

FLU BULLETIN 226



勞聯報

二〇二二年八月
至二〇二二年九月
雙月刊 免費刊物

關鍵焦點
職業教育是甚麼
EYES ON ME -
基層有苦說不出
免檢通關民之所願

勞聯新一屆常委誕生 林振昇 連任勞聯主席



港九勞工社團聯會

Find us on

團結勞工階層 • 爭取合理權益 • 參與民主改革 • 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

執行編輯：勞工教育委員會

勞法諮詢熱線：2779 3766 | 2779 7922 | 2781 0983 | 3615 0018

2776 7232

2788 0600

www.hkflu.org.hk

info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

支持環保 敬請傳閱

目錄

▶ 主席的話	03	▶ 智變未來	19
▶ 新一屆勞聯常委及功能委員會簡介	04	▶ 勞聯智康協會	22
▶ 關鍵焦點	07	▶ 義工活動剪影	23
▶ 關公事	11	▶ 生活小百科	24
▶ 感謝禮感謝您	12	▶ 香港職業健康安全事件大事回顧系列	25
▶ EYES ON ME	13	▶ 勞聯各行業工會名單	30
▶ 議會內外	16	▶ 8-9月課程推介	32
▶ 權益議事庭	18		



新一屆勞聯常委及功能委員會簡介

勞聯第十九屆(2022-2025年)常務委員換屆選舉於7月13日順利完成,合共29人當選為新一屆勞聯常務委員,冀為打工仔女創建更優質就業環境。



關鍵焦點—— 職業教育是甚麼

透過改善副學士及學徒制度去解決人力資源錯配、借鑒外國職業教育成功的例子,香港才可真正做到「職業無分貴賤,行行出狀元」。



議會內外—— 立法會議員林振昇及 周小松

林振昇、周小松兩位議員為勞工爭取合理權益,殫精竭慮、積極奔走,先後出席多個記者會、請願行動、會面活動等。



EYES ON ME—— 基層有苦說不出, 免檢通關民之所願

中港兩地長遠目標是免檢疫全面通關,但免檢疫通關並非一蹴而就的,我們建議政府與內地商討分階段放寬有關過境隔離措施。



智變未來—— 學生新出路: 給年輕人一次體驗

讓年輕人有機會了解和體驗不同職業的技能與行業前景。若然年輕人接觸後很感興趣,找到發展方向,該行業也有了生力軍,技術人才不會斷層,這是三贏的。

主席的話



新一屆常委會順利誕生 推動勞工教育著眼青年事務

上月13日，勞聯第十九屆（2022-2025年）常務委員換屆選舉順利完成，由29人組成的常務委員會亦順利誕生。新一屆常委會有不少亮點，其中包括新設「勞工教育主任」、重設「青年事務主任」。

以往的勞聯常委會設有「宣傳教育主任」，主要負責向社會宣傳勞聯形象、勞聯對社會議題的立場和意見，以及勞聯就公共事務的倡議和見解。同時面向廣大打工仔女，展開關於勞工權益、勞工法例等範疇的教育工作。新一屆常委會將「宣傳教育」改組為「勞工教育」，強調「勞聯」之「勞」即為「勞工」，除了「團結勞工階層」，也要「教育勞工階層」。將來的教育工作不限於介紹勞工權益、講解勞工法例等，更重要的是讓勞工建立捍衛自身權益、關心行業情況的意識，使他們勇於發聲、敢於建言。

勞聯認為青年事務同樣重要，為青年即是為香港，於是在新一屆常委會重設「青年事務主任」，就青年學業、就業等問題作研究並提出倡議。勞聯歡迎政府銳意推動產業多元化，但多元產業須要多元人才支撐，而本港在推動職業教育發展的力度略有不足。政府應改革職業教育，加強推動應用學位發展，推動學術與職業教育雙軌發展，並及早規劃與部署。為本港培養多元人才、專業工種，為年輕人提供多元就業機會。

新選出的常委來自勞聯七個行業委員會，即機電、飲食、公務員、資助機構、交通運輸、服務、資訊電子，使常委會的組成更多元、更具代表性。新一屆常委會將以「多元參與·合作共贏」的理念，與會員及各界朋友攜手合作，改善本港勞工待遇、推動職業教育及多元產業發展，加強本港競爭力。同時為打工仔女創建更優質的就業環境，全面提升本港生活質素及市民的滿足感。

勞聯改選新一屆常委 林振昇連任勞聯主席



勞聯第十九屆 (2022-2025年) 常務委員換屆選舉於7月13日順利完成，44名參選人中合共29人當選為新一屆勞聯常務委員。新一屆勞聯常務委員共21男8女，分別來自機電、飲食、公務員、資助機構、交通運輸、服務、資訊電子，這7個勞聯的行業委員會。林振昇當選為新一屆勞聯主席，林振昇表示，勞聯每一個成果都是工會前輩及工會代表無私奉獻而換來的，新一屆委員將以「多元參與·合作共贏」的理念，與會員及各界朋友攜手合作，改善本港勞工待遇、推動職業教育及多元產業發展，加強本港競爭力。勞聯將秉持創會宗旨「團結勞工階層，爭取合理權益，參與民主改革，促進社會繁榮」，為打工仔女創建更優質就業環境，全面提升本港生活質素及市民的滿足感。

勞聯第十九屆 (2022-2025年) 常務委員會名單如下：

- | | | |
|--------------|----------------------|-------------|
| 主席： | 林振昇 | |
| 副主席： | 譚志聰、譚金蓮、陳萬聯應、儲漢松、詹勳澤 | |
| 秘書長： | 周小松 | |
| 財務主任： | 黃永權 | |
| 勞聯之友主任： | 邱杰斌 | 副主任：孟毅、梁耀華 |
| 康樂及福利主任： | 李耀基 | 副主任：林欣怡、程凱靈 |
| 權益主任： | 黃桂庭 | 副主任：李貝特、黃嘉毅 |
| 社會事務主任： | 何仁清 | 副主任：蔡永其、黃達雄 |
| 勞工教育主任： | 吳廣勁 | 副主任：麥少芬 |
| 婦女事務主任： | 劉婉儀 | 副主任：陳巧玲 |
| 職業安全及健康推廣主任： | 鄭秀娟 | 副主任：殷嘉聰、何志明 |
| 青年事務主任： | 陳麗紅 | 副主任：陳偉峰 |

勞聯三位副主席陳萬聯應(右一)、譚金蓮(右三)及詹勳澤(左一)夥同兩位常委陳巧玲(左二)及程凱靈(右二)參與2022國情交流團講座



勞聯青年事務主任陳麗紅(前排)帶領同事派發勞聯課程單張，吸引青少年參加



勞聯副主席儲漢松帶領實習同事參觀港鐵，期間對控制儀深感興趣

勞聯主席林振昇(右一)及副主席譚金蓮在記者會上表達對前線員工暑熱天氣下工作的關注

青年事務委員會帶領青少年參與研討會，與工會前輩交流意見



青年事務委員會（下稱：青委）是今屆勞聯首設的功能委員會之一，原有匯青協會將會改由青委直接負責及統籌。青委主任陳麗紅表示過去勞聯匯青協會一直都致力組織及培育年青人發展，積極鼓勵他們認識及了解國家。現時青年人面對升學、就業選擇，難免會陷入費煞思神的困境中，勞聯推出不少結合不同行業的職業導向課程，例如近期舉辦的應屆畢業考生行業體驗課程及本地大學生實習交流計劃等，其目的便是讓青年人了解社會中各式各樣的行業，也是讓他們了解自己的興趣愛好的機會，相信有助他們在日後發展的道路中，選擇合適自己的職業。

在七一回歸二十五周年慶祝大會上，國家主席習近平對香港青年說：「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來」。這幾句不禁令人想起百年前梁啟超先生《少年中國說》中的肺腑之言，仍然可以套用於今日。可見，由古至今，青年人都是社會不可忽視的核心，是未來的棟樑、未來的希望。持續發展青年工作是需要社會各界共同努力，藉勞聯青年事務委員會的成立，希望可以凝聚更多青年人，為青年人的發展作出更多貢獻。



青年事務委員會設立街站，宣傳青少年相關課程



青年事務委員會舉行不少針對應屆畢業生的職業體驗課程

作為勞聯另一新設委員會，職業安全及健康推廣主任鄭秀娟認為新冠肺炎疫情已持續超過兩年，雖然經濟活動大受影響，但本港工業意外未有改善跡象，甚至發生多宗致命事件，奪去多名工人寶貴生命。就業環境改變導致的趕工、公司壓縮人手、及因轉行而在工作上出現「生手」的狀況，仍時有出現。

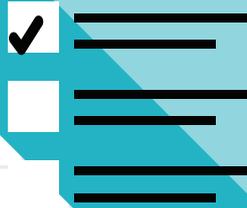
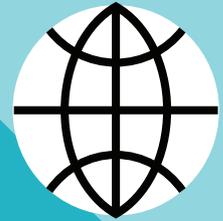
勞聯認為政府及僱主責無旁貸，在疫情已持續數年的情況下，各行業工友都面臨經濟上的困難，不少工友更因為疫情而面臨着較以往更大的工作壓力。勞聯一直強調必須對職安健的重視，因為當中涉及無價的人命，及背後千千萬萬的家庭。在疫情持續的情況下，政府及僱主更應加強在職安健上的關注及預防，減少職業意外的發生。疫情下社會環境改變，但職安健問題仍然不容忽視，職安政策必須不斷完善，不能因疫情而停步，才能進一步保障打工仔的生命安全。職安健推廣任重道遠，但我們會堅持走下去，也希望代表勞聯，與眾兄弟會、友好機構、政府部門並肩而行。



