

FLU BULLETIN



勞聯報

250

二〇二六年八月號

雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 康樂



智變未來

「鉸剪型移動式升降工作台安全訓練課程」
——離地之前，你準備好了嗎？

勞工熱點

護理保健師換登記護士
工會憂就業難 增醫療護理風險



港九勞工社團聯會
Find us on

強健根基 創新服務 穩中求進

出版機構：港九勞工社團聯會

The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 7922 2781 0983

2776 7232

2788 0600

www.hkflu.org.hk

info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

支持環保 敬請傳閱



關鍵焦點

五年規劃及施政報告諮詢
勞聯積極獻策共建新藍圖

EYES ON ME

上下之間，安全至上
直擊痛點，電梯行業的破局與出路

CONTENTS

目錄

主席的話	03
關鍵焦點	04
勞聯智康協會	07
EYES ON ME	08
勞聯行業委員會消息	11
智變未來	12
課程推介	14
政協紀事	15
立會內外	16
區會脈搏	18
三會動向	20
勞工熱點	21
權益委員會	22
職業安全及健康推廣委員會	23
寰宇勞工消息	24
工會名單	31
課程推介	32

主席的話

精準扶貧 久久為功

林振昇



扶貧委員會 6 月 18 日發布《香港精準扶貧成果報告》，當中提到四個精準扶貧項目全部 KPI 都達標甚至超標，非常成功。然而社會更關心的，是本港整體貧窮狀況及變化到底如何，支援措施是否足夠及到位。扶貧工作不能僅流於口頭上談論幸福感與獲得感，而是必須與時並進，訂立明確的目標、客觀的標準以及具體的績效指標，切實改善基層群體的生活狀況。

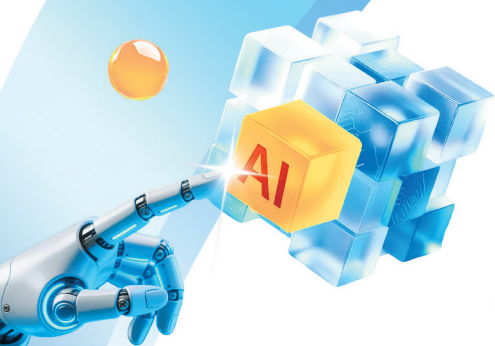
政府決定不再採用「貧窮線」作為指標，甚至不再將部分群體稱為「貧窮」，但無論稱謂如何改變，相關群體在經濟上依然處於匱乏狀態，連維持基本生活也面臨困難。政府可探討設立一套新量度指標，配合現有「精準扶貧」多面向分析框架的 21 個宏觀指標，以進行全港性評估。我認同政府提出以政商民協作的模式助力扶貧，若政府能在此基礎上加大支援力度，可能會事半功倍。例如政府可提供津貼或稅務優惠等誘因，鼓勵企業為單親人士及長者提供具彈性工作安排的職位。這不僅能讓他們平衡家庭與生活，更能賺取收入以切實改善生活。

我一直強調，發展經濟目的都是改善民生。如果未來香港經濟增長強勁、財政好轉，當局應投放更多資源，完善資源再分配政策，繼續有針對性改善基層生活。譬如在職家庭津貼方面，政府可考慮降低 60 歲或以上長者僱員的工時申請門檻，與單親住戶看齊。相信有助於工時較短的基層長者獲得職津援助，推動基層長者就業。同時，兒童津貼可改為「累進式」計算，為供養多名子女的基層家庭提供更大的支援。

再者，「在校課後託管服務計劃」可拓展至初中階段，既能釋放基層婦女與單親家庭的勞動力，讓家長安心繼續工作，亦能確保初中子女在課後獲得功課輔導與溫習。至於「社區客廳」，目前部分地區仍未被覆蓋。若商界始終未能提供場地的地區，應改為利用政府場地設立社區客廳，讓服務先行啟動。社區客廳更可增設以家長為對象的就業技能培訓、就業招聘及職位配對服務，協助他們尋找穩定工作以改善生活。對於部分長期就業困難的人士，可透過扶貧或就業個案經理進行聚焦跟進，期盼在兩至三年內改善其經濟狀況。

此外，政府曾於 2020 年初建議為低收入人士代供 5% 強積金。我明白要承擔這筆財政支出絕非易事，但也期望當局積極研究不同方案，在平衡財政影響的同時，切實改善在職貧窮人士的退休保障。

最後，不少弱勢社群都有極高的貧窮風險，例如基層照顧者、部分少數族裔、殘疾人士、無家者以及因病致貧的家庭等，他們均需要當局推出更多具針對性的扶貧項目。我期望政府能持續檢視政策成效，進行動態調整，並在平衡資源運用的同時，不斷更新扶貧目標群組。



關鍵焦點

五年規劃及施政報告諮詢

勞聯積極獻策共建新藍圖

特區政府現正為制定本地首份五年規劃及新一份施政報告進行公眾諮詢。這兩份重要文件不僅關乎香港中長遠和未來一年經濟發展，更加關乎勞工權益、民生福祉與關愛共融。港九勞工社團聯會（勞聯）連月展開密集諮詢，廣納工友與各界意見，積極籌劃向政府建言獻策，內容包括及不限於推動 AI 賦能產業升級、支援弱勢社群、改善居住環境及保障本地就業，展現勞聯與各成員會的前瞻擔當，並已分別提交了五年規劃及施政報告建議，及向特首闡述相關意見。



充分諮詢聚焦民生 凝聚各界智創未來



為做好香港未來五年規劃及施政報告建議，勞聯深知與社會各界同心協作不可或缺，才能將基層聲音轉化為具體政策建議，讓香港更好對接國家發展大局。連月來，勞聯及各成員工會骨幹紛參與多場各行業各界別舉辦的各類講座，並與多位立法會議員舉辦專題討論會，匯聚數十間機構代表及學者的調查數據與政策分析。

5月7日晚，林振昇主席與周小松秘書長及勞聯各行業代表，歡迎立法會主席李慧琼蒞臨就香港首份五年規劃深入交流，並表達意見。會上聚焦勞工民生、產業升級和北部都會區的發展方向。代表發言強調，期望政府加大力度普及AI應用，全面提升勞工工作效能，並推動AI與各行各業深度融合，減輕傳統行業和工友的轉型壓力。李慧琼主席指出，在新時代AI治理體系中，機遇與挑戰並存。AI發展不能僅追求經濟效益，提升市民幸福感同樣重要。她期待未來與勞聯繼續攜手，將市民意見更好反映給政府。



與此同時，勞聯亦就五年規劃與各成員會／屬會商討及舉行諮詢會，除了就勞工就業和培訓等交換意見外，亦就各方各業關心的議題，以及本港整體經濟產業發展、全民AI教育等方面展開討論，認真聽取代表提出的務實建議，凝聚基層智慧。勞聯於6月1日向政制及內地事務局提交五年規劃其中一份意見書。



此外，勞聯還密鑼緊鼓積極聽取街坊意見，其中6月25日在深水埗大坑東邨東輝樓地下會議室舉辦施政報告的民生福利專題諮詢會；6月30日在水天圍天恒邨的林宗賢辦事處舉辦北都願景諮詢會，分別邀請各自地區街坊出席，聽取心聲、吸取寶貴意見。

6月29日，勞聯副主席儲漢松、副主席兼勞顧會僱員代表譚金蓮、副主席陳萬聯應、財務主任黃永權聯同勞聯的勞工處

行業三方小組委員，出席由勞工及福利局與勞工處合辦的「首個香港五年規劃」諮詢會。代表們分別從機電業、平台工作者、數碼平台等多個視角，就行業發展、勞工權益、職業安全及技能轉型等議題表達意見，充分反映前線聲音，體現勞聯對香港長遠勞工政策的重視與承擔。

提交數百建議 獻策勞工保障與產業升級



住用地積比率、採用組裝合成建築法加快公屋供應，改善職住比例，確保新興產業能實質轉化為優質、穩定且具保障的本地就業崗位，特別是為青年創造多元向上發展機會。以房屋政策支援年輕家庭，鼓勵生育。

勞聯亦於 7 月 2 日向行政長官提交新一份施政報告建議書，提出五大範疇共 51 項建議。精準扶貧方面，建議優先扶助照顧者並增設成效指標，將在校課後託管恆常化。鼓勵生育方面，促延續新生嬰兒獎勵金，增至 7 天侍產假並增輔助生育名額。勞工政策方面，建議優化再就業津貼至最高 3 萬元以釋放銀髮勞動力，並促立法禁止年齡歧視等。

截至目前，勞聯及多個成員工會，已分別就五年規劃和施政報告向政府提交建議，涵蓋提升勞工權益、促進高質量充分就業、培育人才、民生福利和職安健等核心範疇，總共提出了數以百計的大小意見和實施策略。

聚沙成塔，集腋成裘，為市民和勞工謀福祉的工作永遠在路上。勞聯將持續凝聚各界智慧與力量，發揮橋樑角色，助力香港對接國家大局，在 AI 時代實現產業升級，改善民生及促進社會和諧，讓每位打工仔女共享繁榮成果，共建幸福香港。



小知識 五年規劃



五年規劃是中國政府在國家層面制定的中期發展藍圖，用來闡明國家戰略意圖，確定政府工作重點。2006 年之前稱為「五年計劃」。自 1953 年「一五」計劃起，已連續編制並實施 15 個五年規劃。國家五年規劃共分三個層次，分別是國家、地區省市縣；以及發展規劃、國土空間規劃、專項規劃和區域規劃四類，形成「規劃組合」。較多人談論的是國家層面的規劃，有關的規劃文件名為《中華人民共和國國民經濟和社會發展五年規劃綱要》，一般簡稱為《國家五年規劃綱要》。香港現正進行的首份五年規劃，旨在釐清發展定位，對接國家戰略，避免產業空心化；同時特區政府藉由長遠發展藍圖落實大型建設和發展目標，確保政策銜接，切實改善民生。



