

FLU BULLETIN 242



勞聯報



二〇二五年四月
至二〇二五年五月
雙月刊 免費刊物

勞聯第二十屆 常務委員會順利產生



關鍵焦點

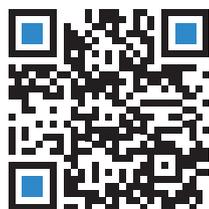
勞聯第二十屆常務委員選舉圓滿完成
強根基、扎基層、改革創新惠社群

勞工熱點

取消強積金「對沖」安排

智變未來

電工發展及出路



港九勞工社團聯會

Find us on

團結勞工階層 • 爭取合理權益 • 參與民主改革 • 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 7922 | 2781 0983 | 2779 3766

2776 7232

2788 0600

www.hkflu.org.hk

info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

支持環保 敬請傳閱

▶ 主席的話.....	03	▶ 立會內外.....	16
▶ 關鍵焦點.....	04	▶ 區會動向.....	18
▶ 會務消息及鳴謝啟事.....	07	▶ 政協紀事.....	22
▶ EYES ON ME.....	08	▶ 「民政及青年事務局局長嘉許計劃2024」.....	23
▶ 勞聯權益委員會.....	10	▶ 勞工熱點.....	24
▶ 勞聯職業安全及健康推廣委員會.....	11	▶ 關公事.....	26
▶ 勞聯婦女事務委員會.....	12	▶ 課程推介.....	27
▶ 勞聯青年事務委員會.....	13	▶ 勞聯各行業工會名單.....	32
▶ 智變未來.....	14		



勞工熱點 — 取消強積金「對沖」安排

香港作為國際金融中心，勞動市場高度發達，勞工權益保障議題始終是社會關注的焦點。近年來，「取消強積金對沖」成為勞工界共同呼籲的核心議題之一，勞聯一直倡議取消強積金對沖。這一政策改革不僅關乎勞工的退休保障，更涉及職場公平與社會正義的深層矛盾。



智變未來 — 電工發展及出路

根據機電工程署資料，截至2025年3月，本港註冊電業工程人員共八萬多人。隨著北部都會區發展，建築工程持續需要人手，市場對電工的需求將持續。而與其他建造業工種相比，電工發牌制度健全、工作模式多元，更有可持續性。



立會內外 — 立法會議員林振昇及周小松

林振昇認為，香港打工仔女普遍工時長、壓力大，不少研究指出，僱員長期面對工作壓力，除了情緒受影響，嚴重的話更會增加患上精神疾病，以至心血管疾病的風險。

周小松期望政府在檢視相關定額罰款及隧道和幹道收費水平時，審慎考慮對運輸業界的影響。同時積極跟進商用車泊位不足問題，繼續善用閒置的政府土地。



主席的話

加強保障 平台工作者



今年3月，有外賣平台公司結束香港業務，與旗下約1.2萬名平台外送員結束合作。自平台宣布消息後，勞聯一直跟進事件，與受影響的工友保持溝通，處理權益相關查詢。同時與其餘兩大外賣平台公司接觸，了解其對吸納這些外送員的意向和安排。由於外送員等平台工作者被視為自僱人士，若所合作的公司結束業務，往往無法得到遣散費或長期服務金等，他們甚至連足夠的工傷、退休等方面的保障都沒有。

其實關於加強保障平台工作者，香港已經討論多年，但在這方面至今依然落後。本港勞工處分別委託統計處和承辦商，分別進行有關平台工作者工作情況的統計調查和意見調查，相關結果於早前公布。調查結果所反映的情況與我過去所觀察到的大致一樣，工友較為關注黑工參與平台工作、收入穩定性及工作意外補償方面。然而令人失望的是，當局對於如何界定平台工作者的工作身份，怎樣落實提升工作者權益保障等均沒有提出定案，只表示會繼續探討。

相反，內地及海外一些地區已就保障平台工作者出台措施，相信值得香港參考。內地近年多次發出指引，要求提升新就業形態勞動者的權益保障，平台公司要提供最低工資、工傷保險，以及公開訂單分配、算法規則和運行機制等。新加坡在今年實施《平台工人法案》，確立「平台工人」的獨特法律類別，有別於僱員及自僱人士。同時規定平台公司要為旗下平台工人購買與僱員同等標準的工傷保險，而平台工人亦可享有更高水平的中央公積金，在住房、退休等方面的保障得以加強。

另一方面，現時平台工作者難以透過組織工會去表達有關薪酬福利、職業安全等方面的訴求。當他們面對不合理的待遇，不但缺少發聲渠道，也缺乏議價能力。我認為特區政府可考慮放寬相關規定，容許平台工作者成立工會，以更有效地與政府、平台公司溝通和協商，推動完善對平台工作者的權益保障。

關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，
分析每期最重要的勞工熱點。



勞聯第二十屆常務委員選舉圓滿完成 強根基、扎基層、改革創新惠社群

勞聯第二十屆（2025-2028年）常務委員選舉於4月24日順利舉行，37名候選人中最終31人當選新一屆委員。新一屆常務委員會由22位男士及9位女士組成，分屬機電、飲食、公務員、資助機構、交通運輸、服務及資訊電子七大行業委員會，全面涵蓋各產業群體。勞聯今日的成就，深植於工會前輩與基層代表多年的奉獻與支持。

新一屆常務委員會將秉持「強根基、扎基層、改革創新惠社群」的核心方針，針對形勢變化持續推動革新，以創新思維和務實手法發展會務、服務社會。在「基層為本」的原則下，將積極聯動會員及社會各界，共同推進勞工權益保障、職業培訓體系優化及產業多元化發展，進而提升香港整體競爭力。未來，勞聯將在傳承中求突破，在創新中謀發展，確保在新時代穩健前行，持續為廣大工友謀取實質福祉。



勞聯第二十屆（2025-2028年）常務委員會 成員名單如下：

主席：林振昇

副主席：譚志聰、譚金蓮、陳萬聯應、儲漢松、詹勳澤

秘書長：周小松

財務主任：黃永權

副秘書長：劉婉儀、陳麗紅

勞聯之友主任：李耀基

康樂福利主任：何仁清

權益主任：繆泰興

社會事務主任：張瑩瑩

勞工教育主任：何志明

婦女事務主任：李姍珊

職業安全及健康推廣主任：鄭秀娟

青年事務主任：陳偉峰

常務委員（排名不分先後）：邱杰斌、葉本聰、洪震亞、林子揚、梁蔚雲、
梁耀華、梁維紹、顧美儀、蔡永其、黃達雄、
梁樂深、黃嘉毅、程凱霆

關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，
 分析每期最重要的勞工熱點。

勞聯第二十屆（2025-2028年）常務委員

 林振昇 主席	 譚志聰 副主席	 譚金蓮 副主席	 陳萬聯應 副主席	 儲漢松 副主席	 詹勳澤 副主席	
 周小松 秘書長	 黃永權 財務主任	 劉婉儀 副秘書長	 陳麗紅 副秘書長	 李耀基 勞聯之友主任	 何仁清 康樂福利主任	
 繆泰興 權益主任	 張瑩瑩 社會事務主任	 何志明 勞工教育主任	 李姍珊 婦女事務主任	 鄭秀娟 職業安全及健康推廣主任	 陳偉峰 青年事務主任	
 邱杰斌 常務委員	 葉本聰 常務委員	 洪震亞 常務委員	 林子揚 常務委員	 梁蔚雲 常務委員	 梁耀華 常務委員	
 梁維紹 常務委員	 顧美儀 常務委員	 蔡永其 常務委員	 黃達雄 常務委員	 梁樂深 常務委員	 黃嘉毅 常務委員	 程凱堯 常務委員

服務



為關懷社區人士的身心健康，勞聯成員會香港中醫養生行業工會於3月23日舉辦免費中醫義診活動，旨在幫助大家了解自身的身體狀況，提供適合的中醫調理建議。除會員工友之外，活動亦開放予社區人士免費參與，攜手關注社區健康，共享中醫養生的智慧。

機電



機電聯3月7日繼續參與E&M Expo 2025 機電業博覽，向年輕一代推廣機電業，介紹各機電行業的培訓發展、就業前景及晉升機會。就政府引入非學位年輕專才政策，機電業代表先後與發展局和機電工程署交流意見，就行業人手短缺工種和引入專才資格表達意見。

資訊電子



勞聯智康協會於3月25日主辦「智能手機攝影及短片創作入門」專題講座，由資訊電子行業協助籌辦。專題講座旨在教授參加者如何利用智能手機拍攝和製作短片。導師將分享實用的攝影技巧，包括構圖、光線運用等，並講解剪接、配音等短片製作的基本竅門。講座適合對手機攝影及短片創作有興趣的初學者參加，不設任何先修要求。

