決貧窮呢個深層次問題，主席亦好感謝其他議員支持佢提出進一步嘅修正案。香港扶貧之路艱鉅，一齊支持呀！



👍 27

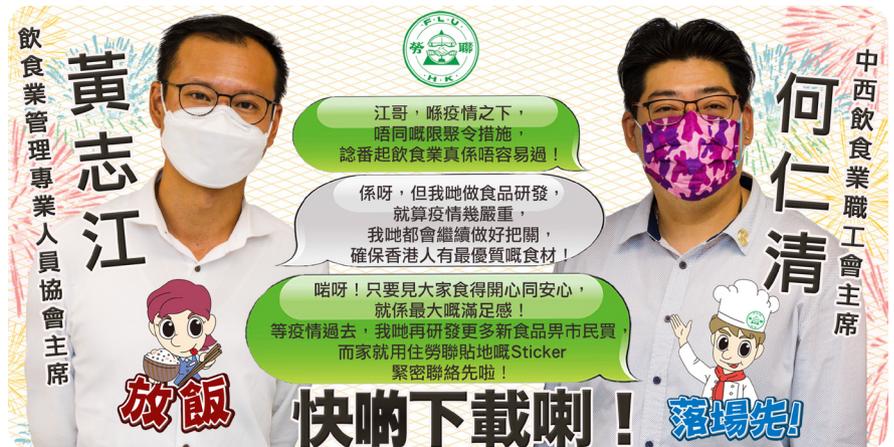
想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲 Follow 我哋各個平台啦！多啲留言，撤下 Like 同心心，等妹子我都知道你哋睇緊，我日日 MON 住架，記得同我互動下呀！



勞聯工會特輯：

# 「你哋揀 我哋撐」

今期訪問足本重溫，即 SCAN QR CODE 了解飲食業的食品研發團隊實際工作到底是什麼？Let's Go!



你哋揀 我哋撐

## 飲食業的食品研發團隊！

一樣好的食品，除了有好廚師外，更需要有前期研發團隊堅持創新及不懈的探索精神，創造新味道。而今期就要為大家介紹「你哋揀 我哋撐」早前追訪的餐飲業食品研發團隊！



每星期訪問全文足本重溫 (即 scan QR code)

「你哋揀 我哋撐」每月選定一個工種作主題，在四星期間以四個角度，從入行機遇與挑戰，到工會情懷與維權發聲，刻劃出各行各業職工的匠心精神，並將每個行業的甜酸苦辣都一一呈現。



### 第一集： 構思研發美食不遺餘力 食品業為市民帶來口福

「生產一千份忌廉汁需要的材料，其實需要精密計算，不能將一份忌廉汁的材料乘以一千。」成哥任職廚師多年，曾在多間知名酒店任職，並在08年奧運馬術賽事在港舉行期間，擔任選手村的行政總廚，直至約十二年前獲邀加入食品業，自此進行產品研發，現為一間連鎖集團的產品研發總監。成哥續稱餐飲業的產品研發牽涉多個範疇，除了考驗廚藝，也涉及食品科……



### 第二集： 現代飲食業勞資關係改善 增加合作達至雙贏

工會重權益亦提供多元服務，推動行業持續發展，勞資關係亦有所改善。十多年前加入工會的中西飲食業職工會主席何仁清指出，「六、七十年代勞資關係較為惡劣，隨著勞工法例慢慢改善工作及待遇，近年勞資關係的確大有改善」，更可喜的是勞資雙方有共識，願意一同向政府轉達對雙方有利的建議，「例如我們正爭取推行學徒計……」



### 第三集： 飲食業百花齊放 創業前景看好

飲食業管理專業人員協會主席黃志江表示，看好行業的未來發展，特別是近年多了很多個體戶經營的餐廳，認為有機會造成連鎖效應，對行業有正面影響。「十多年前上網搜尋食品研發，只會顯示電器產品研發內容。」黃表示，食品研發近十年在本港興起，疫情下更為盛行，例如有食品廠本來只經營學生飯盒，因學校停課及縮短上學時間導致訂單大減，於是開發……



### 第四集： 科技對餐飲及 食品製造業影響日增

因應後疫情時期消費模式的改變，強化數位服務與提高外送外帶餐點比例，是餐飲業目前重要的策略，在線上與實體店面同步經營的模式下。線上服務的體驗及供應鏈高度配合將是未來餐飲業競爭的關鍵。餐飲業對員工的技術要求不高，但員工工作頗忙碌，工作亦具有一定程度的體力勞動及厭惡性，以致出現青黃不接，極難請人。對此，勞聯伙同餐飲業工會多年來向政府倡議設立一個專屬部門，協助餐飲業的長……



## 貼緊生活一個 sticker 就表達心情！ 即掃 QR code 下載！

快啲去 download 喇！快啲去以下網址或 QR code 下載！  
快啲 send 俾親朋好友！iPhone 及 Android 用戶都適用！



第一炮行業  
下載連結



第二炮行業  
下載連結

方法：

1. 撇網址條 link
2. 選擇電話類型
  - 如果你係 iPhone，請首先下載五色學倉頡 online
  - 如果你係 Android，請首先下載 whatsticker
3. 加入貼圖包到 WhatsApp

# 權益議事庭



## 病假相關事宜知多啲 後半部

自第五波新冠疫情爆發以來，勞聯接獲大量勞工法例查詢，其中最常被問到的莫過於「如果我確診中咗，人工點計？」、「我屋企人確診咗，要居家隔離，但老闊話，又唔係我病，公司要我做野，要我返工。否則要扣人工，咁有無犯法？」、「負責計糧同事確診咗，我唔識點計病假人工，可唔可以幫下手？」疫情衍生出來的勞工法例查詢，可謂五花八門。

