

FLU 勞聯報 251期

BULLETIN

二〇二六年十月號
雙月刊 免費刊物

社評 | 會訊 | 議事 | 權益 | 進修 | 福利 | 康樂

團結勞工階層 爭取合理權益

關鍵焦點

2026「鑄牢中國情·奮進新征程」
一路同行·四載同心

EYES ON ME

勞聯爭取暑熱保障回顧
倡議到落實，一步一腳印



港九勞工社團聯會
Find us on

強健根基 創新服務 穩中求進

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions
勞工法例諮詢熱線：2779 7922 2781 0983

2776 7232

2788 0600

www.hkflu.org.hk

info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967



支持環保 敬請傳閱

CONTENTS

目錄

主席的話	03
關鍵焦點	04
勞聯智康協會	07
EYES ON ME	08
勞工號角	10
勞聯行業委員會消息	13
權益委員會	14
勞聯匯青協會	15
立會內外	16
區會脈搏	18
政協紀事	20
三會動向	21
勞工熱點	22
職業安全健康推廣委員會	24
寰宇勞工消息	25
工會名單	35
課程推介	36

主席的話

AI與青年就業

林振昇



政府公布了「香港第一個五年規劃」，而勞聯亦有就五年規劃向當局提交了意見書。意見書涵蓋七大範疇，合共 62 項建議，當中包括「AI 時代的變革」專章。我們關注人工智能（AI）對於市民，尤其是青年就業的影響。

根據「大學聯校就業資料庫」數據，去年適合大學畢業生的全職職位空缺僅約 31,000 個，與 2022 年的約 80,000 個相比可謂大跌。當中較易受自動化技術替代的行政及資訊科技／編程等相關初階職位，其空缺數量更分別減少了近九成和八成。「國際數據資訊」的調查亦顯示，全球有超過六成受訪企業預期在未來三年會因引入 AI 自動化技術而減少招聘初階人員。

AI 發展迅猛，對就業市場造成前所未有的衝擊。青年學子取得大學「沙紙」後，普遍會透過投身初階職位，累積經驗，一步步晉升向上流動。如今在 AI 浪潮下，上述傳統職涯的「歌仔」越來越難唱。國際勞工組織早前估計，現時 15 至 29 歲青年從事的工作中，有 6.1% 屬最容易受 AI 衝擊的類別。若當中 10% 的崗位完全消失，將有約 560 萬在職青年面臨失業或退出勞動力市場的風險。

為提升青年在 AI 浪潮下的就業競爭力，全球不少地區的政府都「出盡法寶」。譬如新加坡政府表示推動應用 AI 以提升生產力的同時，亦會協助企業創造優質就業崗位，計劃資助全國企業各自成立「培訓委員會」，引導企業在轉型過程中為在職僱員制訂技能升級計劃；在英國，當地政府成立了「早期職涯就業聯盟」（由政府官員、工會及僱主組織代表組成），將深入研究 AI 對入門級職位的重塑，並為企業提供實務指引以助重新設計崗位。

AI 大勢不可逆，期望特區政府不斷與時並進，借鑒國際經驗，推出更多前瞻性措施，支援青年就業。當局也須持續評估 AI 對本地各個行業所需技能所帶來的轉變，從而有針對性地調整本地人才培訓策略，協助青年掌握貼合就業市場需求的技能，增強競爭力。同時，政府應鼓勵企業做好應對，在相關員工內部培訓及轉換崗位方面及早部署，減少 AI 對員工就業的影響。此外，政府建議修例將僱員再培訓局改名為「技能提升局」，將提供 AI 應用等各類「技能為本」培訓。我們支持這個建議，期望技能提升局繼續秉持初心，更好地支援基層勞工及有需要市民提升技能。



關鍵焦點

2026「鑄牢中國情・奮進新征程」

一路 同行・四載 同心



一屏幕連兩地，首跨步進校園 ★

歲月向新，勞聯國情教育活動如春風拂柳，在街坊的柴米油鹽裏扎根，未來在少年的禮堂裏萌芽。這份家國情懷從市井的煙火氣走進校園，牽起麗澤中學與東華三院張明添中學的手。

這陣風，沒有停在香港。它越過深圳河，悄然向大灣區內地城市延伸。香港與廣州，勞聯與華商科教集團旗下院校，透過一個屏幕，連起兩城脈搏。屏幕這邊是香港，哪邊是廣州；山水相隔，卻在同一時間聆聽同一講座，關心同一發展，眺望同一未來。

我們常以高鐵、口岸、創科與產業描繪大灣區的輪廓，但城市相連，靠的不單是路軌與橋樑，更是人與人的相遇、相知與交流。昔日會場裏談論的國家發展、時代變局，如今有了更年輕的聽眾；講堂上的聲音落在少年心間，泛起一圈又一圈思考的漣漪。一次粵港連線，形式上連接的是兩地，真正拉近的，卻是彼此心靈的距離。

從街坊到少年，從社區到校園，從香港到廣州，國情教育的足跡正在延伸。講堂有邊界，認識國家的路卻沒有；當家國情懷在一顆顆年輕的心裏落下種子，這段邁入第四個年頭的旅程，也有了更多同行的人。

從街坊到少年，從社區到校園，從香港到廣州，國情教育的足跡正在延伸。講堂有邊界，認識國家的路卻沒有；當家國情懷在一顆顆年輕的心裏落下種子，這段邁入第四個年頭的旅程，也有了更多同行的人。



打開五扇窗：既見國情，亦觀世界 ★

2026年，是國家「十五五」規劃開局之年。國家邁出了前進的新步伐，香港迎來了新機遇。為此，勞聯特地邀請五個在各自領域具份量的專家，透過五場講座，為公眾推開了五扇不同的窗口。

第一扇看國家規劃，第二扇看現代化發展；再往前，是國防與和平、文化與香港；最後把視野拉遠，放進百年變局的世界之中。「國情」二字看似宏大，其實離生活很近。這五年發展的每一步，都牽動著香港未來的產業與就業。世界格局的變化，影響香港面對的機遇與挑戰。科技、國防與文化實力的提升，也在重新勾勒香港可以發揮的角色。透過這五扇窗，大家更能看清風雲變幻的世情，深化休戚與共的家國認知。

從「十五五」出發，同心向未來 ★

五月，第一扇窗從「十五五」推開。

5月16日，東華三院張明添中學禮堂內，約300名市民、學生及老師聚首一堂。青年小提琴手奏起《我和我的祖國》，學生升旗隊隨後舉行升旗儀式，勞聯第四年的國情教育活動，就在琴聲與國旗升起下拉開帷幕。



講者：周文港博士

第一講開門見山談香港。經濟及教育政策學者、香港特首政策組專家組成員周文港博士以「香港該如何對接國家的『十五五』？」為題，從「十五五」規劃的重點範疇談到香港角色；其中，「加快北部都會區建設」首次被納入國家五年發展規劃。香港的城市藍圖，自此與國家更大的發展版圖有了更緊密的連結。

一星期後，一國兩制研究中心研究總監方舟博士接過這條思考的線，以「從『十五五』看國家現代化的路徑與鴻圖」把視野由香港拉向整個國家。產業升級、科技創新、區域協調發展，一幅更廣闊的國家發展圖景在課堂上徐徐展開。



講者：方舟博士

我們常說香港要「融入國家發展大局」。然而，要走進大局，首先要看得見大局；要找到位置，也要先知道時代的腳步正往哪裏走。兩場講座，一場從香港望向國家，一場從國家回望香港。第一扇、第二扇窗口相繼推開，香港在國家發展新篇章中的座標，也漸漸清晰起來。

天下並不太平，在風雲變幻中理解和平 ★



講者：宋忠平先生

七月，第三扇窗轉向風雲變幻的世界。

「天下並不太平，戰爭從未遠去。」畢業於火箭軍工程大學、在央視和本港都有過節目的著名軍事學者宋忠平先生在「止戈為武——解放軍能打勝仗」專題講座中的一句開場，把遠方的炮火與眼前的和平，拉到同一幅圖景之中。

7月20日，近200名市民及社會各界人士坐滿麗澤中學禮堂，聆聽宋先生從烏克蘭危機到中東緊張局勢，從智能化、無人化戰爭，到解放軍體制改革與國防建設，將原本只在紙本和新聞畫面出現的軍事議題，一幅幅拉近展現到眼前。

如果說前兩扇窗讓我們看見發展，第三扇窗則提醒我們：每一幅發展藍圖背後，都需要有足於守護這片土地、讓人民安心耕耘的力量。「止戈為武」四字，道出的正是一種古老而深刻的智慧：強軍是為了止戰，備戰是為了守護和平。經濟發展、科技進步、人民安居，以至香港今日的繁榮穩定，都需要安全作為最堅實的底色。

從文化到百年變局，看見更立體的中國 ★

第四扇窗，映進來的是文化。除了戰火與軍備之外，國家的力量還有另一種模樣。

7月25日，進念·二十面體聯合藝術總監暨行政總裁胡恩威先生以「如何將香港打造成『中外文化藝術交流中心』？」為題，將視線再次折返聚焦香港。作為東西方文化交匯的樞紐，香港不僅熟稔國際語言，更承載著深厚的中華文化底蘊。在國家推動中華文化走向世界的今天，香港可以將自身的獨特優勢化成一座橋，讓不同文化在這裏相遇、相知、融會、交融。

講堂走到這裏，問題也從「國家正在做甚麼」，慢慢落回我們腳下——香港，可以做甚麼？

8月8日，最後一扇窗打開。

活動總顧問、香港大學中文學院名譽副教授陸人龍博士以「世變無窮——百年大變局的新視野」作壓軸，從歷史、人文、不同國家學者的觀點，以至國際時事等多個維度，梳理大國關係與世界秩序的動態變化。地緣政治升溫、科技競爭、大國關係重構，看似是突然湧至的浪潮，但放回歷史長河，卻均有來處，各有脈絡。

歷史的意義，從來不只在回望昨天。站得遠一點，才能看清今天；看得深一點，才能眺望明天。



講者：胡恩威先生



講者：陸人龍博士

數字有刻度 同行有溫度 ★

五場講座的圓滿結束，有些成果可以用數字記下：參加總人數接近 1,000 人，學生參與人數創歷年新高，各場各問答環節共吸引了約 400 人次的踴躍互動。然而，數字只能記下多少人曾在此駐足，卻無法量化他們離開時，心裡帶走了甚麼。

有人為「十五五」而來，有人被國防議題吸引；有人第一次走進國情大講堂，也有人一年又一年坐回熟悉的位置。有人在講座中多認識一段歷史，有人在交流裏多看見一個角度，也有人從國家的發展，重新思考香港與自己的位置。近千人的足跡，約 400 人次的踴躍互動，背後不是一串冷冰冰的數據，而是一次又一次願意靠近、願意了解、願意思考的選擇。當一場講座令人願意交流，當一次參與變成第二次、第三次、第四次，數字便有了溫度，活動也有了靈魂與延續。

三個得獎，三種感悟 ★



邵邦同學（中間）



左：學員吳杜坤，右：學員林之紅

有人初推門，有人再重逢，也有人風雨同行已四載。

對於東華三院張明添中學的邵邦同學來說，這趟旅程，是始於一扇剛推開的門。系列講座不僅讓他加深認識中國在不同時期的國際地位與綜合實力，更帶領他接觸到國際社會與中國的多維視角。講者精彩生動的演繹，令他豁然開朗，形容自己猶如「打開了新世界的大門」。

對青年而言，一場講座未必能回答所有問題，卻可以讓一個原本陌生的議題值得追問。當好奇心被點亮，探索便有了起點。正如一顆種子落下，不會頃刻長成大樹，卻有了萌芽的可能。