職業安全及健康推廣委員會先後派發職安包予工友

關鍵焦點

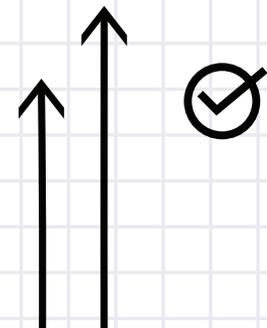
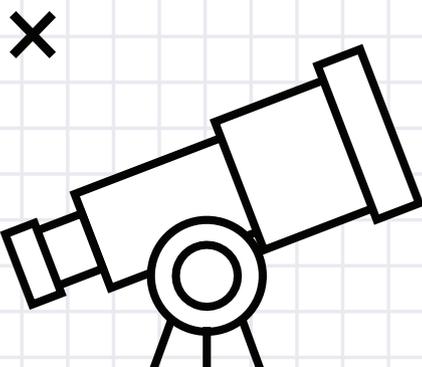
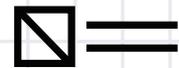
探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，
 分析每期最重要的勞工熱點。



職業教育 是甚麼



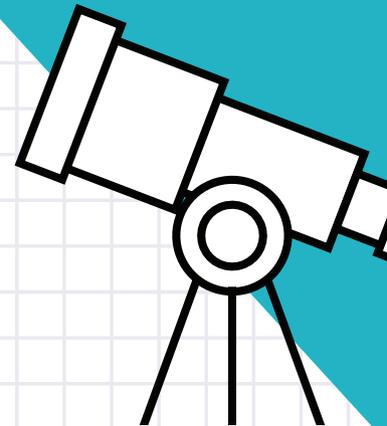
根據聯合國教科文組織的定義，職業教育是指與職業、生產、服務及生活各領域相關的教育、培訓及技能發展。它愈來愈受各地政府重視，港府 2016 年把「職業教育及培訓」重塑為「職專教育」。相關課程由院校和業界合作設計及營辦，以應用為本，注重讓學生為投身勞工市場上的特定職業作好準備，培養他們熟練掌握相關軟、硬技能，而非理論性的學科知識。最重要的是，職專教育不受特定範疇侷限，並會因應經濟需求不斷轉變而演化。近幾十年來，其已從僅限為投身「藍領」工作和行業的人士提供技術培訓，轉型為涵蓋專上程度教育。





圖為勞聯主席林振昇、秘書長周小松，及立法會議員管浩鳴（後排右二）與護理員精讀班學員的合照。該3天在職培訓的課程由職業訓練局和勞聯合作舉辦，也屬職業教育的一部分。

但數據顯示，2018年香港高中生在應用及職業教育的參與率維持在 10% 至 15% 之間，遠低於經濟合作暨發展組織的平均國際水平的 42%。2018-19《學徒制度條例》自願註冊合約的學徒數字為3956人，比起2016-17的學徒數字4220人反而少了6%，反映時下年輕人更不願意投身做技術工人。香港自近年來隨科技發展和傳統工業式微，金融服務、貿易等四大支柱行業的發展亦已成熟、飽和，面對越趨激烈的競爭，香港想保持優勢，應思考開拓新的產業、尋找新的增長點。此外，因香港的大學畢業生越來越多，疫情下僱主聘請人手變得謹慎，其就業壓力便越來越大。相反，隨著香港因北部都會區、明日大嶼等願景對基建的需求不斷增加，一些傳統的建造、電氣等行業的技術工種雖有良好發展前景，卻因社會上印象較差，而缺少年輕人入行。我們不禁要問，香港推行職業教育的情況真的理想？「讀唔成書」、「工字不出頭」是否已成社會大眾對職業教育無法改變的偏見？政府落實職專教育的期望和現實成效是否有巨大落差？就此，本欄誠邀讀者一同探究。



改革副學士學制和學徒制度

勞聯主席、立法會議員林振昇早前於5月26日在立法會首次動議討論改善香港職業教育的議案，獲得很多其他議員支持。林主席指出，目前本港升學制度存在嚴重的人力資源錯配問題，譬如副學士制度香港推行至今已超過20年，直接和傳統職業教育及工藝技術學科搶奪學生，而且畢業生也沒有投入職場的優勢。副學士的社會認受性亦不高，許多畢業生未能找到自己理想的工作，高不成、低不就。相反，傳統技術行業則缺乏年輕新血入行。勞聯建議當局應該檢討副學士制度，建立清晰明確、多元化的應用學科及學位的升學路徑。副學士課程設計可加入職場學習及評核，提高其作為獨立學歷的認受性。職訓局作為發展職專教育的先驅，但其轄下提供的職專文憑課程畢業生大多無法直接升讀應用學位，其畢業生最後仍要通過傳統學術路徑繼續升學，情況有待完善。當局應更進取地改革，如擴展職訓局下的職專文憑升讀路徑到學位水平，吸引更多中學畢業生報讀高級文憑課程。另一方面，政府應更全面提高應用學位的地位，大幅提高業界在課程設計、職場培訓的參與性，才能提升行業人才的質素，改善業界的形象，讓青年人看到職業專才教育的晉升階梯、自己的職業路向。

在知識型經濟下，香港年輕人受「萬般皆下品，唯有讀書高」的觀念影響，從事藍領工種或技術工種被標籤抗拒，部分技術工種課程質素又欠佳，也是年輕人不肯投身做學徒的原因。現時《學徒制度條例》立法至今40年，當局仍未作任何檢討。香港作為未來的創科中心，對高端或專業技術人才需求極大，林主席建議政府應檢討調整條例規定的參加者年齡限制及指定行業的範圍，廣納社會人士加入學徒計劃。他在接受中央廣播電視總台訪問時，也建議當局應多加強與僱主、業界合作，提高“先聘用、後培訓”的學徒津貼或薪金額，為中小企提供誘因開創更多見習職位，吸引年輕人入行。現時學徒事務署下的《學徒訓練計劃》的行業選擇少，當局應將有潛力新興行業技術的行業（如環保、創科）或工種（像電動車維修）納入學徒制度，每年更新檢視，亦應容許學員同時跟從多位導師學藝，兼顧青少年的多元發展前景，吸引對職業教育有興趣的青年。

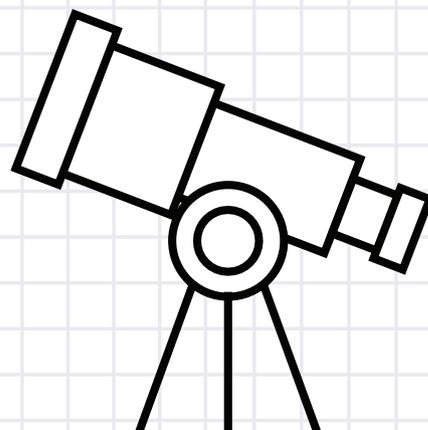
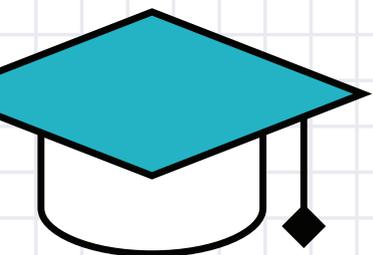


參考外國的職專教育？

展望香港職業教育的未來，勞聯建議可參考外國成功的例子。以德國的雙軌學制為例，有二成一德國企業參與職業教育，提供了幾十萬個學徒訓練名額，德國政府為企業提供商業誘因，以鼓勵企業參與學徒訓練計劃，學員大部分時間在企業崗位，其餘時間在學校學習理論知識，成功獲取資歷認證後可在培訓企業轉為全職僱員。可見企業的積極參與是職業教育成功的關鍵。而德國工人亦有清晰的發展前景，當地職業教育推行「學歷證書+職業技能等級證書」制度，為技術工人建立可持續發展的晉升階梯。另外，德國政府對職業教育導師要求嚴格，必須是專業領域的高級技工才能擔任，每年還會頒布國家承認的職業培訓的名稱和數量，確保培訓質素質量。

由此可見，港府應提供誘因鼓勵有豐富實踐經驗的行業翹楚、工程師等成為學徒培訓計劃導師，提升技術工人素質。當局亦應大力推動業界參與中學應用學習課程，使大企業或工會走進校園解說職業教育的出路，支援更多中學發展宣傳獲資歷架構認可的校本職業訓練課程，令職業教育成為中學教育不可或缺的一部分。港府亦應擴展「商校合作計劃」，和國內外公司或學院（如深圳職業技術學院）合作培訓人才。

總括而言，透過改善副學士及學徒制度去解決人力資源錯配、借鑒外國職業教育成功的例子，香港才可真正做到「職業無分貴賤，行行出狀元」，實現行政長官施政報告中提出的再工業化。我們的下一代才不會一味成為被傳統教育框架塑造的倒模。職業教育才可與學術教育並駕齊驅，為青年的職涯規劃提供更多好的選擇、向上流動的出路。





