

FLU BULLETIN 勞聯報 243

二〇二五年六月
至二〇二五年七月
雙月刊 免費刊物



社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 康樂



智變未來
從陽光到電力
當環保和技術結合

關鍵焦點
傳統飲食業從業員的生死劫

勞工熱點
取消強積金「對沖」5月1日生效

EYES ON ME
颱風夜的「光明守護者」



團結勞工階層 爭取合理權益 參與民主改革 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯合會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 7922 2781 0983 2779 3766

☎ 2776 7232

☎ 2788 0600

🌐 www.hkflu.org.hk

✉ info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

♻️ 支持環保 敬請傳閱

CONTENTS

目錄

主席的話	03
關鍵焦點	04
會務消息及勞聯青年事務委員會	07
勞聯權益委員會	08
勞聯職業安全及健康推廣委員會	09
智變未來	10
立會內外	12
勞聯智康協會	14
區會動向	15
勞工熱點	18
政協紀事	20
關公事	21
勞聯工會名單	27
課程推介	28

主席的話

促改善建造業 職安健監管

林振昇



申訴專員公署早前發表就政府對建造業職業安全及健康的監管的主動調查報告，揭示政府過去就建造業職安健的相關監管和執行工作存在多項不足，甚至出現嚴重錯漏。我對此感到驚訝，認為情況實在難以接受，希望當局能夠盡快落實各項改善措施。

報告指屋宇署多年來竟一直遺漏勞工處轉介的個案，以致未能及時審視是否須要向違反職安健的承建商進行紀律處分。2011至2021年的十年間，署方只曾就一宗個案向承建商採取處分，反映機制根本形同虛設。而這唯一的紀律處分個案，亦因多處延誤而拖足六年才處理完成。即使署方現時已重新跟進被遺漏的個案，並為處理個案的時間設立指標，但相隔多年再作追究還有多大意義呢？未來，我希望署方汲取教訓，善用與勞工處的通報機制，嚴肅處理所有須跟進的紀律處分個案。

再者，報告發現，儘管工務工程投標者在工地安全表現的評分較低，甚至是所有投標者中表現最差的，但只要其他評分項目如技術或價格等因素佔優，同樣能夠成功中標，這反映安全评分的重要性未得到足夠重視。我希望政府持續檢視和優化工務工程標書的評審要求，包括提高工地安全表現的評分佔比，令承建商有更大誘因做好工地安全，提升職安健。

報告也揭露，有負責檢查涉及高風險作業裝置的「合資格人士」，未有妥善檢查機械或裝置就簽署安全證明，甚至在棚架未搭建好的情況下已簽好「棚紙」確認安全。有關做法完全漠視前線工友及公眾安全，而勞工處須考慮加設抽查制度，巡查時檢視「合資格人士」的檢查記錄，若發現違法行為就要嚴厲執法。同時考慮建立電子平台供「合資格人士」上傳檢查記錄和表格，以便處方巡查，杜絕安全證明造假的惡劣情況。

勞工處亦被揭未有就多次被投訴，以及獲發「敦促改善通知書」的地盤進行全面和深入巡查。這些地盤明顯有較高的職安風險，若處方沒有足夠的跟進執法行動去提升阻嚇力，恐怕難以推動職安水平提升。處方對註冊安全審核員的監管亦有不足，大多數情況下只透過審視安全審核報告，來評估安全審核員是否履職盡責，鮮有親身視察安全審核員的審核過程。我認為當局須加強監察安全審核員的表現，確保其嚴格執行職務，並及時予以指導改善。

此外，我認同報告建議政府繼續跟進優化建築工程法定呈報機制的工作。勞工處曾在2021年建議優化相關呈報機制，將涉及較高風險的小型工程如「吊棚」，納入強制呈報範圍及縮短呈報的期限，以便處方巡查執法，但至今修例仍未見明顯進展。我促請當局盡快優化呈報機制，加強保障工人安全。

關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，分析每期最重要的勞工熱點。

傳統飲食業從業員的生死劫

餐飲服務活動業失業率 **5.7%**

就業不足率 **1.3%**



香港飲食行業近年面臨不少挑戰，經濟疲弱，加上大批市民北上消費，近期更有飲食商舖停業或結業，情況令人憂心。政府統計處日前公佈了本港最新失業率達 3.4%，就業不足率亦由 1.1% 增至 1.3%，當中餐飲服務業失業率由 5.3% 升至 5.7%。為瞭解飲食行業工友在春節前後的就業機會、吸引力以及資源變化等狀況，勞聯飲食行業委員會與香港飲食業職工會聯合會於 5 月 22 日舉行記者會，發佈「2025 年飲食行業就業前景的看法」問卷調查報告。報告指近八成飲食業工友去年薪酬停滯或下降，82.6% 受訪者對春節後飲食業的就業前景持悲觀態度。而輸入外勞的飲食業僱主比例飆升至 71.9%，飲食業本地勞工失業率顯著上升至 5.7%。

食肆結業潮持續上演，屹立於香港 30 多年的老字號某連鎖粥店亦在日前宣佈全線結業，某連鎖粥店銅鑼灣分店的鐵閘被連夜鎖上，30 多年的招牌黯然褪色，這一幕不僅是一家老店的終結，更是香港飲食業在多重打擊下掙扎求存的縮影，當我們為這碗承載著集體記憶的粥水嘆息時，更需看清背後的產業危機，一邊是餐飲服務業失業率攀升至 5.7% 的嚴峻現實，一邊卻是「補充勞工優化計劃」下超過 2.4 萬外勞湧入，現時飲食業已湧入逾 2 萬外勞，其中，「補充勞工優化計劃」因取消 26 個工種限制，加上計劃不設申請人數上限，嚴重衝擊本地基層勞工就業及生計，違背政府提出本地優先就業的原則，這一矛盾現象，正將香港「美食之都」的金字招牌推向危險邊緣。

某連鎖粥店倒閉 揭開的產業傷疤



如有欠薪或未支付的假期薪酬、待通知金、遣散費及長期服務金等問題，請致電 2781 0983 或 WhatsApp 5138 6114 與勞聯聯絡。

其次，破欠基金的制度性漏洞日益明顯。當欠薪超過 8 萬港元上限，或強積金供款遭拖欠時，工友幾乎求助無門。海皇案例中員工「追回欠薪機會微乎其微」的困境，凸顯現有保障機制的嚴重失效。這些制度漏洞讓不肖業者有機可乘，也讓基層員工的權益無法獲得實質保障。在經濟不景氣時期，這種制度缺陷更會被放大，造成更多勞工陷入經濟困境。

此外，傳統餐飲模式的生存危機不容忽視。在消費轉向外賣平臺、健康輕食的浪潮中，未能及時轉型的傳統食肆首當其衝。據統計，2025 年首季已有逾百家食肆結業，海皇只是冰山一角。這些老字號的倒閉不僅是商業失敗，更代表著香港飲食文化的流失。當越來越多的傳統食肆無法適應新時代的消費模式，香港獨特的飲食文化多樣性也將面臨威脅。

飲食集團拖欠強積金 權益求助搵勞聯

就某飲食集團拖欠強積金，勞聯及飲聯深表關注，並對受影響的工友及相關員工權益問題表達強烈憂慮。如有欠薪或未支付的假期薪酬、待通知金、遣散費及長期服務金

請立即聯絡我們！

- ⚠ 若遭遇欠薪、不合理終止合約、橫攔爭議等問題，請立即與工會聯絡；
- ⚠ 切勿簽署任何未清楚說明的協議文件，避免權益受損；

外勞狂潮下的就業悖論



5 月 22 日勞聯副主席、勞顧會僱員代表 譚金蓮接受 Now 新聞《時事全方位》訪問。

政府稱輸入外勞是為解決「人力短缺」，取消 26 個工種限制後，外勞如潮水般湧入基層崗位，洗碗工、樓面侍應等職位被大幅擠佔。這種無上限的輸入政策，已經對基層就業市場造成嚴重衝擊。許多本地勞工發現，即使願意從事這些基層工作，也很難與外勞競爭，因為企業往往更傾向選擇成本更低的外勞。大量低薪外勞的湧入還產生了薪酬天花板效應，壓抑行業工資增長，使「月入過萬難請洗碗工」的怪象持續惡化。當企業可以輕易獲得廉價外勞時，便缺乏提高工資改善工作條件的動力，這將導致整個行業的薪酬水平停滯不前，進一步降低本地勞工進入餐飲業的意願。