得獎學員吳杜坤是第二年參與國情教育課程。再次走進講堂，他看見的不只是熟悉的活動，還有越來越多新面孔。學校、青年學生及社會各界的踴躍參與，讓他感受到國情教育的圈子正在慢慢擴大。有人第一次加入，也有人選擇再次回來；同行的人多了，認識國家的路也走得更寬。

而林之紅學員則已同行四載。從 2023 年首屆起，她連續第四年參加活動，今年更全程參與了每場講座。四年裏，從中華民族歷史文化、國家發展，到中國與世界的互動；從「十五五」到香港的發展，她對國情及相關政策，在歷年的講座研習中體悟愈發深刻。然而，真正沉澱下來的並不只是增廣見聞。當知識離開講義、走進生活，她開始思考：自己可以做甚麼？在工作崗位與日常生活之中，又可以如何為香港與國家的發展，獻上自己的一份力量？

一位初次推門，一位重逢同行，一位四載相伴。三段路，三種感悟，交匯於——教育的價值，從來不是讓所有人帶走同一個答案，而是讓每個人離開時，都比來的時候多一點認識、多一點思考，也多一個繼續走下去的理由。

走過四載，步履不停 ★

四年，時光讓一串串腳步連成了一條路。

從最初的一場場國情講座，到今天走進校園、連接廣州；從台上講、台下聽，到更多交流、更多青年參與；從第一次推門而入的新面孔，到四年如約而至的同行者，國情教育就在一次又一次相遇之間，慢慢生根。

世界沒有停下，國家一直向前。今天談「十五五」，明天還會有新的發展、新的機遇、新的課題。正因如此，國情教育從來沒有真正的「畢業」。

它不只是記住幾個年份、幾項政策、幾組數字，而是在風雲變幻的世界裏，多一雙理解國家的眼睛；在國家前行的腳步中，多一份了解香港的自覺；在時代的大潮裏，多問自己一句——我身在其中，可以做甚麼？

從認識國家，到理解國家；從了解大局，到看見香港；再從香港出發，尋找自己與國家發展之間的連結。每一年，每一場講座，每播下一顆種子；歲月輪轉，少年的禮堂裏便多了一簇新的嫩芽，屏幕另一端也匯聚起更多同行者的身影。走過四載，步履不停。第四年不是終點，而是帶着一路累積的認識與情誼，再一次出發。



勞聯智康協會
UNITED LABOUR CHI HONG ASSOCIATION

創科普及推廣計劃 2.0 (計劃由創新科技署撥款資助)

6 月至 8 月，舉辦了 AI 應用工作坊、手機應用創新科技講座，到天恆邨和樂富廣場舉辦創新科技體驗展覽，成人手機班、科學啟蒙工作坊等已順利舉行。



展「妍」精彩婦女就業支援計劃 (計劃由民政及青年事務局和婦女事務委員會撥款資助)

舉辦了 AI 運用課程、婚禮花飾課程、求職造型技巧等一系列婦女就業支援活動，提升婦女的就業技能，協助婦女在就業市場轉型。



家家樂滿 Fun 計劃 (計劃由香港賽馬會贊助)

舉辦跆拳道班和幼兒繪畫班等兒童體藝興趣班組，讓低收入家庭子女贏在起跑線，擁有多元學習的機會，同時減輕家庭的經濟負擔。

舉辦家庭同樂一天遊，低收入家庭通過參觀香港特色文化歷史等景點，走出社區擴寬視野，同時在一天遊的互動中增強家庭正向關係。



「家」添正向共聚計劃 (計劃由港鐵贊助)

8 月舉辦家庭同樂一天遊活動，參觀九龍城寨、文物探知館和尋龍記展館等，讓低收入家庭和長者走出社區擴闊視野，增強家庭凝聚力。

EYES ON ME

勞聯爭取暑熱保障回顧 倡議到落實，一步一腳印

近年本港酷熱天氣與「熱夜」愈發頻繁。過去五年，本港每年均有逾 200 宗中暑入院個案、20 至 30 宗工傷中暑個案。熱浪襲來，戶外工作者們整日在「蒸籠」下曝曬，衣服濕了又乾、乾了又濕……汗水只怕比薪水來得更猛烈。

值得慶幸的是，這幾年勞工處在預防工作中暑方面的政策的確有所突破：從三級「工作暑熱警告」機制成型落地，到黃色警告與極端酷熱天氣掛鉤、監測網絡持續完善，再到今年 8 月底通過加入氣溫等考慮因素從整體上降低「工作暑熱警告」各級別生效門檻，暑熱工作下的勞工保障走過了從無到有、持續優化的歷程。

推動暑熱制度從零到一 勞聯首倡分級制構想

2022

時間撥回 2022 年，當年香港尚未有規範的工作防暑機制，亦無統一的休息標準，工友在高溫環境中工作缺乏制度性保障。勞聯當年聯同香港工人健康中心召開記者會，指出本港暑熱防護政策落後於外地立法進度，促請政府訂立高溫環境勞動安排與小休時間標準。勞聯主席、立法會議員林振昇率先提出構想：以氣溫或者酷熱天氣警告作參考，制訂防暑措施指標；若使用暑熱指數，則可以透過顏色分級，讓市民便於理解不同級別的暑熱危險，建立清晰的工作暑熱機制，讓工友和僱主都能「一眼睇得明，唔使估估下」。

勞工界持續發聲為工作防暑系統的發展埋下了種子。歷經近一年諮詢與打磨，勞工處於 2023 年 5 月正式推行《預防工作時中暑指引》（《指引》）及三級「工作暑熱警告」，訂明僱員在不同等級暑熱天氣下的休息時間。自此，本港首套「工作暑熱警告」落地，規範化、系統化地「返工防暑」實現了由零到一的突破！《指引》推出後，更多僱主和工友開始重視酷熱環境工作的職安健問題，並採取相關防暑措施。



糾正「尺唔準」：勞聯成功爭取增加監測站

2024

工作暑熱警告正式出台後，勞聯持關警告的執行情況，並在 2024 年的勞工政策意見書中明確指出，許多前線工友反映當時的「香港暑熱指數」監測站未能切實反映個別工作地點的實際酷熱情況，例如當時主要依賴京士柏等單一或少數監測站數據。及後在勞工界與社會各界持續爭取下，勞工處逐步擴充監測站點，於今年 4 月 20 日正式實施擴展至 10 個監測站的新機制。其中赤鱗角監測站的加入直接覆蓋機場工作區域，令停機坪工友的暑熱風險終於能被準確納入考量，制度更「貼地」。

暑熱進一步掛鈎溫度

2024 年，勞工處吸納勞聯以及業界意見，將「極端酷熱天氣」納入黃色工作暑熱警告的觸發條件，令預警更靈活。2025 年夏季，勞聯進一步發起「預防中暑推廣活動」，深入交通、清潔等高危前線行業派發防暑物資並宣傳職安訊息。同時，勞聯強烈促請政府加強巡查，正視《指引》執行力不足，並要求進一步將警告與「實際氣溫」掛鈎。

面對愈趨極端的高溫天氣，勞聯留意到，自 2023 年《指引》推出至今，勞工處發出的所有「工作暑熱警告」，竟清一色為最低級黃色。林振昇於 2026 年 7 月的記者會上重申，中、高級別工作暑熱警告從未響起，反映機制門檻可能過高、急需檢討優化。

2026 年 8 月 9 日，本港迎來史上最高溫 36.9°C，勞工處依然僅發出最低級黃色警告，印證了勞工界的擔憂，亦引發社會廣泛討論，疑慮「工作暑熱警告」的分級設計形同虛設。終於在 8 月底，勞工處通過加入氣溫以及「極端酷熱天氣」特別提示等考慮因素，從總體上降低了「工作暑熱警告」各級別生效門檻，制度向「貼地」方向再行前一步。

長遠而言，勞聯認為當局應持續優化相關措施，在檢討警告系統時可以將濕球黑球溫度納入考量，以及考慮於黑色暑熱警告生效期間，將中等勞動強度的勞工一併納入停工指引範圍。對於清潔工等較多高齡勞工的工種，還必須要考慮到他們年紀較大、中暑風險相對更高的實際處境，應對他們在暑熱環境下的身體狀況給予充分關注。



多次爭取見成效 持續關注未止步

政策要行遠，必須不斷校準。從 2022 年首次提出暑熱分級機制構想，到推動監測站擴容、將極端高溫納入預警條件，勞聯每一步都緊貼工友真實工作場景，一步一腳印推動政策變革。防暑從來都不是額外福利，而是勞工應有的基本保障。隨著氣候變化加劇，夏季只會越來越「難捱」。我們有必要持續優化暑熱制度、與時並進。

展望下一階段，勞聯將密切關注多項制度檢討，包括關注當局檢視《預防工作時中暑指引》，並將中暑納入職業病保障；倡議加強執法巡查，保障工友休息權益不落空等。勞聯全力守護工友們的健康與尊嚴，為每一位在熱浪中掙扎的工友爭取切實保障。



勞工號角

酷熱天氣頻仍， 誰來守護清潔工？

勞聯香港清潔工友工作狀況調查紀實

七八月的香港，暑氣熏蒸，赤日炎炎似火燒。天文台屢錄高溫，上水一度飆升至接近 40 攝氏度，創下有史以來最熱紀錄。此時的街頭，像一塊被太陽反覆炙烤的鐵板。繁華鬧市，燈紅酒綠的背後，清潔工友推著沉重的垃圾車，無孔不入的暑熱，從膠手套的縫隙、從厚重工作服的纖維鑽進皮膚，滲進骨子裡。



勞聯 關注職業安全及健康協會
 香港環境服務職工會
 聯合建議

擴大暑熱監測 優化數據發布

精準評估熱壓力 預防工作時中暑

檢視暑熱觸發機制 優化休息對沖標準

將年齡因素納入暑熱休息考量

普及清潔科技設備 提升職安保障水平

7月27日，立法會9樓會議室，港九勞工社團聯會（「勞聯」）與關注職業安全及健康協會，以及香港環境服務職工會聯合召開記者會，正式發布《香港清潔工友工作狀況調查 2026 年度報告》提出的六項切實建議：包括擴大暑熱監測、精準評估熱壓力、檢視觸發機制、將年齡納入休息考量、普及清潔科技設備以及加強職安宣傳。這份歷時三個月、走訪全港多個清潔站、凝聚了 546 名戶外清潔工友心聲的調查報告，在這個酷熱難耐的盛夏，隨著新聞鏡頭與記者的筆墨，將清潔工友的真實處境攤開在公眾面前。

機制失靈 監測失焦



林振昇

勞聯主席、立法會議員

調查結果令人揪心。勞聯主席、立法會議員林振昇就監測與機制問題闡述調查發現的痛點。他直言，目前全港僅有 10 個暑熱監測站，新界區站點之間相距甚大，屯門、荃灣、葵青等人口稠密及工業區域更是完全沒有監測點，呼籲當局增設監測站並公布具體數據，實時準確反映全港工作環境的熱壓力。他同時指出一個令人尷尬的事實：自 2023 年 5 月機制生效以來，勞工處共發布近 200 次暑熱警告，但全數為最低級別的黃色警告。「這會否削弱僱傭雙方的防暑警覺？」他促請當局檢討紅色及黑色警告的發布標準，並在《指引》中釐清休息時間的規定，詳細列明僱主可減少休息時間的條件，確保工友獲得足夠休息。

勞聯秘書長、立法會議員周小松則從精準防暑和科技應用等方面強調，政府應資助高危場所增設濕球黑球溫度（WBGT）儀器，讓僱主有客觀科學依據，有針對性地安排休息，實現精準防暑。他透露，全港鄉郊約有 900 多個垃圾站，但目前僅約 100 個安裝了「太陽能清涼休息站」，期望政府加快安裝步伐；同時呼籲擴大清潔科技設備使用範圍，以機械輔助減輕工人體力負荷，從源頭預防勞損。