飲食



勞聯成員會香港烘焙及咖啡從業員協會在會展舉行「VegCoffeeMix&Match 素食咖啡及甜品創作大賽」，吸引不少對製作咖啡及甜品有濃厚興趣的青年參與比賽。勞聯主席、立法會議員林振昇和勞聯一眾代表包括：勞聯副主席譚金蓮女士MH、譚志聰先生及陳萬聯應先生等出席活動，為參賽者加油打氣。

勞聯在此感謝協會致力團結業界人士，透過舉辦比賽等多個平台，為咖啡烘焙行業培養新力軍。恭賀各得獎隊伍，希望大家繼續努力，發揮無限創意，為飲食行業作出貢獻。

公務員



香港食物環境衛生署職工權益工會於3月17日舉辦了「有關如何提升管理職系人員的認受性及專業水平」研討會，邀請資歷架構秘書處及香港地產行政師學會代表，分別介紹物業管理專業發展情況，以及物業管理牌照與專業發展，當日有超過50名食環署員工及相關業界人士出席。工會期望能向從業人員推廣獲取專業資歷的資訊，鼓勵員工自我提升，從而塑造業界的專業形象。

交通



交通運輸行業委員會於2月21日舉辦「第二屆傑出職業司機嘉許計劃」頒獎典禮，表揚卓越表現的客車及貨運車司機。活動獲得多個政府部門及業界協會支持，並吸引眾多司機參與，設有「網上Like 爆獎」，提升行業形象及社區互動，推廣道路安全議題。運輸及物流局副局長廖振新先生致辭時，表彰業界卓越司機，並鼓勵提升專業服務水平，強調香港道路交通繁重，職業司機需執行長時間駕駛工作，運輸署將持續推動道路安全宣導及維護專業標準。

電腦資訊科技人員協會

2024年12月至2025年1月，電腦資訊科技人員協會(本會)成功舉辦了「齊伸展、緩壓力、使用屏幕最精明！」職安推廣計劃活動，以職安問答題的方式，向參加者宣傳規範使用屏幕，以減低勞損的職安健事項；透過舒緩工作壓力與體適能兩個講座，讓參加者了解到舒緩工作壓力與降低不良影響及減輕疲倦的職安健方法；通過伸展工作坊，讓參加者學會伸展動作，減少筋肌受傷的機會。

再次感謝「職業安全健康局員工參與計劃」的贊助和支持。我們期待在未來的日子，能夠一起，為提升業界職安健和改善工作環境做出更多的貢獻。



香港樓宇管理僱員工會

本會獲職業安全健康局員工參與計劃贊助，舉辦活動，鼓勵工友更多參與職安健活動。

『精神健康齊關注、預防勞損好重要』系列活動已於2025年1月圓滿結束，透過12月6日會慶聯歡活動暨職安健講座、12月30日職安工作坊以及11月至1月的網上職安健有獎問答遊戲，提高及加強工友對職安健的意識，促使他們在工作中時刻謹記職安健的重要性。

在此，特別鳴謝  職業安全健康局員工參與計劃贊助，令活動得以順利進行，並希望在今後的活動中繼續得到貴局的幫助和支持。



EYES ON ME

香港行業及職業類型隨經濟發展而出現不同狀況，專欄與大家一起探索不同行業的實況，工會代表、會員及義工關注的問題以及工會服務工友的精神。



支援欠薪工友

勞聯與你同在，捍衛工人權益

近年來，本地建造業拖欠薪金情況不時出現，「大細糧」、「價低者得」、「多層分判」等陋習在業內層出不窮，工人防不勝防。勞聯一直關注勞工階層，致力於保障工友權益，近期，勞聯深水埗區議員李詠民及陳麗紅分別接獲建造業工友求助。工友華哥（化名）向李詠民議員求助，據工友向議員反映，DX設計館項目總承建商清水建設株式會社及其分判商欠薪事宜，並強調已根據與總承建商清水建設株式會社簽訂之合約，分階段按時支付工程費用予清水建設株式會社，及後由總承建商負責對其分判商及聘請之工人支付所有相關費用及薪金事宜，華哥指出所屬地盤的二判並沒有如期出糧，因此大判有兩個月的代償責任，受影響人群逾150人；另一工友鄭哥（化名）向陳麗紅議員求助，反映因中環某建築地盤欠逾40名工人包括紮鐵、燒焊、機手及雜工等工種在內，共計遭欠薪約150萬元，工人準備進行工業行動。兩位區議員收到相關工友的求助案後，亦即時轉介給勞聯權益委員會迅速介入。



陳麗紅
 Ms CHEN Lihong

勞聯深水埗區議員陳麗紅接獲地盤工友欠薪求助，隨即轉介工會幹事迅速支援。

勞聯深水埗區議員李詠民（中央穿藍色外衣者），接獲欠薪個案，第一時間趕到現場協助工友。

支援工友進行時，面對維權「唔使驚」



勞聯各個部門互相協調，在接獲工友求助後迅速介入，聯合法律團隊為工友提供免費支援。在 DX 設計館一案中，勞聯協助受影響工友提交勞工處投訴及欠薪保障基金申請；在中環地盤一案中，工友向勞聯反映，目前普遍工友被欠薪 2 至 3 個月，部份工友從 1 月開始便沒有收到加班費，2 月的薪金基本被拖欠了，亦有工友反映，臨時通知遭即時解僱，工人均感到非常無措，勞聯第一時間到現場了解情況，並與大判協商安排，指引申訴程序及安排，陪同工友聯絡勞工處跟進欠薪問題，在勞工處調停會協商了大判代償的方案，其餘申索過程都由勞聯幹事陪同，以適時給予支援。

勞聯呼籲：工友應主動管理自身權益

根據香港法例第 57 章《僱傭條例》— 第 7 條，僱主須在工資期結束後 7 天內支付工資，僱員如果超過 1 個月仍未獲發已到期的工資，可當其僱傭合約已被僱主終止，僱主須支付僱員解僱代通知金及其他解僱賠償。然而，不少工友因仍期望與公司保持良好關係，往往選擇忍耐，惟此舉可能導致權益受損。若工友已知悉公司面臨財務危機或打算結業，應主動與公司協商遣散方案，並盡早簽署書面協議，避免公司突告結業而招致損失。

另外建造業工友需留意，根據《僱傭條例》，建築及營造行業的總承判商、前判次承判商或前判指定次承判商（俗稱大判）須負責代其屬下的次承判商或指定次承判商（俗稱判頭）支付該判頭拖欠僱員的工資，但以欠薪期間最初的 2 個月工資為限。超出部分需透過法律程序向直接僱主追討，但若僱主已逃離或破產，工友只能透過破產欠薪保障基金索償，過程漫長且未必能全數追回。

勞聯呼籲工友：

1. 定期檢查 CIC 系統的出勤紀錄，確保與實際工作時間一致；
2. 面對公司財務危機時，立即要求書面確認遣散安排；
3. 保留所有工作文件，如合約、工作指示及通訊紀錄，以備申索之需。

法例雖為工友提供基本保障，但積極防範與主動溝通仍是維護權益的關鍵。工友應善用現行法例與數碼工具，避免因輕忽細節而陷入被動。工人唯有透過法律知識、工會協調及社會監督，方能保障自身的權益。

勞聯權益委員會



為了進一步推動工會對勞工法例的認識和職業安全推廣，勞聯於3月22日在旺角聯絡處舉行「2024年度「最佳拍檔」勞工法例及職安健綜合常識問答比賽」。

感謝一眾勞聯常委包括：譚金蓮女士MH、儲漢松先生、黃永權先生、黃嘉毅先生、李貝特先生、何仁清先生及麥少芬女士鼎力支持活動。來自不同行業工友亦積極參與比賽，通過相關活動，能夠為勞工權益保障事業做出積極貢獻，並促進工會對職業安全知識的理解與應用，進一步推廣勞工法律知識和職業安全意識。

僱員權益知多少

強積金行業計劃

在強積金制度下，只要打工仔受僱滿60日，僱主就須為他們登記參加強積金計劃，受強積金制度的保障。雖然大部分建造業或餐飲業的工友受僱都少於60日，但他們亦可透過參加強積金「行業計劃」，獲得同樣的強積金保障。

「行業計劃」是專為飲食業及建造業的臨時僱員（即由僱主按日僱用或僱用期少於60日的僱員）而設，即使只受僱一天，僱主亦須為他們參加強積金計劃及作出供款。如臨時僱員沒有在僱主參加的行業計劃開立帳戶，僱主必須在僱員受僱的首10日內，將僱員登記表格交回所屬的受託人。

臨時僱員可預先自行開立臨時僱員戶口（俗稱「散工卡」）。成功申請後，即使工友經常轉工，只要新舊僱主均參加同一個行業計劃，他們只須向新僱主出示相應的「散工卡」或戶口號碼，僱主就可以將供款存入其強積金帳戶，而無須在轉職時轉換計劃及重新開立帳戶。

