

# FLU 勞聯報 BULLETIN



# 247<sup>th</sup> VOL

二〇二六年二月號

雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 康樂

# 馬年有福

## 勞工熱點

關注一氧化碳中毒意外 做好風險評估及監測措施

## 智變未來

三小時練就應對跳電真功夫，工會助工友提升職場競爭力

## EYES ON ME

2026年家務助理薪酬、職業安全與保障調查報告發佈會

## 關鍵焦點

98名酒樓工友被欠薪 工會助追近1100萬



港九勞工社團聯會  
Find us on

團結勞工階層 爭取合理權益 參與民主改革 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 7922 2781 0983 2779 3766

☎ 2776 7232

📠 2788 0600

🌐 www.hkflu.org.hk

✉ info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

♻️ 支持環保 敬請傳閱



# 目錄

目錄 .....	P2
主席的話 .....	P3
關鍵焦點 .....	P4
勞聯職業安全及健康推廣委員會 .....	P7
EYES ON ME .....	P8
勞聯行業委員會消息 .....	P10
勞聯匯青協會 .....	P12
勞聯智康協會 .....	P13
智變未來 .....	P14
政協紀事 .....	P17
立會內外 .....	P18
區會動向 .....	P20
會見勞工處處長及遞交意見書 .....	P22
勞工熱點 .....	P23
寰宇勞工消息 .....	P24
《簡樸房條例》的水電標準 .....	P28
香港機電業工會聯合會 .....	P29
勞聯康樂及福利委員會 .....	P30
工會名單 .....	P31
課程推介 .....	P32



## 林振昇

### 主席的話

# 2026年新春致辭

回首蛇年，大埔宏福苑火災牽動人心，同時引起社會對於大廈維修工程管理的關注。政府提出改革「招標妥」，推出加強版以確保維修顧問和承建商質素，保障業主權益。我對此表示支持。

大廈維修問題長期困擾著許多小業主，雖然一直有「招標妥」幫助小業主，但「招標妥」本身也無法確保工程顧問及承辦商的質素。勞聯的深水埗區議員早前接到求助，有大廈經「招標妥」聘用顧問公司處理大維修，但相關公司遺漏向消防處提供消防裝置工程圖則，導致整個維修工程要延期，有業主坦言已對「招標妥」服務失去信心。這類個案並非單獨事件，翻查市建局「樓宇復修公司登記計劃」資料庫，已登記公司中至少有三間工程承辦商涉嫌使用糊網的虛假文書被查、一間工程公司因涉工程期間用塑膠板封窗（屋宇署已明言或會懲處），還有一間顧問公司的一名時任董事兼股東因涉及一宗工程貪污案被檢控，而宏福苑火災涉事承辦商本來也在名單之內。

因此，我支持推出加強版「招標妥」，其中制定「預審名單」可確保維修顧問和承建商質素。除了要通過背景審查，亦可加入過往有否違反職業安全法例和欠薪勞資糾紛等紀錄，而且日後市建局都會為大廈維修工程進行招標評標，甚至直接代為選擇，都解決了普遍業主因未必具備工程

知識而不知從何入手的問題。不過，目前政府與市建局仍在探討「招標妥」加強版的細節，而建立「預審名單」審核資料需時，我期望當局在期間從寬處理未遵辦強制驗樓通知的樓宇。若法團及業主願意承擔維修責任，應適度延長檢驗和修葺樓宇的限期，讓他們可使用新的「招標妥」服務。業主對大維修造價同樣關注，所以市建局在設定評審標書的技術和標價評估相關比重時，須小心衡量，否則中標者的技術高但價格更高。

另外，政府早前預告將修訂《建築物管理條例》，我建議按採購合約金額分級，提升議決「大型維修工程採購」業主大會的出席業主人數和親身投票門檻。至於授權票方面，應清晰訂明每人可持有的委任代表文書數量上限，防止制度被濫用。政府前年修例了《消防安全（建築物）條例》，賦權消防處和屋宇署為一些大廈代辦進行消防安全改善工程，並收回代辦工程的費用，我認為當局可考慮將這個安排擴展到其他範圍，例如電力裝置等涉及對居民有重大影響的項目。

安居，相信是很多市民的願望。我期望當局在樓宇維修等方面的制度改革、政策完善等，最終能切實保障市民安全，讓大眾生活得更安心。

最後，祝願各位市民、工友，在馬年身體健康，幸福平安！



# 關鍵焦點

## 98名酒樓工友被欠薪 工會助追近1100萬

飲食業欠薪情況令人憂慮，勞聯與香港飲食業職工會聯合會（飲聯）於過去二個多月接獲近百名飲食業員工被拖欠薪金、遣散費等相關權益，涉及四間食肆，合共向勞資審裁處入稟申索近 1100 萬元，其中三間食肆更另外拖欠合共約 71 萬的強積金供款。



“勞聯與飲聯於今年 10 月至 12 月期間，接獲 98 名飲食業員工求助，分別涉及四間酒樓，其中一間是已結業的金鐘海都酒樓，涉及 21 人，追討總額約 297 萬元；另外兩間酒樓為同一飲食集團旗下的沙田及青衣分店，分別涉及 26 及 32 人，追討總額分別約 296 萬及 370 萬元。據工友表示，以上三間中式酒樓由舊公司轉為新公司經營，除位於金鐘的中式酒樓已結業外，另外兩間目前仍有營運；最後一間為位於紅磡的酒樓，涉及 19 人，追討總額約 127 萬元。”





### 破欠基金未能全數保障申索額

涉事工友在工會協助下，向勞資審裁處入稟申索近 1100 萬元，當中包括欠薪、代通知金、遣散費、有薪年假、補假及假期等款項。目前，沙田及青衣連鎖酒樓的 58 名被欠薪工友，已獲法庭裁斷申索得直，稍後將再到勞工處向破欠基金申請特惠款項。其餘被欠薪工友則仍待上庭申索。經初步估算，98 名申索工友當中有 13 人，所申索遣散費和未放年假薪酬及未放法定假日薪酬的金額，超過破欠基金保障上限，未能完全補償申索額。



“

除此之外，涉事的酒樓當中，有三間出現欠供強積金的情況。位於金鐘的酒樓欠供三個月強積金供款約 15.9 萬元，而沙田及青衣的連鎖酒樓則欠供四個月強積金供款分別約 25.1 萬元及 30 萬元，工會將繼續協助工友跟進。

”



### 欠供強積金應納入保障

就部分工友被拖欠強積金供款一事，由於現時破欠基金特惠款項並不包括欠供強積金，加上部份公司已申請破產，追回欠供強積金的機會微乎其微。勞聯及飲聯建議政府檢討破欠基金保障範圍及特惠款項上限，並包括欠供強積金，涉及款項數目相對欠薪部份而言只屬少數，相信破欠基金的財政可以承擔。



### 當局應主動調查資產轉移及經營公司轉換

對於現時飲食業欠薪情況極不理想，勞聯及飲聯促請僱主在結業時應履行僱傭條例責任支付員工權益。對於有部份食肆在結業前或更換新公司繼續經營，舊公司亦繼續拖欠薪金，做法疑似有故意拖糧欠薪之嫌，把支付薪金的責任轉嫁到破欠基金上。勞聯及飲聯認為勞工處應更主動調查公司資產轉移情況，以及負責人是否在短時間內另設新公司等可疑情況，減少欠薪情況及避免破欠基金被濫用。



# 職業安全及健康推廣委員會



勞聯及明健會合作舉辦「職業安全及勞工權益持續宣傳推廣計劃」，計劃除了關心現職工友職業安全問題之外，更關心到現屆就讀相關課程學員，我們希望在他們投入職場前，為他們建立

職業安全意識，因此我們到訪了VTC職業訓練局及CIC建造業議會的多所校舍為學員介紹職業安全的資訊，希望在他們心中種下職業安全的種子，在投入職場是注意職業安全。

**港九勞工社團聯會**  
THE FEDERATION OF HONGKONG & KOWLOON LABOUR UNIONS

**Lighthouse**  
明健會香港

**職業安全及勞工權益持續  
宣傳推廣計劃**

**建造業工傷工友家居探訪支援行動**

目的：勞聯與明健會為因工受傷的工友提供關懷，特別組辦建造業工傷工友家居探訪支援行動，協助解決康復期間的生活及權益問題，傳遞工會與業界的溫暖。

- ☎ 誰需要這項服務？
  - ✓ 從事建造業因工受傷正在休養的工友
  - ✓ 需諮詢工傷權益的夥伴
- 👩 我們能幫您什麼？
  - 家屬照顧資源轉介
  - 情緒支援與法律協助
- 📞 服務流程
  - 掃碼登記 → 2. 專人致電確認 → 3. 按約定時間探訪



SCAN HERE

職安快線  
WHATSAPP  
43656812

勞資糾紛及工傷求助熱線：27810983/27797922  
倘有任何爭議，勞聯保留最終決定及解釋權。



另外計劃中亦有針對建造業工傷工友的關愛行動〈建造業工傷工友家居探訪支援行動〉，組織義工為工友進行探訪，為工友協助解決，工傷處理的問題，我們現正接受報名，如有工友需要，請與我們聯絡。