勞聯智康協會

「創科普及推廣計劃 2.0」啟動禮

勞聯智康協會主辦的「創科普及推廣計劃 2.0」獲創新科技署和港九勞工社團聯會資助，2026 年 6 月 1 日正式推行，為期兩年。計劃致力在全港各區為各年齡層包括兒童、青少年、成人、長者推廣創科普及，內容涵蓋工作坊、課程、比賽、展覽和講座等活動。



6 月 20 日，「創科普及推廣計劃 2.0」啟動禮順利舉行，活動邀請到創新科技及工業局常任秘書長蔡傑銘，JP、勞聯主席林振昇立法會議員、秘書長周小松立法會議員、沙田民政事務專員李愷崙，JP、立法會議員李梓敬等擔任主禮嘉賓，現場約 250 位來自不同界別的社區人士共同見證本計劃服務的啟動，設有 VR 遊戲、機械狗、AI 象棋、樂齡科技等攤位讓嘉賓和參加者互動體驗。



智康會繼續推動香港的創科普及，並配合政府提出的「全民 AI 培訓」，將 AI 培訓融入各類活動中。期待大家共同攜手在社區上推廣科技應用普及，讓創科落地發展。

「妍展精彩 - 中山婦女交流團」順利舉行

2026 年 6 月 12-13 日，勞聯智康協會主辦的「妍展精彩 - 中山婦女交流團」順利舉行。勞聯智康協會主席劉婉儀帶領交流團一行 33 人前往廣東省中山市進行交流。本次交流團獲婦女自強基金資助。



在中山市婦聯代表的陪同下，交流團一行 33 人拜訪中山市婦聯並進行座談交流會，亦參觀了中山市兒童友好街區、社區綠坊（綠美媽媽）、南朗家風家訓傳承基地、環保科普基地等，讓本港婦女深入了解中山市的婦女發展項目和家教家風建設等。

本次中山交流團能夠「順順利利出發，平平安安返來」，離不開每位參加者的全力支持和全程配合，姐妹們一路互相支援，讓本次精彩的交流團錦上添花。



EYES ON ME

上下之間，安全至上 直擊痛點，電梯行業的破局與出路

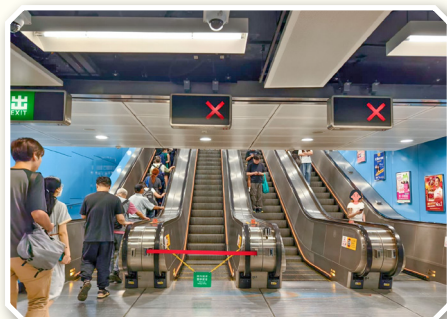
在高樓林立的香港，逾 85,000 部升降機和自動梯日夜穿梭，是這座城市運轉的隱形命脈。然而，當「設備老舊」碰上「技工高齡化」，加上北部都會區等大型基建項目陸續啟動，行業人手更加捉襟見肘，服務壓力更形沉重。這條對本港至關重要的垂直大動脈，是否依然可靠？



今期，我們特地專訪業內老行尊、本身亦是前線維修師傅兼工會老前輩的「容哥」。他望向窗外林立的高樓，眼神裡滿是歷經風浪的沉穩，那雙佈滿老繭的雙手，見證了城市與電梯行業幾十年發展的風霜，由他深入淺出為大家剖析行業困境，看看這個問題有多棘手。



人手緊絀，青黃不接



談到行業最大挑戰。容哥第一句就嘆氣：「你知道嗎，現時有啲大公司近半員工已經過六十？細公司更慘，要返聘退休老師傅頂更。」他形容，行內青黃不接早已不是新聞，即使大公司落大校園招聘力度，但年輕人願意留在行業的寥寥可數。「返工辛苦，放工還要進修，邊個頂得順？」

人手不足，直接反映在工時和薪酬上。「自六十年代起，升降機維修保養工作由原先幾人一組，逐漸縮減至兩人一組，現在甚至出現兩組共用一人的情況，實際削咗四分一人手。」工作壓力大增。但無奈的是，薪酬追不上同行：政府統計處數據顯示，截至 2025 年 10 月，公營項目技工平均日薪為 1,056 元，六年累升僅 5.9%；比同屬機電工種的消防設備技工 (1,303 元) 低近兩成。「好多工友要靠 OT 先搵到食，四分之一收入都係加班補貼。」容哥說。

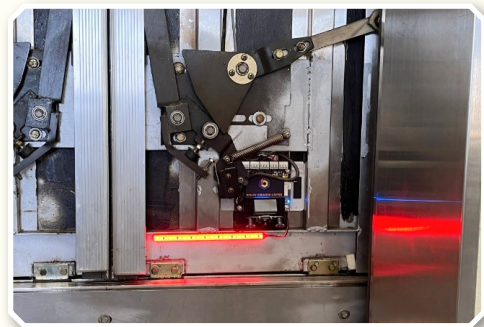
主因之一是市場競爭趨激烈，工程價低者得風氣盛行，「近年連大公司也頂不住，一樣以低價搶市場。」利潤壓縮，人手自然被迫壓縮，兼且要趕工，工友薪金更難增加。過去 6 年，全港註冊升降機技工人手僅增加 9.8%，逾半年齡超過 50 歲。

那麼，靠進修晉升能否擺脫低薪？可以。但容哥指出，這條道路漫長且艱難。「晉升工程師月薪 5 萬元起，不過需要利用夜晚時間進修，是很辛苦的。」因為電梯工程對體力要求不低，又時常需要加班，所剩的那點時間用來刻苦攻讀……這種「蠟燭兩頭燒」的模式，對重視工作與生活平衡的新一代而言，吸引力大打折扣。行業青黃不接就不足為奇了。

補充勞力，不是長策

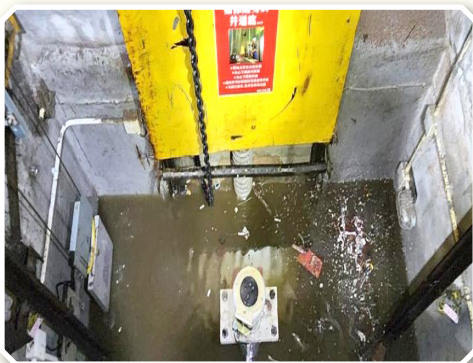
談到新血培訓，容哥直搖頭：「學校和學習都偏向理論，實戰能力弱，有的畢業生甚至連基本測試工具都唔識用。」而且現在科技進步迅速，但有的培訓訓練設備陳舊，無法應對 AI 物聯網、無人機檢測等新式維修技術所需。

正因如此，業內對政府撥款 3.1 億港元於葵涌改建校舍並擴建為「升降機及自動梯科技中心」極其渴望，盼能紓解人力和科技發展的壓力。然而，項目預計要到 2029/30 學年才能落成，「遠水難救近火」。在此之前，唯有靠補充勞力「頂住先」。不過，目前部分輸入申請反應漸冷，因內地自己都不夠用，容哥嘆了一口氣說：「補充勞力，不是長遠之策。」



智能升降機移動監測裝置

意外頻生，源於人手荒



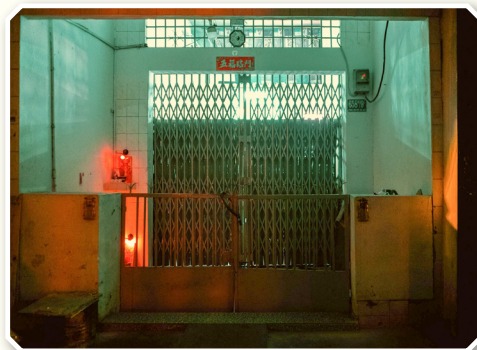
電梯井積水停運，環境狹窄密閉

「『雙老』夾擊」引致的種種問題，令高空作業壓力更大。據電梯業協會統計，2021 至 2025 年間，升降機行業合共錄得 19 宗工業意外，當中 2 宗死亡個案；但今年首五個月，已有一名技工在更換升降機鋼纜時，被墮下的金屬部件擊斃。職安局早年分析升降機致命意外後指出，單獨作業、工序趕急和精神不集中，是事故常見原因。

意外一單都嫌多，須從源頭正視人手荒，嚴格編排合理工時與充足人手，重視安全訓練與實際操作，讓前線工人真正有時間、有精力、有夥伴完成工作，切實改善行業安全。

設備老舊，資金是死結

根據機電工程署數據，目前全港升降機及自動梯總數超過 85,000 部，其中升降機約 74,500 部，自動梯約 10,500 部，每年總體新增約 1,250 部。目前，全港 40.8% 為機齡逾 30 年的「長者機」。港島作為香港最早開發的核心區域，舊樓尤其集中，平均每兩部就有一部是垂垂老矣的「長者機」。當年大量拔地而起的樓宇，在數十年後的今天正集體步入暮年。設備集中老化的挑戰，既是這片繁華土地發展的代價，也是時代留給這座城市的必修課題。



工廠大廈中的老式升降機

對此，機電署亦加強監管，自 2018 年起，大幅增加對高齡升降機的定期及突擊巡查，2020 年 12 月優化「註冊承辦商表現評級」制度，新增多項針對保養不善的扣分項目。因應人力問題，行政長官於 2023 年的施政報告亦提出了職專畢業生留港計劃，試行兩年初見成效，去年再度延長試行兩年，並且計劃所涵蓋的技術行業已逐步擴大至 13 個行業。

面對滿城舊機，容哥指出並不等於危險。「就算是六、七十年代安裝的升降機，只要規範維護、及時汰換零件，照樣可以安全運作。」關鍵要有足夠人手把保養維修做到位。棘手的是資金，「比如單換一個控制器就要 5 萬元，不少舊樓的法團無法籌夠維修資金。」部分業主就費用分擔難以達成共識，往往令必要的部件汰換與維修工程一再拖延。這不僅讓舊機帶隱患運行，也讓維修作業面對更多不可預期的風險。

三管齊下，方可治本

要扭轉局面，容哥認為須三大方面入手：一是政府擴大「優化升降機資助計劃」，涵蓋整機更換，減輕舊樓業主負擔；二是機電署公開貼近實際成本的保養價格參考，同時公布承辦商表現評分，改變「價低者得」的惡性競爭，讓市場回歸合理水平；三是業界提升技工薪酬，拉近與消防技工差距，改變行業形象，吸引新人入行。

