

# FLU 勞聯報 BULLETIN



# 244期

二〇二五年八月  
至二〇二五年九月

雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 康樂



## 關鍵焦點

成立香港食物送遞員職工會

## 智變未來

掌握社交媒體推廣 開拓就業新路

## 勞工熱點

機場酷熱要關注 預防中暑你要知

## EYES ON ME

匯青同行 共創未來



團結勞工階層 爭取合理權益 參與民主改革 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 7922 2781 0983 2779 3766

☎ 2776 7232

☎ 2788 0600

🌐 www.hkflu.org.hk

✉ info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

♻️ 支持環保 敬請傳閱

## 目錄

主席的話	03
關鍵焦點	04
EYES ON ME	07
會務消息	10
勞聯智康協會	11
權益議事庭	12
勞聯職業安全健康委員會	13
智變未來	14
香港職業健康安全事件 大事回顧系列	16
職專	17
區會動向	18
勞聯青年事務委員會	20
寰宇工會消息	21
政協紀事	22
勞工熱點	23
職安鳴謝	25
勞聯工會名單	31
課程推介	32



林振昇

### 主席的話

## 提升勞工權益 加強僱員保障

行政長官李家超已公布其任內第四份《施政報告》（《報告》），而勞聯早前向特首提交的有關新一份《報告》的建議書中，認為本港在邁向由治及興新階段，正處於急速發展的重要時機，所提出 42 項建議中，既有著眼現在的（如提升勞工權益，保障工友就業、福利、職安健等），也有放眼未來的（如提速建設北部都會區、提升持續進修基金資助以助儲備未來人才）。

自「補充勞工優化計劃」（優化計劃）推出以來，我們注意到不少基層工友在大幅擴大和持續輸入外勞後，陸續遇到工資受壓、工時及工作機會減少，甚至遭外勞取代而失業。為保障本地工人優先和優質就業，我們建議政府調整和完善計劃，其中包括恢復 26 個職位及低技術工種不得輸入外勞規定，以及設立暫緩輸入外勞機制等。除此之外，我們建議當局持續加強本地人才培訓，協助工友升級轉型。譬如因應各行業人力需求，推動僱員再培訓局、僱主等合作開辦或增加相關再培訓課程，以及加強推動「一專多能」課程，加大資助相關從業員學習新技能。為滿足「八大中心」相關產業發展需要及提升市民知識技能，當局亦應提高持續進修基金資助上限至三萬元，如果市民報讀「八大中心」相關特定課程，其共付比率更可獲減半。

再者，近期本港接連有企業倒閉，不少工友被拖欠薪金、強積金供款等，由於現時破產欠薪保障基金（破欠基金）涵蓋的項目並不包括僱主拖欠的強積金供款，工友無法得到相關補償。我們認為僱主拖欠的強積金供款也是僱員在香港法例下可享有的勞工權益，故應該納入破欠基金保障範圍。我們也促請當局積極打擊任何濫用破欠基金的情況，應加大執法力度，偵查可疑個案，包括公司負責人是否有否不合法轉移公司資產，以及有關負責人有否短時間內重開新公司的可疑情況。

## 關鍵焦點

# 成立 香港食物送遞員職工會

為外賣員權益發聲 爭取工作權益與保障



近年來，隨著外賣平台的興起，外賣員已成為香港城市中不可或缺的一群人。無論是烈日當空還是暴雨傾盆，他們穿梭於大街小巷，為市民提供便捷的送餐服務。然而，這份工作的背後，卻是低薪、高風險、缺乏保障的現實困境。面對種種不公，一群外賣員決定團結起來，成立「香港食物送遞員職工會」，為自身權益發聲，爭取更合理的工作環境與待遇。



## 外賣員的現狀： 高風險、低保障的 「隱形勞工」



平台外賣員的工作看似自由，實則充滿挑戰。他們並非僱員，而是『合作夥伴』，他們不被納入勞工法例的保障範圍，無法享有最低工資、有薪假期、工傷賠償、強積金等基本權益。此外，他們的工作極具風險，不僅要應付繁忙的交通，還常常因平台的嚴格送餐時限而被迫超速、違規泊車，而需自行承擔罰款。甚至因趕時間而發生交通意外，然而經過我們的問卷調查，外賣員一旦發生事故，往往選擇自行前往求醫，自行承擔醫療費用和因停工造成的經濟損失，交通工具維修費用。

收入不穩定也是平台外賣員面臨的一大問題。他們的薪酬按訂單計算，且常受平台算法調整影響，例如「搶單制」導致競爭激烈，部分外賣員長時間工作卻收入微薄。此外，雨天工作雖有額外補貼，但與所承擔的風險相比，仍遠遠不足。同時我們亦呼籲平台公司提供酷熱天氣津貼，讓外賣員在惡劣天氣下的工作得到應有的回報。許多外賣員表示：這份工作「做得辛苦，賺得少，還隨時可能受傷或受罰」。



## 工會成立的契機： 從個別抗議到集體團結

過去幾年，本港外賣員的不滿逐漸累積，零星抗議時有發生。例如有外賣員因不滿平台突然降低單價而發起工業行動，亦有外賣員在社交媒體上公開批評公司的不合理計劃政策。然而，由於缺乏組織，這些行動往往難以得到平台的重視，亦欠缺與政府部門、平台公司直接對話、溝通的渠道。這也讓更多人意識到，唯有組織工會、團結一致，才能與平台進行平等的溝通。經過數月的籌備，一群外賣員正式在職工會登記局註冊，成立「香港食物送遞員職工會」，希望透過平等的談判，改變行業現狀。



## 工會的願景： 爭取合理權益，推動行業改革

「香港食物送遞員職工會」的成立，標誌著外賣員從分散的個體，區域小群體，走向團結的開始。工會的核心目標包括：

1. 工傷保障：推動政府正視外賣員的勞動權益，修訂相關法例，將平台外賣員納入工傷保障範圍。或為外賣員購買不低於《僱員補償條例》的保險額度，確保平台旗下所有外賣員上線工作期間得到足夠的保障。
2. 獨立工作者身份：外賣平台公司應該提供與僱員相若的條件予外賣員，保障其退休生活，例如簽訂《獨立工作者協議》，而非《獨立承包商協議》、《合作協議》等類似內容。
3. 改善工作環境：杜絕非法勞工、嚴查『一人多開』賬號、提供酷熱天氣津貼、取消『搶單』功能及提供足夠購送餐時間，以保障駕駛安全。

工會發起人之一、從事外賣工作三年的阿明表示：「我們不是要求特殊待遇，只是希望得到應有的尊重和保障。這份工作辛苦，但我們願意做，前提是政府與平台公司也要公平對待我們。」

## 我們要比以前更加團結

「香港食物送遞員職工會」的成立，不僅是外賣員維護自身權益的重要一步，也是香港勞工運動的新篇章。在零工經濟盛行的今天，越來越多勞動者面臨類似困境，而外賣員的行動或許能為其他行業帶來啟示。工會未來將持續與政府、平台及公眾溝通，爭取更合理的工作環境，提供更好的服務，讓這些城市中的「無名英雄」獲得應有的尊嚴與保障。唯有團結，才能改變現狀，創造更公平的未來。



## EYES ON ME

# 匯青同行·共創未來

### 勞聯匯青協會

勞聯匯青協會（Teenage Density Association of FLU）成立於2005年11月2日，乃一社團註冊的非牟利自願團體，為港九勞工社團聯合會（勞聯）的附屬機構。本會旨在團結青年，爭取及關注青年的權益和義務；鼓勵青年參與社會事務，培養服務精神；增強青年的公民意識及國家觀念；鼓勵青年自我增值，發展個人潛能；開展各項活動，推動青年奮發向上的精神。

成立二十年來，匯青關心青年議題，重視青年發展，多次舉辦本地和內地交流考察團，交流地點包括但不限於大灣區、四川、雲南、新疆；舉辦大學生實習計劃；進行青年政策調研；組織青年義工服務等多項活動。匯青擁有舉辦青年活動的豐富經驗，展望未來，匯青會繼續為學生及青年提供更多交流的平台與機會，讓他們親身體驗、增廣見聞，協助他們認清人生路向、培養正面價值觀。