讓我們藉此機會，同大家重溫一下《僱傭條例》下有關病假處理的常見重點。

### ? 病假與休息日(例假)重疊如何處理？

💡 如果病假期間撞咗有薪休息日，休息日全新，不需扣減累積病假日數，不影響病假連續性。

如果病假期間撞咗無薪休息日，休息日當作病假處理無需另補休息日，休息日無薪，不需扣減日累積病假日數。

### ? 可唔可以「駁」病假？

💡 可以。舉個例，如果有個打工仔星期一肚痛，去睇醫生A，醫生A開咗2日病假俾佢。到星期三仲未好返，仲要有啲發燒，於是改去睇醫生B，醫生B又開咗2日病假俾佢。

雖然呢兩張病假紙係唔同病因又由唔同醫生簽發，但只要日子係連住嘅，咁就算係連續性病假。都係適當的醫生證明書。

### ? 病假錢(疾病津貼)點樣計算？

💡 病假首日前12個月平均每日工資 × 4/5 × 病假日數

《2007年僱傭(修訂)條例》實施以後，無論僱員的薪酬屬何種制度，包括月薪、日薪或按件計薪等，均須以12個月的平均工資來計算疾病津貼，並在計算平均工資時，剔除「不予計算在內」的期間及工資。如僱員受僱不足12個月，則以該段較短期間計算。

### ? 病假與年假(大假)重疊如何處理？

💡 根據《僱傭條例》41AA(7)，年假期間內由於疾病或損傷以致完全喪失工作能力的期間，不得計算為年假的一部分，除非該期間在年假期間開始後方開始。

- A. 年假先開始，然後先開始放病假：視作年假處理，無須請病假。
- B. 病假先開始，然後先到計劃放的年假：視作病假處理，須另補年假。
- C. 病假與年假同一日開始：視作病假處理，須另補年假。

### ? 病假與法定假日(勞工假)重疊如何處理？

💡 如果病假期間撞咗法定假日，法定假日發放全薪，不需扣減日累積病假日數，不需另補法定假日。不影響病假連續性。

## 權益有獎問答遊戲

截止日期：2022年7月29日(五)，下午五點

1

小明按連續性合約受僱於A公司3年，之前未有放取任何有薪病假的紀錄，休息日無薪。因身體不適，醫生開咗8日病假紙，當中橫跨兩日休息日。請問休息日薪酬應該是？

- A. 全薪
- B. 無薪
- C. 12個月的平均工資的4/5

2

小明按連續性合約受僱於A公司3年，之前未有放取任何有薪病假的紀錄，休息日有薪。因身體不適，並在2022年6月1日至6月4日，放取病假。請問6月3日(端午節)薪酬應該是？

- A. 全薪
- B. 無薪
- C. 12個月的平均工資的4/5

3

小明在放取年假期間不幸生病了，有病假紙。按法律，可另補年假嗎？

- A. 可以
- B. 不可以
- C. 無從判斷

姓名： \_\_\_\_\_  
 (必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼： \_\_\_\_\_  
 (只須填寫英文及首三個號碼，例如：A123XXX(X))

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 行業/工會名稱： \_\_\_\_\_

請圈出正確答案及填妥表格，郵寄至九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓或傳真至2771 8390勞聯權益委員會收，信封面請註明「權益有獎問答遊戲」。

香港職業健康安全事件大事回顧系列之專家評論

# 黎建斌先生與工業火災(上)

稿件由  香港工人健康中心 提供  
Hong Kong Workers' Health Centre



## 社會以往對預防火災的知識和意識薄弱

在數十年前的香港工業化年代，間中都會發生不同規模的工業火災事故，黎先生認為這些事故的出現都是有共通的原因，重覆地犯下「法例監管鬆散」、「預防意識低下」和「職安健知識不足」這三個錯誤，在社會各界的身上都留下深深的烙印。

對於黎先生而言，「工業火災」在其職業生涯中可算是當中最為難忘、感受特別深刻的部分，而其中發生在1981年的北角七姊妹道假髮廠火警更是令他未能忘懷。當年仍在邵罕堅醫院急症室工作的他，正是負責接收該些受難者的前線醫務人員，他憶述：「那時候當然未有想到是職安健這方面，只收到資料指是有地方發生大火；而剛開始時都不知道那麼嚴重，到後來一輛又一輛救護車來到，看到裡邊的都只有死者，才知道情況真的很嚴重。尤其是第一兩具屍體，打開車門、一上救護車就嗅得到一股好像燒豬般的燒焦味道。後來的死者大都不是燒死的了，是被焗死的。此事令很多人喪生，所以特別深刻。」

黎先生回憶指，當年是一個經濟發展蓬勃的時期，不同行業的工廠東主和僱主們往往由於注重營利而忽略其他被認為「次要」的事情，包括職安健和工人福利等，在政府當局監管和執法難以緊貼所有工廠的生產情況下，更遑論為在工廠中辛勞工作的前線工人提供有關防火的培訓，加上當時資訊未有現時般普及，人們亦不清楚某些化學物質會在火災時促使火勢蔓延和釋出有毒氣體，進一步忽視工作環境內化學物

品的危害，令社會各階層都缺乏對工業火警的預防意識；而工廠員工大都也抱持「只是為兩餐」的心態，為了生計也甚少顧慮工作環境的潛在危險和提出訴求。這些情況都正反映出僱主、工人和普羅大眾俱對預防工業火災的意識薄弱，結果導致一宗又一宗的事故發生。

## 中高層管理人員的無知甚至對預防職業火災帶來阻力

隨著社會的發展，市民對預防職業火災的知識和意識是否又已有所提升呢？黎先生卻有不同的看法，他認為現時雖然較過去是有一些改善，但要完全達至理想水平，仍然有一段漫長的距離。當中，他覺得現時的職安健法例的要求和刑罰沒有阻嚇作用與改善步伐緩慢不無關係。

他指出：「除了個別對職安健特別重視的僱主，現時大部分僱主都只願做到法例的基本要求，他們就像抱著『將來發生什麼事情，就不關我事』的心態」，導致僱主一般投放較少資源在提升火災的預防措施之上，結果在未能有效控制下令一宗又一宗的火災發生，形成惡性循環。而根據《職業安全及健康條例》的內容，為防止工作地點的活動對僱員構成即時的危險，最高刑罰是罰款港幣五十萬元及監禁十二個月[1]。但反觀勞工處網頁所公布的資料，在2011至2015年間，因違反相關法例而被判罰款的九十多宗個案中，超過六成都只被罰款不多於五萬元，只有一宗的監禁個案都被判緩刑兩年[1]。

黎先生同時提出：「除了政府外，管理階層和主管在『防患於未然』上也有責任」，然而大部分僱主提供的訓練主要都只針對基層員工，絕少有為中高層管理人員提供相關培訓。「或者僱主誤以為中高層會對防火和職安健（如化學品處理、滅火筒的使用等）有更多認識吧，但其實相反。我亦聽過有員工因為沒有得到管理層的支持，認為即使自己懂得知識卻用途不大，使其進一步對職安健推廣形成障礙。」