供款計算方法：臨時僱員的供款期亦有長短，如即日支薪或每週支薪。臨時僱員沒有一般僱員的免供款期，不論參加哪個強積金計劃，僱主及僱員均須從僱用期首日開始作出強制性供款。

臨時僱員及僱主須參考以下供款標準，按僱員每日有關入息作出定額供款：

每日有關入息	僱主強制性供款額	僱員強制性供款額
低於\$280	\$10	無須供款
\$280至低於\$350	\$15	\$15
\$350至低於\$450	\$20	\$20
\$450至低於\$550	\$25	\$25
\$550至低於\$650	\$30	\$30
\$650至低於\$750	\$35	\$35
\$750至低於\$850	\$40	\$40
\$850至低於\$950	\$45	\$45
\$950或以上*	\$50	\$50

勞聯職業安全及健康推廣委員會

「防止意外·人人有責」 職業安全推廣活動鳴謝



由港九勞工社團聯會（下稱：勞聯）主辦之「防止意外·人人有責」職業安全推廣活動，在職業安全健康局的大力支持下，已於2025年3月順利完成。

在「防止意外·人人有責」職業安全推廣活動的期間，勞聯舉辦了45場職安街站、24場職安相關講座及工作坊、職安填色比賽、職安標語創作比賽、日行萬步計步賽、職安常識問答比賽、職業安全線上問答比賽及職安千人健步行，約3000名會員或工友參與以上活動。



2025年3月2日勞聯在青衣海濱公園，舉辦「『防止意外·人人有責』職安千人健步行」活動，召集了約1200位各行各業的工友參與，是次活動旨在推廣職業安全與健康的重要性，提升公眾對職安健的認識，並呼籲各界共同努力，預防工業意外發生。活動邀請到職業安全健康局（下稱：職安局）副主席林楚賢教授、勞工處助理處長（職業安全）溫治平先生、建造業議會主席何安誠教授工程師，JP、明建會（香港）會長馮宜萱教授建築師，BBS、明建會（香港）慈善基金信托人余珏怡女士、香港建造業總工會副理事長趙建強先生，以及香港中小企業聯合會第二副主席陳麗欣女士等擔任主禮嘉賓。

活動起步禮由林振昇與各位主禮嘉賓，以及一眾勞聯代表共同主持。勞聯希望活動能讓更多市民和在職人士認識到職安健的重要性，凝聚社會力量，共同建設更安全、更健康的職場環境。

勞聯婦女事務委員會

《香港婦女健康狀況調查研究》發佈會

3月6日，勞聯婦委舉辦《香港婦女健康狀況調查研究》發佈會。勞聯婦委在2025年1月至2月期間開展「2025年香港婦女健康狀況調查」，通過網上問卷形式了解本地婦女對自身情緒健康、身心健康和婦女服務方面的認知情況。在逾660位受訪者中：僅9.7%的受訪者在面對情緒問題時會尋求專業幫助，67%的婦女表示被診斷出患有婦女疾病，近90%受訪者表示沒有使用過或沒聽說過婦女健康中心的服務，逾90%受訪者認為現時政府對婦女身心健康的關注和支援不足。

藉此，勞聯提出七大政策方針，全方位關懷本港婦女身心健康，協助婦女平衡工作與家庭責任：

1. 推動全港婦女健康檢查運動，設立「婦女身體檢查津貼」；
2. 設計實體「婦女健康資訊指南」小冊子，加強社區宣傳；
3. 加強情緒健康支援；
4. 加強託兒託管服務；
5. 增設月事假；
6. 設立3天有薪育兒假；
7. 推廣「彈性工作安排」。

東方日報、文匯報、大公文匯、香港電台、點新聞、橙新聞、巴士的報、新浪香港、成報等各大媒體對此進行了相關報道。

香港新世代男女婚育觀念問卷調查發佈會

3月7日，勞聯婦委主任 劉婉儀出席香港好聯盟「香港新世代婚育觀念調查發佈會」。調查訪問了851名18-45歲市民，收集關於香港新世代男、女的婚姻觀念、生育觀念、婚姻評價與生育價值相關問題。調查結果顯示：年輕人婚育觀念轉變，經濟與住房壓力成為關鍵影響因素。「香港好聯盟」政策建議：改善經濟與住房條件，降低生育成本；營造家庭友善職場，提升女性生育意願；加強婚姻與家庭教育和提供生育健康與醫療支援等。



2025年國際婦女節酒會

3月8日，勞聯婦委主任 劉婉儀出席由民政及青年事務局和婦女事務委員會合辦的「2025年國際婦女節酒會」。婦女是香港發展的重要力量，祝願每一位女性都能在自己的人生舞台上發光發亮。

勞聯青年事務委員會

2024年度青少年獎勵計劃



由勞聯青年事務委員會和勞聯匯青協會合辦的2024年勞聯青少年獎勵計劃結果早前已經公佈，頒獎典禮亦已於2025年2月15日在九龍土瓜灣英才徑4號英才賽馬會教育中心舉行，十分榮幸邀請到港區浙江省政協委員、香港政協青年聯會主席、勞聯匯青協會顧問沈慧林先生，勞聯主席、立法會議員林振昇先生以及一眾勞聯常務委員代表出席頒獎禮擔任主禮嘉賓，當日活動有約150位同學和家長出席，場面熱鬧！衷心恭喜各位獲獎同學，也祝願大家在新的學年裡再接再厲，勇攀新高峰！還想了解更多精彩的青年活動資訊和花絮嗎？立即關注勞聯匯青協會，不錯過每一份活力與成長！



Facebook  Instagram  微信 





勞聯匯青協會 Facebook、Instagram、微信專頁

智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員／導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。



電工發展及出路

港九電器工程電業器材職工會

根據機電工程署資料，截至2025年3月，本港註冊電業工程人員共八萬多人。隨著北部都會區發展，建築工程持續需要人手，市場對電工的需求將持續。而與其他建造業工種相比，電工發牌制度健全、工作模式多元，更有可持續性。

電工入行方式眾多，政府部門及有關機構提供途徑如下：

- 有志為政府服務，可以考慮機電工程署的兩／三年制技術員訓練計劃；
- 希望接受一定時間的就業輔導、支援，可以參與職業訓練局的技工／技術員學徒計劃；
- 考慮轉行的工友，可以嘗試僱員再培訓局的全日制就業掛鉤課程，課程時長約一個月，比上述兩者為短，而且亦提供就業跟進服務。



若按工作模式細分，電工可分為從事「建造」、「裝修」、「維修」三大類，三者工作環境、模式等亦有不同，工友可依自己需求選擇合適的工作模式。

坊間普遍以機電工程署發出的A級電力工程級證明書（俗稱A牌）作為一名「合格」電工的認證。A牌電工必須具有最少一年的電力工作實際經驗，同時需要符合以下任何一段所述資歷：已完成一份根據《學徒條例》（第47章）登記的電器安裝工匠或電業工匠行業的學徒訓練合約，持有由香港專業教育學院頒發的電機技工證書；或受僱為電業工程人員最少五年，及：持有由職業訓練局電機業訓練中心頒發的電工或電氣打磨裝配工進修課程證書，或已在一項由機電工程署署長認可或主辦的考試或行業測試中取得及格。（詳情可參閱機電工程署有關「各級電業工程人員註冊資格」內容）。

雖然工友需要一定的年資才能領取A牌，但工會認同實際經驗的重要性，因為電業從業員需要對社會電力安全負責任，而且實際經驗有助工友在行業持續發展。

在獲取A牌後，工友可以繼續進修以獲取更獲認可的B級證明書（B牌）和C級證明書（C牌）。工會定期舉辦相關備試課程，協助工友考取進階資格。

不管是A牌或是B、C牌，都設有通過考試合格配上足夠工作經驗的申請方式；因此，工會亦有開辦相關的備試課程，協助工友通過相關考試，而學員的合格率比整體合格率高。

大多數工友從事電業工程人員最少五年後才獲得A牌資格。在五年當中，尤其是從事建造業的電工，考取建造業議會半熟練/熟練技工是一個獲得工藝認證來提升薪酬的建議方式。工會一直與建造業議會合作舉辦中級技工合作培訓和進階工藝培訓計劃課程，逐步協助工友從普通工人考獲半熟練技工、熟練技工資格，增強工友手藝水平。

自2012年起，所有註冊電業工程人員在每次遞交註冊續期申請前，必須完成指定培訓，滿足註冊電業工程人員持續進修計劃要求。為協助工友滿足續牌要求，亦為工友帶來最新的電氣技術發展及資訊，工會經常就不同主題或近期意外舉辦講座，例如假天花進行電力工程、接地故障保護裝置等。

電力設備和新技術與時並進，機電工程署不定期推出新版電力（線路）規例工作守則，最新一版預計將於2025年前推出。工會積極參與相關工作守則修訂工作，新版守則推出後，將會與機電工程署合作舉辦講座，讓更多工友得悉守則內容的更改。