升降機和扶手電梯的更換和維修保養，關乎全港經濟命脈與市民安全。行業機件故障率歷年來皆低，安全水平一向位居全球前列。容哥語重心長地說：「政府、業界和培訓機構要一齊夾，把這個優良傳統延續下去。就算再過十年，舊機依然安全可靠。」這位見證行業半世紀起落的老行尊，盼望這條城市垂直命脈，在各界的齊心協力下，繼續穩健守護。



維修中的舊升降機

勞聯行業委員會消息

公務員行業委員會



政府公務員聯合會聯同勞聯公務員行業委員會於5月14至15日舉辦大灣區交流團，有42名代表參加。不少工會代表認為，此行深化了對澳門公務員與大灣區相關單位的了解，開闊了眼界。期望日後能組織更多同類活動，持續加強與大灣區團體的緊密聯繫。

機電行業委員會



機電行業委員會代表亦於6月17日前往安樂工程總部派發防暑物資以及主講電力安全相關講座，宣傳職安健意識和操作工序。

機電行業委員會協助機電聯會以及香港機電工程師聯會於6月16日合辦「安全使用移動式升降工作平台」工作坊並邀請職安局代表主講。

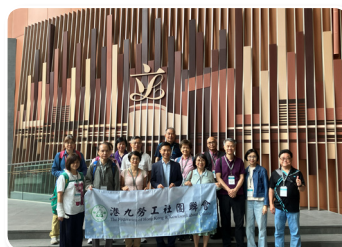


交通運輸行業委員會



港運聯認為，網約車合法化需兼顧多方因素，包括發牌數量需設檢討機制，以保證運力；保障司機權益，規管平台抽佣與承擔三保責任，界定司機「獨立工作者」身份；設立各區臨時泊位配套設施；引入動態認證杜絕非法勞工，確保行業健康發展。

社區服務行業委員會



社區服務行業委員會於2026年5月9日順利舉辦「認識香港立法機關」參觀活動，讓會員工友及其家屬親身到訪立法會綜合大樓，深入了解立法會的運作機制與議會程序，以及工會如何透過不同渠道反映業界意見、推動政策改善。

飲食行業委員會



由勞工處、勞聯、飲聯主辦、及多個餐飲業商會、協會支持的「飲食業持續職業安全推廣計劃」，於6月23日圓滿舉行啟動禮。計劃將透過「平安包派發」及「專題講座」兩大重點項目，深入中小型食肆推廣職安健知識。啟動儀式上，一眾嘉賓一同將印有正確工作姿勢及安全口號的標語貼在啟動牆上，寓意業界齊心合力，將工傷意外減至最低。其後職安局代表及講師講解飲食業職業安全知識，為系列活動揭開序幕。

專業服務行業委員會



勞聯專業服務行業委員會各工會長期致力地區義務工作，手法治療、推拿及按摩導師工會定期赴各區長者中心提供關懷服務，並持續為義工舉辦技能培訓，確保團隊熟練掌握服務技巧，不斷提升服務質素，以專業與熱忱惠及更多有需要人士。

資訊電子行業委員會



6月28日，獲【創科計劃2.0】資助，香港資訊電子行業工會聯合會、電腦資訊科技人員協會、資訊科技社服及支援中心有限公司聯同油尖旺地區幹事劉學廉合辦的豆包與 Gemini AI 科普講座圓滿結束。講座向工友及街坊講解語音對話、圖像與影片生成等功能，覆蓋學習、辦公場景，同時科普 AI 正確用法，教大家辨識資訊誤差。現場互動熱烈，參加者收穫良多。後續將持續舉辦數碼科普活動，助工友掌握 AI 工具。

資助機構行業委員會



香港醫務衛生華員總會於5月16至17日舉辦佛山兩天團。會員反應熱烈，一致好評。行程涵蓋參觀名勝與品嚐地道美食，內容豐富充實，會員在輕鬆氛圍中加深交流、增進情誼，充分展現會員間的凝聚力，為兩天旅程留下美好難忘回憶。

智變未來

「鉸剪型移動式升降工作台安全訓練課程」 離地之前，你準備好了嗎？

高空之下，沒有小事



「咔嗒」一聲，升降台緩緩升起。鉸剪型移動式升降工作台（又稱「鉸剪車」）是商場換燈、冷氣維修和設施管理的好幫手。然而，「一鍵升起」的便利背後，往往隱藏著看不見的危機。對很多需要使用升降工作台的工友來說，「咔嗒」一聲升起，這只是每天重複幾十次的日常動作。但可能很少人意識到，地面上一個直徑不到 5 公分的微小凹陷或突起，在 10 米的高空，就足以演變致命的傾側危機。偶然一次為了趕工而跳過的日常檢查、一個沒注意到的空中障礙物，都可能讓便利變成悲劇。



「由疏忽大意引發的意外大家見得多，安全絕對不能只係當口號。」勞聯職業教育中心「鉸剪型移動式升降工作台安全訓練課程」導師朱 Sir 慨嘆道。正因為出身前線，他深知工友面對的趕工壓力與真實風險。朱 Sir 入行時為 A 級電業工程人員（A 牌電工），多年來在前線目睹愈來愈多工業意外，令他決心轉型安全主任，將實戰經驗化作系統化的安全訓練，教學從不紙上談兵。

「鉸剪車的普及，為工程、維修及設施管理行業帶來不少便利，以往需要搭建腳手架、耗費大量時間準備的工序，如今只需一台設備便能輕鬆完成。」朱 Sir 笑言，因為方便，所以現在商場簡易工程、倉庫高層貨架整理，建築物外牆維修及安裝工程，這類設備的應用幾乎無處不在。「按下按鈕，系統發出低沉而穩定的運轉聲，工作平台徐徐升起。操作過程簡單直觀，幾乎任何人都能在短時間內掌握基本動作。」



便利的背後，是看不見的危機

然而，真正的考驗從來不在於設備能否順利升至工作高度，而在於操作者是否具備足夠的判斷力與安全素養，去應對高空環境中每一個可能被放大的風險。不少操作者錯誤地認為，只要懂得控制方向與升降，便算具備操作資格；也有人自恃多年經驗，相信自己的判斷足以應付各種突發狀況。這種對危機的掉以輕心，正正是意外發生的溫床。



朱 Sir 表示，高空工作環境的特殊性，在於它會將地面上的微小疏忽放大成為顯著威脅。一處不起眼的地面凹陷，可能導致設備在升起後重心偏移，增加傾側風險；一個沒有預先標示的空中障礙物，可能在平台移動時造成碰撞……當工作者離開地面之後，安全不再口號，而是一連串需要即時判斷與正確選擇的實際行動。每一個決定，都直接關係到工友自身與同事的生命安全。

生命可貴，防患於未然

近年來，本港發生多宗涉及移動式升降工作平台的嚴重工業意外，引起社會與監管機構的高度關注。勞工處在整合事故成因後，已對《安全使用動力操作升降工作台指引》作出全面修訂，新指引將於 2027 年 1 月 1 日正式實施，進一步明確操作員的訓練要求，規定操作員必須接受認可的系統性培訓，同時加強設備本身的安全防護裝置，例如傾



斜警報、負載監測及限位開關等。更值得注意的是，新指引要求僱主為每項高空工作制定具體的緊急情況救援計劃，確保意外發生時能夠迅速有效地展開應變。這些變化清楚反映一個趨勢：高空作業的安全標準正在朝向更科學、更嚴謹、更全面的發展，單純依賴經驗的時代已經過去。

面對新的安全要求，操作員除了需要掌握設備操作技巧外，更需要具備全面的安全知識和風險管理意識。因此，香港職業技能專科學校的「鉸剪型移動式升降工作台安全訓練課程」特別針對實際工作需要而設，協助學員了解操作員應有的責任，以及使用升降工作台時必須注意的安全事項。

課程內容涵蓋危害及意外分析、機械結構和設備特性、使用限制、操作前檢查，以及緊急下降程序等重點範疇。透過分析常見意外個案及高空工作風險，學員可學習如何及早識別潛在危害，並掌握正確的預防措施。同時，課程亦會介紹鉸剪型移動式升降工作台的結構原理及操作限制，讓學員明白設備在不同工作環境下的應用要求，避免因錯誤判斷或不當使用而增加風險。

課程導師朱 Sir 強調，安全工作並非單靠經驗和資歷深淺，而是來自每一次工作開始前那一絲不苟的檢查，以及工作時的謹慎細心態度。「真正專業的人，往往最重視操作前的檢查工作，同時在整個操作中保持高度警覺，從不因熟悉而鬆懈。」朱 Sir 指出，不少意外其實早有徵兆，只是未被及時發現：可能是平台上升時一聲不尋常的異響，可能是天氣驟變時一陣突然增強的風力，也可能是周邊環境中一個正在靠近的潛在干擾。這些細微的變化，都需要操作者憑藉訓練有素的敏銳觸覺去捕捉、分析，並作出正確回應。透過系統化訓練，學員將學習如何在設備投入使用前確認其狀況是否正常，並掌握辨識潛在問題的方法，將風險減低於工作開始之前。

課程總時數為八小時，分為三個小時的理論課堂與五小時的實習訓練。理論部分協助學員建立對設備運作原理與安全規範的完整認知；實習部分則讓學員親身接觸設備，在導師的即時指導下操作升降、移動及應對模擬突發情況。透過理論與實踐並重的教學模式，原本較為抽象的安全概念變得具體而可操作，學員能夠在安全的環境中犯錯、學習、糾正，從而在真實工作場景中建立正確的肌肉記憶與判斷慣性。



安全上班，平安回家



朱 Sir 特別提醒學員，使用機械操作最忌諱的就是心急與貪快。許多意外都發生在趕工壓力之下，操作者為了節省幾分鐘時間而省略檢查步驟，或在工作中忽略環境變化而勉強繼續，最終付出的代價可能是無法挽回的。他希望透過課程，讓每一位完成課程的學員，帶走的不只是一張操作安全訓練證書，更是一套能夠貫穿整個職業生涯的安全習慣與工作態度，從準備到執行、從開始到結束，始終保持清醒與謹慎的專業精神。畢竟，所有技術與效率的最終價值，都必須回歸到最根本的目標——讓每一位工作者都能在完成任務之後，安全上班，平安回家。