(下期待續)

早前我們已為大家回顧了涉及多個範疇的十數起香港職業健康安全（下稱「職安健」）事件，讓社會各界對於這些不幸事件的源起和始末有更多的認識。而由今期開始，我們將會陸續分享各個領域的專業人士對不同職安健事件的想法。

從過往回顧的多宗職場火災事件中可見，星星之火亦可同時奪去多個無辜的工作者的寶貴生命，其危險性是絕對不容忽視的，因此，我們會首先探討專家對於職場火災的看法和建議。而今次我們有幸邀請到香港職業健康護士會會長、香港工人健康中心職業健康教育服務指導委員會成員一黎建斌先生與大家分享一下他對是次主題的觀點。

受訪期間，黎先生主要從其職業護士的角度剖析過去數宗令人難以忘懷的工業火災的成因、以及分享如何避免同類事件在現今社會再次發生的預防措施的建議，以下將從這兩個方面闡述黎先生所提出的評論。



議會內外

## 立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港金鐘添美道1號中信大廈13樓1320室  
 電話：2787 9166  
 傳真：2787 2061  
 電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk

### 林振昇：對新一任行政長官的期望



新一屆行政長官及其管治班子將於7月就職，「新人事，新作風」，我就新一屆政府的施政有四點期望，包括扶貧、產業多元化與再工業化、職業教育，以及失業援助。

政府未來需要制訂目標清晰的扶貧政策，尤其要成立專責扶貧部門。除了現時以相對貧窮準則來量度的貧窮線外，也應設立其他清晰指標，令扶貧有績效指標可以參考，真正做到減貧、滅貧。

年輕人要向上流、有更多發展機會，就需要推動產業多元化、再工業化發展。政府未來需要繼續加強推動創新科技發展，增加年輕人就業選擇、行業發展及創業機會。

政府亦需加強職業教育，許多有前景的行業一直有職位空缺，其待遇及發展階梯逐步完善，但偏偏較少年輕人願意入行。另外應檢討學徒條例，設立更多應用學科，讓年輕人有進修、晉升空間，同時改善行業觀感。

期望政府設立恆常的失業援助機制，現時申領綜援門檻高，而疫情期間不少僱員面臨短暫失業，需要短暫支援渡過難關。政府只需基於現有支援計劃加以研究及調整，便可以將其恆常化。

春天剛剛辭別人間，在象徵希望和生機的春季裡，林振昇、周小松兩位議員馬不停蹄繼續履行議會職責，分別加入兩個法案委員會為打工子女發聲；他們到勞聯辦事處，親自協助工友申請政府支援津貼；他們參與抗疫關懷活動，支援不同行業工友抗疫。如今充滿熱情的夏天已至，兩位議員也必定滿腔熱忱地為勞工打拼、為社群服務。

3月18日



周小松議員出席《2022年僱傭及退休計劃法例(抵銷安排)(修訂)條例草案》委員會首次會議。

3月23日



「臨時失業支援」計劃首個申請日，林振昇、周小松兩位議員到勞聯旺角辦事處協助工友申請。

## 立法會周小松議員 (功能界別——勞工界)



地址：香港金鐘立法會道1號立法會綜合大樓7樓702室  
 電話：2787 9166  
 傳真：2787 2061  
 電郵：honchasiuchung@hkflu.org.hk

### 周小松：支援物管業界抗疫 政府「宜鬆不宜緊」

政府在第六輪「防疫抗疫基金」下設立「物業管理業界（環境衛生和保安人員）抗疫支援計劃」，向一直在抗疫前線作出貢獻的清潔及保安人員提供每月2,000元，為期五個月的津貼，以示肯定。

我非常歡迎政府對前線清潔及保安人員作出支援，然而計劃規定在非「三無大廈」工作的工友，其津貼只能由僱主或物業管理公司提出申請，加上計劃選定了個別工作場所才能申請，這導致大批工友因僱主或物管公司拒絕申請而未能受惠。我亦理解大廈內多個商戶可能各有聘請清潔工或保安員，如要統一申請，將大大加重物管公司的行政工作，也不公允。

因此，我聯合另外兩位議員向政府提出三點建議：第一，津貼應涵蓋所有前線物管人員；第二，放寬單一物業津貼名額上限；第三，容許合資格人員以個人名義申領，以免工友遇到公司態度消極、冷處理，以致束手無策。我希望建議儘快得到政府積極回應，令工友真正受惠。



4月7日



林振昇議員出席《2022年僱傭(修訂)條例草案》委員會首次會議。

4月15日



林振昇議員參與「建築業界抗疫關懷行動」，為建築業基層出一分力。

4月19日



周小松議員到青衣社區隔離設施，向清潔及保安工友送上防暑抗疫包。

## 智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員／導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。



# 求醫有道： 治病養生從中醫

—— 訪香港醫事顧問總工會主席李愛宇、  
中醫診所助理基礎證書課程導師  
梁家豪、學員連文州

新冠疫症爆發的高峰期，公共醫療資源緊張，很多醫院診所都飽和而未能接診，大批市民十分無助。在這風頭火勢，有一群中醫師堅持開門應診，默默耕耘。

## 戰勝新冠的中醫藥



學員連文州

「疫情期間，中醫師其實治好了不少新冠病人。」香港醫事顧問總工會主席李愛宇醫師（李主席）表示。很多人習慣身體一抱恙就到西醫醫院排隊、排期，往往要等很久，最終耽誤了治療時機。「其實，不需如此的。」李主席肯定地說。「有時候先問問中醫師，說不定治療過程就少走了彎路。」對於中醫在治療新冠疫症的功效，中醫診所助理基礎證書課程導師——梁家豪醫師（Alex）也大表肯定：「2003年沙士（SARS）的時候，中藥裡的金銀花已立過大功，今天我們接觸到的『蓮花清瘟膠囊』，裡面其實也是金銀花。」





然而都市人生活繁忙，講求效率，很多人認為西醫治療比較快，李主席澄清：「『止徵狀』與『康復』是兩回事。以咳嗽病人為例，我們開藥止咳是做到的，但止咳了並不代表痰清除了，更不代表肺部恢復了，不理會的話，隨時會引起更多症狀和不舒服，例如長期感覺疲倦、眼乾等。」