解困之路：平衡發展與勞工保障

要打破當前困局，勞聯建議：



- 1 政府應檢討「補充勞工優化計劃」，對已經輸入一定外勞人數的工種及行業加以規範，加緊巡查監視及作出行政制裁；
- 2 公佈每月審批外勞申請數目，加強勞顧會審批把關的角色；
- 3 擴展行業工資中位數資訊來源；
- 4 政府可與民間培訓機構合作，加強連結培訓及就業；
- 5 建議特區政府設立專門的飲食業發展和推廣統籌機構或委員會，合力鞏固香港國際美食之都的地位。
- 6 推動本地勞工升級轉型，吸引更多本地年輕人入行；

留住舌尖上的煙火

當某連鎖粥店的熄燈號響起，我們失去的不只是一碗熱粥，更是香港飲食文化的基因片段。若放任外勞政策吞噬本地就業，坐視企業在制度漏洞中犧牲勞工權益，「美食之都」終將淪為空殼招牌。真正的國際都會，不在於摩天大樓的高度，而在於能否守住市井煙火中的溫度與公平。

這碗集體記憶的粥能否續火，考驗著這座城市的智慧與良知。香港飲食業的未來，取決於我們能否在發展與保障、效率與公平、傳統與創新之間找到平衡點。只有建立更健全的制度、更公平的競爭環境，才能讓香港的飲食文化繼續傳承，讓「美食之都」的美譽得以延續。這不僅是經濟問題，更是關乎香港文化認同與社會凝聚力的重要課題。



會務消息

機電行業

機電行業持續關注工友職安健情況。4月17日機電聯主席擔任職安局第25屆建造業安全大獎頒獎禮頒獎嘉賓，嘉許安全表現良好的行業工友。4月28日世界工作安全健康日，勞聯與機電聯合作拍攝拉筋舒展運動影片，教授如何舒展常見的手部肌肉勞損。



交通行業

香港運輸物流業工會聯會旗下的「松齡之友」於2025年3月12日成功舉辦了一場別開生面的「長者經筋有療法」專題講座。此次活動特邀香港中華經筋醫學研究會會長林友博士擔任主講嘉賓。在為期約兩小時的分享中，林博士以深入淺出的方式，為參加者詳細講解了長者在面對神經功能退化問題時需要關注的重要知識，包括現代醫學治療方法、舒緩疼痛的有效技巧以及養生保健的小竅門。此外，更安排了多位專業經筋師為參加者現場提供免費經筋療法體驗，讓大家可以更直觀地了解其功效。



飲食行業

勞聯成員會中西飲食業職工會作為亞洲頂尖國際食品餐飲及酒店設備展的支持機構，與寰慈慈善基金會合作，於會場中重點介紹工會歷史與主要職能（如勞資協商、職業培訓及勞工權益保障），同時深入闡述寰慈慈善基金的成立目標、使命及里程碑，以提升參與者對慈善基金的認知與信任。



此外，展會亦透過不同國家的食品及器材展覽，推動香港飲食業的產業發展與國際交流，為業界提供國際資源整合與技術交流的契機。

服務行業

勞聯成員會手法治療、推拿及按摩導師工會於4月11日舉辦「保健按摩義工班」，誠邀夏直心導師親臨現場示範按摩動作，並詳細講解與長者按摩時的技巧及須知。活動期間亦有多位導師協助學員互相練習，現場互動熱烈，學員獲益良多。



工會呼籲更多工會成員加入「保健按摩義工隊」，透過專業技能為社會貢獻心力，提升長者的生活品質與社會關懷網絡。

資訊行業

勞聯智康協會於4月10日舉辦「創新科技與應用資訊分享」專題講座，由資訊電子行業協同籌辦。本次講座旨在向參加者講解AI與生活，探索人工智能如何改變我們的世界，並透過實際案例分享科技應用的最新趨勢與實務經驗。



勞聯匯青協會「無垠之疆」新疆交流考察團



由勞聯匯青協會主辦的匯青同行——「無垠之疆」新疆交流考察團已於2025年4月18日至25日圓滿舉行！是次交流考察團為民青局青年內地交流資助計劃的項目，在此特別鳴謝民政及青年事務局以及青年發展委員會的全力支持，令活動得以順利進行。本次新疆交流考察團共組織30位香港青年前往新疆，除欣賞新疆的壯麗景色和感受當地風土人情外，還與當地企業、青年進行了深入交流，包括與新疆青年企業家協會進行座談會、考察昌吉溢達紡織有限公司、遊覽賽里木湖、參觀柏孜克里克千佛洞等精彩活動，行程豐富多元。未來，勞聯匯青協會將繼續舉辦各類青年活動，歡迎掃描下方二維碼，關注我們的最新動態，獲取更多青年活動資訊！



勞聯權益委員會

輸入勞工政策規管有漏洞，令本地工友飯碗都難保

政府自 2023 年起擴大輸入勞工計劃，雖然當局為保障本地工人就業優先，要求本地工人與輸入勞工比例要達到至少 2 比 1，但有部分僱主卻走政策申請漏洞，例如部分僱主將本地長工改為日薪制，名義為長工，實際以散工形式聘用他們，以保住輸入勞工配額。

勞聯副主席、勞顧會僱員代表譚金蓮接受傳媒訪問時表示，發現部份企業用以上手段，令本地僱員減少工作機會及收入。認為如果不規管這種違規行為，根本無法保障本地工人就業機會及收入，正因為規管有漏洞，才會出現剝削的做法，影響本地工人生計。



(截圖取自: 2025-03-29 無線新聞《新聞透視》)

呼籲受外勞影響就業的本地工友填寫資料

港九勞工社團聯會
The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

權益求助搵勞聯

針對「補充勞工優化計劃」大量輸入勞工導致出現本地員工被解僱或減少工作日數/時數，致收入大減的問題，現呼籲所有工友，若身邊朋友或自己面對企業在輸入外勞之後，將本地員工轉為替工、散工、日薪工甚至被解僱等情況

請立即聯絡我們！

所有個案屬保密性質
工友個人資料不會向企業披露

勞資糾紛及工傷求助熱線
☎ 2781 0983
WhatsApp
📞 5936 0713

受外勞影響就業的本地工友
可掃描QR Code填寫資料

中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17/F

就補充勞工優化計劃對各行各業造成的衝擊（包括將本地工人變替工、減少工作量或解僱），勞工處設立投訴專線，一經查證屬實，勞工處會對申請外勞的企業進行行政制裁，包括減少或停止批出外勞、取消其外勞名額或不准該企業申請外勞。

現呼籲受影響的工友填寫資料，工會可向勞工處轉交相關投訴，如有需要，工會代表可陪同工友到勞工處進行會面。

若身邊有朋友或本人發現企業在輸入外勞後，有將員工轉為替工、散工等甚至被解僱的情況，請立即聯絡我們！

勞聯職業安全及健康推廣委員會



五一勞動節將至，恰逢 4 月 28 日「世界工作安全健康日」。此國際紀念日旨在提升全球對職業事故及職業病問題的重視，並推動和加強職業安全健康的預防措施。為響應此目標，港九勞工社團聯會（以下簡稱「勞聯」）於 2025 年 4 月 28 日舉辦職安健宣傳推廣活動，呼籲全港工友關注工作安全與健康。

活動由勞聯副主席譚志聰先生及勞工處總職業安全主任（系統及支援）吳豪宏先生共同主禮，譚志聰副主席於致辭中指出：通過派發職安包等形式，接觸運輸、清潔、飲食及工程人員宣導職業安全知識，向各工友傳遞一個重要訊息「安全無小事，健康無價！」勞聯將繼續秉持「強根基，扎基層，改革創新惠社群」的方針，不斷推動更多職安健宣傳活動，幫助勞工朋友提升安全意識，掌握自我



保護的知識與技能。吳豪宏安全主任提出：衷心感謝各行業前線工友的辛勞付出！勞工處一直重視職業安全，透過巡查不同行業的工作場所、推動持續教育及預防措施，積極落實安全文化。深信以教育和預防為先的策略，永遠比單靠執法更有效！

勞聯副主席儲漢松先生、勞聯財務主任黃永權先生、明建會（香港）會長馮宜萱女士 BBS, JP、明建會（香港）行政主任文綺玲女士、香港工人健康中心總幹事尹晞雯女士、勞聯職業安全及健康推廣主任鄭秀娟女士、香港飲食業職工會聯合會秘書長何仁清先生、飲食業管理專業人員協會會務主任梁維紹先生、勞聯飲食行業召集人陳玉平先生及勞聯交通運輸行業召集人劉偉權先生亦一同出席活動，向會員工友派發職安包，內附冷熱敷墊及勞工小冊子。