## 江西年青理事團 —東江水考察交流

勞聯  
2025

由勞聯主辦，勞聯匯青協會協辦的【勞聯2025年江西年青理事團—東江水考察交流】已於2025年6月28日至7月1日順利舉行。今年正值東江水供港60週年，同時適逢香港回歸祖國28週年，此次江西之行不僅是一次自然與文化的探索之旅，更是一次深化兩地交流、共溯「同根同源」情誼的難得體驗。

本次年青理事團由勞聯匯青協會主席張瑩瑩擔任團長，帶領一眾年青理事及8位少數族裔團友一同前往江西。行程從深圳出發，沿東江脈絡溯源而上，途經江西贛南多個重要景點，通過實地考察與文化交流，深入了解東江水供港的歷史與現狀，感受這條「生命之源」背後的深厚意義。

在安遠三百山，團員們親眼見證了粵港飲用水的源頭，這片青翠山林不僅孕育了東江之水，更承載著超越半世紀的家國深情。行走於梅關古道的石板路上，大家彷彿穿越千年，感受中原文化南遷的歷史脈絡；登上丫山之巔，雲海與竹林交相輝映，讓團員們對「同根同源」的內涵有了更深刻的體悟。此外，我們還參觀了福壽溝博物館，見證先賢以智慧構築的「地下長城」，守護著這座臨水之城，學習如何與自然和諧共生；在通天岩的摩崖石刻前，細細品味「上善若水」的哲學智慧；漢字公園則以方塊字為媒介，帶領大家重溫華夏文明的悠久歷史，增強文化認同感。

四日三夜的行程緊湊而充實，我們用腳步丈量了自然與人文交織的贛南大地，相信每一位團友對於東江水供港的歷史、發展和現況都有更深刻的認識，令大家更珍惜來之不易的水資源。東江之水奔流不息，我們的腳步亦永不停駐，勞聯匯青協會希望通過此次活動，鼓勵更多香港青年走進內地，親身感受祖國的發展與文化底蘊，同時呼籲社會各界共同守護水資源，為可持續未來貢獻力量。



## 團友感想

感謝勞聯讓我參加是次東江水交流考察團，站在三百山的觀景台俯瞰，東江源頭的清泉如翡翠般鑲嵌在綠意盎然的山谷間，潺潺溪流匯聚成奔騰的江河，一路向南滋養著千萬港人。這次考察讓我真切感受到，每一滴流入香港的東江水都承載著內地同胞的深情厚誼。漫步在原始森林覆蓋的水源保護區，聽當地嚮導講述為守護一江清水所做的努力——退耕還林、嚴控污染、建立生態補償機制……那些默默付出的身影，讓我們明白「飲水思源」四個字的千鈞重量。當看到監測站螢幕上始終達標的水質資料，想到香港家中打開水龍頭就能暢飲的安心，心中滿是感恩。東江水不僅是維繫香港運轉的生命線，更是連接粵港兩地的情感紐帶。這份跨越山河的饋贈，值得我們永遠銘記與珍惜。

# 匯青同行「大漠草原任我行」 內蒙古交流考察團



從大漠孤煙到高樓林立，從馬背民族到現代青年，這次內蒙古之行構建了一個多元文明的對話空間，讓香港青年親身感受到祖國的遼闊與多元，並在歷史、文化、產業與自然的交織中，深化了對國家發展的認識。當兩地青年手牽手圍繞篝火時，他們實際上正在編織一個更加開放、包容的未來圖景。這或許就是「匯青同行」最深刻的意義所在——不僅是地理空間的同行，更是文化理想與時代使命的同行。



## 團友感想



在去到內蒙古之前，我其實從來沒有想過沙漠是會下雨的。印象中的沙漠總是與乾旱、酷熱聯繫在一起，金黃的沙丘在烈日下閃爍，彷彿永遠都不會與雨水有任何交集。能夠在這次行程中遇上內蒙古 66 年一遇的大雨，確實是意料之外的驚喜，也成為了我旅行記憶中最難忘的篇章。最特別的是在雨中體驗沙漠活動。索道穿越雨幕時，冰涼的雨點打在臉上，與腳下流動的沙丘形成奇妙的對比。衝浪車在濕滑的沙面上疾馳，濺起的水花與沙粒混合，帶來前所未有的刺激感。這場不期而遇的大雨，讓我看見了沙漠不為人知的另一面。這次的內蒙古之行，因為這場罕見的大雨而變得與眾不同。它不僅打破了我對沙漠的固有認知，更讓我見證了大自然的神奇與變幻莫測。這趟旅程帶給我的不僅是視覺上的震撼，更是心靈上的洗禮，相信這段獨特的沙漠雨景，將會永遠珍藏在我的記憶深處。

由勞聯匯青協會主辦的匯青同行——「大漠草原任我行」內蒙古交流考察團已於 2025 年 7 月 21 日至 26 日圓滿舉行！本次匯青內蒙古交流考察團為 2025-26 年度民青局青年內地交流資助計劃之項目，在此特別鳴謝民政及青年事務局以及青年發展委員會的全力支持，令活動得以順利進行。

六日五夜的內蒙古之行，我們由沙漠走到草原，由呼和浩特市去到鄂爾多斯市，一路見證內蒙古的多元魅力。在五塔寺的藏傳佛教建築，以其精緻的石刻與莊嚴的佛塔，訴說著這片土地上的宗教與文化交融。內蒙古博物院的參訪進一步拉近了團員們與這片土地的距離，戰國時期的鷹頂金冠飾閃耀著古代匈奴文明的輝煌，而大召寺內純銀打造的釋迦牟尼像，則見證了藏傳佛教在蒙古地區的深遠影響。漫步塞上老街和寬巷子，濃郁的市井氣息撲面而來，酸奶的醇香與皮製品的質感，無不展現出當地獨特的生活美學，讓香港青年深刻體會到傳統與現代的完美融合。

當青年團友走進伊利健康谷，見證中國乳業的現代化發展，全自動化的生產線與高品質的奶製品，展現出內蒙古在產業升級上的卓越成就。而清固倫恪靖公主府的參觀，則讓大家穿越時空，感受滿蒙聯姻背後的歷史故事。緊接著的銀肯塔拉沙漠之旅，成為此行最難忘的體驗之一，罕見的沙漠降雨反而為旅程增添了獨特魅力。乘坐世界最長的沙漠索道，體驗衝浪車與滑沙，團員們在雨中的沙漠馳騁，感受大自然的壯麗與生命的活力，這場意外的自然饋贈，象徵著青年勇於探索、無懼挑戰的精神。內蒙古之行的最後一夜，團員們入住蒙古包，體驗草原游牧文化。烤全羊的儀式、篝火晚會的歡歌笑語，讓大家沉浸在濃厚的民族氛圍中。這一夜，不僅是旅程的尾聲，更是心靈的共鳴——香港青年與內蒙古的文化在此刻交融，形成了一段難以磨滅的記憶。

會務消息 MESSAGE

E&M I&I DAY 2025 機電創科日

智能機電 Driving New Quality Development  
智慧製造 驅動高效新發展



機電

- 6月28日，勞聯常委邱杰斌與成員會機電聯主席張永豪出席機電創科日2025，與主辦機構機電工程署和廣東省科學技術協會為推動本港綠色生產力出一分力。
- 機電聯主席張永豪與副主席鄧文熙於7月4日前往循道衛理聯合教會李惠利中學，通過生動的講座與趣味問答向學生宣傳機電行業資訊與就業前景。



交通運輸



自踏入五月，天氣越發炎熱，勞工處及香港天文台曾發出工作暑熱警告及酷熱天氣警告。為加強各行業從業員的職業安全與健康意識，勞工處、職業安全健康局及勞聯於5月24日在英才賽馬會教育中心舉辦預防中暑推廣活動2025聯合啟動禮，當天，勞聯交通運輸行業委員會隨即進行了「酷熱工作要提防，安全工作你要知」活動，由勞聯、工會代表與職安局代表帶領義工隊，前往交通行業前線工作場所，探訪前線工友，向工友傳遞專業的安全資訊，並派發「職安防暑包」，包括水樽、清涼巾、冰頸巾等防中暑物資。