## 中醫藥課程的妙用

對於中醫治療新冠疫症的功效，中醫診所助理基礎證書課程學員連文州先生(連生)分享了自己的切身經歷：「之前我媽媽不幸感染新冠肺炎，她80歲高齡，當時醫院又未能接診，我十分擔憂。眼見媽媽有怕冷、發燒等症狀，我便翻查課堂講義，也請教導師，最後她喝了數次方劑就痊癒了。」連生舒了一口氣，指中醫藥課程著實令他獲益良多，筆記每次看都有得著。

課程導師Alex解釋：「勞聯的中醫相關課程內容全面，除了教授中醫藥理、經絡和製藥等知識之外，亦包括實務練習及講述中醫行業的發展現況和法規，幫助有興趣的學生畢業後投身相關行業。學生畢業後可以到中醫診所工作，也可以到藥材舖幫忙。當然，修讀過課程的學員人工自然會較高。」



導師梁家豪

課程內容如此豐富，會否需要大量時間溫習呢？連生作為過來人，表示雖然要記的東西不少，但課堂筆記已幫助濃縮成精要，而且有導師指引，讓人更容易理解，而且自己亦可在日常生活中汲取經驗和印證所學。「例如每當求診中醫時，我都會觀察醫師的診斷方法及處方，溫故知新。」Alex聽後滿意地舉起大拇指：「有興趣、不斷學習十分重要。」閒時Alex會帶學生行山，過程中教導學員認識草本植物並了解如何運用它們入藥，相處亦師亦友，叫學生難忘。

Alex成為中醫師之前，是位中菜廚師，因為接觸到食療，開始對中醫養生有興趣。隨後他報讀中醫藥課程嘗試了解，結果愈讀愈覺得神奇、很有意義，一投身就二十多年了，至今依然熱愛著。Alex目前已擁有3個相關的學士及碩士學位，他笑言，自己為了進修花費不少積蓄，但是感受到知識對自身發展很重要，所以覺得值得。「而且，中醫藥裡講求的陰陽平衡，是種哲理，對人生活處事也有裨益——知識能改變命運。」





李愛宇醫師(中間)



## 萬里晴空的醫療選擇

現今公立醫院經常「爆棚」，為了應對醫療體制失衡的情況，以及幫助市民求醫時避免「走彎路」，李愛宇醫師去年與不同專業的醫生同業組成「香港醫事顧問總會」，成員包括中醫師、物理治療師、脊醫等，不時舉辦分享活動，向公眾推廣醫療保健知識，並提供多種合適的醫療選擇及建議，讓市民大眾能得到有效、及時的治療，不用事事「排長龍」。

有關改善香港醫療情況方面，李主席希望中醫能夠納入公共醫療體制中，減輕現今醫療負擔。事關不是每個病人都能夠接受「排長龍」的情況，中醫也能夠治大病。而且事實上，也不是每個病人的情況都需要去「排長龍」的。此外，中醫與保險業的連結及理賠政策發展也很重要，如中醫藥被認可能夠理賠的話，市民會少了一重考慮，同時多了一種醫療選擇。

「今天的中醫藥行業早已有完善體制，歷史經驗亦溯源數千年，已經不是單單的『師傅』可言，而是名符其實的『醫生、醫師』，是市民可靠的醫療選擇之一。」李主席肯定地說。

### 醫師提醒：

千萬不要中西藥混合吃，有機會藥物中毒喔！

### 醫師建議：

可多留意自身日常身體狀況，「氣」虛會疲倦、「血」虛會暈、「陰」虛會乾燥、「陽」虛會怕冷，可按身體情況，詢問中醫師意見進行調理。



我哋感謝醫護界嘅您

# 〔N更〕 N SHIFT

# 感謝禮 送您

有感謝禮，只因我哋想感謝您！

喺香港生活唔易，仲要加埋喺疫情打擊下，真係苦不堪言！

但我哋香港人就係有一種逆流自強，緊守崗位，默默嚟自己專業領域為香港人服務嘅獅子山下精神！勞聯特意送上「行業感謝卡」，透過分享行內術語，拉近彼此距離，了解更多，尊重更多！各位工友如果有自己行內術語，都可以喺FB留言同我哋開心share呀！

願我哋齊齊努力，Together, We fight the virus!

你估我哋今次想率先多謝邊個行業嘅您？大家又知唔知咩叫「N更」？佢又係邊一行嘅術語呢？「十字」對佢哋行業有好大代表性？想知正確答案？

(提示：要調轉本書)



想一眼睇晒我哋要多謝  
唔同行業嘅您咗？  
即Scan QR Code，  
快D留言分享行內術語啦！

【例】我今個星期返N更，阿爸，阿媽，陪唔到你哋食飯，好好照顧自己呀！  
 【謝】就算返邊更，就算您哋少咗好多時間陪屋企人，但仍然盡心專業照顧病人。  
 醫護界所有同工，勞聯及每位香港人向您哋致敬衷心感謝。

醫護係輪班制，主要分為三更：  
 A係早更 工作時間約：07:00-14:00  
 P指午更 工作時間約：14:00-21:00  
 N是夜更 工作時間約：21:00-07:00  
 雖然分三更制，但唔準時收工是常識吧！哭~

# 〔N更〕 N SHIFT



# 勞聯智康協會 「多元化關懷」



返學啦！智康為暑假後復課的學生們免費派發快速檢測包和口罩，幫小朋友們加油打氣，讓同學仔可以安心地開心上學。

每次的派菜活動都順利進行，耆樂融融！因有農夫們的用心耕作，義工們風雨無阻地收割、運送和派發，老友記才能享用如此新鮮的有機蔬菜，食得安心，也食得開心。

香港婦女事務委員會資助的智康「妍展正向藝術」計劃已順利完結，該計劃通過講座和非洲鼓、盆景製作、塑膠彩等藝術治療工作坊，讓參加活動的婦女可以開心地參與互動，也學習了正向心理的相關知識和如何有效舒緩自己的情緒壓力。

再次感謝「齊惜福」的捐贈，讓智康可以源源不斷地為有需要的社區家庭派發果汁、豆漿、麵包和牛奶等豐富的食物，每次受惠者領取食物時開心滿足的笑臉，是智康堅持「用心服務」的動力。