## 2026年家務助理薪酬、 職業安全與保障調查報告發佈會



不少家庭聘請家務助理以舒緩家務瑣事（清潔、煮食、陪診、學童或老人照顧等工作）帶來的煩惱。有見及此，港九勞工社團聯會（下稱：勞聯）與家庭服務從業員協會（下稱：家服工會）於 2025 年 11、12 月期間繼續展開「2026 年家務助理薪酬、職業安全與保障問卷調查」，訪問從事家務助理的僱員，了解其對大掃除、來年薪酬及工作保障的期望，是次調查合共收集了 192 份有效問卷。

結果顯示逾五成四家務助理 2025 年時薪為 \$120 或以下；接近 8 成受訪者認為 2026 年時薪應有合理調升，當中有二成九受訪者期望有 3% 以上的薪金調整；而有 73% 受訪者更期望 2026 年大掃除的時薪應該至少有 \$150 以上。按照家務助理工作的精細度及勞動量、受訪者對來年合理的時薪水平調整期望、香港綜合消費物價指數的升幅，以及衣食住行、各類公共服務來年紛紛加價等因素，勞聯及家庭服務從業員協會建議 2026 年家務助理時薪加幅應不少於 3.5%。而大掃除期間，建議時薪應不少於 \$175。



### 致力保障本地勞工權益

勞聯期望政府繼續致力打擊黑工，包括增加針對上門清潔黑工的聯合巡查行動，並與內地部門加強溝通，加強檢查懷疑介紹非法勞工的社交媒體廣告，有需要時要求下架。檢視物業管理的相關指引，讓物管人員可以加強核實屋苑訪客。另外，僱員補償條例下的職業病只包括手肘患粘液囊炎或皮下蜂窩織炎、手部相關韌鞘的外傷性炎症、腕管綜合症等，並不包括腰、背、肩等病症，而且超過 20 年沒有檢視和修訂職業病附表，建議政府檢討職業病附表，研究把其他身體部份的病症列入法例下的職業病，讓家務助理有更好的職業病保障。家庭服務從業員協會亦呼籲家務助理要留意僱主有沒有購買勞工保險，以加強工作期間受傷的保障。

### 保障本地工人權益

打擊黑工行動

聯合巡查隊

- 增加聯合巡查行動
- 加強檢查懷疑介紹非法勞工的社交媒體廣告，有需要時要求下架

檢視物業管理

- 檢視物業管理的相關指引，加強核實屋苑訪客。

檢討職業病

服務助理

- 讓家務助理有更好的職業病保障

## 家務助理知多D

有著 20 多年全職經驗的家務助理有貞分享了她的入行經歷，當初選擇這份職業是因為家務助理工作時間彈性，能夠滿足她兼顧家庭和工作的需求。這份工作的靈活性使她能夠自由的選擇上下班地點和時間，不僅方便照顧孩子也能兼顧家庭。她表示，有許許多多的工友都是因為這個原因入行。



作為一名資深家務助理，有貞表示想要成為一名優秀的家務助理，除了要做些基礎的清潔打掃，還要學會溝通技巧、時間管理意識，甚至是對長者或幼兒的照護常識，因此她在工作之餘，也會持續學習新知識，不斷提升自己的專業素養。雖然日常工作中經常揮灑汗水，但當看到許多家庭因她的努力而變得更加井然有序時，她也擁有了無盡的成就感。

## 新春大掃除小貼士



### 1. 清潔抽油煙機

將適量的蘇打粉與開水混合，用噴瓶將這個混合物均勻地噴塗在油煙機的表面，靜置約 15-20 分鐘，讓其充分發揮清潔效果。然後用幹毛巾或海綿擦拭乾淨，油脂就會被輕鬆的去除。

### 2. 清潔浴室鏡子

浴室的鏡子常有頑固的水漬和污垢。大掃除的時候可以將 1 匙清水與 2 匙酒精混合，噴在鏡子表面。再用乾淨的布輕輕擦拭，就可以有效去除陳年的水漬和污垢，讓鏡子再次明亮清晰。

### 3. 清潔安全要注意

大掃除時，安全是重中之重。當清潔高處的家俱或者牆壁時，切勿在無人協助的情況下單獨踩高，因為這樣可能會導致摔倒或受傷。當無人在旁時，可以準備一個可伸縮的拖把，將一塊乾淨的布綁在拖把頭上（清潔劑可以事先噴塗在布上），這樣就能輕鬆高舉擦拭高處的家俱。清潔窗戶外部時，應請專業的家務助理來完成清潔。他們不僅具備豐富的經驗和設備，還熟悉正確的清潔技術和安全流程，能夠保證最佳的清潔效果。



# 勞聯行業委員會消息 >

## 機電行業

2025年12月18日，機電聯與勞聯於觀塘基督教家庭服務中心合辦2025年機電業持續職業安全推廣活動啟動禮暨大型電力安全研討會。



## 資訊電子行業

1月8日，電子工會與電訊會聯合召開新世代金融科技研討會，特邀金融領域專家袁偉基教授擔任主講嘉賓，40名行業會員參會，為產業創新發展賦能。



## 社區服務行業

香港樓宇管理僱員工會舉辦一天遊活動，活動參觀本港多個景點，了解本港歷史文化及發展。銷售及推廣職工協會舉辦會慶聯歡，活動更邀請會員家屬一同參與、氣氛熱烈，期間更讓家屬了解到工會工作及工會發展。



## 交通運輸行業



勞聯於土瓜灣英才賽馬會教育中心正式設立「外賣員休息室」服務，為前線的平台外賣員提供了安全及具支援性的休息空間，並期望能促使社會各界更關心外賣員的工作狀況及權益福祉。

## 飲食行業

由職業安全健康局與香港飲食業職工會聯合會主辦，勞聯飲食行業委員會協辦，「飲食業職安健福袋派發大行動 2025-26」於1月6日正式啟動。一眾義工到訪深水埗、石硤尾一帶的食肆，向工友派發福袋，向飲食業工友宣傳職安健資訊，提高工作時的安全意識，降低受傷風險。



## 鳴謝啟事

中西飲食業職工會於2025年12月30日晚上舉辦「肢體勞損齊關注·職安做足齊安全暨蛇讎聯歡活動」，向會員、工友及家屬宣傳職安健訊息，舉辦職安健講座，希望會員工友在工作中做足職業安全，提升對職安健的意識。席間有職業安全有獎問答遊戲，答中並抽中者可獲市禮券50元一張。現活動已順利結束。在此，要特別鳴謝職業安全健康員工參與計劃對飲食行業會員工友職安健的關注、並給予是次活動的大力支持和贊助。



鳴謝 職業安全健康員工參與計劃贊助

# 勞聯行業工會同賀新春



**機電行業委員會** 恭祝各位同業會員工友開工平安，歲歲大吉！闔家喜樂安康，馬年龍馬精神，馬到功成！



**飲食行業委員會** 恭祝各界工友工作順利，家庭安康！馬年飲和食德，全年順境！行業市道暢旺，人人過肥年！



**社區服務行業委員會** 祝願各行各業會員工友馬年好運，事事順境，社會百業興旺，人人豐衣足食！



**專業服務行業委員會** 祝各位同業工友新春快樂！願新的一年：勞有所得，心有所安，技有所長，夢有所成！



**交通運輸行業委員會** 恭祝各界工友馬年進步，路路暢通，事業興旺，平安大吉，家庭幸福！



**資訊電子行業委員會** 恭祝全體會員馬年大吉！願各位同仁新歲事業策馬奔騰，闔家安康順遂，萬事亨通，福暖四季！



**資助機構行業委員會** 祝各界會員工友龍馬精神，開工順利，生活美滿！馬年大吉，好運一年勝一年！



**公務員行業委員會** 祝各行業打工仔工作順利，事業亨通，年年加人工！工友安居樂業，家家笑口常開！



## 青春同心共「湘」聚 — 2025年香港青年研學之旅

### 從歷史文脈到創新浪潮：香港青年的四日文化探索

由勞聯和勞聯匯青協會合辦的【青春同心共「湘」聚 — 2025年香港青年研學之旅】於2025年12月25-28日圓滿舉行，在此特別鳴謝湖南省中華文化學院的接待與悉心安排，讓香港青年得以深入湖南，在為期四日的行程中親身感受湖湘文化的深厚底蘊與時代脈動，展開一場貫穿古今的文化對話。

從長沙的現代都會到株洲的製造重鎮，從非遺技藝的匠心傳承到嶄新媒體的創新表達，此次研學之旅為香港青年呈現了湖湘大地的多元面貌。首日於湖南省中華文化學院的專題講座，深刻闡釋了「湖湘赤子心，家國天下情」的精神源流，讓青年們理解「經世致用、敢為人先」的湖湘氣質如何從歷史深處奔湧至今，並在新時代煥發出勃勃生機。



(體驗麵塑)



(體驗麵塑)

行程中，傳統與現代的交融令人印象深刻。在株洲，青年們走進中車株洲電力機車有限公司，見證「大國重器」的誕生歷程，感受中國高端製造的硬核實力；回到長沙，在潮宗街的古巷深處，觸摸到城市悠久的歷史脈搏。這種從現代工廠到歷史街區的時空轉換，生動展現了一座城市如何平衡創新發展與文化傳承，為香港青年思考城市建设提供了寶貴參照。