公關妹子一名

正職：權益糾察隊，時刻提醒你
做個醒目打工仔女

副業：網絡食花生群組，貪玩好
食專員，優惠資訊預埋你

招牌口號：幫緊你，幫緊你

2022年話咁快就過咗一半有多啦！時間真係過得好快，勞聯一班兄弟姊妹都無停過，無論咩日子，只要同工友有關嘅政策、工作待遇、防疫抗疫需要，工會都會盡快以行動回應！今期關公事就畀大家一眼睇盡工會裡裡外外，由接受有線新聞講最低工資、組織數百名義工參與民政事務局「防疫服務包」活動、成功爭取十多年見證「取消強積金對沖」獲三讀通過、到接受「團結香港基金」訪問推廣職業教育、以及轉介200宗「物管支援計劃」求助個案畀有關當局，到底有咩成果！



港九勞工社團聯會

3 May 2022 · 🌐

催淚之選

最低工資凍結4年 基層收入低難抵通脹

有工友同公關妹講，做頂更分分鐘賺得多過全職！但收入又未必穩定，應該點揀好？如果最低工資追到通脹，工友就唔洗咁閉翳！所以6月時勞



聯秘書長、立法會議員周小松就接受有線新聞採訪，提出勞聯倡導最低工資由每小時37.5元，提高到46元嘅原因同理據。最低工資前後凍結4年，清潔工及外判保安員等基層工友，每月開支樣樣加，惟獨薪金4年無得加，愈基層愈難生活呀！（淚）

👍 57



港九勞工社團聯會

5 June 2022 · 🌐

打氣之選

感謝勞聯所有義工朋友

早前勞聯多支義工團隊響應民政事務局號召，組織數百名義工參與「防疫服務包」包裝及派發大行動，支持特區政府防疫抗疫工作。包括勞聯智康協會、勞聯培訓中心、勞聯成員會、機電聯社會服務中心、公務員高級文書主任退休人員協會、勞聯立法會議員林振昇及周小松辦事處義工團隊積極響應。6月2日民政局特別舉行咗義工嘉許典禮，向一眾義工頒發感謝狀。公關妹見到勞聯對愛心行動經常都一呼百應，真係隔住個 Mon 都 Feel 到愛呀！



👍 37



港九勞工社團聯會

8 June 2022 · 🌐

公關'S CHOICE

**勞聯繼續跟進「物管支援計劃」
盼當局跟進轉介個案**

前排勞聯好多辦事處電話響唔停，公關妹一問之下先知原來係唔少物業管理業界（環境衛生同保安人員）工友求助，話佢哋基於各種原因未能申請政府向前線清潔及保安工友發放最多上限一萬元津貼。由勞聯轉介嘅200宗求助個案，當中數十宗已經調解成功！感謝民政事務總署吳鴻輝助理署長、物業管理監督局蕭如彬行政總裁抽空到立法會，詳盡講述支援計劃申請情況，並為工友帶嚟好消息。



👍 24



港九勞工社團聯會

9 June 2022 · 🌐

公關'S CHOICE

**勞聯受訪 陳萬聯應：
市民「安居樂業」係最重要嘅事！**

新一屆政府即將上場，一直同打工仔同心同行嘅勞聯就率先為打工仔表達聲音。公關妹仲發現原來勞聯副主席陳萬聯應接受「團結香港基金」訪問，指出打工仔「安居樂業」好重要！仲分別指出現時香港要正視嘅問題！例如推廣職業教育，想知更多？即刻睇片啦！



👍 19



港九勞工社團聯會

10 June 2022 · 🌐

公關'S CHOICE

**取消強積金對沖獲三讀通過
勞資齊心里程碑**

有人請公關妹食 TEA 都無咁大反應啊！講緊嘅就係立法會6月9日通過「取消強積金對沖」法案！經歷兩屆政府、十幾年爭取、取消強積金對沖終獲三讀通過！見證勞資齊心改善香港勞工保障呢個重要里程碑！



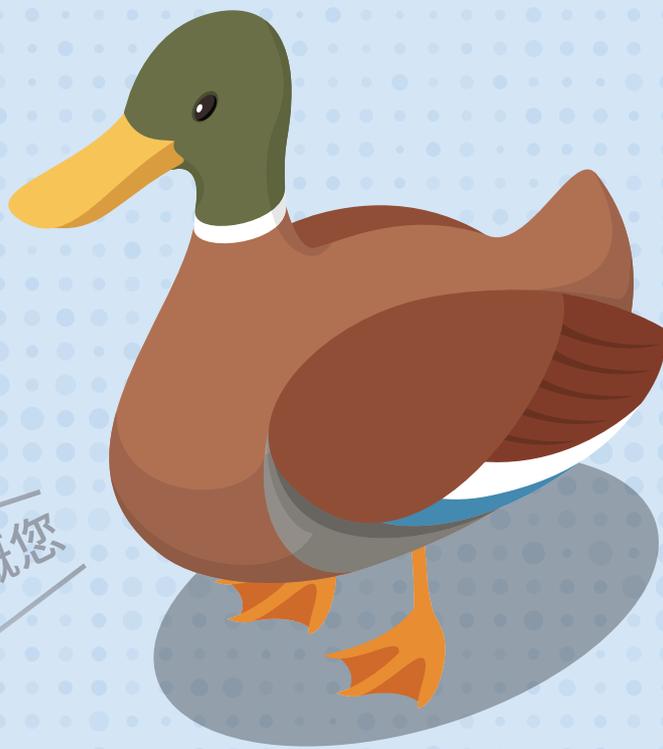
👍 59

1 comments 2 shares

YOUTUBE FACEBOOK WECHAT

想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲 Follow 我哋各個平台啦！多啲留言，撤下 Like 同心心，等妹子我都知道你哋睇緊，我日日 MON 住架，記得同我互動下呀！

〔鴨仔〕 Call Me Duck



我哋感謝護理業界嘅您

感謝禮 送您

喺香港生活唔易，仲要加埋喺疫情打擊下，真係苦不堪言！

但我哋香港人就係有一種逆流自強，緊守崗位，默默咁自己專業領域為香港人服務嘅獅子山下精神！勞聯特意送上「行業感謝卡」，透過分享行內術語，拉近彼此距離，了解更多，尊重更多！各位工友如果有自己行內術語，都可以喺FB留言同我哋開心share呀！！

願我哋齊齊努力，Together, We fight the virus!

今次要感謝嘅行業，用到嘅工具非常之多，而其中一個工具，行內叫「鴨仔」，你又知唔知係點用呢？想知正確答案？

(提示：要調轉本書)



想一眼睇晒我哋要多謝
唔同行業嘅您咁？
即Scan QR Code，
快D留言分享行內術語啦！

男病人尿壺，因為外形好似鴨仔
【例】而家疫情仍然肆虐，咁咁鬧完院友換完鴨仔，記得洗乾淨雙手先再去咁其他嘢呀。
【謝】院舍工友喺疫情期間，仍然盡力照顧每位院友日常起居，令到暫時冇得探望院友嘅家人放心，多謝您咁每一位嘅付出！勞聯及每位香港人向您致以最衷心的感謝。

Call Me Duck
〔鴨仔〕

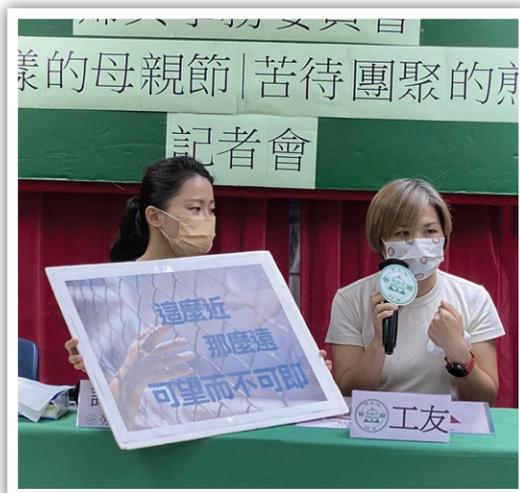
EYES ON ME

香港行業及職業類型隨經濟發展而出現不同狀況，專欄與大家一起探索不同行業的實況，工會代表、會員及義工關注的問題以及工會服務工友的精神。



基層有苦說不出

免檢通關民之所願



通關之難如難上青天！勞聯主席林振昇早在今年初，在立法會一項通關的議案上，就感歎疫情影響深遠，希望政府能夠認真做好防疫工作、盡早通關。一關之隔，中港兩地不少家庭相聚無期，襁褓嬰兒失去母親陪伴、至親危病無法盡孝，「做女我唔孝順，做媽媽又唔稱職」一語道盡千般痛！直至，國務院早前宣布縮短入境人士隔離時間，減至「7+3」（即7天集中隔離醫學觀察，再加3天居家健康監測），兩地家庭相聚、人員流動才重燃希望。香港作為外向經濟體，人員跨境往來對經濟的發展舉足輕重。其次，兩地交流嚴重受阻，急需恢復正常通關以利兩地互動交流。通關與否如同一道難題擺在香港面前。特首李家超上任首周亦強調，廣大市民都希望盡快恢復與內地及澳門的正常通關。通關的困難在哪？我們該如何取捨？政府應該採取什麼措施盡快通關？本欄目將圍繞兩地通關所面臨的困境及可行性作出討論，期望能與讀者們一起思考香港的未來。