# 義工活動剪影

勞聯義工委員會在第五波新冠疫情之下，依然繼續組織義工團隊，籌辦各項義工活動，盡可能服務市民和工友。



兩位勞聯立法會議員組織義工隊參與政府防疫包的包裝工作，辛苦義工們連日來盡心盡力地包裝。



支援政府工作，義工們向深水埗區居民派發防疫包。

義工協助深水埗區街坊申請中電「全心傳電」計劃。



義工們準備前往區內沒有電梯的大廈，上門向街坊派發防疫包。



義工們製作禮物，於母親節派發，增添一份愛心。



適逢母親節，義工將手製禮物送贈予街坊。

# 受聘形式雙方定

## Clarify Your Employment Status



# 辨清身分保權益

## Protect Your Rights and Benefits



在訂定合約前，必須辨清雙方是否存在僱傭關係，以確保權益及避免爭拗

Before entering into a contract, relevant parties should identify whether there exists an employer-employee relationship to safeguard mutual rights and benefits as well as to avoid dispute.



僱員在考慮轉為判頭或自僱人士身分前，必須審慎評估利弊，包括可能因而喪失的僱傭權益，並留意在自僱情況下所需的保障，例如投購有足夠保額的個人意外保險

Before an employee considers changing his status to a contractor or self-employed person, he must cautiously assess the pros and cons involved, including the employment rights and benefits that he may lose in such a change. He should pay attention to the protection required as a self-employed person, such as taking out a personal accident insurance policy with adequate coverage.



即使僱主聲稱僱員為判頭或自僱人士，或僱員在合約中被稱為自僱人士，但如雙方實質上存在僱傭關係，僱主仍必須履行有關法例下的責任，否則可被檢控

Even though the worker is called a contractor or self-employed person or has been labelled as a self-employed person in the contract, if in essence there exists an employer-employee relationship, the employer is still required to fulfil his responsibilities under the relevant legislation, otherwise he will be liable to prosecution.

就如何分辨僱員與判頭或自僱人士的詳情，可以

- 致電查詢熱線：2717 1771 (此熱線由「1823」接聽)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處查詢
- 瀏覽勞工處網頁：[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)
- 參閱「受聘形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子

As to details on the differences between an “employee” and a “contractor or self-employed person”, you may

- call the enquiry hotline: 2717 1771 (the hotline is handled by “1823”)
- visit the offices of the Labour Relations Division of the Labour Department for enquiries
- visit the Labour Department website: [www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)
- refer to the leaflet of ‘Clarify Your Employment Status Protect Your Rights and Benefits’

**投訴熱線：2815 2200 (資料會保密處理)**

**Complaint Hotline: 2815 2200**

**(Information will be handled in confidence)**



# 兼職 Part-time 全職 Full-time 認識權益 Know Your Employees' Rights

《僱傭條例》適用於**所有僱員**\*，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工。  
The Employment Ordinance is applicable to **all employees**\*, whether they are designated as full-time, part-time, casual, substitute or temporary employees.

\* 法例指明的若干人士除外 Except for those to whom the Employment Ordinance does not apply

所有受《僱傭條例》保障的僱員，**不論「全職」或「兼職」**工作及其工作時數，都享有條例的一些**基本保障**，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。

All employees covered by the Employment Ordinance, **whether full-time or part-time** and irrespective of their hours of work, are entitled to **basic protection** under the Ordinance e.g. payment of wages, restrictions on wage deductions and the granting of statutory holidays, etc.



僱員連續受僱於同一僱主**4星期**或以上，而每星期最少工作**18小時**，便屬「連續性合約」。他們可享**更多權益**，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、待產假、遣散費及長期服務金等。

An employee who has been employed continuously by the same employer for **4 weeks** or more, with at least **18 hours** worked in each week is regarded as being employed under a continuous contract. They are entitled to **further benefits** such as rest days, pay for statutory holidays, paid annual leave, sickness allowance, maternity protection, paternity leave, severance payment and long service payment, etc.



請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭條例簡明指南」及「兼職僱員—勞工法例知多點」刊物。  
Please refer to the publications "A Concise Guide to the Employment Ordinance" and "Part-time Employment - Know More About Labour Legislation" available on the Labour Department's website.



勞工處  
Labour Department

查詢熱線：  
Enquiry Hotline: **2717 1771**  
(此熱線由「1823」接聽 The hotline is handled by "1823")

## 風雨安排早溝通 返工放工更輕鬆

Make **prior work arrangements** in times of typhoons and rainstorms  
Benefit employers and employees



僱主應盡早與僱員訂明有關惡劣天氣下的工作安排，包括上班、下班、復工及在家工作等。僱主應體諒僱員情況和顧及其安全，並作情理兼備及彈性的處理。



Employers should work out with employees as early as possible the work arrangements in times of adverse weather conditions, including reporting for duty, release from work, resumption of work and work from home, etc. Employers should be considerate and flexible with regard to the needs and safety of employees.



### 颱風及暴雨情況下工作守則 Code of Practice in Times of Typhoons and Rainstorms



中文版  
Chinese version



英文版  
English version

例如熱帶氣旋、暴雨警告或超強颱風後的「極端情況」等。在「極端情況」存在期間，除已協定上班的必要人員外，僱員在八號熱帶氣旋警告信號取消後的兩小時應留在原來地點，而非啟程上班，並留意政府的公布。

such as tropical cyclone, rainstorm warnings or "extreme conditions" after Super Typhoons, etc. When "extreme conditions" exist, except for essential staff with agreement to be on duty, employees are advised to stay in the place they are currently in for two hours after cancellation of Tropical Cyclone Warning Signal No. 8 instead of heading for work and stay alert to Government announcement.