工會過去與本港電工走過數十載，亦將會繼續與工友走向更多的未來。





立會內外 立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓9樓901室
 電話：2787 9166
 傳真：2787 2061
 電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk
 網站：https://www.lamchunsing.hk

林振昇：關顧工友精神健康



香港打工仔女普遍工時長、壓力大，不少研究指出，僱員長期面對工作壓力，除了情緒受影響，嚴重的話更會增加患上精神疾病，以至心血管疾病的風險。本港現行法例規定，僱主須在合理地切實可行範圍內，確保其所有在工作中的僱員安全及健康。但相信不少人並不知道，「健康」除了包括生理健康，也涵蓋精神健康。部分僱主亦不清楚如何去保障僱員的精神健康，以符合法例要求。在韓國和澳洲，兩地均有法例明文規定，僱主有責任改善工作環境和條件，以減低僱員的精神壓力，否則就要負上法律責任。我期望香港能有個明確的法律框架，當有僱員反映因工作壓力過大而出現一些精神症狀，或者因遇到職場言語欺凌而致情緒困擾，僱主就應在切實可行的情況下採取措施應對。

林振昇報章投稿及立法會會議發言 (2025年1月至2月)

日期	主題	備註
2025年1月3日	〈快樂上班 平安回家〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年1月8日	「人口政策」口頭質詢	立法會會議發言
2025年1月8日	「提升香港國際航運服務中心地位」議員議案	立法會會議發言
2025年1月15日	「應對人口老齡化，打造『適老化』經濟體系」議員議案	立法會會議發言
2025年1月17日	〈消除長者就業障礙〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年1月22日	「高端人才通行證計劃」口頭質詢	立法會會議發言
2025年1月22日	「加強規管建造工程安全」議員議案	立法會會議發言
2025年2月7日	〈繼續照顧弱勢社群的需要〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年2月12日	「竹棚架工作安全」書面質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2025年2月12日	「全面檢視特區政府資源運用，優化財政結構」議員議案	立法會會議發言
2025年2月19日	「公營房屋項目總承建商拖欠工程費用」口頭質詢	立法會會議發言
2025年2月19日	《2024年行車隧道(政府)(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年2月20日	「保障僱員精神健康」議員議案	立法會會議發言
2025年2月21日	〈僱員精神健康需重視〉	《香港仔》「周昇詞」專欄



2025年1月21日，林振昇、周小松聯同勞聯代表，與勞工處處長會面，就多項勞工政策反映意見。



2025年1月21日，林振昇以立法會人力事務委員會主席身份，在勞工處處長等陪同下，了解處方就工地職業安全的巡視及執法情況。

立法會周小松議員 (功能界別—勞工界)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓9樓902室
 電話：2787 9166
 傳真：2787 2061
 電郵：honchausiuchung@hkflu.org.hk
 網站：https://www.chausiuchung.hk

周小松：審慎處理違泊罰款及隧道收費的調整



新一份《財政預算案》提出了多項增加收入措施建議，我特別關注其中提及檢討交通違例事項定額罰款，以及檢視各主要隧道及幹道收費的兩項建議。這些措施或增加運輸業的經營壓力，當局應審慎考慮。本港商用車泊位長期嚴重不足，當局應考慮到在商用車泊位等配套供應未完善下，大幅上調罰款是否合理，又會否為運輸業界帶來沉重的經營負擔。至於檢視主要隧道及幹道收費，我認為現時運輸業的經營環境仍然面對挑戰，倘若政府上調隧道及主幹道收費，甚至將原本免費的隧道變成收費，必然會增加業界的經營成本。我期望政府在檢視相關定額罰款及隧道和幹道收費水平時，審慎考慮對運輸業界的影響。同時積極跟進商用車泊位不足問題，繼續善用閒置的政府土地，提供更多商用車泊位短期租約停車場，以及增加路旁及夜間商用車泊位等，從根本解決問題。

周小松報章投稿及立法會會議發言 (2025年1月至2月)



2025年2月5日，林振昇、周小松與財政司司長會面，表達勞聯對新一份《財政預算案》的建議。



2025年2月24日，周小松等三位立法會勞工界議員及勞顧會僱員代表，聯合舉辦「勞工界乙巳年新春酒會」，與各工會代表及各界來賓同賀新春。

日期	主題	備註
2025年1月8日	「支援中高齡人士就業」書面質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年1月10日	〈「減薪減赤」得不償失〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年1月15日	「應對人口老齡化，打造『適老化』經濟體系」議員議案	立法會會議發言
2025年1月22日	「高端人才通行證計劃」口頭質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年1月22日	「應對政府財政赤字」口頭質詢	立法會會議發言
2025年1月23日	「加強規管建造工程安全」議員議案	立法會會議發言
2025年1月24日	〈蛇年說蛇〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年2月14日	〈關顧勞工 支援就業〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年2月19日	《2024年行車隧道(政府)(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年2月20日	「保障僱員精神健康」議員議案	立法會會議發言
2025年2月28日	〈調整違泊罰款及隧道收費需審慎〉	《香港仔》「周昇詞」專欄

區會動向 深水埗區議員 李詠民 (勞聯)



李詠民
 Mr LEE Wing-man, MH

席位：委任議員
 選區：深水埗區議會
 職業：區議員

- 區議會議員
- 社區參與及文化康樂委員會副主席
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員



議會工作

3月11日李詠民區議員出席深水埗區議會大會，就民政事務總署計劃在興華街、欽州街、南昌街、大埔道等一帶推行為期一年的「聯廈聯管」試驗計劃發言。建議政府加強宣傳，讓更多的居民了解計劃內容。

地區工作



1月22日李詠民區議員就優化深水埗基隆街/黃竹街交界行人過路處問題，聯同運輸署以及路政署等代表一同到上址進行視察。



區內發生懷疑有割房住戶因熱水爐漏電導致死亡的意外。李詠民區議員聯同中電代表、勞聯機電聯義工隊到上址了解詳情，並協助上址電力檢查及維修。



深水埗區內有大廈單位發生火警，李詠民區議員聯同深水埗民政事務處，關愛隊等一同到場支援善後，協助受火警影響的居民。



就「聯廈聯管」試驗計劃，接受大公報訪問。深水埗區內有不少舊樓及「三無大廈」，部分大廈即使有業主立案法團，因應戶數少的問題，難以聘請管理公司。參與「聯廈聯管」試驗計劃，小區大廈共同聘用同一間物管公司聯合管理大廈，協助法團處理大廈日常管理工作。

地區活動



李詠民區議員辦事處得到老友記慈善農莊贊助有機蔬菜，將有機蔬菜送贈於區內過百名長者。



李詠民區議員辦事處舉辦選民登記站，協助居民登記成為選民，盡公民責任。



李詠民區議員辦事處與勞聯舉辦一連三場的【哪吒2魔童鬧海】電影欣賞會。通過哪吒的故事傳遞了堅持信念、挑戰自我的精神，表現了中華文化的傳承與創新。

區會動向 深水埗區議員 陳麗紅 (勞聯)



陳麗紅
 Ms CHEN Lihong

席位：地區委員會界別議員
 選區：深水埗區議會
 職業：區議員

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員

2025年1-2月踏入蛇年農曆新年，麗紅除了參與地區活動，如寫揮春、派發月曆、利是封、年糕、新春送暖展關懷等活動外，深水埗舊區仍有很多地區事務：大坑西邨重建導致臨時封路措施、東海樓行人路工程等，就2025年財政預算案，麗紅亦同勞聯立法會議員及代表召開記者會給予30項建議。亦多次設立街站：「香港勞工狀況調查」、選民登記站、會見市民等收集市民訴求。將地區帶緊區議會會議，繼續為居民福祉的議題積極發言。

地區事務

「會見南山區街坊」

1月21日，麗紅在南山區會見南山區街坊，聆聽居民意見，聯合各界力量排解民生疑難。



「窩仔街行人路段封閉提醒」

因大坑西重建工程，石硤尾站B2出口及窩仔街近民樂樓行人路段暫時封閉，進行巴士站清拆工程。1月21日麗紅與黃頌良議員到場了解，發現該區仍有巴士站，影響街坊上落，特別是繁忙時段，部分乘客需改於對面窩仔街近山邊路段乘車，麗紅將繼續跟進，呼籲街坊留意安全。



「窩仔街行人路後續跟進」

1月22日，石硤尾站B2出口、窩仔街近民樂樓行人路已完成清拆工程並恢復通行，巴士站亦恢復正常使用，麗紅感謝街坊耐心等待，未來將繼續關注社區交通情況。



「勞聯記者會 | 2025-26財政預算案建議」

2月6日，麗紅與主席林振昇及秘書長周小松聯同代表召開記者會，提交30項政策建議，聚焦「開源節流」、「勞工保障」及「市民福祉」三大範疇，期望政府延續支援措施，關顧市民及弱勢群體。