周小松

數字背後的汗與淚

收入方面，政府改善外判合約和調整評分準則初見成效，逾半（54%）全職清潔工友月薪介乎 13,001 至 16,000 元。然而，約 21% 的工友仍處於 10,001 至 13,000 元的較低薪酬區間，私營市場與政府外判崗位之間存在明顯差距。



黎潔華

關注職業安全健康協會清潔工支援

更令人憂心的是職業安全狀況。關注職業安全健康協會清潔工支援計劃發言人黎潔華指出，近八成（78%）受訪工友曾因提舉或搬運物件受傷。近三成（28%）工友表示曾在工作時勞損，約兩成（21%）曾受傷，7% 曾中暑。當中，超過六成因受傷或勞損未有請假；曾中暑的工友中高達 85% 選擇啞忍。工友們「帶傷帶病上班」已非個別現象，而是普遍困境。日常工作中，不少工友的手推車無剎掣、斜坡上要用腰力腳力頂住，清潔工作背後負擔沉重的體力負荷。

防暑之困：物資與空間

酷熱天氣下，防暑配套的不足最為觸目。調查顯示，雖然大部分公司有提供飲品（62%）及毛巾（59%），但勞工處《預防工作時中暑指引》建議的冰袖（僅兩成獲提供）、小風扇（僅 37%）、闊邊帽（僅 48%）等裝備，大部分工友仍需自費購買。

休息空間條件同樣令人心酸。僅 26% 的工友能在通風良好的室內休息，41% 只能在戶外曝曬下歇腳，36% 在垃圾收集站，14% 在洗手間。有工友反映，休息室由雜物房改裝，「牆身發霉、天花板剝落」，室內溫度甚至比室外更高。



吳金蓮

香港環境服務工會 主席

勞工處推出的「工作暑熱警告」機制，在執行層面同樣問題多多。香港環境服務職工會主席吳金蓮表示，32% 工友表示主管未有通知暑熱警告生效，14% 完全不知悉。香港環境服務職工會主席吳金蓮指出，政府外判項目巡查時若拍到工友休息，或會誤解為偷懶而罰款，令工友不敢休息。33% 工友對職安健法例完全不了解，57% 僅一知半解——法律知識的缺失，讓工友在權益受損時只能選擇啞忍。

社會迴響 跨界共識

報告經電視和各大傳媒廣泛報道後，引發社會強烈迴響，公眾對戶外工友處境的關注急劇升溫。與此同時，輿論亦隨著盛夏高溫不斷演進——多名前天文台台長及氣象專家相繼就全港防暑機制發表專業評論，令這場關乎極端天氣下基層勞工權益的討論，在社會各界凝聚起更廣泛的跨界共識。勞工處及立法會高度關注，於 8 月 27 日宣布勞工處宣布，優化工作暑熱警告觸發新條件，香港天文台發出極端酷熱天氣提示時，工作暑熱警告會自動觸發更高級別，而當氣溫達 35 度，警告門檻將會進一步降低。勞工處處長許澤森其後再表示，將檢視優化工作暑熱警告後情況，明年夏季前評估須否再調節。勞聯期望調查報告提出的六項建議可以進一步走入公眾視線，引起大眾討論和更加關注職安健問題。



走出立法會大樓，烈日依然灼人。這份調查報告不僅是一組數據，更是數以萬計清潔工友每日的真實寫照。當城市在酷熱中運轉，垃圾被按時清走、街道保持整潔，我們不應忘記——這一切背後，是一群在烈日與垃圾站之間來回穿梭的無名英雄。他們需要的，不只是掌聲與感謝，更是實實在在的制度保障與人性關懷。

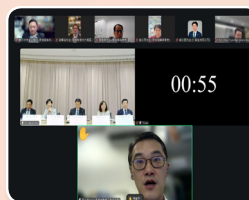
勞聯行業委員會消息

資訊電子行業委員會



資訊電子行業積極推動 AI 實務應用，開展多元科技活動。透過工作坊，提升會員在生成式影音與多模態工具的實操能力。同時開展「新世代金融科技研討會 2.0」聚焦 AI 於金融場景的創新落地，積極參與外部 AI 論壇，深化交流並掌握前沿趨勢。

機電行業委員會



政府已展開就第一個五年規劃公眾諮詢，機電行業委員會聯代表於 7 月 13 日、7 月 31 日、8 月 4 日分別參與專題諮詢會，亦於 7 月 17 日提交建議書。主要建議包括：推動「機電組裝合成法」的本地製造、將大廈電力網絡的穩定與安全納入考量、於北部都會區等工程中優先聘用本地註冊工友等。

交通運輸行業委員會



勞聯在大角咀設立「戶外工作者驛站」，並已在今年 8 月開放「試行」。近年本港氣溫屢創新高，戶外工作者例如外賣員、速遞員、清潔工等，他們的工作環境日益嚴酷，且休息與補水設施嚴重不足，使其健康與安全備受考驗。勞聯驛站的開放，能為戶外工作者提供基本的休息、飲食空間，免費飲用水。驛站的建設，期望能推動社會各界共同關注戶外工作者的需要，我們亦會積極推進其他區域的驛站建設。

社區服務行業委員會



港九勞工社團聯會、勞工處與職業安全健康局 (OSHC) 於 2026 年 6 月 13 日聯合舉辦「預防在酷熱工作環境下中暑職安健宣傳推廣活動 2026」啟動禮。其中於 2026 年 6 月 13 日、7 月 17 日組織勞聯義工到訪多個屋苑、停車場、回收中心、垃圾站、公園、洗衣工場及園藝公司，探訪在酷熱環境下工作的工友，派發職安預防中暑包，提醒大家在酷熱天氣下注意補充水分、適時休息及留意身體狀況，減低中暑風險。

專業服務行業委員會



香港導遊總工會於 7 月 8 日前往立法會拜訪姚柏良議員及勞聯主席林振昇議員，為提升旅遊服務質素進行交流。會面內容主要關注旅遊業高質量發展並聚焦業內當前多個熱門議題，包括：導遊續牌面對的難處、旅遊巴士位不足、導遊人手短缺、打擊黑工的跨部門合作與具體執行的挑戰，以及旅遊業監管局可發揮的角色進行深入討論，並將就行業保障與培訓等議題作持續跟進。

飲食行業委員會



勞聯於 8 月 28 日召開飲食業欠薪個案新聞發佈會，公佈今年 1 月至 7 月的求助數據，期內，共累計接獲 162 宗飲食業工友求助個案，其中有 11 宗個案需要到勞審處進行申索，涉及 30 人，包括欠薪及遣散費申索總金額約 205 萬元，欠薪金額約由 4 千元至 25 萬元不等。面對頻繁的勞資糾紛和欠薪問題，勞聯主席、立法會議員林振昇建議從加強「懲戒、執法、預防」等方面，優化《僱傭條例》疾病津貼規定、提高違法代價、改善執法流程、提高守法意識，切實保障打工仔的權益。

資助機構行業委員會

醫院管理局支援服務組別協商委員會於今年換屆。資助機構行業委員會三間成員會隨即向醫院管理局總部推薦工會代表，包括：香港醫院職工協會—顧美儀、余漢湛，香港醫務衛生華員總會—鄧秀蓮、鄧錦榮，香港非緊急救護服務員工協會—吳城坤、關梓傑。上述三間工會合計六名代表獲醫院管理局確認並委任為協商會議代表，於 2026 年 9 月展開任期。

公務員行業委員會



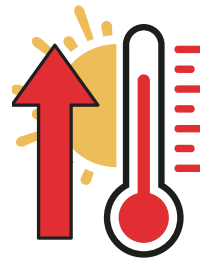
公務員行業委員會期望本屆立法會議員對前線公務員工作增加了解，促進公務員與議員雙方溝通，於 8 月 10 日派代表與鄧家彪、卜國明兩位立法會議員會面交流，議題包括公務員評核機制、醫療福利、人手編制等問題。

權益委員會

工作暑熱警告「三支柱」優化機制

工作暑熱警告	支柱 1	或	支柱 2	或	支柱 3
	京士柏站 HKHI ≥ 34 或 4/9 其他站 HKHI ≥ 34	極端酷熱天氣特別提示生效	京士柏站 HKHI ≥ 34 或 2/9 其他站 HKHI ≥ 34	多處地區實測氣溫 $\geq 35^{\circ}\text{C}$	京士柏站 HKHI ≥ 32 或 2/9 其他站 HKHI ≥ 32
	京士柏站 HKHI ≥ 32 或 4/9 其他站 HKHI ≥ 32	極端酷熱天氣特別提示生效	京士柏站 HKHI ≥ 32 或 2/9 其他站 HKHI ≥ 32	多處地區實測氣溫 $\geq 35^{\circ}\text{C}$	京士柏站 HKHI ≥ 30 或 2/9 其他站 HKHI ≥ 30
	京士柏站 HKHI ≥ 30 或 4/9 其他站 HKHI ≥ 30	極端酷熱天氣特別提示生效	隨即生效		

多處地區實測氣溫 35°C
「香港暑熱指數」即調低標準



HKHI ≥ 34

HKHI ≥ 32

HKHI ≥ 32

HKHI ≥ 30



極端酷熱天氣特別提示生效
「黃色工作暑熱警告」隨即生效

工作暑熱警告休息安排



部分工作
環境的高溫
壓力較高

輕勞動:-

中度勞動: 上班45分鐘, 休息15分鐘。

重勞動: 上班30分鐘, 休息30分鐘。

極重勞動: 工作15分鐘, 休息45分鐘。



部分工作
環境的高溫
壓力甚高

輕勞動: 上班45分鐘, 休息15分鐘。

中度勞動: 上班30分鐘, 休息30分鐘。

重勞動: 工作15分鐘, 休息45分鐘。

極重勞動: 暫停工作



部分工作
環境的高溫
壓力極高

輕勞動: 上班30分鐘, 休息30分鐘。

中度勞動: 上班15分鐘, 休息45分鐘。

重勞動及極重勞動: 暫停工作

重勞動工種

結構鋼架裝嵌工人、搬運工人、釘板工人、混凝土及灌漿工人、清拆工人等。

極重勞動工種

紫鐵工人、棚架工人和正接受體能訓練的僱員

輕勞動工種

保安員(包括指揮交通)、物業管理員、司機、倉務/物流文員、門僮、導遊、侍應、推銷員、調查訪問員、電訊技術員、電子技工、工程檢查員等。

中等勞動工種

廚師、清潔工、滅蟲工人、園藝工人、回收業工人、貨櫃操作員、送貨工人、郵政/速遞人員、倉務/理貨員、升降機/自動梯技工、汽車維修技工、噴漆工人、飛機維修技工、建造機械技術員、電機工程技術員、屋宇設備技術員、測量技術員、裝修工人、索具工(叻噪)、焊接/火焰切割工人、水喉匠、瀝青工、起重機操作員、挖掘機操作員等。

查詢:  35905321/  63656812 (WHATSAPP)

電郵: oshpc@hkflu.org.hk

地址: 旺角廣東道982號嘉富商業中心7樓702室

勞聯匯青協會

瓷都探尋千年韻 南昌感悟八一情

勞聯匯青協會「江西家國文化交流團」滿載而歸

由勞聯匯青協會主辦、獲香港特區政府民政及青年事務局公民教育委員會「公民教育活動資助計劃」資助的「匯青同行—江西家國文化交流團」，早前圓滿完成為期七天的交流考察行程。青年團友走進江西，從景德鎮的窯火流光，到南昌的贛江文脈；從千年瓷都的匠心傳承，到八一廣場緬懷英烈足跡。眾人深入認識江西深厚的歷史文化底蘊、城市發展與工藝傳承，多元角度感受國家發展的時代脈搏，增進文化認同，厚植家國情懷。