勞聯強調，透過普及職業安全知識、加強工友風險意識，可有效降低職業事故風險。勞聯將努力不懈，與各界朋友攜手同行，共同創造更安全、更健康的工作環境。

智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員、導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。

從陽光到電力 當環保和技術結合 落手建設「碳中和」

——訪太陽能光伏板安裝及設計基礎證書導師劉志強、學員譚啟榮

在全球環保意識逐漸提升的今天，太陽能作為一種清潔且可持續的能源形式，將逐漸成為未來能源發展的重要方向。減少燃煤和天然氣發電，並增加可再生能源發電比例，是達至「碳中和」目標的措施之一。香港作為一個高度城市化的地區，雖然土地資源有限，但分散式的太陽能發電系統正為市民提供了一個參與綠色能源革命的機會。勞聯開設的erb課程「太陽能光伏板安裝及設計基礎證書」，為有志投身此領域的學員提供專業知識與技能，開啟了一條通往綠色未來的道路。通過傳授實用的專業技能，引導學員們探索可再生能源的無限可能。

薪火相傳綠色使命

導師劉志強（劉sir）自上世紀九十年代起便在機械工程領域工作，擁有超過46年的工程經驗，在機電工程領域深耕多年，亦曾從事平安咭教學工作。劉sir說：「工程行業一直在變化，尤其是近年來太陽能技術的發展非常迅速。我希望通過教學，將自己的經驗傳遞給下一代，幫助他們掌握這項未來不可或缺的技能。」他強調，太陽能不僅是一種環保的能源選擇，更是應對未來電力需求增長的重要補充，尤其是在電動車充電系統等新興領域。

劉sir在課堂上不僅講解理論知識，更善於結合實際案例，帶領學員深入瞭解太陽能系統的設計與安裝。他說：「一個好的工程師，不僅要懂得數據和公式，更要懂得如何將科技轉化為實用的解決方案。」

學員譚啟榮先生是一位電機工程師，從16歲起便投身電力行業，擁有豐富的實踐經驗。他曾在港燈、中電等大型電力公司工作，參與過地鐵建設等重大工程項目。退休後，他成立了自己的公司，專注於光伏技術的應用。譚啟榮坦言：「雖然我在電力領域有多年經驗，但太陽能技術的普及讓我意識到自己需要進一步學習。勞聯的課程正好提供了這樣一個機會，讓我能夠系統地掌握光伏技術的理論和實踐。」他的經歷正是許多學員的縮影——既有豐富的經驗，又對新技術充滿求知欲。



知行合一 探索實踐

勞聯的太陽能光伏板課程涵蓋了從基礎理論到實際操作的全面內容。劉sir介紹，課程的核心分為兩大部分：一是再生能源及香港電網政策；二是太陽能光伏系統理論及安裝實務。他特別提到：「分散式發電系統正在得到推廣，通過安裝光伏板參與發電，這不僅減少對傳統能源的依賴，也為環保作出了貢獻。」

課程的另一大亮點是豐富的實踐機會。勞聯在土瓜灣英才賽馬會教育中心有專門的場地，天台上安裝了光伏設備，學員可以在真實環境中進行操作和實習。譚啟榮對這部分印象深刻：「在天台上實際操作光伏設備，讓我對理論知識有了更直觀的理解。這種「學以致用」的教學模式，非常適合我們這些有工作經驗的學員。」

此外，課程還注重培養學員的環保意識。劉sir強調：「太陽能不僅是一門技術，更是一種對地球負責的態度。我們希望學員不僅掌握技能，還能成為綠色能源的推廣者。」

綠色未來 雙重機遇

太陽能光伏板行業的前景如何？劉sir對此充滿信心。他指出，隨著電動車的普及和電力需求的增長，太陽能將成為未來能源結構的重要組成部分。「香港雖然土地有限，但分散式發電系統的推廣，為市民提供了參與綠色能源革命的機會。這也意味著，掌握光伏技術的人才將在未來擁有自己的就業空間。」他還提到完成課程後學員的資質獲資歷架構認可，這對學員的職業發展具有重要意義。

譚啟榮分享了自己的職業規劃。他表示，課程結束後，他計劃進一步擴大自己的公司業務，專注於光伏系統的設計和安裝。「課程所學的知識和技能，讓我對未來充滿信心。如果有朋友想進入這個行業，我一定會推薦勞聯的課程。」他還提到，課程中與同行交流的機會，讓他拓展了人脈，這對他的職業發展也有很大幫助。

對於未來的學員，劉sir給出了誠摯的建議：「太陽能技術日新月異，學員需要保持學習的熱情和開放的態度。只要肯做、肯學，未來一定會有更多的機會等待著你們。」



立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓9樓901室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk
網站：https://www.lamchunsing.hk

林振昇：滿足工友培訓需要提升職業安全



《保護臭氧層條例》(《條例》)早前獲立法會通過修訂，為落實《吉佳利修正案》而訂立法律框架。特區政府將分階段採取措施，削減18種具高全球升溫潛能值(GWP)的氫氟碳化物(HFCs，主要用於空調和冷凍設備等的製冷劑以及滅火劑)在本地的生產和消耗。

由於部分較低GWP的新型製冷劑具一定危險性，我認同當局建議要求技術員要完成培訓課程並取得核證後，才可處理有關工作的方向。同時期望當局持續留意技術工人的培訓需要，適時與培訓機構商討調整學額，避免工人因課程不足而影響投身工作。此外，隨著新技術不斷發展，技術員核證發牌制度中應加入持續進修要求，確保工人技術水準及安全知識不會過時，為大眾提供安全、可靠的服務。



2025年3月13日，林振昇與外賣員交流，瞭解他們在工作待遇等方面的意見。



2025年4月3日，林振昇參加「粵港澳大灣區工會第五次聯席會議」，分享勞聯在促進勞工權益等方面的工作。

林振昇報章投稿及立法會會議發言 2025年3月至4月

日期	主題	備註
2025年3月7日	〈構建婦女友善就業環境〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年3月19日	「持受養人簽證入讀本地學校的學生」口頭質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2025年3月19日	〈紓緩基層市民住屋困難〉	《龍週》「地區建言」
2025年3月20日	根據《僱員補償條例》動議的擬議決議案、根據《肺塵埃沉着病及間皮瘤(補償)條例》動議的擬議決議案、根據《職業性失聰(補償)條例》動議的擬議決議案(政府議案)	立法會會議發言
2025年3月20日	根據《破產欠薪保障條例》動議的擬議決議案(政府議案)	立法會會議發言
2025年3月21日	〈提升平台工作者保障〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年3月26日	「工傷僱員復康先導計劃」書面質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2025年3月26日	《法院(遙距聆訊)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年3月26日	「加速發展智慧政府，更好協助市民融入大灣區生活」議員議案	立法會會議發言
2025年4月2日	「政府外判員工的職業安全」口頭質詢	立法會會議發言
2025年4月2日	《2024年保護臭氧層(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年4月11日	〈環保職安兩不誤〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年4月16日	《2025年撥款條例草案》(政府法案)	立法會會議發言



立法會周小松議員 (功能界別—勞工界)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓9樓902室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honchasiuchung@hkflu.org.hk
網站：https://www.chasiuchung.hk

周小松：研究就「工作過勞」作定義

根據國際勞工組織最新統計，香港有30%打工仔女的每週工時是49小時或以上，比率遠高於一些鄰近地區，如澳門、韓國。而世界衛生組織與國際勞工組織亦早已有研究顯示，每週工作55小時或以上的人，患中風的風險比起每週工作35至40小時的人增加35%，而死於缺血性心臟病的風險就增加17%。

本港近年涉及僱員在工作期間非因意外或職業病死亡的個案中，部分工友懷疑因工作過勞而猝死。但現時特區政府沒有就工作過勞訂立官方定義及法定判斷基準，導致無法證實相關死亡個案是與超長時間工作有關。我希望當局研究就「工作過勞」作出定義，並推出相應措施防止工作過勞，保障打工子女的健康。



2025年4月，周小松與多個行業工會代表會面，瞭解輸入外勞政策對本地工人就業的影響。



周小松報章投稿及立法會會議發言 2025年3月至4月

日期	主題	備註
2025年3月14日	〈保障勞工永不停步〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年3月28日	〈就「2023年人力推算」的探討〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年4月2日	「僱員補償保險」書面質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年4月2日	「政府外判員工的職業安全」口頭質詢	立法會會議發言
2025年4月3日	「優化輸入人力措施」議員議案	立法會會議發言
2025年4月17日	《2025年撥款條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年4月25日	〈規管工時水平防止工作過勞〉	《香港仔》「周昇詞」專欄