一河之隔，分離之苦

母親節前夕，勞聯婦女事務委員會舉行記者會要求政府積極與內地商討免檢疫通關，並提出具體通關時間表，協助基層跨境家庭團聚的需要。中港兩地過境的檢疫隔離要求兩年有餘，已經嚴重影響跨境家庭的和諧生活。第5波疫情後，港人如前往內地，需遵守內地實行的嚴格防疫政策，一度要在防疫酒店中隔離逾半月，並且接受為期七天的居家健康監測，才能在內地自由通行。高昂的隔離費用讓基層工友難以負擔，隔離期間影響收入之外，更擔心長時間請假會被公司解僱。工作與家庭，如魚與熊掌不可兼得。基層工友與家人久未相見，深陷相思之苦，期望能夠過境與家人見上一面，另一方面也擔憂工作與過境成本。在兩者之間的不斷權衡讓工友身心疲憊。

其中，工友Amy在其子剛一歲半時，便因疫情無法返回內地，Amy亦是家中唯一經濟之柱，為維持家庭開支過去兩年多唯有隻身在港工作，無法與兒子團聚，「手機裏看得見卻觸不到！」她突然悲從中來，難忍與兒子家人的相思之苦。就算是母親節即將到來，Amy也只能夠以工作麻痹自己，緩解思念之情。而工友鄒女士在記者會上提及現時內地酒店隔離費用昂貴，根本難以負擔。其次，隔離日數過長，嚴重影響目前的工作，就算是下定決心返回內地，也需冒著被解僱的風險。工友的遭遇便是最真實的寫照，基層工友極其需要透過免檢疫方式往返兩地，而港府在這一個問題上責無旁貸，理應盡快與內地商討有關免檢疫通關。





議會內外

立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港金鐘添美道1號中信大廈13樓1320室
 電話：2787 9166
 傳真：2787 2061
 電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk

林振昇：推動職業教育發展 培養人才構建多元出路

1932年，香港第一所初級工業學校成立，本港職業教育發展至今已經90年。然而，根據2018年數據顯示，香港高中生在應用及職業教育的參與率維持在10%至15%之間，遠比經濟合作及發展組織(OECD)的平均水平42%低。為加強推動職業教育發展，培訓更多職專人才，我認為要全面提高應用學位的地位，全面檢討落後多年的學徒訓練制度，並大幅提高業界在課程設計、職場培訓的參與性。

政府應該建立清晰明確、多元化的應用學位的升學路徑，為高級文憑畢業生銜接更多高質素的應用學位，而副學士課程設計可加入職場學習及評核，提高副學士作為獨立學歷的社會認受性。

《學徒訓練計劃》規定的年齡限制及工種應研究檢討調整，廣納社會人士加入計劃並提高學徒津貼，吸引年輕人加入行業。同時將有潛力的行業納入學徒制度並每年更新行業種類，做到與時並進。

年輕人普遍認為「工字不出頭」，「讀唔成書」才從事藍領工作或技術工種，建議政府加強與業界合作，為有意投身做學徒的學生提供優質職業培訓和發展前景。同時廣邀行業佼佼者等參與學徒培訓計劃，促進技術工人素質提升。



「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」。林振昇、周小松兩位議員為勞工爭取合理權益，殫精竭慮、積極奔走。先後出席多個記者會、請願行動、會面活動等，透過不同場合，把握各個機會發出廣大工友的聲音，希望引起社會關注，促使政府完善勞工政策，採取積極措施以加強支援、保障打工仔女。



4月28日，林振昇、周小松兩位議員出席「香港工作疲勞調查發佈會」，要求立法規管工時。



5月5日，林、周兩位議員出席「勞動何價？」最低工資記者招待會，建議最低工資調升為不少於時薪46元。

立法會周小松議員 (功能界別——勞工界)



地址：香港金鐘立法會道1號立法會綜合大樓7樓702室

電話：2787 9166

傳真：2787 2061

電郵：honchasiuchung@hkflu.org.hk

周小松：十多年，夢終圓 ——取消強積金對沖法案獲通過

勞工界爭取十多年的《2022年僱傭及退休計劃法例(抵銷安排)(修訂)條例草案》(通稱「取消強積金對沖」法案)，在6月9日的立法會會議獲三讀通過。每當想到「法案通過日，對沖取消時」，我都感到十分激動和感恩！

強積金制度的「對沖」安排，使打工仔女要不時用強積金來支付自己的長期服務金或遣散費，而至今累計超過570億元的累算權益被「沖走」，大大削弱強積金的退休保障功能。當一個政策被發現有問題、出現了漏洞，我們就要有決心和魄力，凝聚社會共識去進行改革。取消「對沖」方案是經過勞資雙方和社會各界磋商多年，好不容易取得的共識，條例草案通過符合廣大市民的殷切期望。

強積金制度本來就是先天不足，若打工仔女單靠僱主及僱員合共10%的供款，未必能夠應付到將來退休需要。更可悲的是，不少基層及低收入工友「餐搵餐食餐餐清」，而基層工種流動性較大，往往每幾年簽一份新約，每次都要「對沖」掉一部分強積金，最後戶口可能只剩下5%的僱員供款，再加上不穩定的投資回報，到退休時根本就不敷應用。

我希望取消「對沖」只是改革的第一步，政府日後要承擔起更多責任，建立起整套退休保障制度，讓廣大市民打工仔都能夠安心退休。



◀ 5月21日，林、周兩位議員接收工會代表關於「物管支援計劃」的請願書，要求政府優化申領抗疫津貼的方法。



◀ 5月25日，林、周兩位議員就「臨時失業支援計劃」與政府創新辦總監會面，要求政府從速及從寬處理申請人覆檢個案。



◀ 6月7日，林振昇、周小松兩位議員就「物管支援計劃」與民政總署和物監局代表會面，要求當局積極跟進勞聯轉介的申請個案。

權益議事庭



《2022年僱傭(修訂)條例》簡介

香港政府有見本港疫情嚴峻，打工仔女因為新冠疫苗症遵從《預防及控制疾病條例》的指定規定，以致活動範圍受限制、缺勤而病假權益受損，聽取勞聯及工會界意見後，於2022年6月17日在立法會三讀通過修訂《僱傭條例》(下稱「修訂條例」)以保障打工仔女病假權益！政府修訂法例目的有三：

1. 《僱傭條例》下的病假日包括僱員因遵守《預防及控制疾病條例》的指定規定以致活動範圍受限制而缺勤。僱主須向合資格僱員提供疾病津貼。
2. 僱員因遵守上述限制而缺勤並因此被解僱，屬《僱傭條例》下不理解僱。
3. 假如僱主向僱員發出接種新冠疫苗書面要求，不屬獲豁免的僱員在該要求發出當日起計的 56 日內，未能出示接種新冠疫苗的證明，因此被解僱，並不屬於《僱傭條例》下的不理解僱。

員工在申領津病津貼時，除需符合已有法例條件要求之外，僱員如能出示政府發出的書面或電子形式文件，或電子數據(不再局限於醫生證明書)，而文件能顯示僱員姓名或足以識辨僱員身份的資料、按指定的《預防及控制疾病條例》規定受限制的種類及受限制的開始及結束日期，則可享獲疾病津貼。各位須留心，常見僱員因遵守指定《預防及控制疾病條例》規定而缺勤情況不包括抵港人士的強制檢疫人士。

勞聯權益委員會提醒你。如果病假權益受到侵損，可以致電以下勞工法例熱線求助：深水埗區：27797922 / 27793766、旺角區：27810983、觀塘區：36150018 最後，衷願疫情退散，經濟復甦，打工仔女安居樂業。人人平安健康!!

權益有獎問答遊戲

截止日期：2022年08月31日(三)，下午五點

1

《2022年僱傭(修訂)條例》在甚麼日期正式生效？

- A. 2022年2月25日
- B. 2022年6月17日
- C. 2022年7月1日

2

預防及控制疾病條例》列載於香港法例第幾章節？

- A. 599
- B. 777
- C. 1614

3

按《2022年僱傭(修訂)條例》，僱員因遵守《預防及控制疾病條例》，密切接觸者收到「檢疫令」並符合法例條件，是否有權享有疾病津貼？

- A. 是
- B. 否
- C. 無從判斷

姓名：_____ (必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼：_____ (只須填寫英文及首三個號碼，例如：A123XXX (X))

聯絡電話：_____ 行業/工會名稱：_____

智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員／導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。



學生新出路：

給年輕人一次體驗

—— 訪工會幹事黃凱偉、
 體驗課程導師蔡永其、朱偉權

年青人擁有龐大的魄力及潛力，是一顆顆待時光琢磨的寶石。「年輕人不怕多嘗試！」電腦資訊科技人員協會幹事黃凱偉（黃生）指出。現今社會特別看重「學術派」，自從入讀小學起，往後的路好像只有努力讀中學，努力考大學……其實不然。「學識重要，但也要多見世面。」黃生強調，「一個十八歲的年輕人，很可能其中十五年都是不斷來回家庭及學校，多年來接觸的都是父母、老師和同學這些固定的人。年輕人要接觸新人事，才有突破。」