窯火不熄：於千年瓷都見證創新中重生

景德鎮之行，始於陶瓷，但不止於陶瓷。團員們先後走進景德鎮陶瓷大學、陶瓷雙年展及三寶之家，在一件件陶瓷作品之間，細讀千年瓷都的文化積澱；走訪御窯博物館、景德鎮古窯民俗博覽區及中國陶瓷博物館，從歷代窯火與珍貴文物中，追尋中華陶瓷文化綿延不絕的生命力。

泥土經火淬煉，方能成器；傳統歷經洗禮，益煥新生。團員親身參與陶瓷製作，從揉泥到塑形、雙手與泥土的觸碰間，體會工藝背後的專注與堅持；走進陶溪川文創街區及陶陽新村，見證老工業遺址與當代文創彼此交融，感受千年瓷都的傳承延續，在創新中重生。



贛鄱文脈：在英雄城中感悟信念與擔當



帶着對千年瓷都的文化印記，交流團轉赴歷史名城與「英雄城」雙譽並稱的南昌，沿着贛鄱大地的歷史脈絡，登臨飛檐臨江的滕王閣，誦讀千古文章；走進海昏侯國遺址博物館與江西省博物館，感受歷史從典籍走進現實，細味贛鄱文化兼容並蓄的魅力。

適逢八一建軍節，團員於這座「英雄城」的中心——南昌八一廣場參與升旗儀式：迎著清晨的第一縷陽光，國旗冉冉升起，團員對「家國」二字有了更真切的體會。隨後，大家一齊參觀八一起義紀念館，回望革命先輩的英雄足跡，於烽火歲月中感悟新時代青年的信念與擔當。

七天江西之行，從瓷都窯火到英雄城人文，一眾香港青年在走訪與交流中，大大拓寬了國情視野，加深對中華文化與國家發展的認識。未來，勞聯匯青協會將繼續搭建多元化的青年交流平台，帶領更多香港青年走進祖國大地，在文化交流和親身體驗中增進國家認同，為香港與國家的繁榮貢獻青春力量。



立會內外 立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港中區立法會道 1 號立法會綜合大樓 9 樓 901 室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk
網站：www.lamchunsing.hk

林振昇

完善平台工作者工傷補償機制

政府早前公布了有關完善數碼平台工作者工傷補償機制的立法框架，涵蓋「受保障工作期間」的界定，以及工傷補償計算方式等方面。我支持當局立法保障平台工作者工傷補償，但認為立法細節有可優化之處。

如「受保障工作期間」的界定，以外賣員為例，他們等候或搶接訂單期間都會面臨一定工傷風險。建議「受保障工作期間」涵蓋平台工作者候單或搶單的時間，又或者可參考現時部分平台意外保險的規定，納入外賣員接單前的一個小時。

就工傷補償計算方式，由於平台工作者大多以零散形式工作，因此不宜按工時長短去釐定其工傷病假錢，以免補償被拉低。建議參考一般僱員的做法，平台工作者工作收入按工傷前 3 或 12 個月的平均每月收入計算，以較高者為準，而工傷病假錢金額為每日平均收入的五分之四。



2026 年 7 月 19 日至 25 日，林振昇、周小松在北京參與立法會國家事務研修考察。



2026 年 8 月 28 日，林振昇在勞聯「勞工權益及飲食業欠薪個案新聞發布會」上，期望當局加強打擊欠薪等行為。

林振昇報章投稿及立法會會議發言 (2026 年 7 月至 8 月)

註：2026 年 8 月，立法會會議休會

日期	主題	備註
2026 年 7 月 3 日	〈增進勞工保障不停步〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 7 月 8 日	「強化公務員治理效能」議員議案	立法會會議發言
2026 年 7 月 8 日	〈持之以恆 精準扶貧〉	《龍週》「城事新聲」
2026 年 7 月 15 日	「提升勞動人口參與率」口頭質詢	立法會會議發言
2026 年 7 月 15 日	根據《營運基金條例》動議的擬議決議案（政府議案）	立法會會議發言
2026 年 7 月 16 日	根據《工廠及工業經營條例》動議的擬議決議案（政府議案）及察悉內務委員會有關研究附屬法例及其他文書的報告的議案（議員議案，第 1 個辯論環節）	立法會會議發言
2026 年 7 月 17 日	《皇崗口岸港方口岸區條例草案》（政府法案）	立法會會議發言
2026 年 7 月 17 日	〈立法保障平台工作者工傷補償〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 7 月 31 日	〈防暑指引執行需優化〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 8 月 14 日	〈須盡快改革工作暑熱警告系統〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 8 月 28 日	〈AI 浪潮下的青年就業支援〉	《香港仔》「周昇詞」專欄

立法會周小松議員 (功能界別—勞工界)



地址：香港中區立法會道 1 號立法會綜合大樓 9 樓 902 室
電話：2787 9166
傳真：2618 9390
電郵：honchausiuchung@hkflu.org.hk
網站：www.chausiuchung.hk

周小松

冀設網約車續牌豁免機制

規管網約車服務的法律條文將於明年 8 月全面生效，政府現階段將網約車車輛許可證的發牌上限定為 10,000 個，而網約車須在指明期間內完成一定數量行程次數才可續牌。行程次數規定作為續牌硬性條件，運輸署署長卻沒有任何豁免酌情權。

我舉例指，萬一網約車司機不幸遇到交通意外，導致長時間無法駕駛，之後可能會因行程次數不達標而未能續牌，生計頓失。對於當局指特殊情況難以客觀證明，基於公平性和確定性，故不考慮賦予署長酌情權。我對此不敢苟同，若司機未能提供讓署長信納的客觀證據，署長大可依法直接拒絕其續牌申請，但連具充分客觀證明的特殊個案都拒之門外，實在不近人情。因此，我促請當局繼續研究妥善處理續牌相關特殊情況的方式，適時優化制度，設立合理的豁免機制。



2026 年 7 月 27 日，勞聯舉行「香港清潔工友工作狀況調查」新聞發布會，林振昇、周小松在會上希望當局優化工作暑熱警告系統。



周小松接受 ViuTV 節目《經緯線》訪問（2026 年 8 月 2 日播出），促請政府優化建築工程呈報要求。

周小松報章投稿及立法會會議發言 (2026 年 7 月至 8 月)

註：2026 年 8 月，立法會會議休會

日期	主題	備註
2026 年 7 月 8 日	「香港郵政的人手編制及營運狀況」口頭質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2026 年 7 月 8 日	「強化公務員治理效能」議員議案	立法會會議發言
2026 年 7 月 10 日	〈由「點心」說開去〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 7 月 15 日	「提升勞動人口參與率」口頭質詢	周小松於立法會會議提出質詢
2026 年 7 月 15 日	根據《營運基金條例》動議的擬議決議案（政府議案）	立法會會議發言
2026 年 7 月 16 日	根據《工廠及工業經營條例》動議的擬議決議案（政府議案）及察悉內務委員會有關研究附屬法例及其他文書的報告的議案（議員議案，第 1 個辯論環節）	立法會會議發言
2026 年 7 月 16 日	察悉內務委員會有關研究附屬法例及其他文書的報告的議案（議員議案，第 2 個辯論環節）	立法會會議發言
2026 年 7 月 24 日	〈研究設立網約車續牌豁免機制〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 8 月 7 日	〈高風險小型工程需強制呈報〉	《香港仔》「周昇詞」專欄
2026 年 8 月 21 日	〈香港郵政不應開壞先例〉	《香港仔》「周昇詞」專欄

區會脈搏



林宗賢 區議員
ANGUS LAM Chung Yin

選區：元朗區議會

- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 大廈管理工作小組成員
- 社區參與及文化康樂委員會副主席
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員



林宗賢議員辦事處持續舉辦多元活動，積極走進社區，與居民互動交流，既豐富大眾生活，亦深入了解市民所需，藉此提升居民對社區的參與熱忱與投入感，凝聚鄰里情誼，培養歸屬感。

- A** 辦事處繼續與匯蝶公益攜手，逢星期一至五向區內獨居及雙老長者派發愛心飯盒，同時附贈政府資訊單張，讓受惠長者適時掌握社會最新發展。
- B** 6月30日，議辦聯同勞聯就香港首次制訂的五年規劃舉行社區諮詢會，邀請在職婦女、在讀大學生及退休人士，聚焦北部都會區的建設與規劃進行建言。7月4日，舉辦「手機安全知識」工作坊，教導長者網絡安全要訣。7月17日，邀請港九拯溺員工會副理事長胡啟榮主講「長者水上及家居安全講座」。7月18日，議辦與勞聯智康協會合辦「創科普及推廣計劃——創新科技體驗巡迴展覽」，將創科文化帶進社區。此外，7月期間，議辦多次上門探訪天恒邨長者，表達關懷慰問，並藉家訪收集他們對社區設施、民生及醫療等範疇的意見。
- C** 暑假期間，議辦與勞聯合辦多場親子工作坊，讓家長與子女共度溫馨時光：包括7月19日舉辦「酒精畫親子藝術工作坊」，8月2日舉辦「親子烘焙——雲石芝士蛋糕班」，8月9日舉辦「親子黏土班」，8月23日舉辦「親子插花班」，活動豐富多彩。
- D** 在維護勞工權益方面，宗賢十分關注酷熱天氣下前線工友的職業安全。7至8月間，聯同勞聯社區服務行業委員會發起「高溫警戒 預防行動2026」，向屋邨清潔工人及保安員派發防暑物資包，以實際行動守護工友健康。



陳麗紅 區議員
Ms CHEN Lihong

選區：深水埗區議會

- 地區設施及工程委員會委員
- 交通運輸委員會委員
- 食物環境衛生委員會委員
- 青年、社區發展及創新委員會委員
- 提振地區經濟專責工作小組成員
- 房屋、規劃及社會福利委員會委員

- A** 為進一步締造安全衛生的居住環境，辦事處於7月27日舉辦「環境衛生與防治鼠蚊患」交流會。正值高溫多雨季節，特邀政府部門及社區持份者共商對策，攜手提升區內防鼠滅蚊工作，改善社區衛生狀況。
- B** 此外，辦事處聯同數碼港、香港資訊電子行業工會聯合會及電腦資訊科技人員協會，舉辦「長者智能手機應用工作坊」。數碼港代表以生活化例子，帶領長者認識AI帶來的便利；工會義工團隊手把手教學，現場反應熱烈，大家收穫滿滿。
- C** 面對酷暑天氣，戶外工作者仍謹守崗位。團隊在黃色工作暑熱警告生效日，為地盤工友及清潔工友設立「工友補給站」，提供涼風休息區及清涼能量飲品，讓工友及時補充水分與電解質，以實際行動傳遞關懷與支持。
- D** 繼團隊多年來持續跟進的南山邨及大坑東邨三部升降機順利投入服務後，位於大坑東道近南山邨的行人通道（SSP01）二號升降機，亦即將進入最後工程階段。據承辦商表示，爭取於2026年年底投入服務。對於隨後展開的拆卸及重建行人天橋樓梯工程，團隊會繼續緊密監察進展並為居民嚴格把關，已敦促承辦商務必做好各項安全防護措施，確保將對居民的影響減至最低。



區會脈搏



劉婉儀 區議員
JANUS LAU Yuen Yee

選區：黃大仙區議會

▶ 全國婦聯第十三屆港區特邀代表 ▶ 選舉委員會委員 ▶ 勞聯智康協會主席 ▶ 黃大仙區防火委員會委員 ▶ 社區投資共享基金委員會委員
▶ 青年發展委員會 青年全人發展行動小組增選委員 ▶ 機電工程署電氣安全諮詢委員會成員 ▶ 向捨身救人者家屬提供經濟援助委員會委員