查詢  
Enquiry

熱線  
Hotline

**2717 1771**  
(此熱線由「1823」接聽  
The hotline is handled by "1823")

網頁  
Website

勞工處  
Labour Department





課程名稱及編號	課程內容簡介	費用	上課日期、時間及地點
<b>家居維修保養常識</b> CBMP1049CT (25小時)	家居維修與安全、家居用電小常識、牆壁的美化與保養、樓宇防水常識、傢俬清潔保養、家居供水小常識、各式地板的選用與保養、門鎖、門鉸和窗戶保養、自助家居維修、家居裝修須知、裝修物料的選用、聘用裝修工程人員須知、家居裝修注意事項。	\$350	開課日期：2022年7月26日 完班日期：2022年9月27日 上課時間：逢星期二晚上7:15-9:45 上課地點：九龍彌敦道771-775號 栢宜中心5樓
<b>健康飲食</b> CBMP1008CT (25小時)	現代社會物質富裕，不少人大吃大喝，引致都市殺手病，近年香港人開始關注飲食健康，但卻誤以為瘦就是健康，結果導致營養不良，或花錢買大量保健產品，但卻弄巧反拙。本課程為你解讀常見的飲食問題、健康飲食原則、健康飲食評估及健康餐單等等，還有個案分享。為了家人健康，大家要好好了解健康飲食的重要性啊！	\$350	開課日期：2022年7月27日 完班日期：2022年9月28日 上課時間：逢星期三晚上7:15-9:45 上課地點：九龍彌敦道771-775號 栢宜中心5樓

報名地點：九龍彌敦道771 - 775號栢宜中心5樓

報名熱線：2787 9967

機構編號：147

適合對象：香港居民。凡有興趣者，不論學歷、背景、性別、種族均可參加。

繳費方法：親臨協辦機構遞交以下文件，請前往任何一間「中國銀行（香港）有限公司」，在柜位以現金存入足額的課程費用予「香港公開大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)，存入後請在「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。請必須將填妥之報名表格連同「入數紙」正本交回所選擇的協辦機構，建議預先影印清晰副本以作紀錄。（副本只適用於必要時作參考，不可作為繳費證明。）每張繳費入數紙只可用作報讀一個課程；如需報讀超過一個課程，需分別繳費。

\*如因疫情影響 課程將以網上學習模式進行



## 勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- 預約簡單快捷，可選擇預約到診時間
- 無需醫生轉介
- 醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情
- 提供診斷及治療，並指導你如何預防及控制病情
- 需要時會安排定期覆診

盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

### 粉嶺

預約電話：3543 5701  
新界粉嶺璧峰路2號  
粉嶺健康中心7樓  
(港鐵粉嶺站A1或C出口)

### 觀塘

預約電話：2343 7133  
九龍觀塘協和街60號  
觀塘社區健康中心大樓  
地下(港鐵觀塘站A1出口)

服務時間：星期一至五：上午九時至下午一時  
下午二時至五時  
星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費\$135  
覆診收費\$80  
藥物每種收費\$15



## 勞工處職業健康公開講座 2022年7月及8月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，費用全免。請預先報名，額滿即止。出席整個講座，可獲發「出席證書」。請使用全新的網上報名系統查閱講座內容及報名：[www.oshreg.gov.hk](http://www.oshreg.gov.hk) 報名查詢：2852 4040



### 講座

1. 密閉空間工作人員的職安健 時間：3:30pm - 5:00pm	日期：7/7/2022 地點：香港太空館演講廳
2. 酷熱環境下工作預防中暑 時間：3:00pm - 4:30pm	日期：15/7/2022 地點：香港中央圖書館演講廳
3. 工作壓力 時間：3:30pm - 5:00pm	日期：18/7/2022 地點：香港太空館演講廳
4. 快樂工作間 時間：7:15pm - 8:30pm	日期：25/7/2022 地點：香港中央圖書館演講廳
5. 工作間的感染控制 時間：3:30pm - 4:45pm	日期：11/8/2022 地點：香港中央圖書館演講廳
6. 體力處理操作及預防背部勞損 時間：3:30pm - 5:00pm	日期：18/8/2022 地點：香港太空館演講廳
7. 物業保安員的職業健康 時間：3:30pm - 5:00pm	日期：24/8/2022 地點：香港太空館演講廳
8. 酷熱環境下工作預防中暑 時間：6:30pm - 8:00pm	日期：29/8/2022 地點：香港中央圖書館演講廳

若查詢勞工處舉辦的職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：  
[www.labour.gov.hk/osh/content5.htm](http://www.labour.gov.hk/osh/content5.htm) 及 [www.labour.gov.hk/osh/content6.htm](http://www.labour.gov.hk/osh/content6.htm)



勞工處  
職業安全及健康部



# 法定產假由10個星期延長至14個星期

## Extension of Statutory Maternity Leave

### from 10 Weeks to 14 Weeks



- ✓ 根據《2020年僱傭（修訂）條例》（《修訂條例》），合資格女性僱員於2020年12月11日或之後分娩可享**有14個星期的產假**。

According to the Employment (Amendment) Ordinance 2020 (Amendment Ordinance), eligible **female employees whose confinement occurs on or after 11 December 2020 are entitled to 14 weeks' maternity leave (ML)**.

#### 重點：

##### Key Features:

- ✓ 《修訂條例》延長《僱傭條例》（第57章）下的產假四個星期，讓合資格僱員在緊接10個星期的產假之後連續放取；並維持以現時法定產假薪酬的比率（即僱員每日平均工資的五分之四），計算就延長產假須支付的法定產假薪酬，以**每名僱員80,000元為上限**。

The Amendment Ordinance extends ML under the Employment Ordinance (Cap. 57) by four weeks, which should be taken by the employee continuously after the 10 weeks' ML, if so entitled. The current statutory rate of maternity leave pay (MLP) (i.e. four-fifths of the employee's average daily wages) is maintained for calculating the additional MLP payable in respect of the extension of the ML, **subject to a cap of \$80,000 per employee**.

- ✓ 僱主須在正常糧期支付《修訂條例》下的新增四個星期產假薪酬（即第11個至第14個星期），之後**僱主可透過報銷形式向政府申領發還該筆已支付的產假薪酬**，詳情請參閱勞工處編製有關「發還產假薪酬計劃」的資料。

Employers are required to pay the additional four weeks' MLP (i.e. 11<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> week) under the Amendment Ordinance on the normal pay day. Afterwards, **employers may apply to the Government for reimbursement of such MLP paid**. For details, please refer to the relevant information of the Reimbursement of Maternity Leave Pay Scheme published by the Labour Department.