飲食行業

鴻星中菜（又稱鴻星海鮮酒家）於7月2日宣布結業，勞聯與香港飲食業職工會聯合會接獲涉事酒樓員工欠薪求助，分店員工稱之前公司並沒有預早通知員工結業，部份工友在前一晚才收到酒樓通知。勞聯主席、立法會議員林振昇、香港飲食業職工會聯合會秘書長何仁清以及勞聯和飲聯代表，協助20多名鴻星旺角分店工友到旺角勞工處登記，據了解該分店兩個月前已經欠薪半個月，現時約欠薪一個半月，還包括未放年假、代通知金等，估計受影響工友約50人。



服務行業

夏日酷熱天氣不斷襲來，為切實保障高溫工作下前線人員的職業健康，勞聯服務行業委員會聯同香港園藝花藝業從業員總會、洗熨業職工會、香港環境服務職工會，以及勞工處和職業安全健康局於6月21日舉行「高溫警戒預防行動2025」。義工隊走訪垃圾站、洗衣工場及園藝公司，向工友派發水樽、清涼巾、冰頸巾等防中暑物資，以實際行動支持工友健康安全！勞聯提醒工友於炎熱盛夏工作時要特別留意預防中暑以及多喝水。



資訊電子

資訊電子行業於6月14日舉行中期研討會，席間探討AI科技發展、行業趨勢、人才培訓及實際應用等，以多角度思考及多元討論，探索行業動向及變化。



勞聯智康協會 2024 年度周年會員大會暨執行委員會換屆

創科普及推廣計劃

勞聯智康協會 每個月在全港各區舉辦創科普及推廣計劃 - 創新科技與應用資訊分享講座。講座內容以不同行業和社會大眾日常生活所需的創新科技為主題，提升香港市民對工作和生活科技的認知，提高其生活質素。

2025年已舉辦：樂齡科技專題講座、「智能生活·安心無憂」科技資訊防騙專題講座、發展低空經濟與未來勞動力的機遇和挑戰專題講座、智能手機攝影及短片創作入門、AI與生活 - 探索人工智能如何改變我們的世界、人工智能與長者健康生活智慧未來的解碼專題講座，參加者約450人。

計劃獲創新科技署創新及科技基金資助。



創新科技與應用資訊分享講座



創科普及推廣計劃 - 科學啟蒙工作坊



教授實用的應用程式，例如智方便、支付平台等



手作創業班



西式甜品創業班

「妍路精彩」婦女就業支援計劃

2025年第一和第二季度，勞聯智康協會通過舉辦多元行業工作坊、咖啡培訓班、甜品創業班、茶飲創業班、美容化妝班、花店創業班和手作創業班等一系列婦女就業支援活動，提供機會讓本港婦女了解不同行業，增加基層婦女對新行業就業的認識，增強婦女彈性工作的能力，協助婦女投入就業市場，釋放婦女勞動力。參加者超300人。

計劃由民政及青年事務局和婦女事務委員會撥款資助。



普通話考試預備班



花店創業班

# 權益事務委員會

## 【飲食集團結業 勞聯協助受影響工友跟進勞工權益】

開業超過 33 年的連鎖餐飲景樂集團突然結業，勞聯幹事陪同幾十位受景樂集團結業影響的工友到勞工處跟進勞工權益。當中包括廚師、侍應及洗碗等。當中以支票出糧的員工未知能否兌現，而公司未支付的代通知金、遣散費等估計接近 200 萬元。



## 【大班麵包西餅全線結業 權益求助搵勞聯】

大班麵包西餅全線結業，勞聯及飲聯深表關注，呼籲受影響工友如有欠薪或未支付的假期薪酬、代通知金、遣散費及長期服務金等問題，請立即與工會聯絡；另外需留意切勿簽署任何未清楚說明的協議文件，避免權益受損！



# 勞聯職業安全健康委員會

「職業安全及勞工權益持續宣傳推廣計劃」簽署啟動儀式 2025 年 7 月 2 日，勞聯與明建會聯合舉辦了「職業安全及勞工權益持續宣傳推廣計劃」的簽署啟動儀式。活動邀請了機電工程署、發展局、房屋署、勞工處、職安局、建造業議會、明建會領導及安全業界人士代表擔任嘉賓見證計劃正式啟動，共同見證這一重要時刻。這些機構的參與標誌著各方對職業安全的高度重視和支持。活動由機電工程署署長潘國英先生，JP 擔任主禮嘉賓並致詞。他在致詞強調了職業安全的重要性，致力確保部門員工和承辦商僱員的工作安全與健康，並在提供機電服務時以安全為首要考慮，在適用的工程合約採用「安全智慧工地」系統，確保員工在安全的情況下工作。勞聯副主席譚金蓮女士，MH 和明建會會長馮宜萱教授建築師，BBS 分別介紹了兩機構的工作重點及對職安健的未來期望。他們強調，通過這一計劃，希望能進一步提升建造業及機電行業的職業安全意識，共同創造一個零意外的工作環境。此次簽署啟動儀式標誌著勞聯與明建會將攜手合作，共同努力將職業安全資訊傳遞給行業工友，提升整個行業的安全水平，共同創造一個更加安全和健康的工作環境。



# 勞聯婦女事務委員會

## 好家風 她就業 — 深港婦女交流計劃 —

民政及青年事務局和婦女事務委員會一資助婦女自強基金（粵港澳大灣區交流計劃）6 月 20 至 21 日由勞聯智康協會主席劉婉儀和常務總監林宗賢帶團，拜訪深圳市婦女聯合會、參觀深圳婦兒大廈、騰訊公司、香港科學院深圳分園、南頭古城、大潮起珠江展覽館、比亞迪雲巴等，深入交流大灣區婦女發展項目、家教家風建設、創新科技、創新企業等問題。



## 大灣區考察交流團

6 月 5 至 7 日參與香港好聯盟舉辦「大灣區考察交流團」，前往江門、深圳考察，並拜訪深圳市婦聯，大家就婦女服務作出交流及參觀深圳婦兒大廈。





# 智變未來

掌握社交媒體推廣  
開拓就業新路

## 社交平臺：基層推廣的免費「金礦」

日前，勞聯合辦的「五一勞動節就業博覽」于天水圍天輝路社區會堂順利舉行。舉辦的系列講座中，資深導師黃隆誠主講的《社交媒體推廣技巧工作坊》反響熱烈。黃 sir 開宗明義，打破了「推廣」高不可攀的迷思。他指出，推廣的核心就是「讓更多人知道你在做什麼」——無論是推介手工糕點、招攬水電維修訂單、宣傳社區興趣班、召集教會義工，還是分享拿手好菜，都離不開有效傳播。而大家每日使用的社交平臺，如瀏覽動態的 Facebook、接收群組消息的 WhatsApp、欣賞美圖的 Instagram、觀看影片的 YouTube，恰恰是觸手可及的推廣金礦。其無可比擬的優勢在於：完全免費，開設賬戶基本零成本，大幅降低創業或自我宣傳門檻；傳播力驚人，內容經朋友分享轉發能迅速裂變，觸達廣泛人群；操作極便捷，僅需一部手機，隨時隨地可操作。現場一位經營家庭小食檔的學員恍然大悟，感嘆日常使用的朋友圈稍加用心即可化身招攬生意的櫥窗。



## 三大黃金法則：視覺、文字與堅持缺一不可

講座的核心，黃 sir 傾囊相授三項簡單易學、效果顯著的推廣黃金法則。善用圖片和視頻講故事是抓住眼球的第一步。一張清晰誘人的產品照，或一段 15 秒展示嫻熟手藝的短視頻，其衝擊力遠超冗長文字。他以一位裝修師傅的成功案例佐證：通過在 Facebook 專頁堅持發布工作現場短視頻，清晰展示工藝細節，該師傅短短數月便贏得大量街坊訂單，口碑迅速建立。其次，文字信息務必簡短、直白並富有溫度。黃 sir 提醒學員摒棄複雜術語，信息明確（內容、地點、時間）的句子最為有效。注入人情味如，能顯著提升互動。同時，精準使用主題標籤，可有效增加內容被潛在客戶發現的幾率。第三，堅持定期更新是建立線上信任的基石。他特別強調切忌「三天打魚兩天曬網」，無論是每周分享「家常菜秘笈」，還是預告社區義工活動，規律露面能讓受眾記住並期待你。黃 sir 建議初學者量力而行：「一周精心準備 1 到 2 條高質量貼文，貴在持之以恆。」