「香港勞工狀況調查」

2月13日，辦事處聯同勞聯進行香港勞工狀況調查街站，全面了解本地就業環境及生活條件，為勞工權益發聲。



「國家安全教育分享會」

2月19日，麗紅在社區為街坊分享國家安全教育信息。



「大坑東邨東海樓行人路工程提醒」

2月21日，因石硤尾公園地下雨水蓄洪池工程，渠務署於大坑東邨東海樓對出行人路進行探洞工程，麗紅提醒街坊，特別是長者及行動不便人士，經過時請留意安全。



「選民登記街站」

2月27日，麗紅於辦事處門口設立「選民登記」街站，呼籲尚未登記的街坊把握機會，登記成為合資格選民，為社區發聲，共同推動社區發展。



地區活動

「迎新春 贈年糕」

1月25日，麗紅與深水埗社區總幹事張瑩瑩一起在區內為街坊送上傳統賀年糕，傳遞溫暖與關懷。



「職安快車送福迎新春」

1月26日，辦事處聯同勞聯職安快車在深水埗舉辦寫揮春活動，吸引街坊及學生踴躍參與，親手揮毫賀年祝福，同時宣揚職業安全訊息。



「工會愛心進社區」

1月27日，辦事處聯同勞聯屬下中西飲食業職工會及善慈善基金會有限公司為深水埗區孩童們送上美味曲奇及朱古力，讓孩童們在新春佳節中感受到溫暖與關愛。



「大年初一拜年」

大年初一早上，麗紅和地區領袖、關愛隊隊長、義工一起同各位街坊拜年。



「新春送暖展關懷」

2月19日，南山居民服務協會在香港義工聯盟等友好機構的贊助下，為社區街坊送上關愛和祝福。



「兩地一心派福袋」

2月22日，麗紅聯同深水埗社區總幹事張瑩瑩在兩地一心的贊助下，派發100份福袋給區內長者。



「老友記派菜」

2月26日，辦事處在老友記的贊助下，派發新鮮有機蔬菜給區內長者。



區會動向 黃大仙區議員 劉婉儀 (勞聯)



劉婉儀
JANUS LAU Yuen Yee

席位：委任議員
 選區：黃大仙區議會
 職業：註冊社工

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 社區參與及文化康樂委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員

議會工作

黃大仙區巴士路線調整計劃

劉婉儀出席黃大仙區議會交通運輸委員會第八次會議。會議中，劉婉儀就2025 - 2026 年度黃大仙區巴士路線調整計劃提出不同意見，包括建議將3B巴士線在繁忙時段駛入鑽石山公共運輸交匯處接載乘客，以紓緩瓊富區及慈雲山居民排隊等候19M/S小巴的情況；另外增加黃大仙連接新啟德醫院的巴士路線，以回應黃大仙居民往來醫院的需要。



倡議興建 鑽石山站至瓊富區行人通道上蓋

瓊富區位於黃大仙山腰位置，雖然與鑽石山港鐵站相近，卻因為長期缺乏行人上蓋設施，居民步行往返鑽石山站時面對「好天曬、落雨淋」的困擾。加上瓊富區及鄰近約有3萬多居民，大多依賴小巴及巴士出行，惟卻經常面對客滿、上不到車的情況，對區內居民出入構成嚴重不便。

就此，劉婉儀建議在瓊富區連接鑽石山站之間行人路加建上蓋，便利該區居民和往返鄰近公共設施（包括學校和診所等）的市民出入，以紓緩該區交通壓力。



地區活動

跨代共融社區探訪活動

劉婉儀聯同香港聖約翰救傷隊少青團、瓊富區居民促進會及公務員高級文書主任退休人員協會組織義工探訪活動，上門探訪富山邨200戶獨居及雙老長者，為長者送上愛心祝福及慰問。



注射流感疫苗服務

近日天氣反覆，加上仍處於流感高峰期。故此，劉婉儀早前舉辦「注射流感疫苗服務」，為有需要人士注射流感針。

區會動向 元朗區議員 林宗賢



林宗賢
ANGUS LAM Chung Yin

席位：地區委員會界別議員
 選區：元朗區議會
 職業：公司董事

- 區議會議員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋委員會委員
- 城鄉規劃及發展委員會委員
- 社區事務委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 集體運輸服務工作小組成員

社區民生事務



議辦收到居民反映天恒邨中央廣場花槽出現鼠踪。隨後與屋邨辦事處職員及清潔工人視察出現老鼠的花槽位及檢查安放滅鼠藥餌及鼠籠情況。



與姚國威議員、賴珮均議員、劉桂容議員及港鐵代表，視察天水圍天逸及天恒輕鐵站車次顯示屏，了解完成安裝的情況。



與蘇淵議員一起會見市民，接受元朗區居民的諮詢，協助市民解決問題。

出席區議會會議

- 21/1 出席元朗區議會第七次會議，就聯名議題「有關討論元朗區愛國主義教育工作事宜」中，指出元朗區擁有豐富的歷史文化內涵，並可善用潘屋、楊家村等地點作為愛國主義教育的教材。建議政府活化和保育有關紅色景點，並將其融入北都發展，以增強元朗的吸引力。
- 21/2 出席了「提振地區經濟專責工作小組」2025年的第一次會議。建議元朗區可善用熊貓形象開發長期、可持續性、吸睛的宣傳，讓遊客及各區居民見到元朗獨有的城鄉魅力，從而吸引市民及遊客蒞臨元朗遊覽消費，既提振當區經濟，又可在參與過程中認識國家文化歷史。



活動花絮



- A** 16/1 出席由通訊事務管理局辦公室舉辦「防電騙地區大使計劃」講座。
- B** 17/1 議辦舉辦賀農曆新年活動，贈送年糕予社區居民。
- C** 20/1 議辦在天恒邨中央廣場擺設新年街站，教小朋友DIY賀歲手工利是袋。
- D** 23/1 議辦在天恒邨中央廣場設街站派發賀年利是封。
- E** 24/1 和元朗區議員參加漁農自然護理署在元朗西鐵站/輕鐵站出口舉辦「鶻級任務」教育街站。
- F** 27/1 議辦贈送年糕及吉祥裝飾物予過渡性房屋「普綠軒」的全體住戶、清潔及保安工友。
- G** 6/2 出席新界鄉議局舉辦乙巳年新春團拜。
- H** 8/2 出席「八鄉蓮花地新春敬老盆菜宴聯歡晚會」。
- I** 9/2 參與「元朗六鄉乙巳年新春團拜」。
- J** 9/2 出席老友記新春盆菜宴。
- K** 21/2 與元朗地區康健中心的「慢性疾病共同治理先導計劃」外展流動車合作，在議辦門口設立流動健康檢查服務。
- L** 13/2 議辦設選民登記街站。
- M** 14/2 議辦贈送五百件愛心冷衫予區內長者。
- N** 14/2 出席完善地區治理區議員培訓班。
- O** 15/2 出席天恒邨「公屋資源要善用 轉廢為材建市容」嘉年華。
- P** 15/2 出席元朗錦田沙埔村舉辦「全運熊貓賀新春暨敬老聯歡晚會」。
- Q** 16/2 出席「香港童軍總會元朗東區乙巳年新春團拜」。
- R** 17/2 議辦舉辦「乙巳年新春行大運一日遊」。
- S** 20/2 出席2024-2026年元朗區少年警訊名譽會長會就職典禮暨新春團拜。
- T** 23/2 出席「步步顯善心醫社慈善行暨同樂日2025」。
- U** 26/2 與同事們參觀位於洪水橋房協樂樓樓1座的資助租用房屋。
- V** 27/2 議辦與賴珮均議員、馮振榮議員、天耀之友聯合舉辦「平安三寶」講座，約100名居民參加。

政協紀事



四川省政協委員

譚金蓮



2月15日，譚金蓮副主席參與香港四川社團總會主辦的「高質量發展深圳參訪暨乙巳年春茗」，到深圳參訪無人機企業高巨創新、怡錦社區等。探索科創、交流社區治理，提高了對國家高質量發展新時代發展戰略方向的認識。

香港四川社團總會現已換屆，譚金蓮副主席擔任副會長，兼任婦女事務委員會秘書長。3月9日帶領總會婦女事務委員會參與善學慈善基金慈善步行日暨嘉年華。



浙江省政協委員

儲漢松



2月12日，儲漢松副主席出席香港浙江省同鄉會聯合會春茗，共話發展。期望在新的一年里繼續發揮橋樑紐帶作用，為維護香港繁榮穩定、推動浙港兩地共同發展貢獻力量。

2024年《浙江省人民政府關於高水平建設民航強省打造低空經濟發展高地的若干意見》印發；行政長官2024施政報告提到全力發展低空經濟。為回應浙江省和施政報告提到之發展低空經濟，3月8日，香港運輸物流業工會聯會舉辦「發展低空經濟與未來勞動力的機遇和挑戰」講座，使行業同仁能夠更全面地了解並認識低空經濟的發展趨勢。