行業體驗生興趣

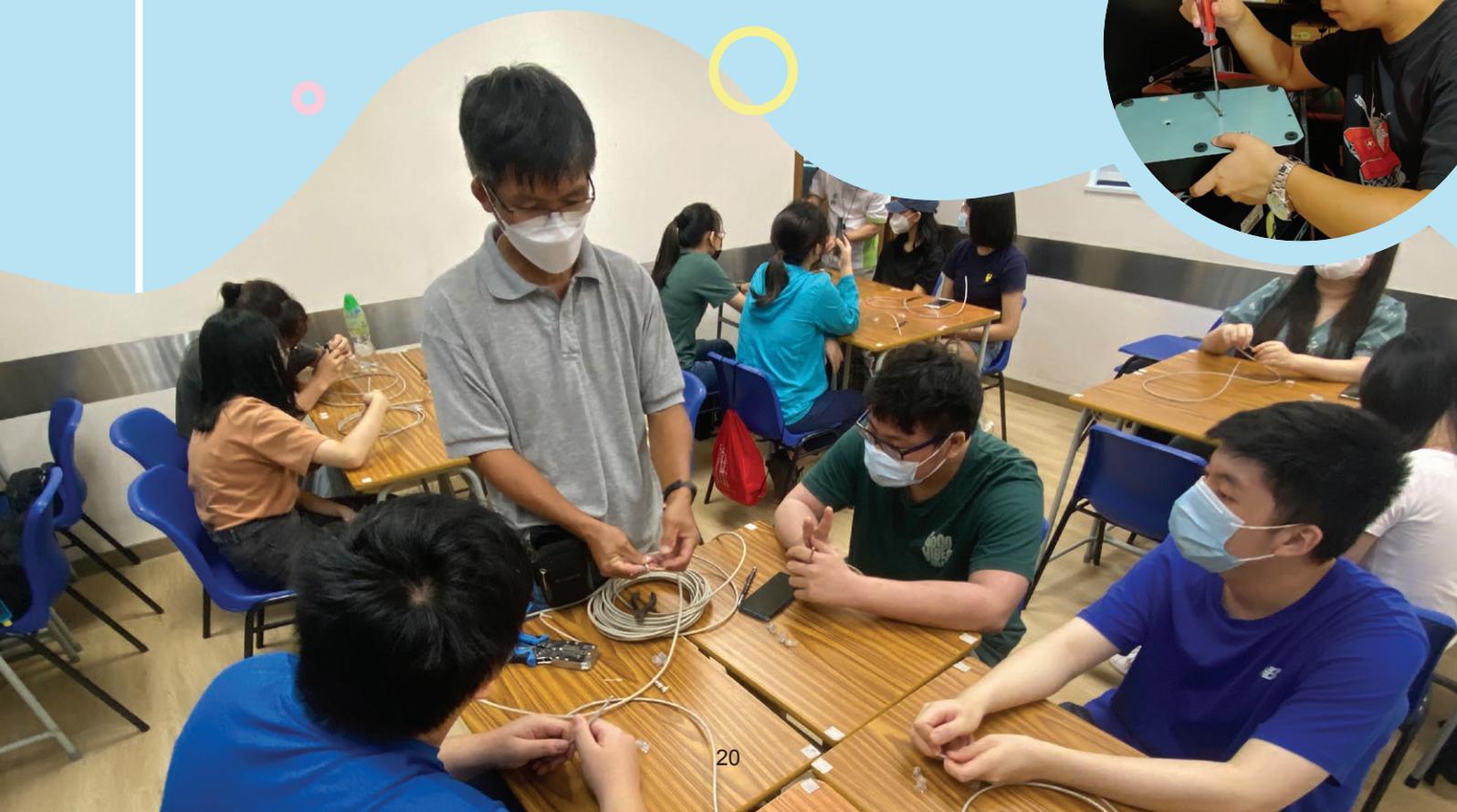
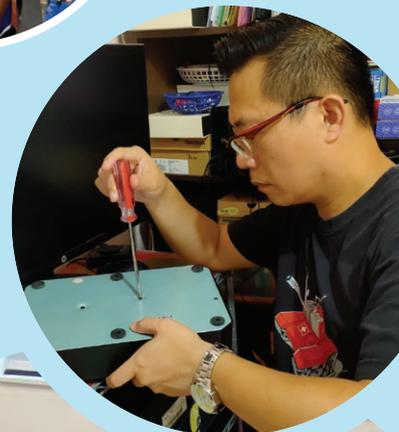
「職業教育，讓年輕人有機會了解和體驗不同職業的技能與行業前景，我是十分贊成的。若然有年輕人接觸後很感興趣，他們找到發展方向，該行業也有了生力軍，技術人才不會斷層，這是三贏的。更何況，有些行業看似萎縮，但其實它的技能只是在轉化，是不會絕跡的，例如電子工程技術。」音響工程人員導師蔡永其（蔡sir）特別所指，是勞聯在剛剛六、七月舉辦的「資訊科技及電子行業體驗日」。活動當天很多中五、中六學生參加，蔡sir除了向學生講解電子、音響構造零件等知識外，還介紹這些知識在現今社會的應用，例如電子、音響技術如何融入了今天的汽車、學校、公共廣播、演唱會等場景。此外，亦安排了一些小型DIY（自製）音響設備讓學生嘗試現場裝嵌，感受這行業的技巧和樂趣，學生們都不亦樂乎。

「電子行業其實真的很有趣。」電訊系統導師朱偉權(朱sir)發自內心地笑道。「很多人認為做IT很悶,其實有趣的地方多的是。做室內工作的,例如軟件研發,那麼你會比一般人早很多享受到高科技產品,例如5G還未推出市場時,不少IT人已經通過電訊測試體驗過它的便利,換句話說,任何先進的東西你也能夠先用。如果做室外工作的話,例如電訊發射站維修等,地方偏遠,路途崎嶇,但你因此有機會乘坐直升機去工作,也因此能到一般人不能到的地方。」朱sir憶起機場三跑還未開放自己因為要測試信號,已經遊遍了整條跑道,滿足之情喜形於色。

水能載舟 亦能覆舟

一名優秀的從業員,除了「行事」,「為人」也十分重要。空有興趣,未必能練成技術;空有技術,也未必能造就人,特別是走在社會尖端的IT界,「水能載舟,亦能覆舟」,一不小心,世上又會多了一名黑客。

黃生、蔡sir、朱sir三人都很重視從業員的「品格」。在行業體驗課裡,他們不只會分享知識、技術,還包括一些優秀從業員的「心法」,幫助學生日後適應職場,甚至克服人生種種困難,一生受用。蔡sir分享,優秀的電子從業員要有三項特質,第一是「興趣」,第二是「記性」,第三是「耐性」。有興趣你才會繼續接觸,是股學習動力。另外,因電子行業尤其做維修,經常要拆零件和裝嵌,「我見過有人拆開一台音響設備,卻忘了如何裝回那堆零件,進退維艱。」因此,電子從業員「記性」也很重要。再者,由於電子產品牽涉不同種類的零件,有時處理起來動輒兩小時或以上,因此你必須有耐性,否則完成不了任務。同為導師的朱sir十分同意:「有付出才有收穫,希望學生們都能明白這道理。」





工會幹事黃生也補充，優秀的從業員懂得注意安全。很多年輕人常犯錯誤之一就是輕看了工作，尤其認為自己年青力壯，不容易受傷，但意外往往就是這樣發生。因此，「職安健」教育也是工會關注的要點之一。另一方面，固步自封也是一種致命傷。電子產品日新月異，優秀的從業員需懂得與時並進，才不會與社會脫節。

生活何處無電子

與時並進，黃生會這樣說，因為電子技術已融入社會每個角落。像電話、汽車、智能家居用品、無人機、元宇宙……但凡要用電、要上網、要定位系統等的，都與電子行業相關。除了應用在新科技產品，對於舊有產品，電子技術亦能提升它們的壽命和價值，例如通過維修及系統升級等。由於電子與生活息息相關，因此入行電子業的人其實機會處處。

國家在數年前起推動「萬眾創新」，粵港澳大灣區各城市亦興建了多個科技園及電子產品生產基地，並為電子技術（如大數據、大健康等）及相關技術人才提供大量優惠，發展前景可觀。黃生表示，工會將會全力支持入行者，包括讓從業員認識勞資雙方的權益，使工作起來更有保障，以及擔當「中間人」的角色，為工友間、勞資間的誤會及爭執得以緩解。工作關係合則兩利，鬥則俱傷。在政府方面，希望可以在電子應用技術培訓方面提供更多資源，例如推動同類的職業教育課程及實習，吸引更多人才加入，推動社會多元發展，尤其是朝氣勃勃且正在尋找方向的年輕人，他們的潛能絕不可小覷！





勞聯智康協會 「走入社區」



5月30日，智康舉辦端午節關懷會員活動「煤氣愛心粽2022」，林振昇立法會議員、智康主席孟毅和總幹事劉婉儀，參與送贈活動，為會員送上健康粽和口罩。粽香情濃，其樂融融，智康與大家一起歡渡佳節，為會員送上節日的問候和關懷。

6月15及16日，連續兩日的「敬雙親關懷活動」順利完結，通過家庭合影打卡站、派發禮物包等活動，以實際行動關懷深水埗區內的基層父母親。在活動現場，打卡站成為大熱門，大家都笑容滿面，是次活動鼓勵了更多區內人士、走入社區，共渡歡樂時光。

一系列支援活動如火如荼進行中：協助基層家庭申請中電2022年度「全心傳電」電費資助，紓減基層會員的電費壓力；舉辦不同類型的健康講座，讓會員擁有更健康的社區生活；支援弱勢群體：義工上門為傷健會員安裝抽氣扇；定期上門或在麗閣服務中心門口為傷健會員進行輪椅噴塗層或家居殺菌服務，致力以適切服務支援有需要的人士。