## 輕鬆上手：從選平臺到完善信息的啓動指南

針對學員普遍存在的「無從下手」焦慮，黃 sir 提供了清晰實用的啓動指引。他建議新手根據目標客戶習慣，精選 1 到 2 個最常用平臺深耕，例如針對本地街坊可聚焦 Facebook 群組或專頁，展示美食美物則側重 Instagram。選定平臺後，完善基礎設置是建立信任的關鍵環節：上傳清晰的頭像（本人或品牌標識）、撰寫簡潔明瞭的個人簡介或專頁描述、提供準確可靠的聯繫方式缺一不可。此外，他還傳授了實用的跨平臺引流技巧：如在 Instagram 發布精美食物圖後，可在說明中附上「詳情及訂購請 WhatsApp 至 XXXXXXXX」，將潛在客戶引導至更便捷的溝通平臺，打通信息傳遞的橋梁。



## 擁抱數字時代，勞聯助力勞動者拓寬未來

講座尾聲，黃 sir 熱情鼓勵學員：「在數字浪潮下，掌握推廣技能已非「錦上添花」，而是謀生發展的「必備工具」。一部手機加上今日所學，足以助你在社區乃至更廣闊市場發出聲音，連接無限機遇。」他高度肯定勞聯此舉是為基層勞動者「賦能」，讓傳統技能與微小創業搭上數字快車，創造多元靈活的就業與收入可能。現場學習氛圍濃厚，學員們積極記錄、踴躍提問。計劃開設小型家政服務的王女士表示，工作坊消除了她對網絡推廣的畏懼，「原來用手機就能輕鬆上手，黃老師的技巧非常實在，回去就實踐！」此次工作坊是勞聯培訓中心積極提升勞動者數字技能、適應經濟新形態的有力舉措。未來，勞聯將持續推出緊貼市場、易于掌握的實用培訓，助力廣大勞動者在時代變革中站穩腳跟，開拓更廣闊的職業前景。



## 香港職業健康安全事件大事回顧系列之專家評論 — 與林樹佳先生探討不同化學品意外的成因及建議 (上)

(訪問於 2015 年 2 月進行，而此文章亦曾於 2018 年在《職業健康》中刊登)



▲ 化學品意外



▲ 安全意識不足



▲ 化學物品

在上一期中，錢棟華先生和我們分享了密閉空間工作的監督漏洞，以及不同持份者在預防有關意外的責任和工作。在密閉空間當中，也存在著不同類型高危害性及易燃的化學氣體，包括甲烷(CH<sub>4</sub>)、一氧化碳(CO)、硫化氫(H<sub>2</sub>S)等等。而其實化學氣體和物品在我們生活和工作當中無處不在，若果使用過程中處理不當，尤其與空氣接觸或互相混合時所產生的反應，便可能對人體的健康構成很大的危害。因此，今次我們有幸邀請到美國註冊工業衛生師、本中心的名譽專業顧問——林樹佳先生分享對這主題的見解。

### 化學健康影響遠 問題容易被輕視

翻查勞工處歷年來的職業傷亡和意外數字，可見每年都有不少個案都與暴露於有害物質中或接觸有害物質的意外有關，林先生指過往報章卻只有零星關於化學品意外的報導，是因為大部份事故所涉及的受傷人數不多，新聞價值不足，但其實化學品引致的工傷意外並非罕見。他解釋：「只不過因為人們通常被化學品灼傷，吸入化學品蒸汽後感到不適，或身體器官感到受刺激，便會自然想立刻離開該場所，而當受影響人士過後回到工作場所，現場的化學品水平和濃度都已經逐漸降低，因此容易令人輕視。另一方面，林先生亦強調：「化學品對健康的影響通常是日積月累，而不是即時性的，某些化學品在短時間接觸後會出現遲發反應，如二氧化氮和光氣會在接觸後數小時或十數小時後才發病；亦有一些慢性效應是經過長時間接觸小劑量而引致，如間皮瘤可以在接觸石棉後數十年才出現。」因此，才令人們更容易因此忽略其中的長期後果及嚴重性。

### 資訊流通不充足 安全意識難提高

林先生坦言：「人們都比較善忘，社會對於相關議題關注度很短暫，往往有意外發生才有較多人關注，但過後再未有重大事件發生，便很快很容易忘記化學品的危險。」他認為歸根究底，是化學品的資訊流通度不足。他用外國的行業工會作例子來進一步解釋：「不單是工廠和企業，他們（即行業工會）亦會自己聘用安全主任，第一時間取得自身行業的職業健康安全（「職安健」）或意外的資訊，然後針對這些個案向工人提供切合行業特性的預防訓練。但在香港，暫時仍未有一家工會有類似的專責人士和安排，加上由於法律原因，政府在事件調查過程中不能公開化學品意外事件的細節，需要在完成所有程序後才把該次意外的部份資訊放上網頁，那時候根本已經沒有人會對事件有關注，亦不會再查問事件的具體情況；況且，一般工人亦不會主動去查閱勞工處的意外報告，林先生覺得對於整個化學品的安全健康和預防沒有任何幫助。」

根據職業安全局在 2011 年發表的調查報告顯示，在來自各行各業、表示自己曾關注職安健的受訪者當中，接近一半表示所得的相關資料來源主要是電視和報紙雜誌，可是通過傳媒獲得的資訊未必能如專業的機構或人士提供的資料般準確。林先生指出傳媒在進行化學品意外的報導時，記者只能根據他們所收集到的資訊來撰寫文章，但是有可能因為受訪者對情況的認識不夠全面或不準確，導致報導與實際情況有所出入，為大眾市民及僱主僱員帶來誤導性的資訊。他舉例說到：「早前有實驗室發生意外，由於事發現場已由消防處接管，因此記者只可以訪問從事發現場逃出來的人。但很多人都未必對化學品有足夠的認識，而記者就將他們採訪資訊寫成文章。我曾到事發現場，亦有看過該報導，發現兩者有明顯出入。」可見缺乏專業角度下的分析及整理，報導的資料未必能反映事實，在專業資訊流通度不足的情況下，單單依靠傳媒作為資訊傳播的途徑，可能使受眾對化學品安全的認知錯誤，不利於提升化學品相關的職業安全及健康。

他又指：「資訊流通度不足只會令真正使用化學品的人欠缺警覺性，即使簡單如防護手套的種類，也不懂得分辨和挑選，大多都以『事不關己』『得過且過』的態度去對待化學品的職安健問題。」根據香港工人健康中心與清潔工人職工會在 2010 年發表的《外判清潔業工人化學性危害》調查報告，受訪的清潔工人中，近八成表示僱主未有提供與工作內容相關的針對性培訓，接近一半人表示僱主提供的化學品安全資料不足夠，超過四成人表示看不懂化學品標籤，亦不會閱讀內容。可見，僱主及員工對化學品健康安全意識與現實情況均有頗大程度落差！

(下期繼續)

## 中學生對職業專才教育的看法與升學選擇研究

是次研究由香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心 (BEPP)、香港教育工作者聯會、港九勞工社團聯會青年事務委員會、香港內地經貿協會職專教育委員會、和香港人才大融合促進組合作進行，並於 8 月 4 日召開新聞發佈會，港九勞工社團聯會副主席譚金蓮女士、香港樹仁大學李樹甘教授、港九勞工社團聯會主席、立法會林振昇議員、香港教育工作者聯會副會長、立法會鄧飛議員、香港內地經貿協會職專教育委員會副主席、立法會陸瀚民議員及香港內地經貿協會會長及香港人才大融合促進組總召集人黃炳達先生到場出席記者會。

本研究旨在探討中學生對職業專才教育與培訓 (VPET) 的看法，以及這些看法如何影響他們的升學選擇，並為推動香港職專教育的發展提出建議。研究以非隨機取樣方式，邀請不同學校向中三至中六級學生發放，收回有效問卷共 204 份，超過八成受訪者為中五生。經數據分析後，得出五點主要因素：