A 7月3日與電職社會服務協會舉辦「家居電力安全講座」，邀請了註冊電工黃永權主講家居電力安全知識及指引，避免引起火警，保障家居電力安全。另在7月29日舉辦「啟德醫院服務知多D講座」，由伊利沙伯醫院為居民介紹將於10月投入服務的啟德醫院，以實境介紹醫院附近街道及前往啟德醫院的交通資訊等。



B 7月6日與黃大仙區議會交通運輸委員會一眾區議員和委員到富山邨視察蒲崗村道的交通情況，並與運輸署和警方交通組檢視蒲崗村道的行車狀況、富山邨及宏景花園停車場車輛出入、行人過馬路等情況，探討可行的改善方案。

C 7月6日「購物車·與你同行」活動，向街坊派發購物車，方便大家買餸或買重物時可用，以減輕購物時的負擔。另於7月22日舉辦「夏日送清涼 派發防曬遮」活動，特意向街坊派發防曬遮，在炎炎夏日減輕大家出行時炎熱曝曬的負擔。



D 8月份舉辦「沖上雲霄·水火箭大作戰」活動，教導小朋友親手製作水火箭並發射；舉辦「影證件相」活動；與電職社會服務協會舉辦「迪士尼親子家庭歡樂日」，讓親子家庭在週末在迪士尼共享天倫之樂。



李詠民 區議員, MH
Mr LEE Wing-man

選區：深水埗區議會

▶ 地區設施及工程委員會委員 ▶ 交通運輸委員會委員 ▶ 食物環境衛生委員會委員
▶ 社區參與及文化康樂委員會副主席 ▶ 提振地區經濟專責工作小組成員 ▶ 房屋、規劃及社會福利委員會委員



A 李詠民區議員辦事處分別在7月23日及8月12日舉辦拍攝學生相、證件相活動。活動反應踴躍，由於正值暑假，不少學生需要更換學生證，亦有不少的居民一家大小到場拍攝家庭相，場面溫馨。

B 8月5日白楊街一座大廈外牆有石屎從高處墜下，碎石散落地下。李詠民議員第一時間趕赴現場，了解情況，協助受影響的居民。警方即時拉起封鎖線，防止途人靠近危險區域，事件中慶幸無人傷亡。

C 8月8日李詠民區議員辦事處組織一眾街坊參與元朗大棠關公文化廣場舉行的【第十屆香港關公節】。「香港關公節」旨在弘揚關公「忠義仁勇」精神、可以讓參加者更深入了解中國傳統文化。

D 8月17日夜晚時份，南昌邨昌安樓其中一個單位發生了洩漏煤氣事件，警方及煤氣公司搶修人員已迅速抵達，破門後進入該單位關閉煤氣總掣，查找洩漏的原因。李詠民議員接報後亦即時趕赴現場，安撫受影響街坊，並向居民詳細解釋最新搶修工程進度。

政協紀事

四川政協



四川省政協委員

譚金蓮



6月29日，四川省政協委員、勞聯副主席譚金蓮以勞顧會代表身份出席由勞工及福利局與勞工處合辦的「首個香港五年規劃」諮詢會，積極就勞工權益保障及香港未來發展方向建言獻策，反映前線聲音。



6月26日，譚金蓮副主席聯同香港四川社團總會和勞聯組織約30名代表，參與由商務及經濟發展局支持、香港生產力促進局與工業貿易署合辦的「電商新視野博覽會2026」，了解跨境電商及AI科技應用的最新趨勢，為業界拓展視野，也為川港在創新科技領域的合作探索新空間。

浙江政協



浙江省政協委員

儲漢松

8月21日，浙江省政協委員、儲漢松副主席代表勞聯參加以「匠心筑夢 智啟新程」為主題的浙江省第二屆職工創新交流活動啟動儀式。活動由浙江省總工會、省經信廳、省科技廳等聯合主辦。代表團現場參觀七大主題交流區，深入了解浙江職工創新成果。在新能源車及零件產業交流區，了解一線職工深度參與技術攻關的成果；在低空經濟產業交流區，詳細了解無人機物流、eVTOL飛行器等創新應用。代表團亦觀摩了「AI+ 創新應用智能體職工職業技能競賽」。浙江職工的紮實創新精神與實踐經驗，為香港職工創新工作提供了有益借鑑。



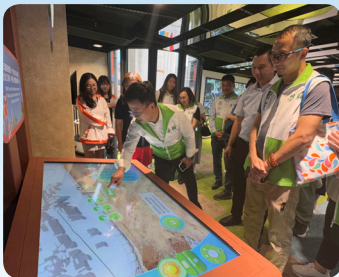
三會動向

考察北都 聚焦發展

2026 年正值國家「十五五」規劃開局之年，亦是香港特區政府全速推進「北部都會區」建設的關鍵之時。為積極響應國家推動高質量發展戰略及特區政府「南金融、北創科」佈局，勞聯地區三會代表及同事，繼 6 月初考察河套港深創新及科技園區後，又於 7 月和 8 月前往洪水橋·廈村及粉嶺北新發展區實地考察，行程十分榮幸獲得土木工程拓展署總工程師鄧可忻及有關團隊熱情接待。



考察團成員細心了解粉嶺北繞道的建設情況及未來前景



勞聯副主席、屯門東北分區委員會成員陳萬聯應透過互動遊戲了解廈村的防滲排水設施建設



考察團於粉嶺北社區發展聯絡中心「存在與流變」處合影，見證北都鄉郊歷史、自然景緻與現代化發展的有機融見

期間，土木工程拓展署負責人專業深入地介紹北部都會區的整體發展與分工，通過互動展覽和立體沙盤模型等生動方式，詳細分析北部都會區「東西分工、區域互補」的戰略規劃。據介紹，西部洪水橋以高端專業服務及物流樞紐為發展定位，東部粉嶺北則以綠色交通及高品質住屋供應為核心。雙核驅動共同構建高效率與高質素並重的北部都會圈。考察中，三會成員切身感受到前沿工程技術與綠色生態的實際運用。粉嶺北新區在建設中引入多項創新工程技術，如粉嶺繞道（東段）採用重達 7,000 噸的橋樑「橫向轉體技術」成功避開對東鐵線營運的干擾；龍躍頭交匯處環形天橋更成為全球首條應用國產 S960 超高強度鋼材的行人天橋；同時洪水橋新區亦巧妙融入「一地多用蓄洪設施」與基於自然的生態解決方案，展現出都市繁華與自然寧靜的和諧共融。

勞聯期望北部都會區的三大功能下的協同發展，可以豐富香港產業發展，提高本港人才儲備，為本地經濟注入新動能，並為北區居民及廣大打工仔女開拓更多元、高質量的就業出路，共享發展成果。

勞聯代表指出，優質的基建設施與宜居宜業的安居環境，是留住人才、提升基層市民生活質素的關鍵基石。而新區的規劃超越了傳統新市鎮建設，充分體現了特區政府對推動可持續發展及市民生活質素的關切。對於再次親身走進北都發展前線，成員加深了對北都的規劃理念與發展進度的認識。北都均衡發展絕非單純的工程項目，而是結合產業布局、就業機會、房屋供應、交通配套、文化傳承與生態保育的里程碑。勞聯將持續不懈與各界攜手合作，參與北部都會區建設，為香港的長遠發展貢獻力量。



**半年兩遭欠薪**

勞工熱點

工友葉先生：「付出汗水，卻最後一個知」

——今年1至7月勞聯接獲922宗求助勞工權益求助

葉先生在記者會上緊握話筒，聲音不大，但每個字都像壓了很久。他從事餐飲業，短短半年，便不幸先後遭遇上兩間食肆突然拉閘結業，飽受兩次被拖欠薪金的打擊。

第一次是2025年11月，他直到收工那一刻才得知公司倒閉；第二次是今年5月他好不容易重新覓得工作，豈料僅兩個月再慘遇欠薪噩夢。同樣是晚上如常收工，翌日才發現自己成了「最後一批知道」公司倒閉的人。「我們每日落手落腳做，支撐成間鋪營運，但公司有事，永遠最後才知。」



工友代表

葉先生無奈說道，第一間食肆欠薪後，他苦等了近半年，才獲破產欠薪保障基金墊支部分款項；本以為轉工可以重新開始，豈料第二間食肆又重蹈覆轍，案件至今仍在勞工處調解。他只能苦笑：「半年兩次，生活完全被打亂，連日常開支都快應付不來。」

葉先生的遭遇，並非孤例。勞聯於8月28日召開「勞工權益及飲食業欠薪個案」新聞發布會，公布2026年1月至7月勞工權益求助情況。數據顯示，勞聯於今年首七個月累計接獲922宗求助個案，涉及勞工權益問題合計1,379項，當中勞資糾紛主要集中在商用服務業、飲食業及建造業。其中以飲食業欠薪情況尤其嚴峻。香港飲食業職工會聯合會期內接獲11宗欠薪個案，涉及30人，總欠款逾205萬元，欠薪金額由4,000元至25萬元不等。

合約糾紛居首 工友不敢索要合約副本



繆泰興

勞聯權益主任繆泰興指出，在求助個案中，合約糾紛佔276宗，位居榜首；其次為通知期或代通知金糾紛（151宗）、工資糾紛（149宗）、長期服務金或遣散費糾紛（122宗），以及疾病或疾病津貼糾紛（122宗）。合約糾紛大多圍繞工資、工時計算、假期安排及調整工作地點等問題。勞聯會務行業主任（職安及權益）高浚杰補充，工資問題主要涉及工資計算、欠薪或拖糧；病假或疾病津貼問題則集中於現行法例下「放一天病假無資格獲得疾病津貼」的規定。而休息日、年假或法定假期的問題，大多涉及假期重疊的處理方式。

欠薪情況嚴重。勞聯翻查1月至6月勞工處公布的拖欠工資或裁斷款項的定罪紀錄，發現在合共517張定罪傳票中，多以經濟處罰為主，金額介乎1,000元至1萬元不等，另有11宗被判處80小時社會服務令，此等罰則的阻嚇力明顯不足。飲聯秘書長何仁清表示，有工友反映部分僱主採取「擠牙膏」方式發放部分欠薪，使僱員長期處於被欠薪的痛苦狀態。在向飲聯求助的30名工友中，有11人已獲法庭判令索得直，其餘個案則仍等待裁決。然而，有僱主被法庭裁定須支付欠薪給工友後仍不支付，需要工友再到勞工處投訴或在勞審處申請強制執行判令，才能再申索或辦理破欠基金申請。



何仁清

勞聯五大建議

懲戒、執法、預防三管齊下



面對頻發欠薪問題，勞聯主席、立法會議員林振昇建議從「懲戒、執法、預防」三方面著手，優化《僱傭條例》，切實保障打工仔權益：

1 審視欠薪量刑準則，嚴懲屢犯行為

建議加大欠薪案件的阻嚇性刑罰，加重量刑考慮因素。同時，應研究加強對惡意欠薪企業或屢犯欠薪的公司董事、實際控制人、幕後負責人的個人刑事責任，不讓有限公司成為逃避欠薪責任的「擋箭牌」。

2 主動介入調查，優化執法流程

建議勞工處增派專責人手處理欠薪調查，針對飲食、建造業等頻發行業開展「定期專項巡查」；對傳出突然縮減營運、大規模裁員等結業警號的企業，提早跟進並評估欠薪風險。此外，應加強勞工處、警務處、破產管理署的「跨部門合作」，一旦懷疑僱主透過資產轉移或詐騙手段逃避欠薪，須盡快移交執法部門跟進刑事調查。