(橘子洲大合照)



(體驗非遺茶藝文化)



(在芒果TV體驗配音工作)

非物質文化遺產的沉浸式體驗，成為連繫兩地青年的情感紐帶。在茶藝大師的指導下，千年茶文化不再只是書本知識，而成為了指尖可感的溫度與禮儀；在非遺館內，湘繡的細膩針法、麵塑的靈動造型，無不展現民間智慧的璀璨光芒，更讓青年們對「匠心」二字有了具體而微的理解。這些親身實踐，讓文化跨越文字描述，成為可觸摸、可感知的共同記憶。

站在湘江之濱，閱讀經典詩詞，壯闊景色與歷史情懷相互交融；步入千年學府岳麓書院，在古木參天的庭院中感受文化傳承的厚重。這些體驗讓香港青年親身接觸到中華文明的重要精神地標，深化了對文化根源的認識。

四日研學雖短，意義深遠。青年們帶回的不僅是知識見聞，更有對國家發展的多元認識、對文化傳統的深入理解。從歷史文脈到創新浪潮，這次旅程讓香港青年親身感受文化底蘊如何賦能當代發展，傳統智慧如何啟迪未來創新。

「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來」，勞聯及勞聯匯青協會將持續搭建交流橋樑，推動香港青年親身走訪內地，深入認識國家發展。透過實地考察與文化交流，協助青年拓展視野、積累智慧，在實踐中找到個人成長與貢獻社會的交匯點，與香港共同邁向未來。



(體驗湘繡)



(團長—張瑩瑩)

### 團長感言

勞聯匯青協會今年再次與湖南省中華文化學院合作，舉行一連四日的青春同心共「湘」聚 — 2025年香港青年研學之旅。

衷心感謝學院用心安排各項研學環節，讓學員們如穿越時空般，上一刻在千年歷史的岳麓書院學習傳統學術文化，下一刻在現代的廣播電視台了解媒體文化。更有品茶的味覺體驗，亦有VR遊敦煌的視覺體驗，以多種感觀去感受中華文化。

「文化」二字沒有單一定義，學員經過是次湖南之旅，也深深感受到中華文化是具深度、闊度和多維度。願各位青年，尊重傳統文化，重視現有文化，開創未來文化。



(研學交流會)



(在N+T藝術館體驗VR項目)



(體驗配音工作)



# 勞聯智康協會

## 「STEAM科學技術比賽2025」

智康舉辦的「STEAM 科學技術比賽 2025」，旨在讓中小學生利用 STEAM 的知識發揮創意，促進學生的創新思維及解難能力。本次比賽反應熱烈，收到來自全港逾 50 間中小學校共 237 位中小學生創作的優質作品，最終共有 20 隊學生得獎。

比賽展覽日暨頒獎禮於 2026 年 1 月 24 日舉行。

**比賽主題：**樂齡科技 / 綠色校園

**參賽形式：**以製作模型形式小組參賽

創新科技與我們的日常生活息息相關，希望透過本次 STEAM 比賽，可以引起各位中小學生和社會各界對創新科技的興趣，為香港的創新科技發展出一份力。



創新科技體驗展覽 -AI 象棋



創新科技體驗展覽 -VR 體驗高爾夫運動

## 共建愛「深」長者友善社區計劃

智康獲得社區投資共享基金撥款資助推展本計劃。

**推行地區：**深水埗區麗閣邨、麗安邨、元州邨

**目標對象：**長者、輕度認知功能障礙長者、長者照顧者及地區居民

**推行時間：**2026 年 1 月 1 日至 2028 年 12 月 31 日（三年）

本計劃運用「醫、社、福、商」跨界別協作模式，透過社區宣傳站、海報設計比賽及建立聚腳點等，加強社區人士對長者及其家庭需要的認識；舉辦凝聚活動及互助小組，提升目標對象的社區參與；招募及培訓義工，建立長者及照顧者的互助支援網絡；建立跨界別協作平台，發揮地區持份者的優勢，持續支援地區需要。

## 「樂在耆中」長者支援計劃

智康獲得社會福利署攜手扶弱基金撥款資助推展本計劃，於 2026 年 1 月開始在深水埗區及油尖旺區提供為期兩年的多元化的長者服務，為兩區的長者和護老者建立更好的互助網絡，紓緩日益嚴峻的老齡化壓力。



## 智變未來

# 三小時練出應對跳電的真本事 工會助工友提升職場競爭力

訪問高壓電力專業人員總會主席駱耀祥

空氣斷路器操作及復電培訓導師馮從興、學員羅先生

近年極端天氣愈發常見，電力系統跳電事故也變多，業界對空氣斷路器操作和復電实操技能的需求大增。由中華電力主辦、勞聯旗下香港機電業工會聯合會承辦的《空氣斷路器（ACB）操作及復電安排工作坊》用三小時的理論和实操訓練，訓練學員應對斷電的突發情況，提升供電的可靠性與穩定性。課程由中電社區節能基金資助，學員可免費參與。



空氣斷路器 (ACB)

### 應對跳電的實戰培訓

鑑於本港近年極端天氣頻增，機電行業培訓計劃特此推出了這個工作坊，來培訓人手以應對極端天氣帶來的影響。高壓電力專業人員總會主席駱耀祥（祥哥）說：「極端天氣導致跳電事故增加，現場操作有時會接錯線，所以開了這項实操培訓。」

課程目標很明確：培訓更多有实操經驗的師傅，提升電力供應的穩定性，同時減少停電帶來的各種損失。導師馮從興（馮sir）介紹：「三小時課程，理論和实操緊密結合。我們針對持有電業工程人員牌照的學員，設計了系統且高效的學習內容。」

學員會學習判斷住宅、商業和工業大樓中空氣斷路器跳掣的原因，分清是設備故障還是電壓驟降。課程也會介紹不同類型的空氣斷路器，包括設計、操作和保養要點，以及各種漏電保護裝置的運作原理。

尤其重要的是，課程會講解因電壓驟降恢復供電的標準程序，並介紹自動轉換系統的操作與設計，這些都是應對極端天氣引致跳電的關鍵技能。

### 工會出力——從資訊到实操

在推廣這項工作坊時，工會扮演了重要的橋樑角色。工會透過內部通訊和龐大的會員網絡，將課程資訊及時傳遞給會員，再由會員擴散至朋友和同行。許多學員最初正是透過「會員朋友介紹」才得知有這樣一門免費又實用的課程。來參加工作坊的學員背景多元，有做霓虹燈和電氣維修的工友，也有中電推薦的物管人員。祥哥觀察到，尤其物管行業年底最為繁忙，許多人甚至難以請假，但仍積極報名，足見課程切中業界痛點。

更重要的是，工會提供了難得的实操場地。馮sir直言，不少學員理論知識足夠，但缺少動手機會，市面上的培訓也多偏重講課。真要实操，設備、工具、場地缺一不可。

正因如此，工會運用自身資源，例如配電櫃等設備，搭建出貼近真實工地的練習環境。學員除了學習理論知識，更能在導師指導下親手操作開關、模擬跳掣、練習復電，真正學以致用。



空氣斷路器(ACB)  
工作坊 導師馮從興



高壓電力專業人員  
總會主席駱耀祥



空氣斷路器(ACB)  
工作坊 學員羅先生

## 動手練習，安全始終第一

實操環節中，學員能够在導師指導下親自操作各類空氣斷路器，從判斷故障到恢復供電，親自走完整個流程。馮 sir 鼓勵學員多動手：「我們設備夠，保證人人有得練。」

安全規範也是工作坊重點，導師會專門講解住宅、商廈和工業場所的電氣安全要求。馮 sir 特別強調：「我們會一步步示範大廈停電時的標準處理程序，說明不同級別電工的操作權限，確保學員回到崗位後嚴格遵守安全規定。」

工作坊還加入節能觀念，介紹可行的節能措施，幫助學員在維護電力穩定之餘，也提升能源效率。這也反映行業趨勢——從處理故障走向綜合能源管理。

## 技能變身職場籌碼

工會長期主張：「技能提升應轉化為合理薪資與職級保障」。多位學員表示，完成課程後，他們在面對突發停電時能够提出專業建議，甚至參與設備維護決策。

馮 sir 補充：「物管公司請人時，如果求職者有空氣斷路器實務經驗，絕對是加分項。」學員羅先生也表示，這種「獨立處理突發狀況的能力」，讓他工作起來更有底氣，對未來晉升也有幫助。

教學過程中，導師也會就學員常犯的錯誤提供加強訓練：如漏電保護裝置接錯線，導師會透過讓學員反復練習與糾正，幫助他們養成正確操作習慣。



## 智能化時代，人不落伍

即使電力系統越來越智能自動化，工會並不擔心空氣斷路器相關技能短時間會被完全取代。祥哥認為：「再先進的系統，遇到颱風暴雨導致大範圍停電時，仍需要靠人手到現場判斷和修理。」