- (一) 學生對職專教育認知中等但理解有限；
- (二) 對職專教育的觀感負面；
- (三) 升學傾向側重傳統學位課程；
- (四) 興趣和前景對升學和選科的重要性；
- (五) 父母對升學選擇的影響顯著。



譚金蓮

香港樹仁大學李樹甘教授指出，目前大眾普遍對職專教育認知中等但理解有限，學生認為社會對 VPET 的印象偏負面，而對傳統教育印象較職專教育正面，反映 VPET 的社會印象有待提升，學生間意見分歧大。



(由右至左) 港九勞工社團聯會副主席譚金蓮女士，香港樹仁大學李樹甘教授，港九勞工社團聯會主席，立法會林振昇議員，香港教育工作者聯會副會長，立法會鄧飛議員，香港內地經貿協會職專教育委員會副主席，立法會陸瀚民議員，香港內地經貿協會會長及香港人才大融合促進組總召集人黃炳達先生到場出席記者會。



港九勞工社團聯會主席、立法會林振昇議員指出，現時中學生對應用學習課程之內容規劃及評核機制認知程度普遍不高，課程資訊傳播與生涯規劃指導尚有強化空間。他認為，政府可以考慮建議推動企業與中學建立多元化協作模式，除現行企業參訪活動外，亦可增設實習計畫，為學生提供職場實境體驗；政府亦可考慮政策配套誘因，如推出稅務減免措施，鼓勵企業釋出實習崗位，以強化校企合作誘因。



香港教育工作者聯會副會長、立法會鄧飛議員提出，以往「三三制」學制，學生完成中三後即可選擇升學或投身職場，職專教育較早分流，空間更大。現時學制改革後，大部分學生一律升至中六考 DSE，分流延後，學術主導下，職專教育學術與職專教育的分流推遲到高中結束之後。同時，部分高等院校只開辦職專相關高級文憑或副學士，但與學士學位課程之間銜接困難，令職專學生升學受阻。他認為，制度必須改革，讓職專不再是終點，而是更高層次發展的起點。而人工智能和數字經濟發展迅速，亦為職專教育注入新動力，只要課程與科技接軌，香港年輕人將有更廣闊的未來。



香港內地經貿協會職專教育委員會副主席、立法會陸瀚民議員指出，當前工商界普遍面臨行業人才短缺問題，其影響範圍涵蓋先進製造業、傳統製造業、航空業等關鍵經濟領域。他指出，工商界願參與課程規劃，以提升職專教育課程之技術含量與崗位適配度。



香港內地經貿協會會長及香港人才大融合促進組總召集人黃炳達先生指出，香港可借鑒內地成熟的職教就業銜接模式。如內地職業院校普遍建立就業對接，於畢業學年啟動「崗位預匹配」機制，由校方主動對接合作企業，實現「畢業即入職」的無縫過渡，顯著降低青年失業週期。他建議，本地企業採取「前瞻性人才儲備」策略，深化校企合作，將招聘節點前移至在校培養階段，縮短崗位適配週期。



## 區會動向 深水埗區議員 陳麗紅 (勞聯)



**陳麗紅**  
Ms CHEN Lihong

席位：地區委員會界別議員  
選區：深水埗區議會  
職業：區議員

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員



### 區議會事務

在「青年、社區發展及創新委員會」會議上，就香港理工大學設計學院提出之「社會創新設計」計劃進行討論，並交流加強中學生於DSE放榜期間的情緒支援安排。麗紅特別關注考生家長在此階段所面對之情緒壓力，並就如何加強家長層面的情緒輔導及支援提出建議，期望可建立更全面之支援系統，照顧學生及其家庭需要。此外，麗紅亦於「交通運輸委員會」上持續跟進居民跨區出行之實際需要，建議部門增設來往香港國際機場及港珠澳大橋(香港口岸)之巴士路線，以進一步完善交通網絡，便利市民日常出行及促進兩地交流。

### 地區事務



#### 選民登記街站

5月期間，麗紅在深水埗多個地點設立選民登記街站，呼籲市民積極登記。



#### 突發停水 關愛同行

5月28日早上約10時半，大坑東邨近業蔭街一帶因地下喉管滲漏暫停供水。麗紅得悉後同關愛隊即時行動，安排義工探訪。



#### 深水埗推動長者友善社區意見收集街站

為了解及收集長者對深水埗區「長者友善社區」的意見，麗紅於區內設立街站主動聆聽區內長者對社區設施、日常生活支援等方面的看法和建議。

### 地區活動



#### 母親節派花

5月8日，麗紅於區內贈送節日花給各位母親。



#### 關愛入戶 情滿端午

5月27日，華營建築有限公司贊助本辦事處750份福袋，聯同辦事處的端午粽一同派發予邨內長者。



#### 區內派粽

5月27日，麗紅於區內向街坊派發端午粽。

## 區會動向 黃大仙區議員 劉婉儀 (勞聯)



**劉婉儀**  
JANUS LAU Yuen Yee

席位：委任議員  
選區：黃大仙區議會  
職業：註冊社工

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 社區參與及文化康樂委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員

### 議會工作

#### 建議於富山邨內興建公眾升降機 完善區內無障礙設施 >>>

5月13日，劉婉儀出席黃大仙區議會轄下房屋委員會會議，並提出《建議於富山邨內興建公眾升降機 完善區內無障礙設施》文件。目的希望政府可以全面地檢視和活化富山邨內的社區配套，並考慮到邨內缺乏升降機等無障礙設施，婉儀積極建議政府研究在富山邨內興建公眾升降機，完善區內無障礙設施，便利居民出入。



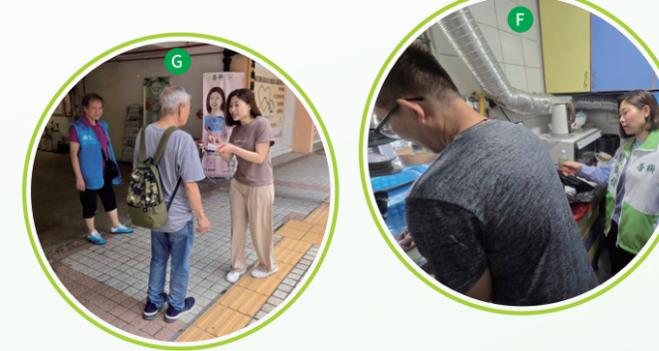
<<<

#### 建議於豐盛街(富山邨段) 增設復康巴士上落設施

5月20日，劉婉儀出席黃大仙區議會轄下交通運輸委員會會議，並提出《建議於豐盛街(富山邨段)增設復康巴士上落設施》文件。黃大仙富山邨長者比例高，復康巴士需求顯著。婉儀建議於豐盛街增設上落位，改善無障礙交通，支援體弱長者及行動不便人士，促進社區融入並減輕照顧者壓力，打造更關愛與共融的生活環境。

### 地區活動

- A 5月7日，劉婉儀舉辦「愛心義剪」活動，義工們都很細心地剪頭髮，街坊都大讚剪得好。
- B 5月10日，劉婉儀舉辦「心意綻放母親節手作花」工作坊，大人、小朋友齊齊親手製作靚靚母親節花。
- C 5月11日，劉婉儀在瓊富區向各位媽媽送上母親節愛心花。
- D 5月14日舉辦「齊來認識社區券」講座，向街坊介紹社區券的名額、申請資格、內容、服務範疇等，加深長者對自身福利的認知。
- E 5月29日，劉婉儀舉辦「愛心賀端陽」活動，向街坊、長者日間中心送上端午節愛心粽子。
- F 6月13日，劉婉儀聯同勞聯水務技術同學會在富山邨為有困難長者戶維修水喉，解決其長期受水喉漏水之困擾。感謝工會到社區服務。
- G 6月14日，劉婉儀向爸爸們派發父親節小禮物，辛苦各位為口奔馳嘅爸爸。



# 區會動向 元朗區議員 林宗賢



**林宗賢**  
ANGUS LAM Chung Yin

席位：地區委員會界別議員  
選區：元朗區議會  
職業：公司董事

- 區議會議員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 房屋委員會委員
- 城鄉規劃及發展委員會委員
- 社區事務委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 集體運輸服務工作小組成員