勞聯智康協會

服務新里程 勞聯智康長者中心

歡迎加入成為會員！

地址：九龍深水埗大埔道 18 號中國聯合銀行大廈 1 樓
查詢電話：2784-5300

更多活動資訊，請瀏覽我們 FACEBOOK 專頁 /Whatsapp 社群。

睡眠健康小貼士

年長人士的睡眠變化屬自然現象：

- ▶ 睡眠時間可能減少
- ▶ 淺睡時間增加
- ▶ 容易因外界聲音而醒來
- ▶ 這些改變未必代表有失眠問題。
- ▶ 重點在於「醒來後精神狀態」：
- ▶ 每人所需睡眠時間不同
- ▶ 感到精神充沛，即為充足睡眠

改善睡眠建議：

- ▶ 感到睏倦才上床，避免強迫自己入睡
- ▶ 減少午睡時間，有助提升晚間睡意
- ▶ 若感疲倦，可選擇輕活動如散步代替午睡
- ▶ 睡前避免劇烈運動，可選擇編織、閱讀等靜態活動
- ▶ 切勿自行服用安眠藥，應尋求醫生協助
- ▶ 避免吸煙、咖啡、濃茶與酒精，這些都會影響睡眠質素



最新長者中心季刊
https://flu.hk/4eb22l



Facebook追蹤
https://flu.hk/x2itpx



加入Whatsapp社群
https://flu.hk/6vht7q



加入義工隊
https://flu.hk/d945ps



長者中心精彩活動回顧

長者服務日 | 愛心義剪



感謝義工們的熱心參與，為長者們帶來一場暖心又貼心的免費剪髮服務，現場氣氛溫馨，長者們剪完頭髮後精神煥發，笑容滿面。我們深信，一個簡單的服務，也能帶來滿滿的關懷與溫暖。
#義剪 #長者服務 #勞聯智康長者中心 #社區關懷 #義工服務

護士諮詢站 | 健康關懷



護士諮詢站反應熱烈！專業護理人員為長者及照顧者提供免費血糖檢測、藥物諮詢、康復保健建議、護理及照顧技巧指導，長者們都表示收穫滿滿！
【長者記分享】：「護士細心解釋藥物的服用方法，讓我更放心。」
「血糖檢測好方便，以後都要更注意健康！」

「家居簡易維修先導計劃」—— 關懷獨居及雙老長者



為提升家居安全，勞聯智康長者中心聯同機電聯社會服務中心和中電支持，攜手推行《家居簡易維修先導計劃》，由行業義工上門為有需要的會員提供簡單檢查維修服務，保障長者居家安全！
感謝一班專業義工師傅的熱心幫忙，長者們都非常感激。

婆婆分享：「好彩有你哋上嚟幫手，平時啲水喉滴水、電燈要換都唔識整，依家安心好多，屋企都光猛咗！」活動除咗提升生活質素，更加加強了社區連結，實踐「社福攜手，回饋社區」的精神。
#勞聯智康 #家居維修義工 #社區服務 #傳遞關愛 #義工精神

長者習字班



教授楷書、行書及隸書，提升專注力與陶冶性情。
#長者學習不停步
#書法陶冶身心
#勞聯智康長者中心
#習字班回顧

椅子瑜珈班



透過簡單動作，增強身體協調與平衡。
#長者健康
#身心靈平衡
#勞聯智康

中醫藥常識入門自學人生自學課程



學習中醫養生理念，掌握健康生活技巧。
#長者學習
#中醫藥常識
#健康養生
#勞聯智康
#社區學習

中醫義診



由香港註冊中醫師為長者提供免費診療，包括中醫診脈、經穴調理及傷科治療。許多長者在義診後表示：「經過中醫師的調理，感覺肩頸輕鬆了不少，希望以後能夠定期參加。」照顧者們也紛紛分享：「這樣的義診活動不僅幫助了長者，也讓我們學到了一些日常保健的方法，非常有幫助！」
#勞聯智康長者中心
#中醫義診 #免費診療 #關愛長者 #健康生活

長者探訪 | 傳遞關懷 溫暖人心



一眾義工帶著關懷和笑容，走訪了麗閣邨多戶獨居及雙老家庭，送上實用禮物包及溫暖問候，與長者們傾談、了解生活所需，讓長者們感受到社區的關心與支持。
不少義工更帶同子女同行，讓小朋友從小學習尊重和關愛長輩，場面溫馨感人。有長者分享：「平日冇乜人傾計，好開心你哋上嚟坐下，講下笑真係好窩心！」義工們亦感受到交流中的喜悅與滿足：「長者分享以前生活點滴，我哋都學到好多。」
#長者探訪 #義工服務 #代代傳愛 #社區關懷

肌筋膜減壓工作坊



由專業導師帶領，透過肌膜確的基礎使用技巧，教導長者及照顧者如何進行主動及被動放鬆運動，促進肩頸、手臂等部位的健康活動，獲得參加者一致好評！
參加者在輕鬆愉快的氣氛中，既學到實用技巧，又增進對身體健康的認識~大家都話上完堂「鬆晒」！
#勞聯智康長者中心 #肌筋膜減壓 #長者健康 #照顧者支援 #放鬆身心 #社區活動回顧

區會動向 深水埗區議員 (勞聯)



陳麗紅
Ms CHEN Lihong

席位：地區委員會界別議員
選區：深水埗區議會
職業：區議員

- 區會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員

2025年3月至4月期間，麗紅積極參與地區事務，除定期落區接觸市民、跟進白田邨重建進度、環境衛生及居民個案外，亦參與深水埗區議會各項會議，反映街坊意見。於4月10日的交通運輸委員會會議中，麗紅提交建議文件，倡議在又一城巴士總站增設往返機場或港珠澳大橋（香港口岸）路線，便利區內居民往返大灣區及內地，促進區內與內地交流互動。

地區事務

跟進白田邨升降機故障

3月2日，白田邨健田、康田、心田、詠田樓因電壓問題，導致多部升降機停運，有街坊一度被困。麗紅接報後即時到場了解，維修人員迅速搶修，升降機於當日下午5時恢復正常。本次事件由電壓異常引起，麗紅已要求房署加強檢查保養，保障居民出入安全。

跟進邨內工程進度

3月17日，就華營最新工程進度與華營代表會面，了解工程安排及進展，並就居民關注事項提出意見，期望工程能有序推進，同時減低對社區的影響。

關注民情 積極跟進地磚維修保障居民安全

早前接獲街坊反映，南山邨及大坑東邨部分地磚出現損壞情況，麗紅隨即到場視察並拍照記錄，第一時間向房署反映情況。房署迅速回應，現已完成相關地磚修復工程，為居民提供更安全的出行環境。感謝房署積極配合，齊心維護社區安全。

推廣取消強積金對沖新政策 加強市民認知

配合政府於5月1日實施取消強積金對沖政策，議員辦事處開設街站，向街坊講解何謂強積金對沖機制，並細心解答政策改革後對僱員保障所帶來的影響及改變，讓打工仔了解自身權益，及早做好準備。

推廣勞工資訊 走進社區

4月22日，勞聯於深水埗鴨寮街舉辦勞工諮詢街站，麗紅到場與街坊互动交流，向市民推廣職業安全及勞工權益資訊，讓更多打工仔了解自身保障，共建更安全、更有保障的職場環境。



跟進窩仔街十字路口行人路安全問題

早前接獲街坊反映，窩仔街與大坑東道交界行人路因樹木及泥沙問題，出現磚塊鬆脫，影響通行安全。3月2日約見康文署管理樹木組代表去現場視察，並促請跨部門合作盡快修復路面，確保行人路安全通暢，麗紅亦會持續跟進此事。



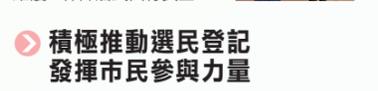
參與警方防騙宣傳街站

4月3日深水埗區議員、警民關係組及音樂資訊義工攜手合作，於石硤尾邨擺設「防騙宣傳街站」，透過面對面互動向居民（尤其長者）普及最新騙案手法，並現場協助下載「防騙視伏器」APP，強化社區防騙能力。