# 勞聯各行業工會名單

## 機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心3樓 | ☎ 2626 1927

- ▶ 港九電器工程電業器材職工會
- ▶ 香港空調製冷業職工總會
- ▶ 香港電機電子專業人員協會
- ▶ 消防保安工程從業員協會
- ▶ 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- ▶ 電子通訊技術人員協會
- ▶ 香港機電業管理及專業人員協會
- ▶ 香港機電工程助理人員工會
- ▶ 香港機電業工會聯合會
- ▶ 香港安全督導員協會
- ▶ 香港建造及裝修工程從業員協會
- ▶ 地下電纜及喉管探測人員協會
- ▶ 香港照明專業人員協會
- ▶ 香港汽車維修業僱員總會
- ▶ 物業維修技術人員協會
- ▶ 香港建築行業工會
- ▶ 香港華人機器總會
- ▶ 香港能源效益行業總會
- ▶ 高壓電力專業人員總會
- ▶ 院校設施管理及維修從業員協會
- ▶ 電業承辦商協會
- ▶ 新界西區電業工程協會
- ▶ 香港建造工程師學會
- ▶ 水務技術同學會

## 飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 中西飲食業職工會
- ▶ 香港洋酒食品超級市場職員協會
- ▶ 啤酒汽水飲品業職工會
- ▶ 烤臘及飲食專業人員協會
- ▶ 群生飲食技術人員協會
- ▶ 飲食業管理專業人員協會
- ▶ 客家菜館職工會
- ▶ 快餐及食店員工總會
- ▶ 香港飲食業職工會聯合會
- ▶ 香港烘焙及咖啡從業員協會
- ▶ 白冠聯誼社
- ▶ 港九飲食業群生互助研究社

## 交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F | ☎ 2779 3766

- ▶ 香港倉庫運輸物流員工協會
- ▶ 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- ▶ 九廣鐵路職工會
- ▶ 機場空運員工協會
- ▶ 香港又式剷車專業人員協會
- ▶ 非專利公共巴士從業員協會
- ▶ 香港鐵路總工會
- ▶ 香港航空發動機維修服務員工協會
- ▶ 中港客運從業員工會
- ▶ 香港碼頭及港口業工會
- ▶ 香港旅巴司機職工會
- ▶ 公共小型巴士職工會
- ▶ 民天的士司機車主聯誼會
- ▶ 空運員工遊樂會
- ▶ 香港專營巴士僱員總工會
- ▶ 香港運輸物流業工會聯合會

## 資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室 | ☎ 3615 0018

- ▶ 港九電子工業職工總會
- ▶ 港九金屬電鍍磨光業職工會
- ▶ 香港電訊專業人員協會
- ▶ 電腦資訊科技人員協會
- ▶ 香港玩具專業協會
- ▶ 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會

## 公務員及資助機構事務委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- ▶ 醫院診所護士協會
- ▶ 教育局官津補私學校職工會
- ▶ 職業訓練局非教職人員工會
- ▶ 政府司機職工總會
- ▶ 政府貴賓車司機工會
- ▶ 健康服務從業員協會
- ▶ 香港醫院職工協會
- ▶ 香港非緊急救護服務員工協會
- ▶ 政府高級文書主任協會
- ▶ 政府機電監工技職員工協會
- ▶ 香港大學職工會
- ▶ 香港特區政府文書職系人員協會
- ▶ 香港特區政府一般職系人員協會
- ▶ 政府特別攝影師協會
- ▶ 香港特區政府公務僱員總工會
- ▶ 香港醫務衛生華員總會
- ▶ 職業訓練局初級職員工會
- ▶ 食物環境衛生署執法人員工會
- ▶ 駕駛政府車輛人員協會
- ▶ 香港醫療輔助隊隊員協會
- ▶ 香港體育學院職員工會
- ▶ 香港政府康樂場地主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂事務人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府文書助理會
- ▶ 特區政府中基層僱員總會
- ▶ 香港特區政府丈量員協會
- ▶ 非牟利機構人員協會
- ▶ 政府樹藝主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- ▶ 港九拯溺員工會
- ▶ 政府司機安全會
- ▶ 新界市政司機福利會
- ▶ 公務員高級文書主任退休人員協會
- ▶ 醫院聯網職員工會

## 服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 洗熨業職工會
- ▶ 戲院遊樂場職工會
- ▶ 港九金飾珠寶業職工會
- ▶ 香港樓宇管理僱員工會
- ▶ 香港文職人員總會
- ▶ 香港會計人員總會
- ▶ 商品推廣及零售業僱員總會
- ▶ 家庭服務從業員協會
- ▶ 香港服務業僱員協會
- ▶ 香港環境服務職工會
- ▶ 香港美容保健業僱員總會
- ▶ 香港園藝花藝業從業員總會
- ▶ 香港旅遊服務業員工總會
- ▶ 香港學術及職業技能導師協會
- ▶ 香港賽馬會職工總會
- ▶ 香港導遊總會
- ▶ 國家推拿技能考評員香港總會
- ▶ 環保業職工會
- ▶ 香港行政人員協會
- ▶ 香港保健員協會
- ▶ 保險及理財策劃人員協會
- ▶ 銷售及推廣職工協會
- ▶ 香港領隊總會
- ▶ 香港整脊師工會
- ▶ 香港中醫養生行業工會
- ▶ 高級行政及管理人員工會
- ▶ 專業滅蟲人員工會
- ▶ 陪護服務從業員協會
- ▶ 手法治療、推拿及按摩導師工會
- ▶ 香港醫療服務僱員工會
- ▶ 香港病人服務助理工會
- ▶ 中醫理療師協會
- ▶ 越野康樂協會
- ▶ 海聯社
- ▶ 魄力羽毛球會
- ▶ 香港川蜀同鄉總會
- ▶ 源武門國粹研習社
- ▶ 香港旅遊業組織聯盟

## 屬會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心7樓 | ☎ 3956 2310

- ▶ 職業技能培訓機構人員工會
- ▶ 清潔及庶務員工會
- ▶ 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總工會
- ▶ 保安及物業管理從業員工會
- ▶ 社福界及勞工服務團體員工協會
- ▶ 社福界機構前線人員工會
- ▶ 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- ▶ 香港醫事顧問總工會
- ▶ 文職員工及行政助理協會
- ▶ 就業輔導人員協會
- ▶ 普通話教育專業人員協會
- ▶ 工程管理人員工會
- ▶ 會計及行政人員工會
- ▶ 粵劇文化從業員協會
- ▶ 香港飲食課程導師工會
- ▶ 場地設施管理人員工會
- ▶ 長者照顧服務及培訓員工協會
- ▶ 太陽能發電系統從業員工會
- ▶ 中醫藥從業員工會
- ▶ 中國書畫導師協會
- ▶ 家居水電維修導師協會
- ▶ 資歷架構課程統籌人員協會
- ▶ 普通話教育人員工會