在按下啟動按鈕之前，在平台緩緩離地之前，請給自己片刻停頓，認真地問一句：升上去之前，我真的準備好了嗎？

課程一覽



**歡迎大家報讀，
學習新技能！**

課程名稱

鉸剪型移動式升降工作台安全訓練課程

上課地點

沙田穗禾路 11 號 (沙田勞聯職業教育中心)

課程時數

8 小時 (3 小時理論，5 小時實習)

查詢及報名

2185 7902

勞聯

保健員證書

全日制
FL040DS



預計開課日期

2026年8月

09:00-18:00

ERB就業掛鈎課程
(312小時/78堂
訓練期約13週)



僱員再培訓局【人才發展計劃】— 就業掛鈎課程

免學費

提供津貼

就業跟進



入讀資格

完成中五學歷程度或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程；及
符合社會福利署訂定的保健員牌照發牌條件*；及
具就業意欲；及
對長者護理工作有興趣；及
須通過面試

***完成課程及考試合格之畢業學員：**
-可向社署申請註冊為安老院保健員



上課地址

- 英才賽馬會教育中心
- 九龍土瓜灣英才徑4號（入口在天光道17號，九龍土瓜灣地鐵站B出口，鄧鏡波學校對面）

課程內容：

- 基礎護理技巧
- 物理治療及職業治療
- 理論 + 實習
- 藥物認識及長者常見意外
- 安全與急救認識
- 參觀安老院舍



查詢電話：

2714 3123

辦公時間09:00-18:00，公眾假期除外



資歷架構
Qualifications
Framework

想知更多的專業進修課程、ERB課程？

掃一掃以下QR CODE



erb
僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

政協紀事



四川省政協委員

譚金蓮

四川政協



6月2日至8日，四川海外聯誼會副會長萬群率團來港舉辦文化活動周。活動首次以甘孜州為主題市州，組織歌舞團及農特產品參展。其中，走進元朗社區專場由勞聯協辦，吸引近四百名街坊參與，氣氛熱烈，推動巴蜀文化深入社區。

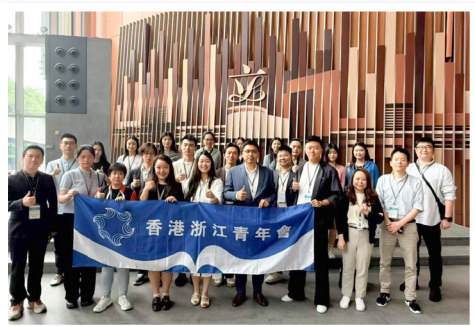
6月9日下午，四川省婦聯主席王華蓉一行到訪香港四川社團總會，譚金蓮副主席組織接待和活動。雙方就川港婦女組織合作、服務基層婦女等議題深入交換意見。



浙江省政協委員

儲漢松

浙江政協



5月9日，約二十位浙江青年會代表到訪立法會，由林振昇主席及儲漢松副主席陪同參觀，並安排資深幹事講解《勞工法例》，助在港浙青掌握權益知識。5月30日，儲漢松副主席出席「西湖大學前沿科技交流分享會（香港場）」，聆聽生命科學、生物材料及半導體領域頂尖教授介紹前沿成果，洞悉科技突破。

6月16日，勞聯與香港嘉興同鄉會合辦「端午傳情·嘉興『粽』是有您」活動，向深水埗石破尾邨、南山邨、澤安邨約一千位街坊派發嘉興五芳齋粽，並推廣嘉興粽文化。用家鄉的溫暖聯繫工友、服務市民。





立會內外 立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港中區立法會道 1 號立法會綜合大樓 9 樓 901 室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk
網站：www.lamchunsing.hk

林振昇

實施建築地盤全面禁煙



為減低建築地盤火警風險，政府提出修例將地盤列為禁煙區，並要求承建商必須採取所有合理步驟，確保沒有人在地盤內吸煙。我認為修例具必要性，但期望當局可以釐清執行細節，讓業界更好地落實禁煙措施。

建築地盤作為禁煙區，必須讓工人和公眾可以清晰區分地盤範圍，以免大家誤墮法網。我建議政府可考慮以圖示等方式，指出本港建築地盤及其範圍，並要求承建商清晰標示地盤範圍，避免市民誤入地盤範圍內吸煙。

此外，修例條文本身並無定義何謂承建商須採取的「所有合理步驟」。當局應以指引說明不同承建商在不同工程類型、規模的建築地盤，須採取的所有步驟或措施，讓承建商知悉，可以按指引採取合理步驟，以防止任何人士在地盤吸煙。



2026 年 6 月 15 日，林振昇建議當局定期審視各輸入勞工工種的失業率等數據，適時採取更嚴格人手比例限制。



2026 年 6 月 20 日，林振昇與中山市小學生交流，介紹立法會運作，以及本港教育等方面情況。

林振昇報章投稿及立法會會議發言 (2026 年 5 月至 6 月)

日期	主題	備註
2026 年 5 月 6 日	「透過『人工智能+』賦能千行百業，推動數字經濟及智慧社會發展」議員議案	立法會會議發言
2026 年 5 月 13 日	「改善大學畢業生就業環境」口頭質詢	立法會會議發言
2026 年 5 月 13 日	《2026 年稅務(修訂)(稅務寬免、特惠扣除及免稅額)條例草案》(政府法案)	立法會會議發言
2026 年 5 月 14 日	「推動香港銀髮經濟發展，與國家戰略接軌」議員議案	立法會會議發言
2026 年 5 月 15 日	〈改革子女免稅額制度〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 5 月 21 日	「提高北部都會區人均居住面積，構建宜居『幸福北都』」議員議案	立法會會議發言
2026 年 5 月 27 日	「對接國家《十五五規劃綱要》，推動漁農業邁向高質量發展」議員議案	立法會會議發言
2026 年 5 月 29 日	〈協助本地大學畢業生就業〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 6 月 3 日	「提升青年的就業競爭力」口頭質詢	立法會會議發言
2026 年 6 月 3 日	「推動香港中小學數字教育，培育未來數字人才」議員議案	立法會會議發言
2026 年 6 月 12 日	〈建築地盤全面禁煙〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 6 月 17 日	延展附屬法例修訂期限的擬議決議案(2026 年第 55 及 56 號法律公告)(議員議案)	林振昇於立法會會議動議議案
2026 年 6 月 17 日	「引入指定技術專才的概況」書面質詢	林振昇於立法會會議提出質詢
2026 年 6 月 17 日	「幼兒中心及在校課後託管服務計劃」口頭質詢	立法會會議發言
2026 年 6 月 17 日	「培育國際化職專人才，推動創科發展」議員議案	立法會會議發言
2026 年 6 月 24 日	「持續檢視精準扶貧策略」議員議案	林振昇於立法會會議動議議案
2026 年 6 月 24 日	「《建造業付款保障條例》的實施情況」書面質詢	林振昇於立法會會議提出質詢

立法會周小松議員 (功能界別—勞工界)



地址：香港中區立法會道 1 號立法會綜合大樓 9 樓 902 室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honchausiuchung@hkflu.org.hk
網站：www.chausiuchung.hk

周小松

精準評估工作場所熱壓力



政府早前優化工作暑熱警告系統，以更全面評估本港整體熱壓力風險。不過，我認為現行系統仍有局限，尤其未必能準確反映個別工作場所的實際暑熱情況，如機場停機坪、使用明火的中式廚房等場所的實際工作環境溫度可高達 40 度或以上。若僱主只參考勞工處發出的暑熱警告，而未有自行評估工作地點的熱壓力風險，便有可能未能及時採取適當的防暑措施和工作安排。

因此，我建議政府進一步加強支援中小企僱主，資助他們購置專門的測量儀器，量度濕球黑球溫度（Wet Bulb Globe Temperature, WBGT）。這項指標綜合空氣溫度、濕度、熱輻射等環境因素，較能全面反映人體在工作環境下承受的熱壓力，有助僱主作出更準確評估，並採取更合適的防暑措施，以保障僱員健康與安全。



2026 年 5 月 16 日，周小松與地區街坊和義工就香港五年規劃座談，交流地區治理方面意見。



2026 年 5 月 27 日，周小松在 NOW 新聞台節目《時事全方位》上，就公務員評核機制表達看法。

周小松報章投稿及立法會會議發言（2026 年 5 月至 6 月）

日期	主題	備註
2026 年 5 月 8 日	〈共謀五年規劃 共享發展成果〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 5 月 13 日	「改善大學畢業生就業環境」口頭質詢	立法會會議發言
2026 年 5 月 22 日	〈精準評估熱壓力 預防工作時中暑〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 6 月 3 日	「2025 年立法會換屆選舉的工作人員」口頭質詢	立法會會議發言
2026 年 6 月 5 日	〈邁向「零廢堆填」〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 6 月 24 日	「持續檢視精準扶貧策略」議員議案	立法會會議發言
2026 年 6 月 26 日	〈與特區同行 共赴新征程〉	《香港仔》「周昇詞」專欄

區會脈搏



李詠民 區議員，MH
Mr LEE Wing-man

選區：深水埗區議會

- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 社區參與及文化康樂委員會副主席
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員



A 5月7日深水埗醫局街發生數名工人因勞資糾紛而企圖跳樓的事件，李詠民議員知悉事件後迅速到達現場，與涉事工人進行溝通及安撫，事件中無人受傷。其後，李議員聯同社會事務主任張瑩瑩以及權益同事，陪同相關人士到勞工處，循正式途徑處理有關勞資爭議。

B 5月10日是一年一度母親節，李詠民議員聯同一眾義工在深水埗派發康乃馨花束。小義工們向路過的媽媽們送上節日的祝福，媽媽們流露出驚喜開心的笑容。這次活動不僅為社區傳遞了節日溫暖，更讓孩子們學會了感恩與關懷。