炎熱有時，風雨交加有時，天氣如此變幻無常，唯一不變的是智康對有需要人士的關懷和支援。

義工委員會簡報及工作剪影

勞聯義工委員會一直以來肩負著勞聯分派的各項工作或參與社會服務，雖未能達致盡善盡美的效果，但上下同心，已竭盡所能，奉獻了可貴的績效，這是有目共睹的事實。

回顧往年，無論在參與政治選舉或是防疫抗疫等工作中，委員會都秉持積極的工作態度，予以配合。縱觀香港的未來，弘揚大愛精神和建立正確價值觀的需要，義工委員會更須與時並進，在發展方面，務必要質與量並行，盡力擴張聯繫網絡，廣交朋友之餘，更加需要是發掘和培養有志於擔當義工之士。委員會亦會為義工創造學習知識或技能的機會，使義工參與不同類型的服務。對資深義工，我們要珍惜他(她)們的寶貴經驗和滿腔熱忱的情懷。對年輕義工，我們更有必要倍加心思，給予恰當的培訓，樹立正確價值觀，為將來義工委員會的工作能得到有效的承傳保證。

義工委員會即將重新建立一個完善的管治架構，領導和策劃各項所屬的工作。義工委員會歡迎大家能時刻給我們提供寶貴的意見，共勉並進。



勞聯 × 大公報
= 你不可不知嘅

生活 小百科

喺香港，好多人都問，開心有冇一條方程式？小編唔識，但我可以話到畀你知就係，勞聯 × 大公報嘅《生活小百科》你一定要學識！幫你生活輕鬆啲，個人又睿智啲，快樂就自然會多啲！即睇今期我哋有乜好嘢話過你知！



想知更多
勞聯 × 大公報嘅
生活小百科？



掃碼了解更多有關
香港機電業工會
聯合會資訊



陳耀昌——勞聯成員會
香港機電業工會聯合會宣教主任

近年興環保，愈嚟愈多地方如私人村屋，商業大廈天台，都會安裝太陽能板並接駁到電網，可以獲電力公司回購電力。但你又知唔知太陽能板點放先有最高效益？勞聯成員會香港機電業工會聯合會宣教主任陳耀昌(昌哥)話你知！

據經驗計算，每張400瓦太陽能板每年可產生540度電。香港喺亞太區嘅地理位置、日照時間對太陽能產生發電係相當理想，唔同種類併網發電型式亦相繼出現。要建立一個長遠而穩定嘅太陽能發電裝置，需要計算所安裝位置嘅對太陽角度，普遍而言太陽能板向南22度，係最好嘅向日採光方法，如果可以安裝追日式發電系統更加可以將發電效率提升33%！

而我哋勞聯士瓜灣英才賽馬會教育中心嘅太陽能發電併網設備早前就正式啟用喇！！

提供7個教學工位，係香港首個提供太陽能體驗課程嘅教育中心，畀有意投身太陽能行業嘅學員了解太陽能系統知識。即 Scan QR code 啦！

香港職業健康安全事件大事回顧系列之專家評論 ——

黎建斌先生與工業火災 (下)

(訪問於2015年5月進行，而此文章亦曾於2016年在《職業健康》中刊登)

稿件由  香港工人健康中心 提供
Hong Kong Workers' Health Centre



在上一期，香港職業健康護士會會長、香港工人健康中心職業健康教育服務指導委員會成員—黎建斌先生與大家一同從其職業護士的角度，剖析在本港過去曾經發生的數宗令人難以忘懷的工業火災的成因，藉此帶出每一條人命的寶貴，與及火警的危險性是絕對不容忽視的。

在今期，黎先生將繼續與各位分享他的看法和如何避免同類事件在現今社會再次發生的預防措施的建議。

未來需繼續注意工作環境的安全情況以預防火災

為避免未來職場火災事故再次發生，黎先生就各層面提出多項可行建議：首先，他認為政府應先增加法例的罰款或判刑，「職安健條例在九七年通過，到現在都接近過了二十年，但一直都沒有重新檢討過內裡的條文，現在工作環境和情況早已跟當年有很大改變。加上現在的刑罰不高，對僱主並無太大阻嚇性；縱然被罰款，僱主亦只會視罰款為宣傳費而已。而且，二十年前的罰則對現在來說也只是『小巫見大巫』，所以法例的要求和罰則都要定時作出跟進和修改，這麼一來能夠提高阻嚇性，使他們在工作時更自覺、更小心。」

另外，隨著工作環境和工作情況的轉變，例如根據新興建的建築物採用不同的材料和較新穎的間隔、物料的易燃和助燃程度等，都有機會造成不同程度的火災，黎先生認為相關政府部門應該定期重新檢閱法例對這些細節方面的要求和內容，也要就監管成效再作出跟進。另一方面，混亂的物品放置和走火通道阻塞都會大大增加逃生的困難，所以政府進行定期監察和巡查工作環境確保走火通道暢通亦十分重要。

另外，黎先生指出：「現時香港很多人根本連滅火筒都不懂得使用，當有事發生時又如何保命？單單只是防火知識，僱主便應為員工定期提供使用滅火筒和各類消防器具的培訓，教導員工正確使用不同性質的滅火筒和閱讀滅火筒上的標籤外，亦要不時進行火警演習，令所有員工都知道發生火警時的應變措施和程序。」除此之外，對於如何更有助提高員工對職安健方面的知識和關注，黎先生亦進一步提醒僱主：「職安健培訓不是只有入職時才做的。這些很多都是潛移默化的，必須要定期重覆教導和演練，溫故知新，一次性的訓練很難讓他們記住所有的知識。」

在預防工業大火的職安健措施層面上，僱主僱員應彼此互相合作，相輔相成，才可達到最理想的效果。黎先生建議：「現今世代資訊發達，僱員可以通過不同渠道增加自身對火警逃生的知識水平，例如上網搜尋相關資料。而僱員多主動接觸這類資訊，多參與有關培訓，亦有助提高警覺，察覺工作環境中的材料或情況的危害，提高預防大火的意識。當然，高層員工和管理層也需要以身作則，不時精進自己有關職安健的知識；試想像若下屬比你了解得更多，你自己也會覺得『無面』吧！」除了普通僱員外，黎先生更特別提及需要進入火場的消防員也需要照顧自己的安全，一定要評估當時形勢（環境、人手、方法、配備等）後才去工作，必須量力而為，才可保障自身安全，進而為廣大市民提供服務。

我們應記住前車之鑑，即使面對未來職安健危害亦不應鬆懈。雖然現在建造業和製造業等高危工業式微，大部分勞動人口都從事文職或服務業等相對低風險行業，因而令很多員工誤以為自己的工作環境十分安全，其實危機四伏。因此，大家應該時刻提高警覺，不應掉以輕心。最後黎先生以「職業創財富，健康保生命，安全保平安」一句簡短的話提醒我們只要提高對職安健的認識，我們的財富、生命及平安才可以同時受到保障。

(本文完)

鳴謝啟事



特區政府中基層僱員總會

特區政府中基層僱員總會於2022年5月15日舉辦「寒冷、惡劣天氣、抗疫、關注職安暨職安一天遊」，活動圓滿完成。

活動中，本會向參加者傳遞惡劣天氣及寒冷工作注意事項及職安健意識，當日進行標語創作比賽頒獎禮、播放職安健影碟、現場示範職安操、30分鐘職安健知識講座、紙質職安健知識是非題問答填充遊戲和出發職安一天遊。本會感謝會員及各工友投入參與。特別鳴謝職業安全健康局，及職業安全健康員工參與計劃。



鳴謝： 職業安全健康員工參與計劃

歡迎下列工會加入勞聯（排名不分先後）：

1. 醫院聯網職員工會
2. 中國書畫導師協會
3. 資歷架構課程統籌人員協會
4. 家居水電維修導師協會
5. 普通話教育人員工會
6. 香港醫院僱員權益工會

2022年關注熱疾病聯合記者會

港九勞工社團聯會（勞聯）及香港工人健康中心（工健）近年多次召開記者會，關注前線員工的暑熱工作問題，也曾經與勞工處代表會談以表達訴求。勞聯、工健於7月9日再度召開聯合記者會，邀請行業工友講解業界於暑熱天氣下工作實況，向政府當局提出改善建議，如立法將中暑列為職業病及訂立在高溫環境下的勞動工作安排和小休時間比例等等，期望當局規劃中長期職業安全及健康發展目標，更好保障前線員工安全健康。



港九勞工社團聯會副主席譚金蓮女士（圖中）希望僱主和承辦商多關懷僱員的職業安全。



香港工人健康中心項目經理王俊鈞先生（圖右）建議香港多借鑒世界其他地方的成功例子，如新加坡規定自僱人士必須進行職安健風險評估。



勞聯立法會議員林振昇先生（圖中）希望政府能帶頭做好職安健防中暑的榜樣。



工傷要呈報

盡責老闆做得到

Be a responsible employer and report work accidents

僱主如沒有合理辯解而逾期或未有向勞工處處長呈報僱員工傷事件，或作出或提供虛假或具誤導性的陳述或資料，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款五萬元。

Any employer who, without reasonable excuse, delays or fails to give notice of an accident or makes or furnishes any false or misleading statement or information to the Commissioner for Labour is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$50,000.

《僱員補償條例》規定，僱主在工傷意外發生或僱員患上該條例指明的職業病後，不論該意外或職業病是否引起任何支付補償的法律責任，僱主必須向勞工處呈報。工傷意外或職業病個案須於14天內呈報，死亡個案須於7天內呈報。

The Employees' Compensation Ordinance provides that an employer must notify the Labour Department of any accident or prescribed occupational disease, irrespective of whether the accident or the occupational disease gives rise to any liability to pay compensation. Work injury or occupational disease cases should be reported in 14 days' time while the fatal cases in 7 days' time.