3 簡化破欠基金申請流程，強積金供款納入保障

建議簡化破產欠薪保障基金申請流程，加快審批墊支款項，縮短工友等候時間。另一方面，不少遭欠薪工友同時被拖欠強積金供款，建議政府盡快檢討擴大破欠基金的保障範圍，將被拖欠的強積金供款納入破欠基金保障。

4 優化《僱傭條例》疾病津貼規定

根據資料，現行僱員放取連續四天或以上的病假可享有疾病津貼，早於 1973 年已納入《僱傭條例》保障，至今超過 50 年未檢討。現今社會及政府均較以往更加重視防範疾病傳播風險，建議政府與時俱進優化病假安排，讓持醫生證明的患病僱員獲得疾病津貼。

5 加強公眾教育，提升僱主守法意識

建議加大力度向企業和中小企推廣《僱傭條例》，鼓勵僱主訂立書面僱傭合約，並須立即向僱員提供合約副本；同時提醒拖糧的刑事後果。另一方面，應加強勞工權益知識的普及，教導工友入職保留合約、糧單、出勤紀錄，遇到欠薪應第一時間舉報，避免等到企業倒閉、僱主失聯才求助，錯過取證時機。

勞聯工傷 支援服務



服務範疇

為勞資糾紛的工友、工傷康復工友及工業意外家庭，提供：

1. 協助處理工傷權益申索；包括：接洽勞工處、申請法律援助；
2. 提供情緒輔導服務；
3. 社福轉介及協助申請經濟援助服務，內容包括：財政援助 / 存疑個案援助 / 情緒輔導 / 就業支援服務。



如需支援服務請掃碼登記

工業傷亡者援助金支援計劃



關注職業安全健康協會有限公司資助

金額：最高港幣 **5,000 元**（一筆過）

本計劃的服務對象為符合以下所有條件之工業傷亡個案：

- 1) 意外發生地點：香港特別行政區境內；
- 2) 意外性質：因工作期間發生的工業意外，導致：
 - 工友重傷（經醫生證明需住院治療超過 7 天，或導致永久傷殘或工友不幸身故）
- 3) 經濟狀況：因工傷導致收入中斷，正面臨即時經濟困難；
- 4) 未曾就同一事件獲本會其他類似計劃之慰問金。



(WHATSAPP)

查詢：☎ 35905321 / 📞 63656812

電郵：oshpc@hkflu.org.hk

地址：旺角廣東道982號嘉富商業中心7樓702室

寰宇勞工消息

**日本**

10月起兼職與正職待遇一致 僱主違反會被罰

日本進一步加強「同工同酬」改革，以消除同一公司正式員工與兼職或短期合約工（「非正式員工」）的薪酬待遇差異。自今年10月1日起，增加對工作條件具體規定，以及要求企業採取額外的僱用管理措施，提供對等獎金、退休金等福利待遇。

新規重點在於確立「待遇說明請求權」，即非正規勞工若對自身薪酬、津貼或福利與正社員之間的差距存有疑問，有權要求僱主說明。僱主必須「口頭解釋並輔以材料」或「提供包含所有需要解釋事項的易於理解的材料」。違者可處以10萬日元（約5,300港元）罰款。新版指引列舉何謂「不合理」的待遇差距，明確針對各類津貼、獎金及特別休假等項目的要求。例如，對於預期將持續工作的非正式員工，僱主須支付與正社員相同的家庭及住宅津貼，夏季與冬季特別休假亦須一視同仁，且拉平待遇時不得削減正社員既有權益。

今次新規是日本《工作方式改革法案》的一部分，「同工同酬」原則自2020年4月起分階段實施。

參考資料

https://www.mhlw.go.jp/web_magazine/column/20260803.html

**英國**

教改：14歲可選修職專 紓緩青年失業危機

英國官方數據顯示，全英有過百萬青年失學、失業或未參加職業培訓，數字創下12年來新高。面對情況惡化，當局宣布最遲於2028年前實施中學教育改革，學生由十年級起（相當於香港的中三、中四），除了修讀數學和英文等核心科目外，亦可以選修技術資格證書課程，例如製造業及人工智能等技術訓練，並參與工作實習，以令學生有更清晰職業發展路徑。同時，新政策亦包括新一輪高達4,500英鎊（約4.8萬港元）家庭學徒補貼，以免令家庭因失去兒童福利金而放棄職業教育。

據官方宣稱，新政策連同前任首相施紀賢年初公布的學徒制改革，有機會新增5萬個青年學徒崗位。新首相貝安德早前表示，「解決英國青年失業危機，需要大幅改革教育，讓年輕人擁有應得的未來。」他解釋，英國應打破大學為先觀念，提供新的途徑給青少年盡早接觸技術教育，獲取技能和經驗，提前與僱主聯繫，以便在居住地取得優質高薪工作機會。

參考資料

<https://www.bbc.com/news/articles/cj4k2djd5qpo>



新西蘭

新西蘭休假改革：按時累積 權益更透明

新西蘭今年 8 月通過全新《僱傭休假法》，以取代實施逾二十三年的舊制度（2003 年《假期法案》），預計將於 2028 年 8 月全面實施。

今次改革的核心亮點，是將假期計算徹底改為「按工作時數比例累積」，讓員工「入職首日即可累積休假」。新制不僅允許員工以「小時」為單位請假，更全面取消了過去「放完育嬰假復職後，請年假會被減薪」的計算漏洞，確保新手爸媽的假薪不會變少。此外，新制亦允許勞工每年將最多 25% 的年假總餘額折算為現金，提供格外財務彈性。至於標準工時以外的加班或臨時工作，僱主須額外發放 12.5% 假期補貼金。

不過，有意見擔心，病假改按工時比例累積並設立 160 小時上限，恐令超過 50 萬名兼職勞工，尤其是需兼顧家庭照顧重擔的女性的病假權益大縮水，質疑改革是變相幫助資方削減病假成本。但支持者則認為，新制引入「假期儲存」概念，能鎖定員工已賺取的時數，可確保權益不會因日後工時變動而縮水，整體而言是制度的一大進步。



參考資料

<https://www.rnz.co.nz/news/business/881987/employment-leave-bill-explained-how-annual-and-sick-leave-entitlements-are-changing>

社區服務行業委員會鳴謝廣告

社區服務行業委員會 6 月 13 日 高溫工作預防中暑



2026 年 6 月 13 日（星期六），由勞工處、職業安全健康局、港九勞工社團聯會社區服務行業委員會合辦，香港樓宇管理僱員工會、環保業職工會、回收工人協會協辦之「高溫工作預防中暑 2026」活動順利舉行。我們走訪多區，向戶外樓宇保安、環保及回收工友派發職安包（清涼用品），推廣防暑資訊，提醒工友留意高溫工作風險。

衷心鳴謝 勞工處、 職業安全健康局的同事鼎力支援，不畏酷熱、奔走各區，用心關懷前線工友。我們會繼續推廣職安健訊息，期望社會各界關注戶外工友，共建安全健康的工作環境。

社區服務行業委員會「高溫警戒 預防行動 2026」7 月 17 日



2026 年 7 月 17 日（星期五），「高溫警戒預防行動 2026」順利圓滿。活動由勞工處、職業安全健康局、港九勞工社團聯會社區服務行業委員會合辦，香港環境服務職工會、香港園藝花藝業從業員協會、洗熨業職工會協辦。共有 8 組車隊到沙田、大埔、觀塘、深水埗、屯門、葵青、油尖旺、黃大仙，向戶外環境工友、回收工友及洗熨工友派發職安包（清涼用品），宣傳防暑資訊。

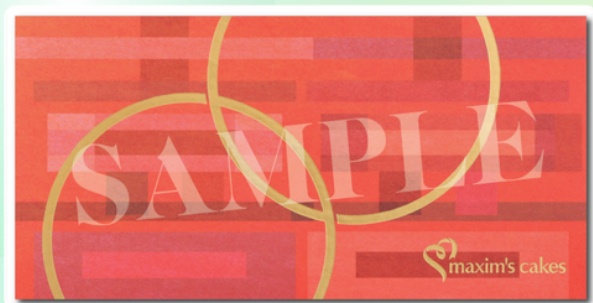
感謝 勞工處、 職業安全健康局同事鼎力協助，以及我們勞聯的積極參與，活動得以成功推行。



港九勞工社團聯會

The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

美心現金禮券



東海堂現金禮券



\$40

~~原價\$50~~

福仔優惠價



小蜜福 (福仔)

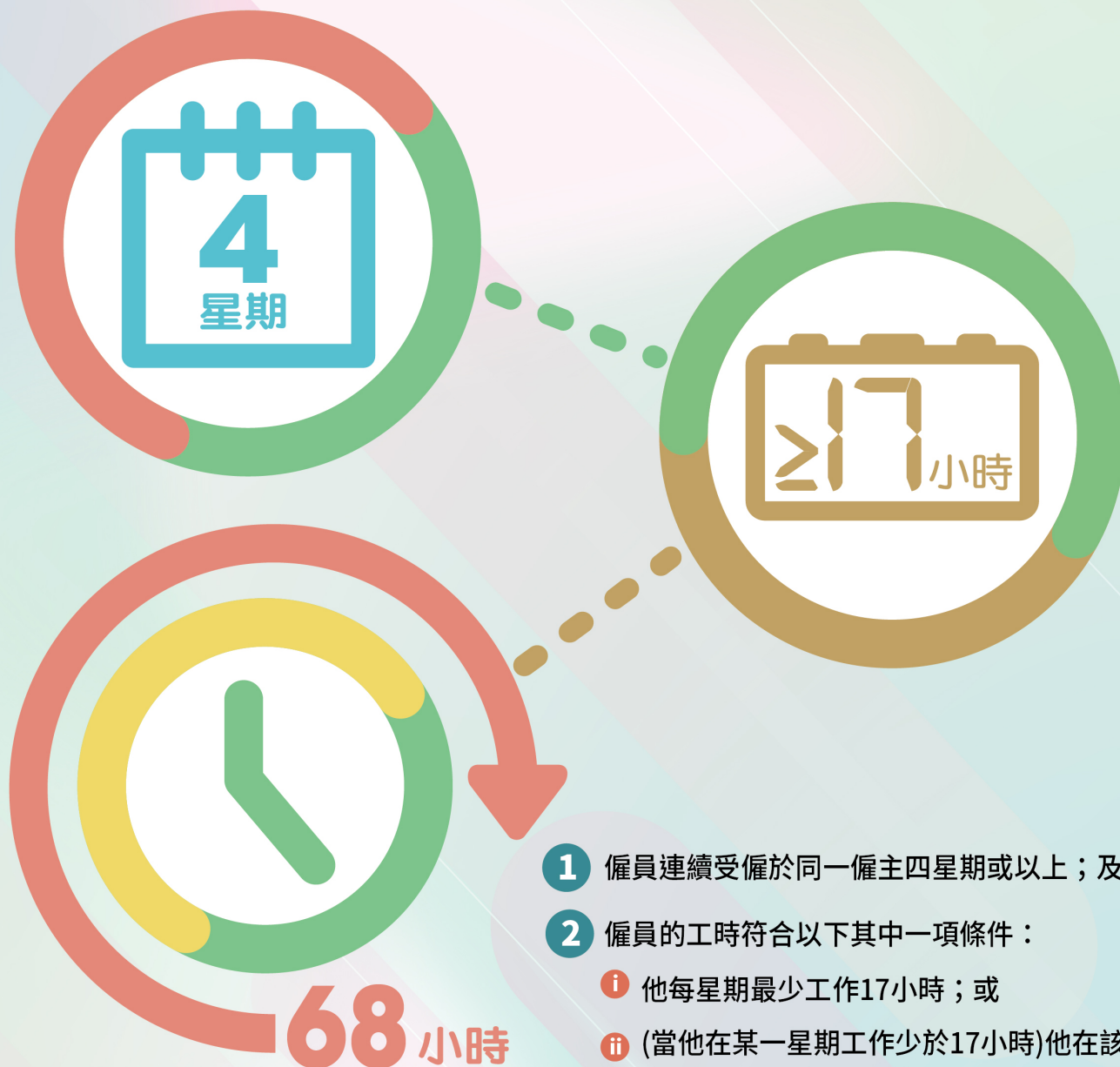
查詢電話：27767242

地址：深水埗大埔道6-8號福耀大廈二樓

*購券時需出示有效勞聯會員證方可享受會員優惠！

修訂《僱傭條例》「連續性合約」的規定

《2025年僱傭(修訂)條例》修訂「連續性合約」的規定。新規定於2026年1月18日起適用。在新規定下，僱員如符合以下條件，他便屬根據「連續性合約」受僱。



- 1 僱員連續受僱於同一僱主四星期或以上；及
- 2 僱員的工時符合以下其中一項條件：
 - i 他每星期最少工作17小時；或
 - ii (當他在某一星期工作少於17小時)他在該星期及其緊接過去三星期組成的四星期期間^(註)工作不少於68小時。