馮 sir 也指出，空氣斷路器設備壽命長，動輒用五到十年，更新換代慢，現有技術在未來多年仍非常實用。但工會並未因此鬆懈，反而更積極推動持續進修，鼓勵會員在掌握基礎上學習新技術，確保在「人機協作」的時代，工人仍站穩關鍵位置。

## 學員心聲：濃縮而實用的三小時

課程結束後，學員普遍覺得收穫實在。羅先生說：「三小時學到好多實用內容，從故障判斷到節能建議，全面又精煉。這種即學即用的培訓，對職業發展直接有用。」

多數學員對課程評價正面。祥哥補充：「學員反應課程設計合理、內容實用，尤其是實操環節和最新技術介紹最受歡迎。」



隨著技術發展，電工要掌握的新知識也越來越多。新能源接入、智能電網管理、綜合節能技術等，都將是電業人員必須認識的範疇。

工作坊加入節能措施建議，正是順應這一趨勢。馮 sir 強調：「技術和標準不斷更新，從業人員一定要保持學習。我們這個工作坊不止教技能，也希望培養學員持續進修的意識。」

正如學員羅先生所說：「多學一樣技能，就能加大自身不被淘汰的優勢。」在競爭越來越激烈的技術勞動市場，工會提供的不只是一場三小時的工作坊，更是一把打開專業之門的鑰匙。

# 政協紀事

## 四川政協



譚金蓮

四川省政協委員

香港川蜀同鄉總會、香港四川內江同鄉會於 12 月舉行年度義工頒獎禮，嘉許一眾熱心義工長期無私付出，積極服務社群。當晚大家共聚一堂，分享豐盛晚宴與節日喜悅，現場氣氛溫馨熱烈。活動不僅表揚了義工貢獻，更加強了會員之間的聯繫與凝聚力。義工們一路同行，凝聚鄉情，服務社區，成為香港亮麗的風景綫。展望未來，同鄉會將繼續團結鄉親，為香港與四川的繁榮發展貢獻力量。



儲漢松

浙江省政協委員



## 浙江政協

浙江省政協委員、勞聯副主席儲漢松日前（12月19日）出席勞聯於土瓜灣英才賽馬會教育中心設立的外賣員免費休息室啟動禮。今次借鑑內地工會「驛站」經驗，首次在本港推動同類設施，為外賣員提供冷氣、WiFi、充電、飲水及合法泊車位，切實改善其工作環境。外賣員多為平台自由工作者，缺乏休息空間及權益保障，違泊罰款更成沉重負擔。工會積極推動政策創新，進一步保障前線勞工福祉，攜手營造有尊嚴的勞動環境。



立會內外

# 立法會林振昇議員

## (選舉委員會界別)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓 9樓 901室  
電話：2787 9166  
傳真：2618 9390  
電郵：honlamchusing@hkflu.org.hk  
網站：www.lamchusing.hk

### 林振昇：加強對家務助理的職安保障



勞聯日前公布《2026年家務助理薪酬、職業安全與保障調查報告》，受訪的約200位家務助理中，近八成出現職業性肌肉筋骨勞損，其中更有兩成多受訪者表示勞損的治療費並不獲勞工保險理賠。受訪者的勞損主要涉及手腕、肩膀或肩胛、下背或腰部、手肘，以及膝關節的部位，由於不屬於《僱員補償條例》附表2載列的職業病，即使因工受傷也無法獲得職業病補償，而附表2亦已有超過20年未作修訂。因此，我建議政府全面審視上述《條例》，研究擴大職業病類別範圍，讓工友得到更全面和合理保障。此外，僱主聘用家務助理，必須為其購買勞工保險，而工友也要注意勞保的保障內容，包括是否已涵蓋可能從事的工作範圍等。



2026年1月13日，勞聯舉行《2026年家務助理薪酬、職業安全與保障調查報告》發佈會，林振昇建議政府研究擴大職業病列表範圍，加強對工友的保障。



2026年1月7日，林振昇、周小松陪同勞聯工會代表，向勞工處遞交「盡快立法完善平台工作者工傷補償機制意見書」。

### 林振昇報章投稿及立法會會議發言 **2025年8月至12月** 註：2025年8月、11月至12月，立法會會議休會

日期	主題	備註
2025年8月1日	〈資歷互認人才流動〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年8月15日	〈提升職專教育的認受性〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年8月29日	〈防止工作過勞〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年9月10日	「人口政策規劃和資源分配」口頭質詢	立法會會議發言
2025年9月11日	《2025年控煙法例(修訂)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年9月12日	〈加強打擊黑工〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年9月18日	關注本地工友就業	立法會會議(行政長官2025年施政報告答問會)提問
2025年9月25日	「保障惡劣天氣下僱員的安全和權益」口頭質詢	立法會會議發言
2025年9月25日	《簡樸房條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年9月26日	〈為告別劏房邁出破局一步〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年9月26日	「根據《強制性公積金計劃條例》動議的擬議決議案」(政府議案)	立法會會議發言
2025年9月26日	「根據《僱員補償條例》動議的擬議決議案」及「根據《肺塵埃沉着病及間皮瘤(補償)條例》動議的擬議決議案」(政府議案)	立法會會議發言
2025年10月9日、10日	「2025年施政報告議案辯論」議員議案	立法會會議發言
2025年10月10日	〈發展北都 惠業利民〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年10月15日	「政府部門推出的流動應用程式」口頭質詢	立法會會議發言
2025年10月16日	「堅守保障本地僱員優先就業」議員議案	立法會會議發言
2025年10月22日	以人力事務委員會主席身份，向立法會提交委員會報告	立法會會議發言
2025年10月22日	「防止僱員工作過勞」書面質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2025年12月12日	〈團結前行〉	《香港仔》「周昇詞」專欄

# 立法會周小松議員

(功能界別—勞工界)



地址：香港中區立法會道1號立法會綜合大樓 9 樓 902 室  
 電話：2787 9166  
 傳真：2618 9390  
 電郵：honchausiuchung@hkflu.org.hk  
 網站：www.chausiuchung.hk

## 周小松：推動設立外賣員休息室



外賣員長期在戶外奔波，每當忙碌過後都想休息一下。然而鬧市免費休息空間有限，加上路邊電單車泊車位一位難求，很多外賣員因擔心違泊被「抄牌」而不敢隨便走開。為向外賣員提供安全且舒適的休息及泊車空間，勞聯分別於土瓜灣和屯門的中心設立了外賣員休息室，其中土瓜灣的休息室最多可同時容納 20 人，室外更設有約 20 個電單車免費暫泊停車位。

我們期望休息室能成為外賣員的安心歇腳點，不用擔心被「抄牌」，好好放鬆休息。雖然兩間休息室的覆蓋範圍有限，但我們期望能起到帶頭作用，引起社會對於外賣員的休息和泊車空間需求的關注，推動更多政府及私人場地設置外賣員休息室或提供暫泊車位。



2025 年 12 月 29 日，林振昇、周小松出席勞聯「外賣員休息室啟動儀式」。



2026 年 1 月 17 日，周小松探望受大埔宏福苑火災影響的工友，並聆聽工友在長遠安置等方面的意見。

## 周小松報章投稿及立法會會議發言 2025年8月至12月 註：2025 年 8 月、11 月至 12 月，立法會會議休會

日期	主題	備註
2025年8月8日	〈僱員在惡劣天氣下工作權益〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年8月22日	〈優化就業服務〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年9月5日	〈全方位推動國情教育〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年9月10日	「打擊非法勞工」口頭質詢	立法會會議發言
2025年9月18日	打擊濫用輸入外勞機制情況	立法會會議(行政長官2025年施政報告答問會)提問
2025年9月19日	〈增保障 惠民生〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年9月25日	「應對失業率上升」口頭質詢	立法會會議發言
2025年9月25日	「保障惡劣天氣下僱員的安全和權益」口頭質詢	立法會會議發言
2025年10月3日	〈部門首長責任制〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年10月8日、10日	「2025年施政報告議案辯論」議員議案	立法會會議發言
2025年10月15日	〈惡劣天氣下的勞工權益保障〉	《龍週》「地區建言」
2025年10月15日	《2025年道路交通(修訂)(網約車服務)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2025年10月16日	「堅守保障本地僱員優先就業」議員議案	立法會會議發言
2025年10月17日	〈網約車合法化踏出重要一步〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2025年10月22日	「飲食及酒店相關行業的輸入勞工」書面質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2025年10月22日	「應對的士司機人手短缺」口頭質詢	立法會會議發言
2025年12月19日	〈獨立委員會〉	《香港仔》「周昇詞」專欄

# 區會動向 深水埗區議員 (勞聯)



**李詠民**  
 Mr LEE Wing-man, MH

選區：深水埗區議會 職業：區議員

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 社區參與及文化康樂委員會副主席
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員