 勞工處
Labour Department



風雨安排早溝通 返工放工更輕鬆

Make prior work arrangements in times of typhoons and rainstorms

Benefit employers and employees



僱主應盡早與僱員訂明有關惡劣天氣下的工作安排，包括上班、下班、復工及在家工作等。僱主應體諒僱員情況和顧及其安全，並作情理兼備及彈性的處理。



Employers should work out with employees as early as possible the work arrangements in times of adverse weather conditions, including reporting for duty, release from work, resumption of work and work from home, etc. Employers should be considerate and flexible with regard to the needs and safety of employees.



颱風及暴雨情況下工作守則

Code of Practice in Times of Typhoons and Rainstorms



- ✦ 例如熱帶氣旋、暴雨警告或超強颱風後的「極端情況」等。在「極端情況」存在期間，除已協定上班的必要人員外，僱員在八號熱帶氣旋警告信號取消後的兩小時應留在原來地點，而非啟程上班，並留意政府的公布。
- ✦ such as tropical cyclone, rainstorm warnings or "extreme conditions" after Super Typhoons, etc. When "extreme conditions" exist, except for essential staff with agreement to be on duty, employees are advised to stay in the place they are currently in for two hours after cancellation of Tropical Cyclone Warning Signal No. 8 instead of heading for work and stay alert to Government announcement.



中文版
Chinese version



英文版
English version

 查詢
Enquiry

熱線
Hotline: **2717 1771**
(此熱線由「1823」接聽
The hotline is handled by "1823")

網頁
Website:  勞工處
Labour Department



中文大學公共衛生學院 研究項目招募參加者

完成三項研究最高可獲\$1150 現金券

1



工作時間與健康的
相關性研究

2



預防接觸化學物質行為
及職業健康
相關研究

3



非醫護員工為預防
新型冠狀病毒及工
作場所應對措施的
干預研究

招募對象

- 從未有過輪班的全職工作者

- 年滿18歲
- 全職辦公室工作者
- 從未從事電子廢物回收相關工作

- 年滿18歲
- 非醫療衛生工作者

研究內容

第一部分：

- 填寫約30分鐘問卷
(\$200 現金券)

第二部分：

- 提供尿液樣本
- 佩戴睡眠手環七天
- 填寫睡眠日記
(\$300 現金券)

- 填寫約30分鐘問卷
- 提供尿液樣本
- 佩戴睡眠手環七天
(\$250 現金券)

*如同時參與 1 + 2
只需戴一次手環

- 填寫約30分鐘問卷
- 進行抗體測試（自願性質）
- 2年後重複一次以上的活動

完成2次活動可得
(\$400 現金券)

立即報名： 掃描右邊QR CODE

參與名額有限，如成功參與，我們將稍後透過whatsapp聯絡你

如有查詢，請致電 2252 8814 或 whatsapp 5910 5895 鄧小姐。



護心約章

勞工處與職安局誠邀建造業和物業業老闆加入「護心」行列，齊齊向前線員工推廣 關注心腦血管病風險，鼓勵他們建立健康生活模式。請踴躍簽署「護心」約章，承諾建立健康工作間，表達你們對員工身心健康的關注，齊齊攜手「護心」，預防心腦血管病！

簽署約章

✓ 以下項目免費

- 到會式健康風險評估：專業團隊到訪工作間為員工進行初步健康風險評估及講解身體狀況。
- 減肥GO班：員工可優先參加減肥班。營養師會提供飲食指導，幫助員工建立健康飲食及運動習慣，另設挑戰及獎賞，鼓勵他們持之以恆改善生活習慣，達至理想BMI體重指標！
- 支援在工作間推行靜觀練習：安排培訓及提供套件，方便員工帶領同事一同做短時間(每次3-10分鐘)的靜觀練習，以助舒緩壓力。
- 獲得各類健康資訊

✓ 獲得資助

- 資助購買健康評估設備：以**超低價150元**購買每套原價約2,000元的評估套裝，包括體脂磅、血壓計、軟尺等，方便員工定期評估身體狀況。

✓ 獲發標誌

- 獲發  機構同護心 Heart Caring Company 或  機構同護心^{*} Heart Caring Company 標誌：標誌可用於貴機構各項宣傳品及活動，讓公眾得悉貴機構是身體力行關心員工的好僱主。



參加條件：

- 建造業或物業管理公司/機構
- 承諾在工作間推廣預防心腦血管病
- 須實際參與活動(例如轉發本局提供的心腦血管病資訊和在工作間設置體脂磅、血壓計等設備等)，並參照「推廣護心-行動清單」內列點(A)「護心行動」、(B)「健康生活模式」和(C)「精神及心理健康」之下的行動項目例子，於各範疇完成一項或以上基本要求(詳情請參閱「推廣護心-行動清單」)；如欲參加「機構同護心」大獎，則須同時實踐該清單上的進階行動要求。
- 每年提交行動簡報(簡單匯報實踐清單中的推廣活動)，以展示其護心方面的工作

*積極配合護心行動的機構，可升格為「護心同行+機構」及獲嘉許證書/獎項，詳情稍後公布。



立即簽署約章
網上報名



查詢：

職業安全健康局

電話：岑小姐 2116 5700/黃小姐 2116 5686/高小姐 2116 5671

傳真：2739 9779 電郵：heartcaring@oshc.org.hk



勞聯各行業工會名單

機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心3樓 | ☎ 2626 1927

- ▶ 港九電器工程電業器材職工會
- ▶ 香港空調製冷業職工總會
- ▶ 香港電機電子專業人員協會
- ▶ 消防保安工程從業員協會
- ▶ 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- ▶ 電子通訊技術人員協會
- ▶ 香港機電業管理及專業人員協會
- ▶ 香港機電工程助理人員工會
- ▶ 香港機電業工會聯合會
- ▶ 香港安全督導員協會
- ▶ 香港建造及裝修工程從業員協會
- ▶ 地下電纜及喉管探測人員協會
- ▶ 香港照明專業人員協會
- ▶ 香港汽車維修業僱員總會
- ▶ 物業維修技術人員協會
- ▶ 香港建築行業工會
- ▶ 香港華人機器總會
- ▶ 香港能源效益行業總會
- ▶ 高壓電力專業人員總會
- ▶ 院校設施管理及維修從業員協會
- ▶ 電業承辦商協會
- ▶ 新界西區電業工程協會
- ▶ 香港建造工程師學會
- ▶ 水務技術同學會

飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 中西飲食業職工會
- ▶ 香港洋酒食品超級市場職員協會
- ▶ 啤酒汽水飲品業職工會
- ▶ 烤臘及飲食專業人員協會
- ▶ 群生飲食技術人員協會
- ▶ 飲食業管理專業人員協會
- ▶ 客家菜館職工會
- ▶ 快餐及食店員工總會
- ▶ 香港飲食業職工會聯合會
- ▶ 香港烘焙及咖啡從業員協會
- ▶ 白冠聯誼社
- ▶ 港九飲食業群生互助研究社

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗福華街27號觀光商業大廈6/F | ☎ 2779 3766

- ▶ 香港倉庫運輸物流員工協會
- ▶ 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- ▶ 九廣鐵路職工會
- ▶ 機場空運員工協會
- ▶ 香港又式剷車專業人員協會
- ▶ 非專利公共巴士從業員協會
- ▶ 香港鐵路總工會
- ▶ 香港航空發動機維修服務員工協會
- ▶ 中港客運從業員工會
- ▶ 香港碼頭及港口業工會
- ▶ 香港旅巴司機職工會
- ▶ 公共小型巴士職工會
- ▶ 民天的士司機車主聯誼會
- ▶ 空運員工遊樂會
- ▶ 香港專營巴士僱員總工會
- ▶ 香港運輸物流業工會聯合會

資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室 | ☎ 3615 0018

- ▶ 港九電子工業職工總會
- ▶ 港九金屬電鍍磨光業職工會
- ▶ 香港電訊專業人員協會
- ▶ 電腦資訊科技人員協會
- ▶ 香港玩具專業協會
- ▶ 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會

公務員及資助機構事務委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- ▶ 醫院診所護士協會
- ▶ 教育局官津補私學校職工會
- ▶ 職業訓練局非教職人員工會
- ▶ 政府司機職工總會
- ▶ 政府貴賓車司機工會
- ▶ 健康服務從業員協會
- ▶ 香港醫院職工協會
- ▶ 香港非緊急救護服務員工協會
- ▶ 政府高級文書主任協會
- ▶ 政府機電監工技職員工協會
- ▶ 香港大學職工會
- ▶ 香港特區政府文書職系人員協會
- ▶ 香港特區政府一般職系人員協會
- ▶ 政府特別攝影師協會
- ▶ 香港特區政府公務僱員總工會
- ▶ 香港醫務衛生華員總會
- ▶ 職業訓練局初級職員工會
- ▶ 食物環境衛生署執法人員工會
- ▶ 駕駛政府車輛人員協會
- ▶ 香港醫療輔助隊隊員協會
- ▶ 香港體育學院職員工會
- ▶ 香港政府康樂場地主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂事務人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府文書助理會
- ▶ 特區政府中基層僱員總會
- ▶ 香港特區政府丈量員協會
- ▶ 非牟利機構人員協會
- ▶ 政府樹藝主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- ▶ 港九拯溺員工會
- ▶ 政府司機安全會
- ▶ 新界市政司機福利會
- ▶ 公務員高級文書主任退休人員協會
- ▶ 醫院聯網職員工會
- ▶ 香港醫院僱員權益工會