(註) 僱員在此四星期期間受僱於有關僱主。

修訂後《僱傭條例》的其他條文會繼續應用，僱員現時享有各項法定權益的資格維持不變。



勞工處

Labour Department

查詢熱線: 2717 1771

(此熱線由「1823」接聽)



僱傭模式種類多 勞工權益知清楚



詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子



中文



English

- 《僱傭條例》適用於**所有僱員** *，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工

* 法例指明的若干人士除外

- 所有受《僱傭條例》保障的僱員，都會享有條例的**基本保障**

- 僱員按**連續性合約**受僱可享有**更多權益**



勞工處
Labour Department

查詢熱線：2717 1771
(此熱線由「1823」接轉)

網頁：www.labour.gov.hk

勞工處職業醫學科



勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- 透過電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- 無需醫生轉介
- 專業醫護人員用心聆聽，了解病人的工作和病情以提供適當的檢查、診斷及治療，並指導病人如何從工作方面控制病情



盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

請致電診所預約就診

粉嶺

預約電話：3543 5701
新界粉嶺璧峰路 2 號
粉嶺健康中心 7 樓
(港鐵粉嶺站 A1 或 C 出口)

服務時間：

星期一至五 (上午九時至下午一時及下午二時至五時)
每月第二及第四個非公眾假期的星期六 (上午九時至下午一時)

觀塘

預約電話：2343 7133
九龍觀塘協和街 60 號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站 A1 出口)

服務時間：

星期一至五 (上午九時至下午一時及下午二時至五時)
每月第一及第三個非公眾假期的星期六 (上午九時至下午一時)

收費：每次收費 250 元
每種藥物 20 元，以 4 星期為收費單位



勞工處職業健康公開講座 2026年11月及12月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座	題目	日期	時間	地點
1.	工作間的急救常識	5/11/2026	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
2.	辦公室僱員職業健康系列(II) 辦公室僱員 - 預防肌骨骼疾病	19/11/2026	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
3.	體力處理操作及預防背部勞損	1/12/2026	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
4.	工作間的感染控制	21/12/2026	3:30pm - 4:45pm	勞工處粉嶺職業健康診所講座室

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：



[www.labour.gov.hk/
tc/osh/content5.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm)



[www.labour.gov.hk/
tc/osh/content6.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm)



勞工處
職業安全及健康部

香港飲食業職工會聯合會 鳴謝廣告

由勞工處、港九勞工社團聯會（勞聯）、香港飲食業職工會聯合會（飲聯）合辦、及多個餐飲業商會、協會支持的「飲食業持續職業安全推廣計劃」均已順利圓滿結束，計劃為期三個月，透過一系列飲食業職業安全宣傳活動，契合行業意外特點與從業員實際工作需求，通過多樣化的傳播形式，普及安全操作規程、風險防範技巧及相關支援政策，幫助從業員建立「安全第一」的工作理念，提升自我保護能力，同時推動僱主落實安全管理責任，共同營造安全、健康的行業工作環境，助力飲食業降低工傷意外發生率，實現行業健康可持續發展。

啟動禮已於本年六月二十三日順利舉行，當日榮幸邀得勞工處總職業安全主任（系統及支援）吳豪宏先生、職業安全健康局首席顧問林莉女士，以及香港餐務管理協會、香港餐飲行業協會、現代管理飲食專業協會等多個政府部門及業界領袖出席，場面盛大。



在計劃推行期間，本會組織義工隊走訪港島、九龍及新界各區，向超過一百五十間中小型食肆、茶餐廳及酒樓派發「飲食業平安包」，將職安健資訊及物資直接送到前線員工手上，以及在餐廳顯眼處張貼宣傳單張讓安全知識融入日常工作的每個角落。



與此同時，本會亦舉行了三場實體專題講座，並同步開放 ZOOM 線上直播，方便各區從業員參與。三場講座分別以「廚房防禦與發力科學」、「手腕及腰椎放鬆及強化」及「肩部放鬆及訓練」為主題，針對廚房高溫工作、重複性動作及長期勞損等行業痛點，導師正確的發力技巧、肌肉強化及舒緩運動，內容貼近實際工作需要，深獲參加者好評。



合辦  勞工處

在此特別鳴謝勞工處對飲食行業職業安全的關注及對本次計劃的贊助。

SUPPORT SERVICES FOR DIGITAL PLATFORM WORKERS IN FOOD DELIVERY SERVICE

平台食物送遞員支援計劃

為協助本港平台食物送遞員應對解決勞動爭議、平台溝通、傷亡個案、職業發展、社區康樂、職業安全等問題，由港九勞工社團聯會主辦，香港運輸物流業工會聯合會、香港食物送遞員職工會協辦推行，在2025年11月推出「平台食物送遞員支援計劃」，為全港平台外賣員提供全方位支援。

本計劃從外賣員角度切入，提供全方位的核心支援：

- 前線物資補給：設立專屬外賣員休息室、物資補充站及每星期一次全港流動服務站。
- 專業法律與緊急援助：提供勞動權益法律諮詢、家庭緊急援助及職業發展資訊講座。
- 社群凝聚與關懷：定期舉辦外賣員交流會、職家活動、地區活動及社區關愛探訪，特別關顧少數族裔群體的需求。
- 線上諮詢與勞資溝通：定期發佈外賣員行業資訊並提供網絡諮詢，致力搭建良性橋樑，促進平台外賣員與平台公司的直接溝通。



港九勞工社團聯會

THE FEDERATION OF HONGKONG & KOWLOON LABOUR UNIONS



Food Delivery Workers



推薦親朋好友
加入工會

協辦機構：



香港運輸物流業工會聯合會
The Federation of Hong Kong Transportation and Logistics Industry Unions



香港食物送遞員職工會
Hong Kong Food Delivery Workers' Union



WhatsApp
Community



WhatsApp
Channel



Find us on
Facebook



YouTube



hkfdu2025@gmail.com



WhatsApp 6365 7078

(資料由客戶提供)

取消強積金「對沖」安排 資助計劃

僱員總權益差額 補貼申請

Subsidy Scheme for Abolition of MPF
Offsetting Arrangement -

Application for Subsidy for Shortfall in
Aggregate Benefits of Employees

我合資格
申請嗎？

Am I eligible for
application?

1. 參考「初步評估申請資格清單」

Refer to the "Preliminary Self-assessment Checklist"

2. 使用「計得掂」初步評估差額

Use the "EasyCal" for preliminary assessment



想了解更多，請瀏覽援「沖」易網站

To learn more, please visit the TransitionEase Portal





護心計劃

現正接受各行業簽署護心約章!



護心同行四大支援

 機構同護心
Heart Caring Company

 機構同護心
Heart Caring Company

獲發標誌，認證為
關心員工的好僱主!



超低價購得
健康評估套裝
體脂磅、血壓計、軟尺



實用心腦血管健康
貼士定期放送



免費借出
健康評估儀器套裝



簽署護心約章，即可參加計劃
成為關愛員工的好僱主!

參加護心計劃



<https://bit.ly/heartcaringapply>

護心計劃網站



<https://bit.ly/heartcaringinfo>

查詢 | heartcaring@oshc.org.hk | 9738 4174 (只限文字回覆)

ERB提供超過800項「技能為本」的培訓課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助15歲或以上的香港合資格僱員*增值技能，提升職場競爭力。



數碼新技能 多元課程選擇

- 人工智能：圖像及影片設計、自動化工具應用、生成式人工智能商業應用、行政實務及數碼營銷應用、粵語AI與智能客服等
- 大型語言模型 (LLM) 應用、電腦視覺技術應用
- 自動化機器學習 (AutoML) 應用
- 區塊鏈技術及應用開發、雲端計算及應用
- 網絡 / 信息安全管理
- 數據分析：Power BI 概念及應用、Python 數據分析等
- 數碼創作：Blender 3D 建模應用 / 動畫製作 / 與AI 創意媒體整合應用、虛擬實境 (VR) 與擴增實境 (AR) 設計應用等
- 程式開發：Swift / Kotlin 應用程式開發、Python 與 AI 技術自動化編程、Python Flask 網站框架開發與API 整合、AI 進階遊戲設計與 Godot 互動開發等

行業科技應用 多元技能範疇

- 金融科技：人工智能輔助詐騙偵測、生成式人工智能財務分析
- 建造及裝修：建築信息模擬 (BIM)、組裝合成建築法 (MiC)
- 影藝文化：電視短劇編劇技巧 / 短片剪輯及設計 (人工智能應用)、實境模擬及虛擬場景動畫製作、數碼媒體設計
- 電動車及混合動力汽車維修
- 3D 打印技術
- 3D 虛擬服裝展示 / 製作
- 社交網絡及數碼營銷
- 飲食業科技應用與數碼化營運
- 樂齡科技



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB 就課程的相關安排保留最終決定權。

搜尋課程及
報名



勞聯各行業工會名單

機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道 982 號嘉富商業中心 3 樓 | 2626 1927

- 港九電器工程電業器材職工會
- 港九金屬電鍍磨光業職工會
- 香港空調製冷業職工總會
- 香港電機電子專業人員協會
- 消防保安工程從業員協會
- 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- 電子通訊技術人員協會
- 香港機電業管理及專業人員協會
- 香港機電工程助理人員工會
- 香港機電業工會聯合會
- 香港安全督導員協會
- 香港建造及裝修工程從業員協會
- 地下電纜及喉管探測人員協會
- 香港照明專業人員協會
- 香港汽車維修業僱員總會
- 物業維修技術人員協會
- 香港建築行業工會
- 香港華人機器總工會
- 香港能源效益行業總會
- 高壓電力專業人員總會
- 院校設施管理及維修從業員協會
- 電業承辦商協會
- 水務技術同學會
- 新界西區電業工程協會
- 工程管理人員工會
- 太陽能發電系統從業員工會
- 家居水電維修導師協會
- 尼泊爾建築工人工會
- 熱水爐安裝及維修技術人員協會

飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | 2781 0983

- 中西飲食業職工會
- 香港洋酒食品超級市場職員協會
- 啤酒汽水飲品業職工會
- 群生飲食技術人員協會
- 飲食業管理專業人員協會
- 快餐及食店員工總會
- 香港飲食業職工會聯合會
- 烤臘及飲食專業人員協會
- 客家菜館職工會
- 香港烘焙及咖啡從業員協會
- 港九飲食業群生互助研究社
- 香港飲食課程導師工會

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | 2779 3766

- 香港倉庫運輸物流員工協會
- 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- 九廣鐵路職工會
- 機場空運員工協會
- 香港叉式剗車專業人員協會
- 非專利公共巴士從業員協會
- 香港鐵路總工會
- 香港航空發動機維修服務員工協會
- 中港客運從業員工會
- 香港碼頭及港口業工會
- 香港旅巴司機職工會
- 公共小型巴士職工會
- 香港運輸物流業工會聯合會
- 空運員工遊樂會
- 香港交通運輸業職工聯合會
- 香港專營巴士僱員總工會
- 香港泥頭車司機協會
- 混凝土業職工會
- 輕型貨車司機協會
- 香港食物送遞員職工會

資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | 2779 7922

- 港九電子工業職工總會
- 香港電訊專業人員協會
- 電腦資訊科技人員協會
- 香港玩具專業協會
- 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會
- 香港資訊電子行業工會聯合會

公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | 2779 7922

- 政府司機職工總會
- 政府貴賓車司機工會
- 政府高級文書主任協會
- 政府機電監工技職員協會
- 香港特區政府文書職系人員協會
- 香港特區政府一般職系人員協會
- 政府特別攝影師協會
- 香港特區政府公務僱員總工會
- 食物環境衛生署執法人員工會
- 駕駛政府車輛人員協會
- 香港醫療輔助隊隊員協會
- 香港政府康樂場地主管人員總工會
- 香港特區政府康樂事務人員總工會
- 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- 香港特區政府文書助理會
- 特區政府中基層僱員總會
- 香港特區政府丈量員協會
- 政府樹藝主管人員總工會
- 港九拯溺員工會
- 政府司機安全會
- 新界市政司機福利會
- 公務員高級文書主任退休人員協會
- 香港食物環境衛生署職工權益工會
- 團結政府司機工會
- 政府康樂管理督導人員總工會
- 政府新制僱員工會
- 政府初中級行政工作及技術支援人員協會
- 政府園務環境衛生華人職工會
- 香港康樂文化及環保事業職工會
- 房屋署公務員工會
- 政府僱員團結工會
- 團結小販管理主任協會
- 政府公務僱員聯合會

資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 14 樓 | 2779 7922

- 醫院診所護士協會
- 教育局官津補私學校職工會
- 職業訓練局非教職人員工會
- 健康服務從業員協會
- 香港醫院職工協會
- 香港非緊急救護服務員工協會
- 香港大學職工會
- 香港醫務衛生華員總會
- 職業訓練局初級職員工會
- 香港體育學院職員工會
- 非牟利機構人員協會
- 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- 社福界及勞工服務團體員工協會
- 社福界機構前線人員工會
- 醫院聯網職員工會
- 香港醫院僱員權益工會
- 香港社福工會聯合會
- 教育及職業訓練機構人員工會聯合會

專業服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | 2781 0983

- 港九金飾珠寶業職工會
- 香港美容保健業僱員總會
- 香港旅遊服務業員工總會
- 香港學術及職業技能導師協會
- 香港導遊總工會
- 國家推拿技能考評員香港總會
- 香港保健員協會
- 保險及理財策劃人員協會
- 香港領隊總工會
- 香港整脊師工會
- 香港中醫養生行業工會
- 陪護服務從業員協會
- 手法治療、推拿及按摩導師工會
- 香港醫療服務僱員工會
- 香港病人服務助理工會
- 中醫理療師協會
- 香港旅遊業組織聯盟
- 國際專業母嬰照顧人員暨香港陪月員協會
- 香港推拿師公會
- 職業技能培訓及教育人員工會
- 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總工會
- 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- 香港醫事顧問總工會
- 普通話教育專業人員協會
- 長者照顧服務及培訓員工協會
- 中醫藥從業員工會
- 普通話教育人員工會
- 香港輔助及另類醫療總會
- 香港理筋保健專業人員協會
- 中醫養生從業員協會
- 旅遊業職工聯盟

社區服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 17 樓 | 2781 0983

- 洗熨業職工會
- 戲院遊樂場職工會
- 香港樓宇管理僱員工會
- 香港文職人員總會
- 商品推廣及零售業僱員總會
- 家庭服務從業員協會
- 香港服務業僱員協會
- 香港環境服務職工會
- 香港園藝花藝業從業員總會
- 香港賽馬會職工總會
- 環保業職工會
- 香港行政人員協會
- 銷售及推廣職工協會
- 高級行政及管理人員工會
- 專業滅蟲人員工會
- 越野康樂協會
- 海聯社
- 香港川蜀同鄉總會
- 源武門國粹研習社
- 香港新疆同鄉總會
- 香港四川內江同鄉會
- 清潔及庶務員工會
- 保安及物業管理從業員工會
- 文職員工及行政助理協會
- 就業輔導人員協會
- 會計及行政人員工會
- 粵劇文化從業員協會
- 場地設施管理人員工會
- 中國書畫導師協會
- 資歷架構課程統籌人員協會
- 外判服務合約人員工會
- 文職及銷售人員工會
- 回收工人協會

僱員進修中心10-11月 課程推介

就業掛鈎課程	上課時數	上課中心
FL007DR 標準保安及物業管理基礎證書	128小時	YC/PE/TM/BT/KF/CS
FL009DR 物業維修基礎證書	284小時	YC/ KF
FL021DR 陪月員基礎證書	152小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL027DR 保健按摩基礎證書	200小時	YC/PE/TM /KF/CS
FL104DS 護理員基礎證書	92小時	YC/PE/TM /KF/CS
FL105DS 陪診員基礎證書	164小時	YC/PE/TM /KF/CS
FL058DS 醫護支援人員（臨床病人服務）基礎證書	204小時	YC/PE/TM /KF
FL074DS 中醫診所助理基礎證書	192小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL100DS 電機工程助理基礎證書	156小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL065DS 物理治療助理基礎證書	120小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL046DS 化妝助理基礎證書	283小時	YC/PE/TM /KF/CS
FL106DS 美甲師基礎證書	283小時	YC/PE/TM /KF/CS
FL092DS 粵劇初級演員基礎證書	192小時	YC
FL040DS 保健員證書	312小時	YC/PE/TM/BT
FL112DS 創意數碼媒體設計及製作助理證書	220小時	PE
FL113DS 前端網站開發人員證書	283小時	PE
FL114DS 後端網站開發人員證書	283小時	PE
FL111DS 金屬棚架工（中級工藝測試）基礎證書	80小時	YC

技能提升計劃課程	上課時數	上課中心
FL164HS 麵包製作（健康包類）基礎證書（兼讀制）	30小時	YC/PE/TM
FL234ES 樓宇檢驗知識基礎證書（兼讀制）	27小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL047HS 花藝設計及應用 I 基礎證書（兼讀制）	25小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL039HS 香薰美容 I 基礎證書（兼讀制）	31小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL056HG 職業普通話 I 基礎證書（兼讀制）	60小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL057HG 職業普通話 II 基礎證書（兼讀制）	60小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL216HS 節令點心認識與製作基礎證書（兼讀制）	24小時	YC/PE/TM
FL045HS 花藝設計及應用 II 基礎證書（兼讀制）	24小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL175HS 花藝設計及應用 II（節日花飾）基礎證書（兼讀制）	18小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL158HS 西餅製作（撻及批類）基礎證書（兼讀制）	18小時	YC/PE/TM
FL206HS 婚禮花飾設計及應用 I（花卉首飾）基礎證書（兼讀制）	18小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL058HS 玉石與翡翠知識 I 基礎證書（兼讀制）	18小時	KF /PE/TM/BT
GO012HS 鑽石及模仿品理論基礎證書（兼讀制）	30小時	KF /PE/TM/BT
FL166HS 法式甜品製作基礎證書（兼讀制）	30小時	PE
FL008HG 試算表 I 基礎證書（兼讀制）	30小時	PE/BT
FL213HS 太陽能光伏板安裝及設計基礎證書（兼讀制）	34小時	PC
FL233HS 導遊試前訓練課程證書（兼讀制）	154小時	YC/PE/TM/BT
FL330HG Power BI 基本概念及應用基礎證書（兼讀制）	21小時	PE
FL316HS 人工智能的設計、實施及應用證書（兼讀制）	27小時	PE
FL049HS 花藝設計及應用 III 證書（兼讀制）	35小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL033HG 常用英語詞彙應用 I 基礎證書（兼讀制）	32小時	YC/PE/TM/BT/KF
FL313HG 人工智能知識及應用證書（兼讀制）	18小時	PE/YC
FL015HG 演示軟件應用基礎證書（兼讀制）	30小時	PE/BT
FL326HG 虛擬實境（VR）與擴增實境（AR）設計應用證書（兼讀制）	36小時	PE/BT
FL313HG 人工智能知識及應用證書（兼讀制）	18小時	YC/PE/TM/BT
FL314HG 雲端計算及應用證書（兼讀制）	18小時	YC/PE/TM/BT
FL184HS 中式傳統康復療法理論基礎證書（兼讀制）	30小時	PE/BT
FL306HS 痲痺舒緩推拿基礎證書（兼讀制）	64小時	YC/PE/TM/BT
FL174HS 物理治療護理技巧 II（骨骼及關節疾病）基礎證書	45小時	YC/PE/TM

業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	上課時數	會員價	友好價	原價	上課地點
較剪型移動式升降工作台	2026-10-25	09:00-18:00	8小時	650	750	750	FD
文王中班	2026-10-28	18:45-20:15	15小時	930	960	1030	YC
紫薇中班	2026-10-28	20:15-21:45	15小時	930	960	1030	YC
綜合瑜伽	2026-10-29	15:00-16:15	10小時	720	820	920	YC
柿葉祛斑膏	2026-11-15	10:30-12:30	2小時	150	180	220	YC
伯爵茶烘焙工作坊	2026-10-11	10:00-17:00	6小時	780	810	880	YL
萬聖節烘焙工作坊	2026-10-25	10:00-17:00	6小時	780	810	880	YL
QASRS 基本保安服務證書	2026-10/-02	09:00-19:00	18小時	550	550	550	TM/KF
紫雲膏 DIY 工作坊	2026-10-13	10:30-12:30	2小時	150	180	180	CS
金盞花膏工作坊	2026-10-14	10:30-12:30	2小時	150	180	180	CS
失眠煩惱中醫養生工作坊	2026-10-03	14:00-16:00	2小時	80	80	80	FD
常用中藥材（初階）鑒別工作坊	2026-10-10	10:30-12:00	1.5小時	120	120	120	FD
金盞花 - 秋冬護膚套裝	2026-11-08	10:30-12:30	2小時	150	180	220	YC
四大名茶果手作傳承班	2026-10-04	09:30- 13:00	3小時	380	420	450	YL
港式點心大師班：四式精選	2026-10-04	14:00-1 6:00	4小時	420	450	500	YL

PE 太子

九龍彌敦道
771-775 號
栢宜中心 5 字樓
☎ 2787 9967

CS 長沙灣

九龍長沙灣
青山道 339 號
恆生青山道大廈一樓
☎ 2354 9393

BT 觀塘

九龍觀塘
鴻圖道 31 號
鴻貿中心 605-607 室
☎ 3615 0018

YC 土瓜灣

九龍土瓜灣
英才徑 4 號
☎ 2714 3123

KF 大埔

大埔廣福道 152-172
號大埔商業中心
4 樓 A-B 座
☎ 2638 0896

ST 火炭

沙田火炭
火炭穗禾路 11 號
☎ 2185 7902

TM 屯門

屯門屯喜路 2 號
栢麗廣場 1810 室
☎ 2441 1110

YL 元朗

元朗宏業南街 22 號
虹方 10 樓 1005 室
☎ 2397 7070