C 5月20日鴨寮街有大廈樓梯電錶冒煙，消防接報到場撲滅。李詠民議員到場了解情況，協助受影響的居民。經過維修，大廈於當晚約8時恢復供電。

D 舉辦『與「粽」同樂·愛心傳社區』端午節愛心粽派發活動，聯同周小松議員向深水埗南昌西及南昌南區的長者、有需要人士和護老院等派發，活動得到中華煤氣有限公司贊助。



陳麗紅 區議員
Ms CHEN Lihong

選區：深水埗區議會

- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員

A 陳麗紅議員一直透過舉辦不同類型的社區活動，積極回應居民的切身需求，與街坊建立緊密聯繫。

B 關愛隊於5月8日舉辦了「中華文化進校園」活動，攜手區內持份者將傳統文化帶入學校。學生透過畫臉譜、雙鉤書法展覽等趣味攤位，親身體驗中華文化的魅力，在校園內推廣文化傳承。

C 陳麗紅議員辦事處在母親節前夕舉辦了「社區與媽咪有個約會」活動，邀請區內的年輕媽媽共聚一堂享用午餐。聚會不僅為媽媽們提供了交流平台，麗紅亦藉此機會，聆聽她們在照顧小朋友和重返職場等方面的真實需要，以便日後提供更加精準的協助。

D 適逢端午佳節，陳議員特別向區內居民、街市商戶及前線清潔工友送上節日粽子。希望透過這份小小的應節心意，答謝一眾工友默默守護社區環境，為社區上下送上最直接的節日問候。



區會脈搏



劉婉儀 區議員

JANUS LAU Yuen Yee

選區：黃大仙區議會

▶ 全國婦聯第十三屆港區特邀代表 ▶ 選舉委員會委員 ▶ 勞聯智康協會主席 ▶ 黃大仙區防火委員會委員 ▶ 社區投資共享基金委員會委員
▶ 青年發展委員會 青年全人發展行動小組增選委員 ▶ 機電工程署 電氣安全諮詢委員會成員 ▶ 向捨身救人者家屬提供經濟援助委員會委員

A 5月9日，上海市婦聯副主席金佩、滬港婦女會會長榮吳佩儀等代表團到訪勞聯英才賽馬會教育中心，勞聯主席林振昇、副主席陳萬聯應及勞聯副秘書長劉婉儀接待。交流中，勞聯介紹了透過在職培訓課程及就業支援計劃協助婦女提升技能、投入勞動市場的經驗，雙方就婦女支援工作互換意見，並參觀了咖啡烘焙、中式廚藝等培訓設施。



B 5月15日，民建聯立法會議員李慧琼約同房屋局何永賢局長到富山邨視察幸福屋邨項目，民建聯會務顧問簡志豪，黃大仙區議員袁國強、越毅強、劉婉儀、黎榮浩、潘卓斌、梁騰丰、民建聯社區主任李德康、黃鎮健、黃國恩出席。感謝局方推動幸福屋邨項目，改善公共空間、美化環境並加入長者友善元素；會後就完善無障礙設施、爭建公眾升降機、推廣計劃至其他屋邨、跟進智慧門禁及重售公屋等事務作簡短交流。



C 母親節前夕舉辦「母親節扭出山茶花手環」活動，並於母親節當日送上愛心花束。

D 聯同中西飲食業職工會及養慈善基金會舉辦「西米水晶粽班」，另辦「愛心粽賀端陽」派發粽子，及「端午節針綫畫掛飾班」。

E 舉辦「為愛獻禮·致敬父愛」派發父親節禮物，及「父親節毛球相框畫班」。

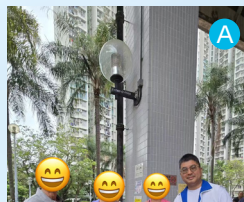


林宗賢 區議員

ANGUS LAM Chung Yin

選區：元朗區議會

▶ 食物環境衛生委員會委員 ▶ 交通運輸委員會委員 ▶ 集體運輸服務工作小組成員 ▶ 大廈管理工作小組成員
▶ 城鄉規劃及發展委員會委員 ▶ 社區事務委員會委員 ▶ 房屋委員會委員 ▶ 提振地區經濟專責工作小組成員



林宗賢議員辦事處於5月及6月期間舉辦多項社區活動，關懷長者及基層工友。

A 母親節前夕，獲煤氣公司贊助200個愛心湯及麵線，於5月8日贈予區內母親與長者；5月9至10日設街站派發康乃馨，傳遞祝福。5月10日，與義工同赴屯門青松觀享用齋宴，共慶母親節。

B 端午節前夕，在6月16日派發3000個愛心粽予街坊、屋邨清潔工友及保安人員，並在6月17日到幼稚園教導學生包粽，傳承中華節日文化。

C 5月29日舉辦《慶祝香港回歸祖國二十九周年暨頌親恩歡樂茶聚》，吸引300名街坊參與，促進鄰里情誼及社區歸屬感。

D 議辦亦與多個團體合辦中醫、防騙、跨境養老等主題講座，豐富居民生活知識。同時關注區內事務，跟進區內蚊患問題，並與勞聯及相關機構合作，於天恒邨舉辦「清潔工支援計劃」，邀請導師為40多名清潔工友講解職業性肌肉勞損預防及示範簡易健體運動，關注工友職業安全。

三會成員考察創科園 共話未來與灣區機遇

三會動向

今年正值國家「十五五」規劃開局之年，亦是香港特區政府全速制定首份五年計劃的關鍵時刻，勞聯主席、立法會議員林振昇聯同文嘉豪律師以及各地區勞聯的三會代表前往河套港深創新及科技園香港園區進行實地考察，深入了解香港在北都和創科建設的最新進展。此行很榮幸獲港深創新及科技園有限公司項目發展部副總監涂康年先生及工作人員的熱情接待。



林振昇在考察時指出，香港園區正積極推進第一期建設，而第二期用地的發展規劃布局亦已完成。他期望特區政府未來能繼續加快推進建設，進一步加強與深圳園區的對接，並積極引進頂尖企業和科研團隊。勞聯認為，全力發展河套園區將有助香港蛻變為世界級科技創新樞紐，同時能為本地培育更多高質素的創科人才，開拓多元就業機會，讓打工仔女分享經濟高質量發展的成果。

考察團先後參觀港深創科園、新落成的濕實驗室大樓及人才公寓大樓，深入了解其整體規劃、企業進駐進度以及工作與生活配套。該園區與深圳僅一河之隔，與福田及皇崗口岸北望相連，能清晰遠眺深圳的高樓天際線。為了深化兩地合作，園區透過產業集群



策略，積極推動深港聯合研發與跨境協同創新，落實「香港研發、深圳轉化」或「深圳孵化、香港落地」的雙城模式。

園區內的人才公寓設計匠心獨具，專門為進駐的創科人員提供優質智慧住宿與生活空間，內部設計充分迎合現代生活理念和創科型人才的需求，不僅完美融合各式智能家居科技，更加顧及科研人員的日常消閒與社交需求而配備了高質素的開放式多用途影院、專業的音響與 Band 房，現代化廚房及洗衣等設施一應俱全，讓入住的科研人才可在溫馨舒心的環境中自由交流，激發靈感。

公寓地下還特意引進了多間特色餐廳與商店。從連鎖快餐店、精品咖啡店到各地美食，貼心滿足了跨國科技專才的各種飲食習慣與生活所需，細心配套獲得了參訪團成員的高度讚賞。眾人紛紛表示，高端人才絕對是推動創科發展的核心原動力，而優質的安居環境則是留住人才的關鍵基石，充分體現了政府對科研人才的殷切關懷。勞聯將持續不懈，與各界攜手建設好創科和北部都會區。



勞工熱點

護理保健師換登記護士



工會憂就業難 增醫療護理風險



憂登記護士就業空間收窄

工會指出，近年公營醫院持續減少聘用登記護士，部分轉職至安老院舍，加上社福界訓練課程畢業生難轉投醫院，就業空間不斷收窄。工會接獲前線反映，院舍工作待遇下降，甚至被要求改以自僱形式聘用，工時增加而收入不變，變相減薪。工會憂慮容許護理保健師與登記護士互換，勢必加劇對登記護士的衝擊，呼籲當局審慎評估人力需求，保障登記護士就業。

培訓時數懸殊 監管機制未明

培訓方面，護理保健師課程僅 760 小時（480 面授、280 實習），登記護士須完成 1,600 小時臨床實習，差距懸殊。工會促請政府詳細闡明職責及課程內容，確保設有公開考核的執業資格試。

監管上，修例建議由社會福利署負責護理保健師註冊及投訴，但在涉及醫護理工序方面，工會憂慮社署相關單位是否有足夠的專業能力裁決醫療事故，並期望當局釐清醫療事故責任歸屬，和明確護理保健師與院舍的權責。

立法會於 6 月起審議《2026 年安老院（修訂）規例》及《2026 年殘疾人士院舍（修訂）規例》，政府建議設立「護理保健師」新專業職級，並容許院舍聘用登記護士或護理保健師以符合法定人手要求。法例預計將於今年 10 月中實施。勞聯成員會醫院診所護士協會與健康服務業員協會（以下合稱「工會」）早前向立法會小組委員會提交聯合意見書，支持設立護理保健師職位以提升業界專業水平，但對登記護士或護理保健師「直接互換」的安排表示強烈憂慮，認為將衝擊登記護士的就業空間，並會令醫療護理安全風險加大。