跟進屋邨升降機工程

白田邨裕田樓及翠田樓的2號升降機已於3月20日展開現代化升級工程，預計2026年1月完成。翌日(3月21日)早上，翠田樓1號升降機突發故障，麗紅接報後即時到場了解，房署亦迅速啟動樓梯爬梯機協助居民上下，並於中午完成維修。已要求房署加強升降機日常保養與維護，保障居民出行安全。



積極推動選民登記 發揮市民參與力量

3月初至4月中，已在區內擺設十多次選民登記街站，呼籲尚未登記的居民盡快辦理手續，踴躍登記為選民，積極行使公民權利，為社區發聲、為香港未來出一分力。



地區活動



1 「公益黃旗日」

3月1日，議員辦事處協助香港親善協會招募南山及白田邨內熱心居民參與黃旗活動，透過實際行動支持單親家庭服務，為社區注入更多關愛與正能量。

2 「職安健步行」

3月2日，由勞聯、藝恆愛心及南山大坑東居民協會合辦的「職業安全千人健步行」順利舉行。參加者於青衣海濱公園出發，沿途欣賞風景、宣揚職安訊息，寓運動於教育。

3 「《哪咤2》電影欣賞會」

勞聯3月3日及3月14日分別於青衣城影藝戲院及又一城電影院舉辦《哪咤2》電影欣賞會，透過熱血感人的神話故事，向街坊弘揚孝道、忠義與擔當等中華傳統價值。

4 「施悅慈善會關愛行動 為長者送暖熱飯」

3月15日，施悅慈善會贊助議員辦事處200份熱飯，派發予區內獨居及兩老長者，為他們送上溫暖關懷與實際支援。

5 「手機防騙工作坊」

3月20日，議員辦事處舉辦「手機防騙工作坊」，向居民講解常見詐騙手法及防範技巧，提高防騙意識，守護個人資訊安全。

6 「證件拍攝服務」

南山、大坑東及大坑西關愛隊於3月21日晚上舉行證件拍攝活動，為有需要的居民免費拍攝證件相。

7 「金蛇送暖 敬老親子行動傳愛心」

3月29日，議員辦事處聯同公益電視及善同行基金會舉辦「乙巳年金蛇敬老送關懷」行動日，親子義工隊走訪社區，為長者送上福袋。

8 「老友記農莊探訪」

3月30日，議員辦事處聯同老友記農莊在澤安邨探訪了40戶獨居及雙老長者，為長者送上新鮮蔬菜及禮物。

9 「探訪邨內獨居長者」

4月8日，上門探訪獨居長者，關心其生活情況，並協助街坊更換及維修電燈。

10 「泰山公德會熱心贊助熱飯」

4月8日，泰山公德會贊助議員辦事處派發150份熱飯，送予區內獨居及兩老長者，讓長者在春日感受到關懷與溫暖。

11 「親子復活節工作坊」

4月11日，南山大坑東大坑西關愛隊於社區舉辦親子復活節工作坊，現場氣氛熱鬧溫馨。

12 「共讀半小時」

4月23日，康文署圖書館聯同議員辦事處舉辦「共讀半小時」閱讀活動，吸引約20名街坊參與，一同享受閱讀時光，推廣社區閱讀風氣。

區會動向 黃大仙區議員 劉婉儀 (勞聯)



劉婉儀
JANUS LAU Yuen Yee

席位：委任議員
選區：黃大仙區議會
職業：註冊社工

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 社區參與及文化康樂委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員

議會工作

建議於富山邨增設復康巴士上落設施

劉婉儀於5月份出席黃大仙區議會轄下交通運輸委員會會議，並在會議上提出《建議於豐盛街（富山邨段）增設復康巴士上落設施》文件。婉儀指出現時區內部分體弱長者、行動不便人士或輪椅使用人士均需定期往返醫院覆診或到康復中心接受治療，對使用復康巴士有一定需求。但奈何區內一直欠缺復康巴士上落位，大大減低有需要人士出行的便利性。故此，婉儀建議於富山邨富仁樓旁的豐盛街增設復康巴士上落設施，改善區內無障礙交通配套，加強支援區內服務機構及照顧者。



視察黃大仙區預防水浸措施

4月份期間，劉婉儀、黃大仙民政專員及一眾區議員與政府部門代表到黃大仙區內水浸黑點視察該處預防水浸工程，並討論如何在極端天氣情況下作出有效應對措施。其後，民政專員亦帶領區議員視察防洪板模擬裝拆情況，並就極端天氣通報機制、設置及移走相關預防水浸措施操作安排進行交流。



地區活動

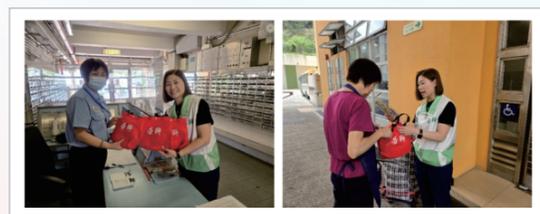
為長者維修家中電力裝置

較早前，婉儀與「中電家居電力安全計劃」電工師傅上門為長者維修家中的電力裝置，讓老友記在安全的環境下居家安老。



推廣職業安全資訊

婉儀於5月1日勞動節向前線工友（清潔工、保安員）送上防暑職安包，提醒工友注意職安健，特別是夏季時留意工作暑熱警告，減低中暑風險。



區會動向 元朗區議員 林宗賢



林宗賢
ANGUS LAM Chung Yin

席位：地區委員會界別議員
選區：元朗區議會
職業：公司董事

- 區議會議員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋委員會委員
- 城鄉規劃及發展委員會委員
- 社區事務委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 集體運輸服務工作小組成員

社區民生事務



4/3 與港鐵代表視察天逸和天恒輕鐵站安裝車次顯示屏的情況，並提出建議。



28/4 議辦就天恒邨恒健樓先後有兩隻寵物貓從高處墮下，釀成一死一傷虐貓案，與屋邨辦事處負責人到恒健樓瞭解情況及商討防範措施。

出席區議會會議



5/3 元朗區議會《會見市民計劃》當值，與蘇淵區議員一起會見市民，協助市民解決問題。



25/3 第七屆元朗區議會第八次會議區議員就打擊太空油毒品問題，建議警方及有關部門嚴厲執法，加強學校及家長的宣傳教育，教導學生認清吸食太空油對身體帶來的禍害和後遺症，並希望社區不同持份者齊心協力消滅太空油，為青少年創建一個健康社區。

活動花絮



- 2/3 議辦組織 50 位街坊前往尖沙咀國家安全展覽廳學習國家安全知識。
- 7/3 議辦與香港肝壽基金、領航協會聯合舉辦「肝炎快速檢查」，為有需要的街坊提供免費篩查服務。
- 9/3 議辦組織親子電影欣賞活動，與百多位家長及子女觀看《哪吒 2 之魔童鬧海》。
- 10/3 議辦與勞聯合辦「防止意外，人人有責職業安全推廣」活動街站，向各行業打工仔宣傳職業安全意識的重要性。
- 11/3 與漁農自然護理署署長會面交流，參觀上水盟原自然生態公園，並前往港方河套區，與土木工程拓展署署長會面，聽取相關簡介及參觀河套科創策城館和生態園區。
- 22/3 與一眾元朗區議員及區議會主席出席「香港植樹日 2025」。
- 23/3 議辦組織 30 名義工及街坊往屯門大會堂欣賞「顧嘉輝先生紀念音樂會」。
- 23/3 議辦在勞聯虹方培訓中心舉辦「餐桌禮儀親子工作坊」。
- 25/3 出席天葵路行人天橋升降機完工禮，橫跨天葵路及濕地公園路的行人天橋（編號：NF392）1 號、2 號及 3 號升降機正式啟用。
- 26/3 議辦舉辦兩場長者智能手機班，由導師小班教學模式，教導老友記下載常用實用 Apps。
- 1/4 參加《社區點論壇》，探討從地區層面推動學習貫徹全國兩會精神的策略與方法。
- 7/4 與天恒關愛隊探訪邨內長者，給予適切的跟進幫助，為他們的生活帶來改變及關愛。

勞工熱點

取消強積金「對沖」安排

2025年5月1日生效



2025年5月1日「轉制日」之後

不再容許僱主以強積金僱主供款部份抵銷裁員、結業或解僱時，「轉制日」之後僱員年資所計算的遣散費及長期服務金。



轉制日前

- ▶ 遣散費 / 長期服務金
- ▶ 可繼續用僱主強積金強制性供款累算權益「對沖」
- ▶ 可繼續用僱主強積金自願性供款累算權益 / 酬金「對沖」

VS



轉制日後

- ▶ 遣散費 / 長期服務金
- ▶ 不可用僱主強積金強制性供款累算權益「對沖」
- ▶ 可繼續用僱主強積金自願性供款累算權益 / 酬金「對沖」

取消強積金前後對比

計算方法

僱員所得遣散費 / 長期服務金計算比率 (月薪僱員)