## 議會工作



1月8日李議員出席深水埗區議會會見市民計劃「流動會客室」，聆聽市民聲音及解答市民的問題，包括大廈管理、大廈維修及治安等不同議題。



1月10日出席在旺角花墟公園舉行之2026本地漁農美食嘉年華，以行動支持深水埗民政處聯同提振地區經濟專責工作小組在場設立的攤位，並宣傳深水埗特色。

## 地區活動

李詠民議員辦事處在12月下旬分別在深水埗區內的商戶、排檔、長沙灣道街頭及南昌邨等不同的地方為街坊送上2026年的福字掛曆，送上新一年的祝福。



**陳麗紅**  
 Ms CHEN Lihong

選區：深水埗區議會 職業：區議員

- 區議會議員
- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員

## 議會事務

在過去三個月，麗紅深耕區議會工作，悉數出席地區設施、食環、交通、房委及青年發展等五大委員會。麗紅於會上秉持居民福祉為先，針對房屋規劃、社區創新及基建工程等議題提出多項務實建言，積極發揮議會監督與地區建設職能。

## 地區事務

### 「關注人人暢道升降機工程進展」

麗紅持續跟進大坑東道『人人暢道通行』升降機工程，定期約見負責人視察進度並適時向街坊發布最新消息。



### 「1207立法會選舉」

麗紅積極呼籲邨內居民於投票日履行公民責任，踴躍投票，共同為香港的發展貢獻力量。



### 「跟進區內停食水事宜」

針對白田邨第12期重建項目路段的緊急供水維修工程，麗紅第一時間到場聯同房署人員緊密協調，全力協助受影響街坊解決臨時用水需求。



### 「跟進邨內火警事件」

1月4日邨內發生火警，麗紅接報後第一時間趕赴現場了解情況，並積極協助受影響居民疏散及提供支援。



## 地區活動

### 「接種季節性流感疫苗」

響應政府呼籲，舉辦接種流感疫苗活動，為大家為自己、為社區築起健康屏障。



### 「送贈2026掛歷」

麗紅聯同義工團隊向居民送贈『福』字掛曆傳遞佳節祝福，祝願街坊2026年身體健康，萬事勝意。



### 「關愛隊探訪活動」

中秋國慶前夕，關愛隊上門探訪行動不便的長者，並邀得『藝恆愛心剪髮』義工為百歲人瑞悉心理髮，以義剪傳情，讓長者煥然一新迎接佳節。



### 「家電檢查入社區」

因應早前美如樓發生嚴重火災，家居電力安全不容忽視。由勞聯、機電聯社會服務中心主辦，麗紅協辦「用電安全你要知」電力檢測活動於美映美如樓開展。



# 區會動向 深水埗區議員 (勞聯)



**劉婉儀**  
JANUS LAU Yuen Yee

選區：黃大仙區議會 職業：註冊社工

- 區議會議員
- 全國婦聯第十三屆港區特邀代表
- 選舉委員會委員
- 勞聯智康協會主席人
- 黃大仙區防火委員會委員
- 社區投資共享基金委員會委員
- 青年發展委員會 青年全人發展行動小組增選委員
- 機電工程署 電氣安全諮詢委員會成員
- 向捨身救人者家屬提供經濟援助委員會委員

## 區議會會議

- 1月6日，劉婉儀出席黃大仙區議會第十三次會議，匯報就黃大仙區議會未來工作計劃內容：WTS (幸福感 Wellness、文化推廣 Tradition、可持續發展 Sustainability)，並建議可加強小社區協助平台，與小區內 NGO、學校更緊密聯繫，匯集更多的資源、資訊，更好地服務居民。其次，近期出現很多騙案，令受騙者慘被騙取金錢外，精神情緒更大受打擊，需要社署作出支援。另外，就啟德發展區新急症醫院項目進度匯報，查詢新醫院將會成立專責團隊跟進病人預約覆診是由何時開始。因騙案嚴重，長者可能不會接聽電話或看不短訊，建議可與社署、長者中心、關愛隊等傳達相關資訊，以及讓區議員可直接與專責團隊聯絡。
- 1月9日，劉婉儀出席黃大仙區防火委員會第七次會議，感謝消防處於12月28日迅速救熄富山邨單位之火警，幸未有波及及其他單位。鑑於近來居民對火警意識明顯提高了，建議消防處加強市民在防火、走火的安全意識，並教導如何使用消防工具(滅火筒、喉轆)。
- 1月13日，劉婉儀出席黃大仙區議會轄下房屋委員會第十三次會議，就黃大仙區滲水投訴調查報告向部門查詢的情況；其次，查詢瓊富區7宗個案的滲水狀況。另外，感謝黃大仙民政事務處及房屋署的協助，迅速為12月28日富山邨火警單位住戶安排同邨另一單位暫住。鑑於近來常有火警發生，建議在屋邨進行火警演習、消防講座，教導居民正確使用喉轆、滅火筒等，加強居民防火、走防意識。還有，屋邨樓層的防煙門經常被無故打開，嚴重阻礙防煙防火效能，建議保安員加強巡邏及將防煙門關上。

## 區內工作

- 12月28日，富山邨富信樓一單位發生火警，消防員迅速將火救熄，並救出傷者，幸沒有波及及其他單位。劉婉儀及瓊富關愛隊即時到場協助，消防其後通知受影響樓層居民返回單位，關愛隊協助居民有序上樓。
- 1月12日，劉婉儀與區議會同事約同工程公司代表視察及了解斧山道道路改善工程下一階段安排，並就初擬計劃給予意見。

## 地區活動

- 12月13日，劉婉儀參與瓊富關愛隊聯同「懲教先鋒領袖」在富山邨舉辦「愛心同行」探訪長者送暖活動，由懲教署助理署長及懲教人員帶領青少年學生一同上門探訪，老友記們都感到很开心、溫暖。
- 12月15日，劉婉儀於富山邨派發2026年金福掛曆。
- 12月30日，劉婉儀議員辦事處聯同煤氣公司舉辦「愛心手杖雨傘贈長者」活動。
- 1月3日，劉婉儀議員辦事處舉辦一天遊，與瓊富區街坊遊走屯門妙法寺、元朗食九大簋、沙田科學園、黃大仙活水公園。黃大仙街坊當然要認識新開嘅活水公園啦，參觀三個歷史文物【二級歷史建築的機槍堡、三級歷史建築的前皇家空軍飛機庫及石寓(影星喬宏的故居)】
- 1月6日，劉婉儀議員辦事處舉辦「拉力帶運動班」，教導長者運用拉力帶舒展肌肉。



**林宗賢**  
ANGUS LAM Chung Yin

選區：元朗區議會

- 區議會議員
- 食物環境衛生委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 集體運輸服務工作小組成員
- 房屋委員會委員
- 城鄉規劃及發展委員會委員
- 社區事務委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 大廈管理工作小組成員



## 議會及民生工作

- 出席元朗區議會第十二次會議，就「洪水橋/夏村新發展區第26A區用地—擬建聯用綜合大樓及聯用辦公大樓」提出意見。
- 12月15日與一眾同僚視察天水圍西鐵站外與天福路上興建新的天水圍街市。
- 12月18日與同僚們參加醫管局舉辦的「公營醫療收費改革」簡介會。

## 議辦活動精華

- 10月2日合辦季節性流感疫苗接種計劃，為合資格的人士免費接種流感疫苗。
- 10月3日及6日設派發中秋燈籠街站，為社區增添中秋氣氛。
- 10月12日及18日設宣傳加快發展北部都會區資訊街站。
- 10月25日議辦組織義工參與西貢婦女會在新界區的實旗籌款。
- 12月10日及19日議辦派發2026年「福」字掛曆予天恒邨住戶。
- 12月24日設派發聖誕禮物街站，派發聖誕頭飾予區內小朋友。

會見勞工處處長及遞交意見書

# 勞聯會見勞工處處長 倡提振本地就業 保障勞動尊嚴

勞聯於日前（22/1）拜訪勞工處處長，提交《2026年勞工政策倡議建議書》，提出共十一項重點勞工政策建議。

勞聯主席、立法會議員林振昇指出為平台工作者立法保障工傷補償事不宜遲。並指出近年企業倒閉潮導致大量欠薪及欠供強積金個案，建議將破欠基金的保障範圍擴展至被拖欠的強積金供款。此外，就剛於18日生效的「468」連續性合約規定，他指出近期接到大量工友查詢，希望勞工處加強宣傳及解說，讓法例順利落實。

勞聯秘書長、立法會議員周小松表示，支持對待應生及初級廚師招聘實行更加嚴格的2比1人手比例這一舉措，希望此舉可以擴展到其他工種。他亦關注強積金供款上、下限調整及為低收入人士代供強積金的安排。

同時，勞聯建議，政府須持續監察失業率及行業就業情況，動態調整人力政策。擴展2：1的人手比例規定至更多職位，並考慮加重違規僱主罰則，防止濫用外勞擠壓本地就業。同時，應加強打擊非法勞工，善用科技進行網上巡邏，從源頭遏止非法工作廣告。

在職安健方面，現行《惡劣天氣工作守則》缺乏法律效力，僱員權益常受損害，本會建議將關鍵保障條款立法，並加強對高風險工程的監管。為協助勞工應對經濟轉型，主張政府增撥資源推動技能培訓與就業支援，並將破欠基金保障範圍擴展至被拖欠的強積金供款。

家庭友善政策亦是重點之一，本會倡議將產假延長至18星期、侍產假增至至少7天，並設立每年三天有薪育兒假。同時，我們呼籲政府設立恆常失業援助制度，為有需要的工友提供基本生活支持。

勞動尊嚴與就業保障是社會穩健發展的基石，勞聯呼籲政府積極考慮並落實上述建議，讓每位勞動者都能在安全、進步、可持續的勞動環境中抓緊機遇，分享成果。





# 勞工熱點

## 關注一氧化碳中毒意外 做好風險評估及監測措施

港鐵旺角車站早前(2025年12月22日),發生工人疑吸入過量一氧化碳暈倒的工業意外,勞聯職業安全健康推廣委員會(勞聯職安委)及香港鐵路總工會(鐵總)深表關注。據悉事因6名裝修工程承辦商的工友,於上址進行更衣室裝修工程期間,疑在通風不足環境下使用燃油發電機噴石漿而吸入過量一氧化碳,導致4人暈倒送院。所幸傷者目前已陸續清醒,但事件再次敲響警鐘——密閉空間使用燃油設備,極易引發一氧化碳積聚,危及生命!我們強烈呼籲施工前必須做足風險評估及監測等預防措施。

一氧化碳無色、無味、無嗅,但極具毒性。各行各業的工人均可能面對一氧化碳中毒的風險,一旦吸入有機會導致心臟、大腦等重要器官缺氧,數分鐘內足以令人失去知覺甚至死亡。勞聯職安委及鐵總特別提醒,勞工處於該月已推出了《預防工作場所一氧化碳中毒指引》(下稱,《指引》),強調一氧化碳積聚是意外的關鍵因素,根據指引每個工作天一氧化碳暴露量超過75ppm的時間累計不得超過30分鐘,並且在任何情況下,暴露量不得超過125ppm,《指引》亦提出具體預防措施,並指出負責人須確保工作地點有充足的新鮮空氣流通,並保持工作地點的空氣盡量沒有雜質。

為降低發生一氧化碳中毒意外的風險,勞聯職安委及鐵總呼籲僱主及僱員應遵守《指引》的相關規定,並採取適切的預防措施,包括確保通風和設備保養等,僱主更應做好風險評估、監測與測量,以及為工人提供相關的安全培訓。



預防措施包括風險評估、通風管理、監測與緊急處理等：

1. 若工作需於室內或密閉空間使用燃油設備(如發電機、熱風機等),必須確保通風充足,並安排定期監測空氣中一氧化碳濃度;
2. 開工前做足風險評估,製定安全工作程序,並為工友提供足夠培訓;
3. 識別可能產生一氧化碳的設備,清楚標示一氧化碳的潛在來源或危險地方;
4. 如感到頭暈、乏力或噁心等中毒徵狀,應立即停止工作,前往空氣流通處,並即時求醫;
5. 僱主須於員工入職時提供訓練,提供安全作業環境,並確保有效執行相關的預防措施及安排足夠控制措施和緊急處理程序等。

# 寰宇勞工消息



## 墨西哥 提升最低工資 縮短工作時長

墨西哥政府近日宣布重大勞工政策改革：自 2026 年 1 月起，全國最低工資將上調 13%，同時爭取縮短每週工作時數，期望到 2030 年時每週工作時長能夠減少至 40 小時。

根據新政策，2026 年墨西哥每日最低工資將增至 315.04 披索（約 137 港元），甚至在部分靠近美國邊境的地區，每日最低工資將達到 440.87 披索（約 191 港元）。相較於 2018 年，該國法定最低工資已累計上漲 154%

與此同時，政府將向國會提交法案，擬從 2027 年起每年減少兩小時法定每週工時，由目前的 48 小時分階段降至 2030 年的 40 小時。

墨西哥勞工部長博拉尼奧斯 (Marath Bolaños) 表示，縮減工時不會影響工人的工資與福利。更短的工作週有助於改善勞工的身心健康、減少疲勞與職場事故，提升整體生產力。因此，實行 40 小時工作制將有助實現「體面勞動條件」，同時促進經濟效率與生活品質的雙贏。

參考資料 / <https://mexiconewsdaily.com/news/labor-ministry-workweek-48-40-hours/>

## 尼泊爾 啟動社會保障擴展計劃 涵蓋非正式工作者與婦女群體

2025 年 12 月 24 日，尼泊爾啟動「非正式工作者與自僱者社會保障全國行動」，旨在為數百萬長期被排除在正式社會安全網之外的勞動者提供基本保障。

該國有超過 86% 的勞動力從事非正式就業，其中女性所受影響尤為嚴重——高達九成以上的就業女性屬於非正式工作者。為彌補這一落差，社會保障基金 (Social Security Fund, SSF) 攜手國際勞工組織 (ILO) 尼泊爾辦事處共同推動此項全國行動，整合中央與地方政府、雇主與勞工組織、公民社會及媒體等多方力量，協力擴大社會保障覆蓋範圍。該行動計畫旨在透過強化地方治理、提升各級政府間協調效率、提升公眾認知、數位整合與多方協作，全面提升非正式工作者的社會保障覆蓋。

此外，倡議特別強調，雇主與勞工組織應積極在職場與社區中推廣社會保障意識，尤其需關注面臨額外障礙的女性群體。媒體也要持續追蹤進展，以監督關鍵指標（如已納保的非正式工作者總數、女性註冊比例）達標。

參考資料 / <https://www.ilo.org/resource/news/nepal-launches-national-campaign-bring-informal-workers-social-security>

## 勞工處職業健康公開講座

2026 年 3 月及 4 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。



網上報名：[www.oshsreg.gov.hk](http://www.oshsreg.gov.hk) 報名查詢：2852 4040

講座	題目	日期	時間	地點
1.	化學品與職業健康	5/3/2026	3:30pm-4:45pm	香港中央圖書館演講廳
2.	工作間的感染控制	10/3/2026	6:30pm - 7:45pm	香港中央圖書館演講廳
3.	辦公室僱員職業健康系列 (I) 辦公室僱員：預防肌肉勞損	16/3/2026	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
4.	工作間的急救常識	26/3/2026	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
5.	密閉空間工作人員的職安健	8/4/2026	6:30pm- 8:00pm	勞工處職業安全健康中心講座室
6.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	13/4/2026	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
7.	工作噪音與預防聽覺受損	16/4/2026	3:30pm - 5:00pm	勞工處職業安全健康中心講座室
8.	辦公室僱員職業健康系列 (III) 勤運動 工作醒	21/4/2026	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站！

[www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm)

[www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm)



## 勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ◆ 透過電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ◆ 無需醫生轉介
- ◆ 專業醫護人員用心聆聽，了解病人的工作和病情以提供適當的檢查、診斷及治療，並指導病人如何從工作方面控制病情
- ◆ 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等

盡早診治勿遲疑 健康 工作效率高

請致電診所預約就診

**粉嶺 ☎ 3543 5701**      **觀塘 ☎ 2343 7133**

新界粉嶺璧峰路 2 號粉嶺健康中心 7 樓 (港鐵粉嶺站 A1 或 C 出口)

九龍觀塘協和街 60 號觀塘社區健康中心大樓地下 (港鐵觀塘站 A1 出口)

**收費：每次收費 250 元，每種藥物 20 元，以 4 星期為收費單位**

# 職安健訓練課程

## OSH Training Programmes



新一季職安健訓練課程

現已接受報名

歡迎掃描二維碼或  
到職安局網頁

[www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)

了解更多



職業安全健康局  
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

查詢電話：2311 3322 / 3106 2000

# 增加法定假日

## Increase of Statutory Holidays



由 2026 年起，復活節星期一新增為《僱傭條例》下的法定假日：  
Starting from 2026, Easter Monday will be  
a newly added statutory holiday under the Employment Ordinance:

### 2026 年的 15 天法定假日 15 Statutory Holidays for 2026

1 月 1 日 The first day of January	1 月 1 日 1 January
農曆年初一 Lunar New Year's Day	2 月 17 日 17 February
農曆年初二 The second day of Lunar New Year	2 月 18 日 18 February
農曆年初三 The third day of Lunar New Year	2 月 19 日 19 February
清明節 Ching Ming Festival	4 月 5 日 5 April
復活節星期一 Easter Monday	4 月 6 日 6 April
勞動節 Labour Day	5 月 1 日 1 May
佛誕 The Birthday of the Buddha	5 月 24 日 24 May
端午節 Tuen Ng Festival	6 月 19 日 19 June
香港特別行政區成立紀念日 Hong Kong Special Administrative Region Establishment Day	7 月 1 日 1 July
中秋節翌日 The day following the Chinese Mid-Autumn Festival	9 月 26 日 26 September
國慶日 National Day	10 月 1 日 1 October
重陽節 Chung Yeung Festival	10 月 18 日 18 October
冬節或聖誕節 (由僱主選擇) Chinese Winter Solstice Festival or Christmas Day (at the option of the employer)	12 月 22 日 或 12 月 25 日 22 December or 25 December
聖誕節後第一個周日 The first weekday after Christmas Day	12 月 26 日 26 December

新增  
Newly added

《僱傭條例》下其他與法定假日有關的條文維持不變，包括安排假日、享有假日薪酬的資格和薪酬額、及不得以款項代替假日。

Other relevant provisions in relation to the statutory holidays under the Employment Ordinance remain unchanged, including the arrangement of holiday, eligibility for holiday pay and pay rate, and restriction on pay in lieu of holiday.

### 其他語言 Other Languages

Bahasa Indonesia



Hindi (हिंदी)



Nepali (नेपाली)



Punjabi (ਪੰਜਾਬੀ)



Sinhala (සිංහල)



Tagalog



Thai (ไทย)



Urdu (اردو)



Vietnamese (Tiếng Việt)



# 人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員\*。
- 超過800項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

Upskilling

## 數碼新技能



課程涵蓋人工智能知識及應用 / 圖像及影片設計 / 創作營銷社交媒體內容 / 自動化工具應用、區塊鏈、雲端計算、數據分析、機械人流程自動化、虛擬實境 / Swift / Kotlin 應用程式開發、Python 網站框架開發 / 程式編寫、大型語言模型 (LLM) 應用、Blender 3D 建模應用 / AI 創意媒體整合應用、創意數碼媒體設計等範疇

Upskilling

## 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、組裝合成建築法 (MiC)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、虛擬場景動畫製作、網上商業及電子商貿、社交網絡營銷、虛擬資產、3D 打印技術、虛擬服裝製作及展示、信息安全管理、樂齡科技、環境、社會、管治 (ESG) 知識等範疇



搜尋課程  
了解更多



\* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。  
ERB 就課程的相關安排保留最終決定權。

# 《簡樸房條例》的水電標準

## 機電行業委員會

《簡樸房條例》(第658章)於2025年10月3日刊憲，並於2026年3月1日起實施(條例第2部除外)。在「簡樸房」規管制度下，住宅樓宇分間單位(下稱「分間單位」)須滿足相關的居住環境最低標準並獲認證為「簡樸房」方可合法出租，以確保相關分間單位能提供安全、衛生和合理的居住環境。



### 獨立電錶

根據《簡樸房條例》，其中一項要求為每個分間單位須安裝由電力公司(即香港電燈有限公司或中華電力有限公司)專為該分間單位提供的獨立電錶。分間單位擁有人/營運人須透過電力公司制訂的分間單位獨立電錶申請流程提交申請表及有關資料。

機電工程署制訂《「簡樸房」規管制度住宅樓宇分間單位獨立電錶安裝指引》，幫助分間單位擁有人/營運人/註冊電業承辦商，在為分間單位安裝獨立電錶時，提供清楚易明的指引，以符合《簡樸房條例》、《電力條例》及電力公司的相關要求。

內容包括：申請程序、註冊電業承辦商的工作、獨立電錶的安裝位置、獨立電錶的安裝位置、其他注意事項等。

### 獨立水錶

為便利設有獨立供水系統的分間單位安裝水務署水錶，水務署推出持牌水喉匠自行認證計劃，以簡化相關程序。市民必須僱用合資格以自行認證計劃為分間單位安裝獨立水錶的持牌水喉匠。



**機電工程署**  
 「簡樸房」規管制度 住宅樓宇  
 分間單位獨立電錶安裝指引



**香港電燈有限公司**  
 住宅樓宇分間單位電力供應申請



**中華電力有限公司**  
 申請住宅樓宇分間單位供電



**水務署**  
 住宅樓宇分間單位安裝獨立水錶  
 持牌水喉匠自行認證計劃

# 香港機電業工會聯合會迎接 25 周年



回首同心廿五載 2002-2026  
前瞻攜手創輝煌



香港機電業工會聯合會（機電聯）成立於 2001 年，一直心繫香港社會質業界，以專業回饋社會。2025 年初發生懷疑電熱水爐漏電致死事件，熱水爐會立即開舉研討會提高工友相關意識；3 月有判頭疑因被拖欠工程費，不抵壓力輕生，承辦會隨即邀請心理治療師分享心理健康的重要性和調整方法。年末發生太古城食水出現黑點和宏福苑大火事件，機電聯義工們迅速前往支援。

2025 年行業上亦推出不少措施或條例。籌備多時的前線人員安全表現紀錄計劃和建造業付款保障條例分別於 4 月和 8 月正式推出，機電聯自推出前積極向有關機構和部門表達工友意見，推出後亦持續關注實行的效果。

機電聯與兄弟會持續關注業界人手與市場工作量的平衡。聯會代表持續於建造業議會和發展局層面監察建造業輸入勞工計劃狀況，以降低計劃對本地工友的影響。10 月又聯同成員會舉行傳媒茶聚，根據行業工友就業情況提出促進「一專多能」及強化就業配對、嚴厲打擊非法勞工等。

展望今年，新版《電力（線路）規例工作守則》和《簡樸房條例》即將逐一落實，機電聯與兄弟會積極籌備講座與課程，協助工友掌握行業最新要求。

誠然，機電聯對今年業界工作量並不樂觀，對於 2026 年至今建造業已經發生近十宗工業意外亦感到惋惜。無論是順境或是逆境，機電聯將會繼續與工友們同行。

最後，機電聯今年將迎來 25 歲的生日。有幸陪同香港社會與工業全人走過四分一個世紀，機電聯不忘初心繼續向前，就如今年的口號——回首同心廿五載，前瞻攜手創輝煌！





# 港九勞工社團聯會

The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions



## 福利唔少 一掃知曉!



小蜜福 (福仔)

請掃描加入福利小天地

最終解釋權歸勞聯康樂福利委員會所有

**僱主拖欠工資，  
可被檢控，  
一經定罪，最高可處  
罰款35萬元  
及監禁3年**



勞工處



拖欠工資

舉報熱線 **2815 2200**

所有舉報資料 均會保密處理

**僱主不給予僱員  
法定假日，可被檢控，  
一經定罪，最高可處  
罰款5萬元**



勞工處



舉報熱線 **2815 2200**

所有舉報資料 均會保密處理

## 機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道 982 號嘉富商業中心 3 樓 | ☎ 2626 1927

- ▶ 港九電器工程電業器材職工會
- ▶ 港九金屬電鍍磨光業職工會
- ▶ 香港空調製冷業職工總會
- ▶ 香港電機電子專業人員協會
- ▶ 消防保安工程從業員協會
- ▶ 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- ▶ 電子通訊技術人員協會
- ▶ 香港機電業管理專業人員協會
- ▶ 香港機電工程助理人員工會
- ▶ 香港機電業工會聯合會
- ▶ 香港安全督導員協會
- ▶ 香港建造及裝修工程從業員協會
- ▶ 地下電纜及喉管探測人員協會
- ▶ 香港照明專業人員協會
- ▶ 香港汽車維修業僱員總會
- ▶ 物業維修技術人員協會
- ▶ 香港建築行業工會
- ▶ 香港華人機器總工會
- ▶ 香港能源效益行業總會
- ▶ 高壓電力專業人員總會
- ▶ 院校設施管理及維修從業員協會
- ▶ 電業承辦商協會
- ▶ 香港建造工程師學會
- ▶ 水務技術同學會
- ▶ 新界西區電業工程協會
- ▶ 工程管理人員工會
- ▶ 太陽能發電系統從業員工會
- ▶ 家居水電維修導師協會
- ▶ 尼泊爾建築工人工會

## 飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 中西飲食業職工會
- ▶ 香港洋酒食品超級市場職員協會
- ▶ 啤酒汽水飲品業職工會
- ▶ 群生飲食技術人員協會
- ▶ 飲食業管理專業人員協會
- ▶ 快餐及食店員工總會
- ▶ 香港飲食業職工會聯合會
- ▶ 烤臘及飲食專業人員協會
- ▶ 客家菜館職工會
- ▶ 香港烘焙及咖啡從業員協會
- ▶ 白冠聯誼社
- ▶ 港九飲食業群生互助研究社
- ▶ 香港飲食課程導師工會

## 交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 3766

- ▶ 香港倉庫運輸物流員工協會
- ▶ 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- ▶ 九廣鐵路職工會
- ▶ 機場空運員工協會
- ▶ 香港叉式剷車專業人員協會
- ▶ 非專利公共巴士從業員協會
- ▶ 香港鐵路總工會
- ▶ 香港航空發動機維修服務員工協會
- ▶ 中港客運從業員工會
- ▶ 香港碼頭及港口業工會
- ▶ 香港旅巴司機職工會
- ▶ 公共小型巴士職工會
- ▶ 香港運輸物流業工會聯合會
- ▶ 空運員工遊樂會
- ▶ 香港交通運輸業職工會聯合會
- ▶ 香港專營巴士僱員總會
- ▶ 香港泥頭車司機協會
- ▶ 混凝土業職工會
- ▶ 輕型貨車司機協會
- ▶ 香港食物送遞員職工會

## 資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- ▶ 港九電子工業職工總會
- ▶ 香港電訊專業人員協會
- ▶ 電腦資訊科技人員協會
- ▶ 香港玩具專業協會
- ▶ 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- ▶ 香港資訊電子行業工會聯合會

## 公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- ▶ 政府司機職工總會
- ▶ 政府貴賓車司機工會
- ▶ 政府高級文書主任協會
- ▶ 政府機電監工技職員工協會
- ▶ 香港特區政府文書職系人員協會
- ▶ 香港特區政府一般職系人員協會
- ▶ 政府特別攝影師協會
- ▶ 香港特區政府公務僱員總會
- ▶ 食物環境衛生署執法人員工會
- ▶ 駕駛政府車輛人員協會
- ▶ 香港醫療輔助隊隊員協會
- ▶ 香港政府康樂場地主管人員總會
- ▶ 香港特區政府康樂事務人員總會
- ▶ 香港特區政府康樂助理職系人員總會
- ▶ 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總會
- ▶ 香港特區政府文書助理會
- ▶ 特區政府中基層僱員總會
- ▶ 香港特區政府丈量員協會
- ▶ 政府樹藝主管人員總會
- ▶ 港九拯溺員工會
- ▶ 政府司機安全會
- ▶ 新界市政司機福利會
- ▶ 公務員高級文書主任退休人員協會
- ▶ 香港食物環境衛生署職工權益工會
- ▶ 團結政府司機工會
- ▶ 政府康樂管理督導人員總會
- ▶ 政府新制僱員工會
- ▶ 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- ▶ 政府園務環境衛生華人職工會
- ▶ 香港康樂文化及環保事業職工會
- ▶ 房屋署公務員工會
- ▶ 政府僱員團結工會
- ▶ 團結小販管理主任協會
- ▶ 政府公務僱員聯合會

## 資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- ▶ 醫院診所護士協會
- ▶ 教育局官津補私學校職工會
- ▶ 職業訓練局非教職人員工會
- ▶ 健康服務從業員協會
- ▶ 香港醫院職工協會
- ▶ 香港非緊急救護服務員工協會
- ▶ 香港大學職工會
- ▶ 香港醫務衛生華員總會
- ▶ 職業訓練局初級職員工會
- ▶ 香港體育學院職員工會
- ▶ 非牟利機構人員協會
- ▶ 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- ▶ 社福界及勞工服務團體員工協會
- ▶ 社福界機構前線人員工會
- ▶ 醫院聯網職員工會
- ▶ 香港醫院僱員權益工會
- ▶ 香港社福工會聯合會

## 專業服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 港九金飾珠寶業職工會
- ▶ 香港美容保健業僱員總會
- ▶ 香港旅遊服務業員工總會
- ▶ 香港學術及職業技能導師協會
- ▶ 香港導遊總會
- ▶ 國家推拿技能考評員香港總會
- ▶ 香港保健員協會
- ▶ 保險及理財策劃人員協會
- ▶ 香港領隊總會
- ▶ 香港整脊師工會
- ▶ 香港中醫養生行業工會
- ▶ 陪護服務從業員協會
- ▶ 手法治療、推拿及按摩導師工會
- ▶ 香港醫療服務僱員工會
- ▶ 香港病人服務助理工會
- ▶ 中醫治療師協會
- ▶ 香港旅遊業組織聯盟
- ▶ 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會
- ▶ 香港推拿師工會
- ▶ 職業技能培訓及教育人員工會
- ▶ 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總會
- ▶ 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- ▶ 香港醫事顧問總會
- ▶ 普通話教育專業人員協會
- ▶ 長者照顧服務及培訓員工協會
- ▶ 中醫藥從業員工會
- ▶ 普通話教育人員工會
- ▶ 香港輔助及另類醫療總會
- ▶ 香港理筋保健專業人員協會
- ▶ 中醫養生從業員協會

## 社區服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 洗滌業職工會
- ▶ 戲院遊樂場職工會
- ▶ 香港樓宇管理僱員工會
- ▶ 香港文職人員總會
- ▶ 香港會計人員總會
- ▶ 商品推廣及零售業僱員總會
- ▶ 家庭服務從業員協會
- ▶ 香港服務業僱員協會
- ▶ 香港環境服務職工會
- ▶ 香港園藝花藝業從業員總會
- ▶ 香港賽馬會職工總會
- ▶ 環保業職工會
- ▶ 香港行政人員協會
- ▶ 銷售及推廣職工協會
- ▶ 高級行政及管理人員工會
- ▶ 專業滅蟲人員工會
- ▶ 越野康樂協會
- ▶ 海聯社
- ▶ 魄力羽毛球會
- ▶ 香港川蜀同鄉總會
- ▶ 源武門國粹研習社
- ▶ 香港新疆同鄉總會
- ▶ 香港四川內江同鄉會
- ▶ 清潔及庶務員工會
- ▶ 保安及物業管理從業員工會
- ▶ 文職員工及行政助理協會
- ▶ 就業輔導人員協會
- ▶ 會計及行政人員工會
- ▶ 粵劇文化從業員協會
- ▶ 場地設施管理人員工會
- ▶ 中國書畫導師協會
- ▶ 資歷架構課程統籌人員協會
- ▶ 外判服務合約人員工會
- ▶ 文職及銷售人員工會
- ▶ 回收工人協會



## 僱員進修中心 2-3 月

## 課程推介

就業掛鈎課程	上課時數	上課中心
FL007DR 標準保安及物業管理基礎證書	128 小時	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL009DR 物業維修基礎證書	284 小時	YC/ KF/
FL021DR 陪月員基礎證書	152 小時	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL027DR 保健按摩基礎證書	224 小時	YC/PE/TM /KF
FL047DS 物業設施管理基礎證書	144 小時	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL104DS 護理員基礎證書	92 小時	YC/PE/TM /KF
FL105DS 陪診員基礎證書	64 小時	YC/PE/TM /KF/CS
FL058DS 醫護支援人員（臨床病人服務）基礎證書	204 小時	YC/PE/TM /KF
FL111DS 金屬棚架工（中級工藝測試）基礎證書	80 小時	YC
FL092DS 粵劇初級演員基礎證書	216 小時	YC



技能提升計劃課程	上課時數	上課中心
FL289HS 長者保健按摩實用知識基礎證書（兼讀制）	18 小時	KF/BT/YC/CS
FL295HS 中醫藥皮膚疾病調理知識基礎證書（兼讀制）	54 小時	KF/BT/YC/CS
FL169HG 常用英語語法 II 基礎證書（兼讀制）	24 小時	KF/BT/YC/CS
FL288HS 小本創業 I（營運入門）基礎證書（混合學習模式）（兼讀制）	16 小時	KF/BT/YC
FL174HS 物理治療護理技巧 II（骨骼及關節疾病）基礎證書（兼讀制）	45 小時	KF/BT/YC
FL173HS 物理治療護理技巧 II（神經系統及內科疾病）基礎證書（兼讀制）	40 小時	KF/BT/YC
FL294HS 慢性病中藥調理知識（消化系統疾病）基礎證書（兼讀制）	24 小時	KF/BT/YC/CS
FL176HS 花藝設計及應用 II（葬禮花飾）基礎證書（兼讀制）	24 小時	KF/BT/YC/CS
FL181HS 中醫藥保健概念基礎證書（兼讀制）	30 小時	KF/BT/YC/CS
FL155HS 婚禮花飾設計及應用 III（教堂場地佈置）證書（兼讀制）	24 小時	KF/BT/YC/CS

技能提升計劃課程	開課日期	上課時間	堂數	會員價	友好價	原價	地點
無人機基礎操作及安全培訓（初級班）	2026/2/4	10:00-17:00	12h/5 節	1900		2300	YC
賀年蝴蝶蘭藝術盆景	2026/2/3	10:00-12:00	2h/1 節	588	680	880	YC
手作潤唇膏、護手霜、按摩油	2026/2/7	10:00-16:00	4h/2 節	650	750	850	YC
彈弓手 / 腕管綜合症 / 偏頭痛 / 膝痛 "	2026/3/7	09:30-12:30	3h/1 節	700	730	780	PE
臉部美容刮沙班	2026/3/7	14:00-17:00	3h/1 節	530	560	580	PE
去水腫淋巴推油班	2026/3/21	09:30-12:30	3h/1 節	720	750	800	PE
經絡刮痧班	2025/3/21	14:00-17:00	3h/1 節	780	800	830	PE
中醫養生講座	2026/2/27	10:00-12:00	2h/1 節	380	480	580	BT
法式拿破崙餅 + 聖多諾黑泡芙餅	2026/3/8	09:00-18:00	8h/1 節	780	810	850	YL

**PE 太子**  
 九龍彌敦道  
 771-775 號  
 栢宜中心 5 字樓  
 ☎ 2787 9967

**CC 旺角**  
 九龍旺角  
 上海街 446-448 號  
 富達商業大廈 1 字樓  
 ☎ 2781 0983

**CS 長沙灣**  
 九龍長沙灣  
 青山道 339 號  
 恆生青山道大廈一樓  
 ☎ 2354 9393

**BT 觀塘**  
 九龍觀塘  
 鴻圖道 31 號  
 鴻貿中心 605-607 室  
 ☎ 3615 0018

**YC 土瓜灣**  
 九龍土瓜灣  
 英才徑 4 號  
 ☎ 2714 3123

**KF 大埔**  
 大埔廣福道 152-172  
 號大埔商業中心  
 4 樓 A-B 座  
 ☎ 2638 0896

**TM 屯門**  
 屯門屯喜路 2 號  
 栢麗廣場 1810 室  
 ☎ 2441 1110

**YL 元朗**  
 元朗宏業南街 22 號  
 虹方 10 樓 1005 室  
 ☎ 2397 7070