# 預防中暑 七式



1

戶外工作時，使用遮蔽設施，避免受陽光直接照射



2

定時飲水或含電解質的飲料，以補充流失的水份和電解質



3

定時休息

穿着淺色、通爽質料、寬身的衣服



如工作會使用到機械，要留意衣服有否被纏繞的危險



4



5

佩戴闊邊帽 / 安全帽連頸擋

選用高防護效能及舒適透氣\*的立體口罩

\*壓力差 (Delta P)  $\leq 3$  表示透氣度較佳



6



7

如有與高溫有關的疾病症狀，應立即到陰涼處休息和飲水，並通知主管求助

\*口罩透氣度研究

[bit.ly/FaceMask](https://bit.ly/FaceMask)

防中暑資訊

[bit.ly/oshcHeatStroke](https://bit.ly/oshcHeatStroke)



職安局



勞工處

職安熱線：2739 9000  
[www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)



OSHC HK





## 勞聯僱員進修中心

### 6-7 月課程推介

開課日期以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。

1998年成立勞聯僱員進修中心目的為各階層人士提供不同類型的實務培訓，重投勞動市場，分別位於太子、旺角、觀塘、大埔、葵芳、屯門及土瓜灣。致力為各階層人士提供不同類型的職前以及在職培訓，提升競爭力，從而改善生活質素。



僱員進修中心  
網頁



FACEBOOK  
專頁

### 僱員再培訓局 (ERB) 課程

#### 入讀資格：

15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員 (包括新來港人士) 均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

#### 課程種類：

一般人士的就業掛鈎課程、技能提升課程、通用技能課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

### 「新技能提升計劃」課程

	上課時數	上課中心	開課日期
中藥保健食療知識基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	KF	06 月 23 日
香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)	共 31 小時	PE	06 月 29 日
營養知識 I (體重管理) 基礎證書 (兼讀制)	共 29 小時	SF	06 月 27 日
麵包製作 (健康包類) 基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	YC	06 月 15 日
法式甜品基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	YC	06 月 25 日
麵包製作 (咸包及酥包類) 基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	TM	06 月 24 日
素菜的認識與製作基礎證書 (兼讀制)	共 21 小時	YC	06 月 25 日
保健及食療營養基礎證書 (兼讀制)	共 18 小時	PE	06 月 20 日

有關學費及資助詳情，請向中心職員查詢

### 就業掛鈎課程

	上課日數	上課中心	開課日期
<b>飲食</b>			
點心製作員基礎證書	20 天全日及 14 天半日	YC	06 月 27 日
包餅製作員基礎證書	22 天全日及 14 天半日	PE	06 月 09 日
泰越菜廚務助理基礎證書	15 天全日及 10 天半日	YC	06 月 13 日
<b>健康護理</b>			
醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書	19 天全日及 13 天半日	YC	06 月 20 日
保健員證書課程	29 天全日及 20 天半日	PE	06 月 25 日
<b>物業管理及保安</b>			
標準保安及物業管理基礎證書	12 天全日及 8 天半日	PE	07 月 04 日
<b>演藝文化</b>			
粵劇初級演員基礎證書	20 天全日及 14 天半日	YC	06 月 27 日

免學費、有津貼 (出席率必須達 80%)、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀。

### 通用技能課程

	上課時數	上課中心	開課日期
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	共 60 小時	PE	07 月 11 日
試算表 I 基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	PE	06 月 28 日
英語訓練 (初階) 基礎證書 (兼讀制)	共 56 小時	YC	06 月 20 日
資訊科技應用 (初階) 基礎證書 (兼讀制)	共 56 小時	PE	06 月 21 日



僱員再培訓局

ERB 是撥款及監管機構，委託約 80 間培訓機構開辦培訓課程

### 勞聯業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
<b>飲食</b> 車仔麵食 — 創業計劃	21/06/2022	19:15-21:45	4 堂	\$830 (會員) / \$930 (非會員)	YC
綜合瑜伽	07/07/2022	15:00-16:30	8 堂	\$640 (會員) / \$740 (非會員)	YC
文王易卦	14/06/2022	19:00-20:30	8 堂	\$660 (會員) / \$760 (非會員)	HM
<b>其他</b> 家居水電維修	18/06/2022	14:30-17:45	3 堂	\$600 (會員) / \$700 (非會員)	YC
健康社交舞步	07/07/2022	10:30-12:00	8 堂	\$320 (會員) / \$420 (非會員)	YC
英語國際音標課程	24/06/2022	10:00-12:00	6 堂	\$600 (會員) / \$700 (非會員)	YC

#### 報名方法：

- 親身前往各中心報名及繳交學費 (只收現金)；
- 致電各中心登記，並往中國銀行入數 031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之中心。
- 開課時必須出示收據/入數紙作實

#### 勞聯僱員進修中心

[www.hkflu.edu.hk](http://www.hkflu.edu.hk)

開課日期及課程費用以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。各中心有更多課程尚未列出，歡迎查詢。

#### PE 太子

九龍彌敦道  
771-775 號  
栢宜中心 5 字樓  
☎ 2787 9967

#### CC 旺角

九龍旺角  
上海街 446-448 號  
富達商業大廈 1 字樓  
☎ 2781 0983

#### HM 觀塘

九龍觀塘  
巧明街 111-113 號  
富利廣場 706 室  
☎ 2793 9887

#### BT 觀塘

九龍觀塘  
鴻圖道 31 號鴻貿中心  
605-607 室  
☎ 3615 0018

#### YC 土瓜灣

九龍土瓜灣  
英才徑 4 號  
☎ 2714 3123

#### KF 大埔

大埔廣福道 152-172 號  
大埔商業中心  
4 樓 A-B 座  
☎ 2638 0896

#### TM 屯門

屯門屯喜路 2 號  
栢麗廣場 1810 室  
☎ 2441 1110

#### SF 葵芳

葵芳盛芳街 7 號  
葵芳商業中心  
1601 室  
☎ 2610 2633