「民政及青年事務局局長嘉許計劃2024」 頒獎典禮舉行，勞聯及機電聯代表獲頒嘉許狀

民政及青年事務局於3月4日在北角社區禮堂舉行「民政及青年事務局局長嘉許計劃2024」頒獎典禮，計劃旨在表揚在社區建設、社會服務及青年發展等範疇貢獻卓越的人士。勞聯代表譚秀芳、李卓燊、梁偉棠以及成員會香港機電業工會聯合會張永豪主席亦榜上有名，獲頒嘉許狀。

民政及青年事務局麥美娟局長於頒獎禮致辭時，表示今屆獲嘉許人士多年來扎根社區，投入社會服務，成績有目共睹，相信他們的熱誠必能鼓勵更多有志服務地區人士，貢獻力量，建設更美好香港。



風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下
 工作守則



勞工熱點



取消 強積金「對沖」安排

香港作為國際金融中心，勞動市場高度發達，勞工權益保障議題始終是社會關注的焦點。近年來，「取消強積金對沖」成為勞工界共同呼籲的核心議題之一，勞聯一直倡議取消強積金對沖。這一政策改革不僅關乎勞工的退休保障，更涉及職場公平與社會正義的深層矛盾。日前，政府已宣布將于2025年5月1日（即轉制日）實施取消強制性公積金（強積金）制度下使用僱主的強制性供款累算權益「對沖」遣散費及長期服務金（長服金）的安排（「對沖」安排），以改善僱員的退休保障。勞聯亦在3-4月舉辦三場取消強積金對沖講座，通過政策解讀與互動交流，協助工友掌握政策過渡細節及實務應對方案。

1

強積金對沖： 被忽視的職場不公

強積金制度自2000年開始實施，強積金制度所涵蓋的僱員，僱主及自僱人士須分別作出以僱員或自僱人士有關入息5%計算的定期強制性供款，而供款金額受法定的最低及最高有關入息水平所限制；就月薪僱員而言，最低及最高有關入息水平分別為\$7,100及\$30,000。然而，僱主被允許用員工過去繳納的強積金強制性供款（俗稱「對沖」），來抵消部分或全部的遣散費或長期服務金。這一機制看似「節省」了僱主的開支，却暗藏對勞工權益的侵蝕。尤其對基層勞工而言，強積金本已是微薄的退休儲備，對沖機制更讓他們的晚年生活雪上加霜。

2

取消對沖： 公平與可持續的職場未來

勞聯一直呼籲取消強積金對沖已有多年，其核心訴求可歸納為三點：

1. 維護勞工基本權益

遣散費和長期服務金本應是勞工應享有的權益，而強積金則是政府為全民退休生活提供的基本保障。兩者的功能應獨立運作，不可相互抵消。取消對沖，意味著勞工的退休儲蓄不再被僱主「佔用」。

2. 減少中小企業依賴對沖的「道德風險」

部分中小企業因長期依賴對沖機制，未能建立規範的勞工福利制度。取消對沖將倒逼企業提升管理效率、優化用工結構，而非依賴「透支」員工權益來維持低成本運營。

3. 促進社會公平

良好的勞資關係只能建基於公平合理的制度上，取消強積金的對沖機制，更有利於建立健康和諧的勞資關係。僱主為僱員提供更好的退休保障，才能讓僱員更安心地工作。

3

取消「對沖」會為僱員帶來什麼實際得益？

取消「對沖」後，絕大部分僱員，包括服務年資長的僱員，獲得的權益總和（即遣散費／長期服務金連同其強積金戶口內的僱主強制性供款累算權益）會較其在現行「對沖」制度下所得為多。僱主不可再使用其強積金強制性供款累算權益「對沖」僱員的遣散費／長期服務金轉制後部分，僱員可保留更多強積金累算權益作退休保障之用。

至於在「轉制日」前遣散費／長期服務金已達最高款額的僱員，他們在取消「對沖」後所得的權益總和，亦不會較其現行在「對沖」制度下所得的為少。

4

取消「對沖」安排是否適用於所有僱員？

除了強積金計劃外，取消「對沖」安排亦將適用於《強制性公積金計劃條例》下獲豁免的職業退休計劃、《教育條例》下《補助學校公積金規則》和《津貼學校公積金規則》規管的兩類學校公積金計劃，以及獲豁免於強積金計劃的外地僱員的海外職業退休計劃。其生效日期將與取消強積金制度下「對沖」安排相同。

取消「對沖」安排並不適用於不受強積金制度或其他受法定退休計劃涵蓋的僱員（例如家庭傭工，以及不足18歲或年滿65歲或以上的僱員）。這些僱員在整段受僱期內其僱主均無須替他們作出強積金強制性供款，他們並不受取消「對沖」安排影響，他們的遣散費／長期服務金（如適用）會繼續沿用《僱傭條例》的規定計算。



關公事

公關妹子一名

正職：權益糾察隊，時刻提醒你
 做個醒目打工仔女

副業：網絡食花生群組，貪玩好
 食專員，優惠資訊預埋你

招牌口號：幫緊你，幫緊你

勤力返工雖然係好事，但返工時數過長原來對身心都有損害？勞聯秘書長、立法會議員周小松關注僱員因工時過長引發嘅身心健康問題，希望政府立法規管工時。除咗勤力返工，用心返工一樣值得嘉許，嘅勞聯「第二屆傑出職業司機嘉許計劃」頒獎典禮就表揚客車及貨運車中表現卓越嘅職業司機。仲有更多工友嘅必睇資訊，一於同公關妹一齊睇晒同大家息息相關嘅勞聯動向啦！

催淚之選

2025年2月27日

關注僱員身心健康 冀立法規管工時

周小松
 立法會議員 (勞工界)




冀立法規管工時

- 僱員工作壓力來自不同方面，其中包括工時過長；
- 希望政府認真考慮重啟就規管工時立法的研究工作。

2025.02.20 立法會會議

根據國際勞工組織統計，香港有30%打工仔女工時係49小時或以上，比率遠高於澳門、韓國、英國及美國等地。勞聯秘書長、立法會議員周小松出席立法會會議，就吳秋北議員提出嘅《保障僱員精神健康》議案發言，指出工作壓力過大會對僱員精神健康帶來負面影響，甚至引發精神方面嘅疾病，而工時過長亦係工作壓力其中一個來源。

周小松指，香港就規管工時已展開過好長時間討論，但由2013年至今一直都無落實方案，希望政府認真考慮重啟就規管工時立法嘅研究工作。作為打工仔女之一嘅公關妹都一百分支持呀！

YOUTUBE FACEBOOK WECHAT



(本專欄部份圖片來源：相關訪問截圖)

打氣之選

2025年1月3日

勞聯2025年家務助理薪酬期望問卷調查發佈會



新春前夕一直係唔少家庭聘請家務助理高峰期，勞聯及家庭服務從業員協會於去年10月就家務助理嘅薪酬期望展開調查，結果發現有八成八受訪者希望今年大掃除嘅時薪最少要150元。

勞聯建議今年家務助理時薪升幅應不少於5%，而大掃除期間，建議時薪應不少於170元。勞聯主席、立法會議員林振昇亦指出，唔少家務助理需跨區工作，大部分來自基層嘅家務助理住喺新界區，而到港島及九龍區上門清潔嘅需求較大，變相交通費都唔平，認為加薪有合理期望。同時，勞聯亦提醒僱主主要為家務助理購買勞工保險，亦千祈唔好貪平聘用黑工呀！

打氣之選

2025年1月18日

勞聯《建造業職業安全及工傷意外認知調查問卷報告》提六大建議



2024年工業意外頻頻發生，揭示建造業工作場所安全管理方面仍存在著待改善嘅地方。勞聯職業安全健康推廣委員會一直關注各行業職業安全問題，於2024年9月就建造業職業安全及工傷意外認知進行問卷調查，收集佢哋對工作環境嘅意見，並提出六大建議：

1. 建議政府制定相關政策資助中小企添置相關設備
2. 建議增加安全督導員崗位
3. 建議勞工處加強預防工作中暑指引在業界的推行力度
4. 建議增設更多的在職培訓課程
5. 建議政府進一步完善建造業保險制度
6. 考慮設立行業保障基金

想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲 Follow 我哋各個平台啦！多啲留言，撤下 Like 同心心，等妹子我都知道你哋睇緊，我日日 MON 住架，記得同我互動下呀！

公關'S CHOICE

2025年1月19日

勞聯2025年會務規劃研討會



勞聯早前舉行2024年會務總結及2025年會務規劃研討會，勞聯主席、立法會議員林振昇、勞聯秘書長、立法會議員周小松、勞聯副主席譚志聰、陳萬聯應、儲漢松、詹動澤、勞聯財務主任黃永權及勞聯總幹事朱育青等一眾勞聯代表亦有出席。