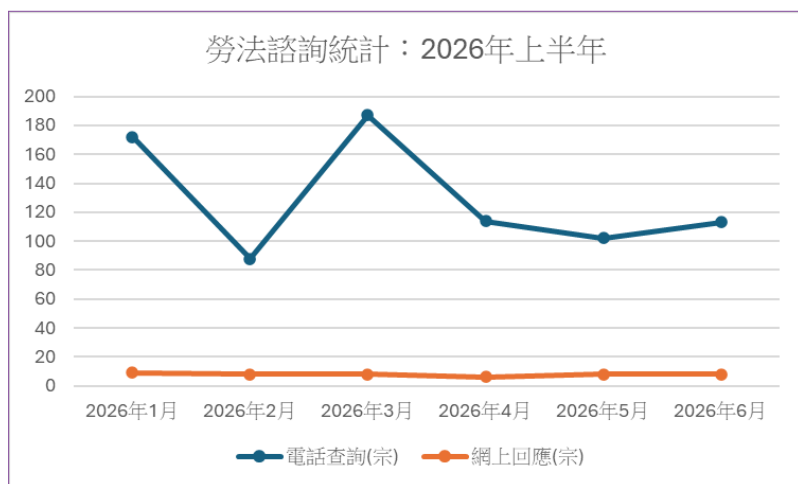
高風險護理程序 安全風險堪憂

意見書重點關注醫療護理責任。工會指出，插管、抽痰等侵入性及無菌技術風險極高，失誤可致嚴重出血。即使經全科訓練的護士完成插管後，仍須由醫生確認，足見責任重大。護理保健師的醫科知識遠不及護士，處理此類工作風險更高。在高度照顧院舍，院友病情複雜，護士在觀察及應變上更能發揮專業。工會重申，政府須維持一定數目登記護士職位，不能與護理保健師互換，安全為首要考慮。



權益委員會

2026 首半年權益個案數據



	2026 年 1 月	2026 年 2 月	2026 年 3 月	2026 年 4 月	2026 年 5 月	2026 年 6 月	累計數字 (連續 6 個月)
電話查詢 (宗)	172	88	187	114	102	113	776
網上回應 (宗)	9	8	8	6	8	8	47

另外統計過去半年各諮詢項目的數據，首 5 位的查詢項目包括：疾病 / 疾病津貼、長期服務金 / 遣散費、通知期 / 代通知金、工資、合約等，數字反映工友對於入職時所簽署的合約，有較多不清楚的地方，以及就合約內容所訂立的僱員權益有明顯的不確認性。而近半年較受影響的行業，主要分佈為建造業、飲食業及服務業為主。

諮詢項目統計

病假 / 疾病津貼	112	工傷	92
休息日	79	通知期 / 代通知金	135
年假	95	工資	133
產假	13	合約	255
年終酬金 / 約滿酬金	26	強積金	33
法定假期 / 公眾假期	107	最低工資	1
長期服務金或遣散費	122	無薪假 / 事假 / 停工	18
男士侍產假	2	其他	34

接獲查詢的行業統計

商用服務業	323	酒店業	6	零售業	62
飲食業	146	進出口貿易	14	倉庫業	7
通訊業	12	保險業	4	運輸業	24
建造業	75	電子製品業	3	福利機構	5
住戶服務業	56	金屬製品業	0	批發業	1
教育服務業	31	塑膠製品業	0	其他社區及社會服務業	43
金融業	30	紡織業	0	其他製造業	3
政府部門	16	服裝製品業	2	其他個人服務業	78
醫院	17	地產業	1	其他	11

職業安全及健康推廣委員會

勞工法例及職安健綜合常識問答比賽

勞聯職業安全健康及推廣委員會為進一步推廣職業安全健康知識，提升工友、會員及理事對自身權益的認知而舉辦的「勞工法例及職安健綜合常識問答比賽」，已於2026年5月16日下午假九龍深水埗大埔道6-8號福耀大廈2字樓圓滿舉行。是次比賽吸引來自不同行業、企業及工會分會的16支精英隊伍踴躍參與，參賽者涵蓋前線工人、安全主任、人事管理人員及工會代表，充分展現業界對勞工權益與職安健議題的高度關注。



比賽當日氣氛熾熱，現場座無虛席。初賽環節採用即場抽籤方式，16支隊伍被隨機編入4個小組，每組4隊，隨即透過電腦系統限時作答60道涵蓋《僱傭條例》、《職業安全及健康條例》、工傷補償、預防職業病及緊急應變等範疇的選擇題。系統即時計分，大屏幕同步顯示排名，分數此起彼落，戰情膠著。最終每組得分最高的隊伍脫穎而出，晉身決賽。



決賽環節更趨白熱化，分為兩大考驗：首部分為40道必答題，每隊輪流作答，考驗選手對法例細節的熟練程度；第二部分則是一條高度貼近現實的情景應用題，要求隊伍在限定時間內綜合運用法律知識、案情評估，提出完整解決方案。專業評判團由勞聯執常委代表、職業安全健康及推廣委員會代表、權益委員會代表組成，他們不僅按準確性及邏輯嚴謹度評分，更對各隊的應變策略作出細緻點評，令在場眾人獲益良多。

經過近三小時的激烈較量，最終由「職安「屯」結隊」以總分最高勇奪冠軍，亞軍、季軍及殿軍分別由「動到右朋友隊」、「鐵路新力軍」及「白雲山高隊」奪得。另設「優異獎」以表揚表現突出隊伍，由「長大同行隊」奪得。頒獎典禮上，勞聯執常委代表致辭時強調，比賽並非單純的競技，而是希望透過勞聯一年一度舉辦的「勞工法例及職安健綜合常識問答比賽」，讓工友、會員及理事以活潑互動的形式鞏固權益知識。不少參賽者賽後表示，備戰過程中重溫了大量案例，對日常工作中的安全隱患有了更敏銳的覺察，亦更清楚自身法定權利。



是次比賽在熱烈掌聲中圓滿結束，不僅提升了業界對職安健及勞工法例的認知水平，更促進了不同行業之間的交流與合作，共同構建安全、公平、健康的工作環境。

寰宇勞工消息



台灣

職場霸凌防治新法 7 月生效 僱主未盡義務可罰 117 萬元

台灣據稱職場霸凌情況嚴重，有調查指逾七成上班族曾受害，台當局於是在去年 12 月通過《職業安全衛生法》修正案，增訂「職場霸凌防治」專章，於今年 7 月 1 日實施。

根據該法例，「職場霸凌」是指勞工執行職務時，遭單位人員利用職務或權勢持續以冒犯、威脅、孤立、侮辱等不當言行，致其身心健康遭受危害的行為。而防治義務會依照公司規模實行分級管理，亦即員工人數達 10 人或以上，必須設立投訴渠道；30 人或以上，則必須制定防治守則；一旦公司規模達到 100 人或以上，就必須成立調查小組，並且小組成員當中要有半數成員為外部專家。

根據規定，僱主一旦知悉有職場欺凌事件發生，無論有否收到正式投訴，都必須立即採取適當的保護措施。如果僱主未有建立防治制度，或者未有盡到處理責任，最高可被罰款 300 萬元新台幣（約 78 萬港元）；情節嚴重者，更會被加重處罰至 450 萬元新台幣（約 117 萬港元）。倘若欺凌加害者為企業的最高負責人，員工可以直接向地方主管機關提出投訴。



參考資料

https://gazette.nat.gov.tw/EG_FileManager/eguploadpub/eg032070/ch08/type3/gov82/num39/images/Eg01.pdf

國家推拿技能考評員香港總會 鳴謝廣告

本會於 2026 年 1 月 11 日至 3 月 17 日舉行之『預防坐骨神經痛及關節勞損齊齊做到』活動，現已圓滿結束。

是次活動透過會員活動宣傳職業安全，內容包括：職業安全問答遊戲、職安講座、職安工作坊，加深工友對職業安全的關注及認識。



本會在此特別鳴謝  職業安全健康局員工參與計劃贊助，令活動生色不少！

飲食行業委員會 鳴謝廣告

由勞聯飲食行業委員會、勞工處和職業安全健康局合辦的「廚房職安齊關注，高溫防暑要留神」職安活動於 2026 年 6 月 10 日在九龍旺角上海街 688-690 號鎮海商業大廈 3 樓 勞聯交流中心，順利舉辦，此次活動旨在向飲食工友傳遞職業安全健康訊息及派發毛巾，促使他們加強對「高溫工作，慎防中暑」的認知，從而在高溫環境下工作有意識留意自身身體狀態，減少意外的發生。防中暑活動順利完成。



在此特別鳴謝  勞工處、 職業安全健康局對飲食行業職安健的關注及對是次活動的贊助。

SUPPORT SERVICES FOR DIGITAL PLATFORM WORKERS IN FOOD DELIVERY SERVICE

平台食物送遞員支援計劃

為協助本港平台食物送遞員應對解決勞動爭議、平台溝通、傷亡個案、職業發展、社區康樂、職業安全等問題，由港九勞工社團聯會主辦，香港運輸物流業工會聯會、香港食物送遞員職工會協辦推行，在2025年11月推出「平台食物送遞員支援計劃」，為全港平台外賣員提供全方位支援。

本計劃從外賣員角度切入，提供全方位的核心支援：

- 前線物資補給：設立專屬外賣員休息室、物資補充站及每星期一次全港流動服務站。
- 專業法律與緊急援助：提供勞動權益法律諮詢、家庭緊急援助及職業發展資訊講座。
- 社群凝聚與關懷：定期舉辦外賣員交流會、職家活動、地區活動及社區關愛探訪，特別關顧少數族裔群體的需求。
- 線上諮詢與勞資溝通：定期發佈外賣員行業資訊並提供網絡諮詢，致力搭建良性橋樑，促進平台外賣員與平台公司的直接溝通。



Food Delivery Workers



推薦親朋好友
加入工會



港九勞工社團聯會

THE FEDERATION OF HONGKONG & KOWLOON LABOUR UNIONS



協辦機構：



香港運輸物流業工會聯會
The Federation of Hong Kong Transportation and Logistics Industry Unions



香港食物送遞員職工會
Hong Kong Food Delivery Workers' Union



SCAN HERE

WhatsApp Community



SCAN HERE

WhatsApp Channel



SCAN HERE

Find us on Facebook



SCAN HERE

YouTube



hkfd2025@gmail.com



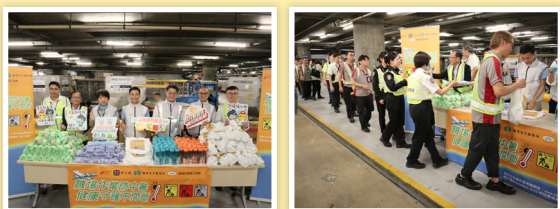
WhatsApp 6365 7078

(資料由客戶提供)

機場空運員工協會 鳴謝廣告

由機場空運員工協會、勞工處和職業安全健康局合辦的「機場作業防中暑 健康守護不間斷」職安活動於 2026 年 5 月 12 日在機場禁區停機坪、行李處理中心順利舉辦，此次活動旨在向機場工友們普及防中暑知識，並派發水樽、冰頸巾、毛巾等實用物資，以提升他們的職安意識及應對酷熱的能力。

防中暑活動順利完成，在此特別鳴謝 **勞工處**、**職業安全健康局** 對機場工友職安健的關注及對是次活動的贊助。



交通運輸行業委員會 鳴謝廣告



為了促進交通物流業職場之安全與健康，酷熱天氣下預防中暑，本會於 2026 年 6 月 13 日與 **勞工處**、**職業安全健康局** 合辦「酷熱天氣防中暑安全工作我做到」推廣活動。活動期間，安排義工到訪港鐵車廠、公眾卸貨區、水泥廠、填料庫、葵涌貨櫃碼頭、以及雜貨車司機、食物送遞員等交通行業從業員的工作、休息場所派發防中暑刊物及職安物資，推廣及提升工友在酷熱環境下工作的防中暑意識。

衷心感謝 **職業安全健康局** 的贊助與支持，透過這次活動，讓各位工友及職業司機在酷熱高溫下工作時多一份警覺，適時補充水分及休息，確保職業安全。

**僱主不給予僱員
法定假日，可被檢控，
一經定罪，最高可處
罰款5萬元**



勞工處



勞工處



舉報熱線 **2815 2200**

所有舉報資料 均會保密處理

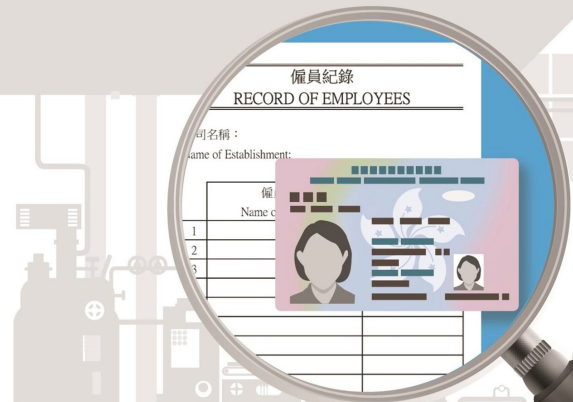
**根據《入境條例》
第17L條，勞工督察
獲授權進入僱傭場所，
查閱僱員紀錄及
僱員持有的身份證明文件**



勞工處



勞工處



舉報熱線 **2815 2200**

所有舉報資料 均會保密處理

職安健訓練課程

OSH Training Programmes



新一季職安健訓練課程

現已接受報名

歡迎掃描二維碼或
到職安局網頁
www.oshc.org.hk
了解更多



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

查詢電話：2311 3322 / 3106 2000

FIVE STEPS FOR

EMPLOYEES' COMPENSATION CLAIMS

1 NOTIFY EMPLOYER

Employee to notify employer/principal contractor immediately after work injury.

2 REPORT WORK INJURY

Employer/principal contractor must report to Labour Department (LD) within 14 days, otherwise employee may seek LD's assistance.

MEDICAL CLEARANCE

LD issues "Medical Clearance Notification" to employee, who should proceed with medical clearance accordingly.

4 MEDICAL ASSESSMENT

LD arranges medical assessment for employee when necessary.

5 CASE SETTLED

LD issues assessment certificates stating the assessment result and compensation amount. Employer/ principal contractor has to clear the compensation within 21 days to settle the case.

工傷索償

五部曲

1 通知僱主

工友因工受傷，應立即通知僱主/大判

2 呈報工傷

僱主/大判須於14天內呈報勞工處，如無呈報，工友可向勞工處求助

3 病假跟進

勞工處會寄「工傷病假跟進通知書」給工友，工友須按指示到勞工處辦理工傷病假跟進手續

4 判傷

如有需要，勞工處會安排工友接受判傷

5 個案解決

勞工處會簽發評估證明書，列明判傷結果及補償金額，僱主/大判須於21天內支付補償，以解決個案

查詢: www.labour.gov.hk
2717 1771

勞工處
Labour Department

僱傭模式種類多 勞工權益知清楚



- 《僱傭條例》適用於**所有僱員** *，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工

* 法例指明的若干人士除外

- 所有受《僱傭條例》保障的僱員，都會享有條例的**基本保障**

- 僱員按連續性合約受僱可享有**更多權益**

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子

中文



English



勞工處
Labour Department

查詢熱線: 2717 1771

(此熱線由「1823」接聽)

網頁: www.labour.gov.hk

締造家庭友善工作間



實施**家庭友善**僱傭措施能讓僱員平衡**工作**和**家庭**責任，同時為僱主建立積極投入的工作團隊，有助提升企業競爭力。



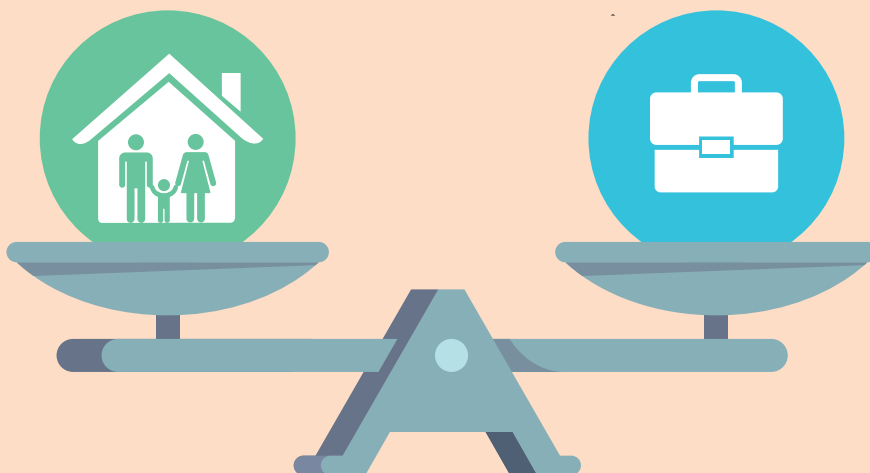
靈活的工作安排



配合員工家庭需要的特別假期



提供生活上的支援



勞工處
Labour Department

技能為本 進修增值

ERB提供超過800項「技能為本」的培訓課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助15歲或以上的香港合資格僱員*增值技能，提升職場競爭力。

數碼新技能 多元課程選擇

- 人工智能：圖像及影片設計、自動化工具應用、生成式人工智能商業應用、行政實務及數碼營銷應用、粵語AI與智能客服等
- 大型語言模型 (LLM) 應用、電腦視覺技術應用
- 自動化機器學習 (AutoML) 應用
- 區塊鏈技術及應用開發、雲端計算及應用
- 網絡 / 信息安全管理
- 數據分析：Power BI 概念及應用、Python 數據分析等
- 數碼創作：Blender 3D 建模應用 / 動畫製作、虛擬實境 (VR) 與擴增實境 (AR) 設計應用等
- 程式開發：Swift / Kotlin 應用程式開發、及編寫 Python 程式編寫、Godot 遊戲開發與 AI 輔助創作等



行業科技應用 多元技能範疇

- 金融科技：人工智能輔助詐騙偵測、生成式人工智能財務分析
- 建造及裝修：建築信息模擬 (BIM)、組裝合成建築法 (MiC)
- 電動車及混合動力汽車維修
- 實境模擬及虛擬場景動畫製作
- 數碼媒體設計
- 短片剪輯 (人工智能應用)
- 3D 打印技術
- 3D 虛擬服裝展示 / 製作
- 社交網絡及數碼營銷
- 飲食業科技應用與數碼化營運
- 樂齡科技



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB 就課程的相關安排保留最終決定權。

搜尋課程及
報名



勞聯各行業工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道 982 號嘉富商業中心 3 樓 | ☎ 2626 1927

機電行業委員會工會名單

- 港九電器工程電業器材職工會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 香港空調製冷業職工總會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 電子通訊技術人員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 香港照明專業人員協會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 物業維修技術人員協會
- 香港建築行業工會
- 香港華人機器總工會
- 香港能源效益行業總會
- 高壓電力專業人員總會
- 院校設施管理及維修從業員協會
- 電業承辦商協會
- 水務技術同學會
- 新界西區電業工程協會
- 工程管理人員工會
- 太陽能發電系統從業員工會
- 家居水電維修導師協會
- 尼泊爾建築工人工會
- 熱水爐安裝及維修技術人員協會

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

飲食行業委員會工會名單

- 中西飲食業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 快餐及食店員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 客家菜館職工會
- 香港烘焙及咖啡從業員協會
- 港九飲食業群生互助研究社
- 香港飲食課程導師工會

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 3766

- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 九廣鐵路職工會
- 機場空運員工協會
- 香港叉式剗車專業人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港鐵路總工會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 中港客運從業員工工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 香港旅巴司機職工會
- 公共小型巴士職工會
- 香港運輸物流業工會聯合會
- 空運員工遊樂會
- 香港交通運輸業職工會聯合會
- 香港專營巴士僱員總工會
- 香港泥頭車司機協會
- 混凝土業職工會
- 輕型貨車司機協會
- 香港食物送遞員職工會

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

資訊電子行業委員會工會名單

- 港九電子工業職工總會
- 香港電訊專業人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 香港玩具專業協會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- 香港資訊電子行業工會聯合會

公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

- 政府司機職工總會
- 政府貨車司機工會
- 政府高級文書主任協會
- 政府機電監工技職職員協會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 政府特別攝影師協會
- 香港特區政府公務僱員總工會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港政府康樂場地主管人員總工會
- 香港特區政府康樂事務人員總工會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 香港特區政府丈量員協會
- 政府樹藝主管人員總工會
- 港九拯溺員工會
- 政府司機安全會
- 新界市政司機福利會
- 公務員高級文書主任退休人員協會
- 香港食物環境衛生署職工權益工會
- 團結政府司機工會
- 政府康樂管理督導人員總工會
- 政府新制僱員工會
- 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- 政府公務環境衛生華人職工會
- 香港康樂文化及環保事業職工會
- 房屋署公務員工會
- 政府僱員團結工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府公務僱員聯合會

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | ☎ 2779 7922

資助機構行業委員會工會名單

- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港大學職工會
- 香港醫務衛生華員總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 香港體育學院職員工會
- 非牟利機構人員協會
- 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- 社福界及勞工服務團體員工協會
- 社福界機構前線人員工會
- 醫院聯網職員工會
- 香港醫院僱員權益工會
- 香港社福工會聯合會
- 教育及職業訓練機構人員工會聯合會

專業服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

- 港九金飾珠寶業職工會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港導遊總工會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 香港領隊職工會
- 香港整脊師工會
- 香港中醫養生行業工會
- 陪護服務從業員協會
- 手法治療、推拿及按摩導師工會
- 香港醫療服務僱員工會
- 香港病人服務助理工會
- 中醫理療師協會
- 香港旅遊業組織聯盟
- 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會
- 香港推拿師公會
- 職業技能培訓及教育人員工會
- 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總工會
- 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- 香港醫事顧問總工會
- 普通話教育專業人員協會
- 長者照顧服務及培訓員工協會
- 中醫藥從業員工會
- 普通話教育人員工會
- 香港輔助及另類醫療總會
- 香港理筋保健專業人員協會
- 中醫養生從業員協會
- 旅遊業職工聯盟

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | ☎ 2781 0983

社區服務行業委員會工會名單

- 洗熨業職工會
- 戲院遊樂場職工會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 香港文職人員總會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港賽馬會職工總會
- 環保業職工會
- 香港行政人員協會
- 銷售及推廣職工協會
- 高級行政及管理人員工會
- 專業滅蟲人員工會
- 越野康樂協會
- 海聯社
- 香港川蜀同鄉總會
- 源武門粹研習社
- 香港新疆同鄉總會
- 香港四川內江同鄉會
- 清潔及庶務員工會
- 保安及物業管理從業員工會
- 文職員工及行政助理協會
- 就業輔導人員協會
- 會計及行政人員工會
- 粵劇文化從業員協會
- 場地設施管理人員工會
- 中國畫導師協會
- 資歷架構課程統籌人員協會
- 外判服務合約人員工會
- 文職及銷售人員工會
- 回收工人協會



僱員進修中心 8-9 月

課程推介



就業掛鈎課程	上課時數	上課中心
FL007DR 標準保安及物業管理基礎證書	128 小時	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL009DR 物業維修基礎證書	284 小時	YC/ KF/
FL021DR 陪月員基礎證書	152 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL027DR 保健按摩基礎證書	200 小時	YC/PE/TM/ KF/CS
FL047DS 物業設施管理基礎證書	120 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL104DS 護理員基礎證書	92 小時	YC/PE/TM/ KF/CS
FL105DS 陪診員基礎證書	164 小時	YC/PE/TM/ KF/CS
FL058DS 醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書	204 小時	YC/PE/TM/ KF
FL066DS 甜品製作員基礎證書	124 小時	YC/PE/TM/ KF
FL074DS 中醫診所助理基礎證書	192 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL100DS 電機工程助理基礎證書	156 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL065DS 物理治療助理基礎證書	120 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL085DS 調酒員基礎證書	104 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL082DS 裝修水喉工 (中級工藝測試) 基礎證書	168 小時	YC
FL092DS 粵劇初級演員基礎證書	192 小時	YC
FL040DS 保健員證書	312 小時	YC
FL117DS 金融證券投資證書	116 小時	PE
FL112DS 創意數碼媒體設計及製作助理證書	220 小時	PE
FL113DS 前端網站開發人員證書	283 小時	PE
FL114DS 後端網站開發人員證書	283 小時	PE
FL111DS 金屬棚架工 (中級工藝測試) 基礎證書	80 小時	YC

技能提升計劃課程	上課時數	上課中心
FL271HS 中藥護膚知識基礎證書 (兼讀制)	30 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL164HS 麵包製作 (健康包類) 基礎證書 (兼讀制)	30 小時	YC/PE/TM/BT
FL234ES 樓宇檢驗知識基礎證書 (兼讀制)	27 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL047HS 花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	25 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL039HS 香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)	31 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL056HG 職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	60 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL216HS 節令點心認識與製作基礎證書 (兼讀制)	24 小時	YC/PE/TM/BT
FL045HS 花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	24 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL175HS 花藝設計及應用 II (節日花飾) 基礎證書 (兼讀制)	18 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL158HS 西餅製作 (撻及批類) 基礎證書 (兼讀制)	18 小時	YC/PE/TM/BT
FL206HS 婚禮花飾設計及應用 I (花卉首飾) 基礎證書 (兼讀制)	18 小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL058HS 玉石與翡翠知識 I 基礎證書 (兼讀制)	18 小時	KF/PE/TM/BT
FL121HS 醫療護理常用英語 I 基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE
FL166HS 法式甜品製作基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE
FL008HG 試算表 I 基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE
FL006HG 倉庫輸入法基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE
FL213HS 太陽能光伏板安裝及設計基礎證書 (兼讀制)	34 小時	PC
FL270HS 粵式禮餅的認識及製作基礎證書 (兼讀制)	21 小時	YC/PE/TM/BT
FL233HS 導遊試前訓練課程證書 (兼讀制)	154 小時	YC/PE/TM/BT
FL330HG Power BI 基本概念及應用基礎證書 (兼讀制)	21 小時	PE
FL316HS 人工智能的設計、實施及應用證書 (兼讀制)	27 小時	PE
FL313HG 人工智能知識及應用證書 (兼讀制)	18 小時	PE
FL310HS 職業治療助理實踐技巧 (精神病) 基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE
FL325HS 美容顧問客戶服務技巧證書 (兼讀制)	26 小時	PE
FL015HG 演示軟件應用基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE/BT
FL005HG 電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制)	24 小時	PE/BT
FL303HS 金融服務 (網絡安全知識) 基礎證書 (兼讀制)	11 小時	PE/BT
FL313HG 人工智能知識及應用證書 (兼讀制)	18 小時	YC/PE/TM/BT
FL314HG 雲端計算及應用證書 (兼讀制)	18 小時	YC/PE/TM/BT
FL184HS 中式傳統康復療法理論基礎證書 (兼讀制)	30 小時	PE/BT
FL229HS 水晶知識基礎證書 (兼讀制)	18 小時	PE/TM/BT
FL306HS 疼痛舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)	64 小時	CS
FL274HS 電眼睫毛及嫁接睫毛技巧證書 (兼讀制)	51 小時	CS

業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	上課時數	會員價	友好價	原價	上課地點
臉部美容刮沙班	2026/8/1	9:30-12:30	3 小時	530	560	580	PE
中醫體質分析課程	2026/8/15	10:00-13:00	6 小時	320	350	450	PE
柿葉淡斑膏	2026/8/15	14:30-16:30	2 小時	150	180	220	PE
特製紫雲膏	2026/8/22	14:30-16:30	2 小時	150	180	220	PE
去水腫淋巴推油班	2026/8/29	09:30-12:30	3 小時	720	750	800	PE
經絡刮痧班	2026/8/29	14:00-17:00	3 小時	780	800	830	PE
西式烹飪班 - 龍蝦配意粉	2026/8/1	10:00-17:00	6 小時	1080	1110	1180	YC
家居水電維修班	2026/8/2	14:00-17:15	10 小時	600	700	800	YC
AI 生活及工作應用	2026/8/23	14:00-18:00	8 小時	640	/	840	YC
生酮系列夏威夷果仁月餅	2026/8/15	10:00-14:00	4 小時	460	490	560	YC
零基礎花藝工作坊 ~ 可愛小狗篇	2026/8/9	10:00-12:00	2 小時	250	280	350	YC
面部砭石深層撥筋班	2026/8/7	14:00-16:00	2 小時	250	280	350	YC
文王易卦初	2026/8/19	18:45-20:15	15 小時	850	880	950	YC
紫薇斗數初	2026/8/19	20:15-21:45	15 小時	850	880	950	YC
金盞花膏工作坊	2026/9/3	10:00-12:00	2 小時	150	180	220	BT
特製紫雲膏	2026/9/3	15:00-17:00	2 小時	150	180	220	BT
絲襪奶茶 + 雞蛋仔	2026/8/22	2:30-5:30	3 小時	220	250	280	YL
懷舊咸甜西米盞	2026/8/30	9:00-1:00	4 小時	280	310	380	YL
四式點心拼盤	2026/8/30	2:00-6:00	4 小時	420	450	500	YL
雙黃白蓮蓉 + 彩虹月餅興趣班	2026/9/20	9:00-1:00	4 小時	580	610	700	YL
零基礎花藝工作坊 ~ 可愛小狗篇	2026/9/13	10:00-12:00	2 小時	250	280	350	YL
零基礎花藝工作坊 ~ 解鎖大花束秘訣	2026/9/13	2:00-4:30	2.5 小時	380	410	450	YL

PE 太子

九龍彌敦道
771-775 號
栢宜中心 5 字樓
☎ 2787 9967

CC 旺角

九龍旺角
上海街 446-448 號
富達商業大廈 1 字樓
☎ 2781 0983

CS 長沙灣

九龍長沙灣
青山道 339 號
恆生青山道大廈一樓
☎ 2354 9393

BT 觀塘

九龍觀塘
鴻圖道 31 號
鴻興中心 605-607 室
☎ 3615 0018

YC 土瓜灣

九龍土瓜灣
英才徑 4 號
☎ 2714 3123

KF 大埔

大埔廣福道 152-172
號大埔商業中心
4 樓 A-B 座
☎ 2638 0896

TM 屯門

屯門屯喜路 2 號
柏麗廣場 1810 室
☎ 2441 1110

YL 元朗

元朗宏業南街 22 號
虹方 10 樓 1005 室
☎ 2397 7070