服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 洗熨業職工會
- ▶ 戲院遊樂場職工會
- ▶ 港九金飾珠寶業職工會
- ▶ 香港樓宇管理僱員工會
- ▶ 香港文職人員總會
- ▶ 香港會計人員總會
- ▶ 商品推廣及零售業僱員總會
- ▶ 家庭服務從業員協會
- ▶ 香港服務業僱員協會
- ▶ 香港環境服務職工會
- ▶ 香港美容保健業僱員總會
- ▶ 香港園藝花藝業從業員總會
- ▶ 香港旅遊服務業員工總會
- ▶ 香港學術及職業技能導師協會
- ▶ 香港賽馬會職工總會
- ▶ 香港導遊總會
- ▶ 國家推拿技能考評員香港總會
- ▶ 環保業職工會
- ▶ 香港行政人員協會
- ▶ 香港保健員協會
- ▶ 保險及理財策劃人員協會
- ▶ 銷售及推廣職工協會
- ▶ 香港領隊總會
- ▶ 香港整脊師工會
- ▶ 香港中醫養生行業工會
- ▶ 高級行政及管理人員工會
- ▶ 專業滅蟲人員工會
- ▶ 陪護服務從業員協會
- ▶ 手法治療、推拿及按摩導師工會
- ▶ 香港醫療服務僱員工會
- ▶ 香港病人服務助理工會
- ▶ 中醫理療師協會
- ▶ 越野康樂協會
- ▶ 海聯社
- ▶ 魄力羽毛球會
- ▶ 香港川蜀同鄉總會
- ▶ 源武門國粹研習社
- ▶ 香港旅遊業組織聯盟

屬會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心7樓 | ☎ 3956 2310

- ▶ 職業技能培訓機構人員工會
- ▶ 清潔及庶務員工會
- ▶ 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總工會
- ▶ 保安及物業管理從業員工會
- ▶ 社福界及勞工服務團體員工協會
- ▶ 社福界機構前線人員工會
- ▶ 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- ▶ 香港醫事顧問總工會
- ▶ 文職員工及行政助理協會
- ▶ 就業輔導人員協會
- ▶ 普通話教育專業人員協會
- ▶ 工程管理人員工會
- ▶ 會計及行政人員工會
- ▶ 粵劇文化從業員協會
- ▶ 香港飲食課程導師工會
- ▶ 場地設施管理人員工會
- ▶ 長者照顧服務及培訓員工協會
- ▶ 太陽能發電系統從業員工會
- ▶ 中醫藥從業員工會
- ▶ 中國書畫導師協會
- ▶ 家居水電維修導師協會
- ▶ 資歷架構課程統籌人員協會
- ▶ 普通話教育人員工會



美心西餅券／東海堂禮餅券

- ▶ 售價1-9張\$42.5
- ▶ 10張以上\$40



King Coffee 三合一即溶咖啡 (20包 X 16g)

售價\$30

King Coffee 二合一即溶咖啡 (15包 x 15g)

售價\$23



選用越南邦美蜀最精選咖啡豆研磨製成，並入選2020-21越南首100名品牌

特大紅螺頭、美顏桃膠、寧夏杞子、 胡椒粉、北芪、黨參、新疆紅棗

特價期內照價 95折

數量有限，售完即止



銷售地點：深水埗大埔道6-8號福耀大廈二字樓 | 查詢電話：2776 7242

永泰和中醫醫務所

九龍佐敦吳松街166-172號康信大廈地下C舖

☎ 2621 3998/9807 6289

優惠條款：港九勞工社團聯會「勞聯咭」持證會員，可獲以下優惠：

- ▶ 診金連三天中藥：\$280 (原價\$455)；診金：\$80 (原價\$200)；
- ▶ 中藥藥材一劑／顆粒劑兩包\$80 (原價\$85)；針灸一次：\$260 (原價\$380)；
- ▶ 拔罐一次：\$270 (原價\$150)；手法治療：\$270 (原價\$380)
 - 配取非本診所方不可享有優惠。
 - 如使用特殊藥材將收取相應價錢。
- ▶ 為應付新冠肺炎，提供遙距診症服務，診金不變。處方中藥可安排第三方代煎、真空包裝及運送。此安排需另外收取代煎費：每劑\$13、運送費\$42 (特殊地區可能需要額外收費)

優惠期限：至2023年12月31日

特惠身體檢查：常規檢查 (包括：17項化驗項目) | 費用：\$550

全身檢查 (包括：23項化驗項目) | 費用：\$800



另有其他選項，歡迎瀏覽勞聯福利網頁 welfare.hkflu.org.hk | 查詢電話：2776 7242



勞聯僱員進修中心

8-9月課程推介

開課日期以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。

1998年成立勞聯僱員進修中心目的為各階層人士提供不同類型的實務培訓，重投勞動市場，分別位於太子、旺角、觀塘、大埔、葵芳、屯門及土瓜灣。致力為各階層人士提供不同類型的職前以及在職培訓，提升競爭力，從而改善生活質素。



僱員進修中心
網頁



FACEBOOK
專頁

僱員再培訓局 (ERB) 課程

入讀資格：

15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員 (包括新來港人士) 均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

課程種類：

一般人士的就業掛鈎課程、技能提升課程、通用技能課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

「新技能提升計劃」課程

	上課時數	上課中心	開課日期
中藥保健食療知識基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	KF	08 月 23 日
香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)	共 31 小時	PE	09 月 29 日
營養知識 I (體重管理) 基礎證書 (兼讀制)	共 29 小時	SF	08 月 26 日
麵包製作 (健康包類) 基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	YC	08 月 15 日
法式甜品基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	YC	09 月 19 日
麵包製作 (咸包及酥包類) 基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	TM	08 月 24 日
素菜的認識與製作基礎證書 (兼讀制)	共 21 小時	YC	09 月 20 日
中式傳統復康療法基礎證書 (兼讀制)	共 18 小時	PE	08 月 16 日

有關學費及資助詳情，請向中心職員查詢

就業掛鈎課程

	上課日數	上課中心	開課日期
飲食			
點心製作員基礎證書	20 天全日及 14 天半日	YC	09 月 30 日
包餅製作員基礎證書	22 天全日及 14 天半日	PE	09 月 09 日
泰越菜廚務助理基礎證書	15 天全日及 10 天半日	YC	09 月 19 日
健康護理			
醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書	19 天全日及 13 天半日	YC	09 月 20 日
保健員證書課程	29 天全日及 20 天半日	PE	09 月 29 日
物業管理及保安			
標準保安及物業管理基礎證書	12 天全日及 8 天半日	PE	08 月 07 日
演藝文化			
粵劇初級演員基礎證書	20 天全日及 14 天半日	YC	08 月 24 日

免學費、有津貼 (出席率必須達 80%)、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀。

通用技能課程

	上課時數	上課中心	開課日期
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	共 60 小時	PE	08 月 23 日
試算表 I 基礎證書 (兼讀制)	共 30 小時	PE	09 月 28 日
英語訓練 (初階) 基礎證書 (兼讀制)	共 56 小時	YC	08 月 22 日
資訊科技應用 (初階) 基礎證書 (兼讀制)	共 56 小時	PE	08 月 29 日



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程

勞聯業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
飲食 車仔麵食 — 創業計劃	16/08/2022	19:15-21:45	4 堂	\$830 (會員) / \$930 (非會員)	YC
綜合瑜伽	11/08/2022	15:00-16:30	8 堂	\$640 (會員) / \$740 (非會員)	YC
文王易卦 (初班)	13/09/2022	19:00-20:30	8 堂	\$660 (會員) / \$760 (非會員)	HM
其他 家居水電維修	11/09/2022	14:30-17:45	3 堂	\$600 (會員) / \$700 (非會員)	YC
健康社交舞步	11/08/2022	10:30-12:00	8 堂	\$320 (會員) / \$420 (非會員)	YC
社交拉丁舞步	20/08/2022	10:00-12:00	10 堂	\$500 (會員) / \$600 (非會員)	YC

報名方法：

- 親身前往各中心報名及繳交學費 (只收現金)；
- 致電各中心登記，並往中國銀行入數 031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之中心。
- 開課時必須出示收據/入數紙作實

勞聯僱員進修中心

www.hkflu.edu.hk

開課日期及課程費用以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。各中心有更多課程尚未列出，歡迎查詢。

PE 太子

九龍彌敦道
771-775 號
栢宜中心 5 字樓
☎ 2787 9967

CC 旺角

九龍旺角
上海街 446-448 號
富達商業大廈 1 字樓
☎ 2781 0983

HM 觀塘

九龍觀塘
巧明街 111-113 號
富利廣場 706 室
☎ 2793 9887

BT 觀塘

九龍觀塘
鴻圖道 31 號鴻貿中心
605-607 室
☎ 3615 0018

YC 土瓜灣

九龍土瓜灣
英才徑 4 號
☎ 2714 3123

KF 大埔

大埔廣福道 152-172 號
大埔商業中心
4 樓 A-B 座
☎ 2638 0896

TM 屯門

屯門屯喜路 2 號
栢麗廣場 1810 室
☎ 2441 1110

SF 葵芳

葵芳盛芳街 7 號
葵芳商業中心
1601 室
☎ 2610 2633