主席林振昇及秘書長周小松向各位工會代表回顧勞聯過去一年嘅工作，聽取大家對「強根基、扎基層、擴參與」年度行動綱領落實情況反饋及就未來規劃嘅意見。唔少代表踴躍發言，就勞工權益保障、會員服務數碼化、工會年輕化、職業安全推廣，以及如何加強地區工作等提出寶貴建議，感謝各位工會代表對勞聯嘅支持。

公關'S CHOICE

2025年2月26日

勞聯第二屆傑出職業司機嘉許計劃頒獎典禮



勞聯早前舉辦「第二屆傑出職業司機嘉許計劃」頒獎典禮，表揚客車及貨運車中表現卓越嘅職業司機。活動獲多個政府部門及業界協會作為支持機構，亦吸引業界眾多職業司機參與。

本次嘉許計劃分為兩大組別：客車組與貨運車組，並設有「網上最佳人氣獎：網上like爆」，展現行業活力與社區互動，將職業司機嘅專業形象與道路安全議題推向公眾視野。勞聯感謝各個支持機構、參賽者及交通運輸行業各成員會對活動嘅支持。交通安全係社會共責，而職業司機係呢條鏈結嘅核心齒輪，期望活動能夠讓業界從業員及市民大眾瞭解何謂職業司機，共同重視交通安全嘅價值觀。恭喜晒咁多位得獎司機！

4-5 月課程推介

開課日期以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。

勞聯僱員進修中心

1998年成立的勞聯僱員進修中心，為各階層人士提供不同類型的實務、職前以及在職培訓，協助他們重投勞動市場，提升競爭力，從而改善生活質素。中心地址分別位於太子、旺角、長沙灣、觀塘、大埔、葵芳、屯門、元朗及土瓜灣。



僱員進修中心
網頁



FACEBOOK
專頁

僱員再培訓局 (ERB) 課程

入讀資格：

15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員 (包括新來港人士) 均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

課程種類：

一般人士的就業掛鈎課程、技能提升課程、通用技能課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

就業掛鈎課程

課程名稱	上課日數	上課中心	開課日期
飲食			
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	YC	05月08日
包餅製作員	22天全日及14天半日	BT	04月14日
咖啡調制員基礎證書	15天全日及10天半日	PE	05月06日
京川滬菜初級廚師基礎證書	14天全日及10天半日	YC	05月23日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	17天全日及11天半日	YC	04月30日
泰越菜式廚務助理基礎證書	14天全日及10天半日	YC	04月10日
甜品製作員	12天全日及8天半日	PE	05月15日
健康護理			
中醫診所助理基礎證書	20天全日及14天半日	YC	05月21日
醫護支援人員(臨床病人服務)	19天全日及13天半日	YC	04月10日
護理員基礎證書	14天全日及10天半日	PE	04月17日
陪月員基礎證書	14天全日及10天半日	TM	04月16日
保健按摩基礎證書	14天全日及10天半日	PE	05月30日
化妝助理基礎證書	10天全日及8天半日	TM	05月09日
初級美容師基礎證書	17天全日及11天半日	PE	05月30日
美甲師基礎證書	11天全日及8天半日	PE	05月30日
園藝文化			
花店實務及花藝設計助理基礎證書	15天全日及10天半日	BT	04月14日
粵劇初級演員基礎證書	20天全日及14天半日	YC	05月13日
專業摩登大姆員基礎證書	13天全日及8天半日制	YC	05月08日
機電			
物業維修基礎證書	27天全日及17天半日	YC	04月29日
裝修水喉工(中級工藝測試)基礎證書	18天全日及12天半日	YC	04月24日
裝修髹漆及裝飾工(中級工藝測試)基礎證書	16天全日及12天半日	YC	04月30日

免學費、有津貼(出席率必須達80%)、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀。

「新技能提升計劃」課程

課程名稱	上課時數	上課中心	開課日期
營養知識 I (營養學認識) (兼讀制)	共30小時	SF	04月26日
花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	共30小時	SF	04月22日
花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	共30小時	YC	05月07日
中醫學理論基礎證書 (兼讀制)	共21小時	PE	04月08日
麵包製作基礎證書 (健康包類) (兼讀制)	共30小時	YC	04月10日
玉石與翡翠知識 I 基礎證書 (兼讀制)	共27小時	TM	05月09日
面部、肩頸按摩技巧基礎證書 (兼讀制)	共29小時	YC	05月20日
太陽能光伏板安裝及設計基礎證書 (兼讀制)	共34小時	YC	04月25日
香薰美容 (花卉水) (兼讀制)	共31小時	YC	05月15日
中藥配劑基礎證書 (兼讀制)	共36小時	PE	04月23日
寶石理論及知識基礎證書 (兼讀制)	共25小時	SF	05月14日
節令點心認識與製作基礎證書 (兼讀制)	共24小時	BT	04月15日
咖啡拉花藝術基礎證書 (兼讀制)	共30小時	YC	04月14日
西餅製作 (撻及批類) 基礎證書 (兼讀制)	共30小時	YC	05月19日
麵包製作 (咸包及酥包類) 基礎證書 (兼讀制)	共30小時	YC	05月03日
婚禮花飾設計及應用 II (新娘捧花) 證書 (兼讀制)	共24小時	BT	04月23日
婚禮花飾設計及應用 I (花卉首飾) 基礎證書 (兼讀制)	共24小時	YC	05月26日
樓宇檢驗知識基礎證書 (兼讀制)	共27小時	YC	05月10日

有關學費及資助詳情，請向中心職員查詢

通用技能培訓課程

課程名稱	上課時數	上課中心	開課日期
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	共60小時	PE	04月10日
試算表 II 基礎證書 (兼讀制)	共30小時	PE	04月22日
電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)	共30小時	PE	05月23日



僱員再培訓局

勞聯業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
平安咭 強制性基本安全訓練 (建築工程)	2025/04/27	9:30-18:00	1天	\$0(會員)/\$250(非會員)	YC
QAS QASRS 基本保安服務證書	2025/04/28	9:00-18:30	2天	\$550(可申請持續進修基金)	TM
抗衡型叉式起重車新課程	2025/04/28	14:00-17:30	7天	\$10000(會員)/\$12000(非會員)	YC
其他 紫薇斗數 - 初班	2025/04/16	20:15-21:45	10堂	\$850(會員)/\$950(非會員)	YC
「急救證書」課程	30/05/2025	09:15-17:45	8堂	\$860(會員)/\$960(友好價)/\$1160(非會員)	PE
復活節朱古力火車工作坊	2025/04/07	09:00-18:00	1堂	\$560(會員)/\$580(友好價)/\$600(非會員)	PE
電力裝置檢查測試技工助理基礎證書	2025/04/07	19:00-21:30	8天	\$1700(會員)/\$2000(非會員)	PE

開課日期及課程費用以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。各中心有更多課程尚未列出，歡迎查詢。

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程

報名方法：

- 親身前往各中心報名及繳交學費 (只收現金)；
- 致電各中心登記，並往中國銀行入數 031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之中心。
- 開課時必須出示收據 / 入數紙作實

勞聯僱員進修中心

www.hkflu.edu.hk

PE 太子	CC 旺角	CS 長沙灣	BT 觀塘	YC 土瓜灣	KF 大埔	TM 屯門	SF 葵芳	YL 元朗
九龍彌敦道 771-775號 栢宜中心5字樓 ☎ 2787 9967	九龍旺角 上海街446-448號 富達商業大廈1字樓 ☎ 2781 0983	九龍長沙灣 青山道339號 恆生青山道大廈一樓 ☎ 2354 9393	九龍觀塘 鴻圖道31號 鴻貿中心605-607室 ☎ 3615 0018	九龍土瓜灣 英才徑4號 ☎ 2714 3123	大埔廣福道152-172 號大埔商業中心 4樓A-B座 ☎ 2638 0896	屯門屯喜路2號 栢麗廣場1810室 ☎ 2441 1110	葵芳盛芳街7號 葵芳商業中心 1601室 ☎ 2610 2633	元朗宏業南街22號 虹方10樓1005室 ☎ 2397 7070

中文

English



共建友善職場 銀齡再展新里程

Offer flexible arrangements
Promote employment of the elderly

長者友善僱傭措施
Friendly employment practices for the elderly



重視年長僱員的知識、
經驗和技能
Value the knowledge, experience
and skills of elderly employees



給予年長僱員培訓
及再培訓的機會
Offer elderly employees training
and retraining opportunities



提供彈性工作安排、
合適的工作裝備及休息時間
Provide flexible work arrangements,
suitable equipment, outfit and rest breaks