## 議會及民生工作

- 5月28日與譚德開、王曉山及黃穎灝議員在天水圍天盛苑進行元朗區議會流動會客室會見市民。
- 6月6日出席由房屋署安排的元朗區屋邨管理分享會，宗賢向當區房屋事務經理提出了多項議題，包括：夏季冷氣機滴水的問題、加強滅蚊措施及建議在邨內增建部份座椅的頂蓋。此外，他還關注了邨內綠化地帶的相關議題，並建議在行人通道增設告示牌，以提醒住戶勿隨意丟垃圾。

## 議辦活動精華

- A** 5月7日與社區義工們，往屯門青松觀品賞齋菜及觀賞蘭花盆景。
- B** 5月9日參與由機電聯社會服務中心主辦的「慶祝母親節 繽紛樂遊迪士尼」活動。
- C** 5月11日擺母親節街站派康乃馨花，向區內母親送上祝福。
- D** 5月12日舉辦【慶祝母親節 溫馨茶聚樂天倫】活動，與260多位天水圍街坊共慶母親節。
- E** 5月22日舉辦【快樂「粽」動員，親子Fun紛樂】活動，與仁濟醫院明德幼稚園的小朋友、家長及老師們齊齊動手包粽子，推廣中華文化。
- F** 5月27日組織街坊前往慈山寺禪學遊及雲泉仙館享用齋宴。
- G** 5月28日舉辦【端午飄香「粽」有您心賀端陽】派粽活動。



# 2025年度勞聯暑期大學生實習計劃啟動

13位大學生開啟職場探索之旅



暑假伊始，職場探索正當時！由勞聯青年事務委員會主辦、勞聯匯青協會合辦的「2025年度勞聯暑期大學生實習計劃」於6月2日上午舉行啟動禮，正式拉開為期兩個月的實習序幕。今年共有13位來自不同大學的學生參加計劃，他們將深入瞭解工會運作與行業動態，為未來職業生涯積累寶貴經驗。

啟動禮上，勞聯副主席譚志聰先生、譚金蓮女士及勞聯匯青協會主席張瑩瑩女士分別致歡迎辭，鼓勵同學們把握實習機會，積極學習與實踐。隨後，勞聯職員代表向實習生詳細介紹勞聯的服務範疇，包括權益維護、職業培訓及政策倡議等，幫助同學們對勞聯和未來實習工作有更清晰的認識。勞聯素來將青年發展置於重要位置，多年來持續開展大學生實習計劃，勞聯希望透過工會平台，讓年輕一代親身接觸各行各業的實際運作，從而思考自身發展方向。

勞聯暑期大學生實習計劃旨在為大學生提供職場體驗機會，透過參與工會日常事務，了解勞工權益與行業現狀。實習生不僅能學習實務技能，更能與不同行業的工會代表交流，拓寬視野。隨著啟動禮圓滿結束，13位實習生將分派至勞聯各部門展開工作。勞聯亦將安排專題研究、地區探訪等活動，豐富同學的學習體驗。

「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來」勞聯期待透過實習計劃，為香港培育更多具社會責任感與專業素養的新生代人才，共同開創更美好的勞動環境。勞聯青年事務委員會和勞聯匯青協會在此祝福所有實習生能度過充實的暑假，在實踐中成長，為未來職涯規劃注入新動力！



# 政協紀事



四川省政協委員

譚金蓮

## 四川政協

七月，譚金蓮副主席作為勞聯浙江交流團團長，帶隊赴浙江大學學習交流。與團員一齊在嘉興南湖感悟紅船精神；在「數智工會」課程中研討香港工會服務數字化瓶頸，探討「工會服務數字化轉型」行動方案，冀將浙江經驗轉化為提升香港基層勞工福祉的具體路徑。



7月12日，譚金蓮副主席出席勞聯《2025 國情教育活動》，與顧問陸人龍博士合照。



浙江省政協委員

儲漢松

## 浙江政協

六月，儲漢松副主席參與第三屆同鄉社團家鄉市集嘉年華，去到現場支持浙江攤位。

七月，儲漢松副主席出席勞聯浙江交流團，在開班儀式中致勉勵辭。他結合浙江「八八戰略」實踐，將「紅船精神」與香港勞工使命相聯結。並強調人工智能賦能、數智工會等課程對香港勞資和諧的借鑒價值，呼籲建立長效轉化機制。發揮立足本土、聯通兩地的紐帶作用，彰顯委員的家國情懷與戰略視野。



# 勞工熱點



## 機場酷熱要關注 預防中暑你要知

職安活動



本港自5月以來天氣越發炎熱，機場員工的職業安全健康問題一直是關注問題，有工友反映在機場停機坪工作，夏天溫度可高達45℃以上。為加強航空業工友的職業安全與健康意識，勞工處、職業安全健康局及機場空運員工協會，5月27日在香港國際機場舉辦「機場酷熱要關注，預防中暑你要知」職安活動，活動更獲得機場管理局、港九勞工社團聯會大力支持。勞聯主席、立法會林振昇議員；勞聯秘書長、立法會周小松議員；港九勞工社團聯會副主席儲漢松先生；勞工處高級職業環境衛生師（綜合服務）利福恩先生；職業安全健康局總幹事游雯女士；機場管理局運作執行總裁姚兆聰先生；機場管理局安全、保安及運作持續部總經理黃步章先生；機場管理局飛行區運行副總經理何國偉先生，以及一眾勞聯代表、職安局代表、機管局代表、機場營辦商公司代表均到場支持，向工友送上水樽、冰巾和清涼頸巾等消暑物品，推廣消暑資訊，減低中暑風險，保障勞工健康。

機場空運員工協會理事長方廷浩在致詞時表示，工會一直關注工友們的職業安全問題，呼籲工友在日常作業中注意休息，多飲水，留意自身狀況。

勞聯主席、立法會議員林振昇呼籲工友無論在室內還是室外工作，都要做足消暑措施。同時留意自己的身體狀況，有需要時作適當的休息，多補充水分，防止熱衰竭和中暑。

勞工處高級職業環境衛生師（綜合服務）利福恩先生在致辭時表示，勞工處一直致力推廣活動提高各行各業對高溫工作風險的認識，共同落實安全措施，創造更健康的職場環境。

職業安全健康局總幹事游雯在致辭時對戶外工作的工友們表示感謝，並提醒各位工友要注意休息及補充水份，亦在現場分享了消暑小技巧及是次活動職安包的使用方法。

機場管理局飛行區運行副總經理何國偉先生在致辭時表示，香港國際機場非常注重機場員工的工作環境及工作安全，在消暑措施方面，宣傳推廣、科技應用、設施升級及後勤保障等多管齊下，如推出電動巴士流動宣傳消暑知識、在禁區分發防曬用品及消暑物資、提升停機位休息區設施、舉辦《職場消暑安全》工作坊、舉辦「機場安全創科日」，展示消暑創新科技裝備、行李處理大堂亦增設52台風扇、推出4輛流動飲水車全天候在停機坪服務等。

空運工會希望藉此機會讓更多的機場員工接觸職安訊息，支持及關注機場航空業員工的職業安全健康問題，亦提醒各位在戶外工作或酷熱天氣下工作的工友們注意消暑，多補充水份及適量休息。

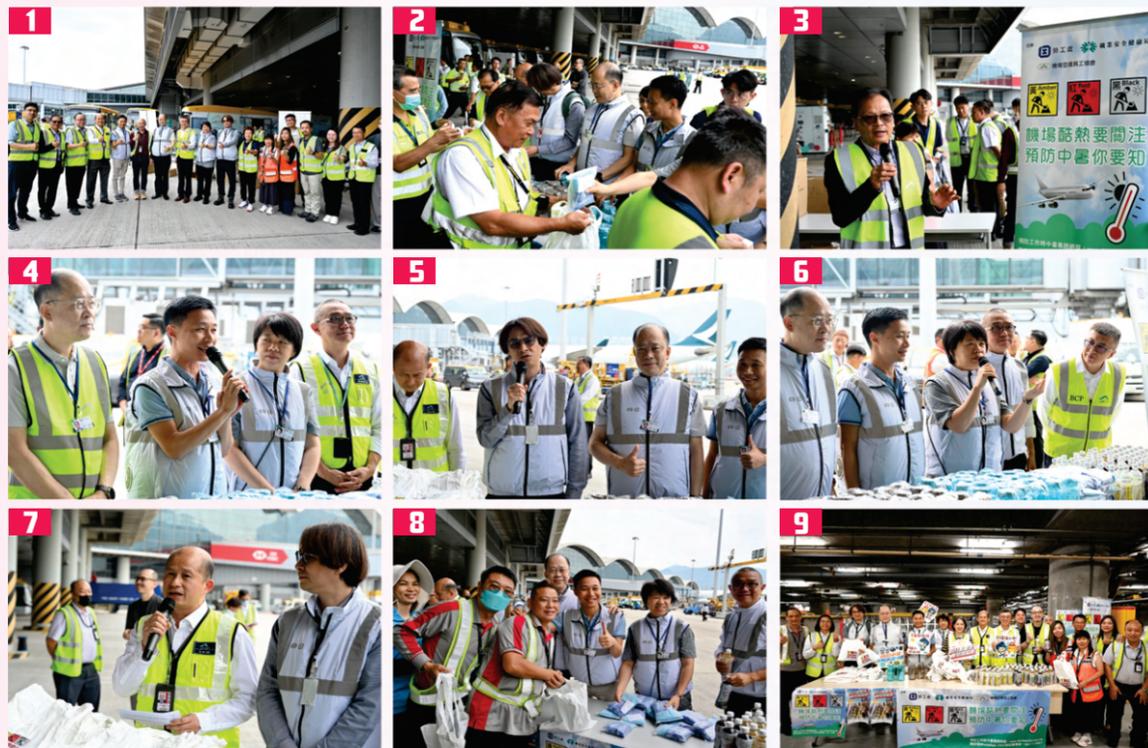


# 勞工熱點



## 機場酷熱要關注 預防中暑你要知

### 職安活動



- 1 機場空運員工協會舉辦「機場酷熱要關注，預防中暑你要知」職安活動，藉此提醒機場工友重視工作安全與健康。
- 2 勞聯代表、勞工處代表、職安局代表、機管局代表及工會代表一同向機場工友派發職安包，向工友送上水樽、冰巾和毛巾等防暑物資及推廣消暑資訊，傳遞專業的安全資訊。
- 3 機場空運員工協會理事長方廷浩在致詞時表示，工會一直關注工友們的職業安全問題，呼籲工友在日常作業中注意休息，多飲水，留意自身狀況。
- 4 勞聯主席、立法會議員林振昇呼籲工友無論在室內還是室外工作，都要做足消暑措施。同時留意自己的身體狀況，有需要時作適當的休息，多補充水分，防止熱衰竭和中暑。
- 5 勞工處高級職業環境衛生師（綜合服務）利福恩先生在致辭時表示，勞工處一直致力推廣活動提高各行各業對高溫工作風險的認識，共同落實安全措施，創造更健康的職場環境。
- 6 職業安全健康局總幹事游雯在致辭時對戶外工作的工友們表示感謝，並提醒各位工友要注意休息及補充水份，亦在現場分享了消暑小技巧及是次活動的「職安防暑包」使用方法。
- 7 機場管理局飛行區運行副總經理何國偉先生在致辭時表示，香港國際機場非常關注消暑措施，圍繞宣傳推廣、科技應用、設施升級及後勤保障等作出不少行動，如推出電動巴士流動宣傳消暑知識、在禁區分發防曬用品及消暑物資、改造停機位休息區、舉辦《職場消暑安全》工作坊、舉辦「機場安全創科日」，展示消暑創新科技裝備、行李處理大堂增設 52 台風扇、推出 4 輛流動飲水車全天候在停機坪服務等。
- 8 勞聯代表、勞工處代表、職安局代表、機管局代表及工會代表於停機坪位置向機場工友派發「職安防暑包」。
- 9 勞聯代表、勞工處代表、職安局代表、機管局代表及工會代表於機場客運大樓的行李處理中心向機場工友派發「職安防暑包」。

## 勞工處 職業安全健康局 合辦

由勞聯交通運輸行業委員會、勞工處職業安全健康局合辦的「酷熱工作要提防，安全工作你要知」職安活動於 2025 年 5 月 24 日上午 10:00 舉行了啟動禮，其後向香港各區的會員及行業工友傳遞防中暑職安健訊息，加強在高溫環境下工作時留意自身身體狀態，減少意外發生。

防中暑活動順利完成，在此特別鳴謝勞工處、職業安全健康局對交通行業工友職安健的關注及對是次活動的贊助。



由機場空運員工協會、勞工處職業安全健康局合辦的「機場酷熱要關注預防中暑你要知」職安活動於 2025 年 5 月 27 日順利舉辦，此次活動旨在向工友們普及防中暑知識，並派發水樽、冰巾、毛巾等實用物資，以提升他們的職安意識及應對酷熱的能力。

防中暑活動順利完成，在此特別鳴謝勞工處、職業安全健康局對交通行業工友職安健的關注及對是次活動的贊助。



僱主拖欠工資，  
可被檢控，  
一經定罪，最高可處  
罰款35萬元  
及監禁3年



舉報熱線 2815 2200

所有舉報資料 均會保密處理

根據《入境條例》  
第17L條，勞工督察  
獲授權進入僱傭場所，  
查閱僱員紀錄及  
僱員持有的身份證明文件



舉報熱線 2815 2200

所有舉報資料 均會保密處理

# 工作形式雙方定 辨清身分保權益



自僱?



僱員?

▶ 大家在訂定合約或合作模式前，必須仔細了解彼此合作的性質，辨清自己屬於僱員還是自僱人士/承包人的身分，避免誤會或爭拗。

▶ 如雙方考慮訂立自僱人士/承包人的合約，或考慮由僱員身分轉為自僱人士/承包人身分前，必須審慎評估利弊。如僱員不同意，僱主不可以單方面將僱員轉為自僱人士/承包人。

▶ 如果雙方實質上存在僱傭關係，即使僱主聲稱僱員為自僱人士/承包人，甚或僱員在合約中被稱為自僱人士，僱主仍必須履行他在有關勞工法例下的責任。



## 查詢及投訴：

- 一般查詢：2717 1771  
(此熱線由「1823」接聽)
- 投訴熱線：2815 2200  
(資料會保密處理)

- 親臨勞工處勞資關係科辦事處：  
[www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm)
- 瀏覽勞工處網頁：  
[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)



• 參閱「工作形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子



# 風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下  
工作守則



熱線  
Hotline **2717 1771**  
(此熱線由「1823」接聽  
The hotline is handled by "1823")



網頁  
Website [www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)

勞工處  
Labour Department



# 建造業招聘中心

Construction Industry Recruitment Centre



## 一站式

建造業求職招聘平台

Dedicated Job Search and Recruitment Platform for the Construction Industry

## 舉辦招聘會

以便建造業僱主與求職人士進行即場面試

Organise job fairs for construction employers to conduct on-the-spot interviews with job seekers

「搵工易」觸幕式空缺搜尋終端機  
"Job Easy" touch-screen vacancy search terminals

展示建造業的最新職位空缺  
Display the latest and territory-wide vacancy information of the construction industry

電腦區  
Computer corner



3428 3303  
www.jobs.gov.hk

九龍觀塘觀塘道388號  
創紀之城1期1座35樓3507-3512室  
(港鐵牛頭角站A出口)

Units 3507-3512, 35/F., Tower 1, Millennium City 1,  
388 Kwun Tong Road, Kwun Tong, Kowloon.  
(Exit A, Ngau Tau Kok MTR Station)

# 職安健訓練課程 OSH Training Programmes



## 新一季職安健訓練課程

現已接受報名

歡迎掃描二維碼或  
到職安局網頁  
[www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)  
了解更多



 職業安全健康局  
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

查詢電話：2311 3322 / 3106 2000

# 人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員\*。
- 約700項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

BIM



## 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬(BIM)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖(SketchUp)、虛擬場景動畫製作、網上商業及電子商貿、虛擬資產、社交網絡營銷、3D打印技術、虛擬服裝製作及展示、信息安全管理等範疇

## 數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用、圖像及影片設計、創作營銷社交媒體內容、區塊鏈、雲端計算、數據分析、機械人流程自動化、虛擬實境應用程式、Python網站框架、流動裝置應用程式開發、創意數碼媒體設計等範疇

搜尋課程  
了解更多



\* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。  
ERB就課程的相關安排保留最終決定權。

### 機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心3樓 | ☎ 2626 1927

- 港九電器工程電器器材職工會
- 香港空調製冷業職工總會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 電子通訊技術人員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 香港照明專業人員協會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 物業維修技術人員協會
- 香港建築行業工會
- 香港華人機器總工會
- 香港能源效益行業總會
- 高壓電力專業人員總會
- 院校設施管理及維修從業員協會
- 電業承辦商協會
- 新界西區電業工程協會
- 香港建造工程師學會
- 水務技術同學會

### 飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 中西飲食業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 客家菜館職工會
- 快餐及食店員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 香港烘焙及咖啡從業員協會
- 白冠聯誼社
- 港九飲食業群生互助研究社

### 交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈14字樓 | ☎ 2779 7922

- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 九廣鐵路職工會
- 機場空運員工協會
- 香港叉式剷車專業人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港鐵路總工會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 香港旅巴司機職工會
- 公共小型巴士職工會
- 民天的士司機車主聯誼會
- 空運員工遊樂會
- 香港專營巴士僱員總工會
- 香港運輸物流業工會聯合會
- 香港交通運輸業職工聯合會
- 輕型貨車司機協會
- 香港食物送遞員職工會

### 資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室 | ☎ 3615 0018

- 港九電子工業職工總會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 香港電訊專業人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 香港玩具專業協會
- 香港資訊電子行業工會聯合會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會

### 公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈14字樓 | ☎ 2779 7922

- 政府司機職工總會
- 政府負責車司機工會
- 政府高級文書主任協會
- 政府機電監工技工職工協會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 政府特別攝影師協會
- 香港特區政府公務員總工會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港政府康樂場地主管人員總工會
- 香港特區政府康樂事務人員總工會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 香港特區政府丈量員協會
- 政府樹藝主管人員總工會
- 港九拯溺員工會
- 香港食物環境衛生署職工權益工會
- 團結政府司機工會
- 政府康樂管理督導人員總工會
- 政府新制僱員工會
- 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- 政府園務環境衛生華人職工會
- 香港康樂文化及環保事業職工會
- 房屋署公務員工會
- 政府僱員團結工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府司機安全會
- 新界市政司機福利會
- 公務員高級文書主任退休人員協會
- 政府公務員聯合會

### 資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈14字樓 | ☎ 2779 7922

- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港大學職工會
- 香港醫務衛生華員總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 香港體育學院職員工會
- 非牟利機構人員協會
- 醫院聯網職員工會
- 香港醫院僱員權益工會
- 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會

### 服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 洗滌業職工會
- 戲院遊樂場職工會
- 港九金飾珠寶業職工會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 香港文職人員總會
- 香港會計人員總會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港賽馬會職工總會
- 香港導遊總會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 環保業職工會
- 香港行政人員協會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 銷售及推廣職工協會
- 香港領隊總會
- 香港整齊師工會
- 香港中醫養生行業工會
- 高級行政及管理人員工會
- 專業滅蟲人員工會
- 陪護服務從業員協會
- 手法治療、推拿及按摩導師工會
- 香港醫療服務僱員工會
- 香港病人服務助理工會
- 中醫理療師協會
- 香港輔助及另類醫療總會
- 香港理筋保健專業人員協會
- 越野康樂協會
- 海聯社
- 魄力羽毛球會
- 香港川蜀同鄉總會
- 源武門國粹研習社
- 香港旅遊業組織聯盟
- 中醫養生從業員協會
- 香港新疆同鄉總會
- 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會

### 屬會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- 職業技能培訓機構人員工會
- 清潔及庶務員工會
- 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總會
- 保安及物業管理從業員工會
- 社福界及勞工服務團體員工協會
- 社福界機構前線人員工會
- 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- 香港醫事顧問總會
- 文職員工及行政助理協會
- 就業輔導人員協會
- 普通話教育專業人員協會
- 工程管理人員工會
- 會計及行政人員工會
- 粵劇文化從業員協會
- 香港飲食課程導師工會
- 場地設施管理人員工會
- 長者照顧服務及培訓員工協會
- 太陽能發電系統從業員工會
- 中醫藥從業員工會
- 中國書畫導師協會
- 家居水電維修導師協會
- 資歷架構課程統籌人員協會
- 普通話教育人員工會
- 外判服務合約人員工會
- 文職及銷售人員工會
- 香港泥頭車司機協會
- 混凝土業職工會
- 回收工人協會
- 香港社福工會聯合會
- 尼泊爾建築工人工會

## 僱員進修中心8-9月課程推介

### 就業掛鈎課程



課程名稱	上課日數	上課中心
<b>飲食</b>		
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	BT
包餅製作員	22天全日及14天半日	PE
葡萄酒推廣員基礎證書	16天全日及12天半日	PE
京川滬菜初級廚師基礎證書	14天全日及10天半日	YC
茶餐廳廚吧助理基礎證書	17天全日及11天半日	YC
泰越菜式廚務助理基礎證書	14天全日及10天半日	YC

### 健康護理

中醫診所助理基礎證書	20天全日及14天半日	PE
醫護支援人員(臨床病人服務)	19天全日及13天半日	YC
護理員基礎證書	14天全日及10天半日	TM
保健按摩基礎證書	14天全日及10天半日	PE

### 園藝文化

花店實務及花藝設計助理基礎證書	15天全日及10天半日	KF
粵劇初級演員基礎證書	20天全日及14天半日	YC

### 機電

物業維修基礎證書	27天全日及17天半日	YC
電機工程助理基礎證書	17天全日及11天半日	TM
裝修髹漆及裝飾工(中級工藝測試)基礎證書	16天全日及12天半日	KF



### 新技能提升計劃

課程名稱	上課日數	上課中心
營養知識I(營養學認識)(兼讀制)	共30小時	TM
麵包製作(經典包類)基礎證書(兼讀制)	共30小時	BT
石與翡翠知識II基礎證書(兼讀制)	共25小時	KF
節令點心認識與製作基礎證書(兼讀制)	共24小時	TM
控制電路I基礎證書(兼讀制)	共34小時	KF
中醫藥眼科保健知識基礎證書(兼讀制)	共24小時	SF



### 通用技能培訓課程

課程名稱	上課日數	上課中心
職業普通話II基礎證書(兼讀制)	共60小時	YC
文書處理II基礎證書(兼讀制)	共30小時	PE
電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)	共24小時	PE

### 業餘進修課程

課程名稱	堂數	費用	上課地點
強制性基本安全訓練(建築工程)平安咭	1天	\$0(會員)/ \$260(非會員)	YC
製作香港地道美食-車仔面(創業版)	5天	\$1200(會員)/\$1800(非會員)	YC
QAS QASRS 基本保安服務證書	2天	\$550 (可申請持續進修基金)	KF

### 其他課程

課程名稱	堂數	費用	上課地點
抗衡型叉式起重車新手課程	7天	\$10000(會員)/ \$12000(非會員)	YC
花藝行業入門	1堂	\$50(會員)/ \$50友好價/ \$50非會員)	TM
毛筆習字班(隸書基礎班)	12堂	\$400(會員)/ \$550友好價/ \$520非會員)	KF

PE 太子

CC 旺角

CS 長沙灣

BT 觀塘

YC 土瓜灣

KF 大埔

TM 屯門

SF 葵芳

YL 元朗

九龍彌敦道 771-775號 九龍旺角 上海街446-448號 九龍長沙灣 青山道339號 九龍觀塘 鴻圖道31號 九龍土瓜灣 英才徑4號 大埔廣福道152-172號 大埔商業中心 4樓A-B座 屯門屯喜路2號 栢麗廣場1810室 葵芳盛芳街7號 葵芳商業中心 1601室 元朗宏業南街22號 虹方10樓1005室  
☎ 2787 9967 ☎ 2781 0983 ☎ 2354 9393 ☎ 3615 0018 ☎ 2714 3123 ☎ 2638 0896 ☎ 2441 1110 ☎ 2610 2633 ☎ 2397 7070