以僱員終止僱傭前最後一個月的月薪計算 / 的終止日期前 12 個月的平均工資計算，用以計算的月薪，以月薪乘以 2/3 再乘年資，計算遣散費 / 長期服務金。

僱員所得遣散費 / 長期服務金計算比率 (日薪僱員)

(僱員最後工作的 30 個正常工作日中由僱員選任何 18 天工資) X 可追溯的服務年資。以 \$22,500 月薪為例三分兩之二 (即 \$15,000) 為上限《最高款項不得超過 \$390,000》

取消強積金「對沖」安排對僱員有何得益？

例如：

- ① 僱員在轉制日或之後受僱，其遣散費 / 長期服務金將不可再被「對沖」
- ② 如僱員在轉制日前已受僱，只有轉制日前的遣散費 / 長期服務金可被「對沖」
- ③ 如僱員所得權益總和反較取消「對沖」前為少，政府會補貼差額

僱主因取消強積金「對沖」安排解僱現職僱員，然後聘用新僱員沒有益處？

例如：

- ① 「轉制日」之後僱主的強積金僱主供款部份，可以與「轉制日」之前僱員年資所計算的遣散費及長期服務金作對沖，即除非「轉制日」之後年資太短，否則將可完全對沖「轉制日」之前僱員年資所計算的遣散費及長期服務金。
- ② 僱主在「轉制日」後繼續聘用現職僱員，遣散費 / 長期服務金的上限《最高款項不得超過 \$390,000》，因此繼續聘用現職僱員最後支付遣散費 / 長期服務金都不會超過 \$390,000。但解僱現職僱員，然後聘用新僱員的遣散費 / 長期服務金將重新累計至最高 390,000 元，且全數不能以僱主強積金強制性供款累算權益「對沖」，即同一崗位上支付的遣散費 / 長期服務金的上限將會超過 \$390,000 (舊僱員加上新僱員)。
- ③ 「轉制日」之後的遣散費及長期服務金，可於「援『沖』易」申請政府會資助。

政協紀事



四川省政協委員
譚金蓮



3月29日，四川省政協主席田向利在香港四川社團總會會所舉行座談會，向與會人員傳達全國兩會精神，親切問候在港四川省政協委員，並了解他們在工作及需求方面的情況。會上，田向利主席還就「十五五」規劃開局所需作出的準備進行了交流，深入了解香港四川社團總會及相關同鄉組織的工作與服務情況，積極聽取意見建議，為進一步加強港川兩地聯繫、促進同鄉事業發展提供了有力支持。譚金蓮副主席出席本次會議，並隨團到訪香港中華總商會。

5月4日，出席由香港四川社團總會主辦的「五四精神·川流不息」進元朗活動。活動通過實地參加升旗禮、探訪抗戰遺址和重溫歷史的方式深化青年愛國情懷，傳承五四精神。



浙江省政協委員
儲漢松



4月7日，陪同香港浙江省同鄉會聯合會副會長程奇及浙江省嘉興市海鹽縣縣委常委胡飛一行代表團到訪立法會大樓，與林振昇議員交流，瞭解香港議會運作，及香港近期的社會經濟發展狀況。

4月9日，儲漢松副主席出席「同心匯」委員講堂宣講——「為高質量發展建設共同富裕示範區 廣泛凝聚人心凝聚共識凝聚智慧凝聚力量」。亦將繼續發揮自身優勢，當好橋梁紐帶，為譜寫中國式現代化浙江新篇章貢獻智慧力量。



關公事



公關妹子一名

正職：權益糾察隊，時刻提醒你
做個醒目打工仔女
副業：網絡食花生群組，貪玩好
食專員，優惠資訊預埋你
招牌口號：幫緊你，幫緊你

只要遇到勞工問題，勞聯都一定會撐住工友！今期勞聯報會繼續聚焦工友們關心嘅議題，例如輸入外勞政策存在漏洞，令本地工友生計受威脅，勞聯對此有咩意見？為工友嘅工傷權益保障，勞聯又想爭取咩嘢？聽聞最近勞聯又有好消息想同大家宣佈，事不宜遲，不如等妹子同大家回顧下勞聯近期有咩重要動態啦！

催淚之選

2025年4月2日

輸入勞工政策規管有漏洞 令本地工友飯碗難保

政府自2023年起擴大輸入勞工計劃，雖然當局為保障本地工人就業優先，要求本地工人與輸入勞工比例要達到至少2比1，但有部分僱主卻走政策申請漏洞，例如將本地長工改為日新制，名義為長工，實際以散工形式聘用佢哋，以保住輸入勞工配額，令本地僱員減少工作機會及收入，情況令人擔憂。

政府曾表示會多管齊下支援本地工人優先就業，但勞聯副主席、勞顧會僱員代表譚金蓮接受無線新聞《新聞透視》訪問時表示，如果唔規管此類違規行為，根本無法保障本地工人就業機會及生計。



譚金蓮
勞聯副主席

想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲Follow我哋各個平台啦！多啲留言，撒下Like同心心，等妹子我都知道你哋聯繫，我日日MON住架，記得同我互動下呀！



(本專欄部份圖片來源：相關訪問截圖)

打氣之選

2025年4月2日

促請政府改善小巴業經營環境 望司機薪酬提升吸引新血入行

小巴係本港公共交通系統中定位清晰，但由於小巴司機薪酬普遍偏低，難以吸引新血入行。勞聯秘書長、立法會議員周小松理解營辦商於困難經營環境下，實在無能力改善司機薪酬待遇，認為行業經營環境得到改善、營辦商收入增加，司機薪酬先有條件提升。

周小松較早前在立法會上促請政府採取有效措施，切實改善小巴業經營環境，令營辦商有條件去改善司機薪酬待遇。周小松亦建議政府要著力重組、優化小巴路線，令小巴有足夠客源，以期增加收入。



周小松
立法會議員(勞工界)

促改善小巴業經營環境 為司機薪酬創條件

- 行業經營環境改善了，營辦商收入增加了，司機的薪酬才有條件提升；
- 政府要著力重組、優化小巴路線，讓小巴有足夠的客源，以期增加收入。

2025.03.21 交通事務委員會

打氣之選

2025年4月1日

工傷僱員復康先導計劃初見成效 期望擴展計劃及恆常化令更多行業受惠

政府於2022年推出「工傷僱員復康先導計劃」，參加計劃嘅工傷僱員能夠以公立醫院服務收費，接受私家門診復康治療，協助有關工友盡早康復。勞聯主席、立法會議員林振昇留意到，政府提供嘅數據中參加計劃嘅建造業工友康復比率為75%，康復時間中位數為123天，而未有參加計劃嘅工友康復比率為62%，康復時間中位數為192天；復工方面，整體近5成參加計劃並已復嘅工友從事返同類工作，以上數據都初步顯示到先導計劃取得一定成效。

林振昇期望將先導計劃擴展至更多工傷風險較高嘅行業，並將該計劃延長或恆常化。公關妹都好希望呢個計劃令更多有需要嘅工友可以受惠呀！

第16項質詢 (專業管理) 工傷僱員復康先導計劃

林振昇議員問：
政府於2022年9月23日提出為期3年的「工傷僱員復康先導計劃」(先導計劃)，以協助工傷工友及早康復及復工。就此，政府可否告知本會：

- 目前參與先導計劃的工傷僱員總數及平均康復時間和復工率，以及該等僱員每名僱主或經理平均康復的個案數目為何；
- 過去3年每年及本年至今，勞工處(i)接獲的延遲工傷個案數目，以及當中(ii)獲選為先導計劃參與者的個案數目(及其佔比)和(iii)參加先導計劃個案數目佔先導計劃參與者總數的佔比為何，並按(i)建造業(ii)飲食及酒店業(iii)零售業(iv)運輸及物流業及(v)其他行業列出分項資料；
- 就第(ii)(iii)項所述的參加先導計劃個案，所涉工傷工友(i)工傷類別，以及(ii)其同意參加先導計劃後經評估受復康服務成效(以復工率為準)，並按行業(iii)建造業、(iv)飲食及酒店業及(v)運輸及物流業列出分項資料；
- 關於政府就2024-2025財政年度預算撥款本會議員的問詢時表示，當局會(i)把先導計劃參與者與(ii)未參加先導計劃的工傷僱員的工傷個案資料數據作出分析和比較，以評估先導計劃的成效，上述(i)及(ii)數據列出後已康復的個案數目和比率，以及康復時間的平均數目為何，並按行業(iii)建造業、(iv)飲食及酒店業及(v)運輸及物流業列出分項資料；

公關'S CHOICE

2025年4月2日

「ERB年度頒獎禮2024-25」 勞聯獲兩項殊榮



好消息！較早前僱員再培訓局(ERB)舉行「ERB年度頒獎禮2024-25」，典禮上頒發多個獎項，嘉許積極支持再培訓工作嘅培訓機構，而勞聯獲頒 ERB 課程發展獎同 ERB 就業服務獎(一般對象課程組)兩個獎項，簡直係一大喜訊啊！

勞聯主席、立法會議員林振昇、勞聯秘書長、立法會議員周小松，勞聯副主席譚志聰、勞聯智康協會主席孟毅以及其他勞聯代表亦有出席典禮，勞聯職業技能培訓工作受 ERB 肯定，大家都感到非常高興及榮幸！勞聯未來會繼續全力以赴，與 ERB 攜手為市民提供更優質再培訓服務！

公關'S CHOICE

2025年4月10日

2025乙巳年太平山中藥行

早前勞聯主席、立法會議員林振昇及勞聯副主席譚金蓮一同參與由香港大學中醫校友會、九龍中醫學會、香港本草醫藥學會等香港十一間中醫藥團體聯合舉辦嘅「2025乙巳年太平山中藥行」，與各中醫藥界同仁參加起步禮，共同推廣嶺南特色中草藥。過程中，導師為參加者介紹辨認嶺南中草藥嘅方法，及就常用中草藥嘅臨床應用同注意事項進行專題講解，希望以行山研藥結合專題講解學習方式加深參加者對嶺南中草藥嘅認識，進一步推動中醫藥文化傳承與普及。一邊行山一邊認識嶺南中草藥咁有趣，公關妹都好想一齊參加啊！



工作形式雙方定 辨清身分保權益



自僱?



僱員?

- ▶ 大家在訂定合約或合作模式前，必須仔細了解彼此合作的性質，辨清自己屬於僱員還是自僱人士/承包人的身分，避免誤會或爭拗。
- ▶ 如雙方考慮訂立自僱人士/承包人的合約，或考慮由僱員身分轉為自僱人士/承包人身分前，必須審慎評估利弊。如僱員不同意，僱主不可以單方面將僱員轉為自僱人士/承包人。
- ▶ 如果雙方實質上存在僱傭關係，即使僱主聲稱僱員為自僱人士/承包人，甚或僱員在合約中被稱為自僱人士，僱主仍必須履行他在有關勞工法例下的責任。



查詢及投訴：

- 一般查詢：2717 1771
(此熱線由「1823」接聽)
- 投訴熱線：2815 2200
(資料會保密處理)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處：
www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm
- 瀏覽勞工處網頁：
www.labour.gov.hk



• 參閱「工作形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子



僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

所有受《僱傭條例》保障的僱員，不論「全職」或「兼職」工作及其工作時數，都享有條例的一些基本保障，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。



《僱傭條例》適用於所有僱員*，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工*
* 法例指明的若干人士除外

僱員連續受僱於同一僱主4星期或以上，而每星期最少工作18小時的，便屬連續性合約。他們可享有更多權益，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、侍產假、遣散費及長期服務金等。

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子



風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下工作守則





工傷要呈報

盡責老闆做得到

Be a responsible employer and report work accidents

《僱員補償條例》規定，僱主在工傷意外發生或僱員患上該條例指明的職業病後，不論該意外或職業病是否引起任何支付補償的法律責任，僱主必須向勞工處呈報。工傷意外或職業病個案須於14天內呈報，死亡個案須於7天內呈報。

僱主如沒有合理辯解而逾期或未有向勞工處處長呈報僱員工傷事件，或作出或提供虛假或具誤導性的陳述或資料，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款五萬元。

Any employer who, without reasonable excuse, delays or fails to give notice of an accident or makes or furnishes any false or misleading statement or information to the Commissioner for Labour is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$50,000.

The Employees' Compensation Ordinance provides that an employer must notify the Labour Department of any accident or prescribed occupational disease, irrespective of whether the accident or the occupational disease gives rise to any liability to pay compensation. Work injury or occupational disease cases should be reported in 14 days' time while the fatal cases in 7 days' time.



 勞工處
Labour Department



勞工處職業健康公開講座

2025年7月及8月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk
報名查詢：2852 4040



講座	題目	日期	時間	地點
1.	工作壓力	2/7/2025	2:30pm - 4:00pm	香港太空館演講廳
2.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	9/7/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
3.	密閉空間工作員工的職業健康	17/7/2025	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
4.	清潔工人的職業健康	21/7/2025	6:30pm - 7:45pm	香港中央圖書館演講廳
5.	職業病預防策略	5/8/2025	6:30pm - 7:45pm	香港中央圖書館演講廳
6.	工作與心腦血管疾病	13/8/2025	3:30pm - 4:45pm	香港中央圖書館演講廳
7.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	18/8/2025	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
8.	體力處理操作及預防背部勞損	25/8/2025	3:30pm - 5:00pm	勞工處職業安全健康中心講座室

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：

www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm

 勞工處
職業安全及健康部



勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- 透過電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- 無需醫生轉介
- 專業醫護人員用心聆聽，了解病人的工作和病情以提供適當的檢查、診斷及治療，並指導病人如何從工作方面控制病情
- 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等

盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

請致電診所預約就診

粉嶺

預約電話：3543 5701

新界粉嶺璧峰路2號
粉嶺健康中心7樓
(港鐵粉嶺站A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133

九龍觀塘協和街60號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站A1出口)

收費：新症收費 \$135，
覆診收費 \$80
藥物每種收費 \$15



齊做好僱主

參加好心情@健康工作間及精神健康職場約章

參與計劃的機構可免費參加多個活動，建立身心健康及愉快的工作環境，立即參加！

計劃網站：
計劃內容、健康小貼士等健康資訊



好心情@健康工作間網站
<https://joyfulhealthyworkplace.hk>



精神健康職場約章
Mental Health Workplace Charter



精神健康職場約章網站
<https://mentalhealthcharter.hk>

免費活動內容

- 「到會式」工作坊或講座：識飲識食、中醫健康飲食管理、舒緩職場痛症及超慢跑工作坊等
- 個別機構諮詢服務
- 免費健康檢查儀器資助 (中小企優先)
- 「好心情@健康工作間」大獎

- 「到會式」工作坊或講座：靜觀與身心鬆弛、寧神花茶、表達藝術紓壓及園藝工作坊等
- 正向心理諮詢服務
- 精神健康急救訓練證書基礎課程

網上報名



<https://bit.ly/4h9Ceww>



<https://bit.ly/3iHzOBQ>

查詢

 enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk

 楊先生：3106 5711
鍾小姐：2116 5637

 mentalhealthcharter@oshc.org.hk

 楊先生：3106 5711
陳先生：2116 5697



勞工處



衛生署



職安局

香港北角馬寶道28號華匯中心19樓
電話：(852) 2739 9377 傳真：(852) 2739 9779
電郵：oshc@oshc.org.hk 網址：www.oshc.org.hk



OSCHK
打工人關注那些事

人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員*。
- 約700項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

Upskilling 數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用、圖像及影片設計、創作營銷社交媒體內容、區塊鏈、雲端計算、數據分析、機械人流程自動化、虛擬實境應用程式、Python網站框架、流動裝置應用程式開發、創意數碼媒體設計等範疇

Upskilling 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、虛擬場景動畫製作、網上商業及電子商貿、虛擬資產、社交網絡營銷、3D打印技術、虛擬服裝製作及展示、信息安全管理等範疇

搜尋課程
了解更多



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB就課程的相關安排保留最終決定權。

勞聯各行業工會名單

機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號富商商業中心3樓 | ☎ 2626 1927

- 港九電器工程電業器材職工會
- 香港空調製冷業職工總會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 電子通訊技術人員協會
- 香港機電業管理專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 香港照明專業人員協會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 物業維修技術人員協會
- 香港建築行業工會
- 香港華人機器總工會
- 香港能源效益行業總會
- 高壓電力專業人員總會
- 院校設施管理及維修從業員協會
- 電業承辦商協會
- 新界西區電業工程協會
- 香港建造工程師學會
- 水務技術同學會

飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 中西飲食業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 客家菜館職工會
- 快餐及食店員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 香港烘焙及咖啡從業員協會
- 白冠聯誼社
- 港九飲食業群生互助研究社

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- 香港倉庫運輸物流員工會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 九廣鐵路職工會
- 機場空運員工協會
- 香港叉式剗車專業人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港鐵路總工會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 香港旅巴司機職工會
- 公共小型巴士職工會
- 民天的士司機車主聯誼會
- 空運員工遊樂會
- 香港專營巴士僱員總會
- 香港運輸物流業工會聯合會
- 香港交通運輸業職工聯合會
- 輕型貨車司機協會

資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍觀塘鴻圖道31號鴻源中心605-607室 | ☎ 3615 0018

- 港九電子工業職工總會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 香港電訊專業人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 香港玩具專業協會
- 香港資訊電子行業工會聯合會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會

公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- 政府司機職工總會
- 政府負責車司機工會
- 政府高級文書主任協會
- 政府機電監工技職職員協會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 政府特別攝影師協會
- 香港特區政府公務員總會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港政府康樂場地主管人員總會
- 香港特區政府康樂事務人員總會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 香港特區政府丈量員協會
- 政府樹藝主管人員總會
- 港九拯溺員工會
- 香港食物環境衛生署職工權益工會
- 團結政府司機工會
- 政府康樂管理督導人員總會
- 政府新制僱員工會
- 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- 政府園務環境衛生華人職工會
- 香港康樂文化及環保事業職工會
- 房屋署公務員工會
- 政府僱員團結工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府司機安全會
- 新界市政司機福利會
- 公務員高級文書主任退休人員協會
- 政府公務員聯合會

資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港大學職工會
- 香港醫務衛生華員總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 香港體育學院職員工會
- 非牟利機構人員協會
- 醫院聯網職員工會
- 香港醫院僱員權益工會
- 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會

服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 洗熨業職工會
- 戲院遊樂場職工會
- 港九金飾珠寶業職工會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 香港文職人員總會
- 香港會計人員總會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港賽馬會職工總會
- 香港導遊總會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 環保業職工會
- 香港行政人員協會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 銷售及推廣職工協會
- 香港領隊總會
- 香港整齊師工會
- 香港中醫養生行業工會
- 高級行政及管理人員工會
- 專業滅蟲人員工會
- 陪護服務從業員協會
- 手法治療、推拿及按摩導師工會
- 香港醫療服務僱員工會
- 香港病人服務助理工會
- 中醫理療師協會
- 香港輔助及另類醫療總會
- 香港理筋保健專業人員協會
- 越野康樂協會
- 海聯社
- 魄力羽毛球會
- 香港川蜀同鄉總會
- 源武門國粹研習社
- 香港旅遊業組織聯盟
- 中醫養生從業員協會
- 香港新疆同鄉總會
- 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會

屬會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 職業技能培訓機構人員工會
- 清潔及庶務員工會
- 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總會
- 保安及物業管理從業員工會
- 社福界及勞工服務團體員工協會
- 社福界機構前線人員工會
- 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- 香港醫事顧問總會
- 文職員工及行政助理協會
- 就業輔導人員協會
- 普通話教育專業人員協會
- 工程人員工會
- 會計及行政人員工會
- 粵劇文化從業員協會
- 香港飲食課程導師工會
- 場地設施管理人員工會
- 長者照顧服務及培訓員工協會
- 太陽能發電系統從業員工會
- 中醫藥從業員工會
- 中國書畫導師協會
- 家居水電維修導師協會
- 資歷架構課程統籌人員協會
- 普通話教育人員工會
- 外判服務合約人員工會
- 文職及銷售人員工會
- 香港泥頭車司機協會
- 混凝土業職工會
- 回收工人協會
- 香港社福工會聯合會
- 尼泊爾建築工人工會

僱員進修中心6-7月課程推介

就業掛鈎課程

課程名稱	上課日數	上課中心	開課日期
飲食			
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	BT	06月02日
包餅製作員	22天全日及14天半日	PE	07月30日
咖啡調制員基礎證書	15天全日及10天半日	TM	07月21日
京川滬菜初級廚師基礎證書	14天全日及10天半日	YC	06月02日
茶餐廳廚吧助理基礎證書	17天全日及11天半日	YC	07月10日
泰越菜式廚務助理基礎證書	14天全日及10天半日	YC	07月10日



健康護理

中醫診所助理基礎證書	20天全日及14天半日	YC	06月30日
醫護支援人員(臨床病人服務)	19天全日及13天半日	PE	06月09日
護理員基礎證書	14天全日及10天半日	PE	06月16日
保健按摩基礎證書	14天全日及10天半日	PE	07月15日
美甲師基礎證書	11天全日及8天半日	PE	06月11日

園藝文化

花店實務及花藝設計助理基礎證書	15天全日及10天半日	TM	07月02日
粵劇初級演員基礎證書	20天全日及14天半日	YC	06月06日

機電

物業維修基礎證書	27天全日及17天半日	KF	06月02日
裝修水喉工(中級工藝測試)基礎證書	18天全日及12天半日	YC	07月23日
裝修髹漆及裝飾工(中級工藝測試)基礎證書	16天全日及12天半日	KF	06月18日

新技能提升計劃

課程名稱	上課日數	上課中心	開課日期
營養知識I(營養學認識)(兼讀制)	共30小時	TM	06月04日
花藝設計及應用II基礎證書(兼讀制)	共30小時	PE	05月07日
麵包製作基礎證書(健康包類)(兼讀制)	共30小時	PE	07月04日
玉石與翡翠知識I基礎證書(兼讀制)	共27小時	PE	06月03日
面部、肩頸按摩技巧基礎證書(兼讀制)	共29小時	FK	07月20日
香薰美容(花卉水)(兼讀制)	共31小時	PE	06月16日
節令點心認識與製作基礎證書(兼讀制)	共24小時	YC	06月06日
寶石理論及知識基礎證書(兼讀制)	共25小時	TM	07月25日
婚禮花飾設計及應用I(花卉首飾)基礎證書(兼讀制)	共24小時	KF	06月09日

通用技能培訓課程

課程名稱	上課日數	上課中心	開課日期
職業普通話I基礎證書(兼讀制)	共60小時	TM	06月27日
倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)	共30小時	PE	06月17日
演示軟件應用基礎證書(兼讀制)	共30小時	PE	07月08日

業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
平安咭 強制性基本安全訓練(建築工程)	2025/06/2	9:30-18:00	1天	\$0(會員)/\$250(非會員)	YC
QAS QASRS 基本保安服務證書	2025/06/15	9:00-18:30	2天	\$550(可申請持續進修基金)	YC
抗衡型叉式起重車新手課程	2025/07/28	14:00-17:30	7天	\$10000(會員)/\$12000(非會員)	YC
面相與手相: 命運的雙重密碼	2025/06/26	19:00-20:30	8堂	\$680(會員)/\$760友好價/\$780非會員	PE
其他 父親節限定-拿破崙蛋糕-親子班	2025/06/01	10:00-15:00	8堂	\$238(會員)/\$268友好價/\$338非會員	YC
天然牛油果潤唇膏製作工作坊	2025/06/08	14:00-15:30	1堂	\$150(會員)/\$180友好價/\$200非會員	YC
潮州功夫茶	2025/07/04	14:00-15:30	2堂	\$480(會員)/\$500友好價/\$580非會員	YC



PE 太子	CC 旺角	CS 長沙灣	BT 觀塘	YC 土瓜灣	KF 大埔	TM 屯門	SF 葵芳	YL 元朗
九龍彌敦道 771-775號 栢宜中心5字樓 ☎ 2787 9967	九龍旺角 上海街446-448號 富達商業大廈1字樓 ☎ 2781 0983	九龍長沙灣 青山道339號 恆生青山道大廈一樓 ☎ 2354 9393	九龍觀塘 鴻圖道31號 鴻貿中心605-607室 ☎ 3615 0018	九龍土瓜灣 英才徑4號 ☎ 2714 3123	大埔廣福道152-172 號大埔商業中心 4樓A-B座 ☎ 2638 0896	屯門屯喜路2號 栢麗廣場1810室 ☎ 2441 1110	葵芳盛芳街7號 葵芳商業中心 1601室 ☎ 2610 2633	元朗宏業南街22號 虹方10樓1005室 ☎ 2397 7070