知識 Knowledge

經驗 Experience

人脈 Connections

傳承 Succession



勞工處

Labour Department

建造業安全資助計劃

職安健星級企業 - 搭拆懸空式竹棚架安全認可計劃

中小型企業

- 資助購買安全設備
- 免費顧問服務協助建立安全管理系統
- 免費裝修維修安全課程
- 免費安全審核及認證服務

好處

- 提升企業職安健水平
- 增強客戶信心，拓展商機
- 符合建造業議會「懸空式棚架註冊專門行業承造商制度」中，「安全標準」的註冊元素
- 獲僱員補償聯保計劃的保費優惠



計劃詳情



<https://bit.ly/30hUfMw>

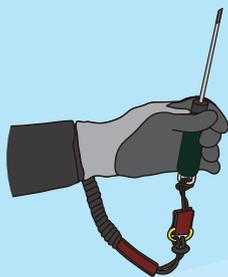
中小型企業資助計劃

- 資助中小企購買多項安全設備，例如輕便工作台，優化版型及T型狗臂架、輕便手工具掛繩、輕便版上鎖掛牌套裝及流動式臨時繫穩裝置等，配合不同工作需要
- 部份資助計劃更提供免費訓練課程及培訓津貼

計劃詳情



<https://bit.ly/3vY5ReE>



可伸縮工作台資助計劃

- 以中小企資助價購買可伸縮工作台
- 免費訓練課程及培訓津貼
- 以優惠價額外購買多一組可伸縮工作台

計劃詳情

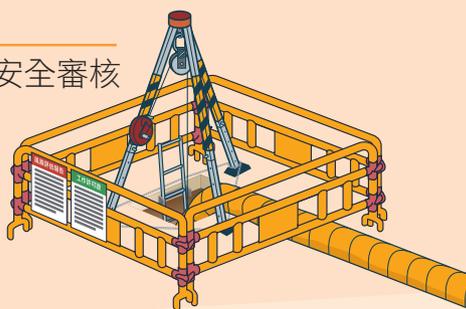


<https://bit.ly/3OUvXbr>

密閉空間工作安全推廣計劃

職安健星級企業 - 密閉空間安全認可計劃

- 免費職安健顧問服務及安全審核
- 免費職安健培訓連津貼
- 資助購買安全設備



中小型企業 - 密閉空間安全工作資助計劃2.0

- 免費一站式風險評估
- 免費職安健培訓連津貼
- 資助購買安全設備

計劃詳情



<https://bit.ly/469fV4I>



職安熱線：2739 9000

電郵：oshc@oshc.org.hk

網址：www.oshc.org.hk



締造家庭友善工作間



實施家庭友善僱傭措施能讓僱員平衡工作和家庭責任，同時為僱主建立積極投入的工作團隊，有助提升企業競爭力。



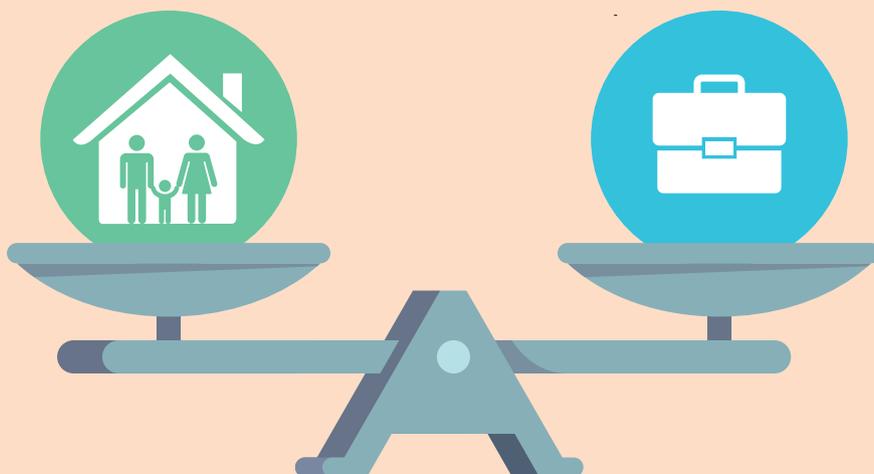
靈活的工作安排



配合員工家庭需要的特別假期



提供生活上的支援



勞工處
Labour Department

人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員*。
- 約700項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

Upskilling

數碼新技能

課程涵蓋生成式人工智能商業應用、區塊鏈、雲端計算、數據分析知識及應用、機械人流程自動化、虛擬實境應用程式、Python網站框架、流動裝置應用程式開發、創意數碼媒體設計等範疇

Upskilling

行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、網上商業、社交網絡及數碼營銷、3D打印技術、藝術科技等範疇

搜尋課程
了解更多



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB就課程的相關安排保留最終決定權。

機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心3樓 | ☎ 2626 1927

- 港九電器工程電業器材職工會
- 香港空調製冷業職工總會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 電子通訊技術人員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 香港照明專業人員協會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 物業維修技術人員協會
- 香港建築行業工會
- 香港華人機器總會
- 香港能源效益行業總會
- 高壓電力專業人員總會
- 院校設施管理及維修從業員協會
- 電業承辦商協會
- 新界西區電業工程協會
- 香港建造工程師學會
- 水務技術同學會

飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 中西飲食業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 客家菜館職工會
- 快餐及食店員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 香港烘焙及咖啡從業員協會
- 白冠聯誼社
- 港九飲食業群生互助研究社

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 九廣鐵路職工會
- 機場空運員工協會
- 香港叉式剎車專業人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港鐵路總工會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 香港旅巴司機職工會
- 公共小型巴士職工會
- 民天的士司機車主聯誼會
- 空運員工遊樂會
- 香港專營巴士僱員總會
- 香港運輸物流業工會聯合會
- 香港交通運輸業職工會聯合會
- 輕型貨車司機協會

資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室 | ☎ 3615 0018

- 港九電子工業職工總會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 香港電訊專業人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 香港玩具專業協會
- 香港資訊電子行業工會聯合會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會

公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- 政府司機職工總會
- 政府真實車司機工會
- 政府高級文書主任協會
- 政府機電監工技工職員協會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 政府特別攝影師協會
- 香港特區政府公務僱員總會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港政府康樂場地主管人員總工會
- 香港特區政府康樂事務人員總會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 香港特區政府丈量員協會
- 政府樹藝主管人員總會
- 港九拯溺員工會
- 香港食物環境衛生署職工權益工會
- 團結政府司機工會
- 政府康樂管理督導人員總會
- 政府新制僱員工會
- 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- 政府園務環境衛生華人職工會
- 香港康樂文化及環保事業職工會
- 房屋署公務員工會
- 政府僱員團結工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府司機安全會
- 新界市政司機福利會
- 公務員高級文書主任退休人員協會
- 政府公務僱員聯合會

資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港大學職工會
- 香港醫務衛生華員總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 香港體育學院職員工會
- 非牟利機構人員協會
- 醫院聯網職員工會
- 香港醫院僱員權益工會
- 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會

服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 洗髮業職工會
- 戲院遊樂場職工會
- 港九金飾珠寶業職工會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 香港文職人員總會
- 香港會計人員總會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港賽馬會職工總會
- 香港導遊總會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 環保業職工會
- 香港行政人員協會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 銷售及推廣職工協會
- 香港領隊總會
- 香港整脊師工會
- 香港中醫養生行業工會
- 香港賽馬會管理人員工會
- 專業滅蟲人員工會
- 陪護服務從業員協會
- 手法治療、推拿及按摩導師工會
- 香港醫療服務僱員工會
- 香港病人服務助理工會
- 中醫理療師協會
- 香港輔助及另類醫療總會
- 香港理筋保健專業人員協會
- 越野康樂協會
- 海聯社
- 魄力羽毛球會
- 香港川蜀同鄉總會
- 源武門國粹研習社
- 香港旅遊業組織聯盟
- 中醫養生從業員協會
- 香港新疆同鄉總會
- 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會

屬會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈7字樓A室 | ☎ 3575 9560

- 職業技能培訓機構人員工會
- 清潔及庶務員工會
- 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總會
- 保安及物業管理從業員工會
- 社福界及勞工服務團體員工協會
- 社福界機構前線人員工會
- 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- 香港醫事顧問總會
- 文職員工及行政助理協會
- 就業輔導人員協會
- 普通話教育專業人員協會
- 工程管理人員工會
- 會計及行政人員工會
- 粵劇文化從業員協會
- 香港飲食課程導師工會
- 場地設施管理人員工會
- 長者照顧服務及培訓員工協會
- 太陽能發電系統從業員工會
- 中醫藥從業員工會
- 中國書畫導師協會
- 家居水電維修導師協會
- 資歷架構課程統籌人員協會
- 普通話教育人員工會
- 外判服務合約人員工會
- 文職及銷售人員工會
- 香港泥頭車司機協會
- 混凝土業職工會
- 回收工人協會
- 香港社福工會聯合會
- 厄泊爾建築工人工會