

FLU 勞聯報 BULLETIN



246

二〇二五年十二月號

雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 康樂



智變未來

行業模範之星謝瑞龍的三十年堅持與傳承

勞工熱點

僱傭條例你要知—「418」放寬至「468」

關鍵焦點

延續工會議政力量 升級香港守護勞工

EYES ON ME

勞聯與您同行·送遞員權益齊關注



港九勞工社團聯會
Find us on

團結勞工階層 爭取合理權益 參與民主改革 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 7922 2781 0983 2779 3766

☎ 2776 7232

☎ 2788 0600

🌐 www.hkflu.org.hk

✉ info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

♻️ 支持環保 敬請傳閱

CONTENTS

目錄 >

目錄	P2
主席的話	P3
關鍵焦點：2025-26 薪酬趨勢及期望調查	P4
關鍵焦點：延續工會議政力量 升級香港守護勞工	P6
EYES ON ME	P7
勞聯行業委員會消息	P10
勞聯智康協會	P11
勞聯職業安全及健康推廣委員會	P12
勞聯師生聯手 讓花藝夢想綻放沙田年宵	P13
智變未來	P14
政協紀事	P17
立會內外	P18
區會動向	P20
勞工熱點	P22
寰宇勞工消息	P24
勞聯各行業工會名單	P31
課程推介	P32



林振昇 主席的話 為未來努力

2025 年立法會換屆選舉早前圓滿完成，順利選出第八屆立法會議員，任期於 2026 年 1 月 1 日開始。勞聯今次派出我和秘書長周小松競逐連任，最終有幸分別於選舉委員會界別與功能界別（勞工界）當選。在此謹代表勞聯感謝各位市民、工友以及社會各界朋友的信任和支持，我們將全力以赴，推動本港未來發展，促進勞工保障。

2026 年是國家「十五五」規劃開局之年，我們建議特區政府做好有關香港配合對接「十五五」規劃的工作，積極發揮本港獨特優勢，服務國家發展大局。同時推動本港產業結構多元化，既以產業導向為原則，透過科技賦能與模式創新，推動本地傳統優勢產業例如飲食、旅遊等行業全面升級，亦大力培育具潛力的新興領域，譬如綠色運輸行業、銀色產業等，以創造更多優質且具前景的就業機會，為本港繁榮穩定注入堅實的可持續動力。

發展新興產業，推進產業結構重新定位的同時，我們認為特區政府應加強推動職專教育，為新興產業培育更多人才，以及持續投放資源以加強再培訓本地工友，協助工友學習新技術轉行。當局協助本地勞工升級轉型，持續提升其競爭力，將有助豐富本地人才庫，滿足本地產業發展所需，並助力香港和國家持續發展。

我們一直強調，勞工為香港社會經濟發展作出了巨大貢獻，他們應合理分享發展的成果。因此，希望當局持續優化各項勞工及民生政策，改善基層工友待遇。我們將繼續推動完善最低工資調整機制、加強對外賣員等平台工作者的權益保障、擴大破欠基金保障範圍至包括僱主拖欠的強積金供款，以及提升職安健水平等，讓打工仔女有更實在的獲得感和幸福感。

關鍵焦點

2025-26 薪酬趨勢及期望調查

勞聯倡加薪不少於 3.5%

共享發展成果 提升勞工實質獲得感



勞聯於 12 月 17 日舉行「2025-26 薪酬趨勢及期望調查發佈會」。勞聯自 2012 年開始每年進行上述調查，今年 6 月至 9 月亦訪問所屬會員及從業員，成功收集約 1,300 份問卷，目的是了解本地勞工所獲薪酬調整之狀況，以及對未來一年加薪幅度的意向。今年調查結果概要如下（節錄）：

受訪者年齡

51-55 歲的受訪者最多，佔 16.78%，其次為 56-60 歲（15.62%），46-50 歲（14.32%），以及 61-65（11.14%）。大多數受訪者為家庭的主要勞動力。

招聘情況

23.14% 的受訪者表示，公司正在進行大/小規模招聘，20.23% 受訪者表示正在凍結人手。另有 32.10% 受訪者表示公司或機構正在小規模裁員，4.19% 受訪者表示公司或機構大規模裁員。

對本年度薪酬調整滿意

表示不滿意的受訪者最多，佔 34.78%，其次為反應一般的受訪者，佔比為 24.44%。表示非常不滿意的受訪者佔 16.49%。表示滿意以及非常滿意的受訪者分別佔 22.92%、1.37%。整體來看，受訪者對本年度薪酬調整的滿意度偏低。

每月收入

約七成受訪者（71.37%）收入在 \$15,001 - \$35,000 之間。收入在 \$15,000 以下的受訪佔 16.34%；\$35,001 以上的受訪者則佔 12.29%。不少受訪者薪酬水平相對有限，易受通脹和生活成本上升影響。

薪酬調整情況

2024-25 年（今年度）薪酬調整為加薪、凍薪的受訪者分別佔 46.20%、48.01%。在獲得加薪的受訪者中，平均加薪幅度為 4.3%。另有 5.78% 受訪者今年被減薪。另外，約六成五的受訪者表示，本年度沒有獲得年終酬金。勞工薪酬待遇存在提升空間。

基於本年度薪酬調整，是否認為本年度的可支配收入更多：逾三成受訪者（32.18%）認為本年度可支配收入更多，約 3 成（28.20%）受訪者不認為本年度可支配收入更多，餘下 39.62% 受訪者表示「沒有意見」，分佈較均衡。相比於將近半數受訪者表示願意留、認為工作表現獲僱主認可，僅約 3 成受訪者可支配收入更多，可見勞工實際獲得感薄弱，經濟壓力尚存。



今次調查顯示近六成（59.22%）受訪者對明年（2025-26 年度）薪酬升幅有期望，對於期望升幅，35.14% 受訪者表示預計不多於 3%，24.08% 受訪者預期超過 3%，另有 7.75% 受訪者則預期超過 5%；她指出雖然結果反映僱員期望薪酬升幅相對保守，但薪酬增長的滯後情況，正表明不少勞工未能及時分享經濟紅利。

隨著香港發展進入「由治及興」的關鍵階段，營商氣氛持續轉好，帶動消費信心恢復，預計未來本港整體經濟繼續穩健發展，亦為勞工市場持續健康發展提供支持；但另一方面，政府數據顯示今年 10 月本港消費物價指數中，交通、住屋、基本食品等開支的價格指數按年變動均錄得升幅，而香港公營醫療收費也將於 2026 年 1 月上調，本港勞工在生活上所面對的經濟壓力持續增加，因此勞聯建議明年加薪幅度不應低於 3.5%，藉以追補本港經濟增長與勞工薪酬增長的持續落差，讓勞工共享「由治及興」的時代紅利。

勞聯主席、立法會議員林振昇表示，政府今年初宣佈公務員凍薪，使整體僱員對加薪期望較保守，或使部份僱主業務即使有盈利，亦有機會跟隨政府凍薪。再加上今年失業率上升，使部份行業僱員擔心失業，即使僱主沒有加薪，都希望保住自己的工作，導致今年僱員對加薪的期望略低。根據統計處資料，部份行業的業務展望都是正面，相信有能力加薪，勞聯期望有能力的企業能夠與僱員分享經濟成果，調整薪酬，部份去年被凍薪的僱員仍期望加薪，並追回兩年累計的通脹，維持生活質素。



關鍵焦點



延續工會議政力量 升級香港守護勞工

勞聯主席林振昇、秘書長周小松成功連任立法會議員

立法會換屆選舉在 2025 年 12 月 7 日順利舉行，勞聯主席林振昇及秘書長周小松分別於選舉委員會界別及勞工界功能界別高票當選第八屆立法會議員，勞聯衷心感謝各界的支持，我們將繼續為保障勞工權益、改善民生及推動香港經濟發展出謀獻策。

林振昇及周小松的政綱緊扣勞工福祉、經濟轉型及民生保障，促進本港可持續發展以及全面升級。林振昇（選舉委員會界別）的政綱核心為「升級香港一多元興業、提質增收」，涵蓋四個維度，包括深化大灣區融合、推動創科與新型產業、加速北部都會區發展及保障勞工升級轉型。我期望透過有關倡議，助力香港在國家發展中扮演更重要的角色，深化國際及區域協作，以此夯實發展根基，增進民生福祉。

周小松則以「守護勞動尊嚴，共建幸福香港」為核心目標，政綱涵蓋立法保障平台工作者、完善最低工資機制、研究設立恆常性失業援助制度，並強調盡快落實為低收入人士代供強積金，以及強化幼兒、殘疾人士與長者照顧服務等民生主張。



在選舉過程中，透過工會見面會、選舉論壇等活動，各界給予了我們許多寶貴意見，有幸得到各界及選民的支持與肯定，林振昇、周小松分別以 1,311 票、521 票高票當選選舉委員會界別及功能界別（勞工界）議員。

勞聯衷心感謝各界選委、各行各業工會同仁以及廣大打工仔女一直以來的支持與信任，也感謝所有

勞聯義工和同事們的辛勤付出，勞聯定當全力以赴，不負所托，擔當政府與社會各界之間的溝通橋樑，聆聽多元聲音，與各界協力發展經濟、推動勞工權益、為市民服務，一同升級香港、共建美好家園！

::::: EYES ON ME

勞聯與您同行·送遞員權益齊關注

平台食物送遞員支援計劃



為整合社會資源，向香港送遞員提供多元支持，港九勞工社團聯合會聯合香港運輸物流業工會聯合會、香港食物送遞員職工會共同推出了「平台食物送遞員支援計劃」。旨在透過「工」（即行業工會）、「社」（即社福機構）合作，為送遞員提供勞工權益、工作支援、社會融合、家庭穩定等支援，從多方面改善送遞員職業生態。讓送遞員得到在新興行業中公平發展的機會，增強職業認同感，響應香港勞工福利政策，共建可持續的零工經濟體系，促進社會穩定和經濟包容性發展。

送遞員面臨的困境

隨著疫情帶來的就餐習慣的改變，市民對外賣的需求日益增加，平台食物送遞員的數量亦隨即大幅上升。根據統計處於 2023 年 12 月至 2024 年 3 月進行的調查顯示，全港約有 1.29 萬人在統計前 12 個月內從事過食物及貨物送遞數碼平台的工作。

送遞員數量雖然持續上漲，但現時相關勞工權益保障卻存在法律滯後與規範不足的狀況。現時送遞員被視為自僱，各外賣平台沒有確立與送遞員之間的勞資關係，公司不用提供強積金、工傷賠償等勞工保障，現行保險也難以覆蓋工傷風險。食物送遞員雖撐起了城市的便利，卻常在「高風險、低保障」的循環中獨自承擔著所有未知風險。

困境	描述	詳細
困境一	勞動法規未能完全涵蓋新型工作關係	相關勞工權益保障仍存在法律滯後與規範不足的狀況，存在如法律身份：自僱/僱員、工傷保險、臨時停泊位、最低收入等問題
困境二	非法勞工導致不公平競爭關係	隨住外賣行業的發展，以及行業門檻較低，缺乏有效監管，越來越多的非法勞工進入送遞行業，影響本地送遞員的工作，出現不公平的競爭關係
困境三	惡劣天氣工作環境引致職業安全健康問題	<ul style="list-style-type: none"> 在高溫酷暑中，送遞員需長時間頂著 35°C 以上高溫在室外奔波，中暑風險高；雨天、大風時又不得不冒風雨趕單，交通安全隱患劇增 長期負重爬樓、超時工作導致肌肉勞損與慢性疲勞，加上算法催單與客戶投訴等壓力，使其身心持續透支 平台普遍缺乏足夠的安全培訓和防護裝備，現有保險亦難以覆蓋足夠的工傷風險
困境四	少數族裔送遞員因語言文化不同加劇弱勢處境	少數族裔送遞員除面對勞工權益保障問題之外，還需應對種族歧視（如因衣著、外貌遭受不公平對待）、語言障礙（粵語及英文溝通困難）以及文化適應等額外挑戰

計劃為送遞員提供的幫助

01 職業發展支援，提供職業技能培訓、溝通會及法律援助，強化專業能力與保障



外賣員法律支援講座，我們特邀講者陳柏豪律師為參加者詳細講解外賣員在遭遇交通事故後的應對方式、相關法律權利及索償流程。

03 勞工權益、法律援助，與律師合作，提供專業的法律諮詢，保障外賣員合理合法權益

05 此外，計劃將運用電子媒體技術，建立送遞員專屬的線上社群平台，以簡明易懂的方式傳播行業相關資訊，加強從業者之間的聯繫與互助



平台食物送遞員支援計劃社交媒體，向外賣員分享最新活動資訊和行業動態

02 日常工作支援，設立 2 間外賣員專屬休息室、每週一次在各區的流動服務站、20 間地區補充站，為送遞員提供飲用水及物資，例如雨衣、雨傘等及休息、用餐、暫避的地方，提升工作健康安全。



我們提供水、毛巾、移動電源免費借用及外賣員休息室等服務，幫助減少外賣員的硬性支出和突發狀況，提高日常工作效率之餘，讓外賣員得更好的支援。圖中是外賣員專屬休息室地址其中兩間地區補充站資訊。

04 社區融入支援，開展節日關懷活動及社區凝聚活動，促進社會共融。



外賣員夥伴交流會，我們與外賣員及平台代表圍繞工傷保障、MPF、身份認證系統及客服專線等議題，進行了開放而深入的交流

06 家庭關懷支援，透過緊急援助金與家庭減壓活動，紓緩生活壓力並促進家庭穩定。

計劃目標

目標一

爭取平台外賣員工傷保障立法，設立獨立工作者協議
全力為平台送遞員爭取不低於《僱傭補償條例》的保險額度，應當提供與僱員相若的工作條件待遇，保障送遞員的退休生活與社會身份。



目標二

促進送遞員職業發展，實現可持續職業生涯
從行業環境倡導和技能提升兩方面，促進送遞員長期的權益保障與職業發展。例如設立電單車臨時泊位。

目標三

降低送遞員從業成本，提升工作效率和行業穩定性
通過改善送遞員工作環境，提高工作健康安全，建立溝通渠道減少勞資糾紛。



目標四

強化送遞員社群歸屬感，促進社會共融
透過凝聚活動、家庭援助與節日關懷等形成社群支援網絡，推動社區融合，強化送遞員對職業的認同感和對社區的歸屬感

最新資訊及活動請掃描



WhatsApp Channel



facebook join our group

網上入會

加入工會/Join Our Union



勞聯行業委員會

飲食行業委員會



中西飲食業職工會作為支持機構，出席亞洲國際酒店用品及食品博覽會。博覽會有多個國內不同品牌及菜色展覽，更有不同類型的創科設備，以推動國家不同地區的飲食文化，為業界提供資源整合與技術交流的契機。

同時亦參與中國酒店「金珠獎」頒獎盛典，透過與業界交流，了解酒店業現時的需要，將可提升餐飲界的美食標準，讓業界更具競爭力。

社區服務行業委員會

為進一步提升消防安全意識和應急能力，香港樓宇管理僱員工會參與消防處推出的「消防處社區應急先鋒計劃」。目的是教授防火知識外，亦涵蓋面對緊急事故時的應變能力，以及自動心臟除顫器的操作和心肺復甦法的施程序。

目標是增強會員應對緊急事故的能力和信心，深化工會與地區組織的跨界別協作，提升協同效應，令香港成為更適合市民安居樂業的地方。

專業服務行業委員會



國家推拿技能考評員香港總會、香港理筋保健專業人員協會合辦天輔安新會陳皮文化之旅。旅程中拜訪天輔安中醫館，過程中認識陳皮於中醫藥中所擔當的角色。以及陳皮如何於推拿保健、理筋保健等專業範疇中所擔當的重要角色。

服務行業委員會 鳴謝啟事

於 2025 年 7 月 19 日 (星期六)，由勞工處、職業安全健康局、港九勞工社團聯會服務行業委員會合辦，環保業職工會、香港樓宇管理僱員工會和回收工人協會協辦的高溫工作防中暑 2025 已經順利完成！

是次活動統一服裝，我們在深水埗、油尖旺、黃大仙、觀塘、九龍城、荃灣、火炭、沙田、粉嶺、上水、屯門、元朗、洪水橋和天水圍，8 輛貨車合共派發 960 份職安包 (清涼用品) 予戶外作業的環保回收業工友。感謝勞工處及職安局的同事辛勞付出，以及我們勞聯的積極參與！



機電行業委員會

機電聯與勞聯職安委代表分別於 2025 年 10 月 13 日、10 月 15 日和 10 月 27 日前往 VTC 葵涌分校、CIC 上水分校和 VTC 薄扶林分校探訪超過 600 名學員並向行業生力軍介紹機電聯。

2025 年 10 月 18 日，機電聯成員會獲獎代表出席行業模範之星評選 2025 頒獎典禮，其中香港空調製冷業職工總會副理事長謝瑞龍獲頒行業模範之星 (一等獎)，機電聯主席張永豪獲頒行業傑出之星 (二等獎)。



資訊電子行業委員會

張敬軒在《青春常駐》中：「祈求舊人萬歲，舊情萬歲，別隨便老去。」玩具一份陪伴童年成長的夥伴，承載了不可分割的情感與意義。玩具的款式、形態，甚至其中的角色，往往會在不知不覺中塑造孩子的價值觀與人生觀，產生深遠的影響。

香港玩具專業協會每年舉辦的「玩具 1 分鐘」活動，正是以此為出發點。參加者只需用 1 分鐘的短片，講述手中玩具的故事。透過這些影像，我們得以一起踏上一段充滿童真與回憶的旅程。

香港玩具專業協會每年舉辦的「玩具 1 分鐘」活動，正是以此為出發點。參加者只需用 1 分鐘的短片，講述手中玩具的故事。透過這些影像，我們得以一起踏上一段充滿童真與回憶的旅程。



勞聯智康協會

行業實習暨展覽日

通過美甲、花藝、按摩和手作 (剪紙、馬賽克杯墊、蝶古巴特) 攤位活動，增加婦女在不同行業的就業實踐機會。同時設置展板分享整個計劃的推行成果，展現婦女的多元精彩就業路。共有約 200 位義工和社區人士參加。



行業參觀日

組織婦女到香港國際機場等地方進行實地參觀，深入瞭解航空、芳療師、安老、藝術等行業的運作、職位和晉升階梯，為婦女未來就業創業提供更好的選擇方向。



高爾夫同樂日

組織親子家庭參觀賽馬會涇西洲高爾夫球場，讓親子們有機會接觸高爾夫球，學習高爾夫揮杆等，在輕鬆愉快的環境下體驗高爾夫運動，為家庭增加正能量。



兒童體藝興趣班組

舉辦幼兒繪畫班、珠心算班等，讓小朋友贏在起跑線，擁有多元學習的機會。



家庭同樂一天遊

讓會員家庭通過參觀香港特色文化歷史等景點，走出社區擴寬視野，同時在一天遊的互動中增強家庭正向關係。



舒壓工作坊

為家長提供花藝、手工等互動工作坊，為家長提供舒緩壓力的機會，為其建立互助支援網絡。



勞聯職業安全及健康推廣委員會



勞聯與明建會聯合推動的「職業安全及勞工權益持續宣傳推廣計劃」，已於 2025 年 7 月正式啟動。在計劃推行期間（7 月至 11 月），我們積極走訪多間職業學院，進行職業安全宣傳及行業介紹，並舉辦了四場職業安全專題講座，主題涵蓋：

01 AFDD 及智慧保護裝置應用

02 空調系統變頻器使用與安全規範

03 定期檢測工作與停電安排

04 太陽能板清洗及自潔劑使用指引

此外，我們亦於多個社區及工地設立宣傳街站，向工友推廣本計劃，鼓勵參與免費平安卡課程，並開展工傷工友關懷探訪活動宣傳，持續提升業界對職業安全及勞工權益的認識與重視。



2026年 年宵花市

勞聯師生聯手，讓花藝夢想綻放沙田年宵 ——支持教學成果，共賞花卉之美



隨著 2026 年農曆新年的臨近，沙田源禾年宵花市即將於 2 月 11 日至 16 日熱鬧開市。今年，勞聯培訓中心的花藝課程的導師和學員們也將積極參與其中，在 31 號攤位展示他們精心打理的蘭花盆景，將課堂所學轉化為真實市場的美麗實踐。

勞聯多年來開設花藝課程，旨在培養學員的審美能力、手工技藝與市場接軌的實戰經驗。學員們在課程中系統學習了花卉養護、盆景造型、色彩搭配及節日花禮設計等技能。今年，他們更獲得難得機會，直接參與源禾年宵花市的籌備工作。

「學習花藝不只是為了興趣，更是為了能真正做出受歡迎的作品。」一位參與籌備的學員表示。勞聯花藝課程導師表示，「我們鼓勵學員在實踐中理解市場，這也是學以致用理念的體現。」今年花市不僅是迎接新春的喜慶場合，更是勞聯學員展示學習成果、積累實戰經驗的重要舞臺。



圖片僅供參考



圖片僅供參考

早鳥優惠

2026年1月19日~1月29日期間訂購，
可享全單9折優惠！
蘭花定價：港幣 \$188 ~ \$1,688 (1-8莖)

現貨售賣

2026年02月06-07日 勞聯各培訓中心
歡迎參觀訂購，現場亦可預定情人節花束！

自取服務

自取日期：2026年02月08日~02月10日
自取地址：
① 太子彌敦道771-775號栢宜中心5字樓
② 大埔廣福道152-172號大埔商業中心4樓
③ 屯門屯喜路2號柏麗廣場1810室
送貨日期：2026年02月09日~02月10日

送貨服務

送貨時間：9:00~18:00 (不設指定時段)
其他送貨安排：如需於其他日期送貨，
請提前與訂購中心聯絡。

2026 年源禾年宵花市，歡迎各界市民前來 31 號攤位。每一份花香，都承載著導師和學員們的努力與祝福，陪伴大家迎接花開富貴的新一年。

智變未來 行業模範之星謝瑞龍的三十年堅持與傳承

以專業築就模範 以熱忱照亮行業

每一座地標建築的背後，都凝聚著無數建造者的智慧與汗水。他們之中，有人從最基層的崗位起步，憑藉不懈的努力完成職業生涯的驚人跨越。謝瑞龍（Jerry Tse），安樂工程集團高級項目經理、香港空調製冷業職工總會副理事長，正是這樣一位在行業深耕三十年，從一名普通工人成長為業界楷模的代表人物。當他獲選為本年度香港工會聯合會（簡稱工聯會）主辦的「行業模範之星」最高榮譽得獎者之一時，他謙和地表示：「多謝工會界機會參賽，能為行業、為工友做點事，已經很滿足。」然而，翻開他接近三十年的職業履歷，從前線工人到註冊工程師，從技術員到項目領航人——這條路，每一步都寫滿了堅持、學習與奉獻。



十年磨劍：從工人到工程師的自我超越

1998年，Jerry投身建築工程行業，從最前線的工人做起。從實戰中累積了豐富經驗後，他內心萌生了更進一步的追求。「立志將自己嘅身份轉型、提升，在香港學術上進步，將自己嘅技術提升。」這不是一句空話，而是一場持續多年的自我挑戰。

這個過程中充滿挑戰。「當年決定攻讀碩士時，沒有人支持。但我心想，辛苦又怎樣？值得。」憑著一股堅定的信念，他堅持走完了這條進修之路。回顧這三十年職業生涯，他總結道，這是一種「執迷不悔」——執著於

自己認定的事，即使不知對錯，也要先踏出第一步。很多事如果找不到完美答案，不如先行動，執行力才是關鍵。態度決定一切！



▲李卓人表示，為促進兩地勞動人才經驗交流互鑒，特為政府特別邀請中華全國總工會、香港全聯勞動發展局和大陸工區代表團下星期訪港。

創新實踐：為安全與效率不斷探索



從技術員成長為項目管理者後，Jerry將寶貴的一線經驗轉化為推動行業進步的實踐。他積極參與推動「組裝合成建築法」（MiC）與「機電裝備合成法」（MiMEP）在香港的應用。談及創新的初衷，他說：「我總想把工作中遇到的經驗記錄下來，不論成功失敗。通過不斷研究、創新，最終目的是減低工作的危險程度，讓工友在更安全的環境下作業。」在香港科學園 InnoCell 項目的經歷讓他尤其難忘。「科學園 InnoCell 項目，採用了全新的 MiC 技術，在香港之前完全沒有先例。這是一種創新方法，我們是一邊做一邊摸索。」這個項目涉及大量組件在內地生產安裝，他在過程中「將香港的安裝標準帶給國內的工人，確保兩地技術要求一致」，不僅完成了項目，更為業界開拓了新的合作模式。

知識傳承：打破藩籬，無私分享

Jerry深信，行業的發展離不開知識的傳承。他在公司推動「周周有野學」技術分享活動，這個想法源自一個簡單而真誠的信念：「我想將自己的知識傳授給下一代和年輕後輩。很多時候，書本上學了理論，但實際安裝不瞭解具體標準。通過分享，可以讓大家一起進步。」

這種分享精神在他編寫《空調工手冊》的過程中展現得淋漓盡致。回憶起寫書的緣起，他說：「當時我一直在想，為什麼冷氣工會沒有一本專門講冷氣的實用手冊？雖然沒有一個先例，但我認為，想做就一定要去做。」當時他面臨不少質疑，但憑著「自己不可以睇小自己」的信念，他堅持了下來。這本手冊如今成為許多新入行工友的實用指南，實現了他「傳承精神」的初衷，也為行業知識的積累與傳播樹立了榜樣。



工會情：從學習到奉獻的使命感

Jerry與香港空調製冷業職工總會的緣分始於一個樸實的願望：「當初加入工會，是想學習更多知識。」在工會中，他「學到了技術交流，認識了更多同行，到國內參觀交流更是大開眼界」。隨著參與加深，他逐漸意識到「學到了，就要懂得付出」，體現了工會成員間「取之社會，用之社會」的互助精神。如今作為副理事長，他對工會懷有深厚的感情：「在工會裡幫助同行，一起做好香港的工程，我覺得是一種使命。這裡有家的感覺。」



社區服務：專業技能傳遞溫暖

Jerry將專業技能延伸至社區服務，經常參與長者家居維修等義工活動，用自己的一技之長回饋社會。他分享了一個溫暖的經歷：一位婆婆家裡的水箱經常發出響聲，「她沒有途徑找人幫忙，最後通過工會找到我」。他到場後發現「問題其實很小，但婆婆自己解決不了」，憑藉專業知識迅速處理妥當。「幫她修理好之後，她非常開心，還想買東西答謝我。那一刻我覺得很溫暖，幫助別人真的是一種人生樂趣，讓我找到自己的人生價值。我很喜歡幫助老人家。」這份幫助他人帶來的滿足感，讓他體會到專業技能的另一層意義。工會互助互愛的氛圍是他持續參與服務的重要動力，也是工會組織凝聚力的真實寫照。



行業寄語：勇於嘗試，創造價值

對於行業未來，Jerry強調持續學習的重要性。他本人近年攻讀不同範疇課程和考取與機電相關的專業牌照，為行業變化做準備。在推動粵港澳大灣區技術交流方面，他通過項目實踐促進了兩地標準對接與人才互動。談到對新一代從業者的建議，他以自身經歷為例，鼓勵大家保持開放學習的心態。他特別強調行動力：「很多事情與其猶豫不決，不如先踏出第一步去嘗試。執行力往往比完美的計劃更重要。」在行業之星評選的第二輪面試中，評委問他平時如何幫助人，他以「雷鋒精神」回應。這種樂於助人、服務社會的初心，正是他獲獎的重要原因。獲獎對他而言是「人生的一個里程碑」，但他更看重的是這個平臺能讓他分享經驗，將自己的實踐與信念傳遞給更多同行。



Jerry用三十年時間完成的不僅是職業身份的轉變，更是一場關於堅持、學習與奉獻的生命實踐。他的故事證明，真正的成功不在於起點高低，而在於那份「執迷不悔」、敢於走出第一步的勇氣，以及將個人成長與行業進步、社會服務相結合的遠見與情懷。在這個快速變化的時代，Jerry的三十年之路，為香港建造業留下了一份關於專業精神與人文溫度的生動註腳。



恭賀以下獲獎之勞聯工會代表



行業模範之星 (排名不分先後)

吳佩景 謝瑞龍



行業傑出之星 (排名不分先後)

蔡永其 張永豪 劉偉權 司徒惠能 黃嘉毅

林國偉 胡啟榮



行業優秀之星 (排名不分先後)

梁佩芳 劉志強 郭栩帆 周柏林 李雪峰 勞寶芝

何仁清 廖秀英 戴德怡 鄧文熙 李維峰 陳敬鋒

梁耀華 孔凡健 林子健 貝仁亮 何家英 黃秋紅

麥少芬 黃俊溢 文中信 吳志強 馬若玲 羅超卓

俞皓暉 鄭世強 潘思梅 麥佩華 林濠文 王岩軍

洪永祥 許虹 劉欣迅 嚴秋萍 何偉添 李貝特

郭秀梅 鄧德浩 黎定榮 周艷雯 鄭玉美 卓棟祥

梁淑冰 勞建倫 陳光芬 吳心兒 麥志強 伍啟達

凌偉傑 陳卓華 甄鑑綱 何炳權 徐力洪 李善鋒

寧子豪 陳耀昌 黃念龍 蔡佩芝 梁麗貞

政協紀事

四川政協

7月30日，香港四川社團總會第二屆理事會就職典禮暨非遺文化演出隆重舉行，譚金蓮副主席連任總會副會長兼婦女事務委員會秘書長。

近日，譚金蓮副主席積極參與總會組織的學習二十屆四中全會精神，並分享心得。她表示，全會公報明確提出「促進香港、澳門長期繁榮穩定」，為港澳發展注入信心。「十五五」規劃堅持以人民為中心，強調惠及全體人民與民生改善，與香港勞工訴求高度契合。她強調將繼續把全會精神落實於基層服務和社區活動中，與國家發展同頻共振，為川港共融與區域繁榮貢獻力量。



譚金蓮

四川省政協委員



浙江政協

11月2日，儲漢松副主席出席香港浙江省同鄉會聯合會第十四屆理事會就職典禮，與各界代表深入交流，積極支持浙聯會團結鄉親、服務社會，促進港浙兩地的合作與交流，為香港與浙江的共同發展貢獻力量。

11月26日，出席中國二十屆四中全會精神宣講會，深入學習全會精神，強調要把「促進港澳長期繁榮穩定」等重要部署落實到實際工作中。他將持續推動兩地經濟和民生深度融合，充分發揮橋樑作用，積極團結各方力量，推動香港與內地的長遠發展。



儲漢松

浙江省政協委員





立會內外

立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓9樓901室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk
網站：www.lamchunsing.hk

林振昇：推進大埔火災善後工作



早前本港不幸發生大埔火災，特區政府快速反應，全力救災，並決定立法會選舉如期舉行。特首當時表示，如期完成選舉，既是對憲制秩序和法治精神的遵守和尊重，更是對災後重建工作的有力支撐。由於災後支援、復原、重建等工作涉及的財政資源等，或要經立法會審議，如今新一屆立法會已經順利產生，將有助推進相關善後工作。

我也認為，與政府攜手實踐災後相關制度改革，防止悲劇再發生，將是新一屆議會的一大重點工作。所涉法例的制定和檢討、工地安全管理制度改革、建築物料規格的規範，以及消防與職業安全規定的優化等方面的工作，接下來都需要行政與立法機關共同推動實踐，讓社會大眾更安心。

林振昇報章投稿及立法會會議發言 (2025年5月至7月)

日期	主題	備註
2025年5月6日	〈願勞工保障越來越好〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年5月8日	《2024年公眾衛生及市政(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年5月8日	「堅定團結迎抗關稅貿易戰，強化香港國際窗口效能」議員議案	立法會會議發言
2025年5月14日	《香港中醫醫院條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年5月21日	「取消強制性公積金『對沖』安排」口頭質詢	立法會會議發言
2025年5月23日	〈失業率上升〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年5月28日	「數碼平台食物外送員的保障」口頭質詢	立法會會議發言
2025年5月28日	《2025年飛機乘客離境稅(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月4日	「檢視公眾街市發展策略」議員議案	立法會會議發言
2025年6月5日	「設立最高層次的專責架構，規劃人口政策」議員議案	立法會會議發言
2025年6月6日	〈指定技術工種專才來港〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年6月11日	《2025年建築物能源效益(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月18日	《2025年僱傭(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月19日	「提振本地消費市場，為經濟注入發展動力」議員議案	立法會會議發言
2025年6月20日	〈連續性合約「468」規定〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年6月25日	「建築工程的安全」書面質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2025年6月25日	《2025年專上學院(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月25日	《2025年職工會(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年7月2日	「設立創新體制機制，全速推進『北部都會區核心區』的發展」議員議案	立法會會議發言
2025年7月4日	〈破欠基金不應為故意拖糧「埋單」〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年7月9日	「釋放『銀色生產動力』」口頭質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2025年7月9日	「動態規劃及整合土地，加快北都大學教育城發展」議員議案	立法會會議發言
2025年7月16日	《2025年輔助醫療業(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年7月17日	「檢視工務工程優先次序，確保重點項目提速提效」議員議案	立法會會議發言
2025年7月18日	〈專職醫療業人員可接受中醫師轉介〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年7月24日	「完善鼓勵生育政策」議員議案	立法會會議發言
2025年7月30日	「完善灣區人才標準，促進區域人才流動」議員議案	立法會會議發言



立會內外

立法會周小松議員 (功能界別—勞工界)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓9樓902室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honchausiuchung@hkflu.org.hk
網站：www.chausiuchung.hk

周小松：獨立委員會運作新安排

政府早前就大埔火災成立獨立委員會，審視事故原因及相關問題。委員會在運作上有兩項新安排，一是獲特首賦予備用權力，在審視過程中可按需要向特首建議根據《調查委員會條例》，就特定議題或環節讓獨立委員會成為法定調查委員會，行使相關法定權力；二是政府除了按委員會指示行事，亦會運用不同法例下的調查權力，主動為委員會蒐集和提供相關資料。

我認為新安排能增強公眾對委員會工作效能的信心，並有助委員會及時完成工作，釐清事故責任誰屬，為受災者討回公道。委員會基於審視結果而向特首提出的建議，將有助政府完善在樓宇維修等方面的相關政策，切實保障市民安全。



2025年12月10日，林振昇、周小松及勞聯代表，與山東省人社廳代表團就退休保障制度交流意見。

2025年12月17日，勞聯舉行「2025-26 薪酬趨勢及期望調查」記者會，林振昇期望有能力的企業讓僱員分享更多經濟成果。

2025年12月18日，林振昇出席機電業持續職業安全推廣活動啟動禮，指職業安全絕非口號，需要持續關注與實踐。

周小松接受無綫新聞節目《時事多面睇》訪問(2025年12月23日播出)，就「粵南下」相關配套表達意見。

周小松報章投稿及立法會會議發言 (2025年5月至7月)

日期	主題	備註
2025年5月16日	〈人機協作 提升職安〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年5月21日	「取消強制性公積金『對沖』安排」口頭質詢	立法會會議發言
2025年5月30日	〈端午說龍舟〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年6月12日	《2025年道路交通(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月12日	「全面推展醫療融資改革，善用公私營醫療資源」議員議案	立法會會議發言
2025年6月13日	〈精準投放醫療資源〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年6月18日	「保障本地勞工優先就業」口頭質詢	立法會會議發言
2025年6月18日	《2025年僱傭(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月19日	「提振本地消費市場，為經濟注入發展動力」議員議案	立法會會議發言
2025年6月25日	《2025年職工會(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年6月27日	〈紀念抗戰勝利 提升愛國情懷〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年7月2日	「密閉空間工作的安全與健康」書面質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年7月9日	「院舍的護理員人手」書面質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年7月9日	「釋放『銀色生產動力』」口頭質詢	立法會會議發言
2025年7月11日	〈取消強積金「對沖」安排〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年7月23日	「優化輸入勞工政策」書面質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年7月23日	「政府服務合約下受僱的非技術員工」口頭質詢	立法會會議發言
2025年7月25日	〈訂立照顧者假期〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年7月30日	「根據《定額罰款(交通違例事項)條例》動議的擬議決議案」及「根據《定額罰款(刑事訴訟)條例》動議的擬議決議案」(政府議案)	立法會會議發言

區會動向 深水埗區議員 (勞聯)



李詠民
Mr LEE Wing-man, MH

選區：深水埗區議會 職業：區議員

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 社區參與及文化康樂委員會副主席
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員

議會工作

10月15日李詠民議員聯同深水埗民政事務專員及議會同事一同參觀深水埗東區客棧，了解其設施及服務。



10月23日李詠民議員出席深水埗區議會會見市民計劃「流動會客室」，接受街坊查詢及求助。



11月1日李詠民議員參加由深水埗民政事務處舉辦的2025年12月7日立法會選舉宣傳街站，呼籲市民積極參與投票，共建和諧社區。



地區事務

12月5日大南街有大廈發生火警，消防立刻到場撲滅，事件中無人受傷。李詠民即時到場了解情況，協助受影響的居民。



地區活動

李詠民議員辦事處分別於10月23日及11月6日舉辦二場流感針疫苗注射活動，街坊們反應熱烈。



陳麗紅
Ms CHEN Lihong

選區：深水埗區議會 職業：區議員

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員

區議會事務

陳麗紅議員於9月出席深水埗地區設施及工程委員會會議，聯同區議員李詠民關注南昌街休憩花園噴水池翻新後的用途，建議加設接駁通道通往園景綠化區，方便市民賞景，並增設健體設施，以照顧不同年齡層居民需要。



地區活動

「證件相服務」

8月初，於區內舉辦證件相拍攝服務，活動深受街坊歡迎。



「健康資訊到社區」

八月尾，辦事處聯同九龍樂善堂舉辦了「健康通 HA GO 健康講座」，向街坊講解 app 使用方法。



「老友記探訪」

8月10日與義工一同探訪邨內長者，並送上新鮮蔬菜及物資，傳遞溫暖與關懷。



「賀國慶迎中秋」

辦事處於邨內派發中秋應節物資，與街坊一同歡慶國慶及中秋，場面溫馨熱鬧，洋溢節日氣氛。



地區事務

「關注暴雨後區內情況」

暴雨過後麗紅巡區，實地了解區內工程及設施受影響情況，並已即時通知相關部門，要求跟進積水及安全隱患，確保居民日常出行安全。



「關注南山邨排檔屋頂垃圾清理」

接獲居民反映，南山邨排檔屋頂垃圾堆積，恐影響環境及衛生情況。麗紅接報後即時聯絡房署跟進，現房署已派員清理垃圾，還街坊整潔環境。



「跟進區內交通事故」

邨內小巴停車場有一名長者懷疑被倒車小巴撞倒，麗紅與關愛隊第一時間到場了解及跟進，並在事故附近樓宇探訪居民、疏導情緒。麗紅提醒各位街坊外出時請提高警覺，特別是在車輛繁忙區域行走或過馬路時，留意四周交通情況，保障自己與家人安全。



「關注區內行人路使用情況」

開學季，麗紅和黃頌良議員一同關注有關陸蔭街行人路中電工程對附近學校影響。以及關注學生上學期間使用窩仔街行人路情況。



劉婉儀
JANUS LAU Yuen Yee

選區：黃大仙區議會 職業：註冊社工

- 區議會議員
- 全國婦聯第十三屆港區特邀代表
- 選舉委員會委員
- 勞聯智康協會主席人
- 黃大仙區防火委員會委員
- 社區投資共享基金委員會委員
- 青年發展委員會 青年全人發展行動小組增選委員
- 機電工程署 電氣安全諮詢委員會成員
- 向捨身救人者家屬提供經濟援助委員會委員

議會工作



11月4日，出席黃大仙區議會第十二次會議，劉婉儀匯報就黃大仙區議會未來工作計劃所收集區內不同持份者舉辦的活動，內容包括：WTS (幸福 Wellness、文化推廣 Tradition、可持續發展 Sustainability)。另外，感謝衛生防護中心、黃大仙民政處、食環署、房屋署等政府部門，在鳳德邨錄得首宗基孔肯雅熱本地個案後迅速跟進。劉婉儀感謝及肯定各部門的工作，讓市民能夠清晰掌握個案情況、出現的病徵、受影響範圍等，減低大家的疑慮及擔心。

區內工作

10月9日，劉婉儀約同房屋署和管理公司代表在富山邨視察「幸福屋邨」項目進展，我們歡迎在相關項目下，持續推動富山邨進行環境美化、設施優化，以及強化區內安全性和暢達性，包括在平台樓梯加裝防滑設施及扶手、在合適位置增加無障礙設施、並擬於平台地面加設防滑物料，以防居民在雨天時滑倒。約同房屋署和管理公司代表在富山邨視察「幸福屋邨」項目進展。



11月28日，與海港花園法團、管理公司、工程公司及顧問公司開會檢視海港花園大維修的工程安全狀況，以確保符合防火及安全措施。



地區活動

10月8日送贈煤氣愛心湯。



10-11月與勞聯智康協會於富山邨舉辦創科手機班。



林宗賢
ANGUS LAM Chung Yin

選區：元朗區議會

- 區議會議員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 集體運輸服務工作小組成員
- 城鄉規劃及發展委員會委員
- 社區事務委員會委員
- 房屋委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員

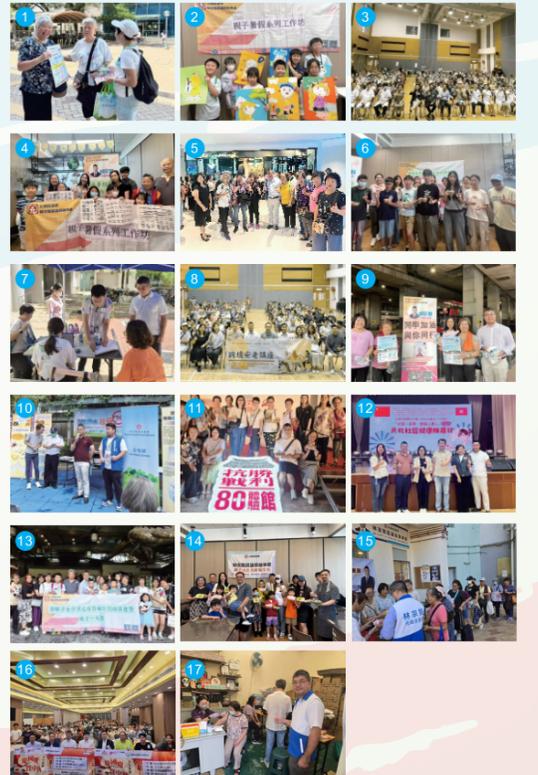
議會及民生工作

- 與房署保持溝通，加強區內滅蚊。
- 9月1日，派發預防基孔雅熱資訊的單張入屋邨信箱。
- 9月8日颱風「塔巴」離港後，回社區視察。
- 9月10日元朗區議會當值，會見市民。
- 9月25日，颱風樺加沙後，巡視天恒社區及周邊設施。



議辦活動精華

- 8月13日擺設宣傳政府資訊站及呼籲登記接種流感疫苗。
- 8月17日，舉辦暑假親子繪畫工作坊。
- 8月19日參與舉辦「社區長者眼科保健計劃」活動。
- 8月24日，舉辦暑假親子書法工作坊。
- 8月28日，舉辦「紀念抗戰勝利80週年-社區電影欣賞會」活動。
- 8月31日舉辦青年咖啡拉花體驗班。
- 9月2日與元朗地區康健中心合辦社區健康檢查服務。
- 9月2日舉辦「跨境安老講座」。
- 9月3日舉辦開學加油街站。
- 9月4日出席天恒邨滅蚊減鼠資訊活動。
- 9月13日組織義工們前往元朗參觀抗戰勝利80周年體驗館。
- 9月20日參與舉辦元朗同胞慶祝中華人民共和國成立76周年「社區一家親健康心連心」天北社區健康推廣日活動。
- 9月21日合辦「2025年勞聯青少年獎勵計劃頒獎禮暨香港青年發展機遇論壇」。
- 9月27日舉辦親子冰皮月餅製作班。
- 9月26日舉辦「賀國慶迎中秋」活動，贈送健康月餅予區內街坊。
- 9月29日舉辦「賀國慶迎中秋」下午茶聚活動。
- 9月30日舉辦2025接種季節性流感疫苗活動。



勞工熱點

僱傭條例你要知——「418」放寬至「468」



「418」至「468」

立法會三讀通過《僱傭條例》中的「連續性合約」的修訂，將原有俗稱「418」的僱傭規定改為「468」。新規定以四星期為計算周期，只要僱員在任職期間的四星期內累計工時達到68小時，便符合「468」條件，可享有法定假日薪酬、有薪年假及疾病津貼等福利。條例的修訂在2024年2月1日的勞工顧問委員會會議中達成共識，並將於2026年1月18日起正式生效。

回顧「418」

什麼是「418」？在過去我們常說的「418」，實際上是要求僱員需連續受僱於同一僱主4星期或以上，且每星期工作最少18小時，才被視為「連續性合約」受僱，獲得法定假期等勞工福利。可由於法例漏洞，僱主可透過讓員工在四星期中任何一星期工作少於18小時（例如故意安排一星期只工作17小時），令員工不符合「連續性合約」資格，從而逃避提供年假、病假等法定福利。「418」僱員的遣散費、長期服務金和有薪產假及待產假的福利，非「418」僱員也享受不了，剝奪了僱員應有的勞工權利。



新的「468」

只需僱員符合以下條件，即可全面享有相關僱傭權益，如法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、法定產假、法定待產假、遣散費及長期服務金等：

1. 連續受僱於同一僱主四星期或以上；及
2. 工時符合以下其中一項條件
 - a) 他每星期最少工作17小時；或
 - b) (當他在某一星期工作少於17小時) 他在該星期及其緊接過去三星期組成的四星期期間工作不少於68小時

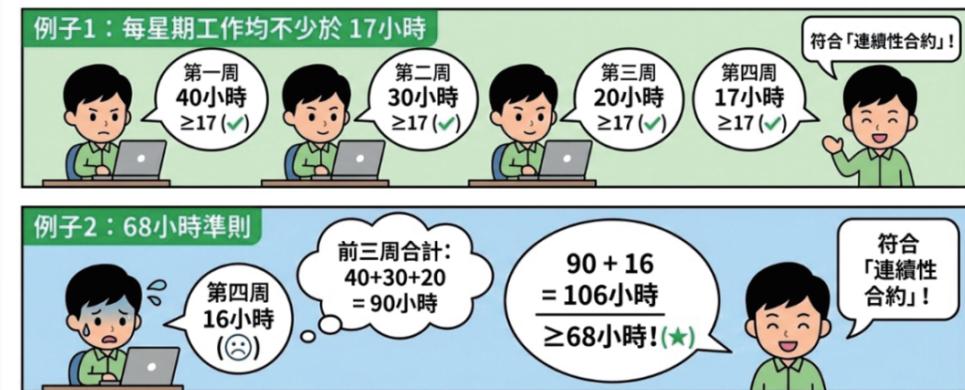


「468」可帶來

468條例大幅擴大了兼職和臨時工的法定僱員保障，讓原本不符「418（4星期18小時）」要求的人，只要在連續四星期內累積工作滿68小時，便可以享有與全職員工相同的有薪年假、法定假日薪酬、疾病津貼、產假等福利，增加勞動市場的靈活性和穩定性。提升就業吸引力，讓更多從事兼職的市民受惠。

新規定的計算

根據468條例關於工作時數的規定，以下的圖例展示了兩個工作時間的例子：



例子1: 新規定下以每週工作時數的計算

在第一個例子中，僱員的每星期工作時間分別是40小時、20小時和17小時。按照以往的計算方法，僱員的每星期工作時數合計達到17小時，這意味著僱員的工作時間符合條例要求。

例子2: 新規定下以68小時準則

第二個例子根據68小時準則計算，僱員在連續四星期內的總工作時數不低於68小時。圖例中，雖然第四個星期為16小時，但前三個星期合計為90小時。根據新規定，由於四個星期合計已有106小時，明顯超過68小時，因此依然符合條例中「連續性合約」的要求。

「連續性合約」的修訂確保了僱員在法定權益上的保障，使得僱主在安排工作時間上依循法律框架，保持與僱員之間的良好溝通，避免導致勞資糾紛。

寰宇勞工消息

新加坡：職場歧視申訴 擬須在六個月內提出

新加坡《職場公平（糾紛解決）法案》於 2025 年 12 月首讀，法案擬定採用三級框架來解決職場糾紛，僱員就職場歧視申訴須在六個月內提出。

當局表示，僱員如果覺得遭遇不公平對待，應先透過公司內部的申訴管道解決，如無法解決再通過調解來解決糾紛，訴諸司法是為最後手段。而未入職或處於求職階段的訴訟人，則可向勞資政公平與良好僱傭聯盟求助。問題如果無法化解，則須先參加調解，只有在雙方無法和解的情況下，才會進入司法程式。

法案亦為職場歧視索償程式制定申訴期限，僱員如認為遭遇職場歧視，須在事發後的六個月內提交調解申請，而未任職或已經離職者，則得在一個月內提出申訴。當局認為，這是為了鼓勵僱員及時在遭遇歧視時提出申訴，避免證據因時間減弱。同時保障僱主避免因陳舊事件陷入無止境的糾紛。

參考資料：<https://www.zaobao.com/news/singapore/story20251014-7663045>；
<https://www.businesstimes.com.sg/zh-hans/singapore/economy-policy/new-bill-sets-out-how-employees-can-make-discrimination-claims-work>

英國：就業權利法引入 Day one rights 禁止零工時合約防剝削

英國就業權利法（Employment Rights Act 2025）於 2025 年 12 月 18 日正式頒布，提升一系列勞工保障待遇，包括引入「Day one rights」入職首日便可享有保障等，並禁止零工時合約（Zero-hours contracts），防止僱員遭遇剝削。

法例主要措施包括，入職首日享有法定病假薪酬及父母假、陪產假，新增喪假及無薪育嬰假權利等，以及優化彈性工作安排，要求僱主拒絕員工申請彈性工作時必須以書面說明拒絕的具體理由及合理性。

針對英國的剝削性零工時合約問題，新法例將禁止零工時合約，並引入多項防止剝削的保障，要求僱主提供實際工時合約，以及臨時取消工作安排時須給予補償；同時，不公平解僱的保障門檻亦由原本需就職 2 年，下修為到職滿 6 個月即可適用。

零工時合約是指，在勞資合約中，沒有訂明實際的最低工作時數，意味由勞資雙方自行協商，僱主按實際需求排班，員工也可能拒絕工作，常見於酒店、餐飲、活動等行業，提供彈性但收入不穩定，易讓員工難以規劃生活。雖然零工經濟帶來彈性，但零工時合約的工人常面臨收入不穩，因此在英國引起廣泛爭議。

參考資料：<https://seednews.uk/?p=3915>、
<https://www.gov.uk/government/news/new-lawsbringthe-world-of-work-into-the-21stcentury>

僱主拖欠工資，
可被檢控，
一經定罪，最高可處
罰款35萬元
及監禁3年



根據《入境條例》
第17L條，勞工督察
獲授權進入僱傭場所，
查閱僱員紀錄及
僱員持有的身份證明文件



拖欠工資

舉報
熱線 2815 2200

所有舉報資料 均會保密處理

舉報
熱線 2815 2200

所有舉報資料 均會保密處理



發還產假薪酬計劃

已接受申請

Reimbursement of Maternity Leave Pay Scheme

Accepting Applications Now

✓ 僱主可申領發還根據《僱傭條例》已支付的第11至第14個星期的法定產假薪酬。
Employers may apply for reimbursement of the 11th to 14th weeks' statutory maternity leave pay paid under the Employment Ordinance.

✓ 上限為每名僱員80,000元。
The cap is \$80,000 per employee.



「發還易」網站
"Reimbursement Easy Portal"
www.rmlps.gov.hk

2636 6353 enquiry@rmlps.hk

《2025年職工會 (修訂) 條例》



《2025年職工會（修訂）條例》（《修訂條例》）於2026年1月5日起實施。《修訂條例》的目的是加強維護國家安全及完善職工會的規管制度，從而促進健全職工會管理。《修訂條例》同時顧及香港居民組織和參與職工會的自由和權利，對合法合規職工會的運作不會構成負面影響。有關《修訂條例》的資訊，可經以下網址或右方二維碼瀏覽：

https://www.labour.gov.hk/tc/labour/content3_4.htm

如有查詢，請與職工會登記局聯絡。

📍 地址：九龍旺角道1號旺角道壹號商業中心11樓

☎ 電話：3575 8500

✉ 電郵：rtu@labour.gov.hk



職安健訓練課程 OSH Training Programmes



新一季職安健訓練課程

現已接受報名

歡迎掃描二維碼或
到職安局網頁
www.oshc.org.hk
了解更多



 職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

查詢電話：2311 3322 / 3106 2000

使用書面僱傭合約



問清問楚

睇清楚

雙方同意

合約副本

書面合約訂清楚

僱傭雙方保障多



勞工處

僱傭模式種類多 勞工權益知清楚



• 《僱傭條例》適用於所有僱員*，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工

* 法例指明的若干人士除外

• 所有受《僱傭條例》保障的僱員，都會享有條例的**基本保障**

• 僱員按**連續性合約**受僱可享有**更多權益**



詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子

勞工處
Labour Department

查詢熱線：2717 1771
(此熱線由「1823」接聽)

網頁：www.labour.gov.hk

共建友善職場 銀齡再展新里程

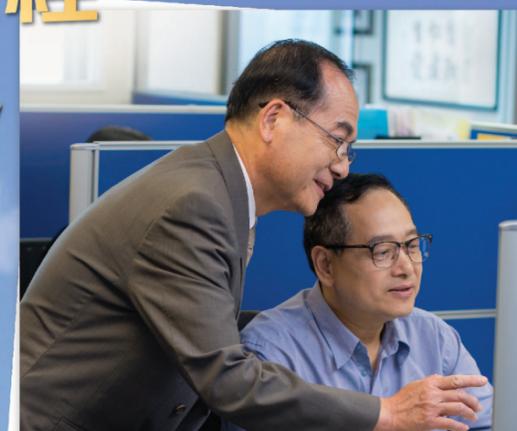
中文

English



Offer flexible arrangements
Promote employment of the elderly

長者友善僱傭措施
Friendly employment practices for the elderly



給予年長僱員培訓及再培訓的機會
Offer elderly employees training and retraining opportunities



重視年長僱員的知識、經驗和技能
Value the knowledge, experience and skills of elderly employees



提供彈性工作安排、合適的工作裝備及休息時間
Provide flexible work arrangements, suitable equipment, outfit and rest breaks

知識 Knowledge

經驗 Experience

人脈 Connections

傳承 Succession

勞工處
Labour Department

人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員*。
- 超過800項「技能為本」的培訓課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

Upskilling 數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用/圖像及影片設計/創作營銷社交媒體內容、區塊鏈、雲端計算、數據分析、機械人流程自動化、虛擬實境/流動裝置/Swift/Kotlin 應用程式開發、Python 網站框架開發/程式編寫、大型語言模型(LLM)應用、Blender 3D建模應用、創意數碼媒體設計等範疇

Upskilling 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬(BIM)、組裝合成建築法(MiC)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖(SketchUp)、虛擬場景動畫製作、網上商業及電子商貿、社交網絡營銷、虛擬資產、3D打印技術、虛擬服裝製作及展示、信息安全、樂齡科技、環境、社會、管治(ESG)知識等範疇

搜尋課程
了解更多



機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道 982 號嘉富商業中心 3 樓 | ☎ 2626 1927

- 港九電器工程電業器材職工會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 香港空調製冷業職工總會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 電子通訊技術人員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 香港照明專業人員協會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 物業維修技術人員協會
- 香港建築行業工會
- 香港華人機器總會
- 香港能源效益行業總會
- 高壓電力專業人員總會
- 院校設施管理及維修從業員協會
- 電業承辦商協會
- 香港建造工程師學會
- 水務技術同學會
- 新界西區電業工程協會
- 工程管理人員工會
- 太陽能發電系統從業員工會
- 家居水電維修導師協會
- 尼泊爾建築工人工會

飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- 中西飲食業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 快餐及食店員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 客家菜館職工會
- 香港烘焙及咖啡從業員協會
- 白冠聯誼社
- 港九飲食業群生互助研究社
- 香港飲食課程導師工會

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 3766

- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 九廣鐵路職工會
- 機場空運員工協會
- 香港叉式剷車專業人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港鐵路總工會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 香港旅巴司機職工會
- 公共小型巴士職工會
- 香港運輸物流業工會聯合會
- 空運員工遊樂會
- 香港交通運輸業職工聯合會
- 香港專營巴士僱員總會
- 香港泥頭車司機協會
- 混凝土業職工會
- 輕型貨車司機協會
- 香港食物送遞員職工會

資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- 港九電子工業職工總會
- 香港電訊專業人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 香港玩具專業協會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- 香港資訊電子行業工會聯合會

公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- 政府司機職工總會
- 政府貴賓車司機工會
- 政府高級文書主任協會
- 政府機電監工技職人員協會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 政府特別攝影師協會
- 香港特區政府公務員總工會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港政府康樂場地主管人員總工會
- 香港特區政府康樂事務人員總工會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 香港特區政府丈量員協會
- 政府樹藝主管人員總工會
- 港九拯溺員工會
- 政府司機安全會
- 新界市政司機福利會
- 公務員高級文書主任退休人員協會
- 香港食物環境衛生署職工權益工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府公務員聯合會
- 政府新制僱員工會
- 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- 政府園務環境衛生華人職工會
- 香港康樂文化及環保事業職工會
- 房屋署公務員工會
- 政府僱員團結工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府公務員聯合會

資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港大學職工會
- 香港醫務衛生華員總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 香港體育學院職員工會
- 非牟利機構人員協會
- 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- 社福界及勞工服務團體員工協會
- 社福界機構前線人員工會
- 醫院聯網職員工會
- 香港醫院僱員權益工會
- 香港社福工會聯合會

專業服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- 港九金飾珠寶業職工會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港導遊總會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 香港領隊總會
- 香港整齊師工會
- 香港中醫養生行業工會
- 陪護服務從業員協會
- 手法治療、推拿及按摩導師工會
- 香港醫療服務僱員工會
- 香港病人服務助理工會
- 中醫治療師協會
- 香港旅遊業組織聯盟
- 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會
- 香港推拿師工會
- 職業技能培訓及教育人員工會
- 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總會
- 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- 香港醫事顧問總會
- 普通話教育專業人員協會
- 長者照顧服務及培訓員工協會
- 中醫藥從業員工會
- 普通話教育人員工會
- 香港輔助及另類醫療總會
- 香港理髮保健專業人員協會
- 中醫養生從業員協會

社區服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- 洗髮業職工會
- 戲院遊樂場職工會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 香港文職人員總會
- 香港會計人員總會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港賽馬會職工總會
- 環保業職工會
- 香港行政人員協會
- 銷售及推廣職員工會
- 高級行政及管理人員工會
- 專業滅蟲人員工會
- 越野康樂協會
- 海聯社
- 魄力羽毛球會
- 香港川蜀同鄉總會
- 源武門國粹研習社
- 香港新疆同鄉總會
- 香港四川內江同鄉會
- 清潔及庶務員工會
- 保安及物業管理從業員工會
- 文職員工及行政助理協會
- 就業輔導人員協會
- 會計及行政人員工會
- 粵劇文化從業員協會
- 場地設施管理人員工會
- 中國書畫導師協會
- 資深架構課程統籌人員協會
- 外判服務合約人員工會
- 文職及銷售人員工會
- 回收工人協會

僱員進修中心12-1月課程推介



就業掛鈎課程	上課日數	上課中心
FL007DR 標準保安及物業管理基礎證書	12天全日及8天半日	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL009DR 物業維修基礎證書	27天全日及17天半日	YC/KF/
FL021DR 陪月員基礎證書	14天全日及10天半日	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL027DR 保健按摩基礎證書	14天全日及10天半日	YC/PE/TM /KF
FL047DS 物業設施管理基礎證書	27天全日及17天半日	YC/PE/TM/BT/KF/CS
L051DS 護理員基礎證書	14天全日及10天半日	YC/PE/TM /KF
FL053DS 陪診員基礎證書	11天全日及7天半日	YC/PE/TM /KF/CS
FL058DS 醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書	19天全日及13天半日	YC/PE/TM /KF
FL074DS 中醫診所助理基礎證書	20天全日及14天半日	YC/PE/TM/BT/KF
FL082DS 裝修水喉工 (中級工藝測試) 基礎證書	18天全日及12天半日	YC
FL092DS 粵劇初級演員基礎證書	20天全日及14天半日	YC
FL094DS 裝修髹漆及裝飾工 (中級工藝測試) 基礎證書	16天全日及12天半日	YC /KF
FL096DS 裝修防水助理基礎證書	12天全日及9天半日	YC



就業掛鈎課程	上課日數	上課中心
FLO49HS花藝設計及應用川證書 (兼讀制)	35 小時	KF/BT/YC/CS
FL281HS常見證候推拿基礎證書(兼讀制)	54 小時	KF/BT/YC/CS
FL293HS大灣區創業知識基礎證書 (兼讀制)	24 小時	KF/BT/YC/CS
FL254HS預製菜的營運知識證書 (兼讀制)	16 小時	KF/BT/YC
FL174HS物理治療護理技巧 II (骨骼及關節疾病) 基礎證書 (兼讀制)	45 小時	KF/BT/YC
FL173HS物理治療護理技巧 II (神經系統及內科疾病) 基礎證書 (兼讀制)	40 小時	KF/BT/YC
FL207HS婚禮花飾設計及應用 (新娘捧花) 證書 (兼讀制)	24 小時	KF/BT/YC/CS
FL208HS婚禮花飾設計及應用 II (桌面及花車布置) 證書 (兼讀制)	24 小時	KF/BT/YC/CS
FL237HS生態旅遊導賞 (自然導賞理論) 證書 (兼讀制)	12 小時	KF/BT/YC
FL239HS生態旅遊導賞 (濕地公園) 證書 (兼讀制)	12 小時	KF/BT/YC
FL240HS生態旅遊導賞 (地質公園-沉積岩地貌) 證書 (兼讀制)	12 小時	KF/BT/YC
FL241HS生態旅遊導賞 (地質公園-火山岩地貌) 證書 (兼讀制)	12 小時	KF/BT/YC
FL181HS中醫藥保健概念基礎證書(兼讀制)	30 小時	KF/BT/YC/CS
FL155HS婚禮花飾設計及應用川 (教堂場地佈置) 證書 (兼讀制)	24 小時	KF/BT/YC/CS

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	會員價	友好價	原價	地點
髹漆及裝飾 (中工) 試前練習班	2025/12/15	9:00-18:00	8h/6節	4500	5300	6300	YC
中藥古法合香文化 (手串、香牌、香囊)	2025/12/6	10:00-13:00	3h/3節	890	990	1090	YC
紙上開花——花瓣形花束	2025/12/14	10:00-16:00	3h/2節	980	1080	1280	YC
聖誕樹頭蛋糕	2025/12/6	10:00-13:00	3h/1節	360	460	560	YC
基本家居水電知識及簡易維修初探班	2025/12/13	9:00-18:00	4h/2節	700	800	900	YC
聖誕糖果型花束	2025/12/21	10:00-12:00	2h/1節	200	300	400	YC
痛症按摩實操班	2025/12/6	9:30-12:30	3h/1節	680	710	780	YC
刮痧、拔罐實操班	2025/12/6	14:00-17:00	3h/1節	680	710	780	YC
聖誕佈甸	2025/12/15	10:00-13:00	3h/1節	380	480	580	YC
古法灌湯餃+竹炭奶黃流沙包	2025/12/2	18:30-21:30	3h/1節	480	580	680	YC
自製乳木果潤唇膏&治療濕疹膏	2025/12/10	10:00-12:00	2h/1節	320	420	520	YC
中式折扇花	2026/1/11	10:00-13:00	3h/1節	480	580	680	YC
營養軟餐	2026/1/4	10:00-13:00	3h/1節	450	550	650	YC
賀年小蝴蝶蘭藝術盆景	2026/1/25	15:00-17:00	2h/1節	480	580	680	YC
精油淋巴排毒按摩技巧 (入門班)	2026/1/12	10:00-13:00	3h/1節	680	780	880	YC
健身瘦身 (入門班)	2026/1/17	14:30-16:30	2h/2節	580	680	780	YC
親子花藝工作坊——波波花系列	2026/1/11	14:30-16:30	2h/1節	430	530	630	YC
智能手機拍攝與攝影構圖基礎班	2025/12/9	14:00-15:30	4h/2節	610	680	780	PE
烘焙松露朱古力+酒心朱古力	2025/12/10	14:00-17:00	4h/1節	650	700	850	PE
打冷私房菜-瀟水拼盤、潮式芋頭炒飯	2025/12/12	9:30-13:30	3.5/1節	580	610	650	YL
打冷私房菜II-潮州蝦蟹蟹羹、潮式椒醬肉	2025/12/12	13:30-17:00	3.5/1節	580	610	650	YL
真聖誕樹手插工作坊	2025/12/13	14:00-17:30	3.5h/1節	780	810	880	YL
聖誕四重奏蛋糕禮盒	2025/12/13	9:30-18:00	7.5h/1節	750	780	850	YL
丙烯風景畫兩天工作坊	2025/12/14	10:00-12:00	2h/2節	360	390	440	YL
手力急救證書課程	2026/1/5	9:30-12:30	3h/3節	640	670	740	YL
法式歌劇院蛋糕+栗子蒙布朗	2026/1/11	9:00-18:00	8/1節	720	750	800	YL
聖誕精選烘焙	2025/12/20	14:00-18:00	4h/1節	420	450	500	TM
特製金盞花膏	2025/12/10	14:00-16:00	2h/1節	150	180	220	TM
潮州私房菜 III	2025/12/18	14:00-18:00	4h/1節	420	450	500	TM
冬至潮州私房菜	2025/12/19	09:30-18:00	7.5h/1節	970	1000	1050	TM
聖誕花環(豪華版)	2025/12/14	14:00-17:30	4h/1節	600	630	680	TM

- PE 太子**
 九龍彌敦道
 771-775 號
 栢宜中心 5 字樓
 ☎ 2787 9967
- CC 旺角**
 九龍旺角
 上海街 446-448 號
 富達商業大廈 1 字樓
 ☎ 2781 0983
- CS 長沙灣**
 九龍長沙灣
 青山道 339 號
 恆生青山道大廈一樓
 ☎ 2354 9393
- BT 觀塘**
 九龍觀塘
 鴻圖道 31 號
 鴻貿中心 605-607 室
 ☎ 3615 0018
- YC 土瓜灣**
 九龍土瓜灣
 英才徑 4 號
 ☎ 2714 3123
- KF 大埔**
 大埔廣福道 152-172
 號大埔商業中心
 4 樓 A-B 座
 ☎ 2638 0896
- TM 屯門**
 屯門屯喜路 2 號
 栢麗廣場 1810 室
 ☎ 2441 1110
- YL 元朗**
 元朗宏業南街 22 號
 虹方 10 樓 1005 室
 ☎